

**母子健康手帳の休日交付窓口**

子育て健康課 ☎829・1255

☎1月28日(日)午前9時～正午 **所** 子育て健康課

**あつまれ♪はじめてママ**

子育て支援課 ☎829・1270

楽しく育児の知識などを学びます。 **対** 第1子(生後2～5カ月のお子さん)と母親。 **※** 全4回参加できるかた。 **所** 期①アマランス…2月1日～22日の木曜日 / ②北公民館…2月5日(月)・13日(火)・19日(月)・27日(火) **時** 午前10時～正午 **定** 各14組 **費** 777円 **申** はがきに、住所、保護者氏名、子どもの名前(ふりがな)、生年月日、電話番号、実施場所を書いて、長崎市子育て支援課(〒850-8685 桜町2-22)へ。電話かFAX(829・1275)でも可。 **申** (期限) ①1月24日(水) / ②1月26日(金)

**むし歯予防教室**

口腔保健支援センター ☎829・1436

**対** 生後7カ月～1歳4カ月未満のお子さんと保護者者 **日** 1月25日(木)午前10時～11時30分 **所** 江平地区ふれあいセンター **定** 20組程度(抽選) **内** むし歯予防の話と口の手入れの仕方(実習) **費** 無料 **持** 母子健康手帳 **申** 1月22日(月)までに電話で。

**親子の心の相談**

子育て支援課 ☎829・1270

専門の医師などが対応します。 **日** 小児科  
…1月17日(水)午後2時～5時 / 精神保健…2月8日(木)午後2時～4時 **所** 子育て支援課

育て支援課 **費** 無料 **申** 事前に電話で。

**子育てパパ講座**

子育て支援課 ☎829・1270

**対** 小学生以下のお子さんを持つ父親、またはその予定のあるかた **日** 2月24日(土)午前10時～正午 **所** 長崎シビックホール(常盤町) **定** 30人 **申** 子育て支援課 地域センターなどにある参加申込書に記入し、FAX(829・1275)で。電話でも可。 **申** (期限) 2月9日(金)

**病児・病後児保育施設**

幼児課 ☎829・1142

風邪を引いたり、熱を出したりして病気で保育所などに行けないお子さんを一時的に預かります。登録や利用時間などは各施設にお尋ねください。

施設名 / 電話番号
あひるっこルーム(江戸町) ☎ 821-8867
にこにこルーム(本原町) ☎ 843-5327
ボンクラージュ(弁天町) ☎ 861-1213
あおむし(かき道3丁目) ☎ 838-5514
ポニールーム(上戸町2丁目) ☎ 878-3230
クローバー(滑石2丁目) ☎ 865-6559

**妊婦の栄養料理教室**

地域福祉課(中央) ☎829・1429

**対** 現在妊娠中のかたや父親 **日** 2月15日(木)午後1時～3時30分 **所** 上長崎地区ふれあいセンター **内** 妊婦のための調理方法 **定** 15人(抽選) **費** 400円 **持** 母子健康手帳・エプロン・三角巾 **申** 2月13日(火)までに電話で。

**今月の講座・教室**

- ・申し込みは期限までに電話で。
- ・申し込み多数の場合は抽選。
- ・当日は母子健康手帳を持参。

- ①あじさいコール ☎822-8888
- ②地域福祉課(中央) ☎829-1429

講座名	対象	期日	時間	場所	期限	その他	問
両親学級	第1子妊娠中(32週未満)の妊婦とその夫 20組	1/28(日)	9:30～11:30	市役所別館1階 乳幼児健診室	1/19(金)	栄養指導 妊婦体験	①
離乳食教室	生後4～9カ月未満のお子さんがある保護者 15人	1/25(木)	13:00～15:00	江平地区 ふれあいセンター	1/18(木)	参加費 400円	②
離乳食&幼児食教室	生後9カ月～2歳未満のお子さんがある保護者 15人	2/1(木)	13:00～15:00	上長崎地区 ふれあいセンター	1/25(木)	参加費 400円	②
卒乳教室	1歳以上のお子さんを母乳で育てているお母さん 20人	1/18(木)	14:00～15:30	市役所別館地下1階 機能回復訓練室	1/17(水)	自然卒乳と食生活	①
ソインズ教室	3歳未満の双子・三つ子と保護者または妊娠中のかた	2/1(木)	10:00～11:30	市役所別館地下1階 機能回復訓練室	1/31(水)	おやこ遊び、交流会	①

〈 広告 〉