を決めて話し合います。全8回。 子育ての悩みについて、参加者でテーマ

歳~就学前のお子さんをお持ちの母

※過去に受講したかたはご遠慮く

祉

健

講演·講座



ださい。

時午前10時~正午

<mark>定</mark>各 1-

子代を第1回目に集めます。

申は、

費500円 ※全8回分のお菓

かたは、子どもの名前(ふりがな)・年齢 きに住所・氏名・電話番号、託児希望の



のびのび子育て講座

子育て支援課☎829・1270

子育て支援課

費無料

申

事前に電

…1月11日 (木)午後2時~4時

科相談…12月20日

水)午後2時~5時

,精神保健相談

応じます。

日小児

専門の医師などが る保護者の相談に、



勤務などの都合で、平日に母子健康手 こども健康課☎829・1255

ます。 休日窓口を開設し 妊婦さんを対象に、 帳を取得できない (土)午前9時~正 日 12 月 16 日



所こども健康課

も 可 。 桜町2-2)へ。M (829・1275)で T850-8685

前顔合わせを実施。実施時間について は申込期限後、個別に連絡します。 他受講決定者は、開講場所で事

定2組(抽選) 費無料

申12月8日(金)までに電話で。

むし歯予防教室

市子育て支援課 さんのアレルギーの 有無を書いて、長崎 (○歳○カ月)、お子

## 申込 事前顔合わせ日 場所 実施日 期限 ・場所 1/9(火) 1/12(金)・17(水)・26(金) 江平地区 12/21 2/2(金)・9(金)・15(木)・20(火) 江平地区 (木) ふれあいセンタ-28(水) ふれあいセンタ-1/15(月) ・22(月) ・29(月) 長崎信愛 12/22 1/12(金) 2/5(月)・14(水)・19(月)・26(月) (金) 幼稚園 長崎信愛幼稚園 3/5(月) 1/16(火)・23(火)・30(火) 12/21 1/9(火) 琴海南部 2/6(火)・13(火)・20(火)・27(火) しらさぎ会館 (木) 琴海南部しらさぎ会館 3/6(火)

で配布します。 で県外の医療機関を受診する場合は、 託医療機関など める項目については無料。 出産後2週間と1カ月の2回、 月1日以降に出産したお母さん 償還払い。受診票は委託医療機関など 市内に住民票があり、平成29 産婦健康診査費用の助成 こども健康課☎829・1255 他里帰り出産など 所県内の委

市で定

年9

日(月) 康手帳 無料 までに <mark>申</mark> 12 月 25 持母子健



防のお話とお口のお手入れの仕方 (実 前10時~11時30分 下1階 機能回復訓練室 定20組(抽選) 所市役所別館地

## 養指導、妊婦体験、赤ちゃんの育て方 (生後7カ月~1歳4カ月未満のお □腔保健支援センター☆829・1436 112月28日 (木)午 持母子健康手 内むし歯予 内栄

子さんと保護者

わり方で悩んでい

お子さんへのかか

親子の心の相談

子育て支援課2829・1270

地域福祉課(中央) ☎829•1429

市役所別館1階 乳幼児健診室 日(土)午前9時30分~11時30分 象にした講座です。対第1子妊娠中 まもなく赤ちゃんが生まれるかたを対 (32週未満)の妊婦とその夫 日 12 月 16

## Love baby~ながさき「はじめてばこ」~をお渡しし てます!

「はじめてばこ」とは?

長崎県内で生まれてくる赤ちゃんを祝福し、これから経験す るいろいろなはじめてを応援するため、テレビ長崎と FM 長崎 無料でプレゼントしています。



アルバム」や童謡カードなどが入って いて、絵柄がかわいい箱は、成長の記 録の保存箱として活用できます。

赤ちゃんの写真を入れる「はじめて

問テレビ長崎(☎827-8281)

「はじめてばこ」をもらったかたにインタビュー!

Q1. 申し込んだきっかけは?

生まれたばかりの息子の記念にと思い、申し込みました。

Q2. もらってみての感想は?

いろいろ入っていて、デザインも かわいいので、うれしかったです。

Q3. どんな子に育ってほしいですか? 「はじめて」をたくさん経験して、 たくましい子になってほしいです。



長崎創生プロジェクト事業

認定!!

青田さん一家。長男英士くん (生後5カ月)もお気に入り