

特集

市政

長崎市民

「ご意見」
プレゼント

生活情報

健康

子育て

福祉・税

被爆者援護

講演・講座

もよおし

おしらせ

募集

母子健康手帳交付の休日窓口
こども健康課 ☎829・1255
3月15日(日) 午前9時～正午
所 こども健康課

親子の心の相談
子育て支援課 ☎829・1270
専門の医師が相談に応じます。相談無
料。日 小児科医…3月18日(水)午後
2時～5時 所 子育て支援課 申事
前に電話でお申し込みを。

あつまれはじめてママ
子育て支援課 ☎829・1270
楽しくおしゃべりしな
がら育児の知識や親の
役割などを学びましょ
う。4回連続講座。赤ち
やんといっしょにご参加
ください。 対 第1子(生
後2～5カ月)と母親
内 母親同士の交流、意
見交換など 定 14組
費 777円 申 はがき
に住所、保護者氏名、
子どもの名前(ふ
りがな)、生年月
日、電話番号を書
いて、長崎市子育て
支援課(〒850-1
8685 桜町2-
22)へ。電話かファ
クス(FAX 829・
1275)でも可。

期日	場所	締切
4/6～4/27 の月曜日	上長崎地区子育 て支援センター	3/30 (月)

※午前10時～正午



むし歯予防教室
口腔保健支援センター ☎829・1436
むし歯予防のお話を聞いて、お口の
手入れの仕方を実習します。 対 生後
7カ月～1歳4カ月未満のお子さん
と保護者 日 4月16日(木)午前10時
～11時30分 定 20組
程度(抽選) 費 無料
持 母子健康手帳 所
市役所別館地下1階
機能回復訓練室 申
4月13日(月)まで
に電話でお申し込み
ください。

**福祉医療費の受給者証を
お持ちのかたへ**
子育て支援課 ☎829・1270
乳幼児・母子・父子・寡婦(入院のみ)
を対象とした福祉医療費の受給者証
をお持ちのかたで、住所や健康保険
証を変更した場合は、手続きが必要
です。資格を喪失した場合は、速やか
に受給者証を返還してください。手続
きは子育て支援課、行政センター、支
所(乳幼児福祉医療費のみ)で。



**保育料の寡婦(夫)控除の
みなし適用**
幼児課 ☎829・1142
配偶者と死別、離婚した場合に受けら
れる税法上の「寡婦(夫)控除」につい
て、婚姻暦のないひとり親のかたに対
しても同様に寡婦(夫)控除があった

ものとみなすことにより、保育所の保
育料が軽減される場合があります。詳
しくはお尋ねください。

**県外での定期予防接種を
助成します**
こども健康課 ☎829・1255
里帰り出産などで県外に在る間に、子
どもが定期予防接種を受ける場合の
接種費用について一定額を助成しま
す。 対 次のすべてに該当する ①子ど
もの住民票が長崎市にある ②定期予
防接種の対象年齢 ③平成26年4月1
日以降に接種 他 接種前に予防接種
依頼書をこども健康課から受け取っ
て、接種する医療機関に提出してくだ
さい。予防接種依頼書の発行には、申
込後約1週間かかり
ますので、早めに電話
などで連絡を。申込書
は、ホームページ「イ
カオ」からダウンロード
できます。詳しくは
お尋ねください。

麻しん風しん予防接種
こども健康課 ☎829・1255
市内に住み票があり、次のいずれか
を満たすかた ①1歳のお子さん ②来
年度小学校入学予定のお子さん 所
(接種)市内の委託医療機関(県内の一部
の医療機関でも接種可) 費 ①2歳の誕
生日の前日まで無料 ②3月31日まで
無料 持 母子健康手帳 申 直接医療
機関に予約してください。



講座名	対象	期日	時間	場所	申込期限	その他
両親学級	まもなく赤ちゃんが生まれ る夫婦 15組 ※妊娠35週まで	3/15 (日)	9:30～ 11:30	こども健康課	3/12 (木)	妊娠中の生活 と栄養、妊婦 体験など
離乳食教室	生後4カ月～9カ月未満 の赤ちゃんの保護者15人 (託児相談可)	3/19 (木)	13:00～ 15:00	桜馬場地区ふれあい センター	3/12 (木)	参加費400円。 エプロン、 三角巾持参

今月の
講座・教室

- ・申し込みは期限
までに電話で。
- ・申し込み多数の
場合は抽選。
- ・当日は母子健康
手帳を持参。

こども健康課
☎829-1255