

ワイド版

心も体もリフレッシュ

走ろう！ 歩こう！

伊王島ウォーキング&ロードレース大会

日3月13日(日)午前10時～(受付開始 8時45分)※小雨決行
 所(集合)ふれあい広場臨時駐車場(スタート・ゴール) 内①小学生：1km(宣言したタイムどおりにゴールできるかを競う自己宣言タイムトライアル) ②中学生以上：2km ③高校生以上：10km ④ウォーキング：10km ⑤ウォーキング：5km 費中学生以下300円、高校生以上500円、③のみ1500円
 申④⑤は参加者の住所、氏名、年齢、連絡先、参加コースを書いてFAX(898・2920)か電話で。①②③はお尋ねを。申期限2月26日(金) 問伊王島行政センター(898・2211)


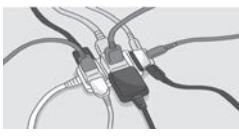
高島1周リレーマラソン



1周約3kmのコースを1チーム4人、10人で計14周リレーします。対独力で1周約3kmを完走できる男女。目の不自由な方は伴走者、体の不自由な方は介添者がいれば参加可能。日3月27日(日)午前10時30分、午後3時15分 所高島町 内(部門)①一般 ②男女混合チーム(チーム内に女性2人以上) ③企業チーム(チーム全員が同じ職場かつチーム名に企業名を含む) ④家族チーム(全員が親子、または親戚) 費大人一人5500円、中学生一人3800円、小学生以下一人2800円 ※大波止(高島間乗船往復運賃を含む) 申詳しくはJTB九州にお尋ねいただくか、「リレーマラソン.com」で検索を。申(期限)インターネット：3月7日(月)、FAX：3月13日(日) 問JTB九州(8092・712・6142)、高島行政センター(896・3110)

3月1日～7日に春の火災予防運動を実施

火の用心ひてますか？

◆火災はちょっとした油断から
 昨年、市内で95件の火災が発生し、そのうちの36件が住宅火災でした。住宅火災の出火原因を多い順に見てみましょう。

- 1位 **たばこ**

 (寝たばこやたばこの火の不始末)
- 2位 **電気器具・配線**

 (たこ足配線による出火など)
- 3位 **コンロ**

 (天ぷら油からの出火など)
- 4位 **ストーブ**

 (電気ストーブと布団の接触など)
- ろうそく**

 (仏壇のろうそくの消し忘れなど)

空気が乾燥し火災が発生しやすい時期です。コンロやストーブなどの火気の取り扱いには十分注意し、一人ひとりが火災予防に心がけましょう。

◆あなたのご家庭の住宅用火災警報器は大丈夫？

火災の早期発見のため、火災警報器の電池が切れていないか定期的に確認してください。まだ設置していないご家庭は、設置をお願いいたします。



消防団が火災予防を呼びかけます

春の火災予防運動(3月1日～7日)にあわせて、市民の防火・防災意識の高揚を図るため、**3月6日(日)午前9時から**、市内全域のうち約3000世帯のご家庭を消防団員が訪問し、火災予防を呼びかけます。
 ※一部の地域は午後から実施します。

●問い合わせ●
 予防課
 ☎822-0429

特集
 市政
 長崎市民
 プレゼント
 生活情報
 健康
 子育て
 福祉
 税
 講演・講座
 もよおし
 おしらせ
 募集