

中央公民館 冬の特別講座

中央公民館 (〒 850-0874 魚の町 5-1 ☎ 825-1948)

いずれも、**対市民 所**中央公民館 **費**無料 **申**往復はがきに氏名(ふりがな)・性別・年齢・住所・電話番号、希望の講座名を書いて、長崎市中央公民館へ。返信用のあて名も記入。窓口でも可(返信はがきを持参)。はがき1枚に1人のみ申し込み可。**申**(期限)2月15日(月)

◆長崎学入門 ~^{よみがえ}甦る出島~

今年、6棟の建造物が復元され、来年には表門橋の架橋が予定されている出島の整備を分かりやすく説明。あわせて、出島を通して長崎のまちの近世史をひもときます。**期**2月23日、3月1日・8日 ※いずれも火曜日
※全3回 **時**午後1時30分~3時30分 **定**40人(抽選) **講**馬見塚純治氏(長崎市出島復元整備室長)



◆英会話教室 ~初級~

長崎を訪れる外国人観光客に道案内や観光地紹介ができればいいなと思いませんか。簡単な英会話を学びます。**期**2月24日、3月2日・9日 ※いずれも水曜日 ※全3回
時午後1時30分~3時30分 **定**20人(抽選) **講**久留生真弓氏(英会話講師)

◆初級ヨガ入門 (女性講座)

心と体の緊張を解きほぐすリラクゼーション・ヨガを学んで、いっしょにリラックスしませんか。動きやすい服装で参加してください。**期**2月25日、3月3日・10日 ※いずれも木曜日 ※全3回 **時**午後7時~8時30分
定30人(抽選) **講**宿輪美紀子氏(長崎ヨーガ連盟代表)



◆50代から考える人生の^{たの}しみかた ~退職後の時間をどう過ごすのかを考えてみよう~

退職後にいきいきと生活を愉んでいる活動を紹介。自分のいきいきライフプランを作ってみませんか。**期**2月26日、3月4日・11日 ※いずれも金曜日 ※全3回 **時**午後6時30分~8時30分 **定**20人(抽選) **講**井手達夫氏(ながさきダンカーズ倶楽部代表)

何かを始める何かが始まる
学びのすすめ
今年はずっと二年にしてみよう!
「忙しい」というあなたも、何か始めてみませんか

〈 広告 〉

あなたの意見が税制を変える!
どがんって?相続税
第5回 **税を考える市民フォーラム in 長崎**

【開催日】平成28年 **2月13日** (土)
【会場】 **サンプリエール**
長崎市元船町2番4号

参加料 **無料** 250名 (当日先着受付)

九州北部税理士会
TEL 092-473-8761
〒812-0016 福岡市博多区博多駅南1-13-21
詳しくはホームページでご確認ください。
北部税理士会 検索

タイムスケジュール
開場 12:30

第I部 **基調講演**
13:00~13:40
税理士 林 和子 (諫早支部)

第II部 **市民参加の
パネルディスカッション**
13:45~15:30

パネリスト
渡辺 徹也、早稲田大学法学部教授
谷口 勢津夫、大阪大学大学院高等司法研究科教授
丸山 隆寛、弁護士(福岡県弁護士会)

尚、本イベントへの参加は当日先着順での受付とさせていただきます。定員を超えた場合は入場をお断りすることもありますのでご了承ください。

対=対象 日=日時 期=期日・期間 時=時間 曜=曜日 所=場所 内=内容 テ=テーマ 講=講師
 定=定員 費=参加費・受講料 持=持ってくるもの 抽=抽選 申=申し込み 選=選考 他=その他 問=問い合わせ

特集

市政

長崎市民

プレゼンター

生活情報

健康

子育て

福祉

税

講演・講座

もよおし

おしらせ

募集

南公民館の講座

南公民館 (〒 850-0936 浪の平町 7-19 ☎ 825-0295)

いずれも、**対**市民 **所**南公民館 **持**エプロン、三角巾、手ふき、食器用ふきん **申**復はがきに氏名(ふりがな)・性別・年齢・住所・電話番号、希望の講座名を書いて、長崎市南公民館へ。返信用のあて名も記入。窓口でも可(返信はがきを持参)。はがき1枚に1組(または1人)のみ申し込み可。

◆親子料理教室

～うれしい、おいしい、ひな祭り～

ひな祭りを前に、親子でちらし寿司を作りながら楽しいひとときを過ごしませんか! **日** 2月27日(土)午前10時～午後1時
定親子10組(小学生以上) **抽選** **費**1組1,000円 **申**(期限)2月19日(金)消印有効 **他**乳幼児の同伴不可



◆成人講座 ～生地から作るパスタに挑戦～

家庭でもパスタを生地から作りませんか! 本格的なパスタ作りを分かりやすく説明します。**日** 3月5日(土)午前10時～午後0時30分 **定**25人(抽選) **費**500円 **申**(期限)2月24日(水)消印有効

人権啓発講演会

滑石公民館 (☎ 856-3751)

「人権尊重の社会の実現をめざして」というテーマで開催。入場無料。直接会場へ。**対**市民 **日** 3月2日(水)午後1時30分～3時30分 **所**滑石公民館

暮らしの講座

消費者センター (〒 850-0877 築町 3-18 ☎ 829-1500 FAX 829-1511)

◆何が怖い? 「スマホ・パソコン・SNS」

～知らないでは済まない危険な罠! これから与えようと思っているお子さん、与えてしまったお子さんも一緒にご参加ください!～

SNS(ソーシャル・ネットワーキング・サービス)などインターネットにまつわるトラブルが急増しています! トラブルに遭わないためのポイントを専門家が分かりやすく説明します。**対**市民(中学生以上) **日** 3月5日(土)午前10時～正午 **所**メルカつきまち5階 **講**情報処理推進機構 加賀谷伸一郎氏 **定**200人(抽選) **費**無料 **申**はがきに氏名(学年)・住所・電話番号、講座名を書いて、長崎市消費者センターへ。FAXでも可。**申**(期限)2月24日(水)



加賀谷伸一郎氏

〈広告〉

サテライト型小規模

介護老人保健施設 モン・サントラバーク長崎 OPEN!

住所: 時津町浜田郷726番地 定員: 28名(4人部屋6室、2人部屋1室、1人部屋2室)

料金は要介護度・加算・所得・原簿手帳の有無・生活保護受給状況等で異なりますので、詳しくはご相談ください。☎095-222-0120(受付時間) 0120-03-4165(24時間)



介護費用・介護施設ご入居の 無料相談会開催

とき 平成28年2月12日(金)・16日(火) 9:00～16:00
ところ イオン時津店そば モン・サントラバーク長崎 1階

わたしたちは「無料または低額介護老人保健施設利用事業」を行っています。

医療法人

おとうさんの よい るーと

啓正会 ☎ 0120-03-4165

資料請求無料です。
お気軽にお問い合わせください。

●受付時間/平日AM9:00～PM6:00 土曜AM9:00～PM12:00
<http://www.keiseikai.biz> 啓正会 検索