

家事家計講習会



予算のある家計簿で見つけよう
わが家の暮らし方

10月21日(金)

11:00~12:30

長崎市立図書館

新興善メモリアルホール

長崎市興善町1-1

- 年金生活の家計と子育て中の家計
- バランスの良い食事をめざして
- 私と子どもの生活時間
- 私ごとではない ちょうど良いくらし

10月28日(金)

10:00~11:30

諫早市勤労者福祉会館

諫早市宇都町30-30



10月25日(火)

10:00~11:30

長崎友の家

長崎市西北町32-39

駐車場 要予約 200円

- 読書
- わが家の家計 教育費を中心に
- 何をどれだけ食べたらいいのでしょうか
- 私と子どもの生活時間

10月19日(水)

18:30~20:00

出島交流会館

長崎市出島町2-11

託児なし

- 家計簿をつけていますか
- まず、食費の予算をたててみましょう

資料代 350円(各会場共通)

託児 250円(要予約)

主催 長崎友の家

協賛 公益財団法人 全国友の会振興財団

後援 長崎市教育委員会 諫早市教育委員会 婦人之友社

問い合わせ

長崎友の家

Tel・Fax 095-844-8862(火・金)

福山

Tel・Fax 095-847-0752

北村

Tel・Fax 0957-26-0520