対=対象　日=日時　期=期日・期間　時=時間　曜=曜日
所=場所　内=内容　定=定員　費=参加費・受講料
持=持ってくるもの　申=申し込み　他=その他　問=問い合わせ

母子健康手帳の休日交付窓口

こども健康課☎829・1255

仕事などの都合で、平日に母子健康手帳を取得できない妊婦を対象に休日窓口を開設します。日1月27日(日)午前9時～正午　所こども健康課

むし歯予防教室

口腔保健支援センター☎829・1436

対生後7カ月～1歳4カ月未満のお子さんと保護者　日1月24日(木)午前10時～11時30分　所江平地区ふれあいセンター　内むし歯予防の話と口の手入れの仕方(実習)　定20組程度(抽選)　費無料　持母子健康手帳　申1月21日(月)までに電話で。

親子の心の相談

子育て支援課☎829・1270

お子さんへの関わり方で悩む保護者の相談に、専門の医師などが応じます。日小児科…1月16日(水)午後2時～5時／精神保健…2月14日(木)午後2時～4時　所子育て支援課　費無料　申事前に電話で。

食物アレルギー座談会

地域福祉課(中央)☎829・1429

みんなで食物アレルギーの悩みや情報を交換します。対食物アレルギーがあるお子さんを育てている保護者　日2月12日(火)午前10時～正午　所市役所別館地下1階　機能回復訓練室　費無料　申2月11日(祝)までにあじさいコール(☎822・8888)へ電話で。

あつまれ♪ はじめてママ

子育て支援課☎829・1270

育児の知識や親の役割などを学びます。対第1子(生後2～5カ月のお子さん)と母親で全て参加できるかた　期2月5日(火)・12日(火)・19日(火)・26日(火)　※全4回　時午後1時～3時　所アマランス　定14組　費777円(テキスト代)　申はがきに住所、保護者氏名、子どもの名前(ふりがな)、生年月日、電話番号、実施場所を書いて、長崎市子育て支援課(〒850－8685　桜町2－22)へ。電話か窓口(829・1275)でも可。　申(期限)1月29日(火)

親子で楽しめるイベントがいっぱい！
にこセン子育てフェスタ

東公民館(☎838-3732)

親子で楽しい時間を過ごしませんか?スタンプラリーもありますよ。
期1月20日(日)　所東公民館(東部地区にこにこセンター)

内容	時間	費用	申し込み
ワークショップ	10:00～11:30	～300円	当日
子ども用品おゆずり会	10:30～14:00	無料	不要
おもちゃの病院	10:00～13:00	無料	不要
長崎純心大学保育実践研究会「スマイル」による楽しい歌や劇など（親子40組）	12:00～14:00	無料	事前に電話か窓口で

今月の講座・教室

- 申し込みは期限までに電話で。
- 申し込み多数の場合は抽選。
- 当日は母子健康手帳を持参。

あじさいコール
☎ 822-8888

講座名	対象	期日	時間	場所	期限	その他
両親学級	第1子妊娠中(32週未満)の妊婦とパートナー 20組	1/27(日)	9:30～11:30	市役所別館1階 乳幼児健診室	1/18(金)	栄養指導、妊婦体験
離乳食教室	生後4カ月～9カ月未満のお子さんがいる保護者 15人	1/24(木)	13:00～15:00	江平地区 ふれあいセンター	1/17(木)	参加費400円、エプロン、三角巾を持参
離乳食&幼児食教室	生後9カ月～2歳未満のお子さんがいる保護者 15人	2/7(木)	13:00～15:00	上長崎地区 ふれあいセンター	1/31(木)	
卒乳教室	1歳以上のお子さんを母乳で育てているお母さん 20人	1/17(木)	14:00～15:30	市役所別館地下1階 機能回復訓練室	1/11(金)	自然卒乳と食生活
ツインズ教室	3歳未満の双子・三つ子と保護者または妊娠中のかた	2/7(木)	10:00～11:30	市役所別館地下1階 機能回復訓練室	2/4(月)	おやこ遊び、交流会

〈広告〉

広報ながさきへの広告(20～31面下欄)を募集中。【問い合わせ】販売代理店の㈱ホープ(☎092-716-1404) ※広告内容等は市が推奨するものではありません。