



# みんなも一緒に遊ぼう！ 市内の 遊び場紹介

子育てしていると、子どもを安心して楽しく遊ばせられる場所って、気になりますよね！ここでは、親子で楽しく外遊びができる公園や、屋内で気軽に集まって自由に遊んだり交流したりできる子育て支援センターなどのスポットをご紹介します♪

みどりの課 ☎829-1171  
子育て支援課 ☎829-1270





### えがわ運動公園 (末石町)

土井首中学校前バス停徒歩1分 駐車場113台  
遊戯広場のほかに、グラウンド、テニ  
ス場があります。また、隣接する江川川で  
遊ぶこともできます。

広岡倫子さん  
愛理ちゃん、知樹くん  
駐車場があつての  
びのび遊べるこ  
ろがいいですね。



## 寒さに負けるな！ 公園で思いっきり 体を動かそう！

市外にお出かけもいいけど、市内にも外遊びを満  
喫できる魅力的な公園がたくさんありますよ！

### 琴海中央公園 (琴海戸根原町)

琴海ふれあいセンター前バス停徒歩15分 駐車場50台  
複合遊具や吊り橋などの設備が充実して  
います。豊かな自然に囲まれ、大村湾の  
眺めも素晴らしいです。



ソリを持ち込んで草スキーを楽しむことができます(無料)。



藤本はづきさん  
心ちゃん、桃ちゃん、優大  
くん、健人くん、晴ちゃん  
遊具が多く、木陰も多い  
のがうれしいです。



### 長崎東公園 (戸石町)

かき道4丁目バス停徒歩6分 駐車場約300台  
東長崎地区のほぼ中央に位置し、遊戯広  
場のほかに、体育館、プール、テニス場、  
グラウンドがあります。

## 親子で楽しめる公園



祝捷山公園 (上小島5丁目ほか)  
上小島5丁目バス停徒歩10分 P 12台



唐八景公園 (田上3丁目)  
唐八景バス停徒歩5分 P 40台



立山公園 (立山5丁目)  
立山公園口バス停徒歩1分 P 32台



三和記念公園 (宮崎町)  
川原公園前バス停徒歩3分 P 50台



出雲近隣公園 (出雲1丁目)  
二本松団地バス停徒歩15分 P 17台



矢上団地近隣公園 (かき道2丁目)  
かき道坂バス停徒歩3分 P 30台



他にも屋外のお出かけスポットありますよ！

### あぐりの丘 (四杖町)

あぐりの丘バス停下車 **P**1,700台

問い合わせ：☎841-1911 (いこいの里管理センター)

憩のエリアのヒツジやヤギなどとふれあえる動物広場に大型遊具があります。村のエリアにもちょっとしたアスレチックがありますよ♪



### 長崎交通公園 (油木町)

交通公園前バス停徒歩1分 **P**130台

問い合わせ：☎846-4425



足ふみゴーカートや電動ゴーカートなどで遊びながら交通ルールを身につけることができます。遊具も豊富ですよ♪

大坪謙次さん、真紀子さん、しょうたろう祥太郎くん  
乗り物が無料で、幅広い年代の子どもが遊べるとうところがいいですね。



### 富士見公園

(富士見町)

立岩通りバス停徒歩3分 駐車場なし

大型遊具を楽しめるほか、森の中で土に触れながら遊ぶことができます。春は桜がきれいです。



東野祐子さん  
蒼来ちゃん、優来ちゃん  
ボール遊びは上のグラウンドですので、下の遊戯広場で小さい子どもを安心して遊ばせられます。



### 泉町公園 (泉2丁目)

泉町公園前バス停徒歩1分 駐車場なし

住吉商店街にも近い住宅地の中にありますが、緑が多く、大型遊具の種類も充実しています。

他にもあります！



**赤迫ふれあい公園** (赤迫2丁目)  
六地藏前バス停徒歩10分 **P**8台



**長崎市総合運動公園** (柿泊町)  
長崎市運動公園バス停下車 **P**約800台



**小江原台近隣公園** (小江原3丁目)  
さくら通りバス停徒歩5分 **P**34台



**神の島公園** (神ノ島町1丁目)  
神の島バス停徒歩10分 **P**30台



**稲佐山公園** (稲佐町、大浜町ほか)  
稲佐山バス停下車 **P**約500台



**元宮公園** (布巻町)  
元宮公園バス停徒歩3分 **P**78台

# 子育て支援センターを利用してみませんか？

おおむね3歳未満の子どもと親が気軽に集まって自由に遊んだり、育児相談などをする事ができる場所です。市が設置し、運営を民間の団体をお願いしています。栄養相談や絵本の読み語り、季節の行事などいろいろなイベントを行っています。



広い室内で、子どもたちがおもちゃなどで思い思いに遊んでいました。



「仲間ができてうれしいな！」「子育てって楽しいな！」と感じてもらえると幸いです」と語るスタッフの皆さん



この日は音楽に合わせて体を動かす「リトミック」が開催されていました。ひな祭りなどの行事もあるそうです。

子育て支援センターって  
どんなところ？  
橘地区の「風の子らんど」  
におじゃましました。

風の子らんどには庭があり、晴れた日は屋外で遊ぶこともできます。



徳永亜矢さん  
将太くん、遥也くん  
アットホームな雰囲気です。土曜日にはパパと子どもたちだけで遊びに来たりもします。



## ◎市内の子育て支援センター一覧

利用料：1日1組100円

センター名	所在地	開設日 (祝日休み)	開設時間	電話番号
西浦上地区 「びよびよ」	中園町3-5	月～土	10:00 ～ 16:00	845-2410
梅香崎地区 「ひなたぼっこ」	大浦町7-2 大浦児童センター1階			822-2940
橘地区 「風の子らんど」	戸石町500-574			839-0306
緑が丘地区 「ピクニック」	若草町9-5			843-3555
三和地区 「ぴっぴ」	布巻町111-1 三和行政センター3階			892-1138
東長崎地区 「きずな」	矢上町19-1 東部地区にここセンター1階			838-2220
土井首地区 「みなみ」	竿浦町913			878-2788
上長崎地区 「もりのフレヨン」	片淵1丁目13-13 上長崎地区ふれあいセンター1階	火～日 ※月曜日が祝日の場合、 火曜日も休	824-9211	
黒崎聖母保育園内 「つばめサークル」	上黒崎町48-1	月・火・水	10:00 ～	0959-25-0050
中央保育園内 「ひまわり広場」	琴海戸根町2573-1	火・水・木	15:00	884-2646



他にも、市民団体などが独自に運営する室内で遊べる場所が、まだまだありますよ！

## おもちゃの館 ピーターパン

(茂里町2-41もりまちハートセンター2階)  
問い合わせ：☎842-2525

好きなおもちゃで楽しくのびのびと遊べる場です。おもちゃや図書の貸し出しも行っていきます。障害のある子もない子誰でも利用できます。  
開設日：火・木・土曜日（祝日休み）  
開設時間：10:00～15:00  
利用料：無料



くらかずのぞみ はるき  
倉員 望さん、悠くん  
週1回くらい来ています。おもちゃがたくさんあるのがうれしいです。



ボランティアが子どもたちを見守っているのが保護者の方々もほっとできます。小さな子だけでなく土曜日などには小学生も利用していますよ。  
ピーターパン代表  
池 康俊 さん

## 長崎シビックホール

(常盤町1-1メットライフ生命ビル)  
問い合わせ：☎822-8161

子どもたちがたくさんの人とふれあうことのできる場です。おもちゃや絵本などを楽しめるほか、子育て講座やコンサートなどさまざまな催しを行っています。  
開設日：火～日曜日  
開設時間：10:00～16:00（土・日は17:00まで）  
利用料：無料



利用者兼ボランティア「ままボラ」の皆さん。受け付けやイベントのお手伝いなどを行っています。



高齢者ボランティアや小中学生などさまざまな世代が子育てに関わっています。

ガラス張りので、室内にいながら鳥のはばたきや潮の満ち引きなどの自然を感じることができます。また、室内に隙間を作るなど、子どもが安心して冒険できる環境を作っています。いろんな人が集まり、寄り添い、助け合える場、そんな理想の空間づくりを目指しています。

運営主体であるNPO法人  
インフィニティー理事長  
野口 美砂子 さん



今回の特集で取材した公園や子育て施設には、子どもたちの元気な声が響いていました。体を動かすこと自体も楽しいですが、他の子どもと遊んだり、一緒に来た大人同士で話したりするのもいいですね。  
皆さんもぜひいろんなところへお出かけしてみてもいいでしょうか？