

広報

ながさき

Nagasaki

特
集

科学館へ行こう!
-開館20周年-



市役所
コールセンター
あじさいコール ☎ 095-822-8888

年中無休
午前8時～午後8時



毎年、黒崎中学校では、地域の方々と協力して一番茶摘みを行っています！今年もおいし～い新茶がとれました！

折り込み	裏表紙	ニュース 宅配便	お知らせ ワイド版	子育て広場	元氣予報	上手な暮らし塾	長崎市民	市長コラム	長崎市民	市政	長崎市民	特集
「長崎市空家等対策計画」「長崎市立小中学校の規模の適正化と適正配置」国民年金特集号」	6月は環境月間です！	(福祉・健康)(被爆者援護)(講演・講座)(もよおし)(おしらせ)(大募集)	「大雨が降りやすく災害が発生する恐れがあります!!」「夏季水泳教室」ほか	「児童手当・特例給付現況届」ほか	「腎臓いきいき講座」ほか	「青山町自治会」ほか	おたより・プレゼントクイズ ながさきメーカー・輝く働き人	田上市長のホッとトーク 「ライデン」	お料理レシピ・汽笛が鳴る方へ	「長崎市の財政状況ってどうなっているの?」	「地域コミュニティについて考える」ほか	科学館へ行くこう！開館20周年
	36	28 35	21 27	20	18 19	17	14 15	13	12	10 11	9	3 7

救急・災害情報

● 休日・夜間当番医の案内 ☎825-8199

● 防災行政無線情報 ☎0180-999-002

※一部の電話機からは利用できない場合があります
災害情報や防災行政無線情報を携帯電話やパソコンのメールで受け取ることができます

防災ガイドながさき 検索

メールの登録はこちらから!



● 災害情報 ☎0180-999-001

※一部の電話機からは利用できない場合があります

あじさいコール ☎822-8888

※電話番号のおかけ間違いにご注意ください
※回線の都合で、おつなぎできない所属があります

●よくある質問と回答は…長崎市FAQ 検索

※相談日が土・日・祝休日の場合は事前に確認を

市民相談

安全安心課(市役所本館1階) ☎829-1231

● 市政相談・一般相談
月～金曜日 8:45～12:00 / 13:00～17:30

● 交通事故相談
月～金曜日 9:00～12:00 / 13:00～16:00

● 弁護士無料法律相談
月・火・木曜日(受け付けは11:45までに窓口で。順番は抽選。相談は午後から)

● 国税相談 毎月5日

● 登記相談 火曜日

● 不動産相談 金曜日(第5週は除く)

● 住宅増改修・マンション管理相談 第2水曜日
※ 国税・登記・不動産・住宅増改修・マンション管理相談の相談時間は、13:00～16:00

消費生活相談

10:00～17:00(月曜日休業。祝日の場合は直後の平日)
消費者センター ☎829-1234

こども総合相談

月～金曜日 8:45～17:30
子育て支援課 ☎822-8573 ☎825-5624

アマランス相談

人権男女共同参画室
(配偶者暴力相談支援センター) ☎826-4417(要予約)
● 女性相談員一般相談 毎日 10:00～12:00/13:00～16:00
● 夜間電話相談 水曜日 18:00～20:00
● 弁護士無料法律相談 金曜日 13:00～16:00
● 心の健康相談 6/15(木)、7/6(木) 13:00～16:00

行政全般の相談

安全安心課…毎月第4水曜日 13:00～15:00
※その他の開設日時・場所は、長崎行政評価事務所(☎849-1100)までお問い合わせください。

表紙の話



黒崎中の茶園は、昭和9年から代々、先輩方や地域の方々の手によって受け継がれてきました。伝統の一番茶摘みでは、天気にも恵まれ、たくさんのかたと交流しながら、楽しいひとときを過ごすことができました。

広報媒体の紹介

長崎市役所総合公式 Facebook ページ

Facebookを利用しているかたが長崎市のFacebookページに「いいね!」すると、情報が届きます!!
https://www.facebook.com/nagasaki/hall/



長崎市の新鮮な情報を日々更新しています!



特集

科学館へ行こう! -開館20周年-

問い合わせ 長崎市科学館 (☎842-0505)



科学館スタッフのみなさん

科学館で新たな発見を

長崎市科学館名誉館長兼運営アドバイザーの草野仁です。平成9年4月26日に油木町に科学館を開館してから今年でちょうど20年を迎えました。

ところで、皆さんは科学館へ行っただけとありますが、ここは、世界最新鋭のプラネタリウム、「長崎・地球・宇宙」をテーマとした常設展示室、最新の天体望遠鏡、さまざまな実験を行う実験室、工作室など科学を楽しく学べる施設です。

科学先進国の日本ですが、科学離れの子どもたちが増えています。でも実は、皆さんの身の回りにもあるものすべてが科学の原理に基づいているのです。例えば雷ですが、これも電気が引き起こす現象なのです。「何故そ^ななるのか」を考えると、いろいろな知識や科学的思考を深めていくことにつながります。

平成26年にプラネタリウムがリニューアルされたのに続き、平成30年には展示室がリニューアルされます。これを機会に、新たな「科学の楽しさ」を発見できるかもしれません。

科学館は、子どもから高齢者まで全てのかたに楽しんでいただける施設としてこれからもスタッフ一同頑張つてまいります。ぜひ、科学館へおいでください。



長崎市科学館
名誉館長 草野 仁

満天の星空をあなたに

最新のシステムを導入し、天の川をリアルに再現することになるプラネタリウム。見上げると、約1億4000万個の恒星が天井いっぱいに広がります。わかりやすい星図解説もあり、楽しい時間を過ごせます。



「実際の星空に興味を持ってもらえたらうれしい」と話す松尾さん

わかりやすい星空解説を

「来た人が満足して帰れるような解説をしたい」と語るのはプラネタリウムで星空解説を担当している松尾理子さん。読み上げる原稿は手作りで、真心を込めて解説を行っています。

もともと星に詳しくなかったわけではなく、「自分が詳しくなかったからこそ、分かりやすく伝えたい」と、常に星の勉強は欠かしません。

心に残るナレーションで

声の出し方にも気を配っていて、基本は映像に合わせて「やさしく、ゆっくり読むことが大事」と松尾さん。仕事の合間を縫って原稿を読み上げる練習をしています。

特に、来場者の世代に合わせて話し方を工夫するそうで、大人が多い場合は、落ち着いた雰囲気

語りかけ、子どもが多い場合は明るく元気よく、「まるで歌のお姉さんのように笑います。アンケートなどで「楽しかった」「感動した」との感想をもらうことがやりがいにつながっていると言います。

これからもっと魅力的に

これまで、子ども向けの「ギツププラネタリウム」など星空に興味を持ってもらうために、いろいろな企画を行ってきました。

今年も好評だった「親子朗読会」や、新たな試みとして「字幕付きプラネタリウム」という新しい企画を準備しているそうです。

今後も新しいことに挑戦するプラネタリウム。最新の映像機器に負けない星空解説にも注目です。



スムーズに対応できるようにスタッフ同士で研修を行っています

プラネタリウムの催し

プラネタリウムは、長崎の星空解説（約 15 分）と番組投影（約 30 分）の構成です（番組①、②のみ）。なお、午後 3 時からの回は約 45 分間の星空解説を行っています。

料金：高校生以上 510 円、3 歳～中学生 250 円

	10:00	11:00	13:00	14:00	15:00	16:00
平日	団体専用	番組①	番組②	星空解説	番組③	
土・日・祝日	番組①	番組②	番組①	番組②	星空解説	番組③

番組①：忍たま乱太郎の宇宙大冒険
 番組②：それいけ！アンパンマン～星の色と空の色～
 番組③：シーモンスター（星空解説なし）
 ※番組は約 3 カ月周期で入れ替わります。

また、リアルタイムな星空を解説する「**プラネタリウムのタベ**」や、音楽を聴きながら鑑賞できる「**プラネタリウムコンサート**」、アロマの香りでリラックスしながら楽しめる「**アロマプラネタリウム**」などの催しも行っています。

日時	内容
6/10 (土) 18:30～19:30	プラネタリウムのタベ 土星と衛星、系外惑星～生命のいる星はあるのか～
6/24 (土) 18:30～19:30	シッシーチー氏の二胡演奏による 七夕コンサート
7/ 8 (土) 18:30～19:30	プラネタリウムのタベ さそり座と宮沢賢治の世界
7/14 (金) 19:00～20:00	アロマプラネタリウム ～初夏のフレッシュな香り～
8/ 5 (土) 18:30～19:30	プラネタリウムのタベ 星空博士の天文教室
8/12 (土) 18:30～19:30	プラネタリウムのタベ ペルセウス座流星群を見よう
8/26 (土) 18:30～19:30	プラネタリウムのタベ 星空博士の天文教室



「かわいい雑貨があるショップもオススメ」と話す松本さん

これからの季節は星が見えやすく「天文台での天体観測もオススメ」と話す松本さん。さらに夏は、実験や工作ができる催しも充実。毎週のように体験型の催しが開催されます。「他にもオススメは？」



長崎のまちをイメージした「ボールコースター」

これからもっともっと楽しくなる科学館から目が離せませんね。内容に生まれ変わります。

ココが世界一



「ケイロンⅡ」

投影できる星の数が、世界一に認定された「ケイロンⅡ」を平成 26 年に導入。大迫力の映像をお楽しみいただけます。

バリアフリーで安心



車いすのかたにもお楽しみいただけるように、昇降式車いすリフトやスロープ、各所に手すりを設置。補聴器のかたも安心して鑑賞できるように専用の機器も設置しています。



2 人掛けペアシートもあり、ゆったりと座りながら鑑賞できます

プラネタリウムで投影した長崎の星空

科学を身近に感じてほしい

「科学を楽しんでほしい」。そう話すのは広報と営業を担当する松本明日香さん。主に、科学館で毎月開催している催しのチラシを作成し、保育園や幼稚園、学童クラブなどへ営業に回っています。

松本さん自身も小学生の頃に、科学館によく遊びに来ていたそうで、遊び場が職場になることに「不思議な感じ」と笑顔で話します。自分のように科学館を身近に感じて「科学館っておもしろい」と一人でも多くの子どもたちに思ってもらうことが目標と言います。

楽しさいっぱいの科学館

との問いに、館内に展示されている、つぶらな瞳のベルツノガエルの「つぶまる」がオススメとのこと。最近、密かな人気を集めているそうです。



なんとも言えない表情がキモかわいい♡「つぶまる」

展示室がリニューアルへ

平成 30 年 12 月末に新しい展示室がオープン予定。長崎半島で見つかった恐竜の実物大の骨格標本や世界文化遺産「明治日本の産業革命遺産」の構成資産の「ジャイアントカンチレバークレーン」をイメージした装置で遊べる「ボールコースター」など、ワクワクする内容に生まれ変わります。

ココもすごい 2つの天文台と星空広場



リニューアルしたばかりの第1天文台の大型天体望遠鏡

3月に「第1天文台の大型望遠鏡」がリニューアル！

第1天文台には、直径約9mのドームがあり、直径50cmの反射式大型天体望遠鏡を新たに設置。そばには50インチの大型モニターを備え付け、複数の人が同時に星を観察できます。第2天文台には、太陽を観察できる直径15cmの屈折望遠鏡を設置。さらに、夜間天体観望会の時は、屋上の星空広場に直径10cmの望遠鏡を設置して、天体観測をすることができます。

土曜の夜は「夜間天体観望会」

参加無料

毎週土曜の夜は、天体望遠鏡で月や惑星、季節の星座、星団を観察することができます。直接会場へお越しください。実施の有無は、当日午後4時以降にホームページや電話などで確認できます。受付は開始時間から終了の30分前までです。また、季節ごとに流星群や中秋の名月の観望会も行っています。

一緒に星を眺めませんか？



毎週多くのかたが訪れます

遠く暗い星まで見えるようになりました！



天体観望会を担当する島田さん

特別観望会スケジュール

参加無料

日時	内容	場所
7/ 7 (金) 19:30 ~ 21:30	七夕	星空広場
8/12 (土) 20:00 ~ 24:00	ペルセウス座流星群	星空広場、日吉自然の家
8/13 (日) 20:00 ~ 24:00		あぐりの丘

のぞいて見つかる大発見があるかも…

夏の特別展が面白い！！ 大アマゾン展

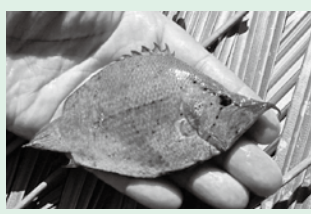
日本初公開の種をはじめ、アマゾンに生息するさまざまな魚類や巨大昆虫などを展示します。
【期間】7月15日(土)～9月18日(祝)
【入場料】高校生以上 900円、小・中学生 600円、3歳～未就学児 400円



プラチナアロワナ



ゴールデンツナクリ

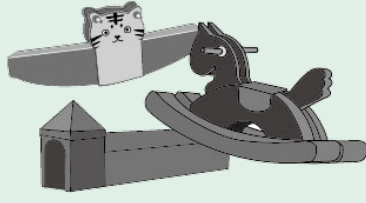


リーフフィッシュ

日本初公開の珍しい生きものたちもいますよ！

企画展も面白い！！ むしむし展 & ダンボール遊園地

昆虫と直接ふれあうことができ、自然のすばらしさを体験できます。ダンボールで作ったいろいろな遊具で遊べます。
【期間】7月15日(土)～9月3日(日)



企画展を担当する樋口さん

カブトムシたちを触りに来てください！



特別展を担当する大場さん

本券を切り取ってご持参ください。
特別展 大アマゾン展
市民割引券 100円割引
7/15(土)～9/3(日)の期間中、1枚で1人まで割引が入場できます。

特集

市民

市政

プレゼント

生活情報

子育て

健康

福祉

被爆者援護

講演・講座

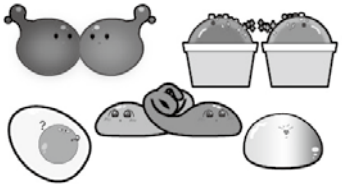
もよおし



体験型の催しがいっぱい 実験・工作が面白い！



スライム祭り
「みんなスライムでスマイル」
【日時】6月17日(土)・18日(日)
午前10時～午後4時
※展示室のチケットが必要です。



特別科学教室
「科学・工作を楽しもう！」
【日時】6月24日(土)・25日(日)
午前10時～午後4時

参加
無料

身近なもので
実験・工作にチャレンジ
しましょう！



実験・工作を担当する
高木さん

科学教室
【対象】原則小学生以上(2年生以下は保護者同伴)【申し込み】2週間前までに往復はがきでお申し込みを。
「イライラ棒を作ろう」
【日時】7月8日(土) 午前10時～正午
【定員】24人
【材料費】500円

日時	内容
7/25(火) 10:00～12:30	親子でチャレンジ 手作りプラネタリウム
7/27(木) 10:00～12:00	風力モーターカーを作って、走らせよう！
7/29(土) 10:00～12:00	大人気！きらきら万華鏡を作ろう！！
7/30(日) 10:00～12:00	川の生きものの観察
8/ 5(土) 10:00～14:00	貝殻を集めて名前を調べよう！
8/ 6(日) 10:00～12:00	草木染めに挑戦！！
8/11(祝) 18:00～20:00	親子でチャレンジ パチパチ花火を作ってみよう！

※8/11以降もさまざまな催しを行います。材料費が必要な教室もあります。詳しくはお尋ねください。

「科学館周辺を散策して、植物標本を作ろう」
【日時】7月22日(土) 午前10時～午後3時
【定員】20人
【材料費】100円

親子で楽しむ科学講座
「水の実験 じょぼじょぼ」
【日時】7月9日(日) 午前10時30分～正午
【定員】15組40人
【申し込み】2週間前までに往復はがきでお申し込みを。

参加
無料

夏休み工作工房
夏休み期間中の毎週火曜日に開催します。
【時間】①午前10時～正午 ②午後1時～3時

参加
無料

おもしろ工作
土・日・祝日に1日3回開催します。
※展示室のチケットが必要です。
【時間】①午前10時30分～11時30分
②午後1時～2時
③午後3時30分～4時30分

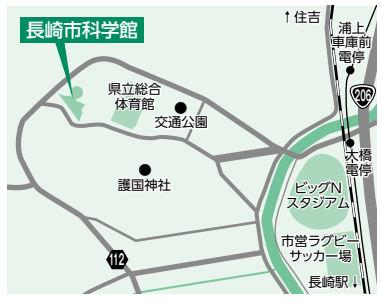
出前サイエンス教室
スタッフを派遣し、実験や工作を行います(1時間程度)。
1カ月前に電話・ファックスでお申し込みください。

無料

科学館の催しは、毎月広報ながさきのニュース宅配便の「スターシップ」のコーナーでお伝えしています。これからも情報をチェックして、楽しいことがいっぱいの科学館へ行きましょう！

長崎市科学館

〒852-8053
油木町7-2
☎842-0505
FAX 842-2082



交通	長崎バス	「護国神社裏」徒歩1分
		「油木町」徒歩1分
	路面電車	「大橋」徒歩10分
	駐車場	222台

料金	高校生以上		3歳～中学生	
	展示室	410円	200円	
	プラネタリウム	510円	250円	
	セット券	820円	410円	
	「展示室+プラネタリウム」			

ただし、市内在住の60歳以上のかた、市内在住の障害者手帳をお持ちのかたと付き添い1人は全額減免(公的証明書の提示が必要です)



休館日
6月5(月)・12(月)
19(月)・26(月)
7月3(月)・4(火)
10(月)・11(火)
12(水)・13(木)
※8月は休館日なしで
営業します。

ホームページ
QRコード

開催されたイベントや講座などを写真で紹介!!

フット! ホット! HOT!

4/20(木)
~24(月)

春を感じる♪ 帆船まつり!!



「2017長崎帆船まつり」を長崎港で開催。期間中は天候にも恵まれ、約21万2千人の方々が訪れました。

今年は5隻の帆船が入港し、帆船「みらいへ」のマストに登るマストクライムや、県内小中学校、高校の吹奏楽部によるマーチングフェスティバルなど新しいイベントを開催しました。

22(土)・23日(日)の夜には花火も上がり、長崎の夜空を鮮やかに彩りました。

4/28(金)
~30(日)

日蘭の食と文化を楽しんで



日本とオランダ両国の交流を深めようと「出島オランダフェスティバル」を出島で開催しました。

音楽や演劇、オランダのゲームを楽しむ人、シカヤイノシシの肉を使ったジビエ料理に舌鼓を打つ人など、思い思いに国際交流を楽しんでいました。

4/28
(金)

新ロマン長崎が就任を報告



2017年度ロマン長崎の(写真左から)横川聖華さん、成枝麻美さん、清竹史苑さんが市長を表敬訪問し、今後の活動に対する抱負を述べました。

これから、たくさんの人たちに出会い、真心を込めて長崎をPRしてください!

特集

市民

市政

プレゼント

生活情報

子育て

健康

福祉

被爆者援護

講演・講座

もよおし

おしらせ

募集

地域コミュニティのしくみ づくりなどについて考える



4月18日に野母崎行政センターで最初の説明会を行いました

6月3日まで、「地域コミュニティのしくみづくり」「行政サテライト機能の再編成」「新市庁舎の建設」についての説明会を、市内17カ所で開催。人口減少や少子高齢化が進む中、暮らしやすいまちであり続けるために、地域の新しいしくみづくりについて市長が説明し、市民のみなさんと意見交換を行っています。

市では、説明会での意見を踏まえ、暮らしやすいまちを今後も目指していきます。

■問い合わせ 地域コミュニティ推進室(☎829-1283)

将来的に600人の雇用確保 を目指します



開所式には行政・大学など関係者約50人が参加しました

オリックス生命保険株式会社の、長崎ビジネスセンターの開所式が、4月11日に行われました。

同社は本社機能の一部を持つ初の地域拠点として、昨年10月に長崎市に事業所を開設しましたが、業務拡大に伴い万才町に移転しました。

地元採用で転勤のない地域限定正社員を中心に、コールセンター業務のほか、保険の新規受付や支払い業務を行っています。

■問い合わせ 産業雇用政策課(☎829-1313)

「暴力のないまち」に 1,000人が決意



暴力追放に向けて気持ちを新たにしました

4月22日、今年で10回目となる「暴力追放『いのちを守る』長崎市民集会」が市民会館で行われ、防犯活動に取り組む市やPTA、地域自治会など116団体、約1,000人が参加しました。

集会では、市長が10年前に比べて暴力団などの犯罪が減っていることに触れ、「平和なまちへの想いを次の世代につなげていきたい」と話しました。

その後、参加者で市内中心部をパレードしました。

■問い合わせ 安全安心課(☎829-1231)

「NPT準備委員会」開催 核兵器廃絶を世界に訴える



被爆地の想いを世界に訴えました

5月3日、ウィーンで開催された核不拡散条約(NPT)再検討会議第1回準備委員会に市長が出席し、核兵器禁止条約の必要性を訴え、核保有国や日本に制定交渉会議への参加を求めました。

さらに、8月に長崎市で開催される平和首長会議の総会に向け、役員都市との意見交換も行いました。

市では、今後も関係機関と連携し、「核兵器のない世界」の実現に向けた取り組みを続けていきます。

■問い合わせ 平和推進課(☎844-9923)

平成 28 年度の 長崎市の財政状況って どうなっているの？

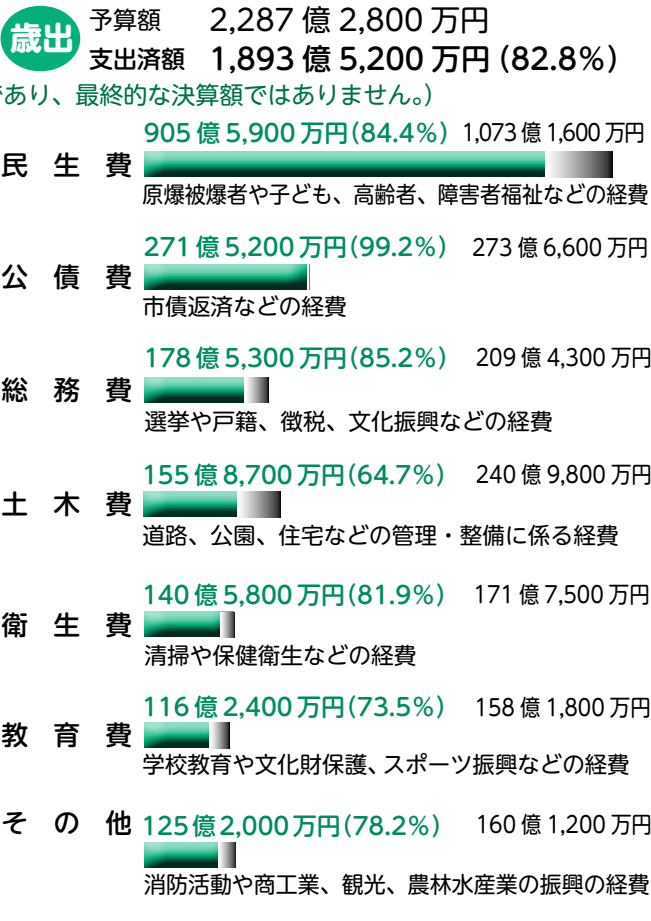
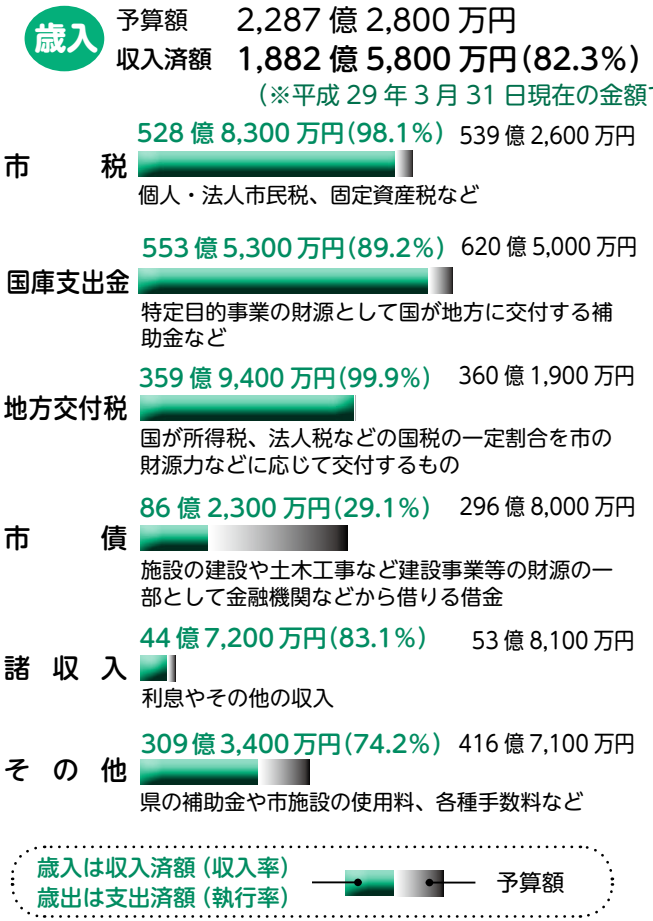
6月と12月の年2回、
長崎市の財政状況を
お知らせしています！



【問い合わせ先】 財政課 (☎ 829-1126)

市には3つの会計区分（一般会計・特別会計・企業会計）があり、4月1日～翌年3月31日を一区切りとして、収入・支出の処理をしています。今回お知らせするのは**平成29年3月31日現在の金額**です。
*一般会計と特別会計には5月31日まで現金の未収・未払いを整理する期間を設けているので、最終的な金額（決算額）ではありません。
*金額は百万円未満を四捨五入して掲載しています。そのため、合計と内訳の計および割合が一致しない場合があります。

一般会計 福祉サービス、道路や公園の建設、環境衛生など、市が行う仕事の中心となる部分の会計です。市税などが主な財源になっています。



◆市債は、世代間で事業費を公平に負担するために発行しています

市債とは、学校や道路、下水道など長期間使うものの建設や、災害復旧工事などのための借金のことです。市債で事業をすることで、長く使うものを将来の住民にも負担してもらい、世代間で公平な負担ができます。

内訳は、右のとおりです。借りた市債は、一般会計では公債費で返済することになります。

市債の状況

区分	平成28年度末 市債残高見込み
一般会計	2,503億 3,400万円
特別会計	234億 2,700万円
企業会計	987億 2,600万円
合計	3,724億 8,700万円

特別会計

特定の収入(保険料や使用料など)で、その事業の支出をまかなう会計です。(全12会計)
(※平成29年3月31日現在の金額であり、最終的な決算額ではありません。)

会計名	予算現額	収入済額	収入率	支出済額	執行率
観光施設事業	6億7,200万円	1,500万円	2.2%	4億1,500万円	61.8%
国民健康保険事業	685億9,100万円	568億4,900万円	82.9%	606億6,600万円	88.4%
土地取得	23億1,000万円	13億1,600万円	57.0%	13億100万円	56.3%
中央卸売市場事業	2億6,900万円	1億7,500万円	65.1%	2億2,900万円	85.1%
駐車場事業	5億2,200万円	4億400万円	77.4%	3億700万円	58.8%
財産区	6,700万円	2,900万円	43.3%	3,100万円	46.3%
母子父子寡婦福祉 資金貸付事業	2億5,600万円	3億4,100万円	133.2%	1億7,000万円	66.4%
介護保険事業	437億3,800万円	355億1,400万円	81.2%	389億4,200万円	89.0%
生活排水事業	5億8,600万円	1億3,300万円	22.7%	4億4,000万円	75.1%
診療所事業	3億3,900万円	1億2,200万円	36.0%	3億400万円	89.7%
後期高齢者医療事業	53億500万円	39億4,800万円	74.4%	49億1,900万円	92.7%
長崎市立病院機構 病院事業債管理	22億4,200万円	22億2,000万円	99.0%	22億2,000万円	99.0%
合計	1,248億9,500万円	1,010億6,600万円	80.9%	1,099億4,300万円	88.0%

企業会計

その事業の収益(使用料など)で支出をまかない経営を行う独立採算制の会計です。

収益的収入と支出：企業の経営活動により発生する収益と、それに対応する費用

資本的収入と支出：企業の将来の経営活動に備えて行う建設改良費や企業債償還金などの支出と、その財源となる収入

区分		予算額	執行額	執行率
収益的	収入	119億8,000万円	124億3,000万円	103.8%
	支出	100億4,800万円	97億6,300万円	97.2%
資本的	収入	31億3,200万円	18億2,200万円	58.2%
	支出	82億4,700万円	57億1,400万円	69.3%

水道事業会計

区分		予算額	執行額	執行率
収益的	収入	137億5,900万円	138億7,200万円	100.8%
	支出	121億4,400万円	118億3,000万円	97.4%
資本的	収入	97億7,500万円	86億4,500万円	88.4%
	支出	150億6,200万円	135億1,700万円	89.7%

下水道事業会計



◆市の財産(平成29年3月31日現在)

行政センターや支所などの土地、建物、公園の遊具などの財産があります。

種別	金額
土地	2,623億1,400万円
建物	2,575億700万円
工作物	710億6,600万円
その他	233億1,300万円
合計	6,142億0万円

◆一時借入金の状況(平成29年3月31日現在)

一会計年度内において、収入と支出の一時的な不均衡を解消するために、支払資金の不足を補うための一時的な借入金です。

0円(全会計の合計)

◆市民の税負担

平成29年3月31日現在の長崎市人口・世帯数で算出

市民の税負担(予算額)	
125,403円/人	256,373円/世帯

今後の財政運営について

長崎市の財政状況は、これまでの行財政改革の取り組みなどによって少しずつ改善しており、今後5年間の中期財政見通しにおいても、財政収支は均衡できると見込んでいます。

今後、地方交付税の減少、公債費負担の増加に備え、基金残高を一定確保するなど、自立的な財政運営に努めるとともに、地方創生に係る施策にしっかりと取り組むことにより、人口減少克服、地域経済の活性化を図り、適切な財政運営に努めていきます。

made in
ながさきを
食べよう!!

お料理 レシピ



10分でできる!! アジの中華風蒸し物



[1人分138kcal]

今回は、「魚のまち長崎応援女子会」の脇山順子先生にご提供いただいたレシピです。

《アジ》

アジの漁獲量は長崎県が全国1位!!
高脂血症や糖尿病、動脈硬化の予防・改善に効果があるビタミンB群が豊富に含まれており、高たんぱく・低脂肪・低カロリーで、体に良いといわれています。

●●●●● 材料(2人分) ●●●●●

- ◎アジ…2尾 ◎ユウコウ(レモンも可)…2切れ
- ◎ニンジン…20g ◎長ネギ…20g ◎モヤシ…25g
- ◎生シタケ…1枚 ◎ショウガ…5g
- ◎塩…少々 ◎コショウ…少々 ◎ごま油…大さじ1

◎作り方.....

- 1 アジのえら、はらわた、ぜいご(尾の近くにあるトゲ状のうろこ)を取り、両面に2カ所切り込みを入れる。
- 2 耐熱皿にアジの頭を左にして置き、ぬらしたキッチンペーパーをかぶせ電子レンジ(600W)で3分間加熱後、ペーパーをとる。
- 3 2に塩、コショウ、ごま油をかけ、モヤシと干切りにしたニンジン・長ネギ・生シタケ・ショウガを散らす。
- 4 ラップをかけ、再び電子レンジ(600W)で2~3分間加熱後、皿に移し、ユウコウを飾ってできあがり!!

新鮮な長崎の魚を 食卓に取り入れてみませんか?

市では、魚のまち長崎応援女子会と協力し、

「**美味しい魚のレシピ**」を作成。
料理初心者のかたや忙しいかたでも気軽に活用できる時短レシピや簡単レシピを掲載しています。

※市役所本館案内所や行政センター・支所で配布しています!!



〈問い合わせ〉◎水産農林政策課 食の推進係 ☎820-6562 市ホームページやフェイスブックで、長崎の美味しい情報を発信中!



汽笛が鳴る方へ

港まち・長崎を訪れる
クルーズ客船に会いに行こう。

ちよこつと外国語講座

クルーズ客船の入港日、まちなかにはたくさんの外国人観光客が。
簡単なあいさつなどを英語・中国語・韓国語で紹介します!

今回は、「この時期は雨が**多く降ります**」という言葉です。

英語 イット レインズ ア ロット ジュリン ディス シーズン
It rains a lot during this season.

中国語 シェンツァイ ストウユイ タ ジジエ
现在是多雨的季節。

韓国語 イ シギ エヌ ビガ 많 이 옵니다.

① 寄港予定スケジュール(6月)

※日時など変更になる場合があります。最新情報などはお尋ねください。
※岸壁の「松」…松が枝国際観光船ふ頭

船名	寄港予定日時	岸壁	トン数	船名	寄港予定日時	岸壁	トン数
カレドニアン・スカイ	2日(金) 7:30~16:30	松	4,200	コスタ・フォーチュナ	21日(水) 9:00~19:00	松	102,669
オペーション・オブ・ザ・シーズ	5日(月) 7:00~18:00	松	168,666	コスタ・アトランチカ	22日(木) 8:00~20:00	松	85,861
コスタ・フォーチュナ	6日(火) 7:00~16:00	松	102,669	マリナー・オブ・ザ・シーズ	23日(金) 7:00~19:00	松	138,279
MSCリリカ	7日(水) 7:00~14:00	松	65,591	クワンダム・オブ・ザ・シーズ	24日(土) 7:00~19:00	松	168,666
オペーション・オブ・ザ・シーズ	10日(土) 11:00~20:00	松	168,666	ノルウェージャン・ジョイ	25日(日) 8:00~18:00	松	167,725
コスタ・フォーチュナ	11日(日) 7:00~16:00	松	102,669	コスタ・アトランチカ	26日(月) 8:00~20:00	松	85,861
ゴールデン・プリンセス	12日(月) 9:00~18:00	松	108,865	コスタ・セレーナ	27日(火) 8:00~20:00	松	114,261
カレドニアン・スカイ	14日(水) 8:45~18:00	松	4,200	マリナー・オブ・ザ・シーズ	28日(水) 9:00~18:00	松	138,279
MSCリリカ	17日(土) 7:00~14:00	松	65,591	オペーション・オブ・ザ・シーズ	30日(金) 11:00 ~7月1日(土) 16:00	松	168,666
マリナー・オブ・ザ・シーズ	18日(日) 8:00~20:00	松	138,279				
コスタ・セレーナ	19日(月) 8:00~20:00	松	114,261				

〈問い合わせ〉◎観光推進課 ☎829-1314 クルーズ客船情報 ホームページ「クルーズながさき」で検索!

今月のテーマ

ライデン

市長のツツとトコ

～自らの思いを皆さんに語るコラム～

司馬遼太郎は、「鎖国された日本社会を一個の暗箱とすれば、針で突いたような穴がいくつかは長崎であり、外光がかすかに射しこんでいて、それがオランダだった」と『オランダ紀行』の中で書いています。オランダと長崎は、歴史の中でそういつ特別な関係でした。

この名著の中で「どうも、この町がすぎである」と書かれた名誉なまちがあります。それが長崎市の市民友好都市ライデンです。司馬さんはこのまちのことをたたくさんのページを割いて紹介しました。そして、愛情をこめて「ライデンのまちはいい」と書きました。

私が前回ライデンに行ったのは6年前。長崎と市民友好都市になることを検討してほしいと申し入れに行った時でした。

ライデン市役所の外側に設置されている階段の形を初めて見た時、「カピタン部屋の階段と同じだ！」と叫んだのを覚えています。出島で



ライデン市役所

いちばん大きな建物に付いている、両側から登る珍しいタイプの階段がそこにあったからです。長崎とライデンをつないでいる証人一人、そこに見つけたような気がしました。

その後、長崎市とライデン市は市民友好都市の関係を結びました。

今年の5月1日、レンフェリンク市長と直接会って協議したい大事な話があり、再びライデン市役所を訪れました。彼と会うのはこれが3度目。この日も未来につながる有意義な話ができました。

今回は国立民族学博物館にも初めて入ることができました。ふだん一般の入場者はいれない収蔵庫に案内してもらい、ブロンホフやフィッセル、シーボルトたちが長崎から帰った大量の品々を見せてもらいました。出島の建物の模倣、職人尽くしの人形たち、長崎図の数々、そして昨年、北斎の筆によるものとして紹介さ



出島カピタン部屋

れた給……。江戸時代の日本と長崎が、ライデンで時間と空間を超えて大切に保存されています。

長崎の出島復元事業を進めていく上で、この収蔵庫がどれほど貢献してくれたのだろうと思うと、この縁の大切さを改めて感じました。ライデン市役所の階段を目にした時のように、今回もライデンと長崎をつなぐ証人たちと出会うことができました。

11月の出島表門橋の渡り初めには、レンフェリンク市長をはじめライデンと長崎の絆をつないでくれているみなさんが大勢お祝いに来てくれることになりました。やはりライデンと長崎をつないでいるのは「人」です。長崎は昔からこうやって国境を越えた人と人のつながりをつくり、それを過去から未来へと大切に紡いできました。そういうまちなのです。

ライデンにはたくさんの方々がいます。今の気持ちのまま司馬遼太郎長崎弁バージョン風にいえば「どうもこのまちが好きばい。ライデンのまちはよかよ」でしょうか。



クリーンツーリズムでのピザ作りの様子



昨年のすいかの試食販売



出かけて見る・知る
まちのオススメ
スポット

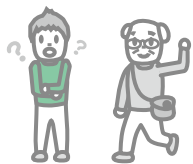
ながさき フチ旅行

初夏を楽しむ
「琴海ぶらり」

向かったのは、長浦町にある「四季彩館」。市の中心部から車で50分ほどのところにあり、季節ごとにさまざまなイベントが開催されています。

「琴海四季彩館まつり」長浦すいかまつり。いなカフェ夏〜(今年は6月24日(土)開催。29ページ参照)では、すいかの試食販売や重量当てクイズ、地元でとれた旬の野菜や果物を使った料理を味わうことができる「いなカフェ」があり、毎回、多くの家族連れで賑わいます。

琴海地区では、この他にも、事前に申し込むと「石窯クッキング」や、穏やかな海で景色を楽しみながら「シーカヤック」などの貴重な体験ができます。みなさんも、琴海で、「食」と「体験」の両方を満喫してみませんか。



長崎のいろんなことを
気軽に話ませんか？



市では、高齢者が住み慣れた場所で気軽に集い、参加者同士の交流や親睦・ふれあいなどを通して、心身の健康生きた「高齢者ふれあいサロン」を開設しています。

■興味があります！
高齢者の集いのサロンなるものをよく耳にしますが、どのようなことをされているのでしょうか？
(磯道町 70代のかた)



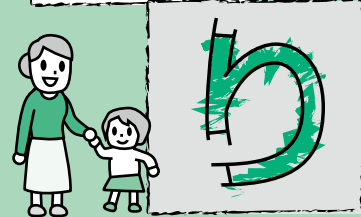
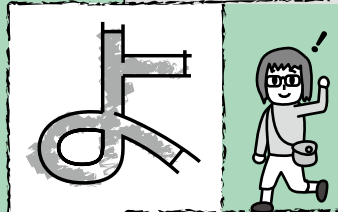
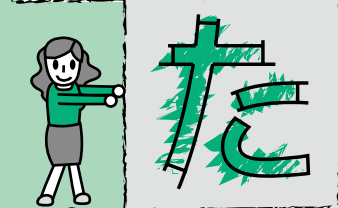
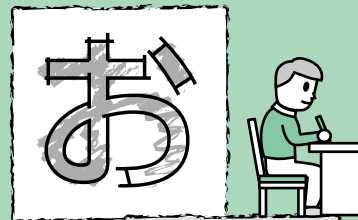
みんなで勉強会をしたり



軽体操で健康づくりもします

現在、市で開設している「高齢者ふれあいサロン」は市内49カ所あり、市社会福祉協議会が開設支援を行っているサロンもあります。

週に1回、約2時間、ラジオ体操や介護予防体操、出前講座、絵手紙や小物作り、お菓子作り、誕生日会、クリスマス会などの季節行事、カラオケ、健康マージャンなどを行い、各サロンで趣向を凝らしています。



このコーナーに掲載する皆さんからのご意見を募集しています。

広報ながさきのご感想やまちづくりについてのご意見をプレゼントクイズのコーナーにお寄せください。

掲載させていただいたかたには、図書カードをプレゼントします。

※お便りは、広報ながさきや市ホームページでの紹介、プレゼントの発送に利用します。

■千羽鶴の行方？
県内外より送られてくる多くの千羽鶴は何か再利用されているのでしょうか？
(平野町 30代のかた)

見学や参加を希望されるかたは、お近くの長崎市地域包括支援センター、または高齢者すこやか支援課(☎829・1146)にお問い合わせください。お近くのサロンや参加の方法をご案内します。
ぜひ、お気軽にご参加ください。
(高齢者すこやか支援課)

長崎原爆資料館には、平和や核兵器廃絶の願いが込められた折り鶴が、国内外から重さにして年間約500kg捧げられています。

広報紙への意見・感想を紹介！

ちよこつとおたより

長崎市に限らず、これから人口は減少していくでしょう。増やす考えだけでなく、このような計画(4月号の進化長崎の記事)があることを初めて知りました。なるほどです。コンパクトにしながらも、市民の意見を聞きながら進化してほしいと願います。
(つづじが丘一丁目 40代のかた)

今月のプレゼント

「選りすぐりの特産品はいかがですか？」
今月のご覧の商品を、

10名様

にプレゼント!!

お店 カフェレストラン KIZUNA

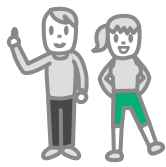
商品 KIZUNAオリジナル びわ茶



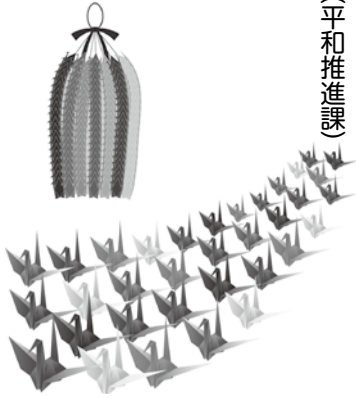
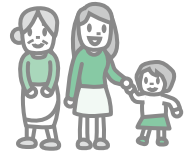
びわの葉とびわの種、そして紅茶をブレンドし、ほんのり香り豊かに仕上げました。和洋中、さっぱりした料理からこってりした料理、さらには上品なスイーツにもぴったり合います。ぜひご賞味ください。

問 南山手町4-28
(☎822-8211)

カフェレストランKIZUNA 検索



さまざまなご意見をお待ちしています。



(平和推進課)

館内で一定期間展示した後は、再生紙化するために古紙回収に出していましたが、世界中の人々の折り鶴に託された思いを昇華させるための取り組みとして、試験的に平成25年度に業者の協力を得て、折り鶴だけを原料とした再生紙を作成しました。

その再生紙は長崎平和宣言文や名刺台紙、お礼状の用紙として活用していましたが、試作の紙がなくなつたため、現在は一般販売など行われておりません。

折り鶴再生紙の製作ができる製紙工場が近くにないことや経費が高くなつてしまうことなど課題があります。が、市としては、今後も平和への願いが託されている折り鶴をできるだけ活用し、折り鶴再生紙を用いた商品を作るなど平和のメッセージを広く発信していきたいと考えており、国内の事業者に呼びかけて再生化をお願いしています。

今後とも、平和の発信に努めていきますのでご理解とご協力をお願いします。

道路についての
おたよりを
まとめて紹介

■信号が見えにくい場所は…
木が生い茂り道路側にはみ出して信号が見づらい時は、どこにお知らせしたらよいのでしょうか。
(小浦町 60代のかた)



市では、東部・北部の各現場事務所に市道のパトロール班を置き、不具合を改善すべく毎日道路パトロールを行っています。

街路樹の枝が道路側に延びて、信号を見えにくくしているような状況も、確認次第対処するようにしています。しかし、パトロールは限られた人数で行っているため、目が行き届かないところがあるかもしれません。

このような状況にお気づきの場合は、土木維持課(☎829・1164)までご連絡ください。

(土木維持課)

■緑色の理由を教えてください！
子どもと一緒に歩いていると道路に白線ではなく緑の線が引かれているのを見つけました。あれはどんな意味があるのですか？
(金屋町 40代のかた)

道路に引かれている緑の線は、「グリーンライン」とあるいは「グリーンベルト」と呼ばれているもので、市ではきちんとした歩道がなく白線のみが引かれている通学路に引いています。

これは、通学路での児童を巻き込んだ事故を踏まえ、通学路の交通安全対策を推進することを目的としています。

緑の線を引くことにより、歩道と車道の区分が見えやすくなり、歩行者と車両に交通安全の意識を持たせ、児童への分かりやすい指導ができるという利点があります。

緑の線の設置については、土木維持課へご相談ください。

(土木維持課)



今月のクイズ

問題

6月は環境月間です。今月「サステナプラザながさき」で行われるエコなイベントは?(ヒントは裏表紙)

答え ○○・カフェ

応募方法・応募先

①○○に入る答え ②住所 ③氏名 ④年齢 ⑤電話番号 ⑥広報ながさきのご感想やまちづくりについてのご意見などを必ず書いて、はがきかホームページで応募してください。

抽選で右欄のプレゼントを差し上げます。締め切りは6月30日(金)消印有効です。たくさんのご応募お待ちしております。

【はがき】〒850-8685
長崎市「広報ながさき」プレゼント係
【市ホームページ】トップページ「市民参加」の「プレゼントクイズ」



発表はプレゼントの発送をもってかえさせていただきます。プレゼントは、商品を提供していただくお店から発送します。お便りは、広報ながさきや市ホームページで紹介させていただく場合があります。

【5月号の答え】
適正
※4月号には229通のお便りをいただきました。ありがとうございました。

さまざまな分野で“がんばる”長崎市民をご紹介します!!

ながさきメーカー

長崎 maker

今月のmaker 有限会社 イーズワークス
代表取締役 糸屋 悦子 さん

昨年、日本タウン誌・フリーペーパー大賞2016で、最高賞である大賞を受賞した季刊誌の「らく(楽)」。今回は、この季刊誌を発行している有限会社イーズワークスの代表、糸屋さんをご紹介します。



「さらに質の高い情報誌を」という強い思いが集まった編集会議は、毎回意見が飛び交い、白熱するそうです(糸屋さんは右から2人目)



受賞した30号

以前から、長崎の歴史や自然、文化に興味があり、もっと多くの人に知ってもらいたいと思っていた糸屋さん。しかし自分が思い描くような、長崎の魅力を発信する大人向けで質の高い雑誌が、長崎には無いと感じていたそうです。そんな思いが強くなり、「無いなら、作ればいいじゃない!」と作ったのが、県

内の地域に密着した情報を伝える季刊誌「らく(楽)」。

糸屋さんの「作りたい」という想いは周りを巻き込み平成20年に創刊し、今年10年目。現在、編集者やライター、カメラマンなど約20人の地元のクリエイターが制作に関わっています。

今回、日本の数あるタウン誌の受賞はやる気につながります中で大賞を受賞したことは、「『地方のタウン誌だから質の高いものはできない』と思っている人の概念を打ち破ることが出来たのでは」と話します。

これからも、地元長崎の魅力を伝えてください!!



「ナガジン」や「ながさきゾーン!」も

現在、長崎市が発行しているWebマガジン「ナガジン」や書籍の「ながさきゾーン!(定価150円)」についても編集に携わっていただいています。



働き盛りの長崎人をクローズアップ!!

はたらきびと 輝く働き人



株式会社 長崎ケーブルメディア
平山 穂乃香 さん

長崎市内を中心に、ケーブルテレビ、インターネット、電話などの通信インフラに係る事業を展開しています。平山さんは入社3年目。番組の制作に携わっています。



Q1. この会社に就職した理由は?

以前から、ものごとを人に伝えることに興味があり、高校では放送部に所属していました。大学在学中、映像制作サークルで活動しながらここでアルバイトするうちに、映像制作を仕事にしたいと考えるようになったからです。

Q2. どんな業務を担当していますか?

情報番組「なんでんカフェ」内で、長崎に生息している生きものの生態と、それを取り巻く自然を紹介するコーナー「かえる先生の授業」の制作を担当しています。未知の世界を、目の当たりにできる楽しみがあります。

Q3. 仕事上で特に大変なことは?



被写体を追う目は真剣

取材日程などの調整から、台本書き、現場でのレポート、撮影、編集などといった、番組制作に係る工程をすべて自分で行う場合もあって、現場では慌ただしくなることもあります。

ただ、分業制では積むことができないさまざまな経験はきっと、制作者としての強みになると思います。

Q4. 今後やってみたいことや、目標はありますか?

例えばイベントの裏側とか、お店が新規開店に至るまでを密着取材し、がんばっている人たちの姿を追うようなドキュメンタリーを撮ってみたいですね。

ケーブルテレビは、視聴エリアが地上波に比べて狭い分だけ地域密着度が高いので、地上波の他局が取り上げないような狭く深いテーマに、じっくり取り組めると思います。

フットワークの軽さを活かして、みなさんの心に響くような番組を作り続けていきたいです。



「なんでんカフェ」のダイジェスト版は、4月から地上波(NBC)でも放送中!

上手な暮らし塾

自治会

地域を元気に！あなたの町の自治会 ～青山町自治会～

明るく住みよいまちづくりのためにさまざまな取り組みをしている自治会。

今回は、毎年新緑の季節に平床公園に鯉のぼりを飾っている、青山自治会にお邪魔し、市山芳樹会長にお話を伺いました。

「どのような取り組みですか？」

近年、鯉のぼりを上げる家庭が少なくなってきたため、子どもたちの健全な育成を祈り、「地域の子どもたちに楽しんでほしい」「伝統文化として引き継いでほしい」という思いを胸に10年前から鯉のぼりを上げ始めました。今年は4月9日(日)から5月7日(日)まで飾りました。

「何か反響はありますか？」

子どもだけでなく、子どもを公園で遊ばせている若い母親からも喜びの声を聞きます。また、近くの保育園児も見学に来ます。高齢のことも毎年この季節を楽しみにしています。

「苦労されている点はありませんか？」



特集

市民

市政

「ご意見」
プレゼント

生活情報

子育て

健康

福祉

被爆者援護

講演・講座

もよおし

おしらせ

募集

消費者

改正消費者契約法について

平成13年に施行された消費者契約法は、消費者と事業者の情報力・交渉力の格差を前提とし、消費者の利益を守るための法律です。

しかし、その内容だけでは、消費者の十分な救済が難しい場合もあり、平成29年6月3日より改正消費者契約法が施行されることになりました。

改正内容は大きく二つあります。

①「契約の取消し」

「消費者の消費量に対して多すぎる量を販売したことを、事業者が知っていた場合」＝販売解除ができるようになります。たとえば、消費者がそんなに必要ない・飲めない・事業者が知っていたいながら、何箱も健康食品を勧誘し販売したときなどがあたります。他の改正内容は「重要事項の範囲の拡大」「契約の取消しができる期間を6カ月から1年とする」ことです。

②「契約条項の無効」

消費者の利益を不当に害する条項が無効になるとされていますが、改正後は、その内容がより細かく定められました。「事業者が契約内容を守らなかった場合でも、消費者が契約を解除できない条項」や、「消費

者が連絡をしなければ、意思表示をしたとみなす条項」は、契約済みでも、無効となります。

これらの改正によって、不当な契約から消費者の利益を守りやすくなりました。消費生活でお困りの時や契約が「おかしいな？」と感じたら、悩む前に消費者センターへご相談ください。



消費者トラブル啓発 マグネットシートを配布！

消費者トラブルの相談窓口を記載しています。

【対象】65歳以上のかたがいる世帯

【配布開始日】平成29年7月1日

【配布場所】

消費者センター、市民課待合所、別館1階の各受付窓口、行政センター、支所など



■問い合わせ
消費者センター ☎829・1134

対=対象 日=日時 期=期日・期間 時=時間 曜=曜日
 所=場所 内=内容 テ=テーマ 講=講師
 定=定員 費=参加費・受講料 持=持ってくるもの 抽=抽選 申=申し込み
 選=選考 他=その他 問=問い合わせ

元気予報

特集

市民

市政

プレゼント

生活情報

子育て

健康

福祉

被爆者援護

講演・講座

もよおし

おしらせ

募集

食生活改善推進員(ヘルスメイト)養成講座の受講者募集

健康づくり課 ☎829・1154

地域のみなさんの健康づくりをお手伝いする推進員を養成します。対全6回受講できるかた 期7月11日(火)・25日(火)、8月3日(木)・17日(木)、9月1日(金)・15日(金) 時午後1時～4時30分 所市民会館 定40人 費無料 申7月3日(月)までに電話で。

高齢者等肺炎球菌予防接種

地域保健課 ☎829・1153

助成により自己負担額2000円(1人1回のみ)で予防接種が受けられます。対過去に肺炎球菌ワクチンを接種したことがないかたで、次のいずれかに該当するかた ①市からはがきが届いた ②60～64歳で、心臓・腎臓・呼吸器の機能、またはヒト免疫不全ウイルスによる



健康ミニ情報

認知症の人と家族の会(あじさい会)つどい

認知症の正しい知識と介護方法などを学びます。6月27日(火)午後1時～3時、もりまちハートセンターで。参加無料。直接会場へ。家庭介護の悩みなど電話相談は随時受け付け。

問認知症の人と家族の会 (☎845-2180)

り免疫機能に障害がある(身体障害者手帳1級程度) 期(期限)来年3月31日(土) 所市内の医療機関など 申直接医療機関へ 他詳しくはお問い合わせください。

腎臓いきいき講座

健康づくり課 ☎829・1154

腎臓を守るための必要な知識や方法を学びます。対医師から腎臓の働きが低下していると指摘されたことがある市民(透析治療を受けていないかた)

◆北公民館 期6月22日(木) 時午後1時30分～4時 定80人 申6月19日(月)までに電話で。

◆長崎歴史文化博物館 期7月2日(日) 時午前10時～午後0時30分 定120人 申6月28日(水)までに電話で。

たばこについて知ろう

健康づくり課 ☎829・1154

禁煙方法などに関する情報提供や禁煙相談をします。直接会場へ。期7月2日(日)・8月20日(日) 時午前10時15分～11時45分 費無料 所市立図書館

保健所ソーシャルクラブ

地域保健課 ☎829・1153

在宅の精神障害者が社会復帰できるよう、人との付き合い方や生活リズムの改善を支援します。参加無料。対市内在住の精神障害者 所市内各地 内レクリエーション・料理など 他開催日時など詳しくはお尋ねください。

検診車による出張がん検診

- 保険証を持参のうえ直接会場へお越しください。＊健康づくりセンターで受診の場合、6/30(金)までに電話での申し込みが必要です(大腸がん検診は不要)。
- 後期高齢者医療被保険者証、高齢受給者証、生活保護受給証、中国残留邦人等本人確認証、世帯主の市・県民税非課税証明書の写しのいずれかを持参されたかたは受診無料。
- 子宮がん・乳がん検診は2年度に1回受診可(30～39歳の乳がん検診は毎年受診可)。

<お問い合わせ>

- ①琴海行政センター(☎885-2111)
- ②三和行政センター(☎892-1111)



検診内容	対象市民	検査・費用
子宮がん	20歳以上の女性	子宮頸部の細胞診 400円
乳がん	30歳以上の女性	◇視触診・エコー検査 30～39歳のかた 900円
		◇視触診・マンモグラフィー検査 40～49歳のかた 1,500円 50歳以上のかた 800円
肺がん	40歳以上	胸部エックス線検査 無料
大腸がん		かく痰(たん)検査 300円
胃がん		便潜血検査 300円
前立腺がん	50歳以上	バリウム造影 500円
		血液検査 無料

期日	時間	場所	がん検査項目					問
			子宮	乳	肺	大腸	前立腺	
6/20(火)	9:00～11:30	外海ふるさと交流センター	-	-	○	○	○	①
	13:30～14:30		-	-	○	○	-	
6/29(木)	11:30～13:00	池島開発総合センター	-	-	○	○	-	①
7/11(火)	9:00～11:30	健康づくりセンター(布巻町)	○	○	-	○	-	②
	13:00～15:30		○	○	-	○	-	

月… 急激な体重増加は注意が必要です / 火… ぎっくり腰は病名ではない! / 水… 赤ちゃんの突然死 / 木… 水虫とは
金… 歯ぐきからの出血 / 土・日… 『孤独死』で発見が遅れないために 問… 県保険医協会(☎ 825-3829)

今月の健康づくり講座・教室

いずれも参加無料。電話でお申し込みを。詳しくは事前にお尋ねください。

講座名	対象	期日	時間	場所	期限	問
市民健康講座 ・栄養講座「食べ物のゆくえ」 ・運動実技「裸足で行うボディメイクエクササイズ“バレトン”」	20歳以上の市民	6/24(土)	13:30~15:30	市民会館	6/14(水)	①
市民健康講座 ・栄養講座「水分・食事、上手にとつて夏を元気に!」 ・運動実技「簡単エアロビで全身リフレッシュ」		7/11(火)				
健康ひろば 「簡単な運動と健康相談」	20歳以上の市民	6/21(水)	9:30~11:30	市役所別館地下1階 機能回復訓練室	事前に	②
特定健診後の結果説明会	特定健診を受けた市民	6/27(火)	13:30~15:30	日見地区公民館	6/16(金)	②
難病ふれあい教室	パーキンソン病の患者とその家族	6/29(木)	14:00~15:30	長崎市立図書館 多目的ホール	前日まで	②
初心者のための ダンベル体操公開講座	20歳以上の市民	6/30(金)	13:30~15:30	健康づくりセンター (布巻町)	6/23(金)	③
水中運動教室	20歳以上の市民 (6回参加できるかた)	6/29~8/3 の木曜日	13:30~15:30	健康づくりセンター (布巻町)	6/20(火)	③
まちなかサロン 「本のある暮らし」	市民	6/27(火)	14:00~16:00	メルカつきまち5階	事前に	④
ひきこもりの家族学習会	6カ月以上ひきこもりのかたの家族	6/21(水)	13:30~15:30	市役所別館地下1階 衛生教育室	事前に	⑤
こころの健康相談	心の健康問題でお悩みのかた	6/15(木)	9:00~10:00	市役所別館地下1階 精神保健福祉相談室	事前に	⑤
			10:00~11:00			
			11:00~12:00			
自死遺族のつどい	大切な人を自死で亡くしたかた	6/24(土)	14:00~16:00	アマランス	事前に	⑤
断酒のつどい	断酒を希望するかた	7/6(木)	10:00~11:00	アマランス	事前に	⑤
むし歯予防教室	生後7カ月から1歳4ヵ月未満のお子さんと保護者	6/22(木)	10:00~11:30	市役所別館地下1階 機能回復訓練室	6/19(月)	⑥
問い合わせ	①あじさいコール(☎822-8888) ②健康づくり課(☎829-1154) ③三和行政センター(☎892-1111) ④包括ケアまちなかラウンジ(☎893-6621) ⑤精神保健福祉相談室(☎829-1311) ⑥口腔保健支援センター(☎829-1436)					

— 元気がいちばんたい! 健康長崎市民 21 —

乳幼児期の歯をむし歯から守ろう!

むし歯はもとに戻りません。そのため、小さい頃からむし歯にならないように予防することは、とても大切なことです。

乳幼児のむし歯を予防するために、家庭では次のことを心がけましょう。

- ①おやつや時間の回数を決める。
- ②歯みがきをする習慣をつける。
- ③年齢にあったフッ化物配合歯磨剤を利用する。

また、歯科医院などで定期健診を受けましょう。市では、幼児のむし歯予防のため、「歯育て健診」を行っています。この健診では、協力歯科医院において1歳6ヵ月児から3歳5ヵ月児の間の時期に1回、無料で歯科健診とフッ化物塗布を受けることができます。

そのほか、歯に関する質問があれば、お気軽にお尋ねください。

口腔保健支援センター(☎829-1436)



母子健康手帳の休日窓口

子ども健康課 ☎829・1255

仕事の都合などで、平日に受け取るこ
とができない妊婦さんを対象に母子
健康手帳交付窓口を開設します。日
6月24日(土)午前9時～正午 所こ
ども健康課

親子の心の相談

子育て支援課 ☎829・1270

お子さんへのかかり方で悩んでいる
保護者の相談に、専門の医師が応じま
す。相談無料。目小児科：6月21日
(水)午後2時～5時／精神科：7月
12日(水)午後2時～4時 所子育て
支援課 申事前に電話で。

両親学級

子ども健康課 ☎829・1255

まもなく赤ちゃんが生まれるかたのた
めの講座です。受講無料。対第1子の
妊娠32週未満の夫婦 日6月24日
(土)午前9時30分～11時30分 所市
民会館 内妊婦体験や妊娠中の栄養、
赤ちゃんの
育て方 定
夫婦20組
(抽選)持母
子健康手
帳、筆記用
具 申6月
16日(金)ま
でに電話
です。



7月は子どもを守る

「地域の子ども
もは地域で
守る」という
趣旨のもと、
地域住民が一
体となって、
校区内の安
全確認など
のためにパト
ロールを行
います。みなさ
んもふるってご参加ください。実施日
時や集合場所などは、参加する小学
校、または子どもみらい課へお尋ねく
ださい。市の子育て応援情報サイト
「イーカオ」でも確認できます。



平成29年度児童手当

特別給付現況届

子育て支援課 ☎829・1270

◆児童手当現況届の提出
現在、児童手当を受給しているかた
が、6月分以降(10月支給分)も継続し
て受給するには、現況届の提出が必要
です。6月上旬に送付する現況届に必
要事項を明記し、期限内に郵送で提出
を。窓口でも可。申(期限)6月30日
(金)

◆新たに出生、または転入したかた

市民課・子育て支援課・行政センター！
支所で、出生・転入の日から15日以内

に手続きをし
てください。
出生・転入の
月の翌月分か
らの手当が受
給できます。
※公務員のか
たは、勤務先
で手続きをし
てください。



あつまれ、はじめてママ

子育て支援課 ☎829・1270

楽しくおしゃべりし
ながら、育児の知識
や親の役割などを
学ぶ講座です。対
第1子(生後2～5
カ月のお子さん)と
母親で全4回参加
できるかた 内母
親同士の交流、意見
交換など 費777
円(テキスト代) 申
6月12日(月)まで
に、はがきに住所・
保護者氏名・子ども
の名前(ふりがな)・
生年月日・電話番号
を書いて長崎市子
育て支援課 ☎85
018685 桜町
2122へ。電話か 829・1275で
も可。

実施日	時間	場所	定員
6/19～7/10の 毎週月曜日	10:00 ～12:00	上長崎地区 子育て支援センター 「もりのクレヨン」	14組

新しい認定こども園

幼児課 ☎829・1142

幼保連携型認定こども園とは、幼稚園
と保育所、両方の
機能を併せ持ち、
0歳児～5歳児を
受け入れるなど、
教育・保育に対応
した施設です。



・次の施設が新しく認定こども園になりました。

施設名	住所	電話番号
幼保連携型認定こども園 あたご保育園	愛宕4丁目19-11	☎823-5074
認定こども園中央こども園	琴海戸根町2645	☎884-1427
住吉こども園	花丘町6-15	☎844-3652

・次の保育所の運営主体が変更になりました。

施設名	変更前	変更後
友愛八幡町保育園	社会福祉法人 キリスト教友愛社会館	社会福祉法人 キリスト 基督教友愛館

お知らせ ワイド版

対=対象 日=日時 期=期日・期間 時=時間 曜=曜日
 所=場所 内=内容 テ=テーマ 講=講師
 定=定員 費=参加費・受講料 持=持ってくるもの 抽=抽選 申=申し込み
 選=選考 他=その他 問=問い合わせ

6月21日(水)
「人工知能の将来と課題」



日本IBM(株)取締役専務執行役員
インダストリー事業本部長
福地 敏行

7月19日(水)
「創業50周年を迎えて
～お客様満足創造し続ける
“感謝”の経営～」



(株)王将フードサービス
代表取締役社長
渡邊 直人

8月1日(火)
「地球はホントにまるいのか?
～ビジネスから“いのち”へ～」



NPO法人ガイア・
イニシアティブ代表
野中 ともよ

9月13日(水)
「今を楽しく生きる術!」



ジャーナリスト、
NPO法人日本防災士会参与
半田 亜季子

10月11日(水)
「踊り続ける理由」



バレリーナ
吉田 都

11月22日(水)
「お客様満足を求めて」



アサヒビール(株)社友、
NHK元会長、新国立劇場顧問
福地 茂雄

自分新化講座

福地茂雄プロデュース

カエル・カワル・カンクスル

さまざまな分野における
国内外のトップクラスの方々に
講師を迎えて開催!



●問い合わせ●
長崎伝習所
☎ 829-1125

対 一般・学生(高校生・大学生)全席自由
 時 午後7時～9時
 所 長崎ブリックホール
 費 前売券4,000円(全6回分) 各回当日券1,000円(学生500円)

※販売場所:市民活動センター「ランタナ」(長崎伝習所事務局)、市役所本館地下1階生協売店、
長崎ブリックホール(1階チケットカウンター)、浜屋プレイガイド

他 講演者・講演テーマ・日時などについては、やむを得ない理由で変更する場合があります。

入会金無料!

稲佐山空遊倶楽部

ロープウェイ運賃がいつでも半額!
(会員含め5人まで利用可能)。

対 市内にお住まいか通勤しているかた
 申 淵神社駅窓口、またははがきに住所、
氏名、電話番号を記入し長崎ロープ
ウェイ「稲佐山空遊倶楽部」係
(〒852-8011 稲佐町364-1)へ郵送で。



↑稲佐岳駅
エレベーター棟新設!
(H28.4)



←淵神社駅
待合所リニューアル!
(H28.2)

大賞を選ぶ特別審査員は、あの福山雅治氏☆



フォトコンテスト2016 大賞
松原 洋さん「早期の満月とともに」

対 心に残る“長崎の風景”～稲佐山～
 内 (応募内容) 稲佐山施設内の風景や稲佐山
および稲佐山からの眺望
 期 (応募期間) 8月31日(木)まで
 申 住所・氏名・電話番号・職業・年齢を明記し、
長崎ロープウェイ(〒852-8011 稲佐町364-1)
へ郵送か持参で。
 他 詳しくは、長崎ロープウェイホームページをご覧ください。

稲佐山 フォトコンテスト

やっぱり稲佐山はいいなあ

●問い合わせ●
長崎ロープウェイ
☎ 861-6321

特集

市民

市政

プレゼンテーション

生活情報

子育て

健康

福祉

被爆者援護

講演講座

もよおし

おしらせ

募集

6月は土砂災害防止月間
梅雨前線の影響で

大雨が降りやすく
災害が発生する
恐れがあります!!

特に長崎市は、土砂災害が起きやすい地形です。
普段から万全の準備と心構えで備えましょう。



●問い合わせ●
防災危機管理室
☎ 822-0480

自宅周辺の災害危険箇所などを 確認しておきましょう!

自宅周辺の危険箇所や避難所などを、災害ハザードマップで確認しましょう。市ホームページでご覧になれます。

長崎市 災害ハザードマップ

非常時に持ち出すものを 準備しておきましょう!

大規模な災害が発生すると、水や電気・ガスなどのライフラインが止まってしまう恐れがあります。災害時に必要な食料や生活用品などを、普段から備えておきましょう。



防災情報を 確認しましょう!

気象情報や避難の呼びかけは、防災行政無線で放送します。防災行政無線が聞き取れなかったときでも、次の方法で確認できます。

メールが届きます

ケータイで確認 (メール登録が必要です)

こちらは、防災長崎市役所です。大雨警報が発表されました。今後の～

※メール画面

事前に登録するだけで、放送内容が手元に届きます。

右のQRコードを携帯電話で読み取り、空メールを送信してください。



ケータイを持っていない方も

テレビのデータ放送で確認 (リモコンのdボタンを押してください)

こちらは、防災長崎市役所です。大雨警報が発表されました。今後の～

※d(データ)画面

push!

dボタン

- NBC 長崎放送 (3ch)
- 長崎ケーブルメディア (12ch) ※加入者のみ

電話で確認

これでいつでも情報ゲット!

こちらは防災長崎市役所です。大雨警報が発表されました。

音声でも確認できます

TEL 0180-999-002
防災情報テレフォンガイダンス

市ホームページで確認

いざというときに

- ▶ 防災行政無線情報
- ▶ 防災ガイドながさき
- ▶ 夜間休日の急病
- ▶ ライフライン
- ▶ 危険箇所マップ・災害情報

避難情報

市民に被害が及ぶようなときは、地域ごとに次の避難情報を発表します。
ただし、避難勧告などが出されなくても、身の危険を感じたら自主的に避難しましょう。

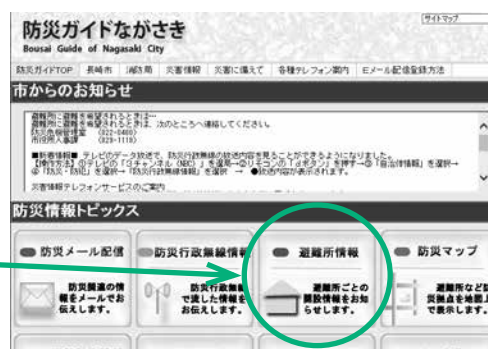
	避難情報		
	避難準備・ 高齢者等避難開始 危険度★	避難勧告 危険度★★	避難指示（緊急） 危険度★★★
どんなときに 発表されるの？	<ul style="list-style-type: none"> 人に被害がおよぶ恐れが高まっているとき。 お年寄りなど、避難するのに時間がかかるかたは、避難を始めなければならない状況。 	<ul style="list-style-type: none"> 人に被害がおよぶ恐れがさらに高まっているとき。 どなたも、避難を始めなければならない状況。 	<ul style="list-style-type: none"> 災害の前兆現象が発生しているなど、人に被害がおよぶ恐れが非常に高く、極めて危険な状態のとき。または、既に災害が発生しているとき。
どのように 行動したら いいの？	<ul style="list-style-type: none"> 避難するのに時間がかかるかたは、避難所などへ早めに避難を始めてください。 それ以外のかたは、避難の準備を整えるとともに、気象情報などに注意を払い、危険性がある場合は、自発的に避難を始めてください。 	<ul style="list-style-type: none"> 避難所などへすみやかに避難を始めてください。 避難所まで避難することが困難な場合は、近隣の安全な場所や、屋内のより安全な場所へ避難してください。 	<ul style="list-style-type: none"> 避難中のかたは、確実に避難を完了してください。 まだ避難していないかたは、ただちに避難してください。 避難所まで避難することが困難な場合は、近隣の安全な場所や、屋内のより安全な場所へ避難してください。

避難所の利用

災害が発生、または発生の恐れがあり、避難所に避難するときには、事前に開設状況を次の方法で確認してください。



- 市ホームページ内「防災ガイドながさき」の「避難所情報」
- 電話 午前8時～午後8時：あじさいコール (☎ 822-8888)
それ以外の時間：防災危機管理室 (☎ 822-0480)



「家から避難所に行くこと」だけが避難ではありません！



「避難」 = 「命を守る行動」 を指します。

急激な降雨や浸水により、屋外での歩行などが危険な状態になった場合には、「家から避難所に行くこと」がむしろ危険なときもあります。もし、避難が遅れてしまった場合の緊急的な対応として、家の中であっても、「裏山の崖から遠ざかる」「2階などの高い場所へ移動する」など、家の中にとどまって、より安全な場所へ避難するという選択肢もあることを覚えておきましょう。

平成 29 年 4 月から、後期高齢者医療保険に加入しているかたの保険料の軽減率が変わりました。＊保険料額は 7 月中旬に送付する保険料決定通知書でお知らせします。

$$\text{保険料} = \text{均等割額 (46,800 円)} + \text{所得割額 (前年の総所得金額など - 33 万円)} \times 8.8\%$$

1 均等割額が変わるかた

対象：元被扶養者（75 歳になる前日に、家族の健康保険などの被扶養者だったかた）で、一定の収入があるかた（例：単身のかたで年金収入が 168 万円を超えるかたなど）

- 平成 28 年度までの均等割額は、特例により 9 割軽減されていましたが、29 年度は **7 割軽減**になります。

	平成28年度	平成29年度
本来納めていただく均等割額	46,800円	46,800円
軽減額	4,600円	14,000円
軽減率	9割軽減	7割軽減

2 所得割額が変わるかた

対象：総所得金額などが 91 万円（年金収入の場合 211 万円）以下のかた

- 平成 28 年度までの所得割額は、特例により 5 割軽減されていましたが、29 年度は **2 割軽減**になります。

	平成28年度	平成29年度
本来納めていただく所得割額	5割	5割
軽減率	5割軽減	2割軽減
軽減率	5割	8割

（後期高齢者医療保険の）
保険料の軽減率が変わりました

●問い合わせ●
 後期高齢者医療室
 ☎ 829-1139

安心な暮らしを支えるため
知ってほしい！
介護保険のこと

●問い合わせ●
 介護保険課
 ☎ 829-1163

◆介護保険の制度とは

介護が必要になっても安心して暮らせるよう社会全体で支える制度です。要介護（要支援）認定を受けると、原則1割または2割の負担で必要なサービスを受けることができます。

サービスの種類は、自宅を中心に受ける居宅サービス、介護保険施設に入所して受ける施設サービス、住み慣れた地域で安心した生活を継続できる地域密着型サービスがあります。

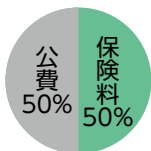
◆サービスの対象となるかた

- ① 65歳以上のかた（第1号被保険者）で要介護（要支援）認定を受けたかた
- ② 40歳～64歳の医療保険に加入しているかた（第2号被保険者）で介護保険対象の16種類の特定疾病（初老期認知症、脳血管疾患など）が原因で要介護（要支援）認定を受けたかた

◆財源について

制度を支える財源の半分は保険料です。そのため、皆さまからいただく保険料が介護保険を支える大切な財源となります。

※65歳以上のかたの保険料の納め方は、特別徴収（年金からの天引き）または普通徴収（納付書・口座振替）になります。納入通知書を6月中旬に送付しますので、保険料額をご確認ください。



◆詳しい介護保険制度については、冊子「なるほど介護保険」や市ホームページをご覧ください。



< 広告 >

対=対象 日=日時 期=期日・期間 時=時間 曜=曜日 所=場所 内=内容 テ=テーマ 講=講師
 定=定員 費=参加費・受講料 持=持ってくるもの 抽=抽選 申=申し込み 選=選考 他=その他 問=問い合わせ

特集

市民

市政

プレゼンテーション

生活情報

子育て

健康

福祉

被爆者援護

講演・講座

もよおし

おしらせ

募集

「平和友好交流バスツアー in 北九州」参加者募集



小倉城近くには「長崎の鐘」の複製があります

長崎に投下された原子爆弾の第一投下目標地点は、北九州市の小倉陸軍造兵廠（そくへいしやう）でした。北九州市を訪れ、長崎原爆を学びませんか。

対市内にお住まいか、通勤・通学している中学生以上29歳以下で事前研修などに参加できるかた

期・所 7月17日(祝)、8月27日(日)…事前研修・原爆資料館 / 9月2日(土)…北九州(小倉・八幡) / 10月28日(土)…研修発表・原爆資料館

定70人(抽選) **費**無料

申往復はがきに住所・氏名(返信用にも記入)、学校名、学年(もしくは年齢)、電話番号、中高生の場合は保護者の氏名(押印も)を書いて、長崎市被爆継承課(〒852-8117 平野町7-8)へ。FAX(846-5170)でも可(中高生を除く)。

申(期限)7月14日(金)

被爆体験を「託したいかた(被爆者)」と「受け継ぐかた(家族・交流証言者)」の交流会参加者を募集

被爆体験を次の世代へ伝えていく第一歩として、お互いを知り、親睦を深める交流会を開催します。

日7月9日(日)午後1時~5時

※「託したいかた」は午後2時10分~5時

所原爆資料館 平和学習室

申電話、またはチラシ、市ホームページ「平和・原爆」にある申込書に記入の上、長崎市被爆継承課(〒852-8117 平野町7-8)へ。FAX(846-5170)でも可。

申(期限)6月20日(火)



一人ひとりの想いを共に 被爆体験を次の世代へ 語り継ぐために

●問い合わせ●
被爆継承課
☎844-3913

「被爆体験を語り継ぐ 永遠(とわ)の会」による朗読会を開催します

参加無料!

問国立長崎原爆死没者追悼平和祈念館(☎814-0055)

◎第7回定期朗読会

「あの日あの時~長崎県立長崎高等学校42回生の被爆体験記~」

日6月18日(日)午後2時~3時 **所**追悼平和祈念館 交流ラウンジ

◎定期朗読会以外でも、館内で朗読を行っています

日(原則)毎週土・日の午後1時~4時(この時間帯であれば、いつでも自由に朗読を聞くことができます。)*5月~11月(7月を除く)は毎週火・水・木・土・日の午後1時~4時 **所**追悼平和祈念館 遺影・手記閲覧室

◎朗読会「9日を忘れない」

8月9日をしっかり認識してもらうために、原爆に関する作品(体験記・小説・詩など)を朗読します。

日毎月9日 午前11時2分~ **所**原爆資料館 いこいの広場

※都合により、時間および場所が変更になる場合があります。
 ※学校や公民館などへの朗読者派遣も実施しています。詳しくはお尋ねを。

平和の輪を一緒に 広げませんか?

問(公財)長崎平和推進協会
(☎844-9922)

皆さまからいただいた会費で、被爆者による体験講話や、原爆資料館や被爆建造物などのガイドを行う平和案内人の派遣・育成などを行います。

- 維持会員(個人)3,000円以上
- 賛助会員(団体・個人)1口1万円
- 学生会員1,000円以上



平和案内人による
ガイドの様子

詳しくは [ピースウィング長崎](#) [検索](#)

〈広告〉

ダンスワークショップ (ヒップホップ)参加者募集

「友達と夏休みの思い出に!」って君や、「ダンスってどこで習えるの?」ってあなた。同世代の仲間と気軽に体験しませんか?

対市内にお住まいか通学している小・中学生
日7月27日(木)①午後1時30分~2時30分(小学1~3年生)②午後3時~4時30分(小学4年生~中学生) **所**長崎ブリックホール **講**内川龍一氏(R-PROJECT DANCE STUDIO代表)
定各30人(抽選) **費**300円 **持**タオル、飲み物など ※動きやすい服装・靴(上履き)でお越しください。**申**往復はがきに参加者の氏名(ふりがな)、学校名、学年、住所、電話番号を書いて、長崎市文化振興課「ダンスワークショップ」係(〒852-8104 茂里町2-38)まで。返信用のあて名も。※はがき1枚につき1世帯 **申**(期限)7月7日(金)

アートサポーター メンバー募集

美術家が地域のみなさんと現代アートの世界を楽しむ「長崎アートプロジェクト」を盛り上げるボランティアを募集。専門的な知識は不要です。

対市内にお住まいか通勤・通学している18歳以上のかた ※高校生を除く **申**長崎ブリックホール、市役所本館案内所、行政センター、支所にある応募用紙を長崎市文化振興課(〒852-8104 茂里町2-38)へ郵送または提出。FAX(842-3784)も可。**申**(期限)6月30日(金)

長崎市民演劇祭 出演団体募集

来年3月17日(土)~25日(日)にチトセピアホールで開催予定の「長崎市民演劇祭」。作品のジャンルは問いません!!

対市内を中心に演劇を上演している団体 **申**申込書(市ホームページや電話で請求可)と活動実績を示す資料(チラシ・パンフレットなど)を提出。**申**(期限)8月31日(木) **問**同実行委員会事務局(☎823-9373)

日本の伝統文化体験教室 参加者募集

いずれも、**対**市内にお住まいか通学している小学4年生~中学生 **所**長崎ブリックホール **申**往復はがきに希望教室・時間、住所、参加者の氏名(ふりがな)、学校名・学年、電話番号を書いて、長崎市文化振興課(〒852-8104 茂里町2-38)へ。返信用のあて名も。※はがき1枚につき1世帯1教室。**申**(期限)7月5日(水)

◆ジュニア^こ筆体験教室

日7月22日(土)、8月5日(土)・21日(月)・30日(水)、9月17日(日)の午後2時~4時 ※全5回
定10人 **費**2,500円 **他**(応募条件)10月15日(日)に市民会館で開催される「市民三曲演奏会」および前日のリハーサルに参加できること。

◆ジュニア水墨画体験教室

日7月24日(月) ①午前10時~正午 ②午後2時~4時 **定**各30人 **費**500円

◆ジュニア茶道体験教室

日8月22日(火) ①午前10時~正午 ②午後2時~4時 **定**各30人 **費**500円

原爆忌文芸大会 作品募集

8月11日(祝)午後1時から長崎ブリックホールで開催される原爆忌文芸大会の作品を募集。いずれも、**申**封書に朱書きで部門を書き、長崎国際文化協会(〒850-0022 馬町25-2 ☎822-2366)へ。**他**自作未発表に限る。

◆一般の部 **テ**原爆・反核・平和 **内**短歌は1組1首、俳句・川柳は1組3句(俳句・川柳は当日吟も可) **費**1部門につき1組1,000円 **申**(期限)6月9日(金)

◆ジュニアの部 **対**中学生・高校生 **テ**原爆・反核・平和、友情・未来・希望 **内**短歌は1組1首、俳句は1組1句 **費**無料 **申**(期限)7月14日(金)



●問い合わせ●
文化振興課
☎ 842-3782

〈 広告 〉

対=対象 日=日時 期=期日・期間 時=時間 曜=曜日
 所=場所 内=内容 テ=テーマ 講=講師
 定=定員 費=参加費・受講料 持=持ってくるもの 抽=抽選 申=申し込み
 選=選考 他=その他 問=問い合わせ

市民プールの開場案内

※7月21日以降の日程は、7月号でお知らせします。

市民総合プール ☎ 845-1212
 小ヶ倉プール ☎ 879-5379
 網場プール ☎ 837-0564

6月	場所	休場日	開場時間 (1～14日)	開場時間 (15～30日)
6月	総合プール (屋内)	毎週火曜日、2～4、10～11、17～18日 ※30日は17時より50mプール使用不可	【月～金】 13:00～20:00 【土日】 9:00～20:00	9:00～20:00
	総合プール (屋外)	毎週火曜日、1～16、19～23、26～30日	-	9:00～20:00

7月	場所	休場日	開場時間 (1～20日)
7月	総合プール (屋内)	1～2、4、8～9、11、14～17、18日	9:00～20:00
	総合プール (屋外)	4、11、15～18日	【月～金】 9:00～17:00、【土日祝】9:00～20:00
	小ヶ倉プール	毎週火曜日	12:30～15:30、16:00～18:00
	網場プール	毎週火曜日	【月～金】12:30～19:00、【土日祝】9:00～19:00

はじける汗は美しい
 夏もスポーツしませんか？

スポーツ少年団に加入しませんか

軟式野球・サッカー・剣道・バレーボールなど10種目の競技団体が加入。競技大会や体力テスト会などを実施します。

対 次の①②を満たす団体

- ① 20歳以上の指導者が2人以上
- ② 3歳以上の団員が10人以上

費 (登録) 指導者 1,000円
 団員 700円

申 (期限) 団体 7月31日 (月)

他 個人で参加したいかたには随時、登録団体を紹介します。

夏季水泳教室

日 7月21日(金)～8月30日(水)の午前9時～11時

曜 対 A班(月・水・金)…小学3年生～中学3年生
 B班(火・木・土)…小学1年生～中学3年生

定 各1,500人(抽選)

費 2,380円

※傷害保険料を含む。

申 往復はがきに右のように書き、市民総合プール(〒852-8118 松山町2-2 ☎845-1212)へ郵送か持参。

※はがきは1人1枚に限る。

申 (期間) 6月12日(月)～7月3日(月)

- ① 希望する班
- ② 学校名・学年
- ③ 本人の氏名(フリガナ)、性別
- ④ 生年月日
- ⑤ 住所
- ⑥ 電話番号
- ⑦ 保護者氏名
- ⑧ 緊急時の電話番号(本人との関係)

往復はがきの裏面
 ※返信用のあて名も記入

小ヶ倉プール 網場プール 臨時職員募集

対 18歳以上のかた(高校生以下を除く)

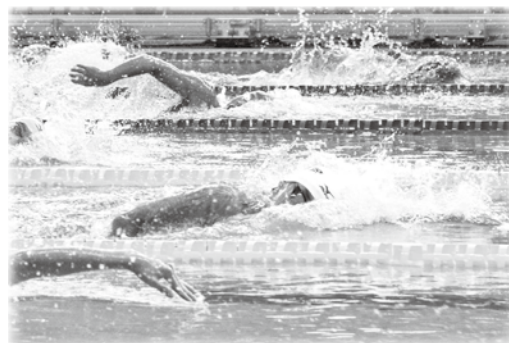
期 7月1日(土)～8月31日(木)

内 (勤務) 監視員:週休2日、経理事務:隔日勤務

内 小ヶ倉プール:監視員2人
 網場プール:監視員6人、経理事務1人

申 スポーツ振興課へお尋ねください。

他 応募者には面接を実施。



〈広告〉

●問い合わせ●
 スポーツ振興課
 ☎ 824-3728

特集

市民

市政

プレゼン
 ト

生活情報

子育て

健康

福祉

被爆者援護

講演・講座

もよおし

おしらせ

募集

福祉・健康



福祉・健康
障害福祉センターからのお知らせ
障害福祉センター ☎842・2525

◆プール講座Ⅰ(水中ウォーキング)

身体に負担をかけない水中ウォーキングで体力づくり **対障害のあるかた** 日7月7日(金)・14日(金)・21日(金)の午前9時15分〜10時15分 ※全3回 **所**もりまちハートセンター **定**20人(抽選) **費**無料

申講座名・住所・氏名・電話番号・障害の種類を書いてFAX(842・2568)で。電話か窓口でも可。 **申**(期限)6月23日(金)

◆エクセル(初級)講座 対障害のあるかた 日7月12日(水)・19日(水)・26日(水)の午前10時〜正午 ※全3回 **所**もりまちハートセンター **内**表計算ソフトの使い方 **定**5人(抽選) **費**無料 **申**講座名・住所・氏名・電話番号・障害の種類を書いてFAX(842・2568)で。電話か窓口でも可。 **申**(期限)6月30日(金)

◆盲ろう者へのサポート方法を学ぼう! **対**関心のあるかた 日8月2日(水)午前10時〜午後4時 **所**もりまちハートセンター **内**視覚と聴覚の両方に障害を持つ「盲ろう者」の理解と、サポート方法を学びます。(手引き、音声通訳、ノートテイクの体験など) **定**40人(抽選) **費**無料 **申**講座名・住所・氏名・電話番号・障害のあるかたは障害の種類を書いてFAX(842・2568)で。電話か窓口でも可。 **申**(期限)7月10日(月)

あるかたは障害の種類を書いてFAX(842・2568)で。電話か窓口でも可。 **申**(期限)7月10日(月)

◆ハートセンター福祉相談会

対障害のあるかたとご家族、関係機関職員など 日7月5日(水)午前11時〜午後3時 **所**三和行政センター **他**障害福祉センターでは、月〜金曜日(祝・休日を除く)午前9時から午後5時に相談を受け付けています。

被爆者援護



被爆者 被爆体験者精神医療受給者証

調査課 ☎829・1290

被爆体験者精神医療受給者証を医療機関などの窓口へ提出すると、認定された疾患の支払いが無料になります。ダイヤケアや訪問看護などの介護保険の医療系サービスを受けた場合も、認定された疾患の支払いが無料になります。受給者証の交付を希望されるかたは、手続きの案内書を送付しますので、ご連絡ください。 **対**次の①〜③をすべて満たすかた ①原爆投下時に爆心地から半径12km以内の被爆未指定区域で被爆を体験した(胎児を除く) ②治療の必要な精神疾患がある ③その疾患が原爆や放射能による不安が要因である **他**被爆体験の記憶の有無は問いません。また、対象となる疾患に新たに認知症および脳血管障害が追加されました。詳しくはお尋ねください。

被爆者 被爆者健康教室 援護課 ☎829・1149

対市内にお住まいで被爆者健康手帳をお

持ちのかた

期・テ左表のとおり ※全5回 **時**午後2時〜3時30分 **所**原子爆弾被爆者健康管理センター(もりまちハートセンター内) **定**40人(抽選) **費**無料 **申**6月23日(金)までに電話で。

6/30(金)	祈りの歌をともに 〜歌って元気度アップ〜
7/ 7(金)	四季折々の長崎歳時記と 砂糖がつくる素敵な文化
7/11(火)	戦後72年をむかえ 〜人間の尊厳のため〜
7/14(金)	作り手が語る新聞の読み 方・楽しみ方・役立て方
7/20(木)	筆ペンで美しい字を書い てみませんか

講演・講座



講演・講座

南公民館 ☎825・0295

夏を健やかに過ごせるよう、体力づくりを

しませんか。 **対**市内にお住まいの18歳以上のかた **期**8月2日〜23日の毎週水曜日 **時**午後6時30分〜8時30分 **所**長崎水辺の森公園 ※雨天時は南公民館 **定**30人(抽選) **費**無料 **申**往復はがきに住所・氏名(返信用のあて名も)、性別、年齢、FAX番号、電話番号を書いて、長崎市南公民館(〒850-0936 浪の平町7-19)へ。FAX(825・0294)か直接窓口でも可。 **申**(期限)7月20日(木) **他**運動ができる服装・靴・敷物・タオル・水筒など

ど

〈 告 告 〉

対=対象 日=日時 期=期日・期間 時=時間 曜=曜日 所=場所 内=内容 テ=テーマ 講=講師
 定=定員 費=参加費・受講料 持=持ってくるもの 抽=抽選 申=申し込み 選=選考 他=その他 問=問い合わせ

特集

市民

市政

プレゼン
ト

生活情報

子育て

健康

福祉

被爆者援護

講演・講座

もよおし

おしらせ

募集

講演・講座
アマランスの講座
 男女共同参画推進センター ☎822600018
 いずれも、**所**アマランス **費**無料 **申**電話か窓口、または市ホームページの専用フォームで。※一時保育(1歳〜就学前)

期日	主な内容
① 6/27(火)	できることから始めるボランティア・長崎市の高齢者を知ろう
② 7/ 4(火)	活動に活かすレクリエーションを学ぼう①!
③ 7/11(火)	活動に活かすレクリエーションを学ぼう②!
④ 7/19(水)	活動に活かすレクリエーションを学ぼう③!
⑤ 7/25(火)	介護施設で活動の実際を学ぼう!
⑥ 8/ 1(火)	長く元気を保つため、あなたの食と健康を学ぼう! 高齢者サロン・介護施設を知ろう!
⑦ 8/ 8(火)	さあ、あなたもボランティアの一員! 活動の準備をしよう

講演・講座
介護施設ボランティア養成講座
 高齢者すこやか支援課 ☎829・1146
 いずれも、**時**午後1時〜5時 **所**小ヶ倉地区公民館 **定**50人 **費**無料 **申**6月20日(火)までに、あじさいコール(☎822・8880)へ。 **他**講座終了後、65歳以上の方は地域支援ボランティアに登録可。活動1時間につき1ポイント(100円相当)となり、1日上限2ポイントが付与され、年間最大で5000円の交付金もしくは、5500円の買い物券に交換できます。原則、全ての講座を受講できるかたが対象。

講演・講座
国際理解講座
 国際課 ☎829・1113
 国際交流員が出身国の文化や生活習慣などを話します。参加無料。直接会場へ。 **日**①6月21日(水) ∴ Welcome to China! 世界都市 上海 ②6月29日(木) ∴ どの国も大変? 子育て事情 ∴ 韓国 ③6月30日(金) ∴ 僕のラスト講座 アメリカのいろいろを紹介致します **時**午後6時30分〜7時30分 **所**長崎ブリックホール



講演・講座
土づくり講習会
 農業センター ☎830・1124
日6月11日(日) 午前9時〜正午 **所**農業センター(戸石町) **申**住所・氏名・年齢・電話番号を書いてFAX(830・1124)で。電話でも可。 **他**質問などがあれば、事前にご連絡ください。

は一週間前までに申し込みを。
◆男女一緒にちよっぴり軽やか変身 **日**6月24日(土) 午後1時30分〜3時30分
テこれからの社会を築く女性力への期待「スカーフの素敵な結び方」男性編と女性編 **定**50人 **申**(期限)6月23日(金)
◆終活講座「シニアのための賢いマネープラン」 **日**6月28日(水) 午前10時〜正午 **定**50人 **申**(期限)6月27日(火)
◆子どもをネット被害から守る! 知っておきたいSNS被害の現状と防止策 **日**7月6日(木) 午前10時〜正午 **定**30人 **申**(期限)7月5日(水)

もよおし
すいか祭り
 農業センター ☎830・1124
 琴海長浦すいかなどを数量限定で販売。売り切れ次第終了。 **日**6月18日(日) 午前9時〜正午 **所**農業センター(戸石町)

もよおし
琴海四季彩館まつり
 水産農林政策課 ☎820・6562
日6月24日(土) 午前10時〜午後3時 **所**琴海活性化センター・四季彩館(長浦町) **内**長浦すいかの試食販売・重量当てクイズ、地元産の旬の農産物を使ったカフェメニューの販売。 **他**当日のお問い合わせは、四季彩館(☎840・7777)へ。

もよおし
シェフに学ぶお料理レシピ
 水産農林政策課 ☎820・6562
 毎月19日の「食卓の日」を推進するため、料理教室を開催します。今回のテーマは「夏」が旬の魚でおいしい洋食を作ります。 **日**7月14日(金) 午前10時30分〜午後2時 **所**西部ガスショールームヒナタ長崎 **定**24人(抽選) **費**1500円 **申**往復はがきに住所・氏名(返信用のあて名も)、性別、生年月日、電話番号、講座名を書いて、西部ガスショールームヒナタ長崎(〒850-0877 築町3-18)へ。 **FAX**(827・8551)か直接窓口でも可。 **申**(期限)6月30日(金)



< 広告 >

もよおし
クロマツの手入れ教室
 植木センター ☎8337・8182

クロマツの手入れ法(芽切り)を、プロの植木屋さんが分かりやすく手ほどきします。参加無料。対20歳以上で体力に自信のあるかた ※脚立や木の上に登ります。日6月18日(日)午前9時〜正午 所 植木センター 定40人(抽選) 申 往復はがきに住所・氏名(返信用のあて名も)、年齢、電話番号を書いて、長崎市植木センター(〒851-0131 松原町2624-1)へ。申(期限)6月10日(土) 他窓口でも申し込み可。返信用はがきを1枚持参してください。



もよおし
ペンギン水族館の催し
 長崎ペンギン水族館 ☎838・3131

いずれも、参加無料。直接会場へ。②③は、対幼児または小学生と保護者 時 午前10時30分〜正午 定30人
 ① 水族館の七夕まつり 期 6月24日(土)〜7月7日(金) 星にちなんだ生きものの展示など。折り紙教室も開催。ただし、入館料が必要。
 ② 葉っぱの標本づくり 期 6月10日(土)
 ③ ひみつの工作教室 期 6月24日(土)

もよおし
森林体験の催し
 森林体験館 ☎825・6705

◆ 型絵染め 数種類の布を染めていきます。作品は家に持ち帰ることができます。

日 6月18日(日)午前10時〜正午 所 市民の森 定20人 費500円 申 往復はがきに住所・氏名(返信用のあて名も)、年齢、電話番号を書いて、長崎市森林体験館(〒851-0241 茂木町1010-1)の「染め物係」まで。申(期限)6月17日(土)

◆ 森に泊まろう!親子キャンプ 家族でテントを張ったり、薪で調理をしたり楽しい内容が盛りだくさん。日 8月5日(土)午前9時30分〜6日(日)午前11時 ※雨天決行。台風の場合は中止。対小学生とその保護者(保護者は1組1人) 所 市民の森 定20人(抽選) 費 大人2000円、子ども1000円 申 往復はがきに住所・氏名(返信用のあて名も)、年齢、性別、生年月日、電話番号を書いて、森林体験館(〒851-0241 茂木町1010-1)の「親子キャンプ係」まで。申(期限)7月8日(土)



もよおし
**世界遺産登録へ
 天草・外海ツアー募集!**
 長崎国際観光コンベンション協会 ☎823・7423

いずれも、申電話かホームページ「浪漫ながさき旅情報」でお申し込みください。
 ◆ 苓北観光汽船で行く「天草の教会・キリシタン紀行」 観光タクシーで崎津などを巡ります。日 6月10日(土)〜30日(金)の午前8時10分〜午後4時40分 所(集

合)茂木港ターミナル 定各4人 費1万800円 他 昼食(刺身定食)付
 ◆ 外海の教会と九州最後の炭鉱の島「池島」坑内炭鉱体験 期 6月10日・17日・24日・7月1日・8日・15日 時 午前9時40分〜午後5時30分 曜 土曜日 所 JR長崎駅北側大村ポート発着場前 定各24人 費 大人8900円、小中学生7300円 他 昼食(炭鉱弁当)付

もよおし
長崎さるく
 長崎国際観光コンベンション協会 ☎811・0369

いずれも、申電話かホームページ「長崎さるく」でお申し込みください。

◆ ちよこつと丸山お座敷デビュー 日 7月9日(日)正午〜午後1時30分 所 料亭青柳 定30人 費 中学生以上5000円 申(期限)7月8日(土)

◆ ワンコインさるく 龍馬と長崎〜日見峠編

日 6月24日(土)午前10時〜正午 所 日見公園 定20人 費 小学生以上500円 申(期限)6月21日(水)

もよおし
長崎グリーンツーリズムツアー
 農業振興課 ☎820・6564

◆ (茂木)かんぼこ作り体験と桃狩り体験 期 6月17日(土)の午前9時〜午後4時30分 所(集合)JR長崎駅かもめ広場 定40人 費 大人4900円、小学生3900円 持 エプロン、三角巾 申 長崎国際観光コンベンション協会(☎823・7423)へ電話かホームページ「浪漫ながさき旅情報」でお申し込みください。他 昼食付

〈 広告 〉

対=対象 日=日時 期=期日・期間 時=時間 曜=曜日 所=場所 内=内容 テ=テーマ 講=講師
 定=定員 費=参加費・受講料 持=持ってくるもの 抽=抽選 申=申し込み 選=選考 他=その他 問=問い合わせ

見てみんな!

図書館通信

今月のおすすめ本

「マンガでわかる『西洋絵画』の見かた 美術展がもっと愉しくなる!」

(監修)池上 英洋 / (イラスト)まつおか たかこ

西洋絵画と聞いて、思い浮かぶ画家やタイトルはありますか?

この本は、「西洋絵画は難しそう」と感じているかたでも楽しく学べる入門書です。名画の鑑賞ポイントはもちろん、有名画家の人物像や画家同士の間模様、日本と西洋美術の意外なつながりなど、盛りだくさんの一冊です。

ルネサンス期から20世紀までの西洋絵画の奥深さを知り、美術展に出掛けてみませんか。



図書館の催し

申し込み・問い合わせ=市立図書館
 〒850-0032 興善町1-1 ☎829-4946

赤ちゃんおはなし会

日7月6日(木)午前10時30分～、午前11時～、午後3時～(20分程度)

小さい子向けおはなし会(2～4歳くらい)

日6月22日(木)午前11時～(20分程度)

大きい子向けおはなし会(4歳くらい～)

日7月2日(日)午後3時～(30分程度)

かがくとあそぶおはなし会(4歳くらい～)

日6月18日(日)午後3時～(30分程度)

医療・健康情報ミニ講座「イチから学べる! 病気や薬の調べ方」

医学辞典(事典)などの使い方や調べ方を学ぶミニ講座です。受講無料。直接会場へ。日6月15日(木)午前10時30分～(30分程度)

※5分前までに2階カウンターの受付ください。定10人程度

もよおし

アドベンチャーキャンプ

日吉自然の家 ☎824・5017

テント泊、自然体験、野外フッキングなどを行います。対市内にお住まいの小学5年生～中学生 期8月3日(木)午後1時30分～5日(土)午前11時 所日吉自然の家および周辺地域 定50人(抽選) 費5500円(食事代、活動費、保険料など) 申往復はがきに住所・氏名(返信用のあて名も)、性別、学校、学年、保護者氏名、電話番号を書いて、日吉自然の家(〒851-0254 飯香浦町3715)

もよおし

あぐりの丘に出かけよう!

〒850-0032 興善町1-1 ☎841・1911

の「アドベンチャーキャンプ係」まで。はがき1枚につき1人のみの申し込み。複数応募は不可。申(期限)7月14日(金)

◆フリーマーケット開催 期6月11日(日)、7月9日(日) 時午前9時30分～午後4時 所林間広場 他雨天時は中止。

◆梅干しづくり体験 日6月18日(日) 午前10時30分～午後0時30分 所料理体験教室(街のエリア) 定8組 費1組

500円 申前日までに電話で。
 ◆ガーデニング体験教室 日6月25日(日) ①午前10時30分～正午 ②午後1時30分～3時 所休憩所(街のエリア) 定各10組 ※1組4人まで 費1組500円 申前日までに電話で。
 ◆切りばら体験 日7月9日(日)午後1時～3時 所ばらハウス(畑のエリア) 費500円 他道具(剪定ばさみ、手袋)貸出可。
 ◆ばらハウス期間限定公開 日7月8日(土)～17日(祝)の午前9時30分～午後6時 所ばらハウス(畑のエリア) 費無料



戦時中のくらし展

歴史民俗資料館 ☎847・9245

日6月15日(木)～8月20日(日)の午前9時～午後5時(入館は午後4時30分まで) ※期間中の月曜日は休館 所歴史民俗資料館 費無料 内軍事郵便、防空頭巾など約200点

お知らせ



地価公示価格が見られます

都市計画課 ☎829・1169

市内調査地点90カ所の平成29年分が発表されました。所(閲覧)都市計画課(商工会館)、行政センター、支所 ※ホームページ「土地総合情報ライブラリー」でも見られます。

< 広告 >

第2回新長崎駅前広場 ワークショップを開催します

長崎駅周辺整備室 (☎ 829-1173)

新しくなる長崎駅前広場の利用や活用について、市民のみなさんと一緒に考えます。参加無料。

日 7月9日(日) 午後1時～4時

所 県勤労福祉会館(桜町)

定 約50人(抽選)

申 6月28日(水)までにあじさいコール(☎ 822-8888)へ電話で。FAX(829-1168)、窓口でも可。

他 抽選の結果は、6月30日(金)までにお知らせ。

お知らせ

市有地を売却します

財産活用課 ☎ 829・1127

物件の案内と申込書は6月8日(木)午後1時から財産活用課や市ホームページで入手可。**申** 申込書に必要書類を添えて提出。**申**(期間) 6月8日(木)午後1時～7月4日(火)午後5時 **他** 入札日時: 7月21日(金)午後2時

お知らせ

市有地の借り主を募集します

財産活用課 ☎ 829・1127

物件の案内と申込書は6月8日(木)午後1時から財産活用課や市ホームページで入手可。**申** 申込書に必要書類を添えて提出。**申**(期間) 6月8日(木)午後1時～26日(月)午後5時 **他** 開札日時: 7月25日(火)午前11時

お知らせ

木造戸建て住宅の耐震診断・改修の助成

建築指導課 ☎ 829・1174

耐震診断費4万6200円のうち4万800円を助成。耐震診断の結果、耐震基準に適合しない場合は、耐震改修設計費の3分の2(上限7万円)、耐震改修工事費の一部(上限90万円)を助成。**対**昭和56年の建築基準法の改正以前に建築された木造戸建て住宅で、住宅の所有者が所有者の二親等以内の親族が居住している住宅、または耐震改修工事実施後30日以内に居住する住宅。**申** 申込書を提出。建築指導課や市ホームページで入手可。**申**(期間) 平成30年1月31日(水) **他** 予定戸数になり次第締め切ります。詳しくはお尋ねを。

お知らせ

臨時福祉給付金(経済対策分)の申請はお済みですか

臨時福祉給付金コールセンター ☎ 0570011920

申請期限を過ぎると申請できなくなります。まだお手元に申請書をお持ちのかたは申請をお急ぎください。**申**(期限) 7月10日(月)消印有効

お知らせ

公的年金を受給している住民税が課税されているかたへ

市民税課 ☎ 829・1427

「公的年金等の源泉徴収票」に記載されていない各種控除(医療費控除・生命保険料控除・寡婦(夫)控除など)があるかたは、住民税の申告をすることで、住民税が減額される場合があります。申告漏れがないようご注意ください。

お知らせ

国民年金のお知らせ

市民課 ☎ 829・1137

20歳前に初診を受けた障害基礎年金受給者は、所得状況などの届け出が必要。6月末に日本年金機構から送付される受給権者所得状況届などに必要事項を記入の上、7月31日(月)までに市民課、行政センター、支所へ提出。郵送の場合は長崎市民課(〒850-8685 桜町2-22)へ。

お知らせ

日曜日に納付相談を受け付けます

収納課 ☎ 829・1130

平日に仕事などで来庁できないかたのために、6月から平成30年5月までの毎月第4日曜日に市税などの納付相談を行います。**時** 午前9時～午後5時 **所** 収納課 **他** 来庁時、市役所本館守衛室で入庁手続きが必要です。



お知らせ

安全でおいしい水を飲むために

生活衛生課 ☎ 829・1155

次のことに注意しましょう。

◆井戸水・わき水 ①年1回以上の水質検査 ②できるだけ消毒または煮沸 ③水源周辺を清潔に。柵などを作り施設し、小動物の侵入や、いたずらを防止 ※新たに井戸水などを使用する時は精密な検査を。また届出が必要な場合がありますのでお尋ねください。 ※異常を感じたらすぐに飲

〈 広告 〉

対=対象 日=日時 期=期日・期間 時=時間 曜=曜日 所=場所 内=内容 テ=テーマ 講=講師
 定=定員 費=参加費・受講料 持=持ってくるもの 抽=抽選 申=申し込み 選=選考 他=その他 問=問い合わせ

特集
 市民
 市政
 プレゼント

むのをやめ、生活衛生課へご相談を。
 ◆水道水(貯水槽利用)※マンションなど
 管理組合・家主のかたは、定期的な点検・
 清掃をお願いします。※異常を感じたら
 管理組合などに連絡、または給水課(☎
 826・9211)へご相談ください。

お知らせ
 平成29年度版
 「環境学習・行動ガイドブック」発行
 環境政策課 ☎829・1156

お知らせ
 西浦上・三川地域包括支援センター
 が移転しました
 高齢者すこやか支援課 ☎829・1146
 (旧住所)昭和1丁目8-21昭陽ビル
 101号 (新住所)花丘町20-3花東ビ
 ル1階 ※電話番号の変更はありません。
 (☎847・0151)

お知らせ
 シルバー作品展の出展者募集
 高齢者すこやか支援課 ☎829・1146
 対 60歳以上のかた 内 手工芸品、絵画、
 書、写真(四つ切り以上)などで未発表の
 もの。 申 高齢者すこやか支援課、行政セ
 ンター、支所、市立公民館、老人福祉セ
 ンター、老人憩の家などにある申込用紙に
 記入して高齢者すこやか支援課へ郵送か
 持参。 申(期間)7月3日(月)～28日
 (金) 他作品は9月22日(金)～25日(月)
 に市民会館で展示します。

生活情報
 子育て
 健康
 福祉

大募集
 園芸に関する講習や相談業務を行う非常
 勤職員を募集。対園芸に関して知識があ
 るかた 時(勤務)原則週2回、各5時
 間 内窓口や電話での園芸相談、自治会
 などへの出張講習会など 申 6月30日(金)
 までに電話でお申し込みください。 他 申
 し込み受付後に履歴書を提出していただ
 き、面接を行います。

大募集
 長崎ペーロン選手権大会出場団体募集
 長崎国際観光コンベンション協会 ☎823・7423

大募集
 長崎さるくガイド大募集
 長崎国際観光コンベンション協会 ☎811・0309
 観光客や修学旅行生を案内しながら、長
 崎の魅力を伝えるガイドを募集します。
 対 次のいずれも満たすかた ①18歳以上の
 市民か、市内に通勤・通学している(高校
 生を除く) ②平日の研修に参加できる ③
 おおむね月2～3回活動が可能 ④携帯電
 話・携帯電話メールを使える 申 はがきに住所、
 氏名、生年月日、性別、携帯電話番号、職
 業、応募動機を書いて、長崎国際観光コン
 ベンション協会(T855010862 出島
 町1-1-2階)へ。 申(期間)7月14日(金) 他 8
 月下旬～9月下旬に研修会などを15回程
 度開催。

大募集
 伊王島サイクリング
 モニターツアー参加者募集
 伊王島行政センター ☎898・2211
 自転車伊王島の名所・旧跡をめぐるモ
 ニターツアーです。昼食は地元の特産品に
 舌鼓! 対 SNSなどで情報発信ができ、
 アンケートに回答できるかた 期 6月18日
 (日) 定15人(抽選) 費無料 申 6月9
 日(金)までに電話でお申し込みくださ
 い。

大募集
 ちゃんぽんミーティング参加者募集
 市民協働推進室 ☎829・1125
 地域で活動しているみなさんと市長が
 テーマに沿った意見交換を行い、交流を深
 めます。 対 市内にお住まいか、通勤・通
 学しているかたやグループ 日 6月30日
 (金)午後7時～8時30分 所 市民活動セ
 ンター「ラントナ」 費 集まれ! まちづ
 くりに取り組む青年部・青年団 定15人
 (選考) ※グループ単位での参加は、1グ
 ループ3人以内 費500円(軽食代) 申
 市民活動センター「ラントナ」、市役所本
 館案内所、行政センター、支所にある申込
 用紙を郵送か 申(期間)6月19日(月)

大募集
 伊王島行政センター ☎898・2211
 伊王島サイクリング
 モニターツアー参加者募集

大募集
 伊王島行政センター ☎898・2211
 伊王島サイクリング
 モニターツアー参加者募集



お知らせ
 募集

< 広告 >

大募集

「わがまちみらい情報交換会」
活動事例発表の地域を募集
地域コミュニティ推進室 ☎8299・1283

地域活動についての事例発表を通じて講師や参加者のみなさんと情報交換を行います。**対**自治会、社協支部、育成協などの複数の団体が連携し、まちをよくするための活動に取り組んでいる地域。**日**①11月4日(土) ②11月5日(日) いずれも午後1時～4時30分。※どちらかの日に発表していただきます。**所**市役所周辺**定**12団体 **申**市役所本館案内所、行政センター、支所にある申込書を提出。申込書は市ホームページでも入手可。**申**(期限)7月14日(金)



「わがまちみらい情報交換会」の様子 (平成28年度)

大募集

成人式実行委員募集

生涯学習課 ☎8299・2044

対次のいずれも満たすかた ①平成9年4月2日～平成10年4月1日生まれで市内の中学校を卒業 ②市内在住 **内**成人式の周知啓発のためのイベントの企画立案・制作活動など。**申**6月30日(金)までに電話で。他実行委員会の1回目は8月に開催予定。交通費や謝礼などはありません。成人式は来年1月8日(祝)に長崎ブリックホールで開催します。※来年は例年と日程が違つのでご注意ください。

大募集

広島・長崎子ども会
親善交歓会参加者募集
ごもみらい課 ☎825・1949

原爆を体験した広島と長崎の子ども会の会員が平和学習や広島観光などを通じて、友情の輪を深めます。**対**子ども会育成連合会に加入している小学5年～中学生 **期**・**所**【事前研修】7月23日(日)：市民会館／【交歓会】8月18日(金)～20日(日)：広島市／【事後研修】8月27日(日)：市民会館 **定**30人程度(抽選) **費**5000円 **申**はがきに住所、氏名(ふりがな)、性別、学校名・学年・組、電話番号、郵便番号、生年月日、子ども会名、保護者の氏名を記入のうえ押印して、長崎市ごもみらい課「交歓会」係(〒850-8685 桜町6-3)へ。**申**(期限)6月20日(火)

大募集

消費生活相談員募集

消費者センター ☎8299・1500

対次のいずれかの資格がある人 ①内閣府が認定する消費生活相談員 ②国民生活センターが付与する消費生活専門相談員 ③日本産業協会が付与する消費生活アドバイザー ④日本消費者協会が付与する消費生活コンサルタント **時**火曜日～日曜日の午前10時～午後6時(職務により時差出勤あり) ※週35時間 **内**消費生活に関する相談、苦情のあつせん事務、消費者教育など。**定**若干名 **申**12月28日(木)までに履歴書(自筆、写真添付)、応募動機のレポート(800字程度)、資格取得、修了を証する書類(写)を長崎市消費者セン

ター(〒850-0877 築町3-18)へ郵送または持参。他面接は応募があり次第行います。

大募集

男女イキイキ企業の募集

人権男女共同参画室 ☎8266・0026

性別に関わらず、誰もが働きやすい環境づくりに取り組んでいる企業や、働く人も会社もイキイキしている企業を募集します。**対**市内に事務所または事業所がある企業 **申**人権男女共同参画室、市役所本館案内所、別館ロビー、行政センター、支所、公民館、市ホームページなどにある応募用紙を長崎市人権男女共同参画室(〒850-0874 魚の町5-1)へ郵送か持参。**申**(期間)6月1日(木)～7月28日(金) **他**取り組み内容が分かる資料などを添付。詳しくは応募用紙で確認を。

大募集

パートナーへ贈るメッセージの募集

人権男女共同参画室 ☎8266・0026

10月1日～7日の「パートナーシップ推進週間」にあわせ、男女が互いにパートナーとして認め合い、よりよい関係を形成するため、男女共同参画社会の推進に関する「パートナーへ贈るメッセージ」を募集します。**対**市内にお住まいか通勤・通学しているかた **テ**男女共同参画の視点をいれたもの **申**人権男女共同参画室、市役所本館案内所、別館ロビー、行政センター、支所、公民館、市ホームページなどにある応募用紙を長崎市人権男女共同参画室(〒850-0874 魚の町5-1)へ郵送か持参。※自作未発表のものに限る。**申**(期間)6月1日(木)～7月28

〈 広告 〉

対=対象 日=日時 期=期日・期間 時=時間 曜=曜日 所=場所 内=内容 テ=テーマ 講=講師
 定=定員 費=参加費・受講料 持=持ってくるもの 抽=抽選 申=申し込み 選=選考 他=その他 問=問い合わせ

特集
 市民
 市政
 プレゼント
 生活情報
 子育て
 健康
 福祉
 被爆者援護
 講演・講座
 もよおし
 おしらせ
 募集

日(金) 他詳しくは応募用紙で確認を。
大募集
「緑の協力会」会員募集
 みどりの課 ☎829・1171

花のあるまちづくりを盛り上げてくれる仲間「長崎市緑の協力会」会員を募集しています。みんなが楽しく、花を育てます。
対18歳以上の市民のかた **内**年に4回程度、公共植栽帯の植栽や剪定を行います。また、園芸講師による講習を受け、花に対する知識や技術を習得します。 **申**みどりの課にある申込用紙を提出。

大募集
附属機関などの委員を募集します
 各問い合わせ先

いずれも、**対**①～④をすべて満たすかた
 ①20歳以上で市内にお住まいか、通勤・通学している(長崎市都市計画審議会のみ20歳以上で本市に住所があるかた) ②本市のほかの附属機関などの委員ではない ③本市のほかの附属機関などの委員に申し込んでいない ④公務員、議員ではない **申**各応募先、市役所本館案内所、行政センター、支所にある応募用紙と、テーマに沿った800字程度の小論文を、各応募先へ。応募用紙は市ホームページでも入手可。

◆長崎市歯科口腔保健推進審議会 期
 (任期)委嘱日から2年間 **内**長崎市歯科口腔保健推進計画の推進に関する審議(年数回程度) **テ**「長崎市民の歯・口腔の健康の推進のために必要なこと」について **定**2人 **申**(応募先)長崎市健康づくり課(口腔保健支援センター) ☎8500-8688 5 桜町6-1-3 **申**(期限)6月23日(金)

MINI ミニ情報

選(結果)7月上旬までに本人に通知。 **問**健康づくり課(口腔保健支援センター) ☎829・1436

◆長崎市都市計画審議会 期(任期)委嘱日から2年間 **内**長崎市における都市計画法に関する重要事項を調査・審議(年数回程度) **テ**長崎市の都市計画(まちづくり)について **定**2人 **申**(応募先)長崎市都市計画課(〒829-1168 桜町4-1) **申**(期間)6月1日(木)～30日(金) **選**7月下旬までに本人に通知。 **問**都市計画課(☎829・1169)

◆長崎市環境審議会 期(任期)委嘱日から2年間 **内**長崎市環境基本計画に関する事項並びに、環境の保全、創造に関する基本的事項および重要事項の調査・審議

(年3回程度) **テ**長崎らしい環境政策に関する意見(あり方)について **定**2人 **申**(応募先)長崎市環境政策課(〒850-8685 桜町2-22) **申**(期間)6月1日(木)～30日(金)消印有効 **選**7月下旬までに本人に通知。 **問**環境政策課(☎829・1156)

◆長崎市地球温暖化対策実行計画協議会 期(任期)委嘱日から2年間 **内**長崎市地球温暖化対策実行計画の協議(年3回程度) **テ**長崎市の地球温暖化対策の推進について **定**3人 **申**(応募先)長崎市環境政策課(〒850-8685 桜町2-22) **申**(期間)6月1日(木)～30日(金)消印有効 **選**7月中旬までに本人に通知。 **問**環境政策課(☎829・1156)

地デジ受信電波の障害発生
 5/18(木)から「携帯端末向け700MHz帯」の試験電波が発射されています。一部の地域で地上デジタル放送の映像に影響が出る可能性があります。700MHz利用推進協会において無料で回復作業を行います。
 ※費用を請求することはありませんので、悪徳行為・詐欺行為などにご注意ください。
問=700MHzテレビ受信障害対策コールセンター(☎0120-700-012または050-3786-0700)
 ※受付時間:9:00～22:00

第51回 中途視覚障害者の集い
 7/2(日)10:00～14:30にもりまちハートセンターで開催。参加費は無料。6/18(日)までにお申し込みを。※弁当希望者は事前に申し込みが必要(別途500円)。
問=長崎市視覚障害者協会 坂本氏(☎090-8669-2343)

子どもの人権110番強化週間
 子どもの人権に関する相談を受け付けます(☎0120-007-110)。6/26(月)～7/2(日)の8:30～19:00 ※7/1(土)・2(日)は10:00～17:00
問=長崎地方法務局(☎826-8127)

弁護士による女性の権利110番(無料相談会)
 6/23(金)13:00～16:00に女性に対する暴力(DV・ストーカー・セクハラなど)や離婚に関する諸問題などの無料相談を実施します。電話(☎824-0052)や面談(事前予約制)を行います。お気軽にご相談ください。
問=長崎県弁護士会(☎824-3903)

〈広告〉

6月は環境月間～エコな取り組みで涼しい夏を！

窓辺に緑のカーテンをかけて夏場の冷房を控えたり、シャワーの時間を短縮するなど、できることから始めましょう！

★ライトダウンキャンペーン 6月21日(水)～7月7日(金)

身近な明かりを消して地球温暖化について考えましょう！全国一斉に明かりを消灯する「ライトダウン」を初日(6月21日※夏至の日)と最終日(7月7日※七夕の日)の午後8時～10時に実施します。ご協力をお願いします。

★クールビズ

環境省では、地球温暖化防止のために、夏の職場の冷房時の室温を28度にするように呼びかけています。あなたの職場でも「ノーネクタイ・ノー上着」で働く「クールビズ」を実践してみませんか？

無料 エコ・カフェ

サステナプラザながさき (☎ 895-5541)

いずれも、

【場所】サステナプラザながさき(万才町10-16-2階)

【申込方法】電話、または「氏名(ふりがな)、性別、年齢、生年月日、電話番号」を書いてFAX(895-5521)で。

【その他】中学生以下は保護者同伴。汚れてもいい服装で。

・廃油を用いたエコキャンドル作り

調理などで出た廃油を使って色鮮やかなエコキャンドルを作ります。

【日時】6月17日(土)午後2時～4時

【持ってくる物】調理後の廃油(ラードなど常温で固形のもの不可)、ジャムなどが入っていた小瓶

【申込期限】6月13日(火)



・竹炭風鈴作り

竹林整備で出た竹で作った竹炭を利用して、夏の風物詩「風鈴」を作ります。

【日時】6月24日(土)午後2時～4時

【持ってくる物】作った竹炭風鈴を持って帰る袋

【申込期限】6月20日(火)



無料 生ごみ堆肥化講習会

廃棄物対策課 (☎ 829-1159)

【日時】6月25日(日)

午後2時30分～4時30分

【場所】上長崎地区ふれあいセンター

【申込】6月21日(水)までに電話で。



無料 街頭キャンペーン

廃棄物対策課 (☎ 829-1159)

環境について、子どもから大人まで楽しく学べる催しがいっぱい！直接会場へお越しください。

【日時】6月10日(土)

午前11時～午後3時30分

【場所】ベルナード観光通り

【内容】廃油石けん配布、自転車発電機体験、ごみ分別ゲームなど



随時募集

アダプトプログラム里親募集

廃棄物対策課 (☎ 829-1159)

アダプトプログラムとは、道路、公園、河川などの公共空間を「養子」に見立て、清掃していただく団体を「里親」として養子縁組を結び、街の環境美化を進める取り組みです。150を超える団体が登録しています。

【対象】3人以上のグループ

【内容】道路、公園、河川などで、月1回程度ごみの回収や除草などを実施

【その他】清掃用具の提供やごみ収集など、市が活動を支援します。



無料



長崎おもちゃ病院

廃棄物対策課 (☎ 829-1159)

壊れたおもちゃを診察、修理します。直接会場へ。

【日時】6月17日(土)(受け付け:午前10時～午後2時)

【場所】上長崎地区ふれあいセンター

【その他】修理できる数に限りがあります(多数の場合は早めに締め切り)。※交換した部品代をいただくことがあります。

【問い合わせ】長崎おもちゃ病院 (☎ 070-2388-1414)



候補

世界遺産 探訪

～長崎と天草地方の潜伏キリシタン関連遺産～

全12回シリーズで長崎市の構成資産を中心に「潜伏キリシタン関連遺産」をわかりやすく紹介します。

第3回 12の構成資産とは

12資産があり、そのうち長崎市には3資産があります。

- | | | |
|----------|------------------------|------------------|
| ①原城跡 | ②平戸の聖地と集落 (春日集落と安満岳) | ③平戸の聖地と集落 (中江ノ島) |
| ④天草の崎津集落 | ⑤外海の出津集落 | ⑥外海の大野集落 |
| ⑦黒島の集落 | ⑧野崎島の集落跡 | ⑨頭ヶ島の集落 |
| ⑩久賀島の集落 | ⑪奈留島の江上集落 (江上天主堂とその周辺) | ⑫大浦天主堂 |



※リサイクル用紙を使用しています。

長崎市コールセンター あじさいコール 午前8時～午後8時 年中無休 ☎095-822-8888 (市役所代表電話)

編集■長崎市広報広聴課 〒850-8685 長崎市桜町2-22 ☎095-829-1114

発行日■平成29年6月1日 印刷■(株)藤木博英社