

母子健康手帳交付の休日窓口

子ども健康課 ☎8299・1255

日 2月27日(土) 午前9時～正午
所 ども健康課

妊婦の栄養料理教室

子ども健康課 ☎8299・1255

対 現在妊娠中のかたや父親 日 2月20日(土) 午後1時～3時30分
所 市民会館 内 妊婦のための調理方法 定 15人(抽選) 費 400円 持 母子健康手帳、エプロン、三角巾 申 2月18日(木)までに電話で。

両親学級

子ども健康課 ☎8299・1255

対 まもなく第1子が生まれる夫婦(妊娠初期から中期まで) 日 2月27日(土) 午前9時30分～11時30分
所 ども健康課 内 栄養指導や赤ちゃんの育て方など 定 夫婦20組(抽選) 費 無料 持 母子健康手帳、筆記用具 申 2月19日(金)までに電話で。



離乳食教室

子ども健康課 ☎8299・1255

対 4カ月から9カ月未満のお子さんを待つ保護者 日 3月3日(木) 午後1時～3時
所 桜馬場地区ふれあいセンター 内 大人の食事を利用した離乳食の作り方 定 15人(抽選) 費

400円 持 母子健康手帳、エプロン、三角巾 申 2月25日(木)までに電話で。

ツインズひろば

子ども健康課 ☎8299・1255

親子で参加して、楽しくおしゃべりしながら友だち作りしませんか。妊婦さんも大歓迎！参加無料。対平成24年4月以降に生まれた双子・三つ子をお持ちか、現在妊娠中のかた 日 3月10日(木) 午前10時～11時30分
所 市役所別館地下1階機能回復訓練室 申 3月9日(水)までに電話で。



子ども福祉医療費受給資格認定申請書の提出はお済みですか？

子育て支援課 ☎8299・1270

4月から、子どもの医療費助成制度の対象を、小学校卒業までの児童に拡大します。新たに対象となるかた(現在、小学校1年生から5年生)には、昨年12月に申請書をお送りしています。申請がまだのかたは、お早めに手続きをしてください。

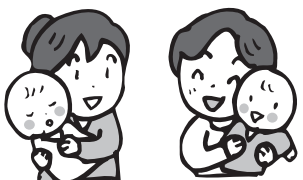
あつまれ！はじめてママ

子育て支援課 ☎8299・1270

楽しくおしゃべりしながら、育児の知



識や親の役割などを学ぶ講座です。対第1子(生後2～5カ月程度のお子さん)と母親 時 午後1時～3時 定 14人 費 777円 申 はがきに、住所・保護者氏名・子どもの名前(ふりがな)・生年月日・電話番号、場所を書いて長崎市子育て支援課 ☎850-8685 桜町2-22へ。電話か ☎(8299・1275)でも可。



親子の心の相談

子育て支援課 ☎8299・1270

専門の医師が相談に応じます。相談無料。日 2月17日(水) 精神科医：午前10時～正午 / 小児科医：午後2時～5時
所 子育て支援課 申 事前に電話でお申し込みを。



期日	場所	締切
2/23～3/15の火曜日 ※全4回	北公民館	2/16(火)
2/25～3/17の木曜日 ※全4回	江平地区 ふれあいセンター	2/18(木)

むし歯予防教室

口腔保健支援センター ☎8299・1436

むし歯予防のお話を聞いて、お口のお手入れの仕方を実習します。いずれも、対生後7カ月～1歳4カ月未満のお子さんと保護者 時 午前10時～11時30分 定 20組程度(抽選) 費 無料 持 母子健康手帳 日 2月18日(木) 所 市役所別館地下1階機能回復訓練室 申 2月16日(火)までに電話で。 日 3月17日(木) 所 江平地区ふれあいセンター 申 3月14日(月)までに電話で。



就学援助制度

教育委員会総務課 ☎8299・1191

市内の小・中学校に在学するお子さんがいる家庭で、学用品費や給食費など経済的に困りのかたは、援助を受けることができます。対市民税非課税世帯(世帯員全員が非課税)、国民年金保険料免除世帯(全額か4分の3、半額免除に限る)、児童扶養手当受給世帯(父子家庭も含む)、収入が少なく援助が必要と認められる世帯など。他ご希望のかたは、学校へお尋ねください。なお、申請時にはマイナンバーの記入が必要です。