

|                                      |                       |                                     |                          |                                  |                  |                       |               |                                  |                |                        |              |                                     |                |                       |                 |                     |     |
|--------------------------------------|-----------------------|-------------------------------------|--------------------------|----------------------------------|------------------|-----------------------|---------------|----------------------------------|----------------|------------------------|--------------|-------------------------------------|----------------|-----------------------|-----------------|---------------------|-----|
| 折り込み                                 | 裏表紙                   | ニュース<br>宅配便                         | お知らせ<br>ワイド版             | 子育て広場                            | 元気予報             | 上手な暮らし塾               | 長崎市民          | 市長コラム                            | 長崎市民           | 市政                     | 長崎市民         | 市政                                  | 長崎市民           | 市政                    | 特集              | 2016年3月号<br>主な記事の内容 |     |
| 「公民館講座生募集」「国際観光客誘致プロジェクト」※外してお読みください | <b>ながさきグリーンキャンペーン</b> | (被爆者援護)(税)講演講座(もよおし)<br>(おしらせ)(大募集) | 「長崎市都市景観賞決定!」「引越しの手続き」ほか | 「子ども福祉医療費受給資格認定申請書の提出はお済みですか?」ほか | 「検診車による出張がん検診」ほか | 「地域を元気に! あなたの町の自治会」ほか | おたよりプレゼントクイズ  | <b>「世界遺産、再挑戦」</b><br>田上市長のホッとトーク | お料理レシピ・汽笛が鳴る方へ | 「長崎ロープウェイリニューアルオープン」ほか | フォト!ホット!HOT! | <b>「長崎版地域包括ケアシステム」の構築</b><br>進化長崎!! | ながさきメーカー・輝く働き人 | <b>福島市・いわき市からのお便り</b> | 東日本大震災からの復興が本格化 | <b>長崎で暮らす</b>       | ページ |
|                                      | 36                    | 28<br>~<br>35                       | 22<br>~<br>27            | 21                               | 20               | 18<br>~<br>19         | 16<br>~<br>17 | 15                               | 14             | 13                     | 12           | 10<br>~<br>11                       | 9              | 8                     | 3<br>~<br>7     |                     |     |



長崎市コールセンター

**あじさいコール**

午前8時~午後8時  
年中無休

市役所代表

はい、つうじます!

8時~8時

**☎095-822-8888**

「長崎市 FAQ」  
で検索

FAX 095-822-8850

※電話番号のお掛け間違いにご注意ください。

※回線の都合により、あじさいコールからおつなぎできない所属があります。



**テルテルインフォメーション**



※相談日が土・日・祝休日の場合は事前に確認を

救急・災害情報

●休日・夜間当番医の案内  
**☎825-8199**

●防災行政無線情報  
**☎0180-999-002**

※一部の電話機から利用できない場合があります

災害情報や防災行政無線情報を携帯電話やパソコンのメールで受け取ることができます



防災ガイドながさき

検索

登録QRコード

●災害情報  
**☎0180-999-001**

※一部の電話機から利用できない場合があります

市民相談

安全安心課(市役所本館1階) ☎829-1231

●市政相談・一般相談  
月~金曜日 8:45~12:00 / 13:00~17:30

●交通事故相談  
月~金曜日 9:00~12:00 / 13:00~16:00

●弁護士無料法律相談  
月・火・木曜日 13:00~16:00  
(受け付けは11:45までに窓口で)

●国税相談 毎月5日

●登記相談 火曜日

●不動産相談 金曜日(第5は除く)

●住宅増改修・マンション管理相談 第2水曜日  
※国税・登記・不動産・住宅増改修・マンション管理相談の相談時間は、13:00~16:00

消費生活相談

10:00~17:00(月曜日休業。祝日の場合は直後の平日)

消費者センター ☎829-1234

子育て相談

月~金曜日 8:45~17:30

子育て支援課 ☎822-8573 ☎825-5624

アマルンス相談

男女共同参画推進センターアマルンス  
(配偶者暴力相談支援センター) ☎826-4417(要予約)

●女性相談員一般相談 毎日 10:00~12:00/13:00~16:00

●夜間電話相談 水曜日 18:00~20:00

●弁護士無料法律相談 金曜日 13:00~16:00

●心の健康相談 3/24(木)、4/7(木) 13:00~16:00

行政全般の相談

安全安心課...毎月第4水曜日 13:00~15:00

アマルンス...毎月第1・3水曜日 13:00~15:00

広報媒体の紹介

長崎ケーブルメディアで  
(デジタル11ch)

市政情報をゲット!

**市っくながさき**

※長崎ケーブルメディアに加入されているかたのみ



番組キャスター  
大倉みなとさん

安心して下さい、  
分かりやすく紹介  
しますよ。



番組キャスター  
高月晶子さん

毎月最後の木曜日  
は、田上市長も出演  
します!

木曜日放送の「なんでんカフェ」で、むずかしそう(!?)な市役所の情報もわたしたちが分かりやすく紹介します!

【放送】木曜日 午後5時~  
(再放送は午後7時~、午後9時~、午後11時~。放送後は市公式YouTubeで動画配信)

今月の人口(平成28年2月1日現在)

人口431,998人(前月比 -148人) [男]199,671人(-8人)[女]232,327人(-140人) 世帯数194,384世帯(前月比 +19世帯)

平成22年国勢調査に基づく推計人口・世帯数を紹介しています。