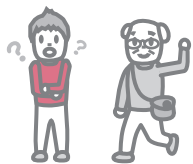


長崎のいろんなことを 気軽に話ませんか？



安心カードは、緊急の連絡先やかかりつけ医・内服薬などの健康に関する情報を記入したカードを容器に入れて、救急搬送が必要となった時に備えるものです。65歳以上の一人暮らしのかたや、災害が起きた時に一人では避難ができないかたに配布しています。

安心カードは、保管場所を冷蔵庫に統一して、目印として赤いハートのシール

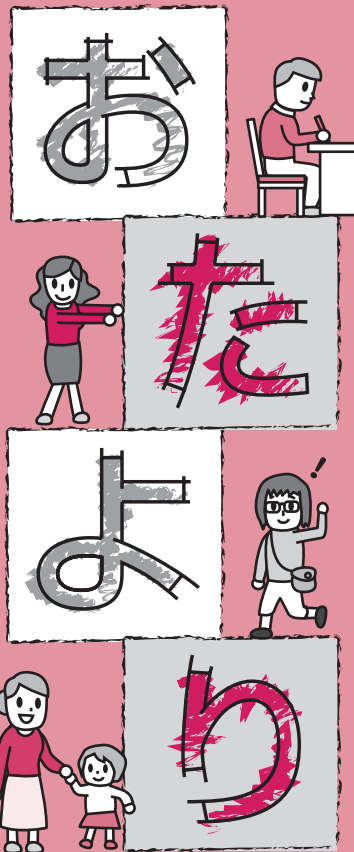
■家族も安心です！
母が一人暮らしをしていて、市の「安心カード」を利用しています。私はこのカードを知りませんでした。良い取り組みだと思えますので、多くの人にお知らせしてほしいですか。また、「高齢者いきいきカード」とは、どのようなものですか？

(エミネント葉山町 50代 女性)

ルを、玄関の内側と冷蔵庫の扉に貼ることで、救急隊員などが確認する際に活用ができます。安心して生活するために、事前の準備をしませんか？

安心カード

は高齢者すこやか支援課・行政センター・地域包括支援センターで受け取れますので、お気軽にご相談ください。



安心カードの保管手順

- ①カードに必要事項を記入する
- ②記入したカードを専用容器に入れる
- ③専用容器を冷蔵庫の中に入れて保管

冷蔵庫には目印の赤いシールを貼る



このコーナーに掲載する皆さんからのご意見を募集しています。

広報ながさきのご感想やまちづくりについてのご意見をプレゼントクイズのコーナーにお寄せください。

掲載させていただいたかたには、図書カードをプレゼントします。

※お便りは、広報ながさきや市ホームページでの紹介、プレゼントの発送に利用します。

また、高齢者いきいきカードは、市内にお住まいの60歳以上のかたが、くつろぎ・入浴の場である老人福祉センターや老人憩の家を利用できるカードです。その他に、グラバー園などの市の観光施設が無料または割引で利用できます。

身近な施設へ外出することで、閉じこもりを防止し、いきいきとした毎日を通じましょう。いきいきカードは高齢者すこやか支援課・行政センター！支所で受け取れますので、お気軽にお立ち寄りください。※交付には身分証明書が必要です。

(高齢者すこやか支援課)

今月のプレゼント

「選りすぐりの特産品はいかがですか？」長崎市ブランド振興会が認定する長崎市長産推奨品から今月はこちらの商品を、

10名様
にプレゼント!!

お店 大竹堂 商品 桃カステラの3個セット

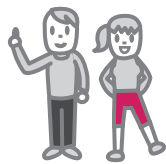


熟練した技術を持つ菓子職人が、厳選した赤卵をたっぷり使って、ほどよく甘く、しっとりとしたカステラに、自家製の搾り蜜がマッチした桃カステラ。大正13年の創業当時と同じ方法で、一つ一つ丹念に手作りしています。贈り物・節句などにも最適です。ぜひご賞味ください。問 丸山町8-3(正覚寺下) ☎823-2790

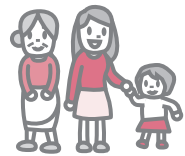
表紙の話



すぐ隣は道路と団地、にも関わらず自然環境が保たれているのは、日頃の管理の賜物でしょう。長く大事にして、後輩たちへ受け継いでいただきたいものです…



さまざまなご意見をお待ちしています。



【どんな薬なの?】
ジェネリック医薬品は、これまでに使われてきた薬の特許が切れた後に、同等の品質で製造・販売される低価格の薬です。

【効き目や安全性は大丈夫なの?】
この医薬品は、国において効き目や安全性が先発医薬品と同等であることが認められておりますので、安心してお使いいただけます。

【どんなメリットがあるの?】
先発医薬品に比べて薬の値段が安い
ため、患者さんが負担する薬代が安くなります。

【どうして安い?】
先発医薬品は、開発に長い時間と多くの費用がかかるため、価格が高くなつてしましますが、ジェネリック医薬品は、先発医薬品の臨床使用経験などを踏まえて製造されるため、費用が抑えられ、その分薬の価格が安く済みます。



■ジェネリック医薬品って何?
薬局で、よくジェネリック医薬品を勧められますが何が良いのかよくわかりません。わかりやすく教えてください。

(油木町 60代 男性)

【使いたいと思ったら】
まずは医師や薬剤師にご相談ください。なお、医師の判断によりジェネリック医薬品の使用ができない場合や、薬によつてはジェネリック医薬品がない場合もありますのでご注意ください。

【ジェネリック医薬品相談コーナー】
市役所本館2階の国民健康保険課にジェネリック医薬品のことを相談できる窓口を設置しています。お気軽にご相談ください。設置時間は、開庁日の午前9時～正午、午後1時～4時です。

(国民健康保険課)

■絵本が無料?
初孫のためにと情報を探していたら、長崎市では子どもが生まれると絵本がもらえるという噂が聞かれましたが?

(大浜町 50代 女性)

子どもたちの豊かな感性や心を育てるために、早いうちからの読書習慣はとても大切だと言われていますが、長崎市では親子で絵本に親しむきっかけになることを願つて、赤ちゃんに絵本をプレゼントする「はじめまして絵本事業」を実施しています。

赤ちゃんの4か月児健診会場で絵本引換券をお配りしていますので、市立図書館やお近くの公民館、ふれあいセンターなどの図書室で、プレゼント用の3冊の中から好きな1冊と引き換

えてください。

長崎市ではお住まいの身近な施設を知り、活用してもらいたいという思いから、市内57カ所の図書館ネットワークを活かし、公民館やふれあいセンターなどの図書室で絵本への引換を行つています。

市立図書館、公民館やふれあいセンターなどの図書室へ来ていただければ、赤ちゃん用の絵本や、育児、家事に役立つ本など多くの本を利用することができます。また、子ども向けのイベントなども開催しており、同じくらしいの子どもを持つ保護者の交流の場にもなつています。

赤ちゃん用の図書貸出券を作ること
もできますので、絵本を受け取る際に作つていただき、借りた絵本を「家庭で読み聞かせるなど、赤ちゃんにとつて本が身近なものになるよう、ぜひ活用ください。

なお、絵本の引換期限は発行日(4か月児健診受診日)から1年以内ですので、お早めにお引き換えいただけますよつお願いします。

(市立図書館)



問題

60歳以上のかたを対象とした健康と福祉の祭典は?(ヒント、12ページ)

〇〇〇〇ピックアップ長崎 2016

答え

応募方法・応募先

①〇〇〇〇に入る答え ②住所 ③氏名 ④年齢 ⑤電話番号 ⑥広報ながさきのご感想やまちづくりについてのご意見などを必ず書いて、はがきかホームページで応募してください。

抽選で右欄のプレゼントを差し上げます。締め切りは2月29日(月)消印有効です。たくさんのご応募お待ちしております。

【はがき】〒850-8685 長崎市「広報ながさき」プレゼント係
【市ホームページ】トップページ「市民参加」の「プレゼントクイズ」

発表はプレゼントの発送をもってかえさせていただきます。プレゼントは、商品を提供していただくお店から発送します。お便りは、広報ながさきや市ホームページで紹介させていただく場合があります。

QRコード

【1月号の答え】
カキ
※12月号には340通のお便りをいただきました。ありがとうございました。

