広報 ながさき Nagasaki
市民と市政をつなぐコミュニケーション情報紙
2017
11
No.802

特集 はいろーで自治会!!

野母崎小中一貫 青潮学園の生徒会のみなさんが野母崎地域センターを見学しました。詳しくは8ページをご覧ください。

※視覚に障害のあるかたを対象に、CD(デイジー)版も発行。広報広聴課(☎829-1114)か長崎県視覚障害者情報センター(☎846-9021)へ。

2017年11月号　主な記事の内容

		ページ
特集	はいろーで　自治会！	3～5
市政	進化長崎!!「住み慣れたまちで自分らしく暮らしたい」	6～7
市政	「地域センター」ってどんなところ？	8
長崎市民	フォト！ホット！HOT！	9
市政	「故土山秀夫氏 市民が最後のお別れ」「故谷口稜曄(すみてる)氏 栄誉市民に」ほか	10～11
市長コラム	田上市長のホッとトーク 「二つのノーベル賞」	12
長崎市民	ながさきプチ旅行(こしき岩公園)	12
長崎市民	お料理レシピ・汽笛が鳴る方へ	13
長崎市民	ながさきメーカー・輝く働き人	14
上手な暮らし塾	「Jアラートが鳴ったら素早い行動を」ほか	15
長崎市民元気予報	おたより・プレゼントクイズ	16～17
長崎市民元気予報	「予防が大切！インフルエンザ」ほか	18～19
子育て広場	「ひとり親家庭のための就学支度資金などの貸付制度」ほか	20
お知らせワイド版	「心を養い育てる秋」「もよおしの秋、お出掛けしませんか?」ほか	21～27
ニュース宅配便	(福祉・健康)(講演・講座)(もよおし)(おしらせ)(大募集)	28～35
裏表紙	「出島表門橋完成記念イベント」ほか	36
折り込み	「ながさき市議会だより」※外してお読みください	

救急・災害情報

●休日・夜間当番医の案内　☎825-8199

●防災行政無線情報　☎0180-999-002
※一部の電話機からは利用できない場合があります
災害情報や防災行政無線情報を携帯電話やパソコンのメールで受け取ることができます
防災ガイドながさき　検索
メールの登録はこちらから！

●災害情報　☎0180-999-001
※一部の電話機からは利用できない場合があります

あじさいコール　☎822-8888

※電話番号のおかけ間違いにご注意ください
※回線の都合で、おつなぎできない所属があります
●よくある質問と回答は…　長崎市FAQ　検索

※相談日が土・日・祝休日の場合は事前に確認を

市民相談

市民相談受付(市役所本館1階)☎829-1231

●市政相談・一般相談
月～金曜日 8:45～12:00 /13:00～17:30

●交通事故相談
月～金曜日 9:00～12:00 /13:00～16:00

●弁護士無料法律相談 ※人数制限あり
月・火・木曜日（受け付けは11:30までに窓口で。順番は抽選。相談は午後）

●国税相談　毎月5日

●登記相談　火曜日

●不動産相談　金曜日(第5週は除く)

●住宅増改修・マンション管理相談　第2水曜日
※国税・登記・不動産・住宅増改修・マンション管理相談の相談時間は、13:00～16:00

消費生活相談

10:00～17:00(月曜日休業。祝日の場合は直後の平日)
消費者センター　☎829-1234

こども総合相談

月～金曜日 8:45～17:30
子育て支援課　☎822-8573 ☎825-5624

アマランス相談

人権男女共同参画室
(配偶者暴力相談支援センター)☎826-4417**(要予約)**
●女性相談員一般相談　毎日 10:00～12:00/13:00～16:00
●夜間電話相談　水曜日 18:00～20:00
●弁護士無料法律相談　金曜日 13:00～16:00
●心の健康相談 11/16(木)、12/7(木) 13:00～16:00

行政全般の相談

安全安心課…毎月第4水曜日　13:00～15:00
※その他の開設日時・場所は、長崎行政相談センター(☎849-1100)までお問い合わせを。

表紙の話

野母崎地域センターでは、職員に説明を受けながら見学を行いました。住民票の申請書の記入の仕方を教わったり、窓口の説明を受けたり、たくさんのことを学びました。地域センターは、地元出身の職員もおり、終始、和やかな雰囲気の見学でした。

広報媒体の紹介

市っトクながさき
SHITTOKU NAGASAKI

長崎ケーブルメディア(デジタル11ch)の情報番組なんでんカフェで、市役所の情報を分かりやすく紹介します！

【放送】金曜日 午後5時～6時（番組内の12分間ほど）
★同じ日の午後7時、午後9時、午後11時から再放送があります。
★過去の放送内容はYouTubeチャンネル「NagasakiWebCity」で見ることができます。

今月の人口(平成29年10月1日現在)　人口421,612人(前月比 -398人)[男]194,869人(-351人)[女]226,743人(-47人)　世帯数188,822世帯(前月比 -218世帯)
平成27年国勢調査に基づく推計人口・世帯数を紹介しています。

特集 はいろーで自治会！

ふれあい

住民同士が楽しく過ごすための夏祭りや、運動会などの年中行事

安全・安心

安全・安心に暮らすための防犯パトロールや、夜警、防災訓練

住みよさ

快適に暮らすためのごみステーションの管理や道路・公園の清掃活動

思いやり

子どもや高齢者を見守るささえ合いマップづくりを通じた関係づくり

あなたが加われば きっともっと良くなる

上の4つは自治会の活動の主な例です。いくつか、あなたの生活に関わっていることに気づきませんか。

そう。自治会の活動は知らず知らずのうちに、私たちの生活の中にあります。

近年、自治会の加入率が低下し、活動がままならないところが出始めています。

でも、自治会の活動が自分たちの生活に密着しているからこそ、自分ごととして参加することが大事ではないでしょうか。あなたが自治会に参加し、活動が盛んになれば、きっとあなたのまちはもっと住みやすいまちになります。

自治会には、もっと自分たちの活動を知ってもらおうと、独自に自治会の広報紙を作っているところがあります。今回、それらを代表して3つの自治会に話を伺いました。

この機会に、あなたのまちの自治会に目を向けてみませんか。

自治振興課 ☎829・1134

おいたち　自治会広報紙作りよるとよ～

（左から）小瀬戸町西２区自治会の宮崎初已（みやざきはつみ）会長、大手町自治会の寺側喜国（てらそばよしくに）文化部長、鶴見台自治会の松岡麻男（まつおかあさお）会長。毎月発行している自慢の広報紙を手にハイポーズ！

読んでおトクな自治会広報紙

地域の情報が満載の自治会広報紙を、独自に発行している自治会があります。
こだわりの自治会広報紙を発行している３つの自治会から熱意あるお話が聞けました。

ーいつから発行してますか？

宮崎さん　平成26年４月からです。毎月、地域に密着したいろいろな出来事などを載せ、会員約80世帯に配布しています。

松岡さん　以前はお知らせを回覧していたんですが、もっと地域に寄り添いたくて作り始めました。平成28年５月から毎月約７５０部発行しています。活動を多くの人に知ってほしいので、自治会の加入に関係なく団地内の全世帯に配布しています。

寺側さん　せっかく同じ町内で暮らしているので地域の活動を知ってほしくて作っています。平成13年３月から毎月約３５０部発行していて、近くの小学校や地域包括支援センターにも配布しています。

ー見てもらうための工夫は？

宮崎さん　Ａ３判でカラー印刷をしています。近隣の企業に協賛をもらって広告を掲載しています。見やすいと好評で、励みになっています。

寺側さん　うちも町内のお店に協賛をいただいています。パソコンの編集ソフトを使い作っていて、新聞社のかたに来てもらって、見出しの付け方などの講習も行いました。

松岡さん　協賛はいいですね～。私のところは活動やイベントなど記事を写真付きで掲載しています。読みやすいように、レイアウトやパターンを意識しています。

「読んだ！」「ためになった！」っていう言葉がうれしか～！

ーやりがいは？

宮崎さん　「見たよ！」と言ってもらえるのはやっぱりうれしいですね。あとは地域のコミュニケーションが生まれることです。広報ながさきに掲載されていた給付金のお知らせを記事にしたときに、会員から「申請の仕方を教えてほしい」との連絡をもらい、手伝いました。記事にして良かった～と思いました。

回覧では伝わらないことも自治会広報紙で伝えます！

松岡さん　会員でもなかなか知らないことがあります。自治会広報紙はそれを伝える役目を担っていると思います。自治会広報紙でいろいろな情報を知ってもらい、地域の人が楽しく充実した時間を過ごせれば、感無量です。

寺側さん　自治会広報紙を見て、イベントに参加したいとの声をもらったときがうれしいですね。特に、子どもたちを対象にしたイベントの参加者が増えてきています。子どもが参加することで、その親や地域の高齢者が参加して、新しい交流が生まれています。

ーここは大事と思うところは？

宮崎さん　広報ながさきに掲載されている情報はきちんと伝えなければと思っています。10月にスタートした地域センターの記事も作って載せました。自治会広報紙に「広報ながさきの○ページを見てください」と書いて、広報ながさきに付せんを貼って配るときもあるんですよ。そういう工夫もしています。

松岡さん　団地内のことだけではなく、土井首地区のイベントなども載せています。地域を支えている民生委員などの活動もきちんと伝えなければと思っています。

寺側さん　理事会の報告のほかに、道路の補修や電灯の新設などの要望事項の結果報告など、自治会がちゃんと応えてくれていると実感できる記事を載せることが大事です。

ー今後の目標は？

松岡さん　読みやすいように、写真やイラストを増やしていきたいです。企業協賛はいいアイデアだな～と思います。うちも、協賛してもらってカラーの紙面にしたいですね！

寺側さん　住んでる地域の今昔などを載せられたらと思っています。あと、今は役員が記事を書いているので、一般会員に記事を書いてもらって多様な内容にしたいです。

宮崎さん　これからも地域に特化した情報を提供していきたいです。もうすぐ50号を迎えるので、記念号を出したいですね！

一般会員に記事を書いてもらったら、きっともっとよかよね～！

感謝　長年の地域貢献、ありがとうございます

住みよいまちをつくるために、長年自治会活動を続けてこられた103人の自治会長のみなさんを紹介します。
「ながさき自治振興推進大会」（市民会館で11月11日（土）午後1時30分～開催）で感謝状を贈呈します。
※五十音順。敬称略。退任されたかたも含まれています。

■45年在職（1人）

深堀義昭（坂本町道上自治会）

■30年在職（3人）

井原東洋一（片淵4・5丁目自治会）、笹屋欣司（浜平町第一自治会）、篠崎正博（二本松自治会）

■25年在職（7人）

富川忠信（高島地区自治会）、中村照夫（つつじが丘自治会）、松本勲（上相生町自治会）、松山年治（大鳥町第四自治会）、山本誠一（椎の木町第2自治会）、吉川賢一（寺山自治会）、渡邊一則（中里町自治会）

■20年在職（6人）

韋友強（神ノ島町1丁目第1自治会）、入江孝（旭町東区自治会）、古賀友之（平間町自治会）、中村住代（天神町双葉自治会）、林正義（鳴見町自治会）、吉川充子（平宗自治会）

■15年在職（8人）

上田順一（スカイハイツ西町自治会）、熊本祐二（川平町コアマンション長崎ガーデンヒルズ自治会）、達利昭（山下自治会）、西脇金一郎（桜馬場2丁目自治会）、堀重次郎（川平町下地区自治会）、松尾英昭（平山町自治会）、松岡毅（岩屋町自治会）、光永義久（船大工町自治会）

■10年在職（30人）

磯永正夫（秋月町東部自治会）、上原晃（矢上団地東自治会）、浦皓（樺島町自治会）、大山正通（大山自治会）、小川正弘（田上西部自治会）、川原義國（横尾連合自治会）、小楠一文（大明寺自治会）、小曽根勉（寺川内自治会）、斉藤洋一（小江原1丁目自治会）、佐々木春治（福田本町自治会）、澤本国治（元船町自治会）、柴崎賀広（小江原ニュータウン合歓の木会西自治会）、末永照（立山5丁目自治会）、谷口竜一（アプローズ長崎南七番館自治会）、辻清克（中小島ガーデンヒルズ自治会）、寺崎義人（上戸町山鳩会自治会）、中尾順光（仁田木場自治会）、長島實（大園町花団地きく自治会）、中村利朗（県営深堀北団地自治会）、中山義一（新橋通り町会）、野中耕三（中小島東部自治会）、松田宏（小江原西部自治会）、宮崎勇（神浦江川町横町自治会）、宮崎智恵喜（諸町自治会）、森下久太郎（京泊新地自治会）、山口勉（東琴平1丁目自治会）、山口祐樹（エイルマンション茂里町自治会）、山崎英雄（下町自治会）、山下好丸（椎の木町第1自治会）、山本末秋（東出津町高平自治会）

■5年在職（48人）

今村矗洋（長浜自治会）、牛島国利（南が丘町自治会）、内野直也（迫自治会）、浦川雅充（錦町中河内団地自治会）、大平忠一（滑石打坂自治会）、加々良道教（塩浜町自治会）、金井政壽（西町北部自治会）、金子三智郎（高平町下自治会）、河原利隆（角自治会）、川道惠（横尾県営住宅自治会）、川村豊彦（上銭座あじさい自治会）、栗原博志（出島町自治会）、黒川博司（青城自治会）、坂田壽孝（油木町西部自治会）、佐藤康夫（三ツ山町六枚板自治会）、下野俊明（西海岳自治会）、白川德美（第一日の出町自治会）、相田浩一郎（竹一自治会）、髙田弘（深堀地区本町自治会）、髙平和幸（釜ヶ浦一自治会）、田口芳一（鴨池自治会）、髙下豊康（清藤自治会）、武田司（倉床自治会）、武次良治（上揚自治会）、田尻雅美（泉西自治会）、田中安次郎（矢の平2丁目自治会）、辻直樹（横尾山の木自治会）、津田浩哉（上町自治会）、常多勝己（本古川町自治会）、長郷秀訓（深堀町古城自治会）、仲道弘義（音無住宅自治会）、西田光昭（新戸町自治会）、平川武（中新町北部自治会）、松尾國博（上銭座町自治会）、松尾勵（平野町山里自治会）、松下春市（西出津町下出津自治会）、松竹公明（竹二自治会）、馬渡誠（大浦町3丁目自治会）、本村英利（馬込自治会）、本村英幸（大浦東町自治会）、八木信義（銭座町第一自治会）、山口隆司（滑石あすなろ自治会）、山口房利（金比羅町自治会）、山崎義人（上小島2丁目自治会）、吉岡俊和（愛宕団地自治会）、米田輝臣（三原角之崎南部自治会）、渡部康彦（愛宕県営住宅自治会）

進化長崎!!

高齢者ふれあいサロン「元町さんぽ」のみなさん

住み慣れたまちで 自分らしく暮らしたい

住み慣れたまちで安心して暮らしていくためには、その人に合った「医療」「介護」「介護予防」「生活支援」などのサービスを地域ごとに受けられることが大切です。

もし、自分や家族に、自宅で医療や介護が必要になったとき、どうすればいいのでしょうか。

それらのサービスをどのように受けるのか、みなさん知っていますか？

今回は、八郎さん親子を例に見ていきましょう。

八郎さん
今年で88歳。一人暮らし。
愛犬のハチと一緒に散歩するのが日課。
毎年、ぶどう作りをしている。

田中さん
地域包括支援センターの職員。
ささいな相談にものってくれる
頼りになるお兄さん。

ハチ
八郎さんと一緒に散歩するのが
大好き。長崎かんぼこが大好物。

慶子さん
八郎さんの長女。
八郎さんとは別に暮らしていて、
週に1回会いに来ている。

―よく晴れたある日、慶子さんが、八郎さんの家を訪ねました―

慶子／ただいま。お父さん元気にしとった？

八郎／いつもと変わらんよ。ばぁさんの墓参りに行ったり、ハチと一緒に散歩したりしよるよ。

慶子／元気で良かった。今日の晩ご飯、冷蔵庫の中にあるもので作っていくけんね。

八郎／うん、ありがとう。

慶子／あれ？お父さん、同じ材料が何個も冷蔵庫にあるよ。知っとった？

八郎／忘れとっただけさ。でも、最近、少し物忘れがひどくなってきたなぁ。

慶子／一人で住んでるし、少し心配かね。

八郎／心配せんでよか。

慶子／今はまだ、大丈夫だけど、ひどくなる前に、病院に行って診てもらおうよ。

「住民が主役の地域づくりが大切」

岩屋地域包括支援センター
主任ケアマネジャー　田中 秀和氏

相談してくるかたには、人それぞれ思いや、考え方があります。そういった部分を理解し、寄り添うことがわたしたちの役割だと思っています。

そのために、直接訪問し、その人が大事に思っていることや、不安に思っていることなどを聞きます。その後、病院や介護施設などと連携して、一体的に相談者のサポートをします。

しかし、サポートをすることだけでは、相談者のかたの生きがいにはつながりません。

例え症状が軽くなったり、治まったとしても、もしかしたら

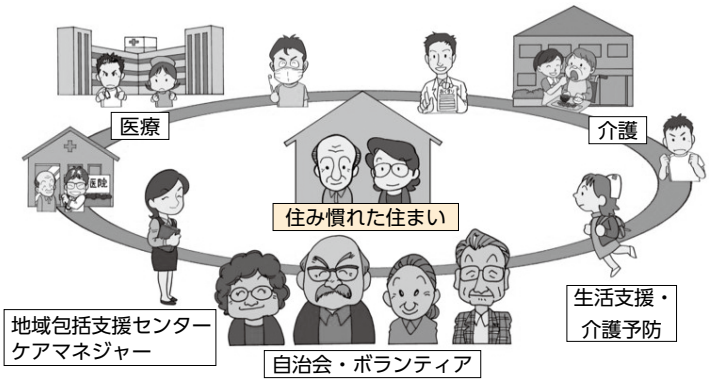
【問い合わせ】
地域包括ケアシステム推進室
☎829－1421
高齢者すこやか支援課
☎829－1146

八郎／病院はなんか行きづらかとさ。こういう時、どこに行ったらよかとやろうか？

慶子／そういえば、近所の山田さんは、この前**「地域包括支援センター」**ってところに行ったって言いよったけど、電話して聞いてみる？

八郎／地域包括支援センターって、どんなところやろうか。物忘れがひどくなったぐらいで、相談してよかとかな…。でも、慶子にも心配かけれんし電話して聞いてみようかな。

地域包括ケアシステムとは



長崎市では少子化、高齢化が進んでいます。

１人暮らしの高齢者や、認知症高齢者などが増加する一方で、多くの人が自宅での介護を希望しています。

医療や介護が必要になっても、安心して住み続けられるように、必要な**在宅医療**や訪問介護などの**介護サービス**、健康づくりを含めた**介護予防**、見守り・買い物支援などの**生活支援**を地域ごとに（30 分以内で移動できる範囲で）つないでサポートする体制を**「地域包括ケアシステム」**といいます。

―ピポパポ・・・―

田中／はい、地域包括支援センターです！

八郎／あの、最近、物忘れがひどくなってきたとですけど、こういう時、どこに相談すればよかとか分からんとです。相談に乗ってもらえんでしょうか。

田中／もう少し詳しくお話を伺いたいので、後日、ご自宅にお邪魔させていただいてもよろしいでしょうか。

八郎／よかですよ。では、明日来てもらえんでしょうか。

田中／承知しました。それでは、ご自宅に伺わせていただきます。

―翌日―

田中／こんにちは。ご立派なおうちですね。

八郎／昔、大工をやっとって、この家は自分で建てたとです。ばぁさんと一緒に暮らした思い出の家です。

田中／思い出が詰まった大切なおうちなんですね。わたしたちも八郎さんが、この家で長く暮らしていけるように、全力でサポートしていきます。

慶子／父はまだ物忘れの症状もひどくはないんですが、軽く運動ができたり、地域のかたとふれあえる場所はありますか？

田中／**「高齢者ふれあいサロン」**などがありますよ。みんなで集まってグラウンドゴルフをしたり、オセロをしたり、おしゃべりをしたり。家の外に出て、周りの人と関わることで**地域とのつながり**ができます。

八郎／まだまだ、ハチの面倒も見らんばし、外に出て体を動かしてみようかな。ただ、もし今よりも症状が悪くなったらどうすればよかとでしょうか。

田中／かかりつけの病院があれば、そちらに連絡を取ります。八郎さんの症状などをお伝えし、病院にかかる際に八郎さんに合った治療を受けることができるようにサポートします。

八郎／症状とかば見て病院とかにつなげてくれるとね。これなら安心たい。

田中／はい。物忘れがひどくなった場合でも、病院や介護サービスにつないだり、引き続き、自宅で生活できるように認知症専門の相談員が八郎さんをサポートします。

慶子／いろいろなところがつながっていて、しかも自分の症状にあった支援を受けられるんですね。

田中／そうなんです。まさにその**「医療」「介護サービス」「介護予防」「生活支援」を住み慣れた地域で提供するしくみが「地域包括ケアシステム」**なんです。

八郎／知らんやった。そういうしくみのあるとですね。少し安心したばい。来年もおいしいぶどうば作らんばけん、元気にしとかんばいけんな。田中さん、今日は色々とありがとうございました。

また同じ状況になるかもしれません。そうならないためにも、**地域とつながる**ことが大切です。

地域には、自治会や高齢者ふれあいサロンなど、さまざまなつどいの場があります。

そのような場所では、同じ趣味を持った人と話したり、運動などをしたりすることで、楽しさが生まれます。さらに、地域とのつながりができると、もし自分が体調を崩したとしても、すぐに誰かが気づいてくれるかもしれません。また、誰かの体調の異変に気づいてあげれるかもしれません。

「医療」「介護」「介護予防」「生活支援」そして**「地域」**とつながるしくみが**地域包括ケアシステム**です。

これからも相談者のかたが住み慣れたまちで、安心して暮らし続けられるようなまちづくりを目指していきます。

講演会

「認知症」について考えてみませんか？

地域での支えあいについて、わたしたちが今できることをお話しします。

【期日】来年１月 28 日（日）
【時間】13:30 ～ 15:30
【場所】市民会館文化ホール
【定員】500 人
【講師】大谷るみ子氏
（大牟田市認知症ライフサポート研究会）

「地域センター」ってどんなところ？

私たちが案内します

青潮学園の生徒会のみなさん

10月から市内20カ所で、市民にとって一番身近な市役所の窓口としてスタートした地域センター。
市役所本館1階にも中央地域センターができ、ほとんどの申請・手続きがワンフロアでできるようになりました。
また、市内4カ所（中央、東、南、北）に総合事務所を配置し、これまでよりもスピーディに地域の困りごとに対応できるようになりました。
どう変わったのかを学ぶために、青潮学園の生徒会のみなさんが、学校のそばにある野母崎地域センターを訪れました。

行政体制整備室　☎829-1124

新しい相談窓口ができたよ

玄関が変わったよ

記載台はこちら

ま・と・め

青潮学園の生徒会のみなさんありがとうございました。
市民や地域の代表のかたは、まずはお近くの地域センターへお越しください。

開催されたイベントや講座などを写真で紹介!!

フォト!ホット!HOT!

9/24(日) 新市庁舎に学生のアイデアを!

新市庁舎建設に若者の意見やアイデアを活かそうと、学生対象のワークショップを開催。

高校・大学生およそ60人が参加し、現庁舎の見学後、庁舎の現状や新しい庁舎の技術提案に対する印象、疑問点などの意見を出し合い、発表しました。次回は、11月11日(土)に開催します。

9/22(金)～26(火) ことばの垣根を越えて

中国・中山市にある華僑中学の生徒が長崎を訪問。友好交流協力協定を結んでいる桜馬場中学校を訪問し、お互いに出し物などを披露し、交流しました。初めは緊張していた生徒たちも、英語で自己紹介したり、共通の趣味の話をしたりして、笑顔あふれるひとときとなりました。

9/23(祝) 日頃のチームワークを発揮!

かきどまり陸上競技場で、長崎市スポーツ少年団スポーツ交歓会を開催。日ごろは、異なる競技で活動をしているスポーツ少年団が一堂に会し、駅伝やおしくらまんじゅうなどを行いました。いろいろな競技のユニフォームを着た子どもたちが、お互いに声援を送りあいながら、笑顔いっぱいに競技を楽しみました。

9/30(土)～10/4(水) 幸せの黄色いランタン

美しい中秋の月を家族だんらんの象徴として祝う中秋節。今年も長崎新地中華街が黄色いランタンで彩られました。いつもと違う中華街は、おいしい物を求めて訪れる多くのかたでにぎわいました。

長崎市「名誉市民」故土山秀夫氏　市民が最後のお別れ

合同葬には市民およそ500人が参列し、平和の象徴であるハトをかたどった祭壇に献花しました

9月2日に92歳で亡くなられた、長崎市名誉市民で、長崎大学元学長の土山秀夫氏の長崎市・長崎大学合同葬を、9月28日、市民会館で執り行いました。

合同葬では、参列者全員の黙とう後、市や大学関係者などがお別れのあいさつを行いました。

田上市長は、「長崎大学核兵器廃絶センター」の設立を提言したことなどの功績を称え、「核兵器廃絶の情熱を受け継いでいく」と式辞。片峰学長は医師としての功績や、医学部時代の思い出などを振り返りました。

遺族代表として、長男の土山眞一氏は「家庭ではユーモアがある父だった」と語った一方で、「平和活動には並々ならぬ思いがあった」とあいさつされました。

また、土山氏がモデルとなった原爆が題材の映画「母と暮せば」の山田洋次監督や主演の吉永小百合さんなどから弔電が寄せられました。

■問い合わせ
秘書課（☎829-1110）

市内20カ所で「地域センター」が開所

すべての地域センターで開所式を行いました

10月1日に、すべての支所・行政センターが「地域センター」に変わり、市役所本館には新しく中央地域センターを設置しました。合計20カ所で市民に身近な窓口となる地域センターがスタートし、いろいろな手続きがワンフロアでできるようになりました。

また、市内の中央・東・南・北の4つのエリアには、土木や保健などの職員のチームがいる「総合事務所」を設置。総合事務所から現場や地域センターへ職員が出向き、市民の相談などに素早く対応します。

■問い合わせ　行政体制整備室（☎829-1124）

「世界新三大夜景」認定から5周年

フォトコンテスト　大賞
「祈りの坂にひらく華」山中俊樹氏

10月5日、長崎の夜景が香港・モナコと並び「世界新三大夜景」に認定されてから5周年を迎えました。

5周年を記念し、当日、市民は無料でロープウェイを利用でき、多くのかたが夜景観賞に訪れました。

また、稲佐山山頂展望台では、「長崎　稲佐山フォトコンテスト2017」の表彰式が行われ、特別審査員の福山雅治さんが選んだ大賞作品など受賞作品15点が発表されました。受賞作品は、12月末まで同展望台でご覧になれます。

■問い合わせ　観光政策課（☎829-1152）

故谷口稜曄氏　長崎市「栄誉市民」に

8月30日に88歳で亡くなられた、被爆者で長崎原爆被災者協議会会長を務めた谷口稜曄（すみてる）氏に、11人目の長崎市「栄誉市民」の称号を贈呈することになりました。

谷口氏は、16歳のときに自転車で郵便配達の途中、爆心地から1.8㎞で被爆。熱線で背中に大やけどを負い、およそ1年9カ月うつぶせのままの生活を余儀なくされ、その後も原爆による痛みとともに歩んでこられました。

背中が赤く焼けただれた写真は、原爆の悲惨さを訴える貴重な被爆資料として、原爆資料館に展示されています。

その壮絶な体験をもとに、被爆者運動に立ち上げから加わり、被爆者援護の充実や被爆の実相の継承、核兵器廃絶の運動に取り組まれてきました。

2010年には、ニューヨーク国連本部で開かれた核拡散防止条約(NPT)再検討会議に出席し、自身の写真を掲げて核兵器廃絶を訴えるなど、長崎の被爆者運動を長年リードしてこられました。

また7月に採択され、9月に署名式が開かれた「核兵器禁止条約」の成立にも大きく寄与されました。

■問い合わせ
秘書課（☎829-1110）

谷口氏は、8月9日の平和祈念式典で被爆者代表として、「平和への誓い」を、昭和49年と平成27年の2度にわたり読み上げました。長崎平和宣言文の起草委員も長年務められました。

「核兵器禁止条約」の署名式に出席

先日亡くなられた土山氏、谷口氏の写真とともに見守りました

9月20日(日本時間)、核兵器の使用や保有、核実験などを禁止する「核兵器禁止条約」の署名式がニューヨークの国連本部で行われ、50カ国が署名をしました。

長崎からは田上市長、野口議長、被爆者を代表して朝長万左男氏が出席し、各国代表が条約に署名する様子を見守りました。

今後、それぞれの国での国内手続きを経て、批准した国が50カ国に達した日から90日後に、条約は発効する見通しです。

■問い合わせ　平和推進課（☎844-9923）

市の政策評価についてご意見をいただきました

総合計画審議会の杉原会長から市長へ報告書が手渡されました

9月26日、専門家らが市の政策評価を審議した報告書が提出されました。「交流と平和」「環境と快適な暮らし」「支え合いと豊かな心」「地域経済と地域経営」の4分野から、今年度は23施策を選んで審議されました。

報告書では、市の政策評価をいずれも妥当とした上で、この評価をさらなる取り組みの改善や見直しにつなげることが重要であるとの意見をいただきました。

市では、いただいたご意見を来年度の予算編成や今後の取り組みなどに活かしていきます。

■問い合わせ　都市経営室（☎829-1111）

今月のテーマ

二つのノーベル賞

田上市長のホッとトーク

～自らの思いを皆さんに語るコラム～

長崎くんちを間近に控えた10月5日、ノーベル賞のニュースが飛び込んできました。長崎市出身のカズオ・イシグロさんがノーベル文学賞を受賞したというニュースです。

世界的な作家として、ずっと前からこの賞の候補であることは聞いていましたが、新聞の予想記事では今年は名前が挙がっていなかったので少し驚きました。とてもうれしいニュースです。

イシグロさんは5歳まで長崎で過ごし、イギリスに移住。「日の名残り」などの名作を生み出しました。初めての長編「遠い山なみの光」には戦後間もない長崎の「稲佐山」「ケーブルカー」「浜屋百貨店」「平和祈念像」などが登場します。

ノーベル文学賞の受賞が決まり、取材に応じるカズオ・イシグロ氏（写真提供:共同通信社）

イシグロさんの心の原風景の一つとして長崎が焼き付けられているとしたら、それはとても光栄なことです。そして、イシグロさんの作品が世界数十カ国で翻訳されていることを考えるとき、国を超えて人間が共通に持っているものを描いてきた稀有な作家が長崎出身であることをとても誇りに思います。

＊　＊　＊

文学賞のニュースの翌日、ノーベル平和賞がICAN（アイキャン）に決まったというニュースが飛び込んできました。

ICANは、平和活動をしているNGO（非政府組織）のネットワーク組織。少しイメージしにくいかもしれませんが、政府ではない立場から、平和をつくるための活動をしている組織の集まりです。

今年7月7日に「核兵器禁止条約」が国連で採択されたことはよくご存じだと思います。大国の意見がリードしがちだった国連の中で、小さな国が力を合わせて核兵器にノーを突きつけたこの条約の成立までには、多くの困難がありました。その中で、小さな国々を支える市民社会側のサポーターとして活躍したのがICANでした。

ICANは被爆者の声、被爆地の役割を高く評価してくれています。被爆者が掘り始めてできた小さな水の流れを一緒に掘り続け、核兵器禁止条約という大きな川の流れにまで持ってきてくれた〝仲間〟といっていいでしょう。

今回、ノーベル平和賞にICANが選ばれたのは、核兵器禁止条約が「世界の人々が望んでいる規範」だということをノーベル賞が示してくれたものだと思います。条約は未来に向けて価値のあるものを生み出したのだ、というメッセージを発してくれたのです。

いろいろな人たちが、この条約を支持するという声をあげることで、この条約は育ち、力を持つことになります。この条約が、本当の意味で世界のルールになるまでの道のりはまだまだ長いけれど、世界中にいる仲間たちと励まし合いながら、あきらめずに一歩一歩進んでいきたいものです。

＊　＊　＊

イシグロさんのインタビューにも「平和を求める人たちの力になることを願う」という言葉がありました。長崎が、世界の平和を願う人たちとつながっていることを感じる今年のノーベル賞でした。本当におめでとうございます。

出かけて見る・知るまちのオススメスポット

ながさきプチ旅行

自然に囲まれたこしき岩公園

長崎港を一望できます

案内板

遊歩道入口

長崎駅からバスで約30分の場所にある「こしき岩公園」。

入口から公園までの遊歩道を歩くと、駐車場と、広いグラウンドがあり、さらにそこから階段を上ると、辺り一面を見渡せる展望台があります。

展望台の中心には、「長崎港」「伊王島」「天草」「雲仙岳」などの方向を示した案内板があり、各方面を見渡すことができます。

晴れた日には、長崎港に寄港しているクルーズ船のほか、女神大橋なども見ることができ、展望台から360度見渡すと、とても爽快な気分になれます。

自然に囲まれた静かな公園。ぜひ、晴れた日に出掛け、展望台からの風景を楽しんでみてはいかがでしょうか。

家族で話そう、一緒に食べよう
毎月19日は『食卓の日』

made in ながさきを食べよう!!

お料理レシピ

鯨ベーコンとツナマヨのピッツァ

11月はくじら月間!

【1人分 543kcal】

今回のレシピは、「魚のまち長崎応援女子会」の一員である、日野商店の日野寛子さんに、マヨネーズと相性バッチリの鯨ベーコンのピザのレシピをご提供いただきました。

「魚のまち長崎応援女子会」は、女性ならではの視点で「魚のまち長崎」のPRや魚食普及を図る活動を行っています。

●●●●● 材料(2人前) ●●●●●

◎鯨ベーコンスライス…2~3枚　◎ツナ…35g
◎コーン…40g　◎マヨネーズ…適量
◎ピザ生地…9インチ(直径23cm)1枚
◎ピザ用チーズ…75g　◎パセリ…適量

◎作り方

1. ツナとコーンとマヨネーズを混ぜてソースを作ります。
2. ピザ生地に1を乗せ、全体にチーズをちらします。
3. スライスした鯨ベーコンを2に均等に乗せ、パセリをちらします。
4. 予熱した250℃のオーブンで5分ほど焼くとできあがり!

【ワンポイント!】1のソースを生地に多く乗せてしまうと鯨の風味を消してしまうので、気持ち少なめがオススメです!

ながさき今昔くじら料理フェア

のれんが目印です!

長崎を代表する食文化のひとつである「鯨料理」。11月は、刺身や竜田揚げなどおなじみの鯨料理や、趣向が凝らされたオリジナルの鯨料理を市内協力飲食店で提供します。

●店舗の情報

魚の美味しいまち長崎　検索

〈問い合わせ〉◎水産農林政策課 食の推進係 ☎820-6562 市ホームページやツイッターでも、長崎のおいしい情報を発信中!

港まち・長崎を訪れるクルーズ客船に会いに行こう。

汽笛が鳴る方へ

ちょこっと外国語講座

クルーズ客船の入港日、まちなかにはたくさんの外国人観光客が。
簡単なあいさつなどを英語・中国語・韓国語で紹介します!

今回は、**「長崎で一番行ってみたいところはどこですか?」**という言葉です。

英語　ウェア　イン　ナガサキ　ドゥ　ユー　ウォント トゥー ゴー　ザ　モースト
Where in Nagasaki do you want to go the most?

中国語　ザイ　ツァンチ　ツェイシャンチゥイダ ディファン　ス　ナ　リ
在 长崎 最想去的地方是哪里?

韓国語　ナガサキエソ　カジャン　カボゴ　シプン　ゴスン　オディイムニカ
나가사키에서 가장 가보고 싶은 곳은 어디입니까?

⚓ 寄港予定スケジュール(11月)

※日時など変更になる場合があります。最新情報などはお尋ねください。
※岸壁の「松」…松が枝国際観光船ふ頭

船　名	寄港予定日時	岸壁	トン数
マジェスティック・プリンセス	2日(木)　8:00~21:00	松	144,216
コスタ・アトランチカ	3日(祝)14:00~22:00	松	85,861
ノルウェージャン・ジョイ	4日(土)　8:00~18:00	松	167,725
飛鳥Ⅱ	6日(月)　9:00~15:30	松	50,142
クァンタム・オブ・ザ・シーズ	7日(火)　8:00~20:00	松	168,666
コスタ・アトランチカ	8日(水)14:00~22:00	松	85,861
マジェスティック・プリンセス	10日(金)　8:45~19:00	松	144,216
ノルウェージャン・ジョイ	12日(日)　8:00~17:00	松	167,725
コスタ・フォーチュナ	13日(月)　8:00~15:00	松	102,669
コスタ・セレーナ	14日(火)　8:00~20:00	松	114,261
ノルウェージャン・ジョイ	16日(木)　8:00~18:00	松	167,725

船　名	寄港予定日時	岸壁	トン数
MSCリリカ	17日(金)　8:00~19:00	松	65,591
マジェスティック・プリンセス	18日(土)10:00~20:00	松	144,216
クァンタム・オブ・ザ・シーズ	20日(月)　7:00~19:00	松	168,666
コスタ・アトランチカ	23日(祝)15:00~23:00	松	85,861
クァンタム・オブ・ザ・シーズ	24日(金)　7:00~19:00	松	168,666
ノルウェージャン・ジョイ	25日(土)　8:00~17:00	松	167,725
マジェスティック・プリンセス	26日(日)　8:45~19:00	松	144,216
MSCリリカ	27日(月)　7:00~19:00	松	65,591
コスタ・アトランチカ	28日(火)15:00~23:00	松	85,861
コスタ・セレーナ	30日(木)　8:00~20:00	松	114,261

〈問い合わせ〉◎観光推進課 ☎829-1314　クルーズ客船情報 ホームページ「クルーズながさき」で検索!

さまざまな分野で“がんばる”長崎市民をご紹介!!

ながさきメーカー

長崎maker

今月のmaker　リコージャパン株式会社　長崎支社

誰もが働きやすい職場作りに取り組んでいる市内事業所として、男女イキイキ企業に選ばれたリコージャパン株式会社長崎支社。これからも家族・地域に誇れる会社であることを目指します。

お話を伺った髙木支社長（右）とリコーの金山さん。「リコーの社員がイキイキしている所を、みなさんにも見てほしい。さらに社員に声をかけてもらえたら」と笑顔で話しました

「仕事を楽しもう!」をテーマに、働きやすい職場環境づくりのためにプロジェクトグループを支社独自に設置しているリコージャパン(株)。

毎月、メンバーが集まり楽しい職場づくりのために意見を出し合います

各部門の社員が集まり、コミュニケーション活性化のために、働き方に関するアンケートをとったり、家族同伴のサッカー観戦をするなど、さまざまな企画を実施しています。

女性のカスタマーエンジニアも活躍しています

特に「ありがとう、おめでとうメッセージ」の取り組みでは、「Aさんの迅速な対応が、お客さまから褒められた」「Bさんが作業を手伝ってくれた」などの情報を、社内の電子掲示板で共有するそうです。これにより、社員はモチベーションが上がるだけでなく、同僚の意外な一面を知ることができ、さらなるやる気につながっているそうです。

この他にも性別にかかわりなく、本人の能力や希望に応じた配属や、育児休業の充実など、誰もが働きやすい職場になるよう努めています。髙木支社長は、「リコーみたいにイキイキした会社に勤めたい」と思われるよう、今後も頑張りたいと話しました。

頑張った社員を食事会でねぎらいます

働き盛りの長崎人をクローズアップ!!

輝く働き人（はたらくびと）

株式会社 メモリード
長谷川 和樹 さん

昭和 44 年創立。九州と関東で婚礼、葬祭、ホテルなど幅広く事業を展開中。今回は入社 5 年目、ガーデンテラス長崎ホテル&リゾートで働く長谷川さんをご紹介します!

Q1. この会社に就職した理由は?

冠婚葬祭をはじめ、お客さまのさまざまな機会に関わり、お役に立てる会社だからです。また仕事を通して、自分自身が成長できると思い、就職しました。

Q2. どんな仕事を担当していますか?

予約の受付やチェックイン、お客さまのお出迎えからご案内、ご要望への対応など、接客を中心に幅広く担当しています。

Q3. 仕事で特に気をつけていることはありますか?

当リゾートホテルを訪れるお客さまの多くは、非日常のひとときを求めていらっしゃいます。お客さまに寄り添い、ご要望をいち早く察知して、迅速な対応ができるよう心がけています。

できる限りの対応をした後で、お客さまからいただく「ありがとう」のお言葉が、本当にうれしいですね。

Q4. 職場の雰囲気はどうですか?

ホテルでは、独りで成り立つ仕事はほとんどなく、チームワークがとても大事です。みんなその意識があるので、活発な意見交換ができる頼もしいチームです。

引き継ぎは綿密に行います

Q5. 今後の目標は?

マーケティングや組織管理など、ホテルを運営していくうえで必要な知識を身に着け、当ホテルの強みを引き出し、活かせるようになりたいです。

観光地長崎の、ホテルの顔を目指してがんばります!

「長崎キラリ☆カンパニー」

長崎のキラリ輝く地場企業を、長崎ケーブルメディアの「なんでんカフェ」(毎月第2火曜日)の放送でも紹介しています。動画はQRコードからどうぞ!

暮らしに役立つ確かな情報をお知らせ

上手な暮らし塾

防災

全国瞬時警報システム（Jアラート）が鳴ったら素早い行動を!!

全国瞬時警報システム（Jアラート）とは、地震や弾道ミサイル発射など、時間的に余裕がない事態に対し、住民に避難を呼びかけるシステムです。

このシステムは、国が人工衛星などを用いて情報を送信し、市区町村の防災行政無線や緊急速報メールなどを自動的に起動させ、お知らせしています。

防災行政無線

緊急速報メール

＊　＊　＊

弾道ミサイル落下の恐れがある場合にも、国からJアラートで情報が伝達されます。メッセージが流れたら落ち着いて、直ちに次の行動をとりましょう。

◆屋内にいる場合

窓のない部屋に移動するか、できるだけ窓から離れてください。

◆屋外にいる場合

できるだけ建物の中、または地下に避難してください。近くに適当な建物がない場合には、物陰に身を隠すか地面に伏せ、頭部を守りましょう。

【近くにミサイルが落下したら】

◆屋内にいる場合

換気扇を止め、窓を閉め、目張りをして室内を密閉してください。

◆屋外にいる場合

落下物から有害物質が飛散するおそれがあるため、口と鼻をハンカチで覆い、ただちに現場から離れ、密閉性の高い屋内または風上に避難してください。

防災行政無線で、Jアラートの試験放送を行います

全国一斉にJアラートの動作確認を行います。ご理解、ご協力をお願いします。
※気象状況などにより中止する場合があります。

【期日】11月14日（火）
【時間】午前11時頃

■問い合わせ
防災危機管理室（☎822・0480）

消費者

副業サイトで稼ぐはずが、逆に大損!?大金を払ってしまった！

Aさんは、「メールをやり取りするだけで報酬が得られる」というネット広告を見つけ、誘導されたサイトに登録しました。しばらくして、会社経営者と名乗る男性からメールが届き、「メル友になるだけで報酬2千万円を支払う」と言われました。Aさんは「2千万円もらえるなら…」と、サイト内でメールをやり取りするために必要な手数料3千円をカード決済しました。

しかし、メールは受信できず、何度も「文字化け解消費用」などを請求され、結局、合計30万円を支払いました。その後も、いつまでたっても報酬がもらえないことを不審に思い、調べてみると、誘導されたサイトは出会い系サイトでした。

やり取りを行った会社経営者と名乗る相手はサクラ（仕込み客）と思われ、このようなサイトを「サクラサイト」と呼びます。

返金を求める場合、サイト運営者と交渉する必要がありますが、カード払いでも全額返金される保証はなく、特に現金払いの場合には返金されることはほとんどありません。

副業を探してサイトに登録させるほかにも、突然、携帯電話に、芸能人を騙る相手や知らない人から「悩みを聞いてほしい」「遺産を数千万円譲りたい」というメールが届き、サクラサイトに誘導・登録させられたという事例もあります。

メールのやり取りをするだけで簡単に大金が手に入る…なんておいしい話は、まずありません。心当たりのないメールには応じないようにしましょう。

身分証明書の写真を求められ、悪用されるケースもありますので、写真や詳細な個人情報は安易に教えてはいけません。トラブルに遭ったら、できるだけ早く消費者センターへ連絡してください。

メールマガジンで最新情報を発信中！

メールマガジンへ登録すると、市内県内で発生した消費者トラブルなどをメールでお知らせします。

左のQRコードから空メールを送ってください。

■相談窓口
消費者センター（☎829・1234）

おたより

このコーナーに掲載する皆さんからのご意見を募集しています。

広報ながさきのご感想やまちづくりについてのご意見をプレゼントクイズのコーナーにお寄せください。

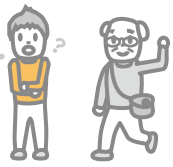
掲載させていただいたかたには、図書カードをプレゼントします。

※お便りは、広報ながさきや市ホームページでの紹介、プレゼントの発送に利用します。

広報広聴課へ届くご意見・ご感想などを紹介！

ちょこっとおたより

広報ながさきは800号をむかえたのですね。読めば長崎のことが良く分かり、なくてはならないものですね。昭和26年以前は不便だったことでしょう。小学校に入学する心得の109号、今の時代でもう一度見てみたいです。息子が来春小学一年生になります。（城栄町　40代のかた）



長崎のいろんなことを
気軽に話しませんか？

■「ながさきジーン！」第20号発刊

毎号とてもステキな人を見つけてくるなあと感心しています。これからも「長崎人の密かな楽しみ」を教えてくださいね。

（八つ尾町　50代のかた）

「ながさきジーン！」は、さまざまな分野で頑張っているすてきな長崎の人を紹介し、人やまちを元気にすることを目指して、年2回（4月・10月）発行している情報誌です。10月1日に第20号を発刊しました。

今回の特集は「ようこそ、棚田のまちへ。」です。自然豊かな外海地区で、棚田を中心としたまちづくりをしている人々を紹介しています。どこか懐かしい、アットホームな雰囲気を体験できる民泊「棚田の里」を営む川口さん夫妻。新鮮な地元の食材を使い、一緒に夕飯を作り一緒に食べる。そんな田舎暮らしの心温まるおもてなしの魅力を伝えます。

また、竹灯籠の灯（あか）りが棚田いっぱいに広がり幻想的な光景を楽しむことができる大中尾棚田の火祭り。この祭りの中心的存在である大中尾棚田保全組合の竹本久一さんにその取り組みについて話していただきました。

「地域の誇り　そとめＪＩＮ」のコーナーでは、名作『沈黙』の舞台となった外海の魅力と遠藤文学に対する想いを遠藤周作文学館の学芸員の川﨑友理子さんに紹介してもらいました。

さらに、「この味にあいたくて」のコーナーでは、日本で初めてパスタを伝えたとされるド・ロ神父、その手延製法で復刻した「長崎スパゲッチー」を使った「ド・ロさま海鮮パスタ」と、提供する地元の飲食店を紹介しています。

そのほか、元炭鉱マンが案内する閉山後の池島炭鉱の坑内体験ツアーに市民が参加した「やってみゅーで体験隊」や、炭鉱最盛期のくらしを古写真とともに紹介する「まちの記憶」など、人やまちに関する情報が満載です！

「ながさきジーン！」は、市立図書館や公民館の図書室などの公共施設でもご覧になれます。また、市内主要書店などで購入することもできます。詳しくは、広報広聴課（☎829・1114）までお尋ねください。

（広報広聴課）

今月のプレゼント

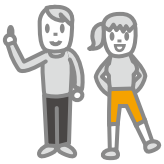
「選（え）りすぐりの特産品はいかがですか？」
今月は、ご覧の商品を
15名様
にプレゼント!!

お店　チョコレートハウス（株）　商品　NAGASAKI JAPAN CHOCOLATE（ナガサキ ジャパン チョコレート）

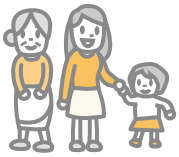
チョコレートハウス　検索

長崎の古版画をデザインした3種類の缶にそれぞれ違う味を詰め合わせました。甘いミルク、甘さ控えめなスイートと抹茶の3種類です。いろいろな味を味わうことができるぜいたくな詰合せをお届けします。

問 スペクタル & カフェブリッジ
魚の町7-17-1F
（☎895 - 5071）



さまざまなご意見をお待ちしています。



■長崎の魚のイメージアップを！

佐賀だったら呼子のイカ、大分では関サバなど有名ですが、長崎の漁獲量は全国でも上位なのに宣伝が足りないと思います。

（西立神町　70代のかた）

長崎は漁獲量全国2位（平成27年）を誇り、魚種の豊富さは全国1位といわれており、春夏秋冬それぞれに旬の魚があるのも長崎の魅力の一つです。

市では、生産、流通、小売、食の提供者および消費者などと連携し、市民のみなさんや観光客へその魅力を伝え、食べてもらうことで魚の消費拡大を図ることを目的とした「魚の美味しいまち長崎プロジェクト」に取り組んでいます。

このプロジェクトでは、豊富な魚種の中から四季ごとに厳選した「四季の美味しい魚27種」と「長崎の魚を使った新・ご当地グルメ（長崎そっぷ、サバサンド、ド・ロさま海鮮パスタ）」を柱に、ホームページ・SNSでの情報発信やイベントなどでPRを行っています。

今回、その取り組みの一つとして「魚の美味しいまち長崎」ガイドブックの新版を発行しました。A5判のコンパクトサイズで、長崎と魚のステキな関係、「四季の美味しい魚27種」の紹介、「四季の美味しい魚」や「新・ご当地グルメ」を食べることができる市内飲食店などの情報を掲載しています。

「魚の美味しいまち長崎」ガイドブック

このガイドブックは市役所本館案内所をはじめ、JR長崎駅総合観光案内所、出島およびグラバー園などの観光施設でも配布しています。

今後とも、さまざまな情報媒体を活用し、市民のみなさんはもちろん、観光客に対しても「長崎の魚」を広くアピールしていきます。

（水産農林政策課）

ホームページのQRコード

■本人通知制度とは何ですか？

先日、市役所の窓口に行ったところ本人通知制度の案内が掲示されていました。どういう制度なのか分からないので教えてください。

（岩屋町　60代のかた）

市では、平成28年10月から本人通知制度を実施しています。

この制度は、住民票や戸籍などの証明書を代理人や第三者に交付した後に、そのことを事前に登録したかたへ通知書によりお知らせするものです。

これは、**証明書の不正請求を抑止し、不正取得による人権侵害を未然に防止すること**を目的としています。

なお、この制度は第三者から証明書の請求があった際に、登録したかたに交付の可否を確認したり、請求者の住所・氏名などをお知らせしたりする制度ではありません。

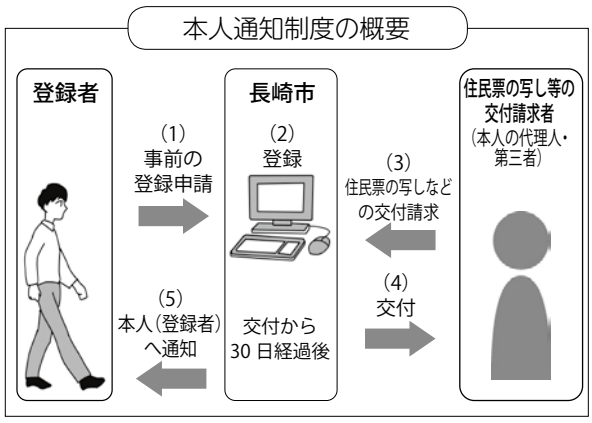
登録方法については次の通りです。

登録できるかた…長崎市に住民登録または本籍があるかた。ただし、国外在住であったり、既に亡くなっているかたの分は登録できません。

登録に必要なもの…本人確認書類（マイナンバーカードや運転免許証など）

登録受付場所…地域センター

※郵送でも登録受付ができますので、詳しくは中央地域センター（☎829-1135）までお問い合わせください。



（中央地域センター）

今月のクイズ

問　題

11月24日に完成記念式典が行われ、通行できるようになる出島にある橋は？（ヒントは、裏表紙）

答え　出島○○橋

応募方法・応募先

①○○に入る答え ②住所 ③氏名 ④年齢 ⑤電話番号 ⑥広報ながさきのご感想やまちづくりについてのご意見などを必ず書いて、はがきかホームページで応募してください。
抽選で右欄のプレゼントを差し上げます。
締め切りは11月30日（木）消印有効です。
たくさんのご応募をお待ちしています。

【はがき】〒850-8685
長崎市「広報ながさき」プレゼント係
【市ホームページ】トップページ「市民参加」の「プレゼントクイズ」

発表はプレゼントの発送をもってかえさせていただきます。
プレゼントは、商品を提供していただくお店から発送します。
お便りは、広報ながさきや市ホームページで紹介させていただく場合があります。

【10月号の答え】
・・・
ALT

※9月号には219通のお便りをいただきました。ありがとうございました。

対＝対象　日＝日時　期＝期日・期間　時＝時間
所＝場所　内＝内容　定＝定員　費＝参加費・受講料
持＝持ってくるもの　申＝申し込み　他＝その他　問＝問い合わせ

元気予報

歯つらつ健康教室

高齢者すこやか支援課 ☎829・1146

歌や体操を取り入れ、楽しみながらお口の健康について学びます。対65歳以上の市民　日12月4日（月）午後1時30分～3時　所北公民館　内お口の健康観察とお手入れ法（実技）　費無料　申事前に電話で。

HIV（エイズ）夜間即日検査

地域保健課 ☎829・1153

結果は20～30分後にお知らせします。　日12月1日（金）午後5時30分～8時　所メルカつきまち　費無料　申事前に電話で。他毎週水曜日の午前9時～11時、毎月第3木曜日の午後2時～4時には、市役所別館1階の市保健所で即日検査ができます（要予約）。

土曜がん検診・特定健診

健康づくり課 ☎829・1154
国民健康保険課 ☎829・1225

がん検診と特定健診を一緒に、同じ会場で受けられます。　日11月18日（土）午前9時～11時　所長崎ワシントンホテル（新地町）　持健康保険証などの身分証明書　※特定健診は受診券も　申11月15日（水）までにあじさいコールへ電話（☎822・8888）で。※特定健診は申し込み不要

内容	対象市民	費用
特定健診	40～74歳の国保加入者	無料
肺がん	40歳以上	無料　かく痰検査は300円
大腸がん	40歳以上	300円

肺年齢測定と禁煙の相談会

健康づくり課 ☎829・1154

対市民　期11月19日（日）、12月17日（日）　時午前10時～正午　所アマランス　費無料　申不要

禁煙サポート事業 参加者募集

健康づくり課 ☎829・1154

禁煙サポート薬局で指導を受けながら、禁煙にチャレンジしてみませんか。自力で禁煙するのに比べ、より高い効果が期待できます。

対市民　内ニコチンパッチを使用した禁煙プログラム（約8週間（約2万円）のうち4週間分（約1万円）のニコチンパッチを助成　定10人（抽選）　申11月30日（木）までに健康づくり課にある応募用紙を提出。市ホームページからも応募可。

特定健診後の結果説明会

国民健康保険課 ☎829・1225

対特定健診を受けた方　内健診結果の見方についての講話および個別相談　費無料　持特定健診の結果が分かるもの　申期限までに電話で。

期日	時間	場所	期限
12/8（金）	13:30～15:30	小江原地区ふれあいセンター	11/30（木）
12/14（木）		福田地区公民館	12/6（水）
12/19（火）		緑ヶ丘地区ふれあいセンター	12/11（月）

市民健康講座

地域福祉課（中央） ☎829・1429

生活習慣病予防のための、医師講話と運動実技に参加しませんか。

対20歳以上の市民　所市民会館　定50人（抽選）　費無料　申11月26日（日）までにあじさいコールに電話（☎822・8888）でお申し込みください。

期日	時間	内容・講師
12/9（土）	13:30～16:00	医師講話「脂質異常症とは？」 たかお内科クリニック　高尾幸男 氏
		運動実技「シンプルエアロビクスとストレッチで心身リフレッシュ‼」 インストラクター　川口まゆみ 氏

検診車による出張がん検診

申・問地域福祉課（北）（☎814-3400）

申し込み不要。直接会場へ。

日11月29日(水)　午前9時～11時

所京泊公民館

内容	対象市民	費用
特定健診	40～74歳の国保加入者	無料
後期高齢者健診	75歳以上の後期高齢者医療保険加入者	無料
肺がん	40歳以上	無料　かく痰検査は300円
大腸がん	40歳以上	300円
胃がん	40歳以上	500円
前立腺がん	50歳以上	無料

持健康保険証などの身分証明書
※特定健診は受診券も

他次のいずれかを持参のかたは受診無料。
- ●後期高齢者医療被保険証
- ●高齢受給者証　●生活保護受給証
- ●中国残留邦人等本人確認証
- ●世帯主の平成29年度市・県民税非課税証明書の写し

健康ミニ情報

認知症の人と家族の会（あじさい会）つどい

認知症の正しい知識と介護方法などを学びます。11月28日(火)午後1時～3時、もりまちハートセンターで。参加無料。直接会場へ。家庭介護の悩みなど電話相談は随時受付。問認知症の人と家族の会（☎845-2180）

11月の健康テレホンサービス

☎ 0120-555-203（フリーダイヤル、携帯電話は利用不可）
☎ 826-5511（携帯電話からも利用可）　祝日・休日は前日のテープが流れます

月… 過去の病気ではない結核 / **火**… 変形性股関節症・股関節の痛み / **水**… おとなとこどもの肺炎球菌ワクチン / **木**… 鼻づまりについて / **金**… レム睡眠行動障害 / **土・日**… 産婦人科領域における遺伝カウンセリング　**問**… 県保険医協会（☎ 825-3829）

今月の健康づくり講座・教室

いずれも参加無料。電話でお申し込みを。詳しくは事前にお尋ねください。

講座名	対象	期日	時間	場所	期限	問
健康ひろば 「簡単な運動と健康相談」 ・塩分測定 （みそ汁の汁のみ50mlを持参） ・塩味チェック ・栄養講話 「減塩&野菜たっぷり」 （※の会場は試食あり）	20歳以上の市民	11/15(水)	9:30～11:30	市役所別館地下1階 機能回復訓練室	事前に	①
		11/16(木)	9:45～11:45	江平地区ふれあいセンター(※)		
		11/29(水)	13:00～15:00	滑石地区ふれあいセンター(※)		
		11/30(木)	13:30～15:30	東部地区にこにこセンター(※)		②
お手軽ウォーキング	20歳以上の市民	11/22(水)	10:00～12:00	出津文化村コース(5.8km) 出津地区公民館集合	11/20(月)	③
		11/28(火)	10:00～12:00	旧長崎街道コース(4.7km) 矢上神社前集合	11/24(金)	
		12/ 5(火)	10:00～12:00	横尾コースと健康遊具(2.8km) 秋寄公園集合	12/ 1(金)	
まちんなかサロン「脳卒中」	市民	11/24(金)	15:00～17:00	メルカつきまち	事前に	④
まちんなかラウンジ在宅医療講座 「長崎での在宅医療について」	市民	12/ 2(土)	14:00～16:00	南部市民センター(末石町)	事前に	④
ひきこもりの家族学習会	6カ月以上ひきこもり状態のかたの家族	11/15(水)	13:30～15:30	市役所別館地下1階 衛生教育室	事前に	⑤
こころの健康相談	心の健康問題でお悩みのかた	11/16(木)	9:00～10:00 10:00～11:00 11:00～12:00	市役所別館地下1階 精神保健福祉相談室	事前に	⑤
断酒のつどい	断酒を希望するかた	12/ 7(木)	10:00～11:00	アマランス	事前に	⑤
問い合わせ	①地域福祉課(中央)(☎829-1429) ②地域福祉課(東)(☎813-9001) ③あじさいコール(☎822-8888) ④包括ケアまちんなかラウンジ(☎893-6621) ⑤精神保健福祉相談室(☎829-1311)					

元気がいちばんたい！健康長崎市民21

予防が大切！インフルエンザ

今年もインフルエンザの流行シーズンが近づいてきました。

インフルエンザにかかると、高熱を出して寝込み、仕事や学校生活などに大きな支障が出てしまいます。また小さなお子さんや高齢者の場合、脳症や肺炎などの重い合併症を起こすことがあるので、注意が必要です。

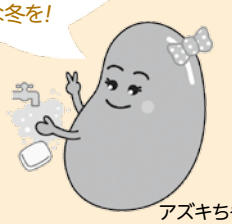
インフルエンザワクチンは、シーズンごとに流行が予測されるウイルスに合わせて製造されるため、予防接種を毎年受けることが大切です。効果がでるまでに2週間ほどかかるため、12月中旬までに受けることをおすすめします！ ※効果は約5カ月間持続します。

マメゾウくん

予防のための6つのポイント

- 早めの予防接種
- 咳エチケット(咳がでるときは必ずマスクを!)
- 外出後の手洗いなど(アルコール消毒もおすすめ!)
- 適度な湿度(50～60%)を保つ
- 十分な栄養
- 人ごみを避ける

インフルエンザ　かからず、ひろげず、元気な冬を!


アズキちゃん

地域保健課(☎829-1153)

子育て広場 “スマイル”

「イーカオ」で子育て情報をチェック！

長崎市の子育て応援情報サイト「イーカオ」では、子育て支援に関する情報がいっぱいです。
イーカオはおもに次のメニューに分かれていて、それぞれ自分に合った情報を探すことができます。

知りたい
子育てに関する様々な情報や、行政・民間の取り組みを紹介

つながりたい
他の子育て家庭との交流や、仲間づくりに役立つ情報を紹介

相談したい
こどもの健康・教育やひとり親家庭や障害者への支援などの情報を紹介

お知らせ
子育てに関する長崎市からのお知らせを紹介

年齢別情報
こどもの年齢ごとに必要な手続きや、役立つ情報を紹介

育児情報テレフォンサービス（☎824-4282）
11月のテーマ：絵本を楽しむ

母子健康手帳の休日窓口

こども健康課☎829-1255

日 11月26日(日)午前9時～正午　所 こども健康課

むし歯予防教室

口腔保健支援センター☎829-1436

対 生後7カ月～1歳4カ月未満のお子さんと保護者　日 11月30日(木)午前10時～11時30分　所 江平地区ふれあいセンター　内 むし歯予防のお話とお口のお手入れの仕方（実習）　定 20組（抽選）　費 無料　持 母子健康手帳　申 11月27日(月)までに電話で。

妊婦の栄養料理教室

地域福祉課(中央)☎829-1429

妊婦のための調理方法を学びませんか。　対 現在妊娠中のかたやパパ　日 11月30日(木)午後1時～3時30分　所 江平地区ふれあいセンター　定 15人　費 400円　持 母子健康手帳、エプロン、三角巾　申 11月28日(火)までに電話で。

ツインズ教室

地域福祉課(中央)☎829-1429

対 3歳未満の双子・三つ子をお持ちのかた、または妊娠中のかた　日 12月7日(木)午前10時～11時30分　所 市役所別館地下1階機能回復訓練室　内 おやこ遊び、交流会など　費 無料　持 母子健康手帳　申 12月6日(水)までに電話で。

ひとり親家庭福祉医療費 受給資格の更新について

子育て支援課☎829-1270

現在の受給資格は11月末で終了します。対象のかたには、更新手続きの案内や申請書などを10月下旬に送付していますので、期間内に手続きを行ってください。なお、12月1日以降に手続きを行った場合の受給資格の開始日は、手続きした日からです。

ひとり親家庭のための就学支度資金などの貸付制度

子育て支援課☎829-1270

平成30年度に進学予定のお子さんがいるひとり親家庭で、入学金や授業料など経済的にお困りの世帯を支援するため、就学支度資金や修学資金の貸付制度があります。資金の種類で貸し付けの限度額や条件、償還期間などが異なります。相談は原則予約制です。

親子の心の相談

子育て支援課☎829-1270

お子さんへの関わり方で悩んでいる保護者の相談に、専門の医師などが応じます。　日 小児科相談…11月15日（水）午後2時～5時／精神保健相談…12月14日（木）午後2時～4時　所 子育て支援課　費 無料　申 事前に電話で。

今月の講座・教室

- 申し込みは期限までに電話で。
- 申し込み多数の場合は抽選。
- 当日は母子健康手帳を持参。

地域福祉課(中央)☎829-1429

講座名	対象	期日	時間	場所	申込期限	その他
両親学級	第1妊娠中(32週未満)の妊婦とその夫20組	11/26(日)	9:30～11:30	市役所別館 1階	11/17(金)	栄養指導、妊婦体験、赤ちゃんの育て方
離乳食教室	生後4～9カ月未満のお子さんを持つ保護者15人	12/7(木)	13:00～15:00	桜馬場地区ふれあいセンター	11/30(木)	参加費400円。エプロン、三角巾持参
卒乳教室	1歳以上のお子さんを母乳で育てているお母さん20人	11/16(木)	14:00～15:30	市役所別館地下1階機能回復訓練室	11/15(水)	自然卒乳と断乳や卒乳期の食生活、座談会

対＝対象　日＝日時　期＝期日・期間　時＝時間
所＝場所　内＝内容　定＝定員　費＝参加費・受講料
持＝持ってくるもの　申＝申し込み　他＝その他　問＝問い合わせ

お知らせワイド版

心田庵「秋の一般公開」　文化財課(☎829-1193)

秋の凛(りん)とした空気の中、江戸時代からの由緒ある日本庭園で、紅葉と茅葺(かやぶ)き建物が織りなす和の景色をお楽しみください。
日 11月23日(祝)～12月12日(火)
時 午前9時～午後5時 ※入場は午後4時30分まで
費 300円 ※団体15人以上240円
他 抹茶有り(有料)

市展（長崎市民美術展）　文化振興課(☎842-3782)

市で最大規模の、伝統ある美術の祭典です。
市民作家の力作をぜひご覧ください！
期・内 【前期】11月16日(木)～23日(祝)
[日本画・洋画・水墨画・デザイン・クリエイティブ・ジュニア絵画]
【後期】11月25日(土)～12月3日(日)
[南画・書・写真・工芸・ジュニア書写]
※11月27日(月)は休館日
時 午前10時～午後6時(前・後期とも最終日は午後5時まで)
所 県美術館
費 (入場料)前・後期共通券300円、70歳以上100円
※高校生以下、障害者手帳をお持ちのかたは無料

世界平和祈念ポスター・標語展　被爆継承課(☎844-3913)

全国から寄せられた、平和を願い、平和の尊さを伝える作品のうち、優秀賞・入選・佳作の作品を展示します。
2カ所で開催。いずれも観覧無料。

◆原爆資料館
期 11月17日(金)～12月10日(日)
時 午前8時30分～午後5時30分

◆浜屋百貨店ステップギャラリー
期 12月13日(水)～12月18日(月)
時 午前10時～午後7時30分
※金曜、土曜は午後8時まで、最終日は午後4時まで

※昨年度の優秀賞から

人権ポスター展　生涯学習課(☎829-2044)

市内小中学生による人権ポスターの特選・入選作品を展示します。観覧無料。
日 12月5日(火)～11日(月)
所 市民会館

※昨年度の最優秀作品2点

対=対象　日=日時　期=期日・期間　時=時間　曜=曜日
所=場所　内=内容　テ=テーマ　講=講師　定=定員
費=参加費・受講料　持=持ってくるもの　抽=抽選
申=申し込み　選=選考　他=その他　問=問い合わせ

もよおしの秋、お出掛けしませんか？

楽しいイベント目白押し！

ペンギン水族館のもよおし

問長崎ペンギン水族館（☎ 838-3131）
※ペンギンマルシェ以外は入館料が必要

©2017 ANAN AND Tm

魚のまち長崎に さかなクンがやってくる！

ギョ ギョッ

さかなクンのギョギョッとびっくりお魚教室

日 11 月 18 日 (土)　①午前 11 時～ 11 時 45 分
②午後 2 時～ 2 時 45 分
所ふれあいペンギンビーチ
内お魚博士こと、さかなクンによるおもしろトークイベント
他駐車場に限りがありますので、当日は公共交通機関をご利用ください。

ペンギンマルシェ

「さかなクン」の初来館を記念し、長崎の美味（おい）しい海産物や漁師めし、農水産物、菓子類、ペンギングッズなどを販売します。
日 11 月 18 日 (土) 午前 10 時～午後 4 時
所本館前広場

新マスコット「ヒミちゃん」

キングペンギンのパレード

水族館の冬の人気イベント「キングペンギンのパレード」がいよいよ始まります！
期 11 月 23 日 (祝) ～来年 5 月上旬 (土日祝日のみ)
時午後 1 時 30 分～ 2 時
所ペンギン広場

水族館のハッピークリスマス

クリスマス水槽の展示やペンギングッズのクリスマス展など館内がクリスマス一色に彩られます。
期 11 月 23 日 (祝) ～ 12 月 25 日 (月)

クリスマスリース・ツリー作り

まつぼっくりや木の実などを使って、クリスマス飾りを作ってみませんか。
日 12 月 10 日 (日) 午前 11 時～午後 1 時
所海洋体験館 2 階
定 20 組
費 1 組 200 円
他当日、午前 9 時より総合案内所にて参加券を販売。参加券 1 枚につき各 1 個作製できます。

長崎さるく

問長崎国際観光コンベンション協会（☎ 811-0369）
※掲載している３つのさるくは「学さるく」のため、割引券は利用できません

リアルながさき坂道むすめ ～オランダ坂編～

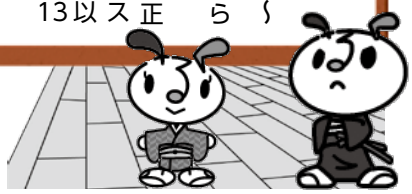
長崎と言えば「坂」！イラストから飛び出したキャラクター「ながさき坂道むすめ」が実際にその坂をご案内します。（コスプレ参加ＯＫ！）
日 11月11日（土）午後2時～4時 所（集合）東山手甲十三番館 定15人 費中学生以上2000円 申（期限）11月4日（土）午後5時まで

興福寺で味わう 普茶料理のタベ

「普茶（ふちゃ）料理」とは隠元禅師が伝えた黄檗（おうばく）宗の中国式精進料理です。伝統と繊細な和の心が行き届く料理をいただきましょう。
日 11月18日（土）午後6時～9時 所 興福寺 定 50人 費 小学生以上6000円 申（期限）11月15日（水）午後5時まで

「ワンコインさるく」幕末を生きたお慶さんの道 ～八坂神社・清水寺～

ワンコインで長崎を楽しむならお任せください。
日 12月16日（土）午前10時～正午 所（集合）ハマクロス411前 定 20人 費 小学生以上500円 申（期限）12月13日（水）午後5時まで



秋の文学＆交流日帰りバスツアー

問長崎国際観光コンベンション協会（☎ 823-7423）

いずれも、所（集合）JR 長崎駅かもめ広場　申電話かホームページ（浪漫ながさき旅情報）で。他昼食付き。

遠藤周作 長崎文学紀行「島原半島編」

「切支丹の里」に登場する雲仙・島原・原城跡などの殉教の地や、遠藤周作が歩いた石畳の古道を学芸員や現地ガイドと巡ります。
日 11月11日（土）
午前8時40分～午後6時30分
定 40人
費 大人7,800円、小学生6,800円

下関歴史散歩 晋作と龍馬展・紅葉の長府＆吉田

明治維新発祥の地「下関」。高杉晋作ゆかりの地や、下関市立歴史博物館で開催中の「龍馬展」、紅葉スポットへ現地ガイドがご案内します。
日 11月26日（日）、12月2日（土）午前7時～午後7時
定 各40人
費 大人8,900円、小学生7,500円

「留学生募集中！」自然豊かな茂木 day グリーンツーリズムバスツアー

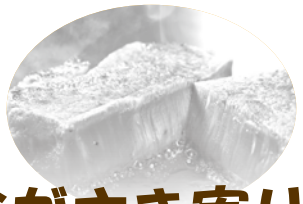
留学生を対象に、農園での収穫や家庭料理など日本の食文化を体験します。
日 12月10日（日）午前9時～午後4時
定 20人　費 大人4,900円

遠藤周作 長崎文学紀行「沈黙・外海編」

小説や映画の舞台となった「沈黙」ゆかりの地「外海」を学芸員の案内で巡ります。
日 11月12日（日）
午前9時40分～午後5時30分
定 24人
費 大人7,800円、小学生6,800円
他 「島原半島編」に参加のかたは1,000割引。

大分森林セラピー 心と体のヒーリングプラン！

紅葉と自然に包まれて森林ウォークやヨガ体験をインストラクターと楽しみます。
日 11月23日（祝）・25日（土）
午前7時30分～午後7時30分
定 各25人
費 大人9,800円、小学生7,900円



美味しいものでお腹いっぱい

実りの秋を召し上がれ♪

今年も長崎が誇るたくさんの美味しいものがそろいました。みなさんは、どれを食べますか？

●ながさき実り・恵みの感謝祭2017
ながさきフラワーフェスティバル2017同時開催

水産農林政策課　（☎820-6562）

長崎産の旬の山海の幸が大集合!!
長崎の「美味しい！」を存分に味わいませんか♪

日 11月25日（土）午前10時～午後5時
11月26日（日）午前10時～午後4時
所 長崎出島ワーフ前および三角広場
内 ・旬の農水産物、手作りの総菜やパン、お菓子などの加工品の販売
・カキ焼きコーナー
・長崎の農水産物などが当たるお楽しみ抽選会
・みかんのつめ放題や新米すくい、クイズラリーなど

※同時開催の「ながさきフラワーフェスティバル」では、切り花・鉢物の展示販売やアレンジメント教室などを開催します。

問 長崎花き園芸農業協同組合（☎837-0525）

詳しいスケジュールは
実り・恵みの感謝祭　検索

●青果まつり
～オープンマルシェ2017～

中央卸売市場オープン化実行委員会
（☎839-6111）

日 11月19日（日）
午前9時～午後2時
（雨天決行）
所 中央卸売市場（田中町）
内 ・生産者や市場業者による野菜、果物の大即売会
・中学校吹奏楽部の演奏や保育園児による マーチング
・野菜ソムリエによる料理実演
・模擬ぜりなど

●長崎甘姫みかん販売
ながさき市場じまん

中央卸売市場（☎839-6111）

糖度１２度以上の、小さいけれど、とっても甘いみかんです。
「ながさき市場じまん」「長崎甘姫みかん」のポスターやのぼりが設置されているお店でお買い求めください。

期 【限定販売】11月中旬～12月上旬

〈広告〉

広報ながさきへの広告（24～35面下欄）を募集中。【問い合わせ】販売代理店の㈱ホープ（☎092-716-1404）※広告内容等は市が推奨するものではありません。

●戸石とらふぐ・かき祭り

水産農林政策課　（☎ 820-6562）

●オープニングイベント

日 11月11日（土）午前8時～正午
所 戸石フレッシュ朝市特設会場（戸石漁港内）
内 「戸石かき」プレゼント（先着100人）、「とらふぐ」「かき」をはじめとした水産物や農産物の販売、漁師めしの販売、お楽しみ抽選会など
他 かき焼きコーナーを開設。
問 市たちばな漁業協同組合　（☎ 830-2236）

●とらふぐ・かき料理フェア

各料理店で創意工夫を凝らした「とらふぐ料理」や「かき料理」を提供します。
期 11月11日（土）～12月22日（金）
所 東長崎地区の料理店（和泉、わかすぎ、 市むら、川徳、肥前屋、利（とし）、西欧亭）
他 戸石フレッシュ朝市で「とらふぐ」加工品も各種販売

●「戸石とらふぐ御膳」と東長崎三施設体験ツアー

水産センター（☎ 830-1131）

対 車で参加できるかた
日 11月23日（祝）午前10時～午後3時（小雨決行）
所（集合）水産センター（牧島町）
内 水産センター（餌やりやマガキ収穫の体験など）→農業センター（しょうが収穫体験など）→昼食（肥前屋）→ペンギン水族館（ペンギンタッチングやバックヤードツアー）
定 30人（抽選）
費 大人4,000円、子ども（3歳～中学生）2,000円
※費用には昼食代（子どもの昼食はとらふぐ以外）、入館料、駐車場代を含みます。
申 はがきに参加者全員の住所、氏名、年齢（学年）、電話番号を書いて水産センター（〒851-0114 牧島町1619）へ。 FAX（830・1132）でも可。
申（期限）11月13日（月）

●再発見！茂木ふれあいさるく

茂木地区公民館　（☎ 836-0200）

茂木の神社・仏閣をめぐります。
対 小学生以上の市民
日 11月25日（土）午後1時～4時
所（集合）茂木地区公民館　定 50人　費 無料
申 事前に電話か窓口で。

●琴海ふるさとまつり

琴海地区まつり実行委員会　（☎ 885-2123）

芸能発表会や歌謡ショーなどのステージイベントのほか物産展示販売など盛りだくさん！（雨天決行）
期 11月18日（土）午前11時15分～午後4時10分
11月19日（日）午前　9時40分～午後4時
所 琴海南部運動公園一円

●あっと！さ@琴海 2017 秋

琴海地域センター（☎ 884-2001）

琴海でとれた野菜や新米、早生（わせ）みかんなどの販売のほか、炊き込みご飯やピザ焼きのお店も出店。地元バンドなどによるステージイベントもあります。
期 11月12日（日）午前10時～午後3時
所 西山緑樹園（琴海村松町）
他（駐車場）やまびこキャンプ場（琴海村松町）
問 グリーンツーリズム長崎あっと!さ@琴海
代表 福岡氏（☎ 090-2748-7475）

〈広告〉

対=対象　日=日時　期=期日・期間　時=時間　曜=曜日
所=場所　内=内容　テ=テーマ　講=講師　定=定員
費=参加費・受講料　持=持ってくるもの　抽=抽選
申=申し込み　選=選考　他=その他　問=問い合わせ

この機会にマイナンバーカードを作りませんか？

「申請書の書き方が分からない、申請場所が遠い、写真を用意できない…」といった理由で、まだ申請されていないかたを対象に、臨時の申請窓口を開設します。

●問い合わせ●
中央地域センター
☎ 829-1424

長崎市に住民登録のあるかたで、まだマイナンバーカードの交付申請をしていないかたが対象です（申請は任意）。本人確認書類（運転免許証、住民基本台帳カード、健康保険証など）、通知カード、個人番号カード交付申請書をお持ちください。

無料で顔写真の撮影も行います！

日程	時間	会場
11月10日（金）	14:00～16:00	江平地区ふれあいセンター
11月17日（金）		小島地区ふれあいセンター
11月24日（金）		桜馬場公民館
11月28日（火）		西公民館
11月30日（木）		上長崎地区ふれあいセンター
12月 8日（金）	10:00～12:00	仁田・佐古地区ふれあいセンター
12月15日（金）	14:00～16:00	特別養護老人ホーム　プレジールの丘

マイナンバー通知カードは受け取りましたか？

受け取りがないまま市に返戻されたマイナンバー通知カードは、今後廃棄する予定です。まだ、受け取っていないかたは、早急にお受け取りください。

所 中央地域センター
持 本人確認書類（写真付きではない場合は2点必要）
他 通知カードの返戻状況は個人情報保護のため、電話でお答えできません。

マイナンバーカードの休日交付

対「個人番号カード交付・電子証明書発行通知書兼照会書（はがき）」が届いているかた
日11月26日（日）
午前8時45分～午後4時30分
所中央地域センター

多言語メニューでおもてなし “EAT（イート）長崎”

自分のお店のメニューが12カ国語で簡単に作れる多言語メニュー作成支援サイト「EAT長崎」。飲食店経営者のみなさん、お店のメニューを多言語表記にして、外国人をおもてなししませんか？

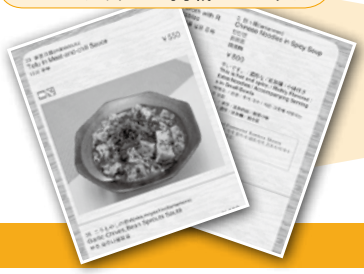
●問い合わせ●
観光推進課
☎ 829-1314

12カ国語のメニューが無料で簡単に作れます！

EAT 長崎 NAGASAKI

スタート
①「EAT長崎」のサイトにアクセスし、会員登録する
②デザインを選ぶ
③レイアウトを選ぶ
④言語を選ぶ
⑤料理を登録する
⑥店舗情報を登録する

印刷すればメニュー完成!!
※HPサイトにも掲載できます。



●今まで英語、中国語（繁体字・簡体字）、韓国語の4言語対応でしたが、タイ語やフランス語など8言語を追加し、12言語対応に！訪問者の増加が見込まれる東南アジアや欧州の観光客にもサービスを提供できるようになりました。
●12言語、5,000以上のメニュー用単語（ちゃんぽんや皿うどんなど）に対応しています。
● EAT長崎でメニューを作成すると、外国人向け飲食店検索サイトに、店舗情報とメニューを無料で掲載できます！

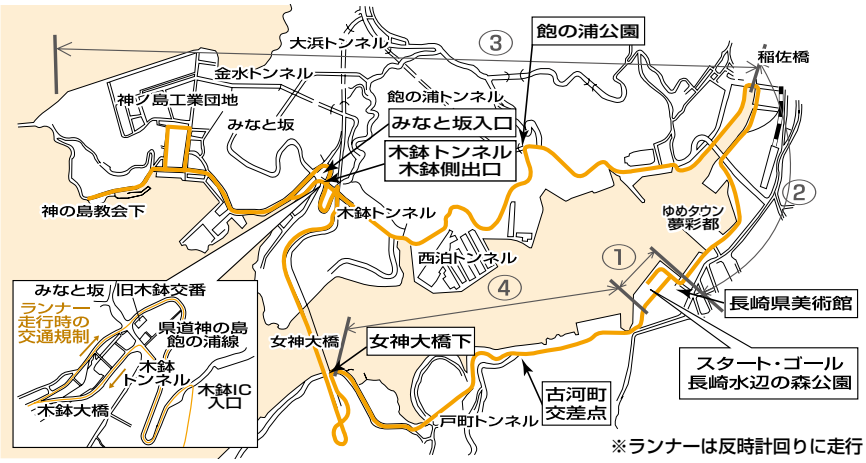
EAT 長崎

〈広告〉

長崎ベイサイドマラソン&ウオーク

11月19日(日)の交通規制

規制区間		規制内容	規制時間
①	長崎水辺の森公園	全面通行止 **※公園内の駐車場は、終日利用できません。**	8:50～11:50
②	長崎県美術館〜稲佐橋	長崎県美術館～出島ワーフ裏～ゆめタウン夢彩都… 夢彩都方向車線規制 **※長崎県美術館～ゆめタウン夢彩都前は 8:50～9:07 全面通行止** ゆめタウン夢彩都～稲佐橋…稲佐橋方向 1 車線規制	8:50 ～ 9:35 8:50 ～ 9:40
③	稲佐橋〜木鉢・神ノ島	稲佐橋～旭町の臨港道路… 全面通行止 旭町～飽の浦公園前… 飽の浦公園前方向 1 車線規制 飽の浦公園前～木鉢トンネル木鉢側出口… 神ノ島方向通行止 木鉢トンネル木鉢側出口～神ノ島工業団地入口…上下線各 1 車線規制 神ノ島工業団地入口～神の島教会下…全面通行止区間あり 旧木鉢交番～木鉢 IC 入口… 木鉢 IC 入口方向通行止	9:00 ～ 9:55 9:00 ～ 9:40 9:05 ～ 10:00 9:05 ～ 10:40 9:15 ～ 10:30 9:30 ～ 10:45
④	小ヶ倉交差点〜長崎水辺の森公園	女神大橋下～古河町交差点… 約 1,700 人のランナーが古河町方向に走行 古河町交差点～松が枝橋… 松が枝橋方向 1 車線規制 **※ランナーとの接触事故防止のため、小ヶ倉バイパスをご利用ください。**	9:40 ～ 11:20 9:40 ～ 11:30



※ランナーは反時計回りに走行

交通規制について詳しくは、右のQRコードからご確認ください。

今年も「長崎ベイサイドマラソン&ウオーク」を開催します。例年、**小ヶ倉バイパスなどの南部方面の道路が非常に混雑しますので、当日は、マイカー自粛にご協力をお願いします。**また、バス路線や運行時間が変更になる予定です。なお、ランナー走行時は、コースの横断ができません。

上の表の規制時間は、大会の進行状況で変更になる場合があります。安全確保のため、現場での指示に従ってください。

●問い合わせ●
長崎ベイサイドマラソン実行委員会事務局（スポーツ振興課内）
☎811-1893

市民総合プール

休場日のお知らせ

●休場日
毎週火曜日

●大会などのため使用不可
① 11 月 18 日（土）午後 5 時～ 8 時
※ 50m プールのみ使用不可
② 11 月 19 日（日）午前 9 時～午後 6 時
※ 全館使用不可

●問い合わせ●
市民総合プール　☎ 845-1212

〈広告〉

福祉・健康

障害福祉センターからのお知らせ

福祉・健康

障害福祉センター☎842・2525

いずれも、対障害のあるかた 所もりまちハートセンター 申講座名・住所・氏名・電話番号・障害の種別を書いて、FAX（842・2568）で。電話か窓口でも可。

◆笑いヨガ講座 日12月8日（金）午後1時30分～3時 内どなたでもできる健康体操 定20人 費無料 申（期限）11月30日（木）

◆おれおれ詐欺セミナー 日12月12日（火）午後1時30分～3時 内詐欺被害にあわないための事例や対処法などを紹介 定50人 費無料 申（期限）11月30日（木）

◆フラワーアレンジメント講座 日12月21日（木）午後1時30分～3時 定15人 費1500円 申（期限）11月30日（木）

◆健康体操講座 日11月27日（月）午前11時～正午 定20人 費無料 申（期限）11月20日（月） 他歩行可能なかた

講演・講座

国際理解講座

講演・講座

国際課☎829・1113

国際交流員が出身国の文化や生活習慣などを話します。期・テ①11月15日（水）・同じ字、違う意味?! 日韓の漢字の差 ②11月17日（金）・アメリカのチップっていくら払う？ ③11月21日（火）・中国のITビジネス 時午後6時30分～7時30分 所長崎ブリックホール 費無料 申不要

自分新化講座

講演・講座

市民協働推進室☎829・1125

対一般・学生（高校生・大学生） 日11月22日（水）午後7時～9時 所長崎ブリックホール テお客様満足を求めて 講福地茂雄氏（アサヒビール(株)社友、NHK元会長、新国立劇場顧問） 費（当日券）一般1000円、学生500円 ※午後5時から販売。

市民活動情熱教室

講演・講座

市民協働推進室☎829・1125

市民活動団体の活動力強化に向けたセミナーを開催します。日11月27日（月）午後7時～8時30分 所アマランス テ活動の企画力をみがこう 講古賀桃子氏（特定非営利活動法人ふくおかNPOセンター代表） 費無料 申11月20日（月）までに電話かFAX（829・2925）で。

シェフ直伝！長崎和牛 出島ばらいろ料理教室

講演・講座

水産農林政策課☎820・6562

毎月19日の「食卓の日」の推進の一環として、料理教室を開催します。日12月15日（金）午前10時30分～午後2時 所西部ガスショールームヒナタ長崎（メルカつきまち） 講NPO法人長崎の食文化を推進する会 比嘉正力（ひがしょうりき）氏（ホテルニュー長崎） 定24人（抽選） 費2000円 申はがきに住所、氏名、性別、生年月日、電話番号、講座名を書いて、西部ガスショールームヒナタ長崎（〒850-0877 築町3-18）へ。FAX（827・8551）でも可。申（期限）12月1日（金） 問西部ガスショールームヒナタ長崎（☎827・8501）

アマランスの講座

講演・講座

男女共同参画推進センター☎826・0018

いずれも、費無料 他一時保育（1歳～就学前）希望のかたは、開催日の1週間前までにお申し出を。

◆DV根絶のための連続講座 DVの基礎知識や被害者支援、加害者更正プログラムなどについて専門講師がお話しします。日11月26日（日）午前10時～午後4時30分 所アマランス 定50人 申（期限）11月20日（月） 申電話か窓口、または市民会館のホームページで。

◆イマドキの働き方！仕事も趣味もイキイキと・長崎居留地男声合唱団と共に 合唱団メンバーが活動や仕事、家庭などについてお話しします。日12月8日（金）午後7時～8時30分 所市民会館 定500人 申不要

〈広告〉

「ながさきジーン」販売中です！

広報広聴課（☎829-1114）

長崎市応援マガジン「ながさきジーン」20号は現在販売中です。今回は「ようこそ、棚田のまちへ。」と題して、外海地区で頑張っている人を特集しています。

所（販売場所）好文堂書店、紀伊國屋書店、メトロ書店、出島、グラバー園など

費 150円（税込）

講演・講座

秋も冬も植木を学ぼう

植木センター☎837・8182

いずれも、対20歳以上の市民　時午前9時～正午　所植木センター　申往復はがきに、住所・氏名（返信用にも）、年齢、電話番号、講座名を書いて、長崎市植木センター（〒851-0131 松原町2624-1）へ。窓口でも可（返信用はがきを持参）。

◆秋のクロマツの手入れ教室　期11月19日（日）　定30人（抽選）　費無料　申（期限）11月11日（土）　他脚立に登ります。

◆正月飾りの作り方講座　期12月17日（日）　内・費①三門松作り1500円 ②松竹梅の鉢植え4000円 ※作品は持ち帰ることができます。　定40人（抽選）　申（期限）11月25日（土）

講演・講座

魚のおろし方教室

滑石公民館☎856・3751

日12月14日（木）午前10時～午後0時30分　所滑石公民館　定20人（抽選）　費2000円　持エプロン、三角巾、手ふき、食器用ふきん　申往復はがきに、住所・氏名（返信用にも）、年齢、性別、電話番号を書いて、長崎市滑石公民館「魚のおろし方教室」係（〒852-8061 滑石2-11-8）へ。窓口でも可（返信用はがきを持参）。　申（期限）11月29日（水）

講演・講座

核兵器廃絶市民講座「核兵器のない世界をめざして」

平和推進課☎844・9923

長崎市、長崎県、長崎大学が一体となって運営する「核兵器廃絶長崎連絡協議会」が、専門家を招いて、緊迫する朝鮮半島をとりまく状況がよく分かる市民講座を開催します。　日11月11日（土）午後1時30分～3時30分　所長崎原爆死没者追悼平和祈念館　テ朝鮮半島の非核化：その現状と展望　講孫賢鎮（ソンヒョンジン）氏（広島市立大学平和研究所准教授）　費無料　申不要　問同協議会事務局（☎819・2252）

講演・講座

親子環境教室（自然観察会）

環境政策課☎829・1156

グラバー園で、草木の自然観察会を行います。長崎の歴史と自然について理解を深め、環境保全への意欲を高めましょう。　対小中学生とその保護者　日12月2日（土）午前10時～正午　所グラバー園（集合・管理事務所下）　費無料　申はがきに、住所、参加者全員の氏名（フリガナ）、年齢、電話番号、学年を書いて、長崎市環境政策課（〒850-8685 桜町2-22）へ。電話やFAX（829・1218）でも可。　申（期限）11月22日（水）　他参加者に記念品あり。

講演・講座

南公民館の講座

南公民館☎825・0295

いずれも、所南公民館　申電話か窓口で。　申（期限）12月4日（月）

◆親子料理教室～クリスマスケーキを作ろう～　対親子（小学生以上）　日12月17日（日）午前10時～正午　定10組（抽選）　費800円（1組）　持エプロン、三角巾、手ふき、食器用ふきん

◆プリザーブドフラワーづくり　生花と変わらない感触を長時間保つプリザーブドフラワーを正月飾りとして製作します。　日12月16日（土）午前10時～正午　定女性15人（抽選）　費2000円　持新聞紙、はさみ、木工用ボンド、ピンセット、ごみ袋

〈広告〉

STAR SHIP スターシップ 科学館の催し

〒852-8035 油木町7-2 ☎842-0505
http://www.nagasaki-city.ed.jp/starship

催し名など	内　容
にゃがさきネコ展 ～ネコを科学する～ (無料)	12/2(土)～2/2(金) 9:30～17:00
巡回パネル展「広がるいのち・深海から宇宙へ」(無料)	11/1(水)～17(金) 9:30～17:00
プラネタリウムのタベ (有料)	11/11(土)・12/9(土) 18:30～19:30 定員200人　要申込
アロマプラネタリウム (有料)	11/17(金)19:00～20:00 定員200人　要申込
プラネタリウム(有料)	時間、番組などはお尋ねを。
科学教室(有料) ※2週間前までに往復はがきで申し込み ※対象についてはお尋ねください。	**親子でチャレンジ⑥「せっけんが○○に変身!?」** 11/25(土)10:00～12:00 定員10組　300円
	大人の科学教室Ⅱ「ガラス玉作り」 12/3(日)10:00～12:00 定員10人　500円
	レジンでアクセサリーを作ろう 12/9(土)10:00～12:00 定員20組　800円
	クリスマスジェルキャンドルを作って灯そう 12/17(日)10:00～12:00 定員20人　700円
親子で楽しむ科学講座 (無料) ※2週間前までに往復はがきで申し込み	**発電実験　デンデン** 12/10(日)10:30～12:00 定員15組40人
夜間天体観望会(無料) ※天候不良時は中止	11/11(土)・18(土)・25(土)、12/2(土)・9(土)18:00～20:00
チャレンジサイエンス (無料) ※内容は要確認	11/25(土)・26(日)、12/9(土)・10(日)①10:50～ ②12:50～ ③13:50～ ④14:50～
おもしろ工作(有料)	毎週土・日・祝日 ①10:30～11:30 ②13:00～14:00 ③15:30～16:30

【休館日】11/13(月)・14(火)・20(月)・21(火)・27(月)・28(火)、12/4(月)・5(火)

漁師めし教室

講演・講座　水産農林政策課☎820・6562

期 11月25日(土)・26日(日)、12月2日(土)・3日(日)・9日(土)・10日(日)・16日(土)・17日(日) 時 ①午前10時～正午、②正午～午後2時 所 戸石フレッシュ朝市(戸石町) 定 各6人(抽選) 費 3000円 申 長崎市たちばな漁業協同組合(☎830・2236)へ電話を。申(期限)開催日の10日前まで。

エコ・カフェ

講演・講座　サステナプラザながさき☎895・5541

楽しくてためぇ～になるヤギと羊のエコ話。日 11月25日(土)午後2時～4時

所 サステナプラザながさき 定 20人(小学生以下は保護者同伴) 費 無料 持 筆記用具 申 氏名(ふりがな)、性別、年齢、生年月日、電話番号を書いてFAX(895・5521)か電話で。申(期限)11月21日(火) 他 詳しくはお尋ねを。

生ごみ堆肥化講習会

講演・講座　廃棄物対策課☎829・1159

日 11月26日(日)午後2時30分～4時30分 所 上長崎地区ふれあいセンター 費 無料 申 11月22日(水)までに電話で。

求職者のためのセミナー

講演・講座　産業雇用政策課☎829・1313

◆第一印象アップ！就職応援セミナー 対 長崎市、時津町、長与町での就職を希望するかた ※学生不可 日 12月7日(木)・8日(金)午後1時30分～4時30分 所 メルカつきまち 定 30人 費 無料 申 長崎地域雇用創造協議会のホームページ、産業雇用政策課、ハローワークなどにある申込書を提出。申(期限)11月30日(木) 問 同協議会(☎800・5654)

もよおし

長崎歴史文化博物館の催し

もよおし　長崎歴史文化博物館☎818・8366

◆泉州(せんしゅう)海外交通史博物館所蔵品展「海のシルクロード」 期 11月16日(木)～来年1月14日(日) 時 午前8時30分～午後7時(12月～来年1月は午後6時まで。最終入館は30分前まで) 費 (観覧料)大人600

〈広告〉

食事にお困りの高齢者の方、高齢者の食生活でお悩みのご家族へ
高齢者専門宅配弁当
宅配123 COOK ワン・ツゥ・スリー
にお任せください

宅配クックのお弁当 土・日・祝も日替わりメニューを毎日お届け！
低価格 普通食(税込) おかずのみ 540円 ごはんつき 594円
翌日注文可能 食べやすい 個別対応 1日1食からOK! 和食中心のヘルシー弁当
☎095-814-1340 宅配クック123 長崎店 長崎市畝刈町1277-1
宅配無料 年中無休

円、小中高生300円（県内小中学生は無料）

もよおし 日吉自然の家の催し

日吉自然の家☎824・5017

いずれも、対家族またはグループ（子どものみ不可）所日吉自然の家 定各15組 申往復はがきに参加者全員の住所、氏名、年齢、性別、電話番号、参加する番号を書いて（返信用も）、日吉自然の家（〒851-0254 飯香浦町3715）へ。申（期限）11月27日（月）

◆親子ふれあいのつどい～リース・門松つくり～ 日12月9日（土）午前9時～午後1時 費（材料費）1000円

◆親子ふれあいのつどい～リース・門松つくり～（調理・宿泊あり） 日12月16日（土）午後1時～17日（日）正午 費（材料費）1000円、（宿泊・食材費）大人2500円、4歳～中学生1500円

もよおし ぴーすとーくカフェ

被爆継承課☎844・3913

日12月9日（土）午後3時30分～5時 所ハートラウンジ（浜町アーケード内）内核兵器をめぐる最近の情勢について専門家がわかりやすく解説します！お茶を飲みながら一緒にお話ししましょう♪ 定20人 費500円（ケーキセット代）申はがきに氏名、年齢、性別、職業、住所、電話番号、託児の利用希望を書いて、長崎市被爆継承課（〒852-8117 平野町7-8 原爆資料館内）へ。電話やFAX（846・5170）でも可。申（期限）11月30日（木）

もよおし 市民会館いちょう並木フェスタ

市民会館☎825・1400

市民会館の施設を体験できる、初のイベント！ 日11月23日（祝）午前10時～午後4時 所市民会館ほか 内クイズラリー、長崎路面電車展、バザー、アナログレコード試聴会など 他イベントごとに時間が異なります。詳しくは、お尋ねを。

もよおし ラウンジコンサート

文化振興課☎842・3782

市民ミュージシャンらが演奏を披露。 日11月14日（火）午後7時～ 所長崎ブリックホール 内（出演）諏訪小弦楽クラブ（弦楽合奏）、MEWジックキッズ（ショークワイア）、長崎大学吹奏楽部（サクソフォン四重奏）、龍崎鬼一朗（ギター弾き語り） 費無料

もよおし 外海ふるさとまつり

外海地域センター☎0959・24・0211

地元団体による芸能発表会やふれあい広場、地域イベントなど盛りだくさんです。 日11月12日（日）午前10時～（雨天決行） 所旧神浦中学校運動場ほか

見てみんね！ 図書館通信

今月のおすすめ本

『遠い山なみの光』
カズオ・イシグロ著／早川書房

長崎出身の作家、カズオ・イシグロ氏のノーベル文学賞受賞が決定しました。彼の作品で唯一長崎が舞台となるこの小説は、イギリスに暮らす主人公が、戦後間もない頃過ごした長崎での日々を回想する場面が中心になっています。そこに描かれる風景はどこか異世界のような印象で、彼の微かな記憶と重なっているように感じられます。

図書館の催し

申し込み・問い合わせ＝市立図書館 〒850-0032 興善町1-1 ☎829-4946

いずれも、費無料 申不要。

講演「地域のチカラで医療的ケア児を育てる」
日11月25日（土）午後1時～3時 所新興善メモリアルホール 他電源が必要なかた・車いすのかたは事前に連絡を。

定期上映会「素直な悪女」
日11月17日（金）午後6時～7時35分、11月30日（木）午後2時～3時35分 所多目的ホール

リサイクル市　図書館で利用された本などを無料でお譲りします。
日11月26日（日）午前10時～午後4時 ※本がなくなり次第、終了。
所多目的ホール 他午前10時から南口で整理券を配布。1人10冊まで、うち児童書は5冊まで。地下駐車場は、午前10時から利用可。

※12月5日（火）～12日（火）の期間はシステム更新などで休館します。12月5日（火）～8日（金）は、公民館などの図書室も貸出ができません（休室になる図書室もあります）。

〈広告〉

もよおし あじさい English Day ～Fun Fan 出島～

学校教育課☎829・1195

ALTと一緒にクリスマスパーティー！出島でサンタさんに会えるかも!?

対小学生 日12月9日（土）午後1時～4時 所出島 定80人（抽選） 費500円（ケーキなど、ドリンク代） 申往復はがきに、住所・氏名・ふりがな（返信用にも）、学校名・学年、保護者氏名、電話番号、ケーキなどの種類（ベイクドチーズ、ヘーゼルナッツ、ティラミストルテ、角煮まんじゅうのいずれか1つ）を書いて、長崎市学校教育課（〒850-8685 桜町2-22）へ。兄弟・姉妹で応募する場合、往復はがき1枚で可。申（期限）11月10日（金）

もよおし 子どもゆめフェスティバル

こどもみらい課☎825・1949

楽しいゲームコーナーやステージなど各地区の子ども会が企画運営する、子ども主役のイベントです。日11月18日（土）正午～午後3時30分 所県立総合体育館サブアリーナ 費無料 申不要 他来場者には参加賞あり。

長崎国際平和映画フォーラム2017

国立長崎原爆死没者追悼平和祈念館（☎814-0055）

原爆や平和に関する映画の上映や朗読劇の上演、写真展を行います。

期①12月9日(土)午前10時50分～午後5時40分 ②10日(日)午前10時～午後5時20分

所原爆資料館ホール、追悼平和祈念館交流ラウンジ

内①永遠（とわ）の会と無名塾の朗読劇「明日」、「若い人」の上映 ②「チャップリンの独裁者」「この世界の片隅に」の上映など。費無料 申不要

この世界の片隅に
© こうの史代・双葉社
『この世界の片隅に』製作委員会

もよおし 森の材料でリース作り

森林体験館☎825・6705

どんぐりや松ぼっくりなどでクリスマスリースを作ります。日12月10日（日）午前10時～正午 定15組（抽選） 費無料 申はがきに参加者全員の住所、氏名、年齢、電話番号、講座名を書いて、森林体験館（〒851-0241 茂木町1010-1）へ。申（期限）11月25日（土）

もよおし 映画「鞍馬天狗」上映会

遠藤周作文学館☎0959・37・6011

遠藤周作が少年時代に愛した映画「鞍馬天狗 角兵衛獅子の巻」（1938年）を上映します。大佛（おさらぎ）次郎の人気シリーズ「鞍馬天狗」の映画化。日12月2日（土）午後1時～2時（開場午後0時30分） 所遠藤周作文学館 定80人 費無料（別途、入館料が必要） 申不要

もよおし あぐりの丘の催し

いこいの里管理センター☎841・1911

◆大フリーマーケット開催 日11月12日（日）午前9時30分～午後4時 ※雨天時は19日（日）に延期 所第1駐車場 他出店者の募集は終了しています。

◆シシ肉を使ったシチュー作り体験教室 日11月26日（日）午前11時～午後2時 所（集合）デイキャンプ場（村のエリア） 定16組（1組最大4人まで） 費1組1500円 持マイ箸、スプーン、皿 申電話で。他幼児・小学生は保護者同伴

◆みそ造り体験教室 麦みそ3kgを作ります。日11月19日（日）①午前10時30分～正午 ②午後1時30分～3時 所料理体験教室（街のエリア） 定各9組（1組4人まで） 費1組1500円 申電話で。他幼児・小学生は保護者同伴

●12月～2月の開園時間

【開園時間】午前10時～午後5時

【休園日】水曜日（祝日を除く）

〈広告〉

もよおし

秋の特別企画展「襖・屏風展」

歴史民俗資料館☎847・9245

当館所蔵の貴重な襖（ふすま）・屏風（びょうぶ）など8点を公開します。期12月10日（日）まで　時午前9時～午後5時（入館は午後4時30分まで）　他月曜日は休館

もよおし

高島川柳コンテスト

高島地域センター☎896・3110

高島の魅力を多くの人に知ってもらうために、川柳コンテストを開催します。お題は自由です。期12月1日（金）～3日（日）　時午前9時～午後3時（最終日のみ、正午まで）　所（メイン会場）高島港そば　内日別に各一位を決定し、最終日に総合順位を決定します。日別の一位に景品があるほか、総合1位から30位まで入賞賞品（商品券）あり。　他参加方法は、期間中に一枚100円で購入した短冊に、川柳を記入し、投句箱へ投入。　問やったろうde高島（☎896・3510）

おしらせ

おしらせ

イルミネーションのお知らせ

観光政策課☎829・1152

次の場所で、イルミネーションを点灯します。

◆グラバー園　期①11月18日（土）～30日（木）②12月1日（金）～31日（日）　時①午後5時～8時②午後5時～9時

◆長崎県美術館・水辺の森公園運河　期11月25日（土）～12月25日（月）　時午後5時～10時

旧グラバー住宅

おしらせ

都市計画の変更案の縦覧

都市計画課☎829・1169

都市計画公園の変更について縦覧を実施します。期11月10日（金）～24日（金）※土・日・祝日を除く。　時午前8時45分～午後5時30分　所都市計画課（商工会館）、土木企画課　内桜町近隣公園（現名称：公会堂前公園）　他11月24日（金）まで意見書の提出可。

おしらせ

女性に対する暴力をなくす運動

人権男女共同参画室☎826・0026

11月12日～25日は、「女性に対する暴力をなくす運動」期間です。11月13日（月）は、運動のシンボルであるパープルリボンにちなみ、稲佐山山頂電波塔を紫色にライトアップします。ライトアップ中は、通常のイルミネーションショーは実施されません。

おしらせ

市有地を売却します

財産活用課☎829・1127

物件の案内と申込書は、11月9日（木）午後1時から財産活用課や市ホームページで入手可。　申（期間）11月9日（木）午後1時～12月6日（水）午後5時　他（開札日時）平成30年1月10日（水）午後2時

「ひろがるながさき」を設置しています

広報広聴課（☎829-1114）

長崎市内で進行中の7つの大型事業を紹介したパンフレット「ひろがるながさき」。
手のひらサイズでコンパクトです。ご覧になってください。

内長崎駅周辺再整備、新庁舎建設、出島表門橋の整備など

所（設置場所）本館案内所、地域センター、ふれあいセンターなど

「生活便利ブック」掲載広告募集

2年に一度発行している暮らしに役立つ行政情報や地域情報を載せた「生活便利ブック」に広告を掲載しませんか。
来年3月末に発行し、市内の全世帯に配布予定です。

申（期限）11月20日（月）

問事業に関すること…
広報広聴課（☎829-1114）
広告に関すること…
（株）サイネックス（☎092-472-2217）

画像はイメージです。

〈広告〉

小型家電・古布の回収場所を増設しました！

廃棄物対策課（☎829-1159）

小型家電・古布の回収場所を、新たに小型家電５カ所、古布（古着）２カ所、増設しました。回収した小型家電に含まれる金・銀・銅は、東京オリンピック・パラリンピックの入賞メダルに活用されます。

◆新規「小型家電」拠点回収場所
市民会館2階、サステナプラザながさき、南公民館、市立図書館、ベスト電器 長崎夢彩都店

◆新規「古布（古着）」拠点回収場所
市立図書館、南公民館

おしらせ

「ねんきんネット」のお知らせ

中央地域センター☎829-1137

11月は「年金月間」、11月30日（いいみらい）は、「年金の日」です。この機会に、未来の生活設計について考えてみませんか。「ねんきんネット」は、年金記録や年金受給見込額が24時間確認できます。問専用ダイヤル（☎0570-058-555）

おしらせ

狩猟期間中の山歩きにはご注意を！

農林振興課☎820-6564

11月15日から来年3月15日まで狩猟が解禁されます。山林、原野など、人家から離れた場所で狩猟が行われます。事故防止のため次の点に心掛けてください。①山歩きや遠足などでは周りの状況に注意する。②単独での行動は控え、登山道から外れたり、やぶに入らない。③山野や畑では目立つ服装や、ラジオを流すなど、自分の存在を周囲に知らせる。④狩猟による危険な行為や事故を見聞きしたときは警察に通報する。

おしらせ

長崎ブリックホール改修工事のお知らせ

文化振興課☎842-3782

長崎ブリックホールは、大ホールの音響設備・舞台設備などの改修工事を予定しているため、次の期間中利用できません。期平成31年1月28日（月）～3月7日（木）他工事前後の利用予約についてはお尋ねください。

大募集

大募集

ちゃんぽんミーティング参加者募集

市民協働推進室☎829-1125

地域で活動するみなさんと市長が意見交換を行います。対市民か、市内に通勤・通学しているかたやグループ 日12月26日（火）午後7時～8時30分 所市民活動センター「ランタナ」 テみんなで語ろう！長崎のインスタ映え!! 定15人（グループは3人以内） 費500円 ※軽食代 申ランタナ、市役所本館案内所、地域センターにある申込用紙（市ホームページや郵送でも入手可）を提出。申（期限）12月8日（金）

大募集

皇帝パレード・媽祖行列参加者募集

観光推進課☎829-1314

長崎ランタンフェスティバルで中国の伝統的な衣装を身に着けて、パレードしませんか。いずれも、申往復はがきに、住所・氏名（返信用にも）、性別、年齢、電話番号、希望日、身長、洋服のサイズ（S・M・L・LLなど）、靴のサイズを書いて、長崎市観光推進課「皇帝パレード」か「媽祖行列」係（〒850-8685 桜町2-22）へ。※はがき1枚につき1人限り。申し込み多数の場合は抽選。申（期限）12月1日（金）他天候

外国人観光客の受入環境整備を支援します！

観光推進課（☎829-1314）

対（事業者）商店街、商業施設、観光施設、宿泊施設、飲食店、タクシー事業者など

対（事業）外国語表記の整備、無料公衆無線LAN環境の整備、ホームページの多言語化、トイレの洋式化、クレジットカードの決済端末の整備など

他詳しくは、お問い合せください。

〈広告〉

などにより時間を変更する場合があります。

◆皇帝パレード
対 5歳以上　日 2月17日（土）・24日（土）の午後2時～4時30分　他 パレード中は保護者の付き添いはできません。

◆媽祖行列
対 高校生以上　日 2月18日（日）、2月25日（日）の午後1時30分～5時15分

大募集

市営住宅の入居者募集

住宅課☎829・1185

住宅の申し込みに関することは、市営住宅指定管理者（☎829・2989、☎829・2991）へお尋ねください。申（用紙）11月28日（火）から市営住宅指定管理者窓口（桜町1－7 市議会横）、地域センター、地区事務所、消費者センター、三重地区市民センター、アマランスで配布。市ホームページでも申込書の入手、空き物件の確認などができます。申（期間）12月5日（火）～7日（木）申（場所）県勤労福祉会館、地域センター（香焼・伊王島・高島・野母崎・三和・外海・琴海）他 抽選会は12月13日（水）。入居時期は来年2月上旬。前回募集で入居申し込みがなかった住宅などは随時募集を受け付けています。

大募集

伊王島サイクリング モニターツアー参加者募集

伊王島地域センター☎898・2211

伊王島の名所・旧跡を自転車でめぐるモニターツアーです。対 SNSなどで情報発信ができ、アンケートに回答できるかた 期 11月18日（土）定 25人（抽選）費 無料 申 11月10日（金）までに電話で。

MINI ミニ情報

年末調整説明会
所得税の源泉徴収を行っている事務所対象の説明会。11/14（火）13:30～15:30、15（水）10:00～12:00、13:30～15:30、市民会館で。問＝長崎税務署（☎822-4231 ※音声案内「2」）

専門家による何でも相談会
弁護士など8つの専門家が問題解決のアドバイスを行います。11/18（土）9:30～16:30、メルカつきまち5階で。無料。事前予約制。詳細はお尋ねを。問＝県弁護士会（☎824-3903）

無料調停相談会
交通事故・金銭・家庭などの問題でお困りのかたは、調停委員が調停手続の利用についての相談に応じます。11/13（月）10:00～16:00、メルカつきまち5階で。無料、直接会場へ。問＝長崎調停協会（☎804-4144）、月～金13:00～17:00

消費者市民力アップ講座
「信じていいの？その健康食品」をテーマに専門家が講演します。11/11（土）13:30～15:30、長崎県建設総合会館8階で。無料。事前予約制。問＝消費生活相談員の会（☎823-2781）

子育てフェスタ
就学前児童と保護者を対象に、ステージイベントや保育園の紹介・入園相談などを行います。11/19（日）10:30～15:00、長崎歴史文化博物館で。入場無料、直接会場へ。問＝市保育会（☎824-0567）

「女性の人権ホットライン」強化週間の実施
☎0570-070-810　女性の人権ホットライン（全国共通）11/13（月）～19（日）8:30～19:00。ただし、土・日は10:00～17:00まで。問＝長崎地方法務局人権擁護課（☎820-5982）

陸上自衛隊高等工科学校生徒募集
平成30年4月1日現在で、15歳以上17歳未満のかたが対象。受付は1/9（火）まで。試験日は1/20（土）。問＝自衛隊長崎募集案内所（☎821-3422）、琴海地域事務所（☎884-2809）

時分（とぎぶん）スマイルフェスタ　2017
鶴南特別支援学校 時津分校の児童生徒による演技発表や作品展示、ダンスショーなどを行います。11/19（日）9:15～12:25、県立盲学校で。入場無料、直接会場へ。駐車場には限りがあります。公共交通機関をご利用下さい。問＝同校（☎881-7126）

その他の情報はこちらから！

〈広告〉

つながる出島

～西洋との歴史から未来へと続く日本の近代化の歴史～

出島表門橋完成記念式典についてのお知らせ

式典の観覧は、応募に当選されたかたのみ会場に入場できます（応募は既に終了しています）。
式典会場周辺からの観覧はできません。
また、式典開催中は、出島橋は通行できませんので、ご協力をお願いします（車両は通行可）。
なお､24日は式典開催に伴い終日臨時休場します。
式典終了後には表門橋のみ開放します。
【日時】11/24(金)15:10～16:00
【場所】出島対岸
【内容】あいさつ、テープカットなど
【問い合わせ】出島復元整備室（☎829－1194）

出島表門橋完成記念イベント「つながる出島」

【日時】11/25(土)11:00～21:00
11/26(日)10:00～21:00
【場所】出島対岸、出島内芝生広場など
【内容】市民による渡り初めなど
【費用】入場料
【問い合わせ】出島復元整備室（☎829－1194）

特別企画展「出島の青い薔薇(ばら) -European ceramics-」

【日時】11/25(土)～来年3/18(日)
8:00～21:00
【場所】出島
【内容】デルフト陶器など西洋陶器を展示
【費用】入場料
【問い合わせ】出島復元整備室（☎829－1194）

出島表門橋完成記念画展「シーボルトのDEJIMA」

【日時】11/17(金)～12/24(日)
9:00～17:00 ※月曜休館（祝日を除く）
【場所】シーボルト記念館
【費用】一般・高校生100円、小中学生50円
【問い合わせ】シーボルト記念館（☎823－0707）

オランダ商館ヘリテージネットワーク会議 in 長崎（市民公開日）

【日時】12/9(土)
【場所】出島、長崎県美術館ほか
【内容】学術、文化、経済について協議します。
【費用】入場料
【問い合わせ】出島復元整備室（☎829－1194）

ロイヤル・コンセルトヘボウ管弦楽団長崎公演

【日時】11/23(祝)18:30～20:45
【場所】長崎ブリックホール
【内容】ヴァイオリン独奏、
ヴァイオリン協奏曲ニ長調など
【問い合わせ】同実行委員会（☎826－1111）

DEJIMA AGAIN

出島プロジェクションマッピング

【期日】12/8(金)・9(土)・10(日)
【時間】①18:00～、②18:30～、③19:00～、④19:30～、⑤20:00～
【場所】出島対岸および出島内
【費用】大人1,000円（前売り900円）、小中学生500円
料金には出島入場料が含まれます。
前売り券は市役所本館地下1階の売店などでも販売。
【問い合わせ】観光推進課（☎829－1314）

世界遺産（候補）探訪 ～長崎と天草地方の潜伏キリシタン関連遺産～

全12回シリーズで長崎市の構成資産を中心に「潜伏キリシタン関連遺産」をわかりやすく紹介します。

第8回 外海の大野集落①

外海の大野集落では、16世紀にキリスト教が伝わると多くの人がキリシタンとなりましたが、大村藩に属していたため、禁教期には厳しい取り締まりが行われました。大野集落の潜伏キリシタンは神道を装いながら、神社に自らの信仰の対象を重ねて祀(まつ)り、ひそかに信仰を続けました。

解禁後、大野集落の潜伏キリシタンも段階的にカトリックへと復帰しました。当初、信者は出津教会堂へ通っていましたが、出津教会堂まで通えない信者のための巡回教会として、1893年にド・ロ神父が大野教会堂を建設しました。

VEGETABLE OIL INK　UD FONT
※リサイクル用紙を使用しています。

長崎市コールセンター あじさいコール 午前8時～午後8時 年中無休 ☎095-822-8888（市役所代表電話）
編集■長崎市広報広聴課　〒850-8685 長崎市桜町2-22 ☎095-829-1114
発行日■平成29年11月1日　印刷■㈱藤木博英社