

特集

市政

長崎市民

子育て

生活情報

健康

子育て

福祉

被爆者援護

講演・講座

もよおし

おしらせ

募集

**母子健康手帳の休日窓口**  
子ども健康課 ☎829-1255  
日 8月22日(土) 午前9時～正午  
所 ども健康課

**親子の心の相談**  
子育て支援課 ☎829-1270  
お子さんへのかかり方で悩んでいる保護者の相談に、専門の医師が応じます。相談無料。日 小児科：8月12日(水) 午後2時～5時 / 精神科：8月19日(水) 午前10時～正午 所 子育て支援課 申 事前に電話で。

**あつまれ！はじめてママ**  
子育て支援課 ☎829-1270  
母親同士、楽しくおしゃべりしながら、育児の知識や親の役割などを学ぶ交流・意見交換会です。赤ちゃんといっしょにご参加ください。対 第1子(生後2～5カ月のお子さん)と母親、全4回参加できるかた 費 777円 申 はがきに、住所・保護者氏名・子どもの名前(ふりがな)・生年月日・電話番号を書いて子育て支援課 ☎829-1275 まで可。

実施日	時間	場所	定員	申込締切
8/24(月)・31(月)	10:00～12:00	長崎純心大学 地域連携センター (扇町)	10組	8/19(水)
9/7(月)・14(月)				

**子育て世帯臨時特例給付金の申請受付中**  
**申請期限 12月1日(火) 消印有効**  
申請期限を過ぎると申請できなくなります。早めの手続きを。  
子育て支援課(公務員以外のかた) ☎829-1270  
臨時福祉給付金室(公務員のかた) ☎0570-011-920

**ツインズひろば**  
子ども健康課 ☎829-1255  
親子で参加して、楽しくおしゃべりしながら友だち作りしませんか。妊婦さんも大歓迎！参加無料。対平成24年4月以降に生まれた双子・三つ子をお持ちか、現在妊娠中のかた 日 9月10日(木) 午前10時～11時30分 所 市役所別館地下1階機能回復訓練室 申 9月9日(水)までに電話で。

**むし歯予防教室**  
各問合わせ先  
いずれも、対生後7カ月～1歳4カ月未満のお子さんと保護者 内 むし歯予防のお話とお口のお手入れの仕方(実習) 費 無料 持 母子健康手帳 ◆ 香焼ひまわり 日 9月16日(水) 午前10時～11時30分 定 15組程度(抽選) 申 9月10日(木)までに電話で。 問 三和行政センター (☎892-1111)

◆江平地区ふれあいセンター 日 9月17日(木) 午前10時～11時30分 定 20組程度(抽選) 申 9月14日(月)までに電話で。 問 口腔保健支援センター (☎829-1436)

**魚のまち長崎応援女子会**  
おさかな離乳食教室  
水産農林政策課 ☎820-6562  
パックの刺身を使って簡単にできる離乳食と大人の料理を作ります。託児あり。対生後4カ月～8カ月のお子さんと保護者 日 8月28日(金) 午後1時～3時 所 桜馬場地区ふれあいセンター 定 8組(抽選) 費 1500円 持 エプロン、三角巾 申 住所、氏名、電話番号を書いて、FAX (827-6513) で。 申(期限) 8月17日(月)



**児童扶養手当申請の休日受付**  
子育て支援課 ☎829-1270  
日 8月16日(日)・23日(日)の午前8時45分～午後5時30分 所 子育て支援課 ※月々金曜日は、行政センターでも受け付け。他申請期限や要件など詳しくはお尋ねを。

**フリースペースごどものへや**  
長崎歴史文化博物館 ☎1883666  
折り紙や昔のおもちゃなどで遊ぼう！参加無料。期 8月13日(木)～16日(日) 時 午前9時30分～午後4時

講座名	対象	期日	時間	場所	申込期限	その他
両親学級	妊娠9カ月(35週)までの夫婦 15組	8/22(土)	9:30～11:30	アマランス	8/14(金)	栄養指導、妊婦体験、赤ちゃんの育て方
妊婦のための栄養料理教室	妊娠中のかたや「奥さんのために料理してあげたい!」というパパ 15人	8/27(木)	13:00～15:30	市民会館	8/25(火)	参加費400円。エプロン、三角巾持参
離乳食教室	生後4カ月～9カ月未満のお子さんを所持保護者 15人	9/3(木)	13:00～15:00	江平地区ふれあいセンター	8/27(木)	参加費400円。エプロン、三角巾持参
ツインズ教室	3歳未満の双子・三つ子と保護者または妊娠中のかた	8/28(金)	10:00～11:30	健康づくりセンター(布巻町)	8/27(木)	おやこ遊び、交流会など

**今月の講座・教室**  
・申し込みは期限までに電話で。  
・申し込み多数の場合は抽選。  
・当日は母子健康手帳を持参。  
子ども健康課 ☎829-1255