実りの秋がやってきた 秋の恵みを味わおう！

長崎には、おいしい食材も、おいしいイベントも盛りだくさん！
あなたならどこに出かけますか!?

11月は“くじら月間”

鯨は長崎の食文化に根付いた食材で、県民一人あたりの鯨肉消費量は全国１位。鯨食文化を次世代につなぐため、鯨に関するさまざまなイベントを開催します。問 水産農林政策課（☎820-6562）

［バレニンちゃん］
捕鯨の伝統と鯨の食文化を守るキャラクター。「バレニン」とは鯨肉に含まれる成分で、疲労回復などに驚異的な効果があるといわれています。

①長崎くじらいふフェスタ

鯨商品の販売や、鯨についての資料の展示。日 11月22日（土）午前10時～午後5時、23日（祝）午前10時～午後4時　所 長崎出島ワーフ

②鯨に関する企画展示

捕鯨や鯨と長崎の関わりを示す貴重な資料を展示。期 11月19日（水）～23日（祝）所 長崎歴史文化博物館

③ながさき今昔くじら料理フェア

市内の料理店で、刺身や竜田揚げなどのおなじみの料理から、鯨カツバーガーや鯨トルコライスなど、趣向を凝らした鯨料理を堪能できます。 期 11月1日（土）～30日（日）

青果まつり

安全・安心！オープンマルシェ

売り切れ御免！新鮮な旬の野菜・果物の即売会。日頃はめったに入れない卸売市場でおいしい野菜・果物をゲットしませんか！ イベントも満載です。日 11月16日（日）午前9時～午後3時　所 中央卸売市場（田中町）内 青果物の販売、野菜ソムリエ料理実演、模擬ゼリ、中央卸売市場○×クイズなど　費（入場料）無料　問 長崎市中央卸売市場オープン化実行委員会（中央卸売市場内）（☎839-6111）

戸石とらふぐ・かき祭り

戸石地区の特産品である「とらふぐ」と「かき」。いろんな催しでおいしさを熱烈PRします！
問 たちばな漁業協同組合（☎830-2236）

◆オープニングイベント

日 11月29日（土）午前8時～11時　所 戸石フレッシュ朝市横特設会場（戸石漁港内）内 水産物や農産物の販売、とれたてかきプレゼント（先着100人）、お楽しみ抽選会など　他 会場内にかき焼きコーナーを開設。イベント開催日から3月末までの毎週土・日・祝日に営業します！（営業時間は午前10時～午後4時）

◆とらふぐ・かき料理フェア

各料理店で創意工夫を凝らした料理を楽しむことができます。期 11月29日（土）～12月23日（祝）所 東長崎地区の料理店（和泉苑・わかすぎ・市むら・川徳・肥前屋・利・西欧亭）

介護福祉士 実務者研修 通信制
教育訓練給付金制度対象講座
毎月開講
受講料：88,000円（会員施設．ヘルパー２級資格者の場合）
※ 詳細はお問合せ下さい。
各定員 20名（先着順受付）
喀痰吸引等研修（かくたん） 第1号研修
平成27年1月13日（火）より開講！
期　間：1月13日～2月28日（毎週火曜日）
＊別日程で演習1日
受講料：62,160円（テキスト代・税込）
ご利用者の「ゆたかに、安らかに、自分らしい生活」を支援します。 社会福祉法人 敬道会 介護のサンハイツ 〒852-8035 長崎市油木町65番地14 ☎095-843-3812 お問い合わせ 担当／山田・本田 介護のサンハイツ 検索

「戸石かき焼き」と水産センター・農業センター・長崎ペンギン水族館体験ツアー

戸石フレッシュ朝市や水産センター、農業センター、長崎ペンギン水族館を巡って、食の恵みや、生き物とのふれあいをとおして東長崎地区の魅力に触れます。

対 車で参加できるかた　日 11月30日(日)午前10時～午後3時　所 (集合)水産センター　定 50人(抽選)　費 大人2,000円、小人(3歳～中学生)1,500円 ※かき焼きバーベキュー、長崎ペンギン水族館の入館料・駐車料金を含む　申 はがきに参加者全員の住所・氏名・年齢(学年)・電話番号を書いて長崎市水産センター(〒851-0114 牧島町1619)。ファクス(FAX 830-1132)でも可。　他 荒天時は中止。収穫したマガキ、さつまいもはお持ち帰りいただけます。　問 水産センター(☎830-1131)

時間	場所	内容
10:00～11:00	水産センター	施設見学、マガキ収穫体験
11:15～12:15	農業センター	施設見学、いも掘り体験
12:30～13:30	戸石フレッシュ朝市	かき焼きバーベキュー
14:00～15:00	長崎ペンギン水族館	ペンギンタッチング、バックヤードツアー

各参加者の車で移動します

ながさき実り・恵みの感謝祭2014

旬の農産物・水産物が勢ぞろい。秋の実りを実感できること間違いなし！ 楽しいイベントも盛りだくさんです。

日 11月22日(土)午前10時～午後5時、23日(祝)午前10時～午後4時　所 長崎出島ワーフ　内 農水産物、切花・鉢花の販売、地元の農水産物が当たるお楽しみ抽選会、地元食材を使って伝統料理を伝える「ながさき味わいの匠」による郷土料理の販売コーナー、カキ焼きコーナーなど　他 会場には公共交通機関を利用してお越しください。　問 水産農林政策課(☎820-6562)

ながさき軽トラマルシェ

朝とれたての農産物・水産物が勢ぞろい。市内の特産品のほか、店員さんとの会話も楽しみな直売イベントです！

日 11月23日(祝)午前9時～午後3時　所 JR長崎駅かもめ広場　他 品物がなくなり次第、終了します。　問 JR九州エージェンシー(☎826-3781)

老後や一人暮らしの方の不安を解消する書類

今は元気で、何でも自分で出来るけど、将来、判断能力が低下したらどうしよう？

病院やホーム等との契約は、誰がしてくれる？
老後の生活や財産管理、遺言書、どうしたらいい？
通夜・葬儀・納骨を誰かに頼むためには？
亡くなった後の部屋の片付けや各種届出等は？

無料の資料請求は、電話かハガキで
〒850-0027 長崎市桶屋町52番地2F
行政書士 深松法務事務所 ☎095-827-5251
任意後見契約・見守り契約・死後事務委任契約・遺言書で安心の老後を

相談無料 予約制