広報 ながさき
Nagasaki
市民と市政をつなぐコミュニケーション情報紙
2019
3
No.818

特集

「まちなか」っていいね！

「ナンバー1」「オンリー1」「ファースト1」をスローガンに掲げる小ヶ倉中の生徒会はチームワークもバッチリです！

※視覚に障害のあるかたを対象に、CD(デイジー)版も発行。広報広聴課(☎829-1114)か長崎県視覚障害者情報センター(☎846-9021)へ。

2019年3月号　主な記事の内容

	ページ
特集　**「まちなか」っていいね！**	3～7
長崎市民　フォト！ホット！HOT！	8
市政　「長崎県は養殖生産量日本一　戸石とらふぐは今が旬」ほか	9
進化長崎　**みんなで参加！ひろがる地域の輪**	10～11
市長コラム　田上市長のホッとトーク　**「平成の終わりに」**	12
長崎市民　ながさきプチ旅行(身近な名所「かに座公園」)	12
長崎市民　長崎○○LOVERS・輝く働き人	13
長崎市民　おたより・プレゼントクイズ	14～15
上手な暮らし塾　「愛犬の登録と狂犬病予防注射のお知らせ」ほか	16～17
長崎市民　お料理レシピ・汽笛が鳴る方へ	18
子育て広場　「『イーカオ』をリニューアルしました！」ほか	19
元気予報　「検診車による出張がん検診」ほか	20
お知らせワイド版　「引っ越しの手続きは確実に！」「ながさきグリーンキャンペーン」ほか	21～27
ニュース　宅配便　(福祉・健康)(被爆者援護)(税)(講演・講座)(もよおし)(おしらせ)(大募集)	28～35
裏表紙　**V・ファーレン長崎の試合日程**	36
折り込み　「春の公民館講座生募集」※外してお読みください	

救急・災害情報

休日・夜間当番医の案内
☎825-8199

災害情報
☎0180-999-001
(一部の回線からは利用できない場合があります)

防災行政無線情報
☎0180-999-002
(一部の回線からは利用できない場合があります)
災害情報や防災行政無線情報を携帯電話やパソコンのメールで受け取ることができます。
防災ガイドながさき　検索
メールの登録はこちら!

長崎市コールセンター　あじさいコール
☎822-8888
※電話番号のおかけ間違いにご注意ください
※回線の都合で、おつなぎできない所属があります
よくある質問と回答は　長崎市FAQ　検索

市民生活の相談(相談日が土・日・祝休日の場合は事前に確認を)

市民相談
市民相談受付(市役所本館1階) ☎829-1231
- **市政相談・一般相談**
  月～金曜日 8:45～12:00 /13:00～17:30
- **交通事故相談**
  月～金曜日 9:00～12:00 /13:00～16:00
- **弁護士無料法律相談** ※人数制限あり
  月・火・木曜日(受け付けは11:30までに窓口で。順番は抽選。相談は午後)
- **国税相談** 毎月5日　**登記相談** 火曜日
- **不動産相談**　金曜日(第5週は除く)
- **住宅増改修・マンション管理相談**　第2水曜日
  ※国税・登記・不動産・住宅増改修・マンション管理相談の相談時間は、13:00～16:00(受付終了は15:40)

生活の困りごとの相談
月～金曜日 9:00～17:00
長崎市生活支援相談センター　☎828-0028

消費生活相談
10:00～17:00(月曜日休業。祝日の場合は直後の平日)
消費者センター　☎829-1234

こども総合相談
月～金曜日 8:45～17:30
子育て支援課　☎822-8573 ☎825-5624

アマランス相談
人権男女共同参画室(配偶者暴力相談支援センター)
☎826-4417　(※)は要予約
- **一般相談**　毎日10:00～12:00/13:00～16:00
- **夜間電話相談**　水曜日18:00～20:00
- **弁護士無料法律相談**(※)金曜日13:00～16:00
- **心の健康相談**(※)3/28(木)、4/4(木)13:00～16:00

行政全般の相談
自治振興課…毎月第4水曜日　13:00～15:00
※その他の開設日時・場所は、長崎行政監視行政相談センター(☎849-1100)まで。

表紙の話

暖かな日差しが差し込む中で行われた表紙撮影。初めは緊張していた生徒たちも、春の陽気に誘われて、徐々に笑顔に。最後には持ち前の明るさを写真いっぱいに表現してくれました。

広報媒体の紹介

旬な情報をお届けします!

市役所の情報を分かりやすくお届け
『市っトクながさき』SHITTOKU NAGASAKI をケーブルTVで放送中
※長崎ケーブルメディア加入世帯のみ視聴できます

金曜日の午後5時～6時(なんでんカフェ番組内の12分程度)に放送しています!
※同じ日の午後7時、9時、11時から再放送をしています。

「Youtube」で過去の放送を確認できます!

今月の人口(平成31年2月1日現在)　人口415,424人(前月比 -415人)[男]191,484人(-248人)[女]223,940(-167人)　世帯数187,263世帯(前月比 -196世帯)
平成27年国勢調査に基づく推計人口・世帯数を紹介しています。

特集「まちなか」っていいね！

まちぶらProject

問い合わせ　まちなか事業推進室（☎829-1178）

まちネコくん

まちなかが大好きな尾曲りにゃんこ。今回の特集のお供をします。どこにいるか探してみてね。

中央保育所のかわいい鬼さんが豆まきパレード

歳時「節分」に合わせて、アルコア中通りで市立中央保育所の園児が豆まきを実施。中通りにある商店や日頃お世話になっているお宅を一軒一軒まわり、「鬼は外！福は内！家内安全、笑う門には福来たる！」の掛け声で、笑顔と元気を届けました。歳時を大切にしていることもまちなかの魅力のひとつです。

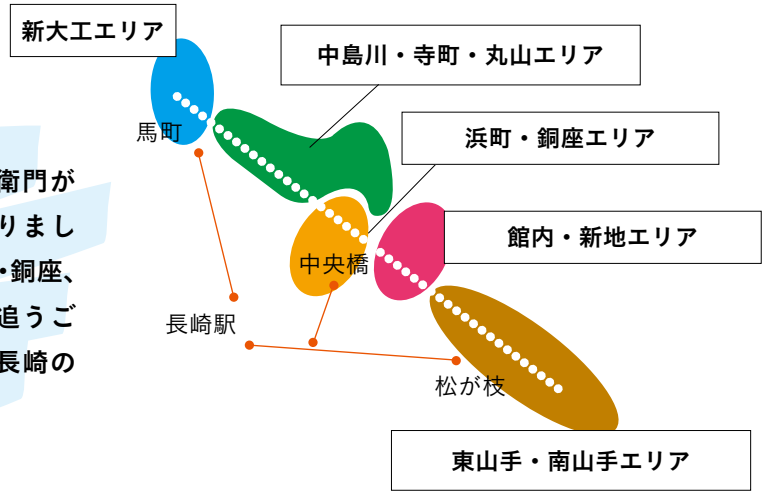
今、「まちなか」がおもしろい

まちぶらProject

市内中心部の「まちなか」には長崎の歴史や文化などがいっぱい。まちなかの魅力に磨きをかけるために、地域や企業、市役所が一体となって「まちぶらプロジェクト」に取り組んでいます。今回、その一部を紹介します。

What is まちなか？

長崎のまちは、長崎開港期に長崎甚左衛門が城を構えていた新大工エリアから始まりました。新大工から中島川・寺町・丸山、浜町・銅座、館内・新地、東山手・南山手と時代を追うごとに形成された５つのエリアはいわば長崎の「まちの起源」といえます。



館内・新地

中国文化に触れ、食を楽しむまち。
新地中華街など長崎観光の定番スポット。

パイ生地と黒糖あんが合うとよ～

中国菓子

中華街の新名物が誕生。江戸時代、長崎に来た中国人が食べていたといわれる「上好香餅（サンハオシャンビン）」を現代風に復活させた「黒糖パイ」です。ランタンフェスティバル期間の限定販売。来年が待ち遠しいぃ～！

蘇州林
代表取締役　林 健治さん

唐人屋敷の大門

鎖国時代に唐人（当時の中国人）が住んでいた「唐人屋敷」。そこには、唐人や一部の限られた人しか入られませんでした。唐人屋敷跡の象徴として、入口に大門を建設しました。

東山手・南山手

異国情緒あふれる国際交流のまち。
洋館が並び、居留地の風情かおる地域。

洋館活用

年に３回（5、9、12月）、洋館で雑貨市を開催。クッキーや小物、女性に人気の占いなど約20店が出店。洋館を訪れるきっかけにもなっています。ステキな洋館で買い物してみてはいかが？

ばらが満開になる５月は特にオススメ！

南山手地区町並み保存会
秋山 京子さん

ばらチャレンジ

地域の住民や学校などが文化施設や通り沿いなどの公共空間にばらを植栽。目で楽しみながら洋館散策ができるようになりました。

新大工

商店街・市場を中心としたふだん着のまち。再開発が進み、新しいまちに生まれ変わろうとしています。

※イメージ

新大工町地区市街地再開発事業

地下1階、地上26階建ての複合ビル（1～3階が商業施設、4階以上がマンション）と、国道を挟んだ向かい側にオフィスと駐車場が入った11階建てのビルを建設予定。2022年度中の完成を目指しています。

ほどよく盛り上がっています

まちゼミ

地元商店街が商店街の良さ知ってもらうために取り組んでいる「まちゼミ」には、20を超える店舗が参加。地域を盛り上げる機会にもなっています。市内では新大工と平和町の2カ所だけ。生活に密着した商店街の魅力がココに！

新大工まちゼミ実行委員会
委員長　松尾 康正さん

中島川・寺町・丸山

和のたたずまいと賑わいのある粋なまち。古きよき長崎を感じさせてくれる場所。

町家の保存活用

昔ながらの町家を生かしたまちなみづくり。これまでに36軒を整備。和風のまちなみが再現されたことで出店する店も増え、通りに新たな流れができてきています。

路地をほのかに照らす行灯（あんどん）で雰囲気もUP!

磨屋通り自治会
会長　柴田 勝利さん

風情再現

磨ぎ職人が多くいたといわれる磨屋町（旧町名）。町内に井戸が数多くあったといいます。昔を思わせる井戸を再現し、歴史を顕在化。寄り添うネコもかわいいですね。

浜町・銅座

長崎文化を体感し、発信するにぎわいのまち。いろいろな店が並ぶ長崎一の繁華街。

仮装した子どもたちの笑顔がサイコ～ですよ

NPO法人 REDI for kids
代表理事　佐藤 信太郎さん

ハロウィン

親子連れに大人気のイベント「なごがさきキッズハロウィンパーティー」には約4,500人が参加。浜町の秋を代表する一大イベントです。浜町の店を巡る「お菓子ラリー」は募集開始後すぐに満員御礼に！

路地裏も魅力的に

思案橋・銅座界隈は路地裏の小さな通りも魅力のひとつ。アスファルトから石畳になるなど風情ある趣きに。路地にある店に足を運ぶのも楽しいですよ。

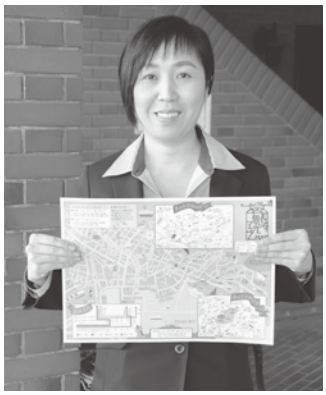
プロジェクト

進行中！

まちぶらProject

おもてなし案内所

世界遺産までのアクセスを写真入りで分かりやすく紹介したマップも設置。観光客にも大好評



ホテルニュータンダ

八尾　直美さん

企画部門を担当。東山手・南山手地区の観光を盛り上げようと地元の若者らとおもてなしマップを作成。

長年作りたいと思っていたイメージのマップを、南山手の斜面地・空き家活用団体の「つくる邸」の皆さんと一緒に作りました。私たちの思いがこもった手作りのマップです。さらに良いものができるように利用者の反応を見て、これからも改良を加えていきたいと思っています。長崎はおもてなしのまち。山手地区には知ってほしい店もいっぱいあります。マップを通じて、いろいろな人たちが新しい出会いを楽しめるといいなと思います。

鈴文商店

川口　由布子さん

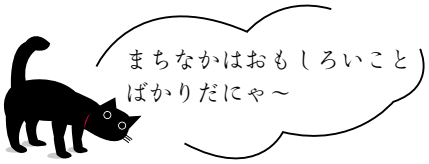
築町を盛り上げるために「築町べっぴん会」を結成。商店街をランウェイにしてファッションショーなど開催。

女性目線でおもしろい企画を考えているんです。去年11月の「築町フェスタ」ではカーテンなどをリメイクした衣装でファッションショーを行いました。今は、築町を楽しんでもらいたいと、昼のまち、夜のまちのおすすめの店などを掲載したマップを作成中です。築町の懐かしい写真も載せる予定なのでおもわず「へぇ～」となること間違いなしですよ。これからも築町が楽しいまちだと知ってもらえるようにPRしていきたいです。

築町べっぴん会

築町はポルトガルの風情かおるまち。華やかな衣装は民俗衣装を意識したものでほとんどが手作り

必見！ワクワクが止まらない 続々！まちぶら



文房具店　てがみ屋

山下　みつよさん

まちなかの魅力をいろいろな視点で掘り起こしたいと公募で集まった11人の制作者と協力して冊子「ZINE」を作成。

主婦や美術の先生、くだもの屋さんなど、いろいろな分野の人がまちなかの魅力をぎゅっと詰め込んだ冊子「ZINE」。それぞれの着眼点で作っているので、どれもあっと驚くような視点の違いが楽しめます。制作には地元の大学生も協力してくれているんですよ。私たちは一人ひとりがコンシェルジュです。今はSNSなどで誰でも思いを発信できる時代。これからもまちの魅力に誇りを持って発信していきたいですね。

「冊子」ZINE（ジン）

全11種類。タイトルだけでもおもしろい。3月7日（木）～12日（火）にてがみ屋（大浦町）で展示・販売。1冊50円（各限定70冊）。

オーガニックマルシェ

2月には、長崎産の農作物を使ったレシピ作成のワークショップを開催。マルシェ当日に商品として販売予定

布なぷきん・布おむつ専門店りぼん

大原　万里亞さん

無添加・無農薬の製品を意識している人たちがつながる機会にとイベント「オーガニックマルシェ」を企画。

オーガニック製品が気になる人って案外多いんですよ。でも、長崎にはそういったものに触れる機会が少ないと感じていました。当日は体にやさしい食べ物や小物など30店舗以上が出店予定です。これまでオーガニック製品にあまり触れてこなかったかたにとっても、良さを知るきっかけになればと思います。人々が集い、つながれる場所を通して、長崎の良さをもっと多くの人に広めていきたいです。

ながさきオーガニックマルシェ　※雨天中止
日時　3月17日（日）午前10時～午後5時
場所　眼鏡橋・中島川周辺

開催されたイベントや講座などを写真で紹介!!

フォト!ホット!HOT!

2/5(火)～19(火) 春の訪れを告げる「長崎ランタンフェスティバル」

中国の旧正月を祝う「長崎ランタンフェスティバル」。湊公園や中央公園、中島川周辺を中心に設置されたランタンやオブジェがまちを極彩色に彩りました。

今年は、新たに恋愛成就の祈願所「ながさき恋ランタン」や「スカイランタン」を企画。大人気アニメ「キングダム」とコラボレーションをしたり、皇帝パレードでは活水中高吹奏楽部が先導を行ったりするなど、大いに盛り上がりました。

1/6(日)～27(日) 甘い水仙の香りに誘われて

1,000万本の水仙が咲き誇る「のもざき水仙まつり」。今年は例年よりもたくさんの花が咲き、期間中、約3万7,000人が訪れました。会場は水仙の花や甘い香り、軍艦島を望む景色を楽しむ人たちでにぎわいました。

2/2(土) 異文化を楽しもう!

異文化への理解を深めるために、「ながさき異文化ちゃんぽんフェスタ」を長崎ブリックホールで開催。お菓子を食べたり、民族衣装を着たりするブースや、ステージイベントなどがあり、楽しむ子どもたちの笑顔であふれました。

市政あれこれ

スポーツで元気なまちへ 活躍した選手を表彰

受賞者代表あいさつをした藤尾万唯華選手（長崎工業高）

2月4日、長崎ブリックホールで長崎市スポーツ表彰式を開催。これまで優秀な成績を収めた選手やスポーツの普及に尽力したかた、あわせて58人、4団体を表彰しました。陸上競技で活躍した井上大仁（ひろと）選手（MHPS）や廣中璃梨佳選手（長崎商業高）などにスポーツ特別賞（個人）を授与。代表あいさつでセーリング競技の藤尾選手は「世界で活躍できる選手になれるように頑張りたい」と話しました。

■問い合わせ　スポーツ振興課（☎824-3728）

世界遺産を守っていこう 登録記念講演会を開催

世界遺産の登録に関わった鈴木地平さん

2月2日、商工会館で世界遺産登録記念講演会を開催しました。テーマは世界遺産の継承と今後の活用。講演では、文化庁の鈴木さんが、世界遺産および構成資産の特徴である文化的景観の維持や活用方法を話しました。

また、外海地区の村上茂則さんが、信仰に用いる道具を解説し、潜伏キリシタンの間で密かに受け継がれてきた祈り「おらしょ」を実演しました。

■問い合わせ　世界遺産推進室（☎829-1260）

長崎県は養殖生産量日本一 戸石とらふぐは今が旬

戸石とらふぐをPRするたちばな漁業協同組合の皆さん

2月6日、養殖とらふぐ県下三大生産地のひとつ、戸石地区のたちばな漁協の関係者らが長崎市長を表敬訪問。市長への贈呈および試食会を行いました。

戸石のとらふぐは1年半から2年ほど愛情を込めて育てられ、大きさ1kg前後でぷりぷりとした身が特徴。刺身や唐揚げ、鍋料理にもぴったりです。市では、とらふぐを味わえる料理フェアを、3月31日まで市内中心部と東長崎の飲食店10店舗で開催中です。

■問い合わせ　水産農林政策課（☎820-6562）

市民が選ぶ市民活動表彰 ランタナ大賞が決定

大賞を受賞した「ながさき海援隊」

市民活動団体の活動を広く知ってもらい、今後の活動の発展につなげる「ランタナ大賞」。今年は、22団体が応募。2月10日に、最終審査に残った8団体が活動発表を行い、来場者の投票で大賞を決定しました。

第1位（大賞）　ながさき海援隊
第2位　ゆりの会
第3位　長崎 Life of Animal

受賞された団体の皆さん、おめでとうございます！

■問い合わせ　市民協働推進室（☎829-1125）

一人ひとりの力が地域を支える原動力

みんなで参加！ ひろがる地域の輪

▲地域コミュニティ連絡協議会のモデル地区の１つ、横尾地区で行われている地域活動

地域で活動する自治会やPTA、青少年育成協議会などのさまざまな団体や住民の皆さん同士が話し合い、チームとなって課題を解決する「地域コミュニティ連絡協議会」。現在、式見、ダイヤランド、土井首、深堀、茂木、横尾の６つがモデル地区として活動し、それ以外の地区でも協議会の設立に向けた準備が進められています。また３月１日からは「長崎市地域におけるまちづくりの推進に関する条例」もスタートし、新しい地域コミュニティのしくみによるまちづくりが本格的に始まります。今回は、その条例と横尾地区の協議会の取り組みをお知らせします。

地域と長崎市が一緒になって取り組んでいく新しいしくみ

「長崎市地域におけるまちづくりの推進に関する条例」が３月１日から施行されます

地域コミュニティ連絡協議会の役割（第４条）

・まちづくり計画に基づく事業の実施
・構成員間の情報共有と相互連携
・住民等への情報発信など

目的（第１条）

安定的で持続可能な地域におけるまちづくりの推進に寄与すること

住民の役割（第３条）

地域におけるまちづくりへの参加と協力に努めます

市の役割・支援（第５条、６条）

財政的措置や人材育成、情報提供、連携・交流の促進等の支援を行います

どんな条例なの？

将来にわたって暮らしやすいまちであり続けるために、住民や地域コミュニティ連絡協議会、市の役割や協議会に対する市の支援などを定めています。

【問い合わせ】
地域コミュニティ推進室
☎829-1283

安全・安心なまちづくりを

「お互いに見守り合うことができるまちにしたい」と横尾小学校区コミュニティ連絡協議会の川原義國（よしくに）会長は、柔らかな表情で横尾地区への思いを話します。

協議会では、昨年、子どもからお年寄りまで幅広い年代が集まって体を動かすゲームをしたり、茶話会をしたりする「横尾えがおサロン」を実施。「普段はあまり面識がない人たちも一緒に遊ぶことで、つながりができる。そうすると災害が起きたり、何か困ったことが起きたりしても助け合うことができる」と言います。

協議会が発足して約1年。「これからもいろんな活動をして、地域の人同士のつながりをもっと広げていきたい」と今後の抱負を話してくれました。

サロン

稲刈り体験

子どもからお年寄りまでみんなを笑顔に

「協議会を立ち上げたきっかけは、子どもからお年寄り、地域を巻き込んだまちづくりをしたいと思ったから」と話すのは、協議会の三浦正二（まさつぐ）副会長。「門松作りやもちつきなど、子どものイベントが多い横尾地区に大人も参加できる活動を加え、地域を活性化することが大切」と話します。

その考えの根底にあるのは横尾地区への思い。青少年育成協議会の会長でもある三浦副会長は、前任の会長から、「10年後、20年後の横尾のまちを頼んだ」と伝えられ、「この思いを受け継いで、自分がしないといけない」と思ったと言います。

協議会の設立には、自分のまちをよくしたい、みんなが笑顔になるまちにしたいというたくさんの人の思いが込められています。

一歩踏み込んだ地域活動を

安心・安全部の松尾悟子部長（写真右）は「今までやりたいと思っていたけど、資金がなくてできなかったことができるようになった。協議会を立ち上げてよかった」と言います。

また、「協議会を立ち上げ、みんなで協力するともっと良い活動ができる」と話すのは協議会の環境・歴史文化部の酒井憲幸部長。昨年、横尾小学校の側の河川敷を花いっぱいにしようと、みんなで始めた取り組みには多くのかたが参加し、秋にはたくさんのコスモスの花を咲かせることができました。

「以前よりも横尾に関心を持つかたや地域活動に参加するかたが増えたように思います。これからも笑顔いっぱいのまちになれば」と2人はにこやかに話してくれました。

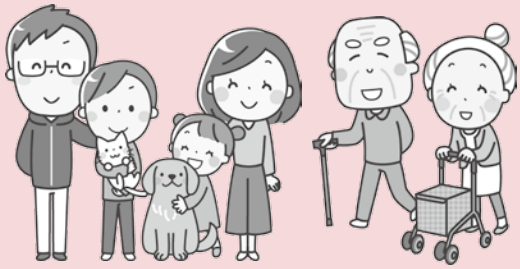
～ これから先も、暮らしやすく、住みやすいまちを ～

「自分たちのまちは自分たちで良くする」という思いから、地域では多くの皆さんがさまざまな分野で活動しています。

モデル地区では地域コミュニティ連絡協議会をつくっていく話し合いを重ねる中で、地域のさまざまな団体や住民の皆さん同士の新たなつながりが生まれたり、地域のまちづくりに関わりたいというかたが出てきたりしてます。

地域の皆さんが、自分たちのまちの現状や、これからのことをみんなで話し合ったり、思いを共有したりすることで、今まではできなかったことが実現でき、思いもつかなかったアイデアが出てくるかもしれません。

現在、各地区で話し合いが少しずつ始まっています。皆さんも地域の話し合いに参加してみませんか。



今月のテーマ
平成の終わりに

田上市長のホッとトーク
～自らの思いを皆さんに語るコラム～

昨年から「平成最後の」という枕詞が付くことが多くなりました。言われてみると、確かに昨年5月以降の年中行事はすべて「平成最後」です。元号が変わることが事前に分かるということは、これまでなかったので、とても特別な体験ですね。

＊　＊　＊

ところで、平成はどんな時代だったのでしょうか。

30年前、世界ではソ連が崩壊寸前でしたし、日本はバブル真っ盛りでした。世界も日本も今とは状況が違っていました。

私たちの生活も今とは少し違っていました。通信機器を例にとってみると、30年前は「ポケベル（ポケットベル）」が若者に人気の時代でした。「0840」が「おはよう」、「8110」は「バイト」。まるで暗号のような方法で連絡を取り合っていた時代です。

平成2年に開催された「長崎『旅』博覧会」。イメージキャラクターは「旅人くん」でした。

それから「ピッチ」と呼ばれた「PHS」の時代が来て、気軽に電話で話ができるようになりました。その後、「携帯電話」が一般的になり、それも今は過ぎて、「スマホ（スマートフォン）」の時代になりました。スマホはもはや電話ではなくて、電話や高性能カメラの機能が付いたコンピューターです。30年間で通信機器は大きく変化しました。

物心ついた時から携帯電話やインターネットが身近にあった今の若い世代は、コミュニケーションの取り方や人間関係に対する考え方が上の世代とは違うといわれます。その若い世代がどんな社会をつくりたいと思っているのか、上の世代とは違うどんなアイデアを持っているのか、とても興味があります。

＊　＊　＊

私が高校生のころ、井上陽水の「断絶」という歌が人気でした。「戦争を知らない子供たち」という歌も、遠足でよく歌いました。どちらも世代間の感覚のズレをテーマにした歌です。原体験の違いからくる世代間の発想や行動パターンの違いは、何も今に始まったことではありません。

ただ現代は、それこそ「戦争を体験として知っている世代」から「親も戦争を知らない世代」まで、「テレビがなかった時代を知っている世代」から「ネットがあればテレビはいらないという世代」まで、とても多様な原体験と価値観を持った人たちが一緒に暮らしている時代です。これからは、一緒に暮らしたり仕事をしたりする外国人も増えます。価値観はさらに多様化していくでしょう。

あらゆる世代だけではなく、あらゆる職業、あらゆる国籍、あらゆる立場の人たちがそれぞれに「じぶんごと」として社会に関わらなければ、心地よい社会はつくれません。「だれかが良くしてくれる」ではなく、一人ひとりが当事者として「私はこれができます」と参加すること。違う世代や違う価値観の人がいることをプラスに考えることができること。そういうことがとても大切な時代なのだと思います。

長崎はまもなく開港450年を迎えます。平成を振り返るだけでなく、もっと長い時間を振り返る中で、いま何をすべきかが見えてくるのではないか。平成の終わりに、そんなことを考えています。

出かけて見る・知るまちのオススメスポット
ながさきプチ旅行
身近な名所 かに座公園

元気いっぱいに遊べるよ！

最高の景色だよ！

僕たちがお伝えします！

小ヶ倉中学校2年の岩永昂大（右）と岩本陸です。今回、広報広聴課の職場体験で僕たちの住むまちを取材しました！

「ダイヤランド入口」バス停から階段と坂を5分ほど登ると「かに座公園」があります。かに座公園は、高い場所にあるので、景色がとても良く、町並みや、海、その奥にある造船所などを見ることができます。他にも、眺めが楽しめるベンチや、子どもが遊べる遊具、そして、年齢関係なく楽しみながら筋力を付けられる健康用具などがあり、とても快適に過ごせます。取材した日は、小ヶ倉保育園の子どもたちが遊具で遊んでいました。

ダイヤランドには、うお座を抜いた12星座の公園があり、お散歩するのもオススメです。

ぜひ、気分転換に来てみてください！

長崎人がそれぞれの“スキ”を発信!!

長崎 琴海 ラバーズ LOVERS

今月のLOVERS　佐木 杏子 さん

長崎には、夜景やおくんち、ちゃんぽん、カステラなど魅力がいっぱいです。そこで始まったプロジェクトが「長崎○○ラバーズ」。市民一人ひとりが自分の“スキ”を発信し、長崎を盛り上げていく取り組みです。
今回は、琴海で生まれ育ち、直売所の運営をしている佐木杏子さんに長崎の“スキ”をインタビューしました。

Q1. 長崎琴海ラバーズになったきっかけは?

市内中心部で働いていましたが、結婚を機に退職、農家仲間と直売所を始めました。大人になって、地元を見つめ直したときに、子どもの頃は気づかなかった四季折々の楽しみがある琴海をもっとスキになりました。

Q2. 琴海の魅力は?

「おいしい食べ物」「きれいな景色」そしてなんといっても「人」。直売所の農産物は一年中途切れません。特に、たくさんの種類のかんきつ類と6月が旬の長浦スイカはおすすめ。琴海は月や朝日もきれいで、自分だけのほっと安らぐ場所がいくつもあります。住む人も温かく、昔ながらの人情と新たに店を開いて頑張る若者の活気であふれています。

Q3. どういうまちにしていきたい?

足を止めてもらえる場所にしたいです。今後は、体験型のイベントもやってみたいと思っています。地元の人と一緒に農作業を体験したり、琴海の食材を使った料理を作ったりできるといいですよね。少人数で行えるいくつかのコースの中から選べるようにすると、もっと楽しいかも。
地元の人と触れ合うことで、琴海の魅力がさらに伝わると思います。

あなたもLOVERSになろう!詳しくは公式サイトをチェック
フェイスブック @nagasakilovers
インスタグラム @nagasakilovers
ホームページ 長崎LOVERS

働き盛りの長崎人をクローズアップ!!

輝く働き人

マツハヤ・コーポレーション（株）　守崎（まもりざき） 誠一 さん

長崎を中心にドコモショップを運営する会社です。スマートフォンの販売や料金の案内などを行っています。今回は入社4年目で、浜町店に勤めている守崎さんを紹介します。

Q1. この会社に就職した理由は?

この会社の系列店に携帯電話の相談に行った際に、スタッフが親身になって話を聞いてくれて、とても感動しました。私も同じようにお客さまのニーズをくみ取り、お客さまに満足してもらえるようなサービスがしたいと思ったことがきっかけです。

Q2. どのような仕事をしていますか?

販売チームのリーダーを務めています。お客さまへの接客はもちろん、チームの仲間と協力し合い、円滑に窓口業務などを行えるように取り組んでいます。

Q3. どんなところにやりがいを感じますか?

お客さまに「ありがとう」と声を掛けてもらえたときです。お客さまに契約プランを提案した際に、説明がなかなか伝わらないことがあります。その時に、じっくりと丁寧に説明を行い、提案した内容に満足してもらえた時は、とてもうれしいですね。

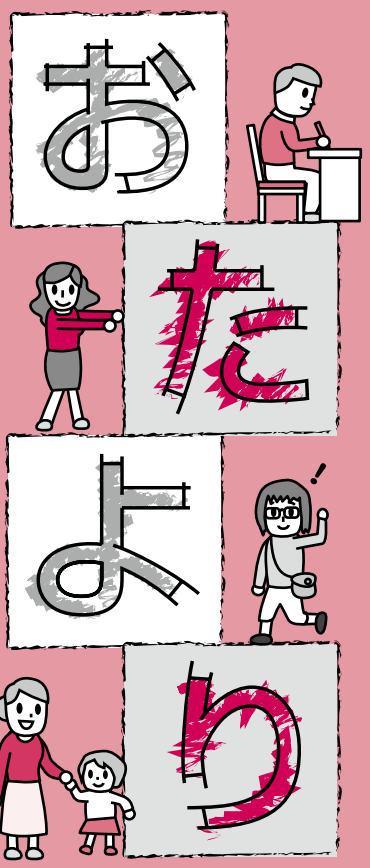
Q4. 職場の雰囲気はどうですか?

仲が良く、楽しく働くことができる職場です。多くの店舗や部署がありますが、新年会など全員が集まる機会があったり、気軽に相談し合ったりすることもできます。また、休日を一緒に楽しむこともあるんですよ。

Q5. 今後の目標と未来の社会人たちへ一言!

自分自身のスキルアップはもちろん、販売リーダーとして一緒に働く仲間が笑顔で楽しく仕事ができるようにこれからも頑張っていきたいです。
これから社会人になる人には、就職活動で悩むことがあると思いますが、トライする気持ちで前向きに取り組んでほしいです。一生懸命に取り組めば、その経験が社会人になったときに生かせます。頑張ってください!

「長崎キラリ☆カンパニー」
長崎のキラリ輝く地元企業を、長崎ケーブルメディアの「なんでんカフェ」の放送でも紹介しています。



このコーナーに掲載する皆さんからのご意見を募集しています。

広報ながさきのご感想やまちづくりについてのご意見をプレゼントクイズのコーナーにお寄せください。

掲載させていただいたかたには、図書カードをプレゼントします。

※お便りは、広報ながさきや市ホームページでの紹介、プレゼントの発送に利用します。

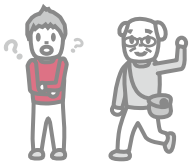
広報広聴課へ届くご意見・ご感想などを紹介！

ちょこっとおたより

長崎で人の温かさにふれて、自分も何かこのまちに恩返しができないかと考えています。同世代の皆さんと若者の力で、まちづくりや、まちを盛り上げる活動ができたらと思っています。

（夫婦川町　20代のかた）

長崎のいろんなことを気軽に話しませんか？



■電池のごみ出しにご注意を

電池は何ごみに出せばいいのでしょうか？普通の電池も、充電式のものも同じでいいのかも気になります。

（滑石1丁目　50代のかた）

◎筒形乾電池・ボタン電池

ごみステーションに設置している電池入れで、随時回収しています。

◎充電式電池

回収協力店となっている市内の電器店の専用ボックスやサービスカウンターで回収しています。

充電式電池には、リサイクルマークが記載されており、**ごみステーションに出すことができません。**

ので、必ず、回収協力店へお持ちください。

なお、充電式電池の回収協力店は、一般社団法人ＪＢＲＣのホームページで確認できます。

◎プラスチック製容器包装の分別はしっかりと！

充電式電池は、ごみステーションに出すことはできませんが、誤ってごみに出されるケースも報告されています。

特に「プラスチック製容器包装」の中に誤って入っていた充電式電池が原因と思われる発火事故が、1年の間に何度か発生しているんです。

リサイクルを行う施設の機械で「プラスチック製容器包装」を破砕する際に、電池を破断し、その衝撃や摩擦で発火したものと思われます。幸い、負傷者などはありませんでしたが、大事故につながる可能性もあります。また、刃物や注射針などのとがったものも、手で選別を行う作業員のけがや感染事故の原因になりますので、分別の徹底にご協力をお願いします。

（廃棄物対策課）

■親族がなくなった時の手続き

先日ニュースで、窓口に「おくやみコーナー」を設置した県外の市役所が紹介されていました。長崎市役所はどうなっていますか。

（福田本町　50代のかた）

親族などが亡くなられた後の手続きは、例えば、国保や介護などの保険証の返還や、障害者手帳の返還、被爆者関係の手続きなど、多岐にわたるので、手続きをされるかたは、負担に感じる場合もあると思います。

長崎市では、市内にある20カ所の地

今月のプレゼント

お店 中嶋屋本店　商品 なかしま商品詰め合わせ

「選りすぐりの特産品はいかがですか?」長崎市ブランド振興会の会員が推奨するご覧の商品を今月は、

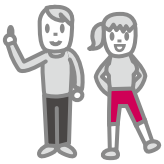
10名様

にプレゼント!!

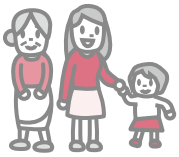
4種の具材を付属のタレで混ぜて作る佃煮風の「ソフトふりかけ」は、ごはんにも料理のトッピングにもよし！味噌汁やおでんのだしとして使える長崎県産の「いりこだしパック」と、ほんのり甘い「えびじゃこふりかけ」を詰め合わせました。だしの優しいうま味をお試しあれ。

問 築町4-2（☎821-6310）

長崎　中嶋屋本店　検索



さまざまなご意見をお待ちしています。



域センターで、亡くなられた後の主な手続きを、まとめて受け付けています。

また、市役所本館1階にある「中央地域センター」では、これまで複数の窓口に分かれていた手続きを、一つの窓口でできるように改善し、利用者の皆さんの負担を減らすようにしました。

手続きの際は、最寄りの地域センターをご利用ください。

（中央地域センター）

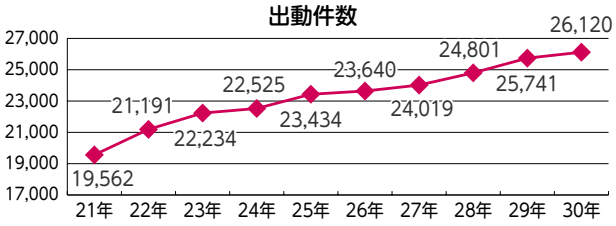
■救急車の適正利用にご協力を

休みの日も、年末年始も救急車が出動しているのを見て、何かあったときも、安心だなと感じました。いつもご苦労さまです。

（上戸町2丁目　30代のかた）

長崎市消防局管内では15台の救急車が、24時間体制で救急要請に対応しています。救急出動の件数は年々増加していて、平成30年は過去最高になりました。

救急搬送で、重度の傷病者の多くの命が救えましたが、その一方で「交通手段がない」「どこの病院に行けばいいか分からない」などの理由で救急車を呼ぶケースもありました。また、救急搬送された約35％が入院を必要としない軽症だったという統計もあります。



119番通報が重なってしまうと、本当に救急車を必要とする人への対応が遅れてしまう可能性もあります。

一人でも多くの大切な命を救うために、救急車の適正な利用にご協力をお願いします。

しかし「救急車を呼んでもいいのかな？」と迷ってしまうこともあるかもしれません。下段のような場合には迷わずに救急車を呼んでくださいね。

また、消防庁が、症状の緊急度を素早く判定し、救急車を呼ぶ目安に利用できるスマートフォン用アプリ「Q助」を制作していますので、もしものために、ぜひご利用ください。

（警防課）

救急通報の際のポイント

その1　命を救う“応急手当”

緊急時に命を救うためには、応急手当がとても大切です。119番通報の際、応急手当が必要な場合は、消防から電話で指示がありますので対応をお願いします。また、いざという時のために、正しい応急手当を身につけましょう。消防局では、応急手当の講習を行っています。

その2　症状や状況を正確に伝達

次のようなことを救急隊員に伝えてください。
事故や具合が悪くなった状況／行った応急手当の内容／通報から救急車が到着するまでの変化 など

重大な病気やけがの可能性があります。こんな時には、ためらわずに119番通報！

意識障害

・意識がない（返事がない）またはおかしい
・ぐったりしている

けいれん
・けいれんが止まらない。また止まっても意識が戻らない

けが・やけど
・大量出血を伴う外傷
・広範囲のやけど

吐き気

・冷や汗を伴うような強い吐き気

飲み込み
・食べ物をのどにつまらせて呼吸が苦しい

事故

・交通事故にあった
・水におぼれている
・高所からの転落

ほかにも…
・突然ろれつがまわりにくくなりうまく話せない
・明らかに顔色が悪い
・突然の激しい頭痛・高熱
・胸や背中、腹などの激しい痛み
・吐血や下血

いつもと様子が違うなどの場合もすぐに通報を！

今月のクイズ

問　題

リニューアルした子育て応援情報サイトは？
（ヒントは、19ページ）

答え　○○○○

応募方法・応募先

①○○○○に入る答え ②住所 ③氏名 ④年齢 ⑤電話番号 ⑥広報ながさきのご感想やまちづくりについてのご意見などを必ず書いて、はがきかホームページで応募してください。
抽選で右欄のプレゼントを差し上げます。
締め切りは3月31日（日）消印有効です。
たくさんのご応募をお待ちしています。

【はがき】〒850-8685
長崎市「広報ながさき」プレゼント係
【市ホームページ】トップページ「市民参加」の「プレゼントクイズ」

発表はプレゼントの発送をもってかえさせていただきます。
プレゼントは、商品を提供していただくお店から発送します。
お便りは、広報ながさきや市ホームページで紹介させていただく場合があります。

【2月号の答え】
・鳥
※1月号には319通のお便りをいただきました。ありがとうございました。

上手な暮らし塾

自治会

地域を元気に！あなたの町の自治会 ～出来大工町自治会～

今回は、子ども会と協力して初の「餅つき会」を開催した出来大工町自治会の本多孝博会長と子ども会の原久美子会長にお話を伺いました。

―餅つき会を開催しようと思ったきっかけは？

地域を結び付けたいという強い思いがあり、出来大工町自治会と大井手町自治会の協力のもと、子どもと大人が一緒に楽しめる餅つきやバーベキュー、おでんの振る舞いなどを企画しました。

―開催してみてどうでしたか？

初めてのイベントなので、参加者があまり来ないのではないかと心配でした。当日はあいにくの雨、しかし自治会の協力のおかげで関心を持ってくれた多くのかたが、来てくれました。

餅つきやバーベキューは参加者にも大好評。普段あまり話をしたことがなかった方々が餅を丸めながら談笑したり、子どもたちに昔の町の様子を伝えたりするなど、老若男女が楽しんでいて、とても嬉しかったです。

初開催ということもあり、前日からの準備や予想以上の参加者に忙しくはありましたが、充実した会になりました。

―今後、どのようにしていきたい？

出来大工町自治会は、マンションに住んでいるかたが多く、なかなか交流の場を作ることができませんでした。

どのようなイベントに取り組むべきか悩んでいましたが、今回の餅つき会をきっかけに新たな交流が生まれました。今後も、子ども会とも協力し、交流の輪を広げていきたいです。

＊　＊　＊

出来大工町自治会では、他にも地域の清掃活動やお祭りの開催、地元で親しまれる不動堂の管理などを行っています。

このように、自治会は地域のために多くの取り組みを行っています。あなたも、地域の一員として自治会活動に参加してみませんか。

■問い合わせ
自治振興課（☎829・1134）

消費者

不用品回収で高額請求 ～ゆとりを持った行動が吉～

Aさんは、引っ越しで出た不用品の処分をしてくれる業者を、インターネットで検索したところ、いくつかの回収プランが提示されている業者を見つけました。

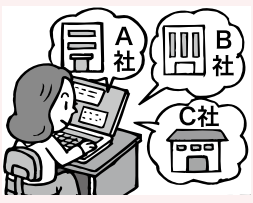
引っ越しの5日前に、電話で回収の希望日と具体的な処分品を申し込むと、「実際の処分量を見ないと金額が分からないので、見積もりに伺う」と言われ、引っ越しの前日にやって来ました。

Aさんは、軽トラック一杯分で1万5千円程度だろうと予想していましたが、出された見積もりは5万円。「平積みで回収するので、大きなトラックが必要」と言われました。高額だと思いましたが、引っ越しを翌日に控え、他の業者に依頼することもできなかったため、仕方なく料金を支払いました。

＊　＊　＊

今回のケースは、電話で処分品を具体的に説明し、回収を申し込んでいました。そのため、クーリング・オフ制度は適用されず、消費者からの無条件の契約解除はできません。

引っ越し間際に慌てて業者を探すと、このようなトラブルに陥りやすくなります。時間に余裕を持って、複数の業者から見積もりを取り、どこに依頼するかよく検討して契約しましょう。



また、一般廃棄物の収集・運搬は市区町村に許可を受けた事業者しか行えません。依頼する業者が指定業者かどうか市のホームページなどで必ず確認しましょう。許可を受けていない事業者との契約で、回収された不用品が不法投棄されていたという事例もあります。

他にも、「不用品の無料回収をすると書いてあったのに、高額な手数料を請求された」という相談もありますので、気を付けてください。

＊　＊　＊

消費者センターでは、市内・県内で発生した消費者トラブルをホームページでお知らせしています。併せて、ご覧ください。

■問い合わせ
消費者センター（☎829・1234）

環境

光化学オキシダント、PM2・5に注意しましょう！

◎光化学オキシダントって何？

工場の煙や自動車の排出ガスに含まれる窒素酸化物や炭化水素などが、太陽の紫外線で光化学反応を起こして発生する酸化性物質の総称です。主成分であるオゾンは、人体に有害なので注意が必要です。

大気中濃度が一定基準を超えたときは、防災行政無線などで注意を呼び掛けます。

◎「注意報」が発令されたら？

・病気のかた、乳幼児、高齢者などはできるだけ外出を控える
・部屋の換気は必要最小限にする
・屋外での運動は避ける

＊　＊　＊

◎PM2・5って何？

大気中に浮遊する小さな粒子のうち、粒子の大きさが2・5μm（マイクロメートル）（1μmは1㎜の千分の1）以下の粒子です。

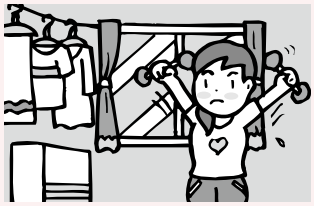
非常に小さいため、肺の奥深くまで入りやすく、呼吸器系への影響に加え、循環器系への影響が心配されます。

◎注意喚起の基準は？

1日の平均値が70μg/㎥（マイクログラム）を超えることが予測される場合は、防災行政無線などで注意喚起を行います。

◎「注意喚起」が行われたら？

・不要不急の外出を控える
・外出時はマスクを着用する
・部屋の換気は必要最小限にする
・洗濯物はできるだけ室内に干す
・屋外での運動は避ける
・ぜんそくなどの呼吸器系や循環器系の疾患があるかたは、体調の変化に注意し、異常があるときは医師に相談する



◎市内のPM2・5の測定は？

稲佐、小ヶ倉、東長崎および村松の4カ所のエリアで測定をしています。

また、1時間ごとの速報値を市ホームページで公開しています。

■問い合わせ
環境政策課（☎829・1156）

動物

愛犬の登録と狂犬病予防注射のお知らせ

飼い主には、生後91日以上の全ての犬に対して、お住まいの市区町村への登録と年1回の狂犬病予防注射が法律で義務付けられています。

◆飼い犬の登録

生涯に1回／3000円
※犬種・体格は問いません。

◆狂犬病の予防注射

狂犬病は、人に感染する極めて致死率の高い病気ですが、予防注射でまん延を防ぐことができます。

注射回数＝年1回／3250円（予防注射料2700円＋注射済票交付手数料550円）

■問い合わせ
動物管理センター（☎844・2961）

登録と予防注射を行う場所と日程

期日	場所	時間
4/4（木）	船石公民館	13:00~13:15
	久良木公園（中里町）	13:30~13:45
	現川公民館	14:10~14:25
4/5（金）	大子集落センター	13:00~13:10
	長浦事務所	13:30~13:50
	戸根公民館	14:00~14:20
	琴海地域センター	14:40~14:55
4/6（土）	西北小学校	10:00~10:20
	戸町中学校	10:00~11:30
	山里小学校	10:50~11:10
	女の都小学校	13:30~13:50
	愛宕小学校	13:30~14:00
	瓊浦高校正門	14:20~14:40
	西浦上小学校	14:20~14:50
4/9（火）	二本松住宅集会室前	13:00~13:20
	おうし座公園（ダイヤランド1丁目）	13:50~14:05
	小ヶ倉地域センター	14:25~14:40
	池島開発総合センター	14:45~15:00
4/10（水）	おたけ公園（女の都2丁目）	13:00~13:15
	三川地区ふれあいセンター	13:45~14:00
	三原中央公園	14:30~14:45
4/11（木）	神ノ島公民館	13:00~13:15
	小榊地域センター	13:35~13:50
	木鉢地区ふれあいセンター	14:10~14:25
	みなと坂星空公園	14:35~14:50

期日	場所	時間
4/12（金）	宮崎集会所	13:00~13:15
	川原老人いこいの家	13:35~13:55
	為石地区公民館	14:25~14:45
4/14（日）	岩屋中学校	10:00~10:30
	鳴見台小学校	10:00~10:45
	住吉公園（住吉神社上）	13:00~13:40
	県立長崎特別支援学校	13:00~14:30
	天主公園（浦上天主堂前）	14:10~14:30
4/16（火）	千々公民館	13:00~13:10
	大崎バス停	13:30~13:45
	宮摺バス停集果場前	14:00~14:10
	潮見崎公園（茂木町）	14:25~14:40
4/17（水）	高島町金堀清掃車庫	10:00~10:15
	小島中学校	13:00~13:15
	風頭みすみ公園	13:45~14:05
	本河内浄水場前	14:35~14:55
4/18（木）	犬継公民館	13:00~13:15
	川平上公民館（日向平バス停）	13:25~13:40
	西山台中央公園	14:00~14:20
4/19（金）	樺島地区公民館	13:00~13:15
	脇岬地区公民館	13:45~14:00
	野母地区公民館	14:30~14:45

※4月21日（日）以降の日程は広報ながさき4月号に掲載予定です。

家族で話そう、一緒に食べよう
毎月19日は『食卓の日』

made in ながさきを食べよう!!

お料理レシピ

突進コロッケ

ジビエを家庭でも楽しめるよ!

【1人分 737kcal】

今回は、NPO法人「長崎の食文化を推進する会」の理事長・山下慧(さとし)さんに、亥年にちなんでイノシシ肉を使ったレシピを教えていただきました。

イノシシやシカなどの「ジビエ料理」は江戸時代、出島のオランダ人が日本に持ち込んだ食文化のひとつです。出島から日本全国に広がっていったと言われています。

●●●●● 材料(4人前) ●●●●●

◎じゃがいも…4個(800g)
◎猪ロース肉(薄切り)…100g
◎生クリーム…30g
◎サラダ油…大さじ2
◎ナツメグ…適宜
◎卵…2個
◎揚げ油…適量
◎玉ねぎ…1個(200g)
◎豚ひき肉…100g
◎バター…30g
◎塩コショウ…小さじ2
◎小麦粉…適量
◎パン粉…適量

ワンポイントアドバイス
○じゃがいもは長崎県産「デジマ」がおすすめ
○グリンピースやカレー粉を加えてもgood!

◎作り方

1. 鍋にたっぷりの水を入れ、皮付きのじゃがいもをゆでる。
2. じゃがいもに火が通ったら、皮をむいて熱いうちにつぶし、生クリームとバターを混ぜる。
3. 猪ロース肉を細かく切り、玉ねぎをみじん切りにする。
4. 中火で熱したフライパンにサラダ油を入れ、3と豚ひき肉を炒める。
5. 2と4を混ぜ合わせ、塩コショウとナツメグを入れる。
6. 冷えたら8等分にして、食べやすい形に整え、小麦粉・溶き卵・パン粉をつける。
7. 180度の油できつね色になるまで揚げたら完成!

ジビエ取り扱い店

・あぐりの丘「ながさき夢ファーム」
・あぐりの丘「かたらい広場」
・「道の駅 夕陽が丘そとめ」
・「JA長崎せいひふれあい市 東長崎支店」　など

〈問い合わせ〉◎水産農林政策課 食の推進係 ☎820-6562 市ホームページやツイッターでも、長崎のおいしい情報を発信中!

港まち・長崎を訪れるクルーズ客船に会いに行こう。

汽笛が鳴る方へ

ちょこっと外国語講座

クルーズ客船の入港日、まちなかにはたくさんの外国人観光客が。
簡単なあいさつなどを英語・中国語・韓国語で紹介します!

今回は、**「少し休憩しましょうか?」**という言葉です。

英語 シャル ウィー テイク ア ブレイク Shall we take a break?
中国語 シュウシイ シャバ 休息一下吧。
韓国語 チャムシ スィルカヨ 잠시 쉴까요?

音声で聞くことができます!

⚓ 寄港予定スケジュール(3月)

※日時など変更になる場合があります。最新情報などはお尋ねください。
※岸壁の「松」…松が枝国際観光船ふ頭、「出」…出島岸壁

船　名	寄港予定日時	岸壁	トン数
コスタ・セレーナ	2日(土)15:00～22:00	松	114,261
ファンタム・オブ・ザ・シーズ	5日(火)　7:00～17:00	松	168,666
コスタ・セレーナ	7日(木)15:00～22:00	松	114,261
アルカディア	8日(金)　8:00～19:30	松	83,781
ノルウェージャン・ジョイ	9日(土)　8:00～18:00	松	167,725
チャイニーズ・タイシャン	10日(日)　8:00～17:00	松	24,427
コスタ・セレーナ	12日(火)15:00～22:00	松	114,261
ノーティカ	16日(土)　8:00～18:00	松	30,277
コスタ・セレーナ	17日(日)15:00～18日(月)15:00	松	114,261

船　名	寄港予定日時	岸壁	トン数
セブンシーズ・マリナー	19日(火)14:00～23:00	松	48,075
チャイニーズ・タイシャン	21日(祝)　9:00～20:00	松	24,427
コスタ・セレーナ	22日(金)15:00～22:00	松	114,261
飛鳥Ⅱ	27日(水)　8:00～17:00	松	50,142
ウエステルダム	28日(木)12:00～20:00	松	82,862
サン・プリンセス	29日(金)　7:00～20:00	松	77,441
ファンタム・オブ・ザ・シーズ	30日(土)　7:00～18:00	松	168,666
カレドニアン・スカイ	30日(土)　9:00～17:00	出	4,200

〈問い合わせ〉◎観光推進課 ☎829-1314　クルーズ客船情報 ホームページ「クルーズながさき」で検索!

対=対象　日=日時　期=期日・期間　時=時間　曜=曜日
所=場所　内=内容　定=定員　費=参加費・受講料
持=持ってくるもの　申=申し込み　他=その他　問=問い合わせ

子育て広場 “スマイル”

母子健康手帳の休日交付窓口

こども健康課☎829・1255

仕事などの都合で、平日に母子健康手帳を取得できない妊婦を対象に休日窓口を開設します。日3月24日(日)午前9時～正午　所こども健康課

むし歯予防教室

口腔保健支援センター☎829・1436

対生後7カ月～1歳4カ月未満のお子さんと保護者　日3月28日(木)午前10時～11時30分　所江平地区ふれあいセンター　内むし歯予防の話と口の手入れの仕方(実習)　定20組(抽選)　費無料　持母子健康手帳　申3月25日(月)までに電話で。

長崎の子育てスポットを紹介！

5回シリーズで長崎のまちの進化を伝えるパンフレット「すみよか長崎」の第4弾は、お出掛けスポットや子育ての取り組みを紹介。パンフレットは3月1日から地域センターや公民館、図書館などに設置しています。

卒乳教室

地域福祉課(中央)☎829・1429

そろそろおっぱいを卒業させたいお母さん、自然に卒業させる方法を一緒に学びませんか。対1歳以上のお子さんを母乳で育てているお母さん　日3月28日(木)午後2時～3時30分　所市役所別館地下1階 機能回復訓練室　定20人(抽選)　費無料　持母子健康手帳　申3月25日(月)までにあじさいコール(822・8888)へ電話で。

両親学級

地域福祉課(中央)☎829・1429

まもなく赤ちゃんが生まれるかたのための講座です。対第1子妊娠中(32週未満)のかたとパートナー　日3月24日(日)午前9時30分～11時30分　所市役所別館1階 乳幼児健診室　内栄養指導、妊婦体験、赤ちゃんの育て方　定20組(抽選)　費無料　持母子健康手帳、筆記用具　申3月15日(金)までにあじさいコール(☎822・8888)へ電話で。

親子の心の相談

子育て支援課☎829・1270

お子さんへの関わり方で悩む保護者の相談に、専門の医師などが応じます。日小児科相談…3月20日(水)午後2時～5時／精神保健相談…4月11日(木)午後2時～4時　所子育て支援課　費無料　申事前に電話で。

もっと見やすく！もっと便利に！

長崎市子育て応援情報サイト「イーカオ」をリニューアルしました！

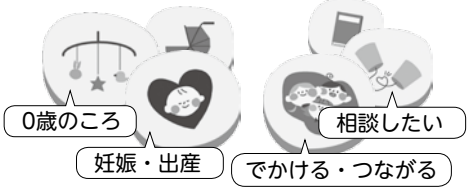
長崎市の子育て情報が詰まった子育て応援情報サイト「イーカオ」が新しくなりました。これまでの新着情報や耳より情報に加え、スマートフォンへの対応や市フェイスブックとの連携などさまざまな機能を追加しています。

詳しくはこちらから！

ポイント1 いつでも、どこでも子育て情報をチェックできます

いつでも手軽に情報を探しやすいように、スマートフォンやタブレットに対応。長崎市の公式フェイスブックとも連携し、市の最新の情報をトップページから確認することができます。

ポイント2 年齢、目的に合わせて情報を探しやすくなりました



検索の仕方は人それぞれ。子どもの年齢別に合わせた案内に加え、目的別でもすぐに欲しい情報を検索できるようになりました。

ポイント3 毎日のイベント情報をより詳しくチェックできます

イベントカレンダー

子育て支援センターなどで行うイベントなどが一目で分かるカレンダーを載せています。お出掛けの前はここをチェック！

元気予報

3月の健康テレフォンサービス

☎ 0120-555-203（フリーダイヤル、携帯電話は利用不可）
☎ 826-5511（携帯電話からも利用可）　祝日・休日は前日のテープが流れます

月…パーキンソン病とパーキンソン症候群 / 火…パーキンソン病の治療 / 水…新入学に備えて / 木…「クインケ浮腫（むくみ）」とは
金…酒と薬と不眠症 / 土・日…ただの生理痛と思っていたら…　問県保険医協会（☎ 825-3829）

今月の健康づくり講座・教室

いずれも参加無料。下の問い合わせ先に電話でお申し込みを。詳しくは事前にお尋ねください。

講座名	対象	期日	時間	場所	期限	問
ヘルスアップひがし 「簡単な運動と健康相談」 歯科講話「歯のブラッシング（実習）、歯のお手入れについて」	20歳以上の市民	3/28（木）	13:30～15:30	東部地区にこにこセンター	事前に	①
まちんなかサロン 「胃がん・大腸がんをもっと知ろう」	市民	3/19（火）	14:00～16:00	メルカつきまち5階	事前に	②
ひきこもりの家族学習会	6カ月以上ひきこもり状態のかたのご家族	3/20（水）	13:30～15:30	市役所別館地下1階 衛生教育室	事前に	③
こころの健康相談	心理相談を希望するかた（家族も可）	3/28（木）	9:00～10:00 10:00～11:00 11:00～12:00	市役所別館地下1階 精神保健福祉相談室	事前に	③
問い合わせ	①地域福祉課（東）（☎813-9001）　②包括ケアまちんなかラウンジ（☎893-6621） ③精神保健福祉相談室（☎829-1311）					

検診車による出張がん検診

問【がん検診】健康づくり課（☎829-1154）
【特定健診】国民健康保険課（☎829-1225）
【健康診査】後期高齢者医療室（☎829-1139）

申不要。直接会場へ。
持健康保険証（特定健診は国民健康保険証と受診券）
他検診内容などはお尋ねを。

検診内容	対象市民
肺がん	40歳以上
大腸がん	
前立腺がん	50歳以上の男性
特定健診	40歳以上74歳以下
健康診査	後期高齢者医療保険加入者

期　日	受付時間	場　所	（国保）特定健診	（後期）健康診査	がん検診 肺	がん検診 大腸	がん検診 前立腺
3/12(火)	9:30～11:00 13:30～15:00	南部市民センター	○	○	○	○	○
3/13(水)	10:00～11:30 13:30～15:00	メルカつきまち5階	○	○	-	-	○
3/15(金)	9:30～11:00 13:30～15:00	北公民館	○	○	-	-	○
3/16(土)	10:00～11:30 13:30～15:00	長崎ブリックホール	○	○	-	-	○

―― 元気がいちばんたい！健康長崎市民21 ――

あなたの周りに一人で悩んでいる人はいませんか？

3月は「自殺対策強化月間」です。平成30年、全国の累計自殺者数は20,598人で、男性が女性の2～3倍多く、40～60歳代の中高年に自殺者が多いことが近年の傾向です。しかも、15～39歳の死因の第1位は自殺で、自殺はあらゆる世代に関わる問題です。

悩みを抱え込んでいる場合、誰かに話すことで心が軽くなったり、問題解決のヒントを得ることもあります。

大切な人の命を自殺の危機から救うために私たちができることは、「自殺のサインに気づく」「本人の気持ちを尊重し、耳を傾ける」「専門医や専門の相談機関に相談するように促す」「温かく支え、見守る」です。

私たち一人ひとりができることからはじめませんか。

精神保健相談専用ダイヤル（☎829-1311）
地域保健課（☎829-1153）

女性のがん検診を行います！

土曜日に女性向けのがん検診を長崎県美術館で行います。受診して、自分の身体を見つめ直してみませんか？
日4/13（土）13：00～15：30
内・対子宮がん検診…20歳以上の女性、乳がん検診…40歳以上の女性
費子宮がん検診…400円 / 乳がん検診（40～49歳）1,500円、（50歳以上）800円
申4/5（金）までにあじさいコール（☎822-8888）へ電話で。

健康ミニ情報

認知症の人と家族の会（あじさい会）のつどい
3/26（火）13:00～15:00、もりまちハートセンターで。家庭介護の悩みなどの電話相談は随時受け付け。費無料　申不要　問認知症の人と家族の会（☎845-2180）

対=対象　日=日時　期=期日・期間　時=時間　曜=曜日
所=場所　内=内容　定=定員　費=参加費・受講料
持=持ってくるもの　申=申し込み　他=その他　問=問い合わせ

春を満喫 ぽかぽか陽気に誘われて

立山公園 さくらまつり

地域整備２課（中央）（☎ 829-1184）

約 700 本の桜が会場を彩ります。

期 3 月 23 日（土）～ 4 月 4 日（木）
※桜の開花状況により変更の場合あり。
所 立山公園
他 午後 6 時 30 分～ 9 時は、ぼんぼりが点灯します。
問 立山公園さくらまつり実行委員会（☎ 090-2508-7178）

風頭公園 桜まつり

地域整備２課（中央）（☎ 829-1184）

餅つき、バザー、カラオケ大会などもあります。

期 3 月 22 日（金）～ 4 月 2 日（火）
※桜の開花状況により変更の場合あり。
所 風頭公園
他 午後 6 時 30 分～ 9 時は、ぼんぼりが点灯します。
問 風頭公園景観振興会（☎ 090-3017-2197）

香焼チューリップまつり

香焼地域センター（☎ 871-4111）

40 種 5 万本のチューリップが咲き誇ります。

日 3 月 24 日（日）午前 10 時～午後 3 時
所 香焼安保地区チューリップ花壇周辺
他 イベントや出店、無料駐車場もあります。

琴海 花まつり

琴海地域センター（☎ 884-2001）

ぼんぼりや竹灯籠がともる花まつり。参加賞がもらえるスタンプラリーもあります。

期 3 月 30 日（土）・31 日（日）
所 ①戸根川周辺… 琴海産の農作物の販売、いちご狩り、陶芸・紙粘土の絵付など
②社（やしろ）ヶ丘花園… 猪鍋（ししなべ）配布（正午より先着 300 人）
③琴海中央公園付近… シーカヤック体験
他 午後 6 時～ 9 時はぼんぼりが点灯します。

ハタ揚げ

長崎ハタ揚げ大会

日 4月 7 日（日）
午前 10 時～午後3時
※雨天時は4月14日(日)に延期
所 唐八景公園
問 長崎国際観光コンベンション協会（☎823-7423）

金比羅公園ハタ揚げ祭り

日 4月 28 日（日）午前 11 時～ ※雨天中止
所 金比羅公園
問 金比羅公園ハタ揚げ振興会
井村氏（☎ 090-2508-7178）

新しい生活への第一歩

引っ越しの手続きは確実に！

住所変更の手続きは最寄りの地域センターへ！

あじさいコール（☎822-8888）

●届 出 人　本人か世帯主。代理人の場合は、委任状が必要です。※本人確認書類を持参してください。
●受付時間　平日の午前8時45分～午後5時30分 ※池島事務所は午前8時～午後4時45分
●届出窓口　地域センター、事務所、地区事務所（地区事務所は、申請や届け出の内容などにより、一部取り扱いできない場合があります。詳しくはお尋ねください。）

※外国籍のかたが住所変更する場合は、在留カードが必要です。
※大学入学などで自宅を離れる場合は、必ず住民異動の届け出をしてください。

内容	届出期間	☑届け出に必要なもの
市外からの**転入**	引っ越した日から14日以内	□ 転出証明書またはマイナンバーカード、住民基本台帳カードのいずれか ※前住所地の市区町村で転出の届け出が必要 次の書類で加入・所有しているもの全て（手続きの時点で有効なものに限る） □ マイナンバー通知カードまたはマイナンバーカード □ 住民基本台帳カード □ 年金手帳 □ 被爆者健康手帳・手当証書、介護保険受給資格証明書 □ 後期高齢者医療負担区分等証明書（県外からの転入者のみ） □ 母子健康手帳（妊婦・1歳未満の子） □ 障害者手帳
市内間の**転居**	引っ越した日から14日以内	次の書類で加入・所有しているもの全て（手続きの時点で有効なものに限る） □ マイナンバー通知カードまたはマイナンバーカード □ 住民基本台帳カード □ 国民健康保険被保険者証 □ 後期高齢者医療被保険者証 □ 被爆者健康手帳・手当証書 □ 介護保険被保険者証 □ 障害者手帳
市外への**転出**	引っ越し予定日の1カ月前から	次の書類で加入・所有しているもの全て（手続きの時点で有効なものに限る） □ マイナンバーカードまたは住民基本台帳カード □ 国民健康保険被保険者証 □ 後期高齢者医療被保険者証 □ 介護保険被保険者証 □ 印鑑登録証 □ 子ども・ひとり親家庭福祉医療受給者証

水道・下水道の手続きは？

上下水道局料金サービス課
料金受付センター（☎829-1207）

引っ越しの3日前までに、上下水道局料金サービス課 料金受付センター（市役所別館2階）へ届け出をしてください。
電話や窓口での受け付けは、平日：午前8時45分～午後5時30分です。
※上下水道局のホームページでは、「使用開始・廃止」の申し込みが24時間できます。

ポイント! 手続きの窓口混雑を少しでも避けたい!

春の引っ越しシーズンは中央地域センター（市役所本館１階）の窓口が混み合います。また、無料の駐車場はありませんのでご了承ください。少しでも窓口での待ち時間を短縮するために次の点をご確認ください。

●手続きは、市役所本館以外でもできます
お引っ越しの手続きは、中央地域センター（市役所本館）以外の地域センターでもできます（上下水道の廃止・開始の手続きは除く）。最寄りの地域センターへお越しください。

●混み合う期日、時間帯を避ける
月初めや休みの翌日（月曜日）など、平日の午前11時～午後３時が大変混み合います。多いと予想される日を避け、比較的朝早い時間帯（午前８時45分～10時）をご利用ください。

●事前に必要書類を確認する
手続き前に書類がそろっているか再度確認してください。特に代理人による手続きの場合は、委任状と代理人の本人確認書類が必要です。

●必要な手続きだけを行う
住所変更と同時に住民票交付や印鑑登録を行う場合、手続きに数時間かかる場合があります。すぐに行う必要がない場合、住所変更以外の手続きは、引っ越しシーズンが終わってから行うことも、時間短縮の一つの方法です。

臨時開庁のお知らせ

次の日程で市役所本館・別館（桜町）の一部窓口を臨時開庁します。
他の市町村などに照会が必要な手続きなど、一部お取り扱いができません。

開庁日時：３/24（日）・31（日）、4/7（日）午前８時45分～午後５時30分

臨時開庁日に届け出ができるもの		場所	問い合わせ
住民異動届、戸籍届、印鑑登録、マイナンバー通知カードの交付、マイナンバーカードの申請・交付、国民健康保険・国民年金の加入・喪失届、就学通知書の交付（新小学１年生・新中学１年生）		【本館１階】中央地域センター	あじさいコール ☎822-8888 年中無休（午前８時～午後8時）
戸籍・住民票・印鑑登録にかかる各種証明書の交付 市税に係る証明書の交付（営業証明書、未申告の所得・課税証明書、未申告の課税証明書、固定資産税にかかる証明書を除く）			
遠隔地の国民健康保険証の発行			
児童手当、児童扶養手当、子ども・ひとり親家庭・寡婦福祉医療の手続き			
市税などの納付	納期限内のもの		
	納期限を過ぎたもの	【本館２階】収納課	
小・中学校の転入学手続き		【本館４階】学校教育課	☎829-1196
上下水道の使用（開始・廃止）の手続き ※電話でも手続きできます。料金の支払いはできません。		【別館２階】料金サービス課 料金受付センター	☎829-1207

引っ越し時のごみ。どうしたらいいの？

廃棄物対策課（☎829-1159）

【ごみステーションに出す場合】
一度に出せるごみは、１種類につき３袋までです。

【多量のごみを出す場合】
次のいずれかの方法で処理してください（有料）。
①処理場に搬入… 廃棄物対策課（市役所別館４階）か地域センターで「搬入券」を受領後に搬入してください。
燃やせるごみ… 東工場・西工場
燃やせないごみ・資源ごみ… 三京クリーンランド埋立処分場
②専門業者に依頼… 一般廃棄物収集運搬業の許可を持つ業者に直接依頼してください。

【粗大ごみとして出す場合】
タンス、自転車など大きくて指定ごみ袋に入らないもの、金庫など固いもの、発火装置があるものは粗大ごみです。市ホームページ「粗大ごみの出し方」に記載の業者に収集を依頼するか（有料）、左記①、②の方法で処理してください。

【市では収集できないごみ】
長さ２m以上、重さ60kg以上、多量のごみ、テレビ、エアコン、冷蔵庫・冷凍庫、洗濯機・衣類乾燥機、産業廃棄物、処理困難物、小型充電式電池、消火器など

※詳しくは、市ホームページまたは地域センターにあるごみの分別チラシをご覧ください。

暖かな春の風を感じに

軽やかにお出掛けしよう！

あぐりの丘のもよおし

問いこいの里管理センター（☎841-1911）

里山自然観察会

日3月10日（日）午前10時30分～正午　所（集合）休憩所（街のエリア）　定20組　費1組500円（1組4人まで）　持水筒、帽子、長靴　申電話で。　他雨天時は標本鑑賞などを実施します。

和風ロールケーキづくり体験

期4月7日（日）　時①午前10時30分～午後0時30分　②午後1時30分～3時30分　所料理体験教室（街のエリア）　定各8組（1組4人まで）　費1組1,000円　申電話で。　他幼児・小学生は保護者同伴

ベイクドチーズケーキづくり

期3月10日（日）　時①午前10時30分～午後0時30分　②午後1時30分～3時30分　所料理体験教室（街のエリア）　定各8組（1組4人まで）　費1組1,000円　申電話で。　他幼児・小学生は保護者同伴

「ばらの切接ぎ」研修会

日3月24日（日）午前10時30分～　所ばらハウス（畑のエリア）　定30組　費1人500円　申電話で。

菜の花情報

3月下旬～4月中旬にかけて、約10万本の菜の花が楽しめます。
詳しくはホームページで！

ペンギン水族館のもよおし

問長崎ペンギン水族館（☎838-3131）

春の特別企画展「世界はうんこでできている～うんこがつなぐ命の輪～」

いろいろな「うんこ」とうんこにまつわる生き物たちを紹介します。日3月23日（土）～5月26日（日）　所多目的室

自然楽校参加者募集

対小学生（保護者同伴可。幼児も保護者が同伴すれば可）　日毎月第2土曜日午前10時30分～正午　※初回は4月13日（土）　所（集合）水族館本館前　定各30人　費無料　他要申込

ワークショップ「馬糞ペーパーづくり」

春の特別企画展の関連イベントを開催。対3歳以上（小学3年生以下は保護者同伴）　日4月21日（日）午前10時～正午　定15人　費無料　※別途入館料が必要　申（期限）4月10日（水）　他要申込

要申込となっているものは、往復はがきに、住所、氏名（返信用のあて名も）、電話番号、年齢（学校名・新学年）、保護者氏名、講座名を書いて、長崎ペンギン水族館（〒851-0121 宿町3-16）へ。

〈広告〉

広報ながさきへの広告（24～35面下欄）を募集中。【問い合わせ】販売代理店の㈱ホープ（☎092-716-1404）※広告内容等は市が推奨するものではありません。

抽選券 ながさき 33th グリーンキャンペーン

本券を切り取って抽選会場にご持参ください。抽選で鉢花などをプレゼント。（空くじなし）
※1回の抽選につき、抽選券の使用は2枚まで。

対=対象　日=日時　期=期日・期間　時=時間　所=場所　内=内容
定=定員　費=参加費・受講料　持=持ってくるもの　申=申し込み　他=その他　問=問い合わせ

花と緑に包まれるアートな3日間

ながさきグリーンキャンペーン

今年もベルナード観光通りで開催します。鉢花オークションやシクラメンの育て方などのガーデニングレッスン、鉢花やみどりのギフト券などが当たる抽選会もあります。

期 3月15日（金）～17日（日）
時 午前11時～午後5時
所 ベルナード観光通り（浜町）

ながさきグリーンキャンペーン 検索

おすすめイベント♪

みんなで飾ろう 花のトンネル

浜んまちに花のトンネルが出現。あなたの参加で完成します。最終日には花束を無料で配布します。

大切な人と一緒に ハートフラワー

ご家族やお友達と一緒に撮影すれば、フォトジェニックな一枚になること間違いなしです！

主なイベント	時間	開催日		
		15日（金）	16日（土）	17日（日）
花とみどりのフォトスポット 花のトンネル&ハートフラワー	11:00～17:00 ※花の無料配布 17日14:00～	○	○	○※
日本庭園展示	11:00～17:00	○	○	○
庭園deプチお茶会（お抹茶ふるまい）	16日14:30～ 17日15:00～	－	○	○
ストラップ作り	13:00～15:00	－	－	○
おしゃれな花の飾り方レッスン	11:30～12:00	－	○	○
鉢花類、果樹など苗木、園芸資材の展示・即売	11:00～17:00	○	○	○
抽選会（左上の抽選券が必要）	11:00～17:00	○	○	○
花と緑の相談コーナー	11:00～17:00	○	○	○
鉢花オークション	13:00～13:30	－	○	○
ガーデニングレッスン	13:30～14:00	○	－	○
緑化功労者表彰式	14:30～15:00	－	－	○

もっと気軽に おしゃれな花の飾り方レッスン

おしゃれな花の飾り方を学んで、簡単に花のある生活を楽しみませんか？ 定各12人 費200円（材料費込み） 他10分前に集合

心にやすらぎを 日本庭園展示 &庭園deプチお茶会

賑わうまちなかの日本庭園をお楽しみください。高校生茶道部のたてた抹茶のふるまいもあります。定各100人

●問い合わせ●
土木総務課
☎ 829-1162

〈広告〉

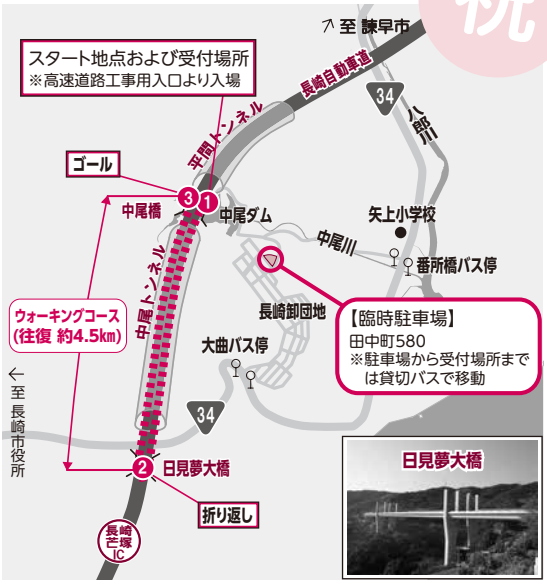
芒塚IC～多良見IC間 完成記念イベント

長崎自動車道（芒塚IC～多良見IC）の新たな車線の完成を記念して、ハイウェイウオーキングを開催！

祝

新たな車線の完成を記念して、ウオーキングイベントを開催。普段は歩くことができない高速道路の車道や橋梁、トンネル内を見て歩く貴重な機会です。

日 3月23日（土）午前10時～午後1時
※受付時間 午前9時30分～正午
所 長崎自動車道 中尾橋（スタート地点）
※臨時駐車場あり（午前9時～午後1時）。
スタート地点に駐車場はありません。
内 ハイウェイフリーウオーキング（長崎自動車道の中尾橋～日見夢大橋）など
費 無料
申 不要
他 雨天決行、荒天中止（中止の場合は、市ホームページなどでお知らせします）
小学生以下は保護者同伴。歩きやすい服装で。



●問い合わせ●
土木企画課
☎ 829-1415

もっと知ってほしい！

長崎の歴史を学ぶ

明治150周年 記念企画

～ながさき歴史の学校 特別講座～

日本最初の洋式近代スリップドック「小菅修船場跡」を学ぼう

ココがスゴイ！小菅修船場跡

スリップドックとは、地形の傾斜を利用して船を陸上へ曳き揚げ、船の底まで修理できる施設のことです。
世界遺産「明治日本の産業革命遺産」の構成資産の1つであり、明治期の建物や蒸気機関、レールなどが今も残されています。

薩摩藩とグラバー商会が共同で造った小菅修船場。意外と知られていない、小菅修船場に導入されたスリップドックのしくみや技術を歴史とともに学びます。

対 市内にお住まいか、通勤・通学しているかた
日 3月21日（祝）午後2時～4時
※午後1時30分開場
所 長崎歴史文化博物館ホール
講 広島大学大学院助教　水田 丞（すすむ）氏
定 140人
費 無料
申 不要

●問い合わせ●
文化財課
☎ 829-1193

〈広告〉

長崎で働いて

キラリと輝く未来をつかもう

長崎の就職情報が手に入るメディアをご紹介！

あなたに合った企業を見つけて、長崎で社会人デビューしませんか？

長崎キラリカンパニー

長崎には日本有数の技術を持っていたり、国内で高いシェアを誇っていたりする魅力ある企業がたくさんあります。
そんなキラリと輝く企業の魅力を若手社員にインタビューなどを行い、生の声を交えてご紹介します。これまで取材した動画はYoutubeで公開中。右のQRでチェック！

【Twitterで就活に役立つ情報発信中！】
@nagasakisangyo

ながさき県内 就職応援サイト「Nなび」

県内企業約2,000社の企業情報や県内外で開催される合同企業説明会などの就職イベントの情報を随時掲載！

●問い合わせ●
産業雇用政策課
☎829-1313

市民総合プール

春季水泳教室に行きませんか？

対市民（「幼児コース」は平成26年4月1日生まれまで）期4月8日（月）～6月14日（金）申往復はがきに下の内容を書いて、市民総合プールへ。窓口でも可（返信用はがきを持参）。※はがきは1人1枚限り（抽選）申（期間）3月7日（木）～21日（祝）他返信されたはがきと受講料を市民総合プールへ持参し、受講券と引き換え。引き換え期間は3月29日（金）・30日（土）の午後1時30分～6時　問市民総合プール（☎845-1212）

＜はがきへの記載事項＞
①コース ②学校名・学年（幼児は幼稚園名など）③本人の氏名（フリガナ）④性別 ⑤生年月日⑥住所 ⑦電話番号 ⑧保護者氏名（一般を除く）⑨緊急時の電話番号（本人との関係）

コース		対象	曜日	時間	回数	定員	受講料
幼児	A	31年度就学予定	水・金	14:10～15:20	各15	60	各2,500円
小学生	A	初心者	月・木	16:10～17:20		各80	
	B		水・金				
一般	A	泳法指導	月	14:10～15:20	各8	各50	各3,760円
	B		月	18:10～19:20			
	C		木	14:10～15:20			
	A	アクアビクス	月	13:10～14:20			
	B		水				
	C		金				
	D		水	18:40～19:50			
	E		金				
	A	リハビリ	木	13:10～14:20		30	

市民総合プールの休場日

毎週火曜日、3月2日（土）・3日（日）
※2日（土）は50mプールのみ使用不可
問市民総合プール（☎845-1212）

●問い合わせ●
スポーツ振興課
☎824-3728

〈広告〉

福祉・健康

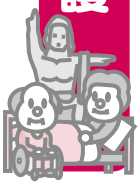
高額介護合算療養費の支給申請

福祉・健康

後期高齢者医療室☎829・1139
国民健康保険課☎829・1136

1年間（平成29年8月～平成30年7月）に支払った医療費や介護費が高額になり、自己負担限度額を超えたかたが対象です。申3月中旬以降に送付する申請書を地域センターに提出してください。他心身障害者福祉医療費を受給しているかたは、支給額から減額される場合があります。

被爆者援護



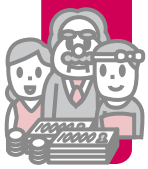
被爆体験者精神医療受給者証 対象合併症の追加

被爆者

調査課☎829・1290

4月1日から、対象となる合併症に「脂質異常症」が追加されます。※ただし、対象とならない場合もあります。医師に確認の上、受給者証への追加申請を希望するかたはご連絡ください。

税



固定資産税のお知らせ

税

資産税課☎829・1131

◆土地（または家屋）価格等縦覧帳簿の縦覧

期4月1日（月）～5月31日（金）※土・日・祝日を除く 時午前8時45分～午後5時30分 所資産税課

◆証明書などの交付

平成31年1月1日現在の証明書など（評価額証明書、課税額証明書、未所有証明書、名寄帳の写し）は、4月1日から交付。必要なかたは、本人確認ができるものを持参ください。代理人の場合は委任状も必要。所（土地・家屋）地域センター、地区事務所、消費者センター（償却資産）資産税課 ※郵送請求も可。

		縦覧	閲覧	
見ることができる内容		自己の土地（家屋）のほか、他の土地（家屋）の評価額	自己（対象）の土地（家屋）の内容・評価額	自己の償却資産の内容
対象		納税者本人（固定資産税を納めているかた）、代理人	納税義務者本人（資産の所有者）、代理人、借地人、借家人	納税義務者本人、代理人
場所		資産税課	①地域センター（通年） ②資産税課（縦覧期間のみ）	資産税課
持ってくるもの	本人	本人確認ができるもの（運転免許証、健康保険証など）		
	代理人	①委任状　②代理人の本人確認ができるもの		
	借地人 借家人	縦覧できません	①賃貸借契約書（権利を有し、対価が支払われていることを証する書類） ②本人確認ができるもの	

軽自動車税グリーン化特例（軽課）

税

市民税課☎829・1133

環境性能に優れ、平成30年度中に新車登録した車両は平成31年度の軽自動車税に限り税率が軽減されます。※平成30年度の軽自動車税の税率が軽減された車両は対象外です。

講演・講座

趣味の盆栽教室

講演・講座

植木センター☎837・8182

対20歳以上の市民 期4月～来年3月の第2土曜日 ※全13回（研修1回含む）時午前9時～正午 所植木センター 定40人（抽選）費3000円（材料費）申往復はがきに、住所・氏名（返信用のあて名も）、年齢、電話番号を書いて、長崎市植木センター（〒851-0131 松原町2624-1）へ。窓口でも可（返信用はがきを持参）。申（期限）3月16日（土）

国際理解講座

講演・講座

国際課☎829・1113

期・テ①3月13日（水）…アメリカの食文化～多国籍料理の紹介～ ②3月14日（木）…韓国旅行に役立つ新キーワード！「インサ」 ③3月20日（水）…ラスト講座～中国講座5年間を振り返る～ 時午後6時30分～

〈広告〉

7時30分　所長崎ブリックホール　費無料　申不要

講演・講座
理学療法士が教える 肩こり・腰痛・ひざ痛の軽減と予防法
男女共同参画推進センター☎826・0018

専門講師が痛みの軽減法や予防のためのストレッチ体操を教えます。期・内①4月13日（土）…肩や首のこり軽減と予防ストレッチ ②4月20日（土）…腰やひざの痛み軽減と予防ストレッチ　時午後1時30分～3時30分　所アマランス　定各40人　費無料　申4月10日（水）までに、電話か窓口、または市民会館ホームページで。他託児（1歳～就学前）を希望のかたは、開催日の1週間前までにお申し込みを。

あなたの一票で 長崎の未来をつくろう
選挙管理委員会事務局（☎821-3520）

◆長崎県議会議員一般選挙
日4月7日（日）午前7時～午後8時
※高島地区4月6日（土）午前7時～午後5時
池島地区4月6日（土）午前7時～午後6時

◆長崎市議会議員一般選挙および長崎市長選挙
日4月21日（日）午前7時～午後8時
※高島地区4月20日（土）午前7時～午後5時
池島地区4月20日（土）午前7時～午後6時

投票日に投票へ行けないかたは、期日前投票をすることができます。

講演・講座
春のスポーツ教室
中央公民館☎825・1948

対市民か市内に通勤しているかた　所市民会館　定各40人　申往復はがきに、住所・氏名（返信用のあて名も）、ふりがな、性別、生年月日、電話番号、教室名、申し込む教室への過去の参加の有無を書いて、長崎市中央公民館「スポーツ教室」（〒850－0874 魚の町5－1）へ。窓口でも可（返信用はがきを持参）。※はがき1枚につき1教室を記入。申（期限）3月31日（日）他子ども連れの受講はご遠慮ください。「初めてのヨガ」は①・②いずれか1つ。

教室	期日（全8回）	時間	受講料
有酸素運動で体力づくり	5/8～7/10の水曜日 ※6/12・6/19を除く	10:00～11:30	2,000円
バドミントン初級	5/9～7/11の木曜日 ※6/13・6/20を除く	10:00～12:00	2,700円
初めてのヨガ①		10:00～11:30	2,000円
初めてのヨガ②		13:30～15:00	2,000円

講演・講座
成年後見制度を学ぼう
高齢者すこやか支援課☎829・1146

認知症などで判断能力が不十分となった場合に備え、財産や契約事項を守るための「成年後見制度」を学びませんか。日3月30日（土）午後2時～4時30分　所県勤労福祉会館　定250人　費無料　申3月22日（金）までに、あじさいコール（☎822・8888）へ電話で。他講演後の午後3時30分から質問コーナーも設けます。

講演・講座
生ごみ堆肥化講習会
廃棄物対策課☎829・1159

日3月24日（日）午後2時30分～4時30分　所上長崎地区ふれあいセンター　費無料　申3月20日（水）までに電話で。

もよおし
樺島灯台ウォーキング
野母崎樺島地区公民館☎893・0501

満開の山桜と史跡が多い漁村の路地を巡り、郷土料理（干物やかまぼこ）を食べ歩いて、春の樺島を満喫しませんか。ゴール地点では「かんぼこ大鍋」を用意しています。日3月24日（日）午前10時30分～（9時から受付）※荒天時は中止　所（集合）野母崎樺島地区公民館（駐車場有り）内①（約10㎞）樺島の史跡散策～樺島灯台（内部見学）②（約5㎞）樺島の史跡散策　定300人　費大人500円、小学生以下300円　持飲み物、タオル、雨具　申はがきに参加者の住所・氏名・年齢・電話番号を書いて、野母崎樺島地区公民館「樺島灯台ウォーキング」係（〒851－0507 野母崎樺島町459－2）へ。FAX（893・1494）でも可。申（期限）3月15日（金）問同実行委員会（☎893・0501）

〈広告〉

STAR SHIP スターシップ 科学館の催し

〒852-8035 油木町7-2 ☎842-0505
http://www.nagasaki-city.ed.jp/starship

催し名	日時・対象など
特別試写会 (無料)	**パンゲア恐竜物語** 3/29(金) 18:30～(約40分間) 定員200人 ※要申込
春の特別展 (有料)	**ワクワク魔法のワンダーランド** みんなでデジフェス!あなたのアートが動き出す 3/16(土)～5/12(日) 9:30～17:00
パネル展 (無料)	**潜水調査船が見た深海生物** 3/1(金)～31(日) 9:30～17:00
長崎市科学館少年少女発明クラブ作品展(無料)	3/23(土)～4/7(日) 9:30～17:00
プラネタリウム (有料)	時間、番組などはお尋ねを。
夜間天体観望会 (無料)	毎週土曜日 (3月)18:30～20:30 (4月)19:00～21:00 天候不良の場合は中止 ※実施は当日16:00以降にご確認を。
チャレンジサイエンス (無料) ※内容は要確認	3/16(土)・17(日)・23(土)・24(日) 10:50～、12:50～、13:50～、15:50～ 幼児～中学生(小学2年生以下は保護者同伴) 各40人
おもしろ工作 (有料)	土・日・祝日開催 ①10:30～11:30 ②13:00～14:00 ③15:30～16:30
【休館日】3/4(月)・11(月)・12(火)・13(水)	

もよおし たけのこ掘り体験

森林体験館☎825・6705

対小学生以上の市民 日4月7日(日)午前10時～午後3時 所(集合)森林体験館 定20組(抽選) 費1組300円 持長そで、長ズボン、帽子、運動靴、軍手、かっぱ(雨天時)、水筒、持ち帰り用の袋、昼食 申はがきに参加者全員の住所、氏名、年齢、電話番号、イベント名を書いて、長崎市民の森 森林体験館(〒851-0241 茂木町1010-1)へ。申(期限)3月24日(日) 選(結果)3月31日(日)までに通知。

もよおし ウォーキングin高島

地域福祉課(南)☎898・7860

世界文化遺産「北渓井坑跡」のある高島を満喫しませんか。日4月7日(日)午前9時45分～午後2時40分 ※荒天時は中止

もよおし 大村交流日帰りバスツアー

長崎国際観光コンベンション協会☎823・7423

◆大村城址桜さるくとイチゴ狩り・大村キリシタン史跡巡り 日3月24日(日)午前9時30分～午後5時30分 所(集合)JR長崎駅かもめ広場 定45人 費大人3800円、子ども2800円 申電話かホームページ「浪漫ながさき旅情報」で

◆高島の史跡巡り～昼食～高島いやしの湯(温浴施設の体験)など 定50人 費1900円(食事付き) 持水着、水泳帽、飲み物、タオル 申はがきに参加者の住所・氏名・年齢・電話番号を書いて、高島いやしの湯「ウォーキングin高島」係(〒851-1315 高島町2706-19)へ。FAX(896・2350)でも可。申(期限)3月29日(金) 他船代は別途必要。問高島いやしの湯(☎896・2345)

所(集合)高島港ターミナル 内高島の史跡巡り～昼食～高島いやしの湯(温浴施設の体験)など 定50人 費1900円(食事付き) 持水着、水泳帽、飲み物、タオル 申はがきに参加者の住所・氏名・年齢・電話番号を書いて、高島いやしの湯「ウォーキングin高島」係(〒851-1315 高島町2706-19)へ。FAX(896・2350)でも可。申(期限)3月29日(金) 他船代は別途必要。問高島いやしの湯(☎896・2345)

お申し込みください。

もよおし 家族・交流証言講話 ～次世代による被爆体験の語り継ぎ～

被爆継承課☎844・3913

期3月17日(日)・21日(祝)・23日(土)・24日(日) 時午前10時～11時 所長崎原爆資料館 費無料 他通常の定期講話は毎月第4日曜日の午前10時より開催。被爆体験を託したいかた、受け継ぐかたも随時募集しています。

もよおし 長崎伝習所まつり

市民協働推進室☎829・1125

長崎を魅力的なまちにするためにさまざまな研究・活動を行っている「長崎伝習所」

〈広告〉

の塾が、1年間の成果を発表します。楽しい参加型のイベントや伝統工芸塾のブースも。日3月21日（祝）午前11時30分～午後4時　所ベルナード観光通り

もよおし

長崎歴史文化博物館の催し

長崎歴史文化博物館☎818・8366

いずれも、所長崎歴史文化博物館

◆世界の記憶 朝鮮通信使 関連講座「朝鮮通信使が見た庶民芸能」 日3月16日（土）午後1時～2時　講田代和生氏（慶應義塾大学名誉教授）　定140人　費無料　申不要

◆れきぶん長崎学講座エキスパート「諏訪社用人　村田宗博ーその周辺絵師」 日3月23日（土）午前10時30分～正午　講越中勇（当館主任研究員）　定30人　費500円　申事前にハガキかFAX（818・8407）で。

◆新内寄席 長崎枝幸会発表会 日3月10日（日）午後1時30分～4時　内（出演）新内枝幸太夫・長崎枝幸会　費1000円　申不要

もよおし

企画展「新収蔵品と端午の節句展」

歴史民俗資料館☎847・9245

新収蔵品の唐人船船頭衣装・先曳（さきびき）衣装や節句人形など約40点を展示します。期3月28日（木）～6月9日（日）※期間中、月曜日は休館　時午前9時～午後5時（入館は午後4時30分まで）　所歴史民俗資料館　費無料

もよおし

古賀植木の里 春の植木市

植木センター☎837・8182

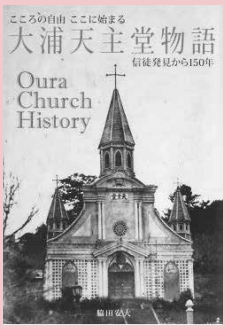
期3月21日（祝）～25日（月）　時午前9時～午後5時　所植木センター　費（駐車場）200円　他来場者には花の種をプレゼントします。

主なイベントの開催日	21日（祝）	22日（金）	23日（土）	24日（日）	25日（月）
植木、盆栽、花苗などの展示・即売	○	○	○	○	○
植木、園芸、庭づくりに関する相談	○	○	○	○	○
盆栽作品展 ※ 22日は午後のみ 24日は14:00まで	–	○	○	○	–
植木の里散策（10:00～、13:00～） ※参加費500円	–	–	○	○	–
オークション（15:00～）	–	–	–	○	–

見てみんね! 図書館通信

今月のおすすめ本

「大浦天主堂物語　信徒発見から150年　こころの自由ここに始まる」
脇田安大 著／聖母の騎士社



1865年3月17日、数世代にわたり隠れていた浦上のキリシタンが大浦天主堂を訪れ、キリスト教徒であることを告白しました。

この出来事は「信徒発見」と呼ばれ、記念日にもなっています。この本では、江戸時代・禁教の中で大浦天主堂を建築した人々の苦労がさまざまなエピソードと共に書かれています。また、浦上天主堂の被爆と復興、西坂公園の建設など、カトリック教会に関する長崎の歴史を写真や地図などの資料を用いて解説しています。

図書館の催し

申し込み・問い合わせ＝市立図書館　〒850-0032 興善町1-1　☎829-4946

いずれも、費無料

特別上映会　①「みつばちの大地」②「珈琲とエンピツ」
日3月16日（土）①午後2時～3時40分、②午後4時～5時10分
申不要

あかちゃんおはなし会
日4月4日（木）午前10時30分～、午前11時～、午後3時～（各20分程度）

小さい子向けおはなし会（2～4歳くらい）
日3月14日（木）・28日（木）午前11時～（各20分程度）

大きい子向けおはなし会（4歳くらい～）
日3月17日（日）、4月7日（日）午後3時～（各30分程度）

〈広告〉

2019年 プロ野球公式戦

30th WE=KYUSHU

福岡ソフトバンクホークス VS 北海道日本ハムファイターズ

スポーツ振興課（☎824-3728）

福岡ソフトバンクホークスの九州・福岡移転30周年を記念して、長崎で公式戦を開催。試合当日には、来場者全員に30周年記念ユニフォームが配布されるなど、さまざまなイベントも開催されます。

※チケットの一般発売は2月24日（日）からです。

日 4月9日（火）午後6時～

所 長崎県営野球場（ビッグNスタジアム）

もよおし

ラウンジコンサート

文化振興課☎842-3782

多彩なジャンルの市民ミュージシャンが熱のこもった演奏で会場を盛り上げます。日 3月12日（火）午後7時～ 所 長崎ブリックホール 内（出演）箏遊会ジュニアチーム&黒川公子（箏曲）、鳥越旬（ギター弾き語り）、WING LIGHTS（管楽アンサンブル）、Luce（独唱）、LAPISRY（ポップス） 費 無料 申 不要

もよおし

長崎さるく

長崎国際観光コンベンション協会☎811-0369

いずれも、申 電話かホームページ「長崎さるく」でお申し込みください。申（期限）開催日の3日前の午後5時

◆さるいてイッパイ③ 居留地&ワインの出会い 居留地界隈（かいわい）を散策した後はソムリエが選ぶワインを楽しみます。日 3月23日（土）午前10時30分～午後1時 所（集合）旧香港上海銀行長崎支店記念館 定 15人 費 2900円（食事付き） 他 未成年者の参加はできません。

◆善長谷教会のルルドと深堀武家屋敷 ルルドとは「奇跡の泉」の場所。深堀の山麓にあるルルドを目指します。日 3月31日（日）午前10時～午後1時 所（集合）鍛冶町バス停付近 定 15人 費 中学生以上800円

◆鍋冠山夜景さるく すり鉢状の地形が生み出す夜景を展望台から一望します。日 3月30日（土）午後5時45分～7時 所（集合）南山手レストハウス 定 20人 費 中学生以上500円

もよおし

とらふぐ料理フェア

水産農林政策課☎820-6562

3月31日（日）まで、各料理店でオリジナルの「とらふぐ料理」を提供します。所 東長崎地区の料理店（わかすぎ、利、市むら、川徳、肥前屋、和泉苑）・市内中心部の料理店（稲佐山観光ホテル、割烹こじま、割烹とんぼ、更紗）

もよおし

親子でキャンプ

日吉自然の家☎824-5017

テント泊やヨモギを採って餅をつくなど、家族でキャンプを通して日吉の自然を体験しませんか。対 市内に住む親子 期 4月20日（土）午前10時～21日（日）午後0時30分 所 日吉自然の家および周辺地域 定 10組30人（抽選） 費 大人2000円、子ども1000円 ※食事代、活動費、保険料など 申 往復はがきに住所・氏名（返信用のあて名も）、性別、年齢、電話番号を書いて、日吉自然の家「親子でキャンプ」係（〒851-0254 飯香浦町3715）へ。はがき1枚につき1家族のみの申し込み。複数応募は不可。申（期限）4月5日（金）

おしらせ

おしらせ

長崎市証紙を廃止します

出納室☎829-1190

3月31日をもって長崎市証紙を廃止し、販売を終了します。購入済みの証紙は2020年3月31日までは、各種申請に使用できます。

◆証紙の還付 還付申請書に未使用の証紙を添えて出納室に申請してください。申（期間）4月1日～2024年3月31日

おしらせ

国民年金学生納付特例制度申請

中央地域センター☎829-1137

平成30年度に「学生納付特例制度」で、保険料納付を猶予されているかたで、平成31（2019）年度も引き続き在学予定のかたは、4月初旬に申請書（はがき）が届きます。引き続き同じ学校に在学する場合は、申請書を日本年金機構へお送りください（学生証などの添付は不要）。申請書が届かなかったかたや、初めて申請をするかた、学校を移ったかたなどは4月以降に申

〈広告〉

請が必要です。免許証などの身分を証明できる書類、年金手帳、印鑑、学生証または在学証明書を持参の上、地域センター、年金事務所でお手続きを。問長崎南年金事務所（☎825・8705）

おしらせ　ふれあい掲示板の申請方法などの変更

景観推進室☎829・1177

4月1日（5月掲出分）からふれあい掲示板の申請方法などが変わります。

	変更前	変更後
申請方法	窓口、メール、郵送	メールか郵送
申請期間	掲示月の前月第3金曜日まで	掲示月の前々月16日～前月15日
抽選方法	全申請者が出席して申請者で抽選	市で抽選

おしらせ　消防団員が防火を呼びかけます

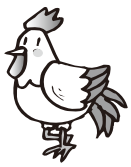
予防課☎822・0425

春の火災予防運動（3月1日～7日）にあわせて、市内全域の約2500世帯を消防団員が訪問します。日3月3日（日）午前9時～

おしらせ　家畜の飼育者は報告を

農林振興課☎820・6564

家畜（ペットとしての飼育を含む）を1頭（羽）でも飼育するかたは、毎年1回、飼育状況などの報告が義務付けられています。対①牛・鹿・馬・羊・ヤギ・豚・イノシシなど（鳥類以外）②鶏・アヒル・ウズラ・キジなど（鳥類）申農林振興課にある定期報告書を提出。（期限）①4月15日（月）②6月15日（土）



おしらせ　証明書コンビニ交付サービスメンテナンスによる停止

中央地域センター☎829・1135
収納課☎829・1130

システムの更新作業のため、証明書コンビニ交付サービスを次の日程で停止します。日3月17日（日）午前6時30分～9時

おしらせ　小説「浮世の画家」の実写ドラマ放映

観光推進課☎829・1314

名誉市民であるカズオ・イシグロ氏原作の小説「浮世の画家」が実写ドラマ化され、崇福寺や弊振坂（へいふりざか）でも撮影されました。ぜひご覧ください。日【BS 8Kテレビ】3月24日（日）午後9時～10時29分【NHK総合テレビ】3月30日（土）午後9時～10時29分

おしらせ　一部地域センターでの休日の受け付けが変更になりました

行政体制整備室☎829・1124

一部の地域センターで休日に受け付けていた戸籍届などの業務が、3月から市役所本館守衛室（開庁日以外の休日・夜間可）での受け付けに変更されました。他休日などに開催されるイベント情報や緊急時の相談などは、あじさいコール（☎822・8888、年中無休・午前8時～午後8時）へお問い合わせください。

おしらせ　職場や学校、グループの研修会などに講師を派遣します（派遣講座）

男女共同参画推進センター☎826・0018

さまざまなテーマで研修会を開催しませんか。専門の講師を派遣します。対市内を中心に活動している事業所や団体など ※原則15人以上参加できること 日ご希望の日時 ※原則、平日に2時間程度 所会場はご準備ください。テ男女共同参画に関するもの ※「男女共同参画とは」「セクハラ・パワハラ対策」「DVの防止」「LGBTの基礎知識」など 費無料 申随時 他テーマ・日時などは事前にご相談ください。

大募集

大募集　「市民企画講座」の募集

男女共同参画推進センター☎826・0018

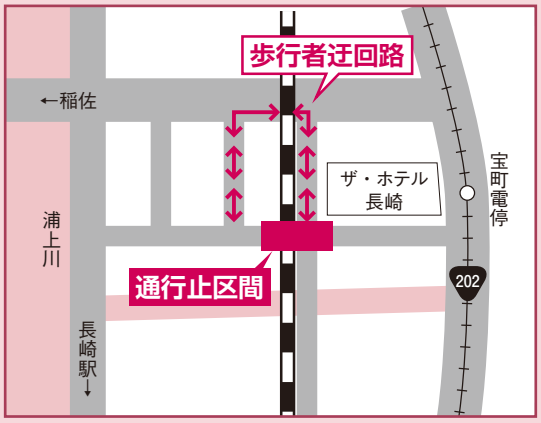
男女共同参画に関する講座を企画しませんか。対市内を中心に活動していて、講座の企画から準備、実施までを主体的にできる団体やグループなど テ男女共同参画の推進に関して広く市民に問題提起できる内容※セクハラ、パワハラ、DV、LGBT、ワークライフバランスなど 費講師料などはセンターが負担します。※上限あり 申（期限）11月30日（土） 他申込方法など詳しくはお尋ねを。

〈広告〉

幸町踏切が全面通行止めになります

長崎駅周辺整備室（☎829-1173）

JR長崎本線連続立体交差事業に伴う高架橋架設のため、ザ・ホテル長崎（宝町）横踏切の全面通行止めを行います。期間中は、国道202号の立体交差への迂回をお願いします。
ご迷惑をお掛けしますが、ご協力をお願いします。
期 4月16日（火）～6月14日（金）の60日間
他 歩行者のかたは、月曜日～土曜日の午前7時～9時、午後4時～7時は通行できます。
問 県長崎振興局都市計画課（☎844-2181）



大募集 市役所エレベーター広告募集

財産活用課☎829-1127

エレベーターの内壁へ掲載する広告を募集します。期（掲載）3月1日～来年2月29日（1カ月単位）他 規格はA2判。広告料などはお尋ねください。

大募集 市営住宅の入居者募集

住宅課☎829-1185

住宅の申し込みに関することは、市営住宅指定管理者（☎829-2989、☎829-2991）へお尋ねを。申（用紙）3月26日（火）から市営住宅指定管理者窓口（桜町1-7 市議会横）、地域センター、地区事務所、消費者センター、三重地区市民センター、アマランスなどで配布。市ホームページでも入手可。申（期間）4月2日（火）～4日（木）申（場所）県勤労福祉会館、地域センター（香焼・伊王島・高島・野母崎・三和・外海・琴海）他 抽選会は4月10日（水）。入居時期は6月上旬。また、収入が基準を上回り、一般の公営住宅などに入居できないかたのための特定公共賃貸住宅や、前回募集で入居申込がなかった住宅なども、随時募集を受け付けています。

大募集 エイジレス・ライフ実践者募集

高齢者すこやか支援課☎829-1146

エイジレス・ライフ（高齢者が年齢にとらわれず自分の責任と能力で自由にいきいきとした生活を送ること）を実践している人および高齢期前からその準備をしている人や、地域で社会参加活動を積極的に行っている高齢者グループで、それぞれ活動が3年以上のものを募集します。自薦、他薦は問いません。申 市役所本館案内所、高齢者すこやか支援課、地域センター、公民館、ふれあいセンター、老人憩いの家、老人福祉センターにある申込用紙を高齢者すこやか支援課へ。申（期限）3月12日（火）

大募集 長崎市地球温暖化防止活動推進員の募集

環境政策課☎829-1156

対 環境活動に積極的に取り組み、次の①～③を全て満たすかた。①市内で活動ができる ②満18歳以上（高校生を除く）③市が指定する「推進員養成研修」を受講できる 定 30人程度 申 環境政策課、サステナプラザながさき（万才町）、市ホームページにある所定の応募用紙を提出。申（期限）3月18日（月）消印有効

大募集 貸与奨学生の募集

教育委員会総務課☎829-1191

◆長崎市貸与奨学生（高校） 対 次の条件すべてに該当するかた ①市内にお住まいのかたのお子さん ②高等学校（通信制を除く）、中等教育学校の後期課程、特別支援学校の高等部、高等専門学校、専修学校の高等課程のいずれかに在学中か今年入学する ③経済的に修学が困難で、品行方正 内（貸与額）月額1万円 申 教育委員会総務課、地域センターまたは市ホームページにある願書を提出。申（期間）4月1日（月）～5月16日（木）

大募集 農業研修生募集

農業センター☎830-1124

ビワや菊、イチゴなど、農家の忙しい時期にお手伝いをしていただくかたを育成す

〈広告〉

るための研修です。対18歳以上で研修場所まで通えるかた　期5月～来年3月　※研修は平日に40回程度　時午前9時～午後4時　所（研修）戸石町　内ビワの収穫・袋かけや、菊の芽摘み、野菜の定植など　定30人　費無料　申はがきに住所、氏名、年齢、電話番号、応募動機を書いて、長崎市農業センター（〒851-0113　戸石町34-2）へ。FAX（830・1124）でも可。申（期限）4月12日（金）他面接あり

大募集　臨時職員などを募集

人事課☎829・1119

対任用時の年齢が18歳以上の市民（学生を除く）期（任用）4月1日～来年3月31日の間で必要な期間　※必ず任用されるとは限りません。内（勤務）1日7時間15分以内の事務補助・現業・看護師・保健師・保育士業務　申人事課、地域センター、消費者センター、市ホームページにある申込書を長崎市人事課（〒850-8685　桜町2-22）へ。申（期間）随時　他提出書類は返却しません。

大募集　学校給食調理員などの募集

教育委員会総務課☎829・1191

いずれも、対任用時の年齢が18歳以上の市民（学生を除く。経験不問）期（任用）4月1日～来年3月31日の間で必要な期間　※必ず任用されるとは限りません。所市立小・中学校・学校給食共同調理場　申人事課、地域センター、消費者センター、市ホームページにある申込書を教育委員会総務課へ提出。申（期限）3月20日（水）他提出書類は返却しません。

◆**学校給食調理員（嘱託員）**　内（勤務）1日7時間45分以内の学校給食調理業務　他申込書には嘱託調理員希望と明記すること。任用は学期ごとです。

◆**学校給食栄養士（嘱託員）**　対管理栄養士または栄養士の資格を持つかた　内（勤務）1日7時間以内の学校給食栄養士業務　他申込書には学校給食栄養士希望と明記すること。後日面接を行います。

大募集　ご意見を募集します（パブリックコメント）

障害福祉課☎829・1141

◆**長崎市第4期障害者基本計画（素案）**　障害者の自立および社会参加の支援などのための計画への意見を募集します。対市内にお住まいか、通勤、通学しているかた、納税義務者、本件に利害関係のあるかた　所（閲覧）障害福祉課、市役所本館1階市政資料コーナー、地域センター、市ホームページなどで確認可。申閲覧場所にある意見提出用紙を郵送、ファクスなどで提出。市ホームページ内の提出フォームでも可。申（期限）3月26日（火）他匿名や電話は不可。

大募集　附属機関などの委員を募集します

各問い合わせ先

事業を進めるにあたり、さまざまな意見を把握するために、市民や学識経験者を委員とする附属機関を設置しています。

いずれも、対①～④を全て満たすかた　①20歳以上の市民か、市内に通勤・通学している　②本市の他の附属機関などの委員ではない　③本市の他の附属機関などの委員に申し込んでいない　④公務員、議員ではない　内（審議）年数回　申応募先、市役所本館案内所、地域センター、市ホームページにある応募用紙とテーマに沿った800字程度の小論文を応募先へ。

◆**長崎市科学館運営協議会**　期（任期）7月1日～2021年6月30日　テ長崎市科学館への提言　定2人　申（期限）4月12日（金）選（結果）5月下旬までに通知。申・問生涯学習課（☎829・2044）

◆**長崎市芸術文化活動助成金交付審査会**　期（任期）6月1日～2021年5月31日　テ長崎市における芸術文化振興について　定1人　申（期限）4月19日（金）選（結果）5月下旬までに通知。申・問文化振興課（☎842・3782）

MINI　ミニ情報

不動産鑑定士による無料相談会

不動産の売買、相続、賃貸借、担保などの相談会。
4/1（月）10:00～16:00、メルカつきまち5階で。
直接会場へ。
問長崎県不動産鑑定士協会（☎822-3471）

スポーツ安全保険加入者募集

スポーツなどの活動中のけがで入院や通院、手術をした時や、他人にけがをさせたときに補償（4/1～来年3/31）。
問スポーツ安全協会長崎県支部（☎845-2926）

その他の情報はこちらから!

〈広告〉

2019 V-VAREN NAGASAKI

NAGASAKI, the ONE!

一つに、唯一に、一番に。

2019 明治安田生命 J2 LEAGUE

V・ファーレン長崎試合日程
［第1節－第21節］

第1節 2.24 SUN 14:00
vs 横浜FC
トランスコスモススタジアム長崎

第2節 3.2 SAT 15:00
vs アビスパ福岡
東平尾公園博多の森陸上競技場

第3節 3.9 SAT 14:00
vs 水戸ホーリーホック
トランスコスモススタジアム長崎

第4節 3.17 SUN 14:00
vs ヴァンフォーレ甲府
山梨中銀スタジアム

第5節 3.23 SAT 17:00
vs 愛媛FC
ニンジニアスタジアム

第6節 3.30 SAT 14:00
vs 大宮アルディージャ
トランスコスモススタジアム長崎

第7節 4.3 WED 19:00
vs 柏レイソル
三協フロンテア柏スタジアム

第8節 4.7 SUN 14:00
vs レノファ山口FC
トランスコスモススタジアム長崎

第9節 4.14 SUN 14:00
vs FC岐阜
岐阜メモリアルセンター長良川競技場

第10節 4.20 SAT 18:00
vs 栃木SC
栃木県グリーンスタジアム

第11節 4.27 SAT 14:00
vs 鹿児島ユナイテッドFC
トランスコスモススタジアム長崎

第12節 5.5 SUN・祝 15:00
vs 東京ヴェルディ
味の素スタジアム

第13節 5.11 SAT 14:00
vs アルビレックス新潟
トランスコスモススタジアム長崎

第14節 5.19 SUN 14:00
vs ツエーゲン金沢
石川県西部緑地公園陸上競技場

第15節 5.25 SAT 14:00
vs 徳島ヴォルティス
トランスコスモススタジアム長崎

第16節 6.2 SUN 16:00
vs ジェフユナイテッド市原・千葉
フクダ電子アリーナ

第17節 6.8 SAT 14:00
vs ファジアーノ岡山
トランスコスモススタジアム長崎

第18節 6.16 SUN 17:00
vs FC町田ゼルビア
町田市立陸上競技場

第19節 6.22 SAT 18:00
vs モンテディオ山形
トランスコスモススタジアム長崎

第20節 6.29 SAT 18:00
vs FC琉球
トランスコスモススタジアム長崎

第21節 7.7 SUN 18:00
vs 京都サンガF.C.
京都市西京極総合運動公園陸上競技場兼球技場

お問い合わせ TEL0957-43-2095 株式会社V・ファーレン長崎　クラブ公式サイト http://v-varen.com/ チケット・アクセス等に関する詳しい情報はクラブ公式サイトをご覧ください。

V-VAREN NAGASAKI

VEGETABLE OIL INK UD FONT
※リサイクル用紙を使用しています。

長崎市コールセンター あじさいコール 午前8時～午後8時 年中無休 ☎095-822-8888（市役所代表電話）
編集■長崎市広報広聴課　〒850-8685 長崎市桜町2-22 ☎095-829-1114
発行日■平成31年3月1日　印刷■㈱インテックス