

上手な暮らし塾

自治会

地域を元気に！あなたの町の自治会 〜秋月町自治会〜

まちをよくするため、さまざまな活動をしている自治会。

秋月町自治会では、昨年から、高齢化に備えて、安全・安心で、災害にも強いまちをつくるようと、さまざまな取り組みを行っています。

金子英昭自治会長に伺いました。

「どんな取り組みを行っていますか？
地域の実態を把握し、「高齢者サロンの仕組みも活用しながら、趣味の集まりや食事会などを通じて互いに支えあう関係づくりに取り組んでいます。
また、災害に備えて、自主防災組織を結成しました。」



「始めたきっかけは？」

おとし町内の世帯調査を行ったところ、高齢化率が約40%、高齢者だけの世帯も多いことが分かりました。東日本大震災の記憶も新しい中、実際に「災害が起こったら大丈夫か」「高齢者ばかりで心配」といった声を聞いていましたので、役員の協力を得て取り組みを始めました。

「工夫をしていることはありますか？」

災害が起これば、いや応なしにみんなが当事者になるので、自分の身を守り、みんなを協力して、できることをやる必要があります。ですのので、できるだけ高齢者も含めたみんなで運営していることになっています。

「高齢化対策」というと、ともすれば高齢者が「お客さん」になりがちですが、高齢者にも運営の役割や居場所があれば、生活の張りにもつながると思います。

「参加者の声はいかがでしょう？」

「隣の人と仲良くなれた」「友達ができた」という声をいただきました。こうした関係が、高齢化が進む中でも安心して暮らせるまちをつくることにつながり、また、災害への備えの基礎にもなると思います。

金子会長ありがとうございました。
秋月町では、高齢化に対応するため、互いに支えあう関係づくりに取り組んでいます。あなたも一歩踏み出して、地域の自治会を少しのぞいてみませんか。

■問い合わせ

自治振興課 ☎829・1134

環境

PM2.5に注意しましょう！

春先にかけて、PM2.5の濃度が高くなると予測されます。正しい情報で、適切な対応をしましょう。

◎PM2.5って何？

微小粒子状物質のことで、大気中に浮遊する小さな粒子のうち、粒子の大きさが2.5μm(1μmは1mmの千分の1)以下の非常に小さな粒子のことです。

◎どんな健康被害がありますか？

粒子の大きさが非常に小さい(髪の毛の太さの30分の1)ため、肺の奥深くまで入りやすく、ぜんそくや気管支炎などの呼吸器系疾患のリスクが高まるほか、肺がんのリスクや循環器系への影響も考えられます。

◎どんな時に、注意喚起のお知らせが発表されますか？

1日の平均値が70μg/m³を超えることが予測される場合は、都道府県が注意喚起を行います。

◎注意喚起のお知らせが発表されたら、どのようなことに注意すればよいですか？

・不要不急の外出を控える。

・屋外での激しい運動はできるだけ減らす。

・外出時はマスクを適切に着用する。

・部屋の換気は必要最小限にする。

・洗濯物はできるだけ室内に干す。

・ぜんそくなどの呼吸器系や循環器系の疾患があるかたは、体調の変化に注意し、異常があるときは医師に相談する。

・喫煙により、室内のPM2.5濃度が大きく上昇することが知られていますので、注意が必要です。

◎長崎市のPM2.5の測定は？

現在、小ヶ倉支所測定局や稲佐小学校測定局、村松測定局、東長崎支所測定局の4局で測定を行って、1時間ごとの速報値を長崎市ホームページで公開しています。



■問い合わせ

環境政策課 ☎829・1156



消費者

賃貸アパートの前払い長期契約はよく考えて！

「解約時のリスクも把握しましょう」



受験生の子どもをもつAさんは、以前から勧誘されていた賃貸住宅業者の店に行きました。業者から、「志望大学周辺は物件が少ないので、早く申し込みをしたほうが良い」と言われ、家具家電光熱費込み賃貸住宅の4年契約で総額三百数十万円の前払いのプランに申し込み、クレジットで支払うこととしました。

冷静になって考えると、まだ大学へ合格したわけでもないのに、翌日解約の申し出をしたところ、「不合格でも他の物件に変更可能です。様子を見ては」と言われました。しかし、解約したいと思ったAさんは、消費者センターへ相談しました。

消費者センターで契約書を確認したところ、解約時には契約手数料十数万円は返金されない契約になっていました。

Aさんの事例は、入居まで期間があることもあり、消費者センターの

あつせんで解約することができましたが、このような事例では、契約内容をよく理解しないで契約したため、思ったほどお金が返ってこないなどの相談も寄せられています。

このように、値引きや家電付きなどの特典に引かれて、大学通学期間や転勤期間に合わせて数年に及ぶ一括払いの長期契約を結ぶケースが見られますが、留学や転勤、入居者間のトラブルなど、契約途中で退去せざるを得ないケースもあります。

また、長期契約の契約金全額をクレジットで前払いすると、毎月の返済額は金利手数料を含んだ金額となるので、メリットがあるのかどうか、慎重に検討する必要があります。

進学や単身赴任などで賃貸アパートの契約を検討のかたは、契約内容や支払い方法、家賃の他に発生する費用、退去や解約時に発生する費用なども考慮して契約しましょう。

■ご相談は消費者センター(メルカフ)きまち4階、相談専用☎82991234へお気軽にどうぞ。受け付けは午前10時～午後5時です。月曜日休業(祝日の場合、直後の平日)。土・日・祝日も相談できます。

動物

飼い主の義務です

「愛犬の登録と狂犬病予防注射のお知らせ」

犬の飼い主には、生後91日以上すべての犬に対して、登録と年1回の狂犬病予防注射が法律で義務付けられています。

◆**飼い犬の登録**
生涯に1回/3000円

◆**狂犬病の予防注射**

狂犬病は人に感染する極めて高い致死率の病気ですが、予防注射でまん延を防ぐことができます。

注射回数11年1回/3250円
(予防注射料2700円+注射済票交付手数料550円) ※飼いの登録をしない場合/6250円 ※費用は1頭あたり。
※4月20日(月)以降の期日は広報ながさき4月号に掲載します。

■問い合わせ
動物管理センター(☎844-2961)

登録と予防注射を行う場所と日程

期日	場所	時間	期日	場所	時間
4/3 (金)	歴史文化博物館横公園	13:00~13:20	4/11 (土)	岩屋中学校	10:00~10:30
	長崎中学校正門	13:40~14:00		国立病院機構長崎病院	13:00~14:30
	よけば公園(西山3丁目)	14:20~14:40		鳴見台小学校	10:00~10:45
4/5 (日)	西北小学校	10:00~10:20	4/14 (火)	住吉公園(住吉神社上)	13:00~13:40
	山里小学校	10:50~11:10		天主公園(浦上天主堂前)	14:10~14:30
	愛宕小学校	13:30~14:00		おたけ公園(女の都2丁目)	13:00~13:15
	瓊浦高校正門	14:20~14:40	三川地区ふれあいセンター	13:45~14:00	
	戸町中学校	10:00~11:30	三原中央公園	14:30~14:45	
	女の都小学校	13:30~13:50	4/15 (水)	神ノ島公民館	13:00~13:15
	西浦上小学校	14:20~14:50		小楯支所	13:35~13:50
4/7 (火)	船石公民館	13:00~13:15	木鉢地区公民館	14:10~14:25	
	久良木公園(中里町)	13:30~13:45	みなと坂星空公園	14:35~14:50	
	現川公民館	14:10~14:25	4/16 (木)	宮崎集会所	13:00~13:15
高城台小学校	14:45~15:00	川原老人いこいの家		13:35~13:55	
4/8 (水)	城栄公園	13:00~13:20	為石地区公民館	14:25~14:45	
	大橋地区コミュニティ活動センター	13:40~13:50	千々公民館	13:00~13:10	
	山里地区ふれあいセンター	14:10~14:25	大崎バス停	13:40~13:55	
4/9 (木)	高島町金城清掃車庫前	10:00~10:15	宮摺バス停集果場	14:05~14:15	
	大子集落センター	13:00~13:10	潮見崎公園(茂木町)	14:25~14:40	
	琴海行政センター	13:30~13:50	西山たちばな公園	10:00~10:30	
	戸根郷公民館	14:00~14:20	東長崎支所	13:00~13:45	
4/10 (金)	琴海南部文化センター	14:40~14:55	古賀団地北公園	14:15~15:00	
	二本松住宅集会所	13:00~13:20	松が枝公園	10:00~10:45	
	おし座公園(ダイヤランド目)	13:50~14:05	市役所別館裏車庫	13:00~13:15	
	小ヶ倉支所	14:25~14:40	銭座小学校	13:35~14:05	
	池島開発総合センター	11:30~11:40	山王公園(岩川町)	14:35~14:55	

