

特集

市政

長崎市民

「こ意見」  
プレゼント

生活情報

健康

子育て

被爆者援護

税

講演・講座

もよおし

おしらせ

募集

**母子健康手帳交付の休日窓口**

子ども健康課 ☎8299-1255

3月27日(日) 午前9時～正午  
所 ども健康課

**両親学級**

子ども健康課 ☎8299-1255

対まもなく第1子が生まれる夫婦(妊娠初期から中期まで) 3月27日(日) 午前9時30分～11時30分 所 ども健康課 内栄養指導や赤ちゃんの育て方など 定夫

婦15組(抽選) 費無料 持母子健康手帳、筆記用具 申 3月18日(金) までに電話



**子ども福祉医療費受給資格認定申請書の提出はお済みですか？**

子育て支援課 ☎8299-1270

4月から、子どもの医療費助成制度の対象を、小学校卒業までの児童に拡大します。新たに対象となるかた(現在、小学校1年生から5年生)には、昨年12月に申請書をお送りしています。申請がまだのかたは、お早めに手続きをしてください。他現物給付(医療機関で自己負担のみをお支払い)による助成となります。なお、受給者証が交付される前の受診分は、申請すると後日、振り込みにより支給されます。

**あつまれ！はじめてママ**

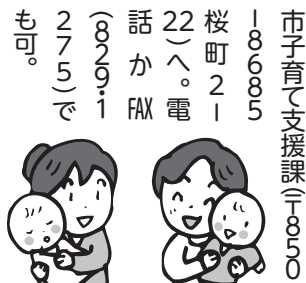
子育て支援課 ☎8299-1270

楽しくおしゃべりしながら、育児の知識や親の役割などを学ぶ講座です。

対第1子(生後2～5カ月程度のお子さん)と母親 時午前10時～正午

定14人 費777円

申はがきに、住所・保護者氏名・子どもの名前(ふりがな)・生年月日・電話番号・場所を書いて長崎市子育て支援課(T8500-106805 桜町2-22)へ。電話かFAX ☎8299-1275でも可。



**親子の心の相談**

子育て支援課 ☎8299-1270

専門の医師が相談に応じます。相談無料。 3月16日(水) 精神科医：午前10時～正午 / 小児科医：午後2時～5時

所 子育て支援課 申 事前に電話でお申し込みを。



期日	場所	締切
4/4～4/25の月曜日 ※全4回	上長崎地区子育て支援センター もりのクレヨン	3/28(月)

**病児・病後児保育施設**

幼児課 ☎8299-1142

お子さんが病気または病気回復中で保育所などに行けず、家庭で育児ができない場合に、お子さんを一時的に預かります。登録や利用時間など詳しくは各施設にお尋ねください。



**お遊び教室においで！**

子育て支援課 ☎8299-1270

子どもと一緒に遊んだり、子育て仲間のお母さん同士で楽しくおしゃべりしたりできます。参加無料。 対0歳～就学前のお子さんと保護者 おおむね午前10時～11時30分 所 公民館、ふれあいセンターなど 他詳しい日程表を子育て支援課、行政センター、支所、子育て支援センターなどで配布。ホームページ「イーカオ」でもご覧いただけます。詳しくはお尋ねください。

**ご存じですか？ マタニティマーク**

子ども健康課 ☎829-1255

妊娠中、特に妊娠初期は、赤ちゃんのからだがつくられるとても大切な時期です。

このマークのストラップを身につけている人は妊婦さんです。見かけたら、電車やバスでは席を譲る、そばでタバコを吸わないなど、心遣いをお願いします。

