

暮らしに役立つ確かな情報をお知らせ

上手な暮らし塾

自治会

地域を元気に！あなたの町の自治会
〜錦町中河内団地自治会〜

明るく住みよいまちづくりのため、さまざまな活動をしている自治会。

今回は、錦町中河内団地自治会をご紹介します。浦川雅充会長にお話を伺いました。

―独自の取り組みについて教えてください。

弁護士の方をお呼びして、個人情報勉強会を行いました。

私たちの自治会では緊急時用として会員名簿を作成していますが、会員の皆さんにご理解いただくためには、個人情報取り扱いをしっかり学ぶ必要があると考えています。

最近では、プライベートの取り扱いが厳しくなっているため、良い勉強の機会になったと思います。

―力を入れている活動は？

防災活動に力を入れています。「いざ災害が起こったときに、お互いに助け合える地域にしたい」と思い、防災マップを作成し、自主防災組織を結成しました。

また、実際にまちを歩いてみて、住民のかたに話を聞きながら危険箇所の確認も行っています。

―防災活動において大切なことは？

普段からの住民同士のつながりが

第二です。また、うちの自治会は市営

アパートということもあり、住民同士が協力して快適な生活を維持していくためには、住民のつながりの場が絶対に必要です。

そのため、住民のつながりの場として、市民大清掃

後の慰労懇親会や日帰り旅行などをを行い、親睦を深めています。

他にも、アイスクリームやパン作り教室などを開催しています。団地のお母さんたちも大活躍し、子どもたちもワイワイ楽しんで参加してくれていますよ。

* * *

浦川会長ありがとうございました。

こちらの地域では、自治会だけでなく、PTAや子どもを守るネットワークなどさまざまな団体が連携し、協力することで、安心して暮らせるまちづくりの輪が広がっています。あなたも、まちの自治会に参加して、できることから始めてみましょう。

■問い合わせ

自治振興課（☎829・1134）



環境

光化学オキシダント・
PM2.5に注意しましょう！

◎光化学オキシダントって何？

工場の煙や自動車の排出ガスに含まれる窒素酸化物や炭化水素などが、太陽の紫外線で光化学反応を起こして発生する酸化性物質の総称です。主成分であるオゾンは、人体に有害なので注意が必要です。大気中濃度が一定基準を越えたときは、防災行政無線などで注意を呼びかけます。



◎「注意報」が発令されたら？

屋外での運動は避け、病気のかた、乳幼児、高齢者などではできるだけ外出を控えてください。室内では風向きを考慮して、窓を閉めましょう。

* * *

◎PM2.5って何？

大気中に浮遊する小さな粒子のうち、粒子の大きさが2.5μm（1μmは1mmの千分の1）以下の非常に小さな粒子のことです。

粒子が非常に小さい（髪の毛の太さの30分の1）ため、肺の奥深くまで入りやすく、ぜんそくや気管支炎などの呼吸器疾患のリスクが高まるほか、肺がんのリスクや心臓など

の循環器系への影響も考えられます。

◎どんな時に、注意喚起のお知らせが発表されますか？

1日の平均値が70μg/m³を超えていることが予測される場合は、長崎県が注意喚起を行います。

◎注意喚起が行われたら、どのようなことに注意すればよいですか？

- ・不要不急の外出を控え、外出時はマスクを適切に着用する。
- ・屋外での激しい運動はできるだけ避ける。
- ・部屋の換気は必要最小限にする。
- ・洗濯物ができるだけ室内に干す。
- ・ぜんそくなどの呼吸器系や循環器系の疾患があるかたは、体調の変化に注意し、異常があるときは医師に相談する。



◎長崎市のPM2.5の測定は？

現在、稲佐小学校、小ヶ倉支所、東長崎支所および村松の4カ所の測定局で測定を行っており、1時間ごとの速報値を市ホームページで公開しています。

■問い合わせ

環境政策課（☎829・1156）

消費者

**引越しサービスへ申し込む際は、
トラブルにならないよう十分に確認を！**



引越し業者に頼んで、3カ月前に市内へ引越してきたAさん。引越し作業中に本棚が破損したので、すぐに申し出ると、業者からは上司に報告して対応すると説明を受けましたが全く連絡がありません。

Aさんから業者に問い合わせると、電話がたらい回しとなり、最終的に修理して対応すると説明を受けました。そこから対応がなされないまま時間が経ち、困ったAさんは消費者センターに相談しました。

消費者センターから業者へ問い合わせると、修理業者を見つけないのに難航しているとの説明で、最終的に代替品で補償してもらうことになりました。

今回は、すぐに破損を申し出たことで補償してもらえましたが、標準引越運送約款では、荷物の紛失や破損について「荷物を引き渡された日から3カ月以内に連絡をしないと事業者の責任が消滅する」となっています。

また、引越しを申し込んだ後で、「予想していた金額より高かった」、「サービスがよい他の業者へ変更したい」などとならないよう、申し込み前には、書面で見積額を提示してもらったり、複数の業者に見積書を作成してもらったりすることが大切です。

どうしても解約したい場合、標準引越運送約款では、解約手数料は引越前日で運賃の10%以内、当日で20%以内となっています。ただし、運賃とは別に付帯サービスを行っている場合は、その費用を請求される場合がありますのでご注意ください。

引越しのトラブルでお困りの際は、消費者センターにご相談ください。

■ご相談は消費者センター(メルカフ)きまち4階、相談専用☎82991234へお気軽にどうぞ。受け付けは午前10時～午後5時です。月曜日休業(祝日の場合、直後の平日)。

■ご相談は消費者センター(メルカフ)きまち4階、相談専用☎82991234へお気軽にどうぞ。受け付けは午前10時～午後5時です。月曜日休業(祝日の場合、直後の平日)。

動物

**飼い主の義務です
愛犬の登録と狂犬病予防注射のお知らせ**



犬の飼い主には、生後91日以上すべての犬に対して、登録と年1回の狂犬病予防注射が法律で義務付けられています。

◆**飼犬の登録**
生涯に1回(3000円)

◆**狂犬病の予防注射**

狂犬病は人に感染する極めて高い致死率の病気ですが、予防注射でまん延を防ぐことができます。

■問い合わせ
動物管理センター(☎844-2961)

注射回数11年1回/3250円(予防注射料2700円+注射済票交付手数料550円) ※飼犬の登録をしていない場合/6250円 ※費用は1頭あたり。
※4月24日(日)以降の期日は広報ながさき4月号に掲載します。

登録と予防注射を行う場所と日程

期日	場所	時間	期日	場所	時間
4/5 (火)	船石公民館	13:00~13:15	4/14 (木)	宮崎集会所	13:00~13:15
	久良木公園(中里町)	13:30~13:45		川原老人いこいの家	13:35~13:55
	現川公民館	14:10~14:25		為石地区公民館	14:25~14:45
4/6(水)	高島町金堀清掃庫前	10:00~10:15	4/15 (金)	千々公民館	13:00~13:10
4/7 (木)	大子集落センター	13:00~13:10		大崎バス停	13:40~13:55
	琴海行政センター	13:30~13:50		宮摺バス停集果場前	14:05~14:15
	戸根郷公民館	14:00~14:20	潮見崎公園(茂木町)	14:25~14:40	
4/8 (金)	琴海南部文化センター	14:40~14:55	4/17 (日)	岩屋中学校	10:00~10:30
	二本松住宅集会室	13:00~13:20		国立病院機構長崎病院	13:00~14:30
	おし産公園(タイラド1丁目)	13:50~14:05		鳴見台小学校	10:00~10:45
	小ヶ倉支所	14:25~14:40	住吉公園(住吉神社上)	13:00~13:40	
	池島開発総合センター	11:30~11:40	天主公園(浦上天主堂前)	14:10~14:30	
4/10 (日)	池島事務所	11:55~12:05	4/19 (火)	小島中学校	13:00~13:15
	西北小学校	10:00~10:20		風頭みすみ公園	13:45~14:05
	山里小学校	10:50~11:10		本河内浄水場前	14:35~14:55
	愛宕小学校	13:30~14:00	4/20 (水)	樟島地区公民館(旧保育所)	13:00~13:15
	瓊浦高校正門	14:20~14:40		脇岬地区公民館	13:45~14:00
	戸町中学校	10:00~11:30		野母地区公民館	14:30~14:45
4/12 (火)	女之都小学校	13:30~13:50	4/21 (木)	川平小学校	13:00~13:10
	西浦上小学校	14:20~14:50		大継公民館	13:25~13:40
	おたけ公園(女之都2丁目)	13:00~13:15		西山台中央公園	14:00~14:20
4/13 (水)	三川地区ふれあいセンター	13:45~14:00	4/22 (金)	小口公民館	13:00~13:10
	三原中央公園	14:30~14:45		中央区公民館(琴海尾戸町)	13:25~13:40
	神ノ島公民館	13:00~13:15		琴海北部研修センター	14:00~14:15
	小神支所	13:35~13:50		琴海さざなみ会館前	14:35~14:50
	木鉢地区公民館	14:10~14:25			
	みなと坂星空公園	14:35~14:50			