



特集

市政

長崎市民

子育て
プレセント

生活情報

健康

子育て

福祉

税

講演・講座

もよおし

おしらせ

募集

母子健康手帳交付の休日窓口
 こども健康課 ☎829-1255
 2月21日(土)午前9時～正午
 所 こども健康課

あつまれはじめてママ
 子育て支援課 ☎829-1270

楽しくおしゃべりしながら育児の知識や親の役割などを学びましょう。
 4回連続講座。赤ちゃんといっしょにご参加ください。
対第1子(生後2〜5カ月)と母親(内母親同士の交流、意見交換など) **定14組** **費**
 777円 **申**はがきに住所、保護者氏名、子ども名前(ふりがな)、生年月日、電話番号を書いて、長崎市子育て支援課(〒850-8685 桜町2-22)へ。電話かファクス(FAX829-1275)でも可。

期日	場所	締切
2/25～3/18 の水曜日	東公民館	2/18 (水)

※午前10時～正午

児童扶養手当の公的年金等との併給について
 子育て支援課 ☎829-1270

平成26年12月分から、公的年金等と児童扶養手当の金額を比較し、公的年金等の額が小さい場合、申請すると差額を受給できます。受給開始月は、申請月の翌月からです。ただし、3月までに申請をすると受給要件の発生時期に応じて、最長で平成26年12月まで遡って受給できます。受給要件や申請

手続きなど、詳しくはお尋ねください。

親子の心の相談
 子育て支援課 ☎829-1270

専門の医師が相談に応じます。相談無料。
日 小児科医：2月18日(水)午後2時～5時 / 精神科医：3月4日(水)午前10時～正午 **所** 子育て支援課 **申** 事前に電話でお申し込みを。

交通遺児教育手当の支給
 子育て支援課 ☎829-1270

市内に1年以上お住まいで、交通事故で父母などの保護者を亡くした小・中学生を養育しているかたには、手当の支給があります。詳しくはお尋ねください。

就学援助制度
 教育委員会総務課 ☎829-1191

市内の小・中学校に在学するお子さんがいる家庭で、学用品費や給食費など経済的に困りかたは、援助を受けることができます。**対** 市民税非課税世帯(世帯員全員が非課税)、国民年金保険料免除世帯(全額か4分の3、半額免除に限る)、児童扶養手当受給世帯(父子家庭も含む)、収入が少なく援助が必要と認められる世帯など。**他** ご希望のかたは、学校へお尋ねください。

むし歯予防教室
 各問合わせ先

むし歯予防のお話を聞いて、お口のお

手入れの仕方を実習します。いずれも、**定** 20組程度(抽選) **費** 無料 **持** 母子健康手帳
日 2月26日(木) **対** 生後7カ月～1歳4カ月未満のお子さんと保護者
時 午前10時～11時30分 **所** 市役所別館地下1階 機能回復訓練室 **申** 2月23日(月)までに電話で。**問** 口腔保健支援センター ☎829-1436
日 3月5日(木) **対** 生後5カ月～1歳4カ月未満のお子さんと保護者 **時** 午後1時30分～3時 **所** 三重地区市民センター **申** 前日までに電話で。**問** 琴海行政センター ☎885-2111

病児・病後児保育施設
 幼児課 ☎829-1142

病気で保育所などに行けず、家庭で育児ができないお子さんを一時的に預かります。登録や利用時間など詳しくは各施設にお尋ねください。

施設名	電話番号
あひるっこルーム(江戸町)	☎ 821-8867
にこにこルーム(本原町)	☎ 843-5327
ボンクラージュ(弁天町)	☎ 861-1213
あおむし(かき道3丁目)	☎ 838-5514
ポニールーム(上戸町2丁目)	☎ 878-3230
クローバー(滑石2丁目)	☎ 865-6559

今月の講座・教室

- ・申し込みは期限までに電話で。
- ・申し込み多数の場合は抽選。
- ・当日は母子健康手帳を持参。

こども健康課 ☎829-1255

講座名	対象	期日	時間	場所	申込期限	その他
妊婦の栄養料理教室	現在妊娠中のかた 15人程度	2/28(土)	13:00～15:30	北保健センター	2/24(火)	参加費400円。エプロン、三角巾持参
両親学級	まもなく赤ちゃんが生まれる夫婦 15組※妊娠 35週まで	2/21(土)	9:30～11:30	こども健康課	2/18(水)	妊娠中の生活と栄養、妊婦体験など
卒乳教室	1歳以上のお子さんを母乳で育てているお母さん 20人(託児なし)	2/19(木)	14:00～15:30	市役所別館 地下1階 機能回復訓練室	2/18(水)	おっぱい卒業の考え方や卒乳期の食生活
ツインズ教室	3歳未満の双子・三つ子をお持ちのかた、現在妊娠中のかた	3/5(木)	10:00～11:30	市役所別館 地下1階 機能回復訓練室	3/4(水)	おやこ遊び、交流会など