

母子健康手帳交付の休日窓口
1月24日(日)午前9時～正午 **所**こども健康課 ☎829-1255

あつまれ♪はじめてママ
子育て支援課 ☎829-1270

楽しくおしゃべりしながら、育児の知識や親の役割などを学ぶ講座です。**期**第1子(生後2～5カ月のお子さん)と母親 **期**1月26日～2月16日までの火曜日 ※全4回 **時**午後1時～3時 **所**北公民館 **定**14人 **費**777円 **申**はがきに、住所・保護者氏名・子どもの名前(ふりがな)・生年月日・電話番号を書いて長崎市子育て支援課 ☎850-8685 桜町2-22へ。電話か FAX(829-1275)でも可。

新小学1年生への就学通知書の送付
学校教育課 ☎829-1196

平成28年4月に小学校に入学するお子さんは、平成21年4月2日～平成22年4月1日生まれのかたです。入学予定のかたには1月末に就学通知書をお送りします。**ま**だ現住所に住所変更をしていないかたは、**異動の手続きをしてください。** ※外国籍のお子さんで市立小学校へ就学希望のかたや、病弱などの理由で小学校への入学が心配なかたはご相談ください。

親子の心の相談
子育て支援課 ☎829-1270

専門の医師が対応します。相談無料。**日**精神科：1月20日(水)午前10時～正午

小児科：1月20日(水)午後2時～5時
所子育て支援課 **申**事前に電話で。

のびのび子育て講座
ノーバディーズ パーフェクトプログラム
子育て支援課 ☎829-1270

子育ての悩みについて、参加者でテーマを決めて話し合います。無料託児付き。**期**1歳～就学前のお子さんを持つ保護者 **期**1月28日(木)、2月4日(木)・12日(金)・18日(木)・25日(木)、3月3日(木)・10日(木)・17日(木) ※全8回 **時**午前10時～正午 **所**北公民館 **定**14人(抽選) **費**500円全8回分 **申**1月20日(水)までに、はがきに、住所・保護者氏名・電話番号、託児を希望する場合は子どもの氏名(ふりがな)・年齢月までを書いて長崎市西浦上地区子育て支援センター「ぴよぴよ」(〒851-1815 中園町3-5)へ。窓口でも可。

病児・病後児保育施設
幼児課 ☎829-1142

病気で保育所などに行けず、家庭で育児ができないお子さんを一時的に預かります。登録や利用時間など詳しくは各施設にお尋ねください。

施設名 / 電話番号
あひるっこルーム (江戸町) ☎ 821-8867
にこにこルーム (本原町) ☎ 843-5327
ボン クラージュ (弁天町) ☎ 861-1213
あおむし (かき道3丁目) ☎ 838-5514
ポニールーム (上戸町2丁目) ☎ 878-3230
クローバー (滑石2丁目) ☎ 865-6559

今月の講座・教室

- ・申し込みは期限までに電話で。
- ・申し込み多数の場合は抽選。
- ・当日は母子健康手帳を持参。

こども健康課 ☎829-1255

講座名	対象	期日	時間	場所	期限	その他
両親学級	第1子の妊娠初期から中期の夫婦 20組	1/24 (日)	9:30～11:30	こども健康課	1/15 (金)	栄養指導、妊婦体験、赤ちゃんの育て方
離乳食教室	4カ月～9カ月未満のお子さんを持つ保護者 15人	1/21 (木)	13:00～15:00	桜馬場地区ふれあいセンター	1/14 (木)	参加費400円。エプロン、三角巾を持参
離乳食&幼児食教室	9カ月～2歳未満のお子さんを持つ保護者 15人	2/4 (木)	13:00～15:00	上長崎地区ふれあいセンター	1/28 (木)	参加費400円。エプロン、三角巾を持参
卒乳教室	1歳以上のお子さんを母乳で育てている母親 20人(託児なし)	1/28 (木)	14:00～15:30	市役所別館地下1階 機能回復訓練室	1/27 (水)	おっぱい卒業の考え方や卒乳期の食生活
ツインズ教室	3歳未満の双子・三つ子と保護者または妊娠中のかた	2/4 (木)	10:00～11:30	市役所別館地下1階 機能回復訓練室	2/3 (水)	おやこ遊び、交流会など
ツインズひろば	3歳未満の双子・三つ子と保護者または妊娠中のかた	1/14 (木)	10:00～11:30	市役所別館地下1階 機能回復訓練室	1/13 (水)	双子・三つ子をお持ちのかたによる自主的な交流会

< 広告 >

毎月開講

介護福祉士 **実務者研修**

教育訓練給付金制度対象講座

受講料：88,000円 (会員施設・ヘルパー2級資格者の場合)

※詳細はお問い合わせ下さい。

< 厚生労働省 > **キャリア形成促進助成金制度申請対象講座**

★研修費用と研修期間中の賃金が事業主に対して助成される制度です

受講生満足度

※サンハイツ受講生アンケートより

97.6%

選ばれる理由

その1. 働きながら受講できる通信制【毎月開講】

その2. 受講料割引制度あり

その3. 最短6ヶ月で修了

その4. 現場経験豊富な講師による丁寧な指導

その5. 医療的ケアは手厚い1対2の個別指導制

平成26年度 介護福祉士 国家試験 合格率 **83.3%**

定員 20名 (先着順受付)

募集

ご利用者の「ゆたかに、安らかに、自分らしい生活」を支援します。

社会福祉法人 護国会 介護の **サンハイツ** ☎095-843-3812 (お問い合わせ) 担当 / 山田・本田 介護のサンハイツ 検索