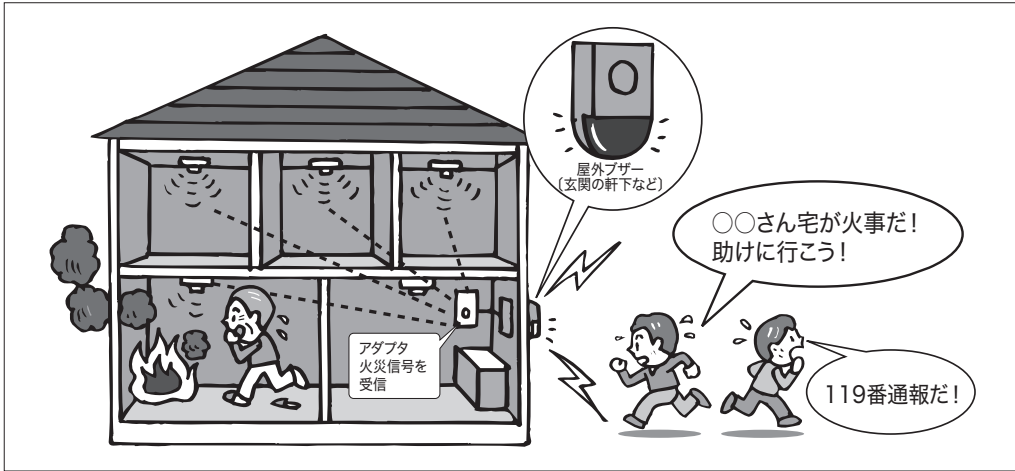


対=対象 日=日時 期=期日・期間 時=時間 曜=曜日
 所=場所 内=内容 テ=テーマ 講=講師 定=定員
 費=参加費・受講料 持=持ってくるもの 抽=抽選 申=申し込み
 選=選考 他=その他 問=問い合わせ

特集
市政
長崎市民
ブレイゼント
生活情報
健康
子育て
福祉
税
講演・講座
もよおし
おしらせ
募集



高齢者を火災から守るために
**高齢者安心火災警報器を
給付します**
屋外に設置した警報ブザーで火災発生を周囲へ知らせる
火災警報器を、対象となる高齢者に給付します。

高齢者安心火災警報器とは?

火災発生時に、部屋に設置した住宅用火災警報器からの警報を受信すると同時に、屋外へ設置した警報ブザーが音を発することで、火災発生を屋外へ知らせることができます。
 ※警報ブザーを屋外設置するため、壁に穴を開ける電気配線工事が必要となります。

対象者

高齢者で、心身の機能の低下により防火の配慮が必要なかた(他にも要件あり)

利用料

無料(工事費を含む。ただし、標準工事費を上回る場合は自己負担となります)

申込方法

申請が必要です。担当ケアマネジャーもしくは地域包括支援センターにご相談ください。
 ※詳しくは、高齢者すこやか支援課にお尋ねを。

●問い合わせ●
 高齢者すこやか支援課
 ☎829-1146



「先着100人に「アラ還せんざい」の振る舞いあり
 申事前にあじさいコール(☎822・8888)へ電話でお申し込みください。」

**10年後にむけて準備
よかもん!**
アラ還大会
50代からの人生の愉しみ方について考えてみませんか?
50代は思う。「退職なんて先のコト」と。退職した60代は思う。「あゝ、在職中にやっつけば良かったなあ」と。忙しい日々の中で、60代の自分を想像してみるとは大切なこと。仕事は?健康は?生きがいはいは?元気で長生きするためのヒントがたくさん!
ご家族そろってお出かけください。参加無料。
対 50~60代を中心に幅広い市民
日 1月11日(祝)午後1時~4時※開場午後0時30分
所 メルカつきまち
内 トークショー「50代から考える人生の愉しみ方」健康づくりや生きがいづくりなどに取り組んでいる団体の活動紹介
体験コーナー(健康体操・血管年齢測定など)ガイドブック「50代から考える人生の愉しみ方」配布

●問い合わせ●
 高齢者すこやか支援課
 ☎829-1146

< 広告 >

【理美容業界年商日本一】 ※日経MJ新聞第33回 サービス業総合調査より
CUT&PERM HOUSE
 確かな技術と経験のスタッフが勢揃い! 待たずにOK!
 「ウエラ・ルベル・ミルボン」一流メーカー使用店
美容プラーージュ
 本紙「広報ながさき」をご持参の方
シャンプー
 (税込540円相当)
無料サービス!
 (有効期限)
 平成28年2月末日まで
 ※シャンプーのみのご利用はできません

パーマ カットブロー付	3,240円	おしゃれ染め ブロー付	4,320円
カット ブロー付	1,620円	縮毛矯正 カットブロートリートメント付	8,640円
白髪染め ブロー付	3,240円	■ロング料金は一切いただきません。(税込)	
おすすめメニュー 酸性パーマ 7,560円 酸性ストレートパーマ 9,720円			
アイロンストレート ブロー付	6,480円		

長崎店/長崎市万屋町4-13 二葉屋ビル1F (営業時間) 8:30~19:00 **095-826-6825**
 長崎駅前店/長崎市大黒町7-18 穴見ビル1F (営業時間) 8:30~19:00 **095-824-8841**
 長崎住吉店/長崎市住吉町4-1 (営業時間) 8:30~19:00 **095-849-6663**
 東長崎店/長崎市矢上町31-16 (営業時間) 8:30~19:00 **095-838-3811**