

対=対象 日=日時 期=期日・期間 時=時間 曜=曜日 所=場所 内=内容 テ=テーマ 講=講師
 定=定員 費=参加費・受講料 持=持ってくるもの 抽=抽選 申=申し込み 選=選考 他=その他 問=問い合わせ

特集

市政

長崎市民

フエスタ
プレゼン
ト

生活情報

健康

子育て

福祉

被爆者援護

講演・講座

もよおし

おしらせ

募集

10月3日(土) 講座・体験などのイベント

いずれも、所アマランス 費無料

長崎の女性団体によるバザー
 時 午前10時～正午

「はあと屋」によるお菓子などの販売
 障害のあるかたが心を込めて作ったおいしいパンやお菓子などを販売します。時 午前10時～午後4時

◆じげもん・よそもんサミット
 ～人も長崎もイキイキと～
 じげもん(地元生まれ)もよそもん(市外生まれ)も一緒に集まって、長崎の魅力を語ります。時 午前10時～正午 定50人

私の歩み
 ～家族も、夢(仕事)も、国際交流も～
 起業と国際交流に関心のある、特に女性にオススメの講座です。時 午前10時～正午

◆体験ヨガ
 ～カラダも気分もすっきりと～
 忙しい毎日に「息抜き」のひとときを。時①午前11時～正午 ②午後2時～3時 定各15人 ※女性限定 他動きやすい服装、ヨガマットまたはバスタオル持参。



困ったら一人で悩まず行政相談
 時 午後1時～3時

おりがみ教室
 ～あなたの脳が活性化する～
 時 午後1時～3時

イキイキ健康チェック
 血圧や骨密度の測定など、気軽に健康チェックしませんか。時 午後1時～4時30分

長崎の女性議員が“まれ”すぎる!
 長崎市の女性議員がどうして少ないのか考えてみませんか。時 午後1時30分～午後3時

介護現場のセクハラ
 ～現場の実例から～
 介護の現場で働く女性の職場環境について考えます。時 午後1時30分～午後3時

お手軽ウォーキング
 (中島川コース5.3キロ)
 時 午後1時30分～3時30分(受付 午後1時～)
 申 長崎市コールセンター「あじさいコール」 ☎ 822-8888

◆骨盤体操
 ～カラダの基本は骨盤から～
 時 午後2時30分～4時 定30人

◆の講座と基調講演は、9月25日(金)までに電話か窓口、市ホームページでのお申し込みが必要。定員になり次第、締め切り。一時保育(1歳～就学前)希望のかたは、申し込み時に申し出を。

10月4日(日) 藻谷浩介氏 基調講演

長崎の未来を変える力 ～ひとままちもイキイキと～

イキイキとした暮らしをすることで、まちの未来もイキイキとしてくるという提言を、男女共同参画の視点から語ります。時 午後2時～3時30分 所 メルカつきまち5階 講 株日本総合研究所主任研究員・藻谷浩介氏 定200人 費無料



©菅田(わいだ)純一氏

●申し込み・問い合わせ●
 男女共同参画推進センターアマランス
 〒850-0874 魚の町5-1 (市民会館1階)
 ☎ 826-0018

【理美容業界年商日本一】 ※日経MJ新聞第32回 サービス業総合調査より

CUT&PERM HOUSE

| | | | |
|-------------|--------|-----------------------|--------|
| パーマ カットブロー付 | 3,240円 | おしゃれ染め ブロー付 | 4,320円 |
| カット ブロー付 | 1,620円 | 縮毛矯正 カットブロートリートメント付 | 8,640円 |
| 白髪染め ブロー付 | 3,240円 | ■ロング料金は一切いただきません。(税込) | |

おすすめメニュー 酸性パーマ 7,560円 酸性ストレートパーマ 9,720円

アイロンストレート ブロー付 6,480円

確かな技術と経験のスタッフが勢揃い! 待たずにOK!

「ウエラ・ルベル・ミルボン」一流メーカー使用店

美容プラーージュ

| | |
|---|---------------------|
| 長崎店/長崎市万屋町4-13 二葉屋ビル1F (営業時間) 8:30～19:00 | 095-826-6825 |
| 長崎駅前店/長崎市大黒町7-18 穴見ビル1F (営業時間) 8:30～19:00 | 095-824-8841 |
| 長崎住吉店/長崎市住吉町4-1 (営業時間) 8:30～19:00 | 095-849-6663 |
| 東長崎店/長崎市矢上町31-16 (営業時間) 8:30～19:00 | 095-838-3811 |

本紙「広報ながさき」をご持参の方

シャンプー

(税込540円相当)

無料サービス!

(有効期限)
平成27年10月末日まで

※シャンプーのみのご利用はできません

いっしょに学びませんか
アマランスフェスタ2015
 新しいことを学ぶあなたはイキイキ!
 いろいろな講座を用意してお待ちしています。