

広報

ながさき

Nagasaki

年中無休
午前8時～午後8時
市役所コールセンター
あじさいコール ☎
095-822-8888

市役所の代表電話
も同じ番号です



特集 **けんこう** 健口で豊かな人生を



寒さに負けず北陽小学校の3年生は元気いっぱい！大縄跳びや校庭の遊具で、ハイ！チーズ！こちらまで元気をもらえそうですね！

折り込み	裏表紙	ニュース 宅配便	お知らせ ワイド版	子育て広場	元気予報	長崎市民	上手な暮らし塾	長崎市民	市長コラム	長崎市民	市政	特集	2015年2月号 主な記事の内容		
「人権問題特集号」「市議会だより」	長崎ランタンフェスティバル	(福祉)講演・講座(もよおし) (おしらせ)(大募集)	「市・県民税の申告などのお知らせ」 「まちにも、私にも、新たな魅力を！」ほか	「あつまれ♪はじめてママ」ほか	健康に関するお知らせ	お料理レシピ・汽笛が鳴る方へ	「地域を元気に！あなたの町の自治会」 「個人情報削除してあげます」公的機関を名乗る不審な電話」	おたよりプレゼントクイズ	田上市長のホッとトーク 「ランタンフェスティバル」	ながさきプチ旅行(中の茶屋)	「住んでいるまちの将来を見据えて」ほか	進化長崎!! 「健口で豊かな人生を」 長崎サミットプロジェクト	ページ		
	36	28 35	21 27	20	18 19	17	16	14 15	13	12	10 11	9	8	3 7	ページ



長崎市コールセンター

あじさいコール

午前8時～午後8時
年中無休

市役所代表

はい、つうじます!

8時～8時

☎095-822-8888

※電話番号のお掛け間違いにご注意ください。

※回線の都合により、あじさいコールからおつなぎできない所属があります。

HP 「あじさいコール」
で検索

FAX 095-822-8850

Eメール 8888@ajisai-call.jp



テルテルインフォメーション



※相談日が土・日・祝休日の場合は事前に確認を

救急・災害情報

●休日・夜間当番医の案内
☎825-8199

●災害情報
☎0180-999-001

●防災無線が
聞き取れないときは
☎0180-999-002

※一部の電話機から利用できない場合があります
災害情報web
http://mb.119.city.nagasaki.nagasaki.jp/m/saigai/

市民相談

安全安心課(市役所本館1階) ☎829-1231

●市政相談・一般相談
月～金曜日 8:45～12:00 / 13:00～17:30

●交通事故相談
月～金曜日 9:00～12:00 / 13:00～16:00

●弁護士無料法律相談
月・火・木曜日 13:00～16:00
(受け付けは11:45までに窓口で)

●国税相談 毎月5日

●登記相談 火曜日

●不動産相談 金曜日(第5は除く)

●住宅増改修・マンション管理相談 第2水曜日
※国税・登記・不動産・住宅増改修・マンション
管理相談の相談時間は、13:00～16:00

消費生活相談

10:00～17:00(月曜日休業。祝日の場合は直後の平日)

消費者センター ☎829-1234

子育て相談

月～金曜日 8:45～17:30

子育て支援課 ☎822-8573 ☎825-5624

アマルンス相談

男女共同参画推進センターアマルンス
(配偶者暴力相談支援センター) ☎826-4417(要予約)

●女性相談員一般相談 毎日 10:00～12:00/13:00～16:00

●夜間電話相談 水曜日 18:00～20:00

●弁護士無料法律相談 金曜日 13:00～16:00

●心の健康相談 2月5日(木)、19日(木) 13:00～16:00

行政全般の相談

安全安心課…毎月第4水曜日 13:00～15:00

アマルンス…毎月第1・3水曜日 13:00～15:00

広報媒体の紹介 フェイスブックで長崎の旬な情報をお届け(*^o^*)

長崎市のフェイスブックページでは、市民の皆さんとのコミュニケーションを活発に行うために、市政情報や長崎市の魅力に関する情報などの発信を行っています。

ぜひフェイスブックに登録して、興味を持った情報に、「いいね!」を押ししたり、コメントやシェア(共有)をして、お友達などに市の情報を発信してください!

長崎市 フェイスブック 検索



QRコード

フェイスブックフォトコンテストを開催!!

- ◆テーマは「長崎の夜景」
- ◆受賞者には高島ヒラメとトラフグをプレゼント♪
- ◆応募締切 3月6日(金)



お気に入りの写真を応募しよう♪

今月の人口(平成27年1月1日現在)

人口433,197人(前月比-97人) [男]198,944人(-70人)[女]234,253人(-27人) 世帯数191,715世帯(前月比-20世帯)

平成22年国勢調査に基づく推計人口・世帯数を紹介しています。



歯ブラシにはもう慣れたかな？
 『むし歯予防教室（6P参照）』にて

健康で豊かな人生を

く大切に！お口の健康く

人は、口を使って、ものを食べ、話し、呼吸します。また、苦しいときに歯を食いしばったり、喜びや怒りを口で表現したりします。

口や歯の健康は、生活を営む上でなくてはならないものです。むし歯などで歯を失ったり、病気や年齢の関係で食べる能力が弱まったりすると、身体にいろいろな悪い影響があらわれることがあります。

今回は、市民のお口の健康の現状や市の歯科保健の取り組みなどについてご紹介します。皆さんも、お口の健康について、改めて考えてみませんか？

口腔保健支援センター

☎829・1436

長崎市民のお口は健康なの？

市民の皆さんの、むし歯、歯周疾患、食べる機能（口腔機能）の状況は次のとおりです。

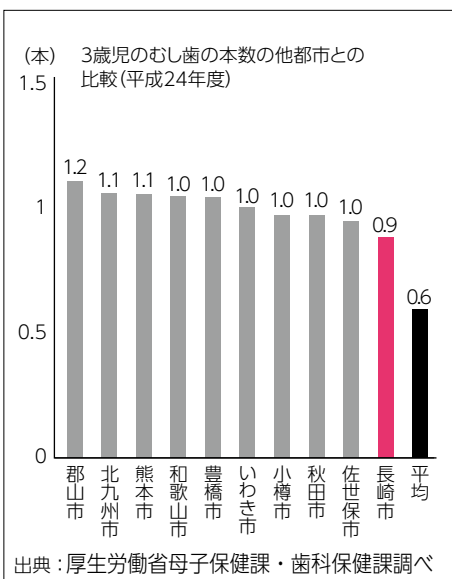


1 むし歯

残念！長崎市は

子どものむし歯が多いまち

長崎市の3歳児が持っているむし歯の平均本数は、全国と同規模の都市（保健所を持っている92都市）の中でワースト10位です。



また、年齢別で見ると、1歳児にはほぼむし歯はない一方、3歳児になると約4人に1人の子どもにむし歯が見られるようになります。乳幼児の間に、いかにむし歯を予防するかが重要になります。

2 歯周疾患

知らないうちに忍び寄る

歯周疾患

歯周疾患とは、炎症により歯を支えている部分（歯茎など）が破壊される病気の総称です。歯垢が直接の原因となります。

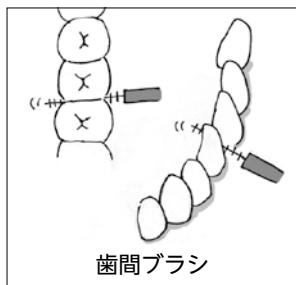
歯周疾患は、歯茎の腫れや出血が症状として表れ、最終的に歯が抜けてしまうこともあります。初期の段階では自覚症状がほとんどありません。

実は、市内の20代のかたの約半分に進行した歯周疾患が見られます。この割合は60代になるまで増加し、60代のかたでは約8割にも達します。

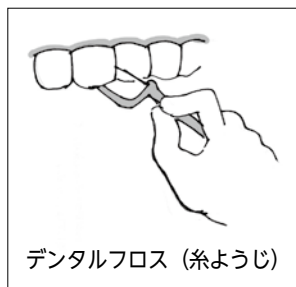
最近では、歯周疾患が糖尿病や早産などに影響することが指摘されています。身体全体の健康のためにも、歯周疾患の予防は大切です。



歯周疾患の状況（歯垢や歯垢が固まった歯石がたまり、歯茎が腫れ、出血している）



歯間ブラシ



デンタルフロス（糸ようじ）

歯周疾患を予防するには？

歯周疾患の予防には、歯ブラシや歯間ブラシ、デンタルフロスなどの清掃用具を使って歯垢を取り除くことが効果的です。また、全身の抵抗力を高めることや、禁煙したりストレスなどを取り除いたりすることも大切です。

さらに、かかりつけ歯科医院で定期的に健診や歯石の除去、歯のクリーニングをすることも効果的です。特に、20代のかたは定期健診の受診率（25%）が他の年代（33%～54%）と比べて低いのので、若いうちから健診などの対応を習慣づけることが望まれます。



“フッ化物” Q&A

Q. どんな効果があるの？

フッ化物には、歯を強くしたり修復したりする作用のほか、細菌が酸を作ることを抑える働きがあります。

Q. 利用方法は？

- ◆フッ化物を溶かした水でのうがい（フッ化物洗口）
- ◆フッ化物配合歯磨き剤の利用
- ◆保健センター・歯科医院でのフッ化物塗布（直接塗る）



上長崎小学校での練習風景
※保育所、幼稚園、小・中学校でフッ化物洗口を推進します。

Q. 安全性は大丈夫？

WHO（世界保健機関）など世界の専門機関が安全性を認めています。

歯は身体の中で最も硬い組織ですが、酸には強くありません。歯についた汚れ（歯垢）の中の細菌が糖を利用して作る酸で、歯の成分は溶け出します。こうしてできた穴をむし歯と呼んでいます。

むし歯を予防するためには、甘い食べ物を取る回数を減らす、正しい歯磨きで歯垢を取る、フッ化物（むし歯になりにくい作用があるフッ素を含むもの）をつがいや歯磨きなどで上手に利用する、といったことを組み合わせることが効果的です。

また、かかりつけの歯科医院を持って定期的な健診とむし歯予防処置を受けることも大切です。

むし歯を予防するには？

3 食べる機能

諦めないで！
食べる機能は訓練で維持可能

年を取ったり、介護度が高くなることで、堅いものが食べにくい、汁物がむせる、唾液の量が減るなど、食事の際に支障が出るかたが増加します。

しかし、唇や頬を動かす体操といった訓練を行うことで、食べる機能の低下を抑えることは可能です。

誤嚥（ごえん）性肺炎にも注意！

年齢や脳卒中の後遺症などの影響で食べ物を飲み込む機能が低下すると、通常は食道に行く食べ物や唾液が気管に入り込んでしまう「誤嚥」が発生します。

肺炎は、全国および市内での死因の第3位です。毎年、市内で約3千人の75歳以上のかたが肺炎になり医療機関を受診しています。そして、高齢者の肺炎は誤嚥によるものが多いことがわかっています。

誤嚥の予防には、口の中を清潔にしたり、口のまわりの筋肉を動かしたりする口腔ケアが効果的です。また、とろみをつけるなど食べ物を飲み込みやすくする、食後すぐに横にならないなどの取り組みも重要です。

いつまでもおいしく楽しく♪

今日から新たに取り組んでみませんか？



朝起きたら、ブクブクうがいをする



1日1回首や肩の体操をがいをする



1日1回舌を前後左右に動かす舌体操をする



上の奥歯付近の頬などにある唾液腺をマッサージする

パ・タ・カ・ラ



1日1回「パ・タ・カ・ラ」を10回ずつ発音する



毎食後歯磨きをする（入れ歯磨きを含む）

人生の節目節目でお口の健康を見直そう！

よく噛むことで食べ物が消化されやすくなり、栄養を十分に取ることが出来ます。お口の健康は全身の健康につながります。

長崎市では、赤ちゃんから高齢者までそれぞれの特性に合わせた歯科保健事業を行っています。料金も無料または比較的低額で、近所の歯科医院や公民館など身近な場所で利用できるものが多いので、お気軽に利用ください。

問い合わせ：あじさいコール（☎822・8888）

ママの歯っぴいチェック

対象：①妊娠中で母子健康手帳を持っているかた、②産後1年以内のかた
（①②でそれぞれ各1回）
場所：市内の協力歯科医院（要申込）
料金：無料
内容：歯科健診、お口の健康アドバイス

※就学前までの子ども同伴の場合は、歯科医院での保育サポートあり（要申込）



歯育て健診

対象：1歳6カ月～3歳5カ月の幼児
（1歳6カ月児健診時などに受診券を配布）
場所：市内の協力歯科医院（要申込）
料金：無料
内容：歯科健診とフッ化物塗布

※長崎市に転入した1歳6カ月～3歳5カ月の幼児にも受診券を配布していますので、ご相談ください。

30歳 25歳 20歳 3歳5カ月 1歳6カ月 1歳4カ月 7カ月 出生

国民健康保険歯科健診

国民健康保険加入者を対象として、市内の協力歯科医院で受診できる歯科健診があります（広報ながさき4月号(折り込み)で受診希望者を募集）。

集団健診会場での歯科健診

国民健康保険の特定健診など集団健診が行われる会場で、一般の市民を対象とした無料の歯科健診を実施しています（申込不要、直接会場へ）。

期日	時間	場所
3/6(金)	10:00 } 11:30	長崎ブリックホール 3階会議室
3/7(土)	9:00 } 11:00	長崎ワシントンホテル (新地町)

むし歯予防教室

<2・3月開催分は20P参照>



対象：7カ月～1歳4カ月未満の乳幼児（要申込）
場所：保健センター、行政センターなど
料金：無料
内容：むし歯予防の講話、お口のお手入れの仕方（実習）、お口の健康に関する相談など

受講者の声



初めての子育てで何かと不安でしたが、歯の裏の磨き方などを学べたりして、とても参考にりました。

予防と生活習慣が大切



地域で歯科保健に携わっている歯科衛生士の山本美保子さんに、お口の健康を守るために気を付けることなどをお聞きしました。

現在、市の依頼を受けて公民館や老人クラブなどで歯科の健康教室の講師をするほか、介護事業所で要介護者のかたへの口腔ケアなどを行っています。

通常は体の調子が悪くなってから病院に行くことが多いですが、歯の場合は「痛くなってから行く」では遅いです。ご自分の歯のお手入れと併せて定期的な健診が大切です。

40代、50代でも、唾液の量が少なくなるなど、食べる機能が低下している場合がありますので注意が必要です。舌をよく動かしたりよくかんで食事することが重要です。

歯つらつ健康教室を毎年受講される高齢者の中には、歯磨きなどお口のケアをしっかり行うようになったことで、お口だけでなく体全体がみるみる元気になっていくかたもおられます。お口のケアを生活習慣として意識することで、全身の健康を維持していけるものと考えます。



歯つらつ健康教室 介護予防事業におけるミニ講話

<2・3月開催分は18P参照>

対象：65歳以上のかた（要申込）

場所：公民館など

料金：無料

内容：歯科講話、お口の機能チェック、お口の健康体操など

歯周疾患検診

対象：①満20,25,30,35,40,50,60,70,80歳のかた

②20歳以上の禁煙を希望する喫煙者

場所：市内の協力歯科医院（要申込）

料金：400円（後期高齢者医療被保険者証などをお持ちのかたは無料）

内容：歯周疾患のチェック
お口の健康アドバイス、歯の清掃など

80歳 75歳 70歳 65歳 60歳 50歳 40歳 35歳

お口“いきいき” 健康支援事業

対象：後期高齢者医療被保険者（要申込）

場所：県内の協力歯科医院

料金：無料

内容：噛む力や唾液量のチェック、ブラッシングなど、3回を限度にお口の健康アドバイスが受けられます。

訪問歯科指導

対象：病気や障害などの理由により歯科医院で健診を受けることができないかた（要申込）

場所：対象者の自宅

料金：無料

内容：訪問によるお口の健康アドバイス

※歯科医師による訪問診療もあります。問い合わせは市歯科医師会（☎846-1717）へ。

「長崎市口腔保健支援センター」を設置しました



歯科保健に関する事業を総合的・効果的に実施するため、昨年4月に「長崎市口腔保健支援センター」を設置しました。

センターでは、関連団体や組織と連携しながら、お口の健康に関する情報提供、歯科健診受診の呼びかけ、フッ化物の利用推進、地域で活躍する歯科衛生士の養成などに取り組んでいます。

市民の皆さんからのお口の健康に関する相談も受け付けていますので、お気軽にお問い合わせください。（☎829-1436）

進化 ← 長崎!!

「個性輝く世界都市」「希望あふれる人間都市」に向けて「進化」する長崎。このコーナーでは、重点プロジェクトをはじめとした中・長期的な取り組みをご紹介します！

産学官が力を合わせ、長崎の経済を元気に！

長崎サミットプロジェクト

「長崎サミットプロジェクト」とは？

地域経済の衰退に歯止めをかけるため、経済4団体（長崎商工会議所、長崎経済同友会、長崎県経営者協会、長崎青年会議所）と、長崎大学、長崎県、長崎市とのトップが一堂に会し、経済浮揚策を協議する場として、平成22年7月に、「長崎サミット」が始まりました。

このサミットで課題などを共有して産学官が連携して一体となって取り組む経済振興のプロジェクトを、「長崎サミットプロジェクト」としています。

4つの分野で経済振興

長崎の経済を活性化させるためには、長崎の製品や技術を他の地域に売り出したり、他の地域の人々に長崎に来てもらい長崎で過ごしてもらうことで消費を増やしたりするなど、外から得られる収入「外貨」を増やす視点が不可欠です。

長崎サミットプロジェクトでは、長崎ならではの強みがあり「外貨」を稼ぐ効果大きい「**基幹製造業**」「**観光**」「**水産業**」「**教育（大学）**」に重点をおいて、経済活性化に向けてさまざまな活動に取り組んでいます。

プロジェクトの取り組み

基幹製造業

- 大型船の建造支援
- 「ながさき海洋・環境産業拠点特区」の活用（企業の環境分野への進出支援など）

観光

- MICEの推進
- おもてなしの充実
- 観光資源の磨き上げと活用（世界遺産登録の推進など）

水産業

- 水産練り製品の販路拡大（長崎かんぼこ王国）

教育（大学）

- 留学生受入体制の充実（生活・就職支援、地域との交流促進など）

雇用と所得の維持を目指す

【問い合わせ】

産業雇用政策課（☎829・1313）

市では、競争力強化や新分野への進出、販路拡大、まちの魅力づくりなど、市民や企業・大学の皆さんが実施する経済活性化の取り組みを積極的に支援します。また、市が主体となつて行う事業についても産学官の連携を強めることで、世界に、日本に誇る国際都市長崎へ向けた歩みを着実に進めていきたいと考えています。

取組事例①

水産練り製品の販路拡大 ～長崎かんぼこ王国～

長崎ならではの「食」の魅力を磨き上げるため、産学官が集まり「長崎かんぼこ王国」が発足。「長崎おでん」や「チャポリタン」などの新商品開発や、県外での商談会への出展などで成果を上げています。市民の皆さんが日ごろから「かんぼこ」を購入したり、県外のかたにお土産などでオススメしたりすることが、経済振興への後押しとなっています。



王国のPRキャラクター
電眼王・ちくわ王妃

取組事例②

官民一体のおもてなし ～アダプトプログラム～

まちがきれいだと、観光客にも喜んでもらえますよね！道路や公園などの「里親」として市民の皆さんに環境美化に取り組んでいただく「アダプトプログラム」。長崎サミットでは、関係団体や企業へ積極的な参加を呼びかけていて、市全体で141団体（平成26年12月現在）が活動しています。



特集

市政

長崎市民

「ご意見」
プレゼント

生活情報

健康

子育て

福祉

税

講演・講座

もよおし

おしらせ

募集

住んでいるまちの 将来を見据えて



自治会などから約180人が参加しました

これからの地域づくりのヒントを探す「わがまちからいシンポジウム」を12月23日に開催。

「人と組織と地球のための国際研究所」の川北秀人代表による講演や、地域活動の事例発表、意見交換などを行い、自分たちのまちの未来について考えました。

参加者からは「まちの将来の姿の話が聞け、まちづくりについて身近に考える機会になった」などの意見をいただきました。今後も市では、みなさんが地域をよくしていく取り組みのお手伝いを行っていきます。

■問い合わせ 地域コミュニティ推進室(☎829-1283)

友好都市「福州市」から訪問



アワビの種苗生産などの情報交換を行いました

中国・福州市の水産交流訪問団(福州市海洋与漁業局 副局長 林開明氏ほか4人)が、12月15日に市長を表敬訪問。12月15日から3日間滞在し、水産センターなどを見学しました。

両市では昭和55年に友好都市を締結後、これまで養殖技術の交流、優良品種の相互寄贈、研修生の相互派遣などを行ってきました。

今後も両市の水産業のさらなる発展を目指して交流を深めていきます。

■問い合わせ 水産農林政策課(☎820-6562)

貴重な文献など1171点を 寄贈していただきました



1月6日、ご長男の外山慎一郎さんへ感謝状を贈呈

故 外山幹夫氏(長崎大学名誉教授、前長崎市史編さん委員会委員長)が所蔵していた長崎に関する歴史書籍などをご遺族に寄贈いただきました。

いただいた文献などは、長崎の歴史をより多くのかたに知っていただくために、今後市史編さん事業の推進などに役立てていきます。

■問い合わせ 市史編さん室(☎846-7410)

支所がさらに便利になりました

1月から支所のできる手続きが増えました。

新たに支所のできる主な手続きは以下のとおりです。

- 国民健康保険の高額療養費の支給申請
- 障害者手帳の交付申請や変更届
- 被爆者援護のための手当の申請や変更届
- 保育所・認定こども園(保育利用)の入所申請
- 原動機付自転車の登録や廃車の申請

これらを含め、新たにできる手続きについては、広報ながさき12月号折り込みか市のホームページをご覧ください。なお、手続きに必要な書類などは事前にあじさいコール(☎822-8888)にお尋ねください。

また、テレビ電話を設置し、本庁(税や福祉などの担当課)の担当者と書類の確認や相談をしながら手続きができるようになりました。

今後も、市民のみなさまにとって身近で便利な支所を目指します。

■問い合わせ 行政体制整備室(☎829-1124)

開催されたイベントや講座などを写真で紹介!!

フオット! ホット! HOT!

1/7
(水)

決意を新たに「安心安全な一年を」



新春恒例の長崎市消防出初式を開催。式典では防火・防災に功績のあった803人、63団体が表彰されました。

式典の後は、長崎水辺の森公園で消防職員・消防団員や婦人防火クラブ・少年消防クラブなど約3,000人が、今年一年の防火・防災の決意を胸に行進。最後に消防車両と消防艇による一斉放水が行われると、会場からは大きな歓声が上がっていました。

まだ寒く、空気が乾燥する日が続きます。火の取扱いには十分にご注意ください。



1/10(土)
~2/1(日)

爽やかな香りに誘われて



野母崎総合運動公園内の水仙の里で「のもざき水仙まつり」を開催しました。

約1,000万本の水仙は、かれんな姿と爽やかな香りで、会場を訪れたひとを魅了。

期間中は、水仙のプレゼントや地元特産品の販売もあり、多くの家族連れやカップルは思い思いに楽しんでいました。



1/4
(日)

新しい年も全力疾走だ!!

市総合運動公園で「長崎新春駅伝」を開催。平川果穂さん(12歳)の選手宣誓の後、小学生から一般の部で、1,532人が仲間と力を合わせ、ゴールを目指しました。

また、「長崎新春ウオーク」も開催され、約200人の参加者は市営陸上競技場を出発する約10kmのコースで、爽やかな新春の風を受けながら歩きました。



特集

市政

長崎市民

プレゼント
「ご意見」

生活情報

健康

子育て

福祉

税

講演・講座

もよおし

おしらせ

募集



1/11 (日)

新成人おめでとうございます ~自らを磨き育てる大人に~



大人への門出を祝う長崎市成人式が公会堂で開催され、晴れ着や真新しいスーツ姿の新成人約2,900人が集まりました。公会堂での開催は今回が最後となり、会場では、参加者が旧友との再会を喜ぶあう光景が多く見られました。



式典では新成人の河野美菜さんと竹口美咲希さんの二人が司会を務め、新成人を代表して松尾裕乃さんが「家族や地域への感謝を忘れず、目標実現に一歩ずつ進んでいきたい」と誓いのことばを述べました。参加者にとっては成人としての自覚を新たにする日となりました。



さまざまな分野で“がんばる”長崎市民をご紹介します!!

ながさきメーカー

長崎 maker

今月のmaker 長崎観光龍踊り会 松尾博臣さん

ランタンフェスティバルや全国のイベントなどで龍踊りを披露し、異国情緒あふれる長崎の魅力をたくさんの人に伝えている団体です♪



「ドンドコストンジャーパー」。エキゾチックな音がグラバー園内にある伝統芸能館から聞こえてきます。

設立35年を迎える長崎観光龍踊り会が毎週水曜日の定期練習をしているところですよ。

その中で、20kgはあろうかという龍頭を、自由自在に操っている人がいます。普段は、魚市の仲買人として仕事をしている松尾博臣さんです。

入会したのは17歳。友達がしている龍踊りを見に行き、誘われたのがきっかけでした。「やりたいことが見つからず何となく日々を過ごしていた」と当時を振り返る松尾さん。「龍踊りという熱中できるものが見つかり、信頼できる仲間とも出会えた。龍踊りが人生を変えてくれたんです」と話します。

そんな龍踊りの魅力は、「まるで生きているかのような動きをみんなで追求し、一つになれること」。今年のランタンフェスティバルにも出演予定で「龍が渦巻き状に体を巻き月を探す場面で、龍の動きが静から動にかわる躍動感を見てほしい」と松尾さんは語ります。

また新婚ほやほやの松尾さん。奥さんとは龍踊り会で知り合ったそうで、「将来の夢は家族全員で龍踊りをする事」だそうです。ぜひこの夢を叶えてほしいですね♪



私たちの龍踊りをぜひ見に来てください!

働き盛りの長崎人をクローズアップ!!

はたらきど 輝く働き人



株式会社PAL構造
菊川 幸秀 さん

東京スカイツリーのアンテナなど国内外のさまざまな建築物の構造設計や、地質調査などを行っているPAL構造。菊川さんは、火力発電所などのプラント（産業設備）の構造設計を担当しています。

Q1. この会社に就職したきっかけは?

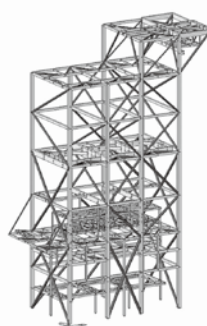
もともと、地元長崎で働きたいという希望を持っていました。

大学で主に土木工学を学んでいたのですが、構造設計にも興味があったので、先生にも相談して就職を決めました。



解析ソフトを使って構造設計を行います。

Q2. どんな仕事をしていますか?



菊川さんが作成したボイラーフレームの設計図

主に火力発電所内のボイラーを支えるフレーム（建屋）の構造設計を担当しています。発電所は構造が複雑なので、強度を保ち、熱や衝撃にも耐えられるよう、建築部材の選定（形・大きさ）に工夫が必要です。建物全体のバランスを考えながら設計しています。

最近、自分が設計した千葉県の火力発電所を見に行きましたが、実際に見るとやっぱりうれしいですね。長崎においても全国や海外の仕事ができることにやりがいを感じています。

Q3. 今後の目標は何ですか?

現在入社7年目ですが、まだまだ勉強中ですが、早く一級建築士の資格を取りたいと思っています。

笑顔がさわやかな菊川さん、これからもお仕事がんばってください!!



お互いにサポートしあえる職場です

特集

市政

長崎市民

プレゼンツ

生活情報

健康

子育て

福祉

税

講演・講座

もよおし

おしらせ

募集

今月のテーマ

ランタンフェスティバル



田上市長の 心と手

～自らの思いを皆さんに語るコラム～

2月になると、長崎に2つ目のお正月がやってきます。旧正月です。

中国の旧正月(春節)を祝う行事が、皆さんご存じのランタンフェスティバル。今年は2月19日から3月5日までの15日間にわたり開催されます。

期間中は、新地中華街をはじめ、唐人屋敷、孔子廟、浜町アーケード、中央公園、眼鏡橋、崇福寺、興福寺など、市内中心部のいたるところに1万数千個のランタンが飾られ、訪れる人々を幻想的な世界へ誘ってくれます。

今や長崎の冬を彩る一大風物詩となったこの「ランタンフェスティバル」ですが、もともとは、新地中華街の皆さんが、中国の旧正月(春節)を祝う行事として行っていた「春節祭」でした。平成6年、この春節祭を、冬のイベントの目玉にしようとして取り組み始めて、今年で22年目を迎えます。

ペーロンや龍踊りは中国から伝わり長崎の伝統になったものです。長崎の臺の横に置かれる土神様の風習も中国から来たものですし、唐寺や孔子廟のように中国の人たちが建てた建物も残っています。長崎

は、長い歴史の中で中国文化の影響を強く受けて独特の文化を育んできたまちですが、ランタンフェスティバルのように、現代になっても新しい中国情緒を生み出し続けているのです。そう考えると、まさに歴史は現在進行形で、私たちはその中にあるということが分かります。



新作オブジェもお楽しみに!

ランタンフェスティバルは、この20年あまりの間に進化してきました。イベントを行う会場は次第に広がり、赤いランタンだけでなく黄色や桃色のランタンも飾られ人気を呼び、ランタンオブジェも随分増えきました。

中国の伝統文化の中に登場するパフォーマンスの一つで、一瞬で面が変わる「変面」をご覧になったことがありますか? 二胡の演奏なども中国情緒満点の出し物です。

イベントだけでなく、この機会に長崎の中のいろいろな中国情緒にふれるのもランタンフェスティバルの楽しみ方の一つです。

例えば、唐人屋敷に足を運ぶと、土神堂、天后堂、観音堂、福建会館を、赤いろうそくを供えながら歩く「四堂巡り」が楽しめます。

最終日の旧暦1月15日は「元宵節」。この日は一家団らん、一家の幸せを象徴する「元宵」と名付けた団子を食べる風習があり、崇福寺では毎年、皆さんに幸せになっていただきたいと、元宵団子を振る舞っています。これも一度味わってみてはいかがでしょうか。

期間中毎日、「ランタンさるく」が実施されます。ガイドの案内でゆかりの場所を歩くと、知らなかった長崎の中の中国を発見できるだけでなく、ランタンフェスティバルに込められた華僑の皆さんの思いにもふれることができるのではないのでしょうか。

ランタンフェスティバルには、「もう知ってるよ」とは簡単にいえない奥深さがあります。ぜひ15日間の期間中、何度も足を運んでみてください。



都会の喧噪を離れて...



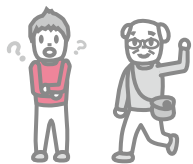
由緒ある庭園が美しい 中の茶屋

思案橋から丸山方面へ向かい、史跡料亭「花月」脇をそぞろ歩き。すると程なく中の茶屋へ。

ここは、江戸時代に遊女屋が茶屋を設けていた所で、茶室や休憩所として親しまれていた。民謡「長崎ぶらぶら節」で「遊びにいくなら花月か中の茶屋」と唄われるほどの人気ぶりだ。きつとあの幕末の志士も訪れていたのでは…。

今でもその趣は変わらない。庭園には凛とした空気が流れ、縁側に座ると実に気持ちがいい。有料で茶室・和室も利用できるのですが、おもてなしにも喜ばれそうです。

また、かつて知られる漫画家、清水崑の原画も展示されているので、併せて楽しむことができる(詳細32ページ)。この春、丸山を訪れたら、ぜひ「和」を感じに立ち寄ってみてはいかがでしょうか?



長崎のいろんなことを
気軽に話ませんか？



被爆70周年を迎え、市では、「継承と「発信」をテーマに、市民の皆さんと一緒にさまざまな取り組みを進めていくこと」をしています。

その中で、昨年は、市民の皆さんが考え、実施する企画を募集しました。さまざまなジャンルの提案がありました。そのうち



平和への思いを形で表すことが大切で

■被爆70年目に思うこと
忘れてはならない悲しい出来事が風化しつつあります。今二度、戦争や原爆を世界からなくしたいという思いを、子や孫たちに伝えていかなければならないと痛感しています。
(現川町 N1さん)

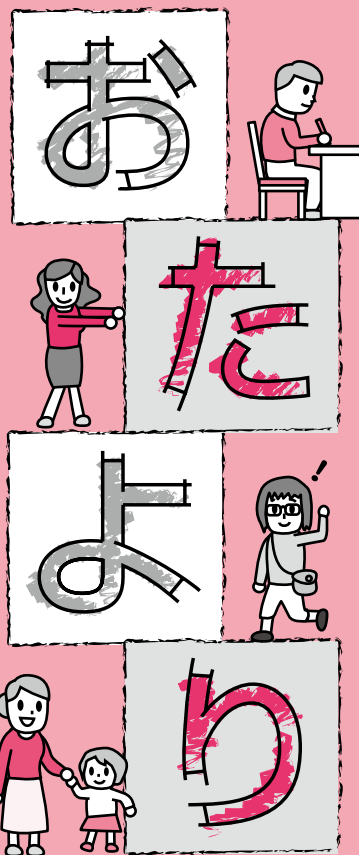
ジャンル	事業名	内容
音楽	平和祈念音楽祭 in 長崎	市民参加の合唱と平和祈念オーケストラによる演奏
	レクイエム・プロジェクト 長崎2015	市内外の参加者による合唱と九州交響楽団による演奏
演劇	演劇「残夏-1945-」	長崎のろうあ者の被爆体験をもとにした作品を、手話や字幕を交えて公演
	演劇「明日」	原爆投下の前日を舞台に、ささやかな暮らしを大切にしていた長崎市民の姿を描いた作品
	オペラ「いのち」	長崎原爆をテーマに、命の尊さや平和の大切さを伝える作品
美術	キッズゲルニカ大会 in ながさき	「世界の平和は子どもから」をテーマに子どもたちが描く超巨大壁画の展示
映像	浦上天主堂再現プロジェクト	新しい映像技術を使って、天主堂の壁面に、被爆直後の天主堂の姿を原寸大に再現
出版	原爆後の70年 ※3月発行	長崎の被爆者援護や平和運動がどのように始まり、広がっていったのかを調査・記録して出版

詳しくは、調査課(☎829-1147)へお尋ねになるか、市ホームページ(「長崎市 70周年」で検索)をご覧ください。

この8件が、市との協働事業として、主に7月から9月に実施されます。

世界平和の実現に熱意を持っている人がたくさんいて、その思いをいろんな形にして表現できるのは、長崎だからできることだと思います。これをきっかけに、市民の皆さんが主体の継続的な活動が広がっていくことを期待しています。

被爆者の高齢化が進む中、被爆都市の思いは次の世代が発信していかなければなりません。自分には何ができるのかを考えるきっかけづくりに、ぜひ、参加してみてください！ (調査課)



このコーナーに掲載する皆さんからのご意見を募集しています。

広報ながさきのご感想やまちづくりについてのご意見をプレゼントクイズのコーナーにお寄せください。

掲載させていただいたかたには、図書カードをプレゼントします。

※お便りは、広報ながさきや市ホームページでの紹介、プレゼントの発送に利用します。

今月のプレゼント

「選りすぐりの特産品は何かですか？」長崎市ブランド振興会の会員が推奨するご覧の商品を今月は、

10名様
にプレゼント!!

お店 **将大**

商品 **俺んちのごまドレッシングセット (ゆうこう果汁入り)**



県内産素材にこだわった商品が魅力の「将大」。このたび新登場のごまドレッシングと、長崎特産の柑橘「ゆうこう」果汁が入ったごまドレッシングをセットでプレゼント！風味豊かなごまの香りとともに、ゆうこうの爽やかな後味がお口いっぱいに広がる一品です！

問 畝刈町1613-89 ☎814-1310

ホームページ 検索

表紙の話



「子どもは風の子」とは、まさにこの子たちのこと。「ここにこ、はきはき、どんどん、北陽っ子」をテーマに元気いっぱいに撮影に臨んでくれました！

特集

市政

長崎市民

「ご意見」
プレゼント

生活情報

健康

子育て

福祉

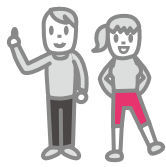
税

講演・講座

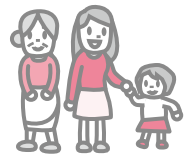
もよおし

おしらせ

募集



さまざまなご意見をお待ちしています。



また、サロンには行けなくても、一人暮らしのお年寄りやお年寄りだけの世帯に、地域の民生委員が月1〜2回訪問して、相談を受けたり、助言を行った

も、無料で参加できます。高齢者すこやか支援課にお尋ねいただければ、お近くのサロンをご案内します。



サロンに参加してみませんか？

高齢になっても安心して暮らしていくためには、社会や地域とのつながりを持ち続けることが大切です。市では、地域のひととの交流の機会を作ったり、見守ったりして、お年寄りが地域の中で孤立することなく、いきいきと暮らせるための取り組みを行っています。

例えば、お年寄りが気軽に集い、健康づくりや生きがいづくり、仲間づくりを行うため、市内33カ所に開設している、高齢者ふれあいサロンもその一つです。公民館などの身近な場所です。フリーエーションや軽い体操、小物づくりなど、いろいろな楽しいメニューを行っています。どなたでも、無料で参加できます。高齢者すこやか支援課にお尋ねいただければ、お近くのサロンをご案内します。

孤立するのが不安です
年を取って近所づきあいが減ったせいか、周りにいるような情報を教えてくれる人、話しかけてくれる人が少なくて困ります。
(大手2丁目 Y.Mさん)

消毒液の作り方

ここでは、市販の“家庭用塩素系漂白剤”を使った作り方を紹介します。日常の消毒には薄く、嘔吐物などの付いた物や床の消毒には濃く作ったものを使うことをおすすめします。

【準備するもの】

- ・家庭用塩素系漂白剤（“次亜塩素酸ナトリウム”を含み、濃度が約5%のもの）
- ・きれいに洗ったペットボトル ・水

※ 薄く作るときは2ℓ、濃く作るときは500mlのペットボトルと水で作ります。



【作り方】

- ① ペットボトルに約10ml（ペットボトルのキャップ2杯分）の漂白剤を入れる
- ② 2ℓ（500ml）になるまで水を加える
- ③ キャップを閉め、振ってよく混ぜれば完成

【使用上の注意！！】

手袋を着用し、手洗いには使わない／酸と一緒に使わない（有毒ガスが発生）／消毒後は水洗いか水拭き／カーペットや壁紙は変色する恐れがある／間違えて飲まないよう保管



食中毒は、夏場だけに起こるものではありません。秋から冬にかけても、ウイルスによる食中毒が発生しやすく、その代表的なものがノロウイルスです。感染力が強く、嘔吐・下痢発熱などの症状が見られます。

感染経路は、ウイルスの付いた食べ物や食器を食べて感染する、食中毒ルート、などを行って、二次感染を防ぎましょう。
(生活衛生課・地域保健課)

冬場の食中毒にご注意を！
今の時期は、油断しがちですが、意外と多いので、注意したいと思います。
(秋月町 Y.Aさん)

りする、友愛訪問を行っています。生活や健康についての不安や困りごととは、一人で悩まずに、気軽に高齢者すこやか支援課（☎829・1146）までご連絡ください。
(高齢者すこやか支援課)

と、感染した人の嘔吐物などを処理するときに、手や指にウイルスが付き、それが口に入り感染する、感染経路があります。
* * *
予防のポイントとは、
・調理や食事の前、トイレの後、帰宅時などは、石けんで手をよく洗う
・調理するときは、85℃で90秒以上、中心部まで十分加熱する
・調理器具などは、洗剤でよく洗った後、塩素消毒か加熱消毒で殺菌する
もし、感染してしまったら、
・嘔吐物などの処理には、手袋・マスクなどを着用し、使用後は、ビニール袋に入れ、密封して廃棄する
・家族が手を触れる可能性のある場所や物は消毒する

問題

長崎のまちを元気にする働き盛りの人を紹介！
今月からの新コーナーは？(ヒント、12ページ)

答え

「輝く○○人」

応募方法・応募先

①○○に入る答え ②住所 ③氏名 ④年齢 ⑤電話番号 ⑥広報紙に対するお便りなどを必ず書いて、はがきかホームページで応募してください。抽選で右欄のプレゼントを差し上げます。締め切りは2月28日(土)消印有効です。たくさんのご応募お待ちしております。

**【はがき】〒850-8685 桜町2-22
長崎市広報広聴課「広報ながさき」プレゼント係
【ホームページ】トップページ「市民参加」の「プレゼントクイズ」**

発表はプレゼントの発送をもってかえさせていただきます。プレゼントは、商品を提供していただくお店から発送します。お便りは、広報ながさきや市ホームページで紹介させていただく場合があります。

今月のクイズ

【1月号の答え】
野母崎海の健康村

※12月号には82通のお便りをいただきました。ありがとうございました。

暮らしに役立つ確かな情報をお知らせ

上手な暮らし塾

自治会

地域を元気に！あなたの町の自治会
～愛宕3丁目自治会～

住みよい地域をつくるため、さまざまな活動をしているのが自治会で

皆さんは年末に、拍子木を打ち鳴らす音や「火の用心」の声を聞きませんでしたが、この時期多くの地域で、自治会や消防団により火災予防のための年末夜警が行われました。

愛宕3丁目自治会でも、昨年12月の27日から29日にかけて、自治会の防火婦人部、子ども会、青年部を中心として年末夜警を実施しました。

園田洋子自治会長にお話を伺いました。

「どんな思いで取り組んでいますか？」

私たちのまちは、斜面に広がる住宅地です。場所によっては、車が入らないような狭い道や、急な階段もあります。ですから、火災予防は、特に気をつけなければなりません。

こうした活動を続けることで、互いに防火の意識を少しでも高めることができればと考えています。

「参加したかたがたは、みんな楽しんでる様子でしたね。」

この活動は、気軽に参加できる年

末の恒例行事として、地域の親睦を深める意味でも大切なものだと思います。

子どもたちも、毎年たくさん参加してくれてうれしい限りです。拍子木を打つと楽しいですし、町を巡回していると、お年寄りから感謝の言葉をかけられることもありますので、励みにもなる

と思います。こういった経験を通じて、子どもたちも、自分のまちの人たちと顔見知りになって、まちへの愛着も深めていってほしいですね。



園田会長ありがとうございます。

愛宕3丁目では、恒例の夜警活動を通じて、安全で楽しい地域をつくるうとしています。あなたも一歩踏み出して、地域の活動を少しのぞいてみてはいかがでしょうか。

問い合わせ

自治振興課 ☎092・91134

消費者

個人情報削除してあげます
～公的機関を名乗る不審な電話～

あなたは、個人情報が流出したり売買されていたというニュースを聞いたことがありませんか？最近では、これに乗じた不審電話も発生しているので気を付けましょう！

【事例】消費生活センターを名乗り「あなたの個人情報が必要」と言われ、代理人を紹介できる機会の紹介を受けた。その後、福祉財団を名乗る者から電話があり、「代理人を用意する代わりに、車椅子購入のために名義だけ貸して欲しい」と頼まれ承諾した。後日、車椅子業者から電話があり、「名義貸しは違法で、代金を立て替えないければ裁判になる。あなたがすぐ支払うように」と脅され、相手が言うままに宅配便で1000万円を送ってしまった。

* * *

これは、個人情報の削除を持ち掛けてお金をだまし取る手口です。

公的機関が個人情報の削除を持ちかけることはありません。実在する公的機関を名乗る者から電話があっても相手にしないでください。

「他の人に言つと逮捕される。家族に迷惑をかける」と脅し、不安な心理を利用して、相談させないように仕向けてくるのもよくある手口です。また、現金を宅配便やレターパック・ゆうパックで送ることはできません。少しでもおかしいと感じた場合、特にお金の話が出てくるような場合には、消費者センターや警察（☎9110）、家族など周りの人に必ず相談しましょう。

なお、このような不審電話対策として、詐欺抑止の効果がある音声メッセージを再生する、防犯用の自動録音装置（数千円～数万円）などを利用するという方法もあります。

■ご相談は消費者センター（メルカフさまち4階、相談専用☎092・91234）へお気軽にご相談ください。受け付けは午前10時～午後5時です。月曜日休業（祝日の場合、直後の平日）。土・日・祝日も相談できます。

お料理レシピ

made in
ながさを
食べよう!!



白い鉄火巻



【4人分 239kcal】

今回は、「魚の美味しいまち長崎」冬のオススメの魚「寒ブリ」を使ったレシピです！長崎県鮭商生活衛生同業組合から提供していただきました。同組合の参加店舗では、「県内産品を5品以上使用する」「県内産の米を使用する」など、地産地消にこだわった寿司を提供しています。鯨のさえぎりや豚の角煮、白い鉄火巻などが楽しめる「長崎にぎり」などもいただくことができますよ！

材料(4人分)

- ◎お米…1合
- ◎昆布(3cm四方)…1枚
- ◎寒ブリ…100g ※ヒラスでも作れますよ!
- ◎焼きのり(全形の1/2の大きさ)…4枚
- A すし酢…36cc 砂糖…18g 塩…6g

◎作り方

【下準備】

- ①お米は、といた後、30分ほど水につけておく。その後、(炊飯器などに)昆布と一緒に入れて、炊く。炊きあがり後は15分ほど蒸らしておく。
- ②寒ブリは皮、骨などを取り除き、焼きのりの幅に合わせて、棒状に切っておく。
- 1 Aを入れた小鍋を中火にかけ、砂糖が溶けたら火を消す。

- 2 ①をすし桶に移し、1を全体にかけながら、しゃもじでご飯を切るようによく混ぜる。
※この後、5〜10分ほどおいて冷ます。
- 3 巻きすの上に焼きのりを広げ、上下5mmを残して、2の1/4ずつを伸ばし、真ん中にくぼみをつける。その上に、棒状に切った寒ブリのをせ、手前から巻く。
- 4 3を食べやすい大きさに切り、皿に盛りつけてでき上がり。

旬の味「寒ブリ」をおいしく、楽しく!

長崎は、ブリ類の漁獲量全国1位(平成23年)。特に2月は、締まった身にたっぷり脂肪がのっておいしい時期です。刺身や塩焼き、照り焼きにしゃぶしゃぶなど、さまざま

まなお料理に使えるのも嬉しいですね！新鮮でおいしいブリやハマチなどを使って家族みんなで楽しく巻き寿司を作ってみると楽しいですよ!

〈問い合わせ〉◎水産農林政策課 食の推進係 ☎820-6562 市ホームページやツイッターでも、長崎の美味しい情報を発信中!

ちよこつと外国語講座

クルーズ客船の入港日、まちなかにはたくさんの外国人観光客が。そんな皆さんをおもてなしするための簡単なあいさつなどを英語・中国語・韓国語で紹介합니다。

今回は、日本語で「明日の朝9時にロビーでお待ちしています」という言葉です。

英語

アイウィルビウエイティングフォーユーインザロビー tomorrow at nine a.m. lobby tomorrow at 9:00am.

中国語

明天早上九点在 大厅等您。

韓国語

네일 아침 아홉시에 로비에서 기다리고 있습니다.



港まち・長崎を訪れるクルーズ客船に会いに行こう。

汽笛が鳴る方へ

入港予定スケジュール

船名	寄港予定日時	場所	トン数	船籍
コスタ・アトランチカ	2/19(木) 8:00~19:00	松が枝	85,619	イタリア
セブリティ・ミレニアム	2/23(月) 10:00~21:00	松が枝	90,963	マルタ
コスタ・アトランチカ	2/24(火) 8:00~19:00	松が枝	85,619	イタリア
バルモラル	3/ 5(木) 8:00~17:00	松が枝	43,537	パハマ

日時などは変更になる場合があります。クルーズ客船の寄港中は、松が枝国際観光船ふ頭岸壁への立ち入りはできません。

Nagasaki welcomes you!

入港する時は、プラスバンドの演奏や龍踊などで長崎らしく出迎えるイベントを開催しています。今年も多くのクルーズ客船が寄港するといいですね。あなたも港に出掛けてみませんか!



〈問い合わせ〉◎観光推進課 ☎829-1314 クルーズ客船情報 ホームページ「クルーズながさき」で検索!

対=対象 日=日時 期=期日・期間 時=時間
 所=場所 内=内容 テ=テーマ 講=講師 定=定員
 費=参加費・受講料 持=持ってくるもの 申=申し込み 他=その他

日曜日に「乳がん検診」へ行く!!

健康づくり課 ☎829・1154

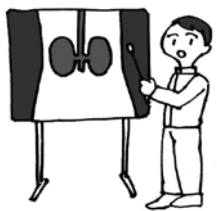
平日に検診を受ける機会がないかた向けの乳がん検診です。対40歳以上の市民(女性)※平成26年度に長崎市の乳がん検診を受けていないかたが対象です。

3月1日(日)午前10時～正午/午後1時～3時 所ララなめし(滑石2丁目) 内マンモグラフィ検査 定各40人(午前/午後)(抽選) 費40歳代:1500円 50歳以上:800円 申2月26日(木)までにあじさいコール(☎822・8888)に電話でお申し込みください。他乳がん検診無料クーポン券または後期高齢者医療被保険者証、高齢受給者証、生活保護受給証、中国残留邦人等本人確認証、平成26年度世帯主の市・県民税非課税証明書の写しを持参のかたは、受診無料。

生活習慣見直し講座～腎臓編～

健康づくり課 ☎829・1154

あなたの腎臓は健康ですか? 腎臓を病気から守るための方法や、腎臓にやさしい食生活などについて医師、管理栄養士がわかりやすくお話しします。受講無料。対市民 日3月8日(日)午後1時30分～3時30分 所市立図書館 定130人(抽選) 申2月27日(金)までにあじさいコール(☎822・8888)に電話



・8888)に電話

特集

市政

長崎市民

ご意見
プレセント

生活情報

健康

子育て

福祉

税

講演・講座

もよおし

おしらせ

募集

でお申し込みください。他参加者には自分で判定出来る簡易尿検査キットを配布します。また希望者には、ご家庭のみそ汁の塩分測定を行いますので汁のみ(50cc)お持ちください。

市民健康講座

健康づくり課 ☎829・1154

生活習慣病予防のための医師または管理栄養士の講話と運動実技です。受講無料。対20歳以上の市民 所市民会館 定各50人(抽選) 申2月24日(火)までにあじさいコール(☎822・8888)に電話でお申し込みください。

期日	時間	内容
3/7 (土)	13:30	医師講話「生活習慣とがん」 講師 長崎大学病院 磯本 一氏
	16:00	運動実技「お腹周り引き締めエクササイズ」
3/11 (水)	18:30	栄養講話「脂質異常症の予防」 講師 管理栄養士 中村 千春氏
	20:30	運動実技「エアロビクス」

認知症講演会

高齢者すこやか支援課 ☎829・1146

認知症についてやさしく理解できる講演会を開催します。医師などの個別相談会も同時開催。参加無料。※相談会を希望するかたはお申し込みの際にその旨お伝えください。対市民 期3月4日(水) 時講演会:午後1時30分～3時30分/相談会:ブース:午後3時30分～4時30分 所メルカつきまちプラザホール テ「地域で認知症とも

に生きる」～認知症になっても安心して暮らせる街(長崎)を目指して～ 申2月27日(金)までにあじさいコール(☎822・8888)に電話でお申し込みください。

1130の講演会

地域保健課 ☎829・1153

若者のメンタルヘルス問題に焦点をあてた般向けの講演会です。受講無料。対市民 日2月15日(日)午後2時～4時 所市立図書館 テ「思春期・青年期のこころの健康づくり」～神経発達症(発達障害)を理解する～ 定100人 申2月12日(木)までに電話でお申し込みください。

後期高齢者医療健康診査

後期高齢者医療室 ☎829・1139

年に1回は健康診査を受けましょう。受診無料。対後期高齢者医療制度の被保険者 所市医師会に加入している医療機関など 内貧血検査、肝機能検査、腎機能検査、尿検査など 持後期高齢者医療被保険者証 申受診を希望する医療機関などに予約し、受診してください。他地区公民館などの集団健診をご希望のかたはお尋ねください。

市民病院公開講座

長崎市立病院機構 ☎822・3251

糖尿病、がん、C型肝炎治療や外科手術などの専門分野で活躍している医師が最新の治療情報を紹介します。また地域で求められる臨床・研究について

健康ミニ情報

認知症の人と家族の会のつどい

認知症の正しい知識と介護方法などを学びます。2月24日(火)午後1時～3時、もりまちハートセンターで。参加無料。直接会場へ。毎週火・金曜日午前10時～午後4時は電話相談も受け付けます。問認知症の人と家族の会(☎845-2180)

いつまでも元気で過ごすために、歯の手入れの大切さやお口の健康づくりについて、分かりやすくお話しします。受講無料。対65歳以上の市民 申前日までに電話でお申し込みください。

期日	時間	場所
2/25 (水)	13:30～15:00	大浦地区公民館
3/12 (木)	14:00～15:30	飯香浦公民館

※内容は2回とも同じ。

歯つらつ健康教室～歯科医師講話編～

高齢者すこやか支援課 ☎829・1146

講演します。受講無料。直接会場へ。対市民 日3月1日(日)午後1時～4時 所市立図書館 定200人



月… 入浴死を防ぐために/火… 肉離れ/水… 小児のけいれん/木… ものもらい/金… 嘔吐ことの効用② (認知症の側面から)
土・日… 女性ホルモンと血栓症 問… 県保険医協会 (☎ 825-3829)

特集

市政

長崎市民

プレゼンテーション

生活情報

健康

子育て

福祉

税

講演・講座

もよおし

おしらせ

募集

今月の健康づくり講座・教室

いずれも参加無料。電話でお申し込みを。詳しくは事前にお尋ねください。

講座名	対象	期日	時間	場所	期限	問
健康ひろば 「簡単な運動と健康相談」	20歳以上の市民	2/12(木)	13:30~15:00	健康づくりセンター(布巻町)	事前に	①
		2/23(月)	9:30~11:30	市役所別館地下1階 機能回復訓練室		②
お手軽ウォーキング	20歳以上の市民	3/3(火)	10:00~12:30	榊島コース(往復6.2km) 榊島バス停(野母崎)集合	2/27 (金)	③
		3/4(水)	10:00~13:30	道の下~下出津コース(7.5km) 出津地区公民館集合 ※要弁当	3/2 (月)	③
まちなかサロン 「腎臓病にやさしい食事とは」	市民	2/24(火)	14:00~16:00	メルカつきまち	事前に	④
まちなカラウンジ緩和ケア講座 「緩和ケアってなんだろう」	市民	3/7(土)	14:00~16:00	中央公民館	事前に	④
まちなかサロン 「ストレッチヨガ」	患者やその家族	3/10(火)	14:00~16:00	まちなカラウンジ(江戸町)	事前に	④
まちなカラウンジ在宅医療講座 「長崎の在宅医療」	市民	3/17(火)	19:00~21:00	南部市民センター(末石町)	事前に	④
「パーキンソン病」ふれあい教室	パーキンソン病の患者とその家族	3/12(木)	14:00~15:30	市立図書館	2/27 (金)	②
心の健康相談	心の健康問題でお悩みのかた	2/19(木)	9:00~11:00	市役所別館地下1階 精神保健相談室	事前に	⑤
ひきこもりの家族学習会	6カ月以上ひきこもり状態のかたの家族	2/18(水)	13:30~15:30	市役所別館地下1階 衛生教育室	事前に	⑤
自死遺族のつどい	大切な人を自死で亡くしたかた	2/28(土)	14:00~16:00	アマランス	直接 会場へ	⑥
問い合わせ	①三和行政センター(☎892-1111) ②健康づくり課(☎829-1154) ③あじさいコール(☎822-8888) ④長崎市包括ケアまちなカラウンジ(☎893-6621) ⑤精神保健相談室(☎829-1311) ⑥地域保健課(☎829-1153)					

健康長崎市民 21

まずは早期発見！生活習慣を見直して、腎臓を守りましょう！

腎臓の働きが低下している状態が長く続くことを慢性腎臓病(CKD)といい、近年、成人の8人に1人が該当するといわれています。

CKDは自覚症状がないことが多く、尿検査でわかる蛋白尿は、腎臓が弱っているサインの1つとして重要です。早期発見のために、定期的な血液検査と併せて、尿検査で腎臓の働きをチェックしましょう。

また、糖尿病や高血圧、脂質異常症などの生

活習慣病は腎臓に負担をかけるので、日頃から、塩分の取り過ぎに注意し(1日あたり男性9g未満、女性7.5g未満)、禁煙を心がけ、適度な運動を取り入れるなど生活習慣を見直して、腎臓を守りましょう。

市で開催予定の講座では、生活習慣を見直し、腎臓を守るポイントを学ぶことができます。詳しくは18ページをご覧ください。

健康づくり課(☎829-1154)

ワンポイント
アドバイス



健康づくり課
保健師 岳尾 陽子



母子健康手帳交付の休日窓口
こども健康課 ☎829-1255
2月21日(土)午前9時～正午
所 こども健康課

あつまれはじめてママ
子育て支援課 ☎829-1270

楽しくおしゃべりしながら育児の知識や親の役割などを学びましょう。
4回連続講座。赤ちゃんといっしょにご参加ください。
対第1子(生後2～5カ月)と母親 内 母親同士の交流、意見交換など 定14組 費 無料
777円 申はがきに住所、保護者氏名、子ども名前(ふりがな)、生年月日、電話番号を書いて、長崎市子育て支援課(〒850-8685 桜町2-22)へ。電話かファクス(FAX829-1275)でも可。

期日	場所	締切
2/25～3/18 の水曜日	東公民館	2/18 (水)

※午前10時～正午

**児童扶養手当の
公的年金等との併給について**
子育て支援課 ☎829-1270

平成26年12月分から、公的年金等と児童扶養手当の金額を比較し、公的年金等の額が小さい場合、申請すると差額を受給できます。受給開始月は、申請月の翌月分からです。ただし、3月までに申請をすると受給要件の発生時期に応じて、最長で平成26年12月まで遡って受給できます。受給要件や申請

手続きなど、詳しくはお尋ねください。

親子の心の相談
子育て支援課 ☎829-1270

専門の医師が相談に応じます。相談無料。
小児科医：2月18日(水)午後2時～5時 / 精神科医：3月4日(水)午前10時～正午 所 子育て支援課
申事前に電話でお申し込みを。

交通遺児教育手当の支給
子育て支援課 ☎829-1270

市内に1年以上お住まいで、交通事故で父母などの保護者を亡くした小・中学生を養育しているかたには、手当の支給があります。詳しくはお尋ねください。

就学援助制度
教育委員会総務課 ☎829-1191

市内の小・中学校に在学するお子さんがいる家庭で、学用品費や給食費など経済的に困りかたは、援助を受けることができます。対市民税非課税世帯(世帯員全員が非課税)、国民年金保険料免除世帯(全額か4分の3、半額免除に限る)、児童扶養手当受給世帯(父子家庭も含む)、収入が少なく援助が必要と認められる世帯など。他ご希望のかたは、学校へお尋ねください。

むし歯予防教室
各問合わせ先

むし歯予防のお話を聞いて、お口のお

手入れの仕方を実習します。いずれも、
定20組程度(抽選) 費無料 持母子健康手帳
2月26日(木) 対生後7カ月～1歳4カ月未満のお子さんと保護者
午前10時～11時30分 所 市役所別館地下1階 機能回復訓練室 申2月23日(月)までに電話で。問 口腔保健支援センター ☎829-1436
3月5日(木) 対生後5カ月～1歳4カ月未満のお子さんと保護者 時午後1時30分～3時 所 三重地区市民センター 申前日までに電話で。問 琴海行政センター ☎885-2111

病児・病後児保育施設
幼児課 ☎829-1142

病気で保育所などに行けず、家庭で育児ができないお子さんを一時的に預かります。登録や利用時間など詳しくは各施設にお尋ねください。

施設名	電話番号
あひるっこルーム(江戸町)	☎ 821-8867
にこにこルーム(本原町)	☎ 843-5327
ボンクラージュ(弁天町)	☎ 861-1213
あおむし(かき道3丁目)	☎ 838-5514
ポニールーム(上戸町2丁目)	☎ 878-3230
クローバー(滑石2丁目)	☎ 865-6559

今月の講座・教室

- ・申し込みは期限までに電話で。
- ・申し込み多数の場合は抽選。
- ・当日は母子健康手帳を持参。

こども健康課 ☎829-1255

講座名	対象	期日	時間	場所	申込期限	その他
妊婦の栄養料理教室	現在妊娠中のかた 15人程度	2/28(土)	13:00～15:30	北保健センター	2/24(火)	参加費400円。エプロン、三角巾持参
両親学級	まもなく赤ちゃんが生まれる夫婦 15組※妊娠35週まで	2/21(土)	9:30～11:30	こども健康課	2/18(水)	妊娠中の生活と栄養、妊婦体験など
卒乳教室	1歳以上のお子さんを母乳で育てているお母さん 20人(託児なし)	2/19(木)	14:00～15:30	市役所別館 地下1階 機能回復訓練室	2/18(水)	おっぱい卒業の考え方や卒乳期の食生活
ツインズ教室	3歳未満の双子・三つ子をお持ちのかた、現在妊娠中のかた	3/5(木)	10:00～11:30	市役所別館 地下1階 機能回復訓練室	3/4(水)	おやこ遊び、交流会など

対=対象 日=日時 期=期日・期間 時=時間 曜=曜日
 所=場所 内=内容 テ=テーマ 講=講師
 定=定員 費=参加費・受講料 持=持ってくるもの 抽=抽選 申=申し込み
 選=選考 他=その他 問=問い合わせ

特集

市政

長崎市民

「ご意見」
プレゼント

生活情報

健康

子育て

福祉

税

講演・講座

もよおし

おしらせ

募集

自然の中で心と体のリフレッシュ
長崎グリーンツーリズム春のツアー
 地域の自然、生活、食文化を体験したり、人々とのふれあいを楽しめる「グリーンツーリズム」。
 友達や家族と一緒に参加してみませんか♪

日帰りバスツアー、まめんちょタクシープランともに
申込方法：電話またはホームページ「浪漫ながさき旅情報」で申し込み
申込期間：満員になり次第終了
持参するもの：エプロン・三角巾



日帰りバスツアー ●集合場所…JR長崎駅かめ広場

池島 ツワブキ狩りと アートストーン体験

春の山菜ツワブキ狩りやツワの皮むきを体験。昼食はツワブキのおにしめやポウフウの天ぷらなど。【日時】3月7日(土)・15日(日)の午前8時30分～午後5時30分【定員】45人【費用】中学生以上3,400円、小学生2,400円

琴海 石窯ピザ焼き体験 とイチゴ狩り

大村湾を望む絶景のロケーションのもと、石窯ピザランチ。イチゴが食べ放題。【日時】3月8日(日)・15日(日)・21日(祝)の午前9時～午後4時30分【定員】25人【費用】中学生以上3,600円、小学生2,600円

外海 大中尾棚田で食体験と ワカメ狩り

日本の原風景、大中尾棚田で棚田かりんとう、おにぎり・うどんまたはだご汁を作って昼食に。午後からは漁船でワカメ狩りを見学します(かりんとう、ワカメのお土産付き)。【日時】2月22日(日)午前9時30分～午後5時【定員】30人【費用】中学生以上3,600円、小学生2,500円



東長崎 グリーンツーリズム お試しモニターツアー

初開催 みかんのシロップ作り、こんにゃく作り、クレープ作りや、しっくいプレート作りを体験。季節の野菜を使った昼食をいただき、地元の直売所にも立ち寄ります。【日時】2月21日(土)午前9時～午後4時【定員】20人【費用】中学生以上2,000円、小学生1,500円



まめんちょ タクシープラン

- タクシーで移動
- 乗車人数で料金変動
- 発着は、市内ホテル・JR長崎駅・路面電車沿線

琴海 石窯ピザ焼き体験と 展望ランチ

大村湾を望む絶景のロケーションのもと、石窯ピザランチ。ご希望のかたはイチゴ狩り体験(1人1,000円)あり。【日時】2月21日(土)～3月29日(日)の土・日・祝日午前10時～午後2時30分【費用】3,800円～4,800円/人



外海 パン作り体験と テラスランチ

すもうなだ 角力灘を眼下に、できたてパンでランチ。日本の棚田百選の大中尾棚田へも訪れます。【日時】2月1日(日)～3月29日(日)の土・日・祝日午前9時～午後2時30分【費用】3,500円～5,300円/人



●問い合わせ●
 長崎国際観光
 コンベンション協会
 ☎ 823-7423

市・県民税の申告は 3月16日(月)までに!

申告が必要なかた

- 平成27年1月1日現在で、長崎市に住所があり、平成26年中に所得があったかた
- 長崎市に住所がなくても、平成27年1月1日現在で市内に事務所・事業所・家屋敷があるかた

次のいずれかに該当するかたは申告は不要です。

- 勤務先から市役所に給与支払報告書が提出されるかたで、給与以外の所得がないかた
- 公的年金、恩給以外に所得がなく、次の①か②に該当するかた ①65歳以上(昭和25年1月1日以前生まれ)で年金収入が151万5,000円以下 ②65歳未満で年金収入が101万5,000円以下
- 税務署に確定申告をするかた(給与および年金収入のみのかたで、源泉徴収票記載の内容以外に控除(医療費等)があるかたは、申告されると有利な場合があります)

※収入がなかったかたも、諸官庁・勤務先などへ「所得・課税証明書」「非課税証明書」などを提出するかたは申告が必要。また、国民健康保険税の申告は別途必要です。

申告方法

左表の受付会場で申告をお願いします。期間中は、市市民税課窓口では、平成27年度の申告は受け付けません。※香焼・野母崎・外海・三和・琴海地区のかたは、申告内容などにより受付日が異なります。詳しくは、外海・三和地区は今月号の「行政センターだより」で、香焼・野母崎・琴海地区は1月号の「行政センターだより」で、ご確認ください。

申告に必要なもの

- ①市・県民税申告書(事前にお持ちのかたのみ)
- ②印鑑
- ③給与所得者は、平成26年分の源泉徴収票
- ④公的年金などの受給者は、平成26年分の源泉徴収票
- ⑤自営業者や事業所得者、農業所得者は、申告書と一緒に送りしている収支計算書(または自己作成の諸表)、経費の領収書など
- ⑥配当、原稿料、講演料、個人年金、生命保険の満期返戻金などがあるかたは、平成26年分の支払調書など
- ⑦国民健康保険税、国民年金、介護保険、後期高齢者医療保険の保険料を支払ったかたは、平成26年中に支払った分の領収書・口座振替納付済通知書または納付確認書
- ⑧生命保険、介護医療保険、個人年金、地震保険、旧長期損害保険(平成18年末までに契約を締結したものに限り)に加入しているかたは、平成26年分の控除証明書
- ⑨医療費・雑損・寄附金控除を受けるかたは、平成26年中の領収書
- ⑩配偶者や扶養されているかたに所得がある場合は、源泉徴収票など平成26年中の配偶者や扶養されているかたの所得が分かるもの
- ⑪本人が扶養されているかたが障害者の場合は、障害者手帳や療育手帳など

※納税通知書は6月に発送予定です(非課税のかたを除く)。

申告はお早めに!
市・県民税の申告などのお知らせ

国民健康保険税の申告は 4月10日(金)までに!

申告が必要なかた

国民健康保険加入者とその世帯主のうち、次のいずれかに該当するかた

- 給与所得者で、勤務先から市役所へ給与支払報告書が出ていないかた
- 給与所得者で、勤務先から給与支払報告書は出ているが、ほかにも収入があるかた
- 公的年金以外にも収入があるかた
- 非課税の公的年金(遺族・障害年金など)のみを受給しているかた
- 確定申告、市・県民税の申告をするかたの控除対象配偶者や被扶養者(勤務先から給与支払報告書が出ているかたや公的年金を受給しているかたを除く)
- 収入がないかた

- 確定申告、市・県民税の申告を期限(3月16日)までにしないかた

申告方法(郵便による受け付け)

申告が必要と思われる世帯には1月下旬に申告書を郵送していますので、国民健康保険課へ返送してください。※申告書が届いていない世帯でも、申告が必要な場合があります。申告書は国民健康保険課、行政センター、支所などで配布。詳しくはお尋ねください。

申告しないと...

国民健康保険税の均等割額と平等割額の7割・5割・2割を減額する特例が受けられない場合があります。

●問い合わせ●
 市民税課
 ☎829-1133
 国民健康保険課
 ☎829-1226

対=対象 日=日時 期=期日・期間 時=時間 曜=曜日 所=場所 内=内容 テ=テーマ 講=講師
 定=定員 費=参加費・受講料 持=持ってくるもの 抽=抽選 申=申し込み 選=選考 他=その他 問=問い合わせ

特集

市政

長崎市民

「ご意見」
プ
レ
ゼ
ン
ト

生活情報

健康

子育て

福祉

税

講演・講座

もよおし

おしらせ

募集

長崎税務署からの 確定申告のお知らせ

長崎税務署 (☎ 822-4231)

申告・納付期限

所得税・贈与税:3月16日(月)
 個人事業者の消費税・地方消費税:3月31日(火)

申告会場など

① NBC 別館

期 2月12日(木)～3月16日(月) ※土・日曜日、祝日は休館。ただし2月22日、3月1日は開館。

時 (受付)午前9時～午後4時
 ※期間中は長崎税務署での申告相談は行っていません

② 北公民館

期 2月3日(火)～5日(木)

時 (受付)午前9時～3時30分
 ※給与・年金の還付申告のみ

ホームページから

申告書が作成・申告できます

国税庁ホームページの「確定申告書等作成コーナー」で、申告書などのデータ作成や、電子申告ができます。詳しくはホームページをご覧ください。

復興特別所得税の 記入漏れにご注意を!

平成25年分から平成49年分まで、所得税と併せて復興特別所得税(原則として、その年分の所得税額の2.1%)を申告・納付することとなっています。

確定申告書を作成する際は、復興特別所得税の記入漏れがないようご注意ください。

詳しくは、長崎税務署(☎822-4231)へお尋ねください。

市・県民税申告の受付会場と日程

※印の会場は昨年度と受付時間が異なりますのでご注意ください。

いずれも土・日曜日、祝日を除きます。

各行政センター管内にお住まいのかたは、「行政センターだより」などをご覧ください。

申告会場	受付期間	受付時間
戸石地区公民館	2/2(月)	10:00～16:00
日見地区公民館※	2/4(水) 2/5(木)	10:00～16:00 10:00～12:00
古賀地区市民センター※	2/5(木) 2/6(金)	10:00～16:00 10:00～12:00
東公民館	2/17(火)・18(水)	10:00～16:00
式見地区公民館※	2/6(金)	10:00～16:00
福田地区公民館	2/9(月)	10:00～16:00
小榊会館	2/9(月)	10:00～16:00
手熊地区公民館※	2/12(木)	10:00～12:00
西公民館※	2/23(月) 2/24(火)	10:00～16:00 10:00～12:00
田手原公民館	2/2(月)	10:00～12:00
長崎西彼農業協同組合日吉支店	2/2(月)	10:00～12:00
大崎公民館	2/2(月)	10:00～12:00
深堀地区公民館※	2/3(火) 2/4(水)	10:00～16:00 10:00～12:00
茂木地区公民館※	2/3(火) 2/4(水)	10:00～16:00 10:00～12:00
小ヶ倉地区公民館	2/13(金)	10:00～16:00
南公民館	2/16(月)	10:00～16:00
南部市民センター(末石町)	2/16(月)・17(火)	10:00～16:00
檉山住民センター※	2/9(月)	10:00～12:00
三重地区公民館	2/10(火)	10:00～16:00
緑が丘地区ふれあいセンター※	2/10(火)	10:00～16:00
三重地区市民センター※	2/12(木) 2/13(金)	10:00～16:00 10:00～12:00
滑石地区ふれあいセンター	2/19(木)・20(金)	10:00～16:00
北公民館(チトセピア3階)	2/25(水)～27(金)	10:00～16:00
香焼行政センター	2/16(月)～3/16(月)	9:00～12:00、13:00～17:00
伊王島行政センター	2/16(月)～3/16(月)	9:00～12:00、13:00～17:00
高島行政センター	2/16(月)～3/16(月)	9:00～12:00、13:00～17:00
野母崎行政センター※	2/2(月)～16(月) 2/23(月)～3/16(月)	9:00～12:00、13:00～16:30
野母崎樺島地区公民館	2/17(火)	9:30～12:00、13:00～16:00
脇岬地区公民館	2/18(水)	9:30～12:00、13:00～16:00
高浜地区公民館	2/19(木)	9:30～12:00、13:00～16:00
黒浜公民館	2/20(金)	9:30～12:00
木場公民館(脇岬町)	2/20(金)	13:00～15:00
池島地区公民館※	2/17(火)	9:00～11:30、13:00～15:30
下黒崎地区コミュニティ 消防センター	2/18(水)～20(金)	9:30～11:30、13:00～15:30
出津地区公民館	2/23(月)・25(水)・26(木)	9:30～11:30、13:00～15:30
ふるさと交流センター	3/2(月)～6(金)	9:30～11:30、13:00～15:30
外海行政センター	3/9(月)～16(月)	9:00～12:00、13:00～17:00
三和行政センター	2/17(火)～3/16(月) 2/27(金)は16:00まで	9:00～12:00、13:00～17:00
琴海行政センター	2/9(月)・10(火)・19(木)～ 26(木)、3/11(水)～16(月)	9:00～11:00、13:00～16:00
琴海南部文化センター	2/12(木)・13(金) 3/2(月)～10(火)	9:00～11:00、13:00～16:00
琴海北部研修センター	2/16(月)～18(水)	9:00～11:00、13:00～16:00
NBC別館2階メディア・ツ	3/2(月)～16(月)	9:00～17:00

つなげよう救命のリレー

「救急サポートステーション」を
ご存じですか？

応急手当の大切さ

私たちは、いつ、どこで、突然のけがや病気に襲われるかわかりません。そんなときに、**応急手当**をすることで、けがや病気の悪化を防ぐことができます。

まず、**緊急を要するようであれば、すぐに119番通報**することが重要です。ただし、通報した後、救急車が来るまで手をこまねいては、助かる命も助けられないことがあります。そこで、**そばに居合わせた人による応急手当**が必要になります。

心強い存在です

消防局には、市内の事業所に「**救急協力事業所(救急サポートステーション)**」として登録いただく制度があります。

救急サポートステーションでは、事業所内または近辺だけが人や急病人が出たときに、119番通報をしたり、**応急手当**を行ったりします(AEDを設置している事業所ではAEDによる救命サポートなどを行うりもします)。

まさに救命のリレーの最前線となってくれるわけです。



あなたに身近な施設も登録されています(写真はJR長崎駅の様子)。

Q「救急サポートステーション」ってどこにあるの？

下のステッカーが目印です。AED設置の有無で違いはありますが、それ以外の救命のためのサポート内容は同じです。市内の350を超える事業所が登録されていますので、いざというときは協力を求めてください。



AED 設置あり

市ホームページに一覧を掲載しています!

救急サポートステーション

検索

事業所のみなさまへ

救急サポートステーションとして、救命のリレーにご協力ください。
医療機関を除く

全ての施設・事業所などで、**普通救命講習**などを修了したかたが勤務していることが登録の条件です。

詳しくは、消防局警防課までお問い合わせいただくか、市ホームページをご覧ください。

Q 登録するメリットはありますか？

次のような効果が期待されます。
「お客様へ安全安心に利用できる施設・事業所と認識される」「救急サポートを通して地域社会に貢献できる」
また、「従業員の健康や救急に対する意識が向上した!」という事業所もありますよ。

◆ 応急手当を学びませんか！

「普通救命講習」のお知らせ

毎週水曜日に消防局(興善町)で開催しています(受講無料)。個人・グループ・企業など参加の形態は問いません。積極的に参加して、**応急手当**の方法やAEDの使い方身につけましょう。申し込みはお電話で。



●問い合わせ●
消防局警防課
☎ 822-0448

2月23日(月) 税金のこと、私たち税理士がお答えします!!

無料 税金電話相談会!

TEL 095-821-0611

[受付時間]
10:00~16:00

税理士は各地で
税務相談会を開催しています。
詳しくはホームページで。

北部税理士会 検索

九州北部税理士会



税金・確定申告・
マイホーム・
相続・贈与など

対=対象 日=日時 期=期日・期間 時=時間 曜=曜日 所=場所 内=内容 テ=テーマ 講=講師
 定=定員 費=参加費・受講料 持=持ってくるもの 抽=抽選 申=申し込み 選=選考 他=その他 問=問い合わせ

特集

市政

長崎市民

プレゼント

生活情報

健康

子育て

福祉

税

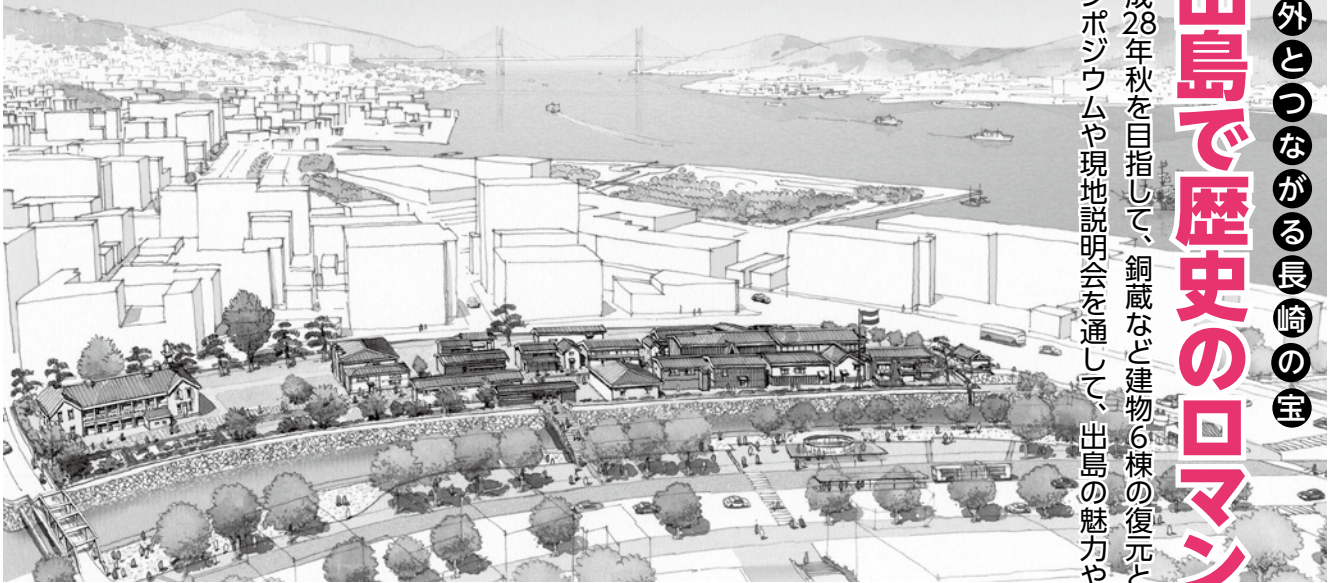
講演・講座

もよおし

おしらせ

募集

出島周辺整備イメージ



海外とつながる長崎の宝 出島で歴史のロマンに出会う

平成28年秋を目指して、銅蔵など建物6棟の復元と出島表門橋の架橋が進められている出島。シンポジウムや現地説明会を通して、出島の魅力や新しい動きにふれてみませんか？

出島復元連続シンポジウム ～出島プロジェクトと長崎まちづくり～

国内外の専門家を招き、出島と海外との交流、長崎のまちづくりにおける出島復元の意義などについて語っていただきます。

第1部 基調講演

「見えてきた出島のオランダ、そしてオランダの出島～ライデン市の長崎展示を中心に」
マティ・フォラー氏
(オランダ国立民族学博物館学芸員)

第2部 パネルディスカッション

「海外から見た出島の価値」
マティ・フォラー氏
岡泰正氏 (神戸市立博物館展示企画部長)
木村直樹氏 (長崎大学准教授)
林一馬氏 (長崎総合科学大学名誉教授)
原田博二氏 (長崎史談会会長)
山下龍氏 (長崎大学助教)

【日時】3月21日(祝)午後1時～5時
【場所】長崎県美術館
【定員】130人

●問い合わせ●
出島復元整備室
☎ 829-1194

いずれも、
【費用】無料

【申込方法】電話かホームページ「長崎さるく(学さるく)」で、長崎国際観光コンベンション協会(☎811-0369)にお申し込みください。
※2月10日(火)受付開始

出島発掘調査現地説明会

出島表門橋架橋に伴う対岸の江戸町側の発掘調査を説明します。

【期日】2月28日(土) ※雨天の場合は中止
【時間】

- ①午前10時～
- ②午前11時～
- ③午後1時30分～
- ④午後2時30分～

※いずれも1時間程度

【場所】出島対岸地
(江戸町側)

【定員】各コース40人



4月入学生募集中!

出願締切 平成27年 3月20日(金) ※体験入学(見学会)は随時受付中。
お気軽にどうぞ!

学生種(教養学部)	入学科	授業料
全科履修生 (卒業を目指す・継続して興味のある科目を履修) (最長10年在学可)	24,000円	1科目(2単位) 11,000円 (教材費含む)
選科履修生 (興味のある科目を履修/1年在学)	9,000円	
科目履修生 (興味のある科目を履修/半年在学)	7,000円	

始めることに、喜びがある。

関心のある1科目から学べます。

授業はBSデジタル放送やインターネット等で視聴できます。

詳しくは資料をご請求ください。無料で送付いたします。

放送大学
放送大学大学院
放送大学 検索

長崎学習センター
〒852-8521 長崎市文教町1番14号(長崎大学文芸キャンパス内)
☎095-813-1317

“地域ではこんな活動が!” ～地域活性化シンポジウム～

「世代間の交流、どうすればいいの?」「自治会に参加したときのメリットは…?」自治会の運営などで課題や悩みを抱えているかた、これから地域と関わりをもっとみたいかた、そんな皆さんに、実際に行われている取り組みを一部再現しながら紹介します。入場無料、直接会場へ。**日** 3月8日(日)午後1時～3時30分 **所** 市民会館 **他** 「体験型」分科会の参加は事前予約のかたを優先。前日までに住所・氏名・年齢・性別・電話番号・希望の分科会をあじさいコール(☎822-8888)へ。**問** 生涯学習課(☎829-2044)

◆地域コミュニティ概論クロストーク

自治会や公民館など地域コミュニティの必要性や、「コミュニティがなくなるとどうなるか?」といったテーマでコミュニティ活性化の専門家が語ります。**講** 山崎亮氏(コミュニティデザイナー)、児玉真氏(地域創造プロデューサー)、山口純哉氏(長崎大学准教授)、福田修志氏(F's Company代表)、多田淳之介氏(キラリ☆ふじみ 芸術監督)、田上市長



山崎亮氏

◆「体験型」分科会

実際に行われている活動を見て、体験して、楽しむことができます。いろいろな自治会、公民館、NPOの取り組みを通してコミュニティ活性化のヒントを探してください。

内 7つの分科会を開催

- ① 間の瀬猿狂言
- ② 香焼・外海地区住民と多田氏とのクロストーク
- ③ 竹を使ったワークショップ
- ④ 演劇ワークショップ
- ⑤ やさしいゲーム(城南山南部自治会などによる、子どもからお年寄りまで楽しめる手作りゲームを通じた交流)
- ⑥ 藍染体験
- ⑦ ファミリープログラム
ムって何?



新たなヒント見つけませんか
まちにも、私にも、新たな魅力を!
まちが、自分自身が元気になるためのイベントや、教養を深める催しを紹介します。

どうなる? どうする? 長崎市の公共施設 ～公共施設マネジメントシンポジウム～

人口の増加や経済発展にあわせて、長崎市が建設してきた多くの公共施設は、老朽化が進み、今後、一斉に大規模改修や建て替えの時期を迎えます。人口減少や少子高齢化など、「まちの姿」が変わっていく中で、私たち市民にとって身近な公共施設をこれからどのように活用していくのか? 公共施設のあり方を見直して、「子どもから高齢者までだれもが暮らしやすいまち」になるよう一緒に考えるシンポジウムを開催します。入場無料。

日 3月19日(木)午後2時30分～4時30分
所 市立図書館 **内** 基調講演、パネルディスカッション **申** 氏名、電話番号を記入の上、ファクス(FAX 829-1248)か、電話で。市ホームページからも申し込み可。当日参加可。**申**(期限)3月13日(金) **問** 資産経営室(☎829-1412)



火災事故に至る恐れ TDKから引き続き重要なお願いです

加湿器の回収にご協力ください

リコール対象製品(4機種)のお引き取りの際は、1台あたり5,000円をお支払いいたします。

回収専用フリーダイヤル **0120-604-777**
受付時間 9:00～19:00(土・日・祝日も含む)



平成10年度(1998年度)製造・販売
[16年ほど前の製品]



KS-500H

KS-300W

平成5年度(1993年度)製造・販売
[21年ほど前の製品]



KS-31W

KS-32G



ご迷惑とご心配をおかけしております。謹んで深くお詫び申し上げます。

TDK株式会社

対=対象 日=日時 期=期日・期間 時=時間 曜=曜日 所=場所 内=内容 テ=テーマ 講=講師
 定=定員 費=参加費・受講料 持=持ってくるもの 抽=抽選 申=申し込み 選=選考 他=その他 問=問い合わせ

特集

市政

長崎市民

アソビ
プレゼント

生活情報

健康

子育て

福祉

税

講演・講座

もよおし

おしらせ

募集



アマランスの講座

男女共同参画推進センターアマランス ☎ 826-0018

申込方法 電話、窓口、市ホームページから申し込み可。※一時保育(1歳～就学前)もあります。

ママ友、ちょっといい話 女性限定

子育てに関する話を聞いたり、子育て中のママ同士で情報交換をしながら、子育てについて一緒に考えませんか。受講無料。対1～2歳のお子さんを持つ、子育て中の母親 日3月13日(金)午前10時～正午 所アマランス 講友成由紀氏(NBCアナウンサー) 定15人 申(期限)3月6日(金) 他一時保育を希望のかたは、3月6日(金)までにお申し出ください。



友成由紀氏

女性に優しい医療セミナー 女性限定 ～リスクを減らしてもっと輝く～

女性が健康で活躍できるよう、病気のリスクを減らすための知識を女性医師から学びます。一緒にヨガの体験もいかがですか! 受講無料。対女性 日3月6日(金)午後1時30分～4時30分 所アマランス、中央公民館 内①セミナー「病気のリスクを減らす 早期発見と初診断」②ヨガ 定50人 持②ヨガマットまたはバスタオル 申(期限)3月1日(日) 他一時保育を希望のかたは、2月27日(金)までにお申し出ください。



わたしスタイルの結婚 女性限定

「結婚に踏み出せない…」という女性のかた。カウンセラーと一緒に、自分らしい結婚について考えてみませんか! 受講無料。対独身女性 日3月15日(日)午後1時30分～4時30分 所アマランス 定30人 申(期限)3月10日(火) 他一時保育を希望のかたは、3月8日(日)までにお申し出ください。

対人関係が楽しくなる3つのポイント!

職場や学校、家庭などで「対人関係に困っている…」というあなたに、無理せず上手に付き合えるポイントをアドバイス! 受講無料。日3月1日(日)午後1時30分～3時30分 所アマランス 定50人 申(期限)2月26日(木) 他一時保育を希望のかたは、2月22日(日)までにお申し出ください。



きちんと知ろう! 遺言と成年後見制度 ～自分と家族の安心のために～

大切な財産を守り、安心して遺すためのセミナー。健康維持のために体をほぐす運動も行います。受講無料。定①②各80人 ③50人 持③ヨガマットまたはバスタオル 申(期限)3月5日(木) 他③のみの受講は不可。一時保育を希望のかたは、3月5日(木)までにお申し出ください。



	期日	場所	内容	講師
①	3/12	アマランス	「遺言の基礎知識」 ～備えあれば憂いなし～	弁護士 岩永 隆之氏
②	3/19		「成年後見制度の基礎知識」 ～安心のための 転ばぬ先の杖～	
③	3/26	中央公民館	「自分を元気にする基礎知識」 ～血行をよくして コリをほぐす～	ヨガインストラクター 井上 佳子氏

いずれも、木曜日の 13:30～15:30



60歳からの住まい「ケアハウス」

一人当たり月額/77,710円～(収入に応じて異なります)

入居者募集!

「ケアハウスみずほ」は軽費老人ホームの新しいタイプとして整備された60歳以上の方のための住まいです。食事、入浴、緊急時の対応等のサービスを生かし、ゆったりとした、やすらぎの生活空間をお楽しみ下さい。

●ご見学は随時受付けております。

社会福祉法人 実寿總會

お問合せ・お申込み

〒852-8052 長崎市岩屋町45番1号

ケアハウス **みずほ** ☎(095)855-1400

デイサービスセンター

みずほ

ご利用希望の方も同時受付中です。

福祉



福祉
フラワーアレンジメント講座
障害福祉センター ☎842・2525

春向けの花を飾り付けしてみませんか。
対障害のあるかた 日3月10日(火)午後1時30分～3時30分 所もりまちハートセンター 定15人(抽選) 費1500円
申 電話かファクス(☎842・2568)でお申し込みを。窓口でも可。
申(期限)2月23日(月)

講演・講座



講演・講座
求職者のためのセミナー
産業雇用政策課 ☎829・1313

いづれも、対長崎市、時津町、長与町での就職を希望し全日程参加できるかた ※学生不可 費無料 申 産業雇用政策課やハローワークなどにある申込書を提出。申込書は長崎地域雇用創造協議会ホームページでも入手可。 問 同協議会(☎893・8170)

◆ながさき観光人材育成セミナー「接客・接客マナー」や、観光業界に就職したときに役立つ「長崎観光の知識」「就職活動に必要な書類作成・面接のポイント」などを学びます。 日2月16日(月)～27日(金)の午前10時～午後4時 ※全10日(土・日除く)。最終日のみ正午終了 所長崎商工

会議所(桜町)など 定20人(抽選) 申(期限)2月11日(祝)

◆金曜★夜の「起業塾」 近い将来、起業を希望するかた向けの夜間セミナーです。「起業の基礎知識」「資金調達などのお金の話」「ビジネスプラン策定」などを学びます。 日2月20日～3月13日の毎週金曜日午後6時30分～8時30分 ※全4日 所「えきまえいきいきひろば(大黒町) 定20人(抽選) 申(期限)2月11日(祝)

◆デザインカアップセミナー パソコンデザインソフトのイラストレーターやフォトショップの操作方法を学びます。 日2月23日(月)～3月6日(金)の午前10時～午後5時 ※全10日(土・日除く)。2月27日(金)、3月5日(木)は午後6時まで 所県建設総合会館(魚の町) 定30人(抽選) 申(期限)2月12日(木)

講演・講座
生ごみ堆肥化講習会
廃棄物対策課 ☎829・1159

日2月22日(日)午後2時30分～4時30分 所上長崎地区ふれあいセンター 費無料 申2月18日(水)までに電話で。

講演・講座
甲種防火管理新規講習
消防局予防課 ☎822・0429

対次の建築物の防火管理者 ①福祉施設などで収容人員が10人以上 ②ホテル・病院・店舗などで収容人員が30人以上 ③アパート・事務所・作業場などで収容人員が50人以上 ※その他の受講希望者の受講も可 日3月12日(木)・13日(金)の午前9時10分～午後4時20分 所県勤労福祉会館(桜町) 定180人 費6170円 申

県消防設備協会(桶屋町)、消防局予防課、各消防署にある申込書を提出。 ※申込書は日本防火・防災協会のホームページからも入手可 申(期間)2月9日(月)～3月2日(月) 問 同協会(☎827・4756)

講演・講座
長崎伝習所「自分新化講座」
市民協働推進室 ☎829・1125

各分野のトップで活躍する著名人が講演します。新たな自分を発見しよう! 日2月12日(木)午後7時～9時 所長崎ブリックホール国際会議場
テ現代のライフスタイルへファッションデザイナーからの提案 講ファッションデザイナー・小篠ゆま氏 費当日券一般1000円、学生500円



講演・講座
親子環境教室(稲佐山公園編)
環境政策課 ☎829・1156

五感を使ったネイチャーゲームで自然の不思議や面白さ、美しさを発見しませんか。参加無料。 対小・中学生と保護者 日3月8日(日)午前10時～正午 ※雨天中止 所(集合)稲佐山公園駐車場 定50人(抽選) 申住所、氏名、年齢、学年、電話番号を書いて、長崎市環境政策課(〒850-08685 桜町2-22)へ。ファクス(☎829・1218)でも可。 申(期限)3月2日(月)

医療・介護 併設 住宅型有料老人ホーム 通院、お買物にとっても便利です!

ながさき 医療・福祉・健康タウン

ブルヘインの森 [併設施設] 各クリニック、デイサービスセンター
居宅介護支援事業所、スポーツジム、保険調剤薬局、ペーカリー
[周辺環境] 銀行、郵便局、スーパー、総合病院

JR道ノ尾駅 徒歩3分(長崎駅までJRで10分) (長崎県届出済)

月額 **¥92,000~** (食費は別途)

24時間スタッフ常駐 入居のご相談は ☎095-856-0101 <http://www.bruin.jp/>
〒851-2127 長崎県西彼杵郡長与町高田郷47

対=対象 日=日時 期=期日・期間 時=時間 曜=曜日 所=場所 内=内容 テ=テーマ 講=講師
 定=定員 費=参加費・受講料 持=持ってくるもの 抽=抽選 申=申し込み 選=選考 他=その他 問=問い合わせ

特集

市政

長崎市民

プレゼン

生活情報

健康

子育て

福祉

税

講演・講座

もよおし

おしらせ

募集

講演・講座
お金で悲しまない・悲しませない終活講座
 消費者センター ☎829・1500

相続の仕組み、遺言の書き方、お葬式やお墓などお金にまつわる人生の締めくくりを、テレビ番組「いづく〜」でおなじみの小谷みどりさん（第生命経済研究所）が楽しくお話しします！受講無料。**対市民** 日2月28日（土）午前10時〜正午 **所**メルカつきまち5階 **定**200人（抽選）**申**郵便番号、住所、氏名、電話番号を書いて、長崎市消費者センター「終活講座」係（〒850-0877 築町3-18）へ。ファクス（FAX 829・1511）でも可。**申**（期限）2月19日（木）必着



講演・講座
文学講座
 遠藤周作文学館 ☎0959・376011

日2月21日（土）午後2時〜3時30分 **所**遠藤周作文学館 **テ**遠藤周作と軽井沢作品と交友を中心に **講**軽井沢高原文庫副館長・大藤敏行氏 **定**40人 **費**無料 ※入館料が必要 **申**受講希望者全員の氏名・年齢、代表者の電話番号を書いて、ファクス（FAX 0959・251443）で。電話でも可。**申**（期限）2月20日（金）

講演・講座
国際理解講座
 国際課 ☎829・1113

国際交流員が出身国の文化や生活習慣などを話します。受講無料。**期**・**テ**①2月17

日（火）：イギリスの伝説および神話などの不思議 ②2月18日（水）：中国の結婚・家庭事情 ③2月25日（水）：大人も楽しい！韓国の遊び **時**午後6時30分〜7時30分 **所**長崎ブリックホール3階会議室 **申**事前に地球市民ひろばへ電話（☎842・3783）かファクス（FAX 842・3786）で。当日参加可。

講演・講座
春にちなんだ和菓子づくり教室
 水産農林政策課 ☎820・6562

日3月17日（火）午前10時30分〜午後2時 **所**西部ガスヒナタメルカプラザ **講**岩永梅壽軒・岩永徳二氏 **定**24人（抽選）**費**1000円 **申**はがきに、講座名、住所、氏名、性別、電話番号、生年月日を書いて、西部ガスヒナタメルカプラザ（〒850-0877 築町3-18）へ。ファクス（FAX 827・8551）でも可。**申**（期限）3月3日（火）**問**西部ガスヒナタメルカプラザ（☎827・8501）へ。

講演・講座
子育てを援助しませんか
 子育て支援課 ☎829・1270

子育ての援助を受けたい人と援助を行いたい人が会員となり、子どもの預かりなど一時的な子育ての助け合いを行う「ファミリー・サポート・センター」ながさき。自宅で子どもを預かることができる「まかせて会員」を養成します。受講無料。**対市民** 日2月24日（火）午前9時50分〜午後3時50分 / 2月25日（水）午前10時〜午後3時40分 / 2月26日（木）午前9時30分〜11時30分 / 2月27日（金）午前10時〜午後0時30分 **所**市社会福祉協議会（上町）**内**

子どもの世話や遊び方、体の発達などを学びます。**申**・**問**2月17日（火）までに、市保育会（☎829・7714）か市社会福祉協議会（☎829・6244）へ電話で。

もよおし



もよおし
特別展「聖母が見守った奇跡〜長崎の教会群とキリスト教関連遺産〜」
 長崎歴史文化博物館 ☎818・8366

特別展 旧長崎奉行所宗門蔵に保管されていた潜伏キリシタンからの押収品や、五島・平戸・外海などの資料を通して、長崎におけるキリスト教との関わりを紹介します。**期**2月19日（木）〜4月15日（水）※3月12日（木）は特別展のみお休み **時**午前8時30分〜午後7時 **費**大人800円（前売り640円）、高校生以下無料

◆オープニング記念講演会 日2月19日（木）午後2時〜3時30分 **講**東京大学名誉教授・五野井隆史氏 **定**140人（先着）**費**無料 **申**不要

もよおし
長崎おもちゃ病院
 廃棄物対策課 ☎829・1159

壊れたおもちゃが家に眠っていませんか？長崎おもちゃ病院では壊れたおもちゃを診察し、修理します。直接会場へ。**期**2月15日（日）**時**（受付）午前10時〜午後1時 **所**上長崎地区ふれあいセンター **費**無料 ※交換した部品代をいただくことがあります。**他**修理できる数に限りがあります。多数の場合は早めに締め切ります。

お弁当宅配 ⑨ごはんをもっと楽しく！
 月曜から金曜までお弁当をお届けします！（週3日から受付可）見守り活動も兼ねてますので、離れて暮らすご家族にも安心です。**お弁当コース**のほか、**おかずコース**（おかず6品）、**彩食八菜コース**（おかず8品）があり、みなさまの食生活にあわせてご利用いただけるので便利です。まずは1度お試しください！
TEL.0120-279-560
 もっとイキイキひとまち暮らし **生活協同組合 ララコープ**

特集

市政

長崎市民

「ご意見」
プレゼント

生活情報

健康

子育て

福祉

税

講演・講座

もよおし

おしらせ

募集

もよおし
自然体験イベント「もりのおうち」
森林体験館 ☎825・6705

森をお散歩しながらネイチャーゲームを
楽しんで、たき火で作る焼きおにぎりや
スープを昼食に食べます。対幼児・小学
校低学年と保護者 日3月22日(日)午
前9時50分〜午後1時 所(集合)森林体
験館 定30人 費一人300円 持おにぎ
り、マイはし、マイおわん 申イベント名、
住所、氏名、年齢、電話番号を書いて、長
崎市森林体験館(〒851-0241 茂木
町1010-1)へ。ファクス(FAX)825・6
707でも可。申(期限)2月28日(土)
他長そで、長ズボン、帽子着用で参加を。

もよおし
観光交流バスツアー

長崎国際観光コンベンション協会 ☎823・7423
いずれも、申電話かホームページ「浪漫な
がさき旅情報」でお申し込みを。
◆オペラ「沈黙」(演奏会形式)鑑賞と遠
藤周作ゆかりの外海を訪ねて 日・内
2月15日(日)午前11時〜午後3時45分:
演奏会/2月16日(月)午前8時30分〜
午後4時30分:遠藤周作文学館やド・ロ
神父ゆかりの地を巡るバスツアー※2日
連続イベント 所(集合)2月15日(日)
:長崎ブリックホールエントランスホール
/2月16日(月):JR長崎駅かもめ広場
定35人 費9800円※宿泊希望のかた
は別途4000円〜8000円

◆大村のひな祭りと夢ファームシュ
シユ・スイーツ体験 日3月7日(土)・
8日(日)の午前9時〜午後5時 所(集
合)JR長崎駅かもめ広場 定各45人 費

◆長崎のひな祭りとおまつり
長崎国際観光コンベンション協会 ☎811・0369

図書館通信

見てみんな! 今月のおすすりめ本



『絵巻平家物語 3』
木下 順二/文 瀬川 康男/絵 ほるぶ出版

平家物語の登場人物の中から「全力をつくし
て生きた人」を中心に描いた絵巻平家物語。

この第3巻は、平家への謀反を企てた罪で島
流しにされた僧・俊寛が主役。島からでることが
できない運命とたたかひながら、すさまじい執
念で生きようとする姿は、見るものに衝撃を与
えます。挿絵の表情も話が進むごとに、戦りつが
走るような険しいものに…。

あとがきを読むと、作品
を深く読みとけますよ。
(司書:大橋 香織)

児童書なので、読みやすい文章で書かれてい
ます。古典が苦手な方も、ぜひどうぞ。

図書館の催し 申し込み・問い合わせ=市立図書館
〒850-0032 興善町1-1 ☎829-4946

図書館で学ぼう! 小児在宅〜今を知り、未来へつなぐ〜 子どもの在宅
医療について学び合ひましょう。日2月14日(土)午後2時〜4時
所新興善メモリアルホール 費無料 申1階カウンターか電話で。

図書館ボランティア説明会 図書館でボランティア活動(①資料の配
架・書架整理 ②資料の装備・修理 ③出張読み語り ④イベントサポ
ート)をしていただけるかたを募集するにあたり、活動内容などに関す
る説明会を開催。日3月5日(木)午後2時〜3時 所新興善メモ
リアルホール 定(説明会)①5人 ②5人 ③10人 ④10人 申1
階カウンターか電話で。申(期限)2月16日(月)他説明会に参加
されたかたのみに登録申込用紙を配布します。ボランティアの登録は
年1回です。

大人4200円、小学生3200円
◆3・2・1! 大分de恋のカウントダ
ウン 恋活1泊2日 恋活バスツアーで
大分へ行き、大分の独身男性と昼食会や
クイズ町歩き大会、交流夕食会などを楽
しみます。対20〜40代独身女性 期3月
21日(祝)・22日(日) 時午前9時〜翌午
後6時30分 所(集合)JR長崎駅かもめ
広場 定45人 費1万9800円

もよおし
長崎のひな祭りとおまつり
長崎国際観光コンベンション協会 ☎811・0369

いずれも、申電話かホームページ「長崎

さるく」でお申し込みを。申(期限)開催
日の3営業日前の午後5時
◆英語でさるく〜平和コース〜 通訳案
内士と平和のエリアをさるきます。日
2月22日(日)、3月22日(日)の午前10
時〜午後0時30分 所(集合)長崎原爆
資料館 定各15人 費中学生以上500
円※長崎原爆資料館と永井隆記念館入館
料が別途必要

◆春爛漫居留地でお弁当 東山手界隈を
さるいた後は、花が咲き誇る風景を愛で
ながら洋館でお弁当をいただきます。日
3月2日(月)・30日(月)の午前11時〜

痛い! 恥ずかしい! 「大腸ファイバー検査ができない方」に朗報です!

長崎
県内初

カプセル内視鏡による 大腸検査はじめました!

詳しくは、TEL.095-856-1112まで

救急告示病院

医療法人 厚生会



虹が丘病院

長崎市虹が丘町1番1号 [駐車場100台完備]
携帯・スマホからはQRコードよりアクセス
[ホームページ] www.nijigaoka.org



対=対象 日=日時 期=期日・期間 時=時間 曜=曜日 所=場所 内=内容 テ=テーマ 講=講師
 定=定員 費=参加費・受講料 持=持ってくるもの 抽=抽選 申=申し込み 選=選考 他=その他 問=問い合わせ

特集

市政

長崎市民

アンケート
プレゼント

生活情報

健康

子育て

福祉

税

講演・講座

もよおし

おしらせ

募集

STARSHIP スターシップ

科学館の催し

〒852-8035 油木町7-2 ☎842-0505
<http://www.nagasaki-city.ed.jp/starship>

催し名	日時・対象など
スターシップフェスタ	約20のブースで、工作や実験が体験できます。 2/21(土)・22(日) 10:00~16:00 無料
巡回パネル展「みずペディア」	3/1(日)~31(火) 9:30~17:00 無料
長崎の近代化遺産パネル展	~2/26(木) 9:30~17:00 無料
プラネタリウムのタベ	2/14(土)・28(土) 19:00~20:00 有料 定員200人 要申込
プラネタリウム(有料)	「山本直子宇宙飛行士のSpace Academy」 ~3/31(火) ①10:00~(土・日・祝) ②13:00~
	「ダーウィンミステリー~生命進化の謎を追う~」 ~3/31(火) ①14:00~ ②16:00~
	「今夜の星空案内」 ①11:00~(土・日・祝) ②15:00~
チャレンジサイエンス(無料)	土・日・祝(2/21・22除く) ①10:50~ ②12:50~ ③13:50~ ④14:50~ 定員各40人 ※小学2年生以下保護者同伴

【休館日】2月の毎週月・火曜日、3/2(月)・9(月)

各地域の育成協力が啓発活動として発行している広報紙を表彰し、日頃の活動を発表します。また、昨年「長崎子どもゆめ体験」に参加した中学生の報告も実施。入場無料。直接会場へ。日2月14日(土)午後1時~3時15分 所メルカつきまち5階

もよおし
広報紙コンクール表彰式&青少年育成協議会活動事例発表会
 こどもみらい課 ☎825・1949

「長崎・ペンギン水族館」にちなんで、「長崎・ペンギン水族館」にちなんで、ウニや貝を使ったランプや、発光する海の生き物などを展示します。期2月19日(木)~3月5日(木) 他入館料が必要。

もよおし
海のランタン展
 長崎・ペンギン水族館 ☎838・3131

午後1時 ※2日はハクモクレン、30日はサクラを観賞 所(集合)東山手甲十三番館 定各25人 費10000円



写真はイメージです

ホテルニュー長崎名譽総料理長・川端明氏プロデュースによる「ゆづこ」を使った晩さん会を開催します。二胡の演奏を聴きながら、おいしいフランス料理のフルコースをどうぞ。日2月16日(月)午後6時~8時30分 所出島内外倶楽部レストラン(出島内) 定30人 費7000円(飲み物付、税込) 申電話で出島内外倶楽部レストラン ☎090・4481・8522へ(受

もよおし
ゆづこ晩さん会
 水産農林政策課 ☎820・6562

もよおし
英語であそぼ
 学校教育課 ☎829・1195
 大人気!「あじさ」ENGLISH DAY「アジサ」出島。外国人が待つ部屋を訪ねて英語でゲームをしよう! 参加無料。市内の小・中学生 日3月14日(土)午後0時45分~4時 所出島 定70人(抽選) 申往復はがきに住所、氏名(ふりがな)、学校名・学年、保護者氏名、電話番号を書いて、長崎市学校教育課[ENGLISH DAY]係(〒850-0868 5桜町2-22)へ。兄弟・姉妹は1枚に記入。返信用のあて名も。申(期限)2月13日(金)必着

もよおし
KIDS 国際ひろば
 国際課 ☎829・1113
 ゲームを通して英語にふれ合おう! 参加無料。対市内在住の小学1~3年生 日3月22日(日)午後2時~4時 所長崎ブリックホールリハーサル室 定30人(初参加のかたを優先して抽選) 申往復はがきに保護者の住所・氏名(返信用にも)、電話番号、児童の氏名(ふりがな)、性別、学年を書いて、長崎市国際課(〒850-0868 5桜町2-22)へ。申(期限)3月4日(水)必着



付時間 午前10時~午後3時。申(期限)2月12日(木)

有料老人ホーム モン・サン 琴海村松

(サービス付き高齢者向け住宅) 長崎市琴海村松町399 (総戸数195戸)

2/12(木)・13(金)・14(土) 現地見学会開催

9:00~17:00(2/14は9:00~12:00まで) 長崎市周辺の方で事前にご予約いただきますと送迎も可能ですのでお気軽にご相談ください。

家賃・食費・共益費・水道 状況把握生活相談費用 **全部込みで!** 月額 **68,350円~** 敷金・一時金 **0円**

受付時間/平日AM9:00~PM6:00 土曜AM9:00~PM12:00
 医療法人 啓正会 ☎0120-03-4165 資料請求 無料 http://www.keiseikai.biz 啓正会 検索

夫婦部屋もごさいます

もよおし
ラウンジコンサート
文化振興課 ☎842・3782

市民ミュージシャンがステキな音楽を奏でます。観覧無料。直接会場へ。**日**2月17日(火)午後7時〜9時 **所**長崎ブリックホール3階ラウンジ **内**(出演)トリアッコルデ(クラシックアンサンブル)、5号館(アンサンブル)、バスイスト(バリチユーバアンサンブル)、相島見咲×中上亜紗子(声楽)、twinkle(アンサンブル)

もよおし
長崎市民演劇祭
文化振興課 ☎842・3782

日・内(出演)①3月15日(日)午後2時〜4時10分：劇団アクトアーズ、劇団楽園天国、劇団ピピン ②3月21日(祝)午後5時30分〜7時40分：劇団TABIHAKU、調気者芸劇団、謎のモダン館 **所**チトセピアホール **費**一般2日間共通2500円・1日チケット1500円(当日券5000円増し)、中・高校生2日間共通10000円、小学生以下無料 **問**長崎市民演劇祭実行委員会事務局(☎822・9373)

もよおし
伊王島ウォーキング大会
伊王島行政センター ☎898・2211

期3月7日(土)※小雨決行 **時**(スタート)10kmコース：午前10時15分/5kmコース：午前10時10分 ※受付はいつでも午前9時30分から **所**(集合)伊王島ふれあい広場 **費**大人5000円、小・中学生3000円、幼児無料 **申**参加者全員の名前・年齢・電話番号・参加コースを書いてファクス(FAX 898・2920)で。電話でも

可。**申**(期限)2月27日(金)

もよおし
清水島展示館(中の茶屋)企画展
新収蔵・かっぱ四コマ展
文化財課 ☎829・1193

酒造メーカーの「かっぱぼん」のCMに登場するかっぱで世をふうびした、長崎出身の漫画家「清水崑」。初公開を含むかっぱ絵を展示します。
期2月19日(木)〜7月12日(日) ※月曜日は休館(祝日除く) **費**大人1000円、小・中学生500円



もよおし
あぐりの丘のイベント
あぐりの丘管理センター ☎841・1911

◆「あぐりの丘」接ぎ木研修会 **日**3月8日(日)午前10時30分〜正午 **所**ぼらハウス(畑のエリア) **定**30人 **費**5000円 **申**3月4日(水)までに電話で。
◆フリーマーケット **期**3月〜11月の毎月第2日曜日に開催しています。3月は8日(日)午前10時〜午後4時開催。掘り出し物を見つけにお越しください! **所**林間広場(畑のエリア) **他**出店者(40店舗)を2月1日(日)から募集。希望者は前日まで電話でお申し込みを。出店料10000円。

◆親子ランニング教室 三菱重工長崎マラン部の選手が上手に走るポイントをし

クチャー! おいしい豚汁付きです。**期**2月15日(日) ※雨天時は2月22日(日)に延期 **時**①午前10時〜11時30分 ②午後1時〜2時30分 **所**畑のエリア(噴水前) **定**各10組(組3人まで) **費**一組300円 **申**事前に電話で。

おしらせ



おしらせ
市民プールが利用できない日
スポーツ振興課 ☎824・3728

◆市民総合プール **期**毎週火曜日、2月20日(金)午後5時30分以降50メートルプール使用不可、2月21日(土)終日全館使用不可、2月22日(日)午後5時まで全館使用不可

◆市民木鉢プール **期**毎週水曜日 ※2月11日(祝)は開館、2月12日(木)休館

おしらせ
2月市議会定例会
議事調査課 ☎829・1200

2月市議会定例会を2月20日(金)〜3月13日(金)に開催。詳しい日程は次のとおりです(予定)。本会議(招集日)：2月20日(金)／本会議(一般質問)：2月25日(水)〜27日(金)、3月2日(月)／常任委員会：3月3日(火)〜6日(金)・9日(月)〜11日(水)／本会議(最終日)：3月13日(金)

おしらせ
国民年金保険料は口座振替で!
市民課国民年金係 ☎829・1137

通常の口座振替は翌月振替ですが、当月末

介護福祉士 **実務者研修**
教育訓練給付金制度対象講座

毎月開講

受講料：88,000円
(会員施設・ヘルパー2級資格者の場合)

定員 20名
(先着順受付)
※詳細はお問い合わせ下さい

認知症があっても「普通に生きる」を支える介護

◇日 時 平成27年4月18日(土) ①13:30~16:30
◇場 所 NBCビデオホール ②桜町電停・バス停より徒歩1分

入場無料

「大逆転の痴楽ケア」著者 和田行男氏(株式会社 大起エンゼルヘルプ) 白仁田敬史氏(グループホームあんのん・小規模多機能ホームあんのん)をお迎えしての無料公開講演会です。
※入場は無料ですが定員に達し次第、締め切りとさせていただきます。

ご利用者の「ゆたかに、安らかに、自分らしい生活」を支援します。 社会福祉法人救護会 介護のサンハイツ ☎095-843-3812 お問い合わせ 担当/山田・本田 介護のサンハイツ 検索

対=対象 日=日時 期=期日・期間 時=時間 曜=曜日 所=場所 内=内容 テ=テーマ 講=講師
 定=定員 費=参加費・受講料 持=持ってくるもの 抽=抽選 申=申し込み 選=選考 他=その他 問=問い合わせ

特集 市政 長崎市民 プレゼント

振替にすることで割引がある「早割」や、現金での前納よりも割引額が多い口座振替での前納(6カ月分、1年分、2年分)の制度があり、大変お得です。
 なお、6カ月分(上期)、1年分と2年分(口座振替のみの取り扱い)の前納申込は2月末までです。
 詳しくは、日本年金機構長崎南年金事務所(☎825・8705)へお尋ねください。

おしらせ
石油貯蔵施設立地対策等 交付金事業の報告
 消防局警防課☎822・0436

宝くじ助成金で次の事業を行いました。
◆ペーロン船を整備 柿泊町ペーロン保存会のペーロン船を新造し、備品を購入しました。**問**観光政策課
◆長崎くんちの船を整備 八幡町自治会が長崎くんちで使用する弓矢八幡祝い船を修繕し、備品を購入しました。**問**観光政策課
◆消防局通信指令センターの改修 **問**消防局指令課

※宝くじの収益金の一部は、公共施設の整備などに活用されています。宝くじの購入は、県内の宝くじ売り場で。

おしらせ
宝くじ助成事業の報告
 観光政策課☎829・1152
 消防局指令課☎822・0461

生活情報 健康 子育て 福祉

大募集
介護保険の認定調査員募集
 高齢者すこやか支援課☎829・1146
 対看護師が准看護師の資格を持ち、実務経験がある60歳未満のかた **内**介護保険法

おしらせ
消防団が火災予防を呼びかけます
 消防局予防課☎822・0425
 春季火災予防運動(3月1日～7日)にあわせて、3月1日(日)午前9時から市内全域約3000世帯を消防団員が訪問し、火災予防を呼びかけます。

大募集
国際ボランティア募集
 国際課☎829・1113
対地球市民ひろば(長崎ブリックホール)などで活動できる16歳以上のかた、18歳未満のかたは保護者の承諾が必要) **期**4月～来年3月 **内**①企画ボランティア:子ども向け英語あそびや日本文化の紹介など国際交流イベントを企画して実施します ②日本語講座講師ボランティア:在住外国人に生活に必要な初級の日常会話を教えます(資格や経験が必要) ③通訳ボランティア:市の業務支援や国際イベントでの通訳(英語・中国語・韓国語)を行います(18歳以上で一定水準以上のかたに限る) **申**国際課と地球市民ひろばにある応募用紙を提出。応募用紙は市ホームページからも入手可。 **申**(期限)3月12日(木)必着

大募集
ペンギン水族館ボランティア募集
 長崎ペンギン水族館☎838・3131
対次のいずれも満たすかた ①15歳以上(高校生は保護者の同意が必要) ②1カ月に1回以上活動できる ③無償で活動できる(交通費補助あり) ④市内か市近郊にお住まいか、市内に勤務しているかた ⑤4月5日(日)午前10時～午後3時30分の登録説明会に参加できる **期**1年間 **内**ペンギンや魚類の解説、飼育場の掃除、イベント補助、自然体験ゾーンの解説・管理補助、カヤック体験の補助、紙芝居上演など **申**往復はがきに住所、氏名(ふりがな)、生年月日、電話番号、応募動機(一言コメント)を書き、長崎ペンギン水族館(〒851-0121 宿町3-16)へ。返信用のあて名もお忘れなく。 **申**(期間)2月2日(月)～3月6日(金)必着

大募集
国際ボランティア募集
 国際課☎829・1113
対地球市民ひろば(長崎ブリックホール)などで活動できる16歳以上のかた、18歳未満のかたは保護者の承諾が必要) **期**4月～来年3月 **内**①企画ボランティア:子ども向け英語あそびや日本文化の紹介など国際交流イベントを企画して実施します ②日本語講座講師ボランティア:在住外国人に生活に必要な初級の日常会話を教えます(資格や経験が必要) ③通訳ボランティア:市の業務支援や国際イベントでの通訳(英語・中国語・韓国語)を行います(18歳以上で一定水準以上のかたに限る) **申**国際課と地球市民ひろばにある応募用紙を提出。応募用紙は市ホームページからも入手可。 **申**(期限)3月12日(木)必着

に基づく認定申請者を訪問(自宅、施設、病院)としての調査 **内**(勤務形態・報酬)市嘱託員(一般職):午前10時～午後5時の勤務で市役所へ出勤してからの訪問調査。月給制で社会保障あり。/市嘱託員(非常勤特別職):直接自宅から訪問し、調査を実施。必要に応じて、市役所などの指定場所へ出勤する場合があります。認定調査1件につき4050円(交通費、調査に係る電話料金など含む)。 **申**履歴書と看護師または准看護師の免許の写しを、長崎市高齢者すこやか支援課(〒850-8685 桜町2-22)へ。後日面接を行います。

大募集
介護保険の認定調査員募集
 高齢者すこやか支援課☎829・1146
 対看護師が准看護師の資格を持ち、実務経験がある60歳未満のかた **内**介護保険法

おしらせ
消防団が火災予防を呼びかけます
 消防局予防課☎822・0425
 春季火災予防運動(3月1日～7日)にあわせて、3月1日(日)午前9時から市内全域約3000世帯を消防団員が訪問し、火災予防を呼びかけます。

大募集
国際ボランティア募集
 国際課☎829・1113
対地球市民ひろば(長崎ブリックホール)などで活動できる16歳以上のかた、18歳未満のかたは保護者の承諾が必要) **期**4月～来年3月 **内**①企画ボランティア:子ども向け英語あそびや日本文化の紹介など国際交流イベントを企画して実施します ②日本語講座講師ボランティア:在住外国人に生活に必要な初級の日常会話を教えます(資格や経験が必要) ③通訳ボランティア:市の業務支援や国際イベントでの通訳(英語・中国語・韓国語)を行います(18歳以上で一定水準以上のかたに限る) **申**国際課と地球市民ひろばにある応募用紙を提出。応募用紙は市ホームページからも入手可。 **申**(期限)3月12日(木)必着

大募集
ペンギン水族館ボランティア募集
 長崎ペンギン水族館☎838・3131
対次のいずれも満たすかた ①15歳以上(高校生は保護者の同意が必要) ②1カ月に1回以上活動できる ③無償で活動できる(交通費補助あり) ④市内か市近郊にお住まいか、市内に勤務しているかた ⑤4月5日(日)午前10時～午後3時30分の登録説明会に参加できる **期**1年間 **内**ペンギンや魚類の解説、飼育場の掃除、イベント補助、自然体験ゾーンの解説・管理補助、カヤック体験の補助、紙芝居上演など **申**往復はがきに住所、氏名(ふりがな)、生年月日、電話番号、応募動機(一言コメント)を書き、長崎ペンギン水族館(〒851-0121 宿町3-16)へ。返信用のあて名もお忘れなく。 **申**(期間)2月2日(月)～3月6日(金)必着

に基づく認定申請者を訪問(自宅、施設、病院)としての調査 **内**(勤務形態・報酬)市嘱託員(一般職):午前10時～午後5時の勤務で市役所へ出勤してからの訪問調査。月給制で社会保障あり。/市嘱託員(非常勤特別職):直接自宅から訪問し、調査を実施。必要に応じて、市役所などの指定場所へ出勤する場合があります。認定調査1件につき4050円(交通費、調査に係る電話料金など含む)。 **申**履歴書と看護師または准看護師の免許の写しを、長崎市高齢者すこやか支援課(〒850-8685 桜町2-22)へ。後日面接を行います。

女性専用 内視鏡を使わない大腸がん検診 大腸3D-CT検査費用 **19,500円**
 スタッフは全て女性 (画像診断は男性医師が行います)
大腸3D検診ハンドブック 無料でお届けします。
 検査費等、詳しくはハンドブックに同封の料金表に記載しています。
 啓正会 健診部 (清水病院内) ☎0120-03-4165
 受付時間 平日9:00～18:00、土曜9:00～12:00
 〒851-2102 長崎県西彼杵郡時津町浜田郷572
 http://keiseikai/biz/ 啓正会

名称	場所	募集区画	入園料	申込先
平山 市民農園	平山町バス停から徒歩で約5分	52区画 (1区画約20㎡)	3,000円	長崎市農業センター (〒851-0113 戸石町34-2) ☎830-1124 FAX 830-1124
琴海赤水 ふれあい農園	西海町・県民の森入り口から車で約15分	38区画 (1区画約30㎡)	5,000円	
三重 市民農園	三重漁港から車で約10分	約50区画 (1区画約30㎡)	5,000円～	
高島 市民農園	高島ターミナルから徒歩で約20分	約50区画 (1区画約30㎡)	200円	長崎市高島行政センター (〒851-1315 高島町1728-1) ☎896-3110 FAX 896-2293

申し込み多数の場合は抽選

大募集

市民農園入園者募集

農業センター ☎830・1124

対年間を通じて管理できる市民農園を1日～来年3月31日※継続も可 期4月氏名、電話番号、入園希望の市民農園名を書いて、各申込先の「市民農園」係へがきかファクスで。申(期間)2月6日(金)～27日(金)必着

大募集

ロマン長崎の募集

長崎国際観光ロマン協会 ☎823・7423

親善大使「ロマン長崎」として、国際観光都市・長崎を全国へPRしませんか。対次のいずれも満たすかた ①市内にお住まいの18歳以上の男女 ②年間約80日程度の公式行事・催事などに国内外を問わず参加できる ③他都市や企業キャンペーンの広報活動を経験していない 定3人 申長崎国際観光ロマン協会などで配布する応募用紙(ホームページからも入手可)を提出。申(期限)2月28日(土)必着 他面接選考は3月7日(土)※書類審査合格者のみ。



大募集

附属機関等の委員を募集

各問い合わせ先

いづれも、対次の①～④を満たすかた ①20歳以上で市内にお住まいか、通勤・通学している ②ほかの附属機関などの委員ではない ③ほかの附属機関などの委員に応募していない ④公務員、議員ではない 申各応募先、市役所本館案内所、行政センター、支所にある申込用紙(ホームページでも入手可)に、テーマに沿った800字

程度の小論文を添えて、各応募先へ提出してください。他必要に応じて面接を実施。

◆長崎市都市計画審議会

期(任期)3月21日～平成29年3月20日 内都市計画法に関する重要事項を調査審議 ※年に4回程度 定長崎市の都市計画(まちづくり)について 定2人 申(応募先)長崎市都市計画課(〒850-08685 桜町2-22 829・1168) 申(期間)2月9日(月)～23日(月)必着 選(結果)3月中旬までに通知。問都市計画課(☎829・1169)

◆長崎市芸術文化活動助成金審査会

期(任期)4月1日～平成29年3月31日 内助成金の交付の適否に関する審査と助成金の交付による成果の検証 ※審査会は年に2回程度。助成事業の検証は助成事業の数 定長崎市における芸術文化振興について 定若干名 申(応募先)長崎市文化振興課(〒852-18104 茂里町2-38) 申(期限)2月25日(水)必着 選(結果)3月末までに通知。問文化振興課(☎842・3782)

◆「第2次健康長崎市民21」市民推進会議

期(任期)4月1日～平成29年3月31日 内長崎市民の健康づくり計画「第2次健康長崎市民21」の推進および啓発に関すること ※年に2回程度 定長崎市の健康づくりの推進について 定2人 申(応募先)長崎市健康づくり課(〒850-08685 桜町6-13 FAX 829・1221) 申(期限)2月27日(金)必着 選(結果)3月中旬までに通知。問健康づくり課(☎829・1154)

◆長崎市歯科口腔保健推進委員会

期

【理美容業界年商日本一の店】※日経MJ新聞第32回サービス総合調査より

CUT&PERM HOUSE

確かな技術と経験のスタッフが勢揃い！待たずにOK！
「ミルボン・ウエラ・ルベル」一流メーカー使用店

美容プラージュ

本紙「広報ながさき」をご持参の方
シャンプー(税込540円相当) 無料サービス！
(有効期限) 平成27年3月末日まで
※シャンプーのみご利用はできません

パーマ カットブロー付	3,240円	おしゃれ染め ブロー付	4,320円
カット ブロー付	1,620円	縮毛矯正 カットブロートリートメント付	8,640円
白髪染め ブロー付	3,240円	■ロング料金は一切いただきません。(税込)	

おすすめメニュー 酸性パーマ 7,560円 酸性ストレートパーマ 9,720円

アイロンストレート ブロー付…………… 6,480円

長崎店/長崎市万屋町4-13 二葉ビル1F (営業時間) 8:30～19:00 095-826-6825
長崎駅前店/長崎市大黒町7-18 穴見ビル1F (営業時間) 8:30～19:00 095-824-8841
長崎住吉店/長崎市住吉町4-1 (営業時間) 8:30～19:00 095-849-6663

- 特集
- 市政
- 長崎市民
- 「ご意見」プレゼント
- 生活情報
- 健康
- 子育て
- 福祉
- 税
- 講演・講座
- もよおし
- おしらせ
- 募集

対=対象 日=日時 期=期日・期間 時=時間 曜=曜日 所=場所 内=内容 テ=テーマ 講=講師
 定=定員 費=参加費・受講料 持=持ってくるもの 抽=抽選 申=申し込み 選=選考 他=その他 問=問い合わせ

特集
 市政
 長崎市民
 プレゼント
 生活情報
 健康
 子育て
 福祉
 税
 講演・講座
 もよおし
 おしらせ
 募集

(任期)4月1日～平成29年3月31日 内
 長崎市歯科口腔保健推進計画の推進に關
 すること※年に2回程度 テ私が望む歯
 口の健康づくり 定2人 申(応募先)長
 崎市口腔保健支援センター(〒85001
 8685 桜町613 FAX829・122
 1) 申(期限)2月27日(金)必着 選(結
 果)3月中旬までに通知。問口腔保健支援
 センター(☎829・1436)

◆長崎市上下水道事業運営懇話会 期
 (任期)4月1日～平成29年3月31日 内
 長崎市の水道事業と下水道事業全般にわ
 たること※年に2～4回程度 テ水道事
 業および下水道事業に望むこと 定1人
 申(応募先)長崎市上下水道局総務課
 (〒850018563 桜町613 FAX
 829・1205) 申(期限)2月27日
 (金)消印有効 選(結果)3月下旬までに
 通知。問上下水道局総務課(☎829・
 1203)

◆長崎市歴史民俗資料館運営委員会 期
 (任期)4月1日～平成29年3月31日 内
 歴史民俗資料館の運営に関する重要事項
 について審議※年に1回程度 テ長崎の
 歴史民俗資料について 定1人 申(応募
 先)長崎市文化財課(〒850010874
 魚の町511) 申(期限)2月27日(金)
 必着 選(結果)決定次第第通知。問文化財
 課(☎829・1193)

大募集
ご意見を募集します
(パブリックコメント)
 各問い合わせ先

MINI ミニ情報

伝統工芸塾の塾生募集
 「長崎陶芸復興塾」「銀細工塾」で技術を学びながら、長崎歴史文化博物
 館内の体験工房のボランティアスタッフをしてみませんか。月2回
 程度、午前10時～午後5時に活動できるかたが対象。定員若干名(選
 考あり)。長崎歴史文化博物館体験工房、市役所本館案内所などにある
 申込用紙を2月28日(土)までに提出(必着)。問=長崎歴史文化博物
 館(☎818-8366)

手話奉仕員養成講座
 入門課程(初めて手話を学ぶかた)、基礎課程(入門課程を修了したか
 た)、通訳者養成I(基礎課程を修了したかた)あり。いずれも18歳
 以上(高校生除く)。4月23日～12月24日の毎週木曜日、昼の部…
 午前10時～正午、夜の部…午後6時30分～8時30分。もりまちハ
 ートセンターで。定員 入門・基礎課程各50人(抽選)、通訳者養成Iは
 面接を実施。受講無料(テキスト代として入門・基礎編3,240円、通
 訳者養成I4,860円が別途必要)。往復はがきに住所・氏名(返信用
 にも記入)、生年月日、職業、電話番号、希望するコース、部(昼か夜)
 を書いて、県ろうあ協会長崎支部(〒852-8104 茂里町2-41 もり
 まちハートセンター内)へ。3月19日(木)必着。子ども連れでの参加
 はできません。

てんかん患者を持つ親の相談会
 2月14日(土)午前10時～正午、もりまちハートセンターで。参加費
 400円(日本てんかん協会会員は無料)。申込方法など詳しくはお尋ね
 ください。問=日本てんかん協会長崎県支部(☎080-8553-0233)

境界トラブル無料相談所
 2月15日(日)午前10時～午後3時、メルカつきまち5階で。電話
 で事前に予約を(予約なしでも相談できます)。問=長崎地方法務局(☎
 826-8127)

利害関係のあるかた 所(閲覧)素案に
 ついては各応募先、行政センター、支所、
 市ホームページなどで確認可。申閲覧場
 所、市ホームページにある意見記入用紙を
 各応募先へ郵送かファクスで提出。市ホ
 ームページ内の応募フォームでも可。他匿名
 や電話での応募は不可。

◆長崎市歴史文化基本構想(素案) 申(期
 限)2月20日(金) 申・問文化財課(☎
 829・1193 FAX829・1219)

◆平成27年度長崎市食品衛生監視指導計
 画(案) 申(期間)2月10日(火)～3月
 11日(水) 申・問生活衛生課(☎
 829・1155 FAX829・1230)

大募集
東山手甲十三番館の
社会実験協力団体を募集
 文化財課☎829・1193

伝統的建造物である
 東山手甲十三番館の
 活用に関する社会実
 験の協力団体を募
 集。期5月～来年3
 月※月曜日休館(祝
 日除く) 申(期限)3
 月20日(金) 他詳し
 い内容や申込方法な
 どはお尋ねを。



“パソコントラブル”対処を学ぼう!
 [パソコン整備士養成講座]長崎校13期生受講生募集

●会場/
 長崎県勤労福祉会館(長崎市桜町9-6)
 ●問い合わせ・資料請求/
創造力開発センター
 (福岡市中央区大名2-12-15-4F)
 福岡市中央区大名2-12-15-4F
 電話0120-097-098
 www.sokaijp.com

「パソコンが動
 かない!」など突
 然のトラブルで
 困った経験はあり
 ませんか。パソコ
 ン整備士養成講
 座(隔週日曜定
 員15人)では、パソ
 コン用語の解説や
 本体の仕組み、さ
 まざまなトラブル
 の対処法などを体
 系立てて学習。初
 心者や年配者も安
 心して受講できま
 す。また、パソコン
 整備士協会認定の
 資格試験にも対
 応。
 就・転職や独立
 開業などに活かせ
 ます。
 定員制のため、
 問い合わせや資料
 請求はお早めに。



ネットワークやセキュリティも自分で解決

長崎燈會

會

ろうそく祈願四堂巡り

唐人屋敷会場の四堂で、それぞれにろうそくを立てて祈願します。期間＝2月19日(木)～3月4日(水) 時間＝午前11時～午後9時 参加費＝500円

会場周遊スタンプラリー

応募者の中から抽選で、ホテル宿泊券や長崎の特産品などをプレゼント。期日＝期間中毎日

ランタンさるく

期間限定の特別コースを用意しています。申し込み＝長崎国際観光コンベンション協会(☎811-0369)

幸福の元宵団子

中国で元宵節(旧暦1月15日)に、幸福を願い食べる元宵団子を先着500人に無料配布。日時＝3月5日(木)午後5時30分～ 場所＝崇福寺

手作りランタン体験コーナー

日時＝2月22日(日)午前10時～午後3時、3月1日(日)午前10時～午後2時 場所＝ベルナード観光通り ※数に限りあり

「月下老人」縁結び祈願

月下老人は中国の縁結びの神様。良縁を求める人は「赤い糸のお守り(100円)」に願いを込めてみては? 期日＝期間中毎日 場所＝浜屋百貨店前

長崎市コールセンター TEL095-822-8888

◎受付時間/8:00～20:00(年中無休)

長崎ランタンフェスティバル

検索

平成27年2月19日(木)～3月5日(木)

100万人を魅了する冬の一大イベント

2015 長崎ランタンフェスティバル