長崎市の子育て応援情報サイト「イーカオ」

# e-Kao

育児情報テレフォンサービス（☎824-4282）
11月のテーマ：絵本を楽しむ

# 子育て広場 “スマイル”

## 親子の心の相談

子育て支援課☎829・1270

お子さんへの関わり方で悩んでいる保護者の相談に、専門の相談医が応じます。相談無料。日①精神科医…11月12日(水)午前10時～正午 ②小児科医…11月19日(水)午後2時～5時 所子育て支援課 申事前に電話で。

## 母子健康手帳交付の休日窓口

こども健康課☎829・1255

日11月16日(日)午前9時～正午 所こども健康課

## 児童扶養手当の公的年金等との併給について

子育て支援課☎829・1270

平成26年12月分から、公的年金等と児童扶養手当の金額を比較し、公的年金等の額が小さい場合、差額の受給が可能となります。その他の受給要件や申請手続きなど、詳しくはお尋ねを。

## ひとり親家庭福祉医療費受給資格の更新について

子育て支援課☎829・1270

現在の受給資格は11月末で終了します。対象のかたには、手続きの案内や申請書などを10月下旬に送付していますので更新の手続きをしてください。なお、12月1日以降に更新手続きを行った場合、受給資格の開始日は、手続き日からになりますので、期間内に手続きをお願いします。詳しくはお尋ねを。

## ひとり親のための就職支援セミナー

子育て支援課☎829・1270

就職・転職に役立つ資格(パソコン、簿記、医療事務)について紹介します。受講無料。対ひとり親家庭の親 日12月13日(土)午後1時10分～2時30分 所県総合福祉センター(茂里町) 定50人 申事前にエールながさきへ電話(☎894・9953)で。他託児あり(申し込み時にお申し出を)。「福祉の就職 合同面談会」も同時開催します。

## 水ぼうそうの予防接種について

こども健康課☎829・1255

水ぼうそうにかかったことがない人の定期予防接種(無料)が始まりました。対①1・2歳児…2回接種。すでに1回接種している場合は1回のみ接種。②3・4歳児…1歳以降に1回も接種していない場合は、1回接種(平成27年3月31日まで)。所市内の医療機関(県内の一部医療機関でも接種可) 持母子健康手帳、福祉医療費受給者証などを持参してください。申直接医療機関にお申し込みを。

## 市立幼稚園の園児募集

幼児課☎829・1142

所①長崎幼稚園(魚の町) ②高島幼稚園(高島町) 申11月10日(月)から幼稚園で配布される願書を各園へ提出。申(期間)12月1日(月)～5日(金) 他(入園説明会)長崎幼稚園 11月17日(月)午前10時～11時

## 初めてママ連続講座

子育て支援課☎829・1270

子育てに必要な知識を学ぶ参加型の講座です。対第1子(2～5カ月の赤ちゃん)と母親。全4回参加できるかた。定各14組 費777円 申はがきに、住所、保護者氏名、子どもの名前(ふりがな)、生年月日、電話番号、希望場所を書いて、長崎市子育て支援課(〒850－8685 桜町2－22)へ。電話かファクス(FAX 829・1275)でも可。

| 期日 | 時間 | 開催場所 | 締切 |
|---|---|---|---|
| 11/20～12/11 ※毎週木曜日 | 13:30～15:30 | 日見地区公民館 | 11/13(木) |
| 12/1～12/22 ※毎週月曜日 | 10:00～12:00 | 上長崎地区子育て支援センター | 11/25(火) |

## 親子力アップ講座

子育て支援課☎829・1270

対3歳～16歳の子どもを持ち、子育てやしつけにお悩みのかた。無料託児あり。定6人 日11月25日(火)、12月8日(月)・22日(月)、1月13日(火)・26日(月)、2月9日(月)・23日(月)の午前10時～正午(全7回) 所市民会館 申11月17日(月)までに電話かファクス(FAX 829・1275)でお申し込みを。ファクスのかたは、住所・保護者氏名・電話番号・現在お子さんの対応で困っていることを記入。

## 今月の講座・教室

・申し込みは期限までに電話で。
・申し込み多数の場合は抽選。
・当日は母子健康手帳を持参。

こども健康課
☎829-1255

| 講座名 | 対象 | 期日 | 時間 | 場所 | 申込期限 | その他 |
|---|---|---|---|---|---|---|
| 両親学級 | まもなく赤ちゃんが生まれる夫婦15組 ※妊娠35週まで | 11/16(日) | 9:30～11:30 | こども健康課 | 11/12(水) | 妊娠中の生活と栄養 妊婦体験など |
| 妊婦の栄養料理教室 | 現在妊娠中のかた 15人程度 | 11/20(木) | 13:00～15:30 | 市民会館2階 調理実習室 | 11/18(火) | 参加費400円。エプロン、三角きん持参 |
| 離乳食教室 | 生後4カ月～8カ月未満の赤ちゃんと保護者10人(託児相談可) | 11/30(日) | 13:00～15:00 | 上長崎ふれあい地区センター | 11/21(金) | 参加費400円。エプロン、三角きん持参 |
| ツインズ教室 | 3歳未満の双子・三つ子をお持ちのかた、現在妊娠中のかた | 12/4(木) | 10:00～11:30 | 市役所別館地下1階機能回復訓練室 | 12/3(水) | おやこ遊び、交流会など |