

特集

市政

長崎市民

「ご意見」
プレゼント

生活情報

健康

子育て

福祉

税

講演・講座

もよおし

おしらせ

募集

母子健康手帳交付の休日窓口
こども健康課 ☎829-1255
12月20日(土)午前9時～正午 所
こども健康課

親子の心の相談
子育て支援課 ☎829-1270

お子さんへのかかわり方で悩んでいる保護者の相談に、専門の医師が応じます。相談無料。 日 精神科：12月10日(水)午前10時～正午 / 小児科：12月17日(水)午後2時～5時 所 子育て支援課 申事前電話で。

むし歯予防教室
口腔保健支援センター ☎829-1436

対生後7カ月～1歳4カ月未満のお子さんとの保護者 日 12月25日(木)午前10時～11時30分 所 市役所別館地下1階 機能回復訓練室 内 むし歯予防のお話とお口の
お手入れの仕方
(実習) 定 20組程度
(抽選) 費 無料
持 母子健康手帳
申 12月22日(月)ま
でに電話で。



保育料等の寡婦(夫)控除のみなし適用
各問い合せ先

配偶者と死別、離婚した場合に受けられる税法上の「寡婦(夫)控除」について、婚姻暦のないひとり親のかたに対しても同様に寡婦(夫)控除があった

ものとみなします。これにより児童福祉費負担金(保育所の保育料)、母子生活支援施設入所者負担金、助産施設入所者負担金が軽減される場合があります(申請が必要です)。詳しくは各担当課へお尋ねを。 問 児童福祉費負担金(保育所の保育料)：幼児課 ☎829-1142 / 母子生活支援施設入所者負担金、助産施設入所者負担金：子育て支援課 ☎829-1270

来年度の保育所入所の受け付け開始
幼児課 ☎829-1142

対保護者などが仕事や病気、介護などの理由で、昼間に家庭で保育することができない世帯の就学前のお子さん 申 幼児課 行政センター、支所、保育所にある申込書を提出。 申(期間) 1月5日(月)～2月2日(月) 他 すでに申し込みをしている場合：現在の申込書は3月入所まで有効。4月以降も入所を希望する場合は、今月郵送する申込書を2月2日(月)までに提出。 / すでに入所中の場合：保育所で継続入所の手続きを。 / 年度途中の入所を希望する 場合：毎月入所を受け付けます。入所希望月の前月15日までに申し込みを。



母子父子寡婦福祉資金の貸し付け
子育て支援課 ☎829-1270

母子家庭、父子家庭のお子さんが高校・大学・専修学校などに就学するときに、入学金や授業料などの費用を貸し付ける制度があります。来年度、入学予定のお子さんがあるかたの貸付申請は1月から受け付けます。貸し付けの相談と申請用紙の配布は子育て支援課で行っています(事前に予約してください)。詳しくはお尋ねを。

初めてママ連続講座
子育て支援課 ☎829-1270

赤ちゃんと一緒に参加して、育児の喜びや悩みなどを話し合いながら、これからの子育てに必要な知識を学びます。 対 第1子(2～5カ月の赤ちゃん)と母親 定 各14組程度 費 777円 申

期日	開催場所	締切
1/14～2/4 ※毎週水曜日	市役所別館地下1階 機能回復訓練室	1/6 (火)
1/15～2/5 ※毎週木曜日	北公民館	1/7 (水)

※全4回。いずれも午前10時～正午

今月の講座・教室

- ・申し込みは期限までに電話で。
- ・申し込み多数の場合は抽選。
- ・当日は母子健康手帳を持参。

こども健康課
☎829-1255

講座名	対象	期日	時間	場所	申込期限	その他
両親学級	まもなく赤ちゃんが生まれる夫婦 15組 ※妊娠 35週まで	12/20 (土)	9:30 ～ 11:30	こども健康課	12/17 (水)	妊婦体験、妊娠中の栄養、赤ちゃんの育て方など
卒乳教室	1歳以上のお子さんを母乳で育てているお母さん 20人(託児なし)	12/18 (木)	14:00 ～ 15:30	長崎市役所別館地下1階 機能回復訓練室	12/17 (水)	おっぱい卒業の考え方や卒乳期の食生活