

# 上手な暮らし塾

—どんなコースがありますか？—  
 さまざまな世代のかたの参加を考  
 え、10キロの標準コースに加え、歩  
 きやすい5キロのコースを用意しま  
 した。

樺島にあ  
 るいろいろ  
 な史跡や昔  
 からの町並  
 みを見て楽  
 しんでもら  
 いたいと考  
 えたからで  
 す。



樺島灯台

■問い合わせ  
 自治振興課 (☎029・1134)

## 自治会

### 地域を元気に！あなたの町の自治会 〜野母崎樺島連合自治会〜

今回は3月25日に開催された第3  
 回「樺島灯台ウォーキング」に参加  
 し、主催者の野母崎樺島連合自治会  
 の早田徹会長を訪ね、お話を伺い  
 ました。

—イベントの内容を教えてください。

この島に暮らす島民と島外者との  
 交流を目的に、神社や史跡・漁村の  
 路地を巡りながら、干物や蒲鉾など  
 の郷土料理を食べ歩くイベントとし  
 て、平成27年度から「樺島灯台  
 ウォーキング」を始めました。

—見どころや参加者の反応は？  
 年に一度しか見学できない樺島灯  
 台の内部と満開の桜です。

貴重な灯台の内部に興味を惹かれ  
 る子どもたち  
 や楽しくお  
 しゃべりをし  
 ながら桜を楽  
 しむ家族の  
 姿、また地元  
 住民と郷土料  
 理や町並みを  
 テーマに会話  
 を楽しむ参加  
 者でにぎわい  
 ました。



今年は約300人のかたが参加しました

\* \* \*

野母崎樺島連合自治会では、その  
 他にも精霊流し、地区内の清掃や地  
 区民体育祭、そして防災訓練なども  
 行っています。

—このように、自治会は地域のため  
 にさまざまな取り組みを行っています  
 す。あなたも、地域の一員として自  
 治会活動に参加してみませんか。

## 消費者

### 5月は消費者月間です 〜ともに築こう豊かな消費社会〜

今年のテーマは「ともに築こう豊  
 かな消費社会〜誰一人取り残さな  
 い」です。

これは、平成27年に採択された国  
 連の持続可能な開発目標(SDGs)  
 にある、全ての関係者の役割を重視  
 し、「誰一人取り残さない」世界の  
 実現を目指すために取り上げられた  
 テーマです。

将来、より良い社会をつくってい  
 くために、消費者の行動がますます  
 重要となってきます。

消費生活においては、「倫理的消費」  
 (地域の活性化や雇用などを含む、  
 人や社会・環境に配慮した消費行動)  
 を通して、さまざまな課題解決を目  
 指すこととなります。

例えば、皆さんが買い物をするこ  
 き、品質、価格、安全性の3つの基  
 準があります。倫理的消費とは、価  
 格が安くても違法に輸入されたもの  
 を選ばず、価格が高くても被災地の  
 復興になるものだったらその商品を  
 選ぶことです。

皆さんも、商品・サービスの選択  
 肢に「安全・安心」「品質」「価格」  
 に続く第四の尺度として「倫理的消  
 費」を加えてみませんか。

次の4つの視点で、私たち自身の

日ごろの消費行動を振り返ってみま  
 しょう。①障害のあるかたが作っ  
 た商品や、障害のあるかたを雇用す  
 る企業のサービスを選ぶ(人への配  
 慮)②フェアトレード(発展途上国  
 で作られた作物や製品を適正な価格  
 で継続的に取引する)商品や寄付付  
 きの商品を買う(社会への配慮)③  
 エコ商品・リサイクル製品を買う  
 (環境への配慮)④地産地消や被災  
 地商品を買う(地域への配慮)

消費者センターでは、消費生活に  
 ついて学ぶ講演会や出前講座を行っ  
 ています。また、食品ロスについて  
 学ぶ「夏休み子どもエコクッキン  
 グ講座」なども実施予定です。

地域の皆さんや、お友達同士でお  
 気軽にお申し込みください。



■問い合わせ  
 消費者センター (☎029・1234)

## エコ

### ゴーヤやヘチマ、アサガオなど 緑のカーテンで涼しく過ごそう！

植物で作る自然のカーテンは、スダレのように夏の日差しをさえぎり、葉っぱの隙間から涼しい風が通り抜けるので、室温の上昇を抑え、部屋の中のエアコンの節電にもつながります。

「省エネになる」「涼しくなる」「実が収穫できる」の3つの利点がある地球に優しいカーテンに、ぜひ取り組んでみましょう。



\* \* \*

#### 上手に育てるポイント

■プランターで育てる時の注意点  
深さがあるプランターがオススメです。土はたっぷり入れて、60cmくらいのプランターなら苗は多くても3本で十分です。土が乾いたら水やりも忘れずに。

#### ■水やりのタイミングの目安

割り箸などの棒を土にさしてみて湿った土が付かない、または、土をつかんで強く握ったときに団子状に固まらずバラバラと崩れるようなら、水やりをしましょう。

■つるが縦にばっかり伸びて横に広がらない場合

親づる(一番太い中心の茎)が1mくらいになるまでに親づるの先を2〜3cm切ることを繰り返す(摘心)と横に広がっていきます。

#### 緑のカーテンコンテスト

コンテストの応募に向けて緑のカーテンを育ててみませんか？入賞者は、秋に開催予定のながさきエコライフ・フェスタで表彰されるほか、市役所本館とサステナプラザながさきで作品が紹介されます。詳しくは、広報ながさき8月号でお知らせする予定です。

#### 緑のカーテンセミナー

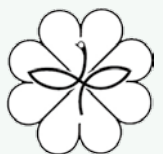
プロの造園家などを講師に迎え、緑のカーテン育て方セミナーを開催します。参加は無料です。

日時 5月19日(土)午後2時〜4時  
場所 サステナプラザながさき(万才町)  
申込 5月15日(火)までにサステナプラザながさき(☎895-5541)へ電話でお申し込みください。  
定員 20人

■問い合わせ サステナプラザながさき(☎895-5541)

## 民生委員 児童委員

### 地域の身近な相談相手 民生委員・児童委員



― 民生委員・児童委員とはどんな人ですか？

国から委嘱され、福祉の向上のために、それぞれの地域で無報酬で活動される方々です。住民の立場に立って相談に応じたり、必要な助言を行ったりしています。

また、全ての民生委員は児童委員も兼ねています。

― どんな相談を受けてくれるの？

高齢者、障害がある人、子育ての心配事などがある人から福祉に関する幅広い相談を受けています。

相談の内容に応じて、関係機関への橋渡しをして、必要とする福祉サービスを受けながら安心して生活ができるようにお手伝いしています。

例えば、

①高齢者の一人暮らしのかたや子育て世帯を訪問し、見守りや安否確認などの活動支援を行っています。

②子育てに関する相談支援や必要な情報の提供、専門機関への紹介、児童虐待防止への取り組み、「こどもにちは赤ちゃん訪問」「お遊び教室」などを行っています。

― 自分の地区の民生委員・児童委員に相談するには？

福祉総務課、長崎市民生委員児童委員協議会またはお近くの地域センターへお尋ねください。

生活上の困りごとや悩んでいることなどがあれば、あなたのまちな民生委員・児童委員にお気軽にご相談ください。

#### 民生委員・児童委員活動強化週間

5月12日〜18日は、民生委員・児童委員の活動強化週間です。

長崎市民生委員児童委員協議会では、民生委員の存在や役割、活動をより広く市民の皆さんに知ってもらうため、民生委員・児童委員のPRチラシを配布するなどの街頭活動を行います。

日時 5月13日(日)午後2時〜3時30分  
場所 JR長崎駅前高架広場

#### ■問い合わせ

福祉総務課(☎8229-1161)  
長崎市民生委員児童委員協議会(☎8229-7088)