

広報

# ながさき

Nagasaki



長崎がんばらんば国体まで

**103日**

長崎がんばらんば大会まで

**123日**

※7月1日現在



4月に誕生した野母崎の青潮学園1年生から9年生(中学3年生)の代表が勢ぞろい。「野・母・崎・小・中・一・貫」にはみんなの野母崎愛がギッシリ!!

折り込み	裏表紙	宅配便	ニコース	ワイド版	子育て広場	元氣予報	上手な暮らし塾	長崎市民	市政	長崎市民	市長コラム	市政	特集	2014年7月号 主な記事の内容
「被爆69周年平和を願って」後期高齢者医療制度 特集号」※外してお読みください	長崎がんばらんば国体 無料体験イベント募集スタート!!	市民無料入館(場)券	(福祉)(税)(講演・講座)(もよおし) (おしらせ)(大募集)	「あなたの力を地域の防火防災に!!」ほか	「幼稚園就園奨励費のお知らせ」ほか	健康に関するお知らせ	「地域を元気に!あなたの町の自治会」 「いまだに減らない振り込み詐欺」ほか	おたより・プレゼントクイズ フォト!ホット!HOT!	「市役所の建替えについて」ほか お料理レシピ・汽笛が鳴る方へ	「市役所の建替えについて」ほか	田上市長のホッとトーク 「マイス」	進化長崎!! 公共施設マネジメント推進プロジェクト 自治基本条例④	夏を楽しもう!	
	36	35	28 34	26 27	24 25	22 23	20 21	18 19	16	15	13	12	3 11	



長崎市コールセンター

あじさいコール

午前8時～午後8時 年中無休

市役所やイベントなどのお尋ねは?

市役所代表

☎095-822-8888

HP「あじさいコール」で検索

FAX 095-822-8850

Eメール 8888@ajisai-call.jp

※回線の都合により、あじさいコールからおつなぎできない所属があります。ご了承ください。



テルテルインフォメーション



※相談日が土・日・祝休日の場合は事前に確認を

救急・災害情報

●休日・夜間当番医の案内  
☎825-8199

●災害情報  
☎0180-999-001

●防災無線が  
聞き取れないときは  
☎0180-999-002

※一部の電話機から利用できない場合があります

災害情報web

http://mb.119.city.nagasaki.nagasaki.jp/m/saigai/

市民相談

臨時福祉給付金・子育て世帯臨時  
特例給付金 専用コールセンター  
☎0570-011-920(7月14日から)

安全安心課(市役所本館1階) ☎829-1231

●市政相談・一般相談  
月～金曜日 8:45～12:00 / 13:00～17:30

●交通事故相談  
月～金曜日 9:00～12:00 / 13:00～16:00

●弁護士無料法律相談  
月・火・木曜日 13:00～16:00  
(受け付けは11:45までに窓口で)

●国税相談 毎月5日

●登記相談 火曜日

●不動産相談 金曜日(第5は除く)

●住宅増改修・マンション管理相談 第2水曜日

※国税・登記・不動産・住宅増改修・マンション

管理相談の相談時間は、13:00～16:00

消費生活相談

10:00～17:00(月曜日休業。祝日の場合は直後の平日)

消費者センター ☎829-1234

子育て相談

月～金曜日 8:45～17:30

子育て支援課 ☎822-8573 ☎825-5624

アマルンス相談

男女共同参画推進センターアマルンス(市民会館1階)

(配偶者暴力相談支援センター) ☎826-4417(要予約)

●女性相談員一般相談 毎日 10:00～12:00/13:00～16:00

●夜間電話相談 水曜日 18:00～20:00

●弁護士無料法律相談 金曜日 13:00～16:00

●心の健康相談 7月3日(木)・17日(木) 13:00～16:00

行政全般の相談

安全安心課…毎月第4水曜日 13:00～15:00

アマルンス…毎月第1・3水曜日 13:00～15:00

広報媒体の紹介

フェイスブックで長崎の「いいね!」情報を発信中!!

市のフェイスブックページでは、市政情報や長崎市の魅力に関する情報などの発信を行っています。ぜひ登録して、興味を持った情報について、「いいね!」を押ししたり、コメントやシェア(共有)をお願いします。

長崎市 フェイスブック 検索

フェイスブック  
フォトコンテスト

あなたの一押しの写真で豪華賞品(長崎の新鮮な魚を使った水産加工品セット)が手に入るかも?! 詳しくは4ページへ!

今月の人口(平成26年6月1日現在)

人口434,199人(前月比-58人) [男]199,266人(+30人) [女]234,933人(-88人) 世帯数191,614世帯(前月比+191世帯)

平成22年国勢調査に基づく推計人口・世帯数を紹介しています。

# 夏を楽しもう！



## 2014 ながさき みなとまつり

7月26日<sup>土</sup>27日<sup>日</sup>

花火大会 午後8時30分～  
26日3,000発・27日5,000発

会場イベント  
グルメ選手権大会  
市民参加ステージ  
ベイサイドマーケット etc.

会場:長崎水辺の森公園・長崎港

【問い合わせ】同実行委員会 (☎822-0111)

ながさきみなとまつり 検索

花火  
3,000 発

**三重地区みなと祭り**  
【日時】8月23日(土)午後3時30分～9時45分  
【場所】新長崎漁港内広場  
【内容】盆踊り、花火大会(午後8時30分～)ほか  
【問い合わせ】三重商工会(☎85000050)

花火  
2,000 発

**長崎東部地区夏祭り花火大会**  
【日時】8月23日(土)午後3時～9時30分  
【場所】花市場裏(田中町)  
【内容】YOSA KOI 踊り、盆踊り、花火大会(午後8時～)ほか  
【問い合わせ】東長崎商工会(☎8398866)

花火  
1,000 発

**琴海夏まつり**  
【日時】8月2日(土)午後5時30分～9時15分  
【場所】琴海中部運動公園  
【内容】よさこい、琴海音頭、花火大会(午後9時～)ほか  
【問い合わせ】琴海商工会(☎8852123)

花火  
1,000 発

**さんわ夏まつり**  
【日時】7月19日(土)午後5時～9時  
【場所】川原大池公園  
【内容】国体炬火イベント、太鼓、花火大会(午後8時30分～)ほか  
【問い合わせ】長崎南商工会(☎8920078)

特集

市政

長崎市民

プレゼン

生活情報

健康

子育て

福祉

税

講演・講座

もよおし

おしらせ

募集

夏  
と  
言  
え  
ば  
海  
!

## 長崎ペーロン選手権大会

【日時・部門】 7月26日(土)午前9時～午後4時…中学校・職域・女性の部  
7月27日(日)午前9時～午後3時…一般の部

【会場】 松が枝国際観光船ふ頭

【問い合わせ】 長崎国際観光コンベンション協会 (☎ 823-7423)

## 「海の日」海上パレード観覧クルージング

【日時】7月26日(土)午前11時30分～午後1時 【場所】長崎港 【定員】400人(抽選) 【費用】無料 【申込方法】往復はがきに、代表者氏名、住所、電話番号、参加人数、参加者全員の氏名・年齢・続柄を書いて、光和興業内 海上パレード観覧クルージング事務局(〒850-0862 出島町3-10 円口ビル5階)へ。返信用のあて名も。【申込期限】7月16日(水)必着 【問い合わせ】光和興業 渡部(☎ 824-3638) ※小学生以下は保護者同伴で参加。

長崎ペーロン選手権大会  
バックヤードツアー

【日時】7月26日(土)午前11時～午後0時40分 【集合場所】旧香港上海銀行長崎支店記念館 【定員】25人 【費用】500円 【申込方法】電話かホームページ「長崎さるく」で。【申込期限】7月23日(水) 【問い合わせ】長崎国際観光コンベンション協会(☎ 811-0369)

## フェイスブックフォトコンテスト

テーマは  
「長崎の海」

ペーロン、海水浴、水平線に沈む夕日、などなど、**長崎市内で撮影した海の写真を大募集!** 応募作品は、「長崎市役所総合公式」フェイスブックページに掲載し、「いいね!」の数が多かった優秀作品には、「魚の美味しいまち長崎」特選セットをプレゼント!! 【対象】「長崎市役所総合公式」フェイスブックページに「いいね!」をしているかた 【申込期間】7月23日(水)～8月21日(木) 【審査期間】8月26日(火)～9月8日(月) 【受賞者発表】9月中旬 【賞品】長崎の新鮮な魚を使った水産加工品セット(干物など)…最優秀賞5,000円分[1人]、優秀賞3,000円分[2人] 【その他】被写体が人物の場合は、必ず当該人物(被写体)の承諾を得てください。そのほかの応募要件など詳しくは、市ホームページにある募集要項をご覧ください。【問い合わせ】広報広聴課(☎ 829-1114)





20%  
お得

# しまとく通貨で 夏こそ高島へ!

お得なプレミアム付き商品券「しまとく通貨」を使って、高島を訪れてみませんか。

## 販売価格はいくら？

1セット6,000円(1,000円券×6枚)を5,000円で販売しています。※1,000円分お得です!

## どこで購入できる？

長崎港ターミナル、高島港ターミナルや島内の「しまとく通貨販売店」のぼりがあるお店などで購入できます。

## UMIBOUZ IN 高島

7月19日～8月23日の毎週土曜日は、高島海水浴場で盛りだくさんのイベントを開催! 【時間】午前11時～午後2時 【問い合わせ】高島地区活性化イベント実行委員会(☎896-3110)

## 何に使えるの？

島内の加盟店で、シュノーケリングやシーカヤックの体験、宿泊、特産品(高島ヒラメやアロエパスタなど)の購入、食事などに使えます。高島海水浴場や磯釣り公園、高島いやしの湯などでもご利用できます!

※しまとく通貨は、高島をはじめ県内の多くの離島で利用できます。

【問い合わせ】しまとく通貨コールセンター(☎0570-039-402)

高島で  
待ってるよ!



野母崎に  
おいでよ!

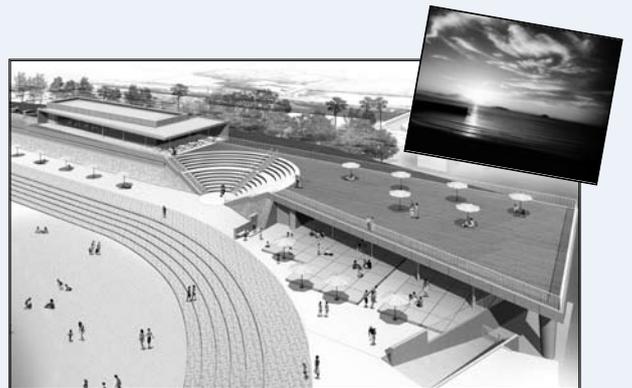
# 「高浜アイランド」オープン!!

7月15日(火)、「高浜アイランド」(長崎市野母崎高浜海岸交流施設)が、野母崎地区の高浜海水浴場にオープンします。

「高浜アイランド」という愛称は、148件の応募の中から、地域で親しまれるようにと、野母崎地区にある長崎市初の公立のあおしおがくえん小中一貫校である「青潮学園」の子どもたちの投票によって決まりました。

海水浴を楽しめる栈敷スペースはもちろん、カフェで軍艦島を眺めながら食事したり、カヌー体験をしたりするなど、四季を通じて自然と親しめます。ぜひ、お越しください!

【問い合わせ】野母崎行政センター(☎893-1139)



# 夏の夜をすてきに過ごそう

## グラバー園夜間開園

7月18日(金) ≧ 10月9日(木) 8:00-21:30(最終入園 21:10)

## ビアガーデン (前日までに予約: 2人~)

7月18日(金) ≧ 9月30日(火) 17:00-21:00(ラストオーダー 20:30)  
前売り 2,700円(入場料+料理+1ドリンク)

問い合わせ グラバー園 (☎ 822-8223)

## 長崎の夜、感激(観劇)の出島

※開催日の夜はレストランも営業



いずれも、観覧無料。※午後6時40分~出島入場も無料

### ◆文政3年、オランダ芝居

江戸時代に出島で上演された演劇の紹介や、出島で起こったエピソードを現代風の演劇で紹介。

【公演日】 7月18日~ 8月2日の金曜日及び土曜日

【時間】 午後7時~8時 【出演】 劇団F's Company

### ◆出島発、西洋音楽

オペレッタ(オーケストラ付きの歌劇)発祥の地、出島。これにちなみ、西洋音楽のコンサートを開催。

【公演日・出演】

8月8日(金)・9日(土)…きらら★21(オペラ)

15日(金)・16日(土)…La luna(オペラ・親子デュオ)

22日(金)・23日(土)…柴田健一アンサンブル(ジャズ)

29日(金)・30日(土)…長崎県オペラ協会

【時間】 午後7時20分~8時

問い合わせ 出島復元整備室 (☎ 829-1194)

## ロープウェイ イベント

### 山の上の小さな音楽会

【公演日時】 8月6日(水) 午後7時~8時

【場所】 稲佐山山頂展望台多目的ホール

【内容】 ホールコンサートの開催

【料金】 無料

### 稲佐山クイズラリー

【期間】 8月2日(土)~15日(金)

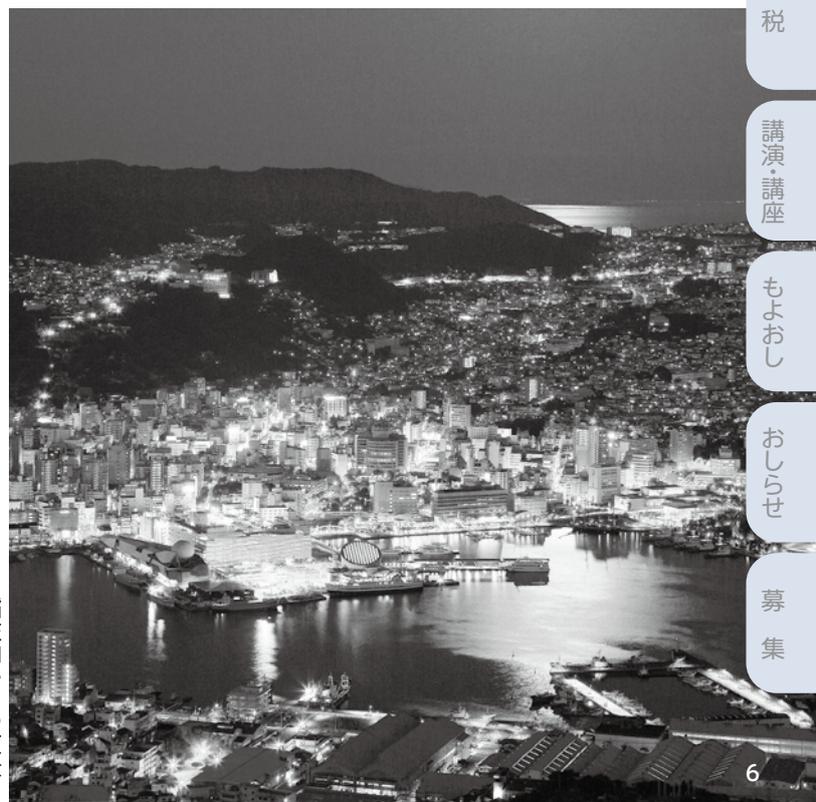
【内容】 ロープウェイを利用してクイズを全問正解したかたにオリジナルグッズが当たります!

問い合わせ 長崎ロープウェイ (☎ 861-3640)

7/26~8/15 ロープウェイガイドが浴衣姿で貴方をご案内! うちわをプレゼント! (各日先着 100人)



稲佐山からの夜景



特集

市政

長崎市民

フコウセン

生活情報

健康

子育て

福祉

税

講演・講座

もよおし

おしらせ

募集

# 長崎グリーンツアーリズムサマー

山や海で、現地の人との交流を楽しみながらいろんな体験をしてみませんか？

## ～地元ツアーリズム団体のオススメ～

7月19日～8月31日に開催。事前に各団体へ予約を。現地集合・解散となります。

### 【琴海】石窯クッキング

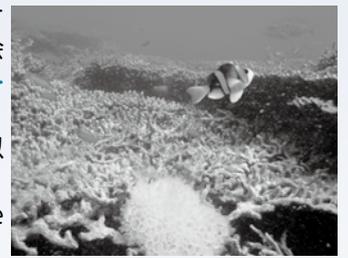
石窯を使って、ピザ、パン、ブディングなどを作ります。

【定員】小学生以上4～10人 ※小中学生は保護者同伴  
【費用】中学生以上2,500円、小学生1,500円 【問い合わせ】ポコトスカーナ・福岡 (☎090-2748-7475)



### 【高島】シュノーケリングピクニック

ビーチから行けるシュノーケリング。珊瑚礁や熱帯魚と出会えます。※しまとく通貨(5ページ参照)が使えます。【定員】1～20人 【費用】中学生以上3,000円、小学生2,000円 【問い合わせ】やったろう de 高島 (☎896-3510)



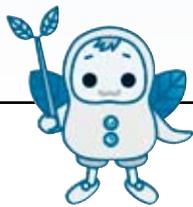
### 【伊王島】魚ぎょっ!びっくり開き体験

地元の漁師さんに習い、魚の開き(干物)を作ります。【定員】小学生以上5～10人 【費用】1,500～2,000円 【問い合わせ】伊王島加工組合・川添 (☎090-2396-7679)

### 【野母崎】軍艦島クルージング

話題の軍艦島周辺をクルージングします。※荒天中止

発着場所	定員	料金	問い合わせ
野々串漁港	4～12人	1隻 10,500円～	えびす丸・馬場 (☎090-8225-8107)
野母漁港	小学生以上 2～12人	1人 2,500円	栄丸・森 (☎893-0521)



## ～グリーンツアーリズムツアー～

### ★タクシープラン

7月19日～8月31日の金・土・日開催。JR長崎駅か市内ホテル発着。※乗車人数で料金が変動。

### ★【琴海】石窯ピザ焼き体験とブルーベリー狩り

大村湾を望む絶景のロケーションのもと、石窯ピザランチ。オプションでシーカヤック体験(1人1,500円)あり。【時間】午前10時～午後3時 【費用】3,800円～4,800円/人

### ★【野母崎】樺島クルーズとガーデニング体験

自然豊かな樺島を爽快クルーズ! 亜熱帯植物園でガーデニングなどの体験も! (昼食は各自用意) 【期間】午前9時～午後2時30分 【費用】3,800円～4,800円/人 ※オプションでトルコライス(850円)あり。

### ★【外海】パン作り体験とテラスランチ

角力灘を眼下に、できたてパンでランチ。世界遺産登録を目指す出津教会へも訪れます。【時間】午前9時～午後2時30分 【費用】3,500円～5,300円/人

### ★【外海】大中尾棚田と郷土料理体験

日本の原風景、大中尾棚田の散策や「にしめ」作りを体験。棚田米おにぎりともみぞ汁も絶品! 【時間】午前9時～午後2時30分 【費用】3,500円～5,300円/人

### 【高島】シュノーケリング体験

珊瑚礁の海をインストラクターと一緒にシュノーケリング! 工芸体験やヒラメ養殖見学などもあり(昼食付)。【日時】8月23日(土)・30日(土)の午前8時30分～午後5時45分 【集合場所】大波止ターミナル長崎汽船窓口 【定員】30人 【費用】中学生以上5,200円、小学生3,200円

### 【野母崎】クルーズ&ナチュラルアート体験

樺島一周クルーズやナチュラルアート体験、亜熱帯植物園など野母崎半島をまるごと満喫(お魚料理付)。【日時】8月10日(日)・17日(日)の午前8時30分～午後5時 【集合場所】JR長崎駅かもめ広場 【定員】25人 【費用】中学生以上3,900円、小学生3,500円



### 【申し込み・問い合わせ】

長崎国際観光コンベンション協会 (☎823-7423)

# ペンギン水族館

☎ 838-3131

【申込方法】往復はがきに住所、氏名(ふりがな)、年齢、学校名・学年、保護者氏名、電話番号を書いて、長崎ペンギン水族館「〇〇係」(〒851-0121 宿町3-16)へ。  
※〇〇はイベント名。1枚1人に限る。



※ 8月は午後6時まで開館します。

カブトムシ・スズムシの飼育教室(8/2)もあります。  
詳しくは、ホームページ「長崎さるく」で検索!

## がんばらんば水族館～水の中のアスリートたち～

特別企画展として、口から水を飛ばすアーチャーフィッシュなど優れた能力を持つ水の中の生き物たちが大集合! また、スポーツに関連した名前の生き物も展示します。【期間】7月19日(土)～9月28日(日)

## お泊まり水族館

普段見られない夜のペンギンなどを観察します。【対象】小学5・6年生 【日時】8月5日(火)午後5時～6日(水)午前10時 ※1泊2日 【定員】20人(抽選) 【費用】2,000円(入館料・保険料・夕朝食込) 【申込期限】7月22日(火)必着

## サマースクール「ペンギン研究会」

ペンギン図鑑や卵の模型づくりなどを行います。【対象】小学4～6年生 【日時】8月20日(水)午前9時30分～午後3時30分 【定員】30人(抽選) 【費用】500円(入館料・材料費込) 【申込期限】8月8日(金)必着

# 夏にしよう!

## 科学館

世界最先端の設備を導入したスペースシアターでステキな星空をご覧ください!

〒852-8035 油木町7-2 ☎842-0505  
【休館日】7/7(月)～10日(木)



催し名など	内容
夏の特別展 ドキドキ体感ミュージアム ドラゴン城の冒険	7/12(土)～9/23(祝) 9:30～17:00。高校生以上 1,000円。3歳～中学生 700円。※前売券は100円引き。
自由研究相談室	7/20(日)10:00～16:00
プラネタリウム (有料)	[ドラえもん 宇宙ふしぎ大冒険2] 7/12(土)～ ①10:00～(土・日・祝・夏休み) ②13:00～
	ウォーキング with ダイナソー 7/12(土)～ ①14:00～②16:00～
	今夜の星空解説 ①11:00～(土・日・祝・夏休み) ②15:00～
アップルのネタタベリ	アロマプラネタリウム 小学生以上。要申込。有料。
	親子で星空を観察しよう 7/12(土)・26(土)19:00～20:00。要申込。有料。
夜間天体観望会	7/19(土)・26(土)、8/4(月)～9(土)19:30～21:30

催し名など	内容
草木染めでマイエコバッグづくり	7/26(土)10:00～12:00 小学生以上。300円
海の生き物発見	7/27(日)13:00～16:00 柿泊海岸集合。小学生以上。
川の生き物発見	8/2(土)10:00～12:00。そとめ神浦川河川公園集合。小学生以上。
イライラ棒作り	8/6(水)10:00～12:00 小学生以上。700円
望遠鏡で月の写真を撮ろう	8/9(土)18:30～20:30 親子(小学生以上)
マイ望遠鏡作り	8/10(日)10:00～12:00 親子(小学3年生以上)。700円
銀粘土でアクセサリ作り	8/10(日)13:00～15:00 親子(小学生以上)。1,200円
万華鏡作り	8/12(火)10:00～12:00 親子(小学3年生以上)。300円
親子で楽しむ科学講座 水の実験 じよぼじよぼ	8/3(日)10:30～12:00

※2週間前までに往復はがきで申し込み(必着)

特集

市政

長崎市民

プレゼント

生活情報

健康

子育て

福祉

税

講演・講座

もよおし

おしらせ

募集

# あぐりの丘

☎ 841-1911 (いこいの里管理センター)

7月19日(土)から親水池の噴水がスタート! 水遊びしながら涼みませんか?

## あぐりの丘夏イベント

7月19日(土)～21日(祝)は、イベント盛りだくさん♪詳しくは、あぐりの丘ホームページかフェイスブックで。

※④、⑤は20日(日)のみ、要申込。

- ①竹の鉄砲づくり… 午前10時30分～
- ②オリジナルはがきづくり… 午後1時30分～
- ③クイズラリー… 午前10時～午後2時
- ④ブルーベリーレアチーズケーキづくり体験教室… 午前11時～午後2時
- ⑤ばらの育て方研修会… 午前10時30分～



## 夏休み子供陶芸体験教室

【対象】小中学生 【期日】7月26日(土)・27日(日) 【時間】  
①午前10時30分～午後0時30分、②午後1時30分～3時30分 【定員】各日10人 【費用】1,000円 【持ってくるもの】エプロン 【申込方法】電話 【問い合わせ】冬いちごの会 松本(☎090-5294-4816)



# 笑顔いっぱい

## 森の自然を満喫!

### 日吉青年の家 ☎ 824-5017

【申込方法】往復はがきに住所、氏名、年齢、学校名・学年、保護者氏名、電話番号、リトルキャンプは希望日(第2希望も)を書いて、日吉青年の家「〇〇係」(〒851-0254 飯香浦町3715)へ。※〇〇はイベント名。1枚1人に限る。

### リトルキャンプ

いろんな学校のお友達と野外活動で交流しよう! 【対象】小学2～4年生 ※要保護者承諾 【日時】①8月5日(火)・6日(水) ②8月11日(月)・12日(火) ※1泊2日。いずれも午後2時40分～翌午前11時20分。雨天決行。【定員】各80人(抽選) 【費用】1,700円 【申込期限】7月23日(水)

### ENGLISH CAMP

外国のかたと野外クッキングなどを楽しもう! 【対象】小学5年生～中学生 ※要保護者承諾 【日時】8月19日(火)午後2時40分～20日(水)午前11時20分 ※1泊2日 【定員】60人(抽選) 【費用】2,500円 【申込期限】7月30日(水)

### 夏休み親子工作教室

木や石を使った作品づくりなどを楽しんでみませんか。【対象】小中学生と保護者 【日時】8月24日(日)午後1時～4時 【定員】20組(抽選) 【費用】1組500円 【持ってくるもの】上履き、軍手、金づちほか 【申込期限】7月30日(水)

### 市民の森 ☎ 825-6705 (森林体験館)

【申込方法】はがきに参加者全員の住所、氏名、年齢、電話番号を書いて、森林体験館「〇〇係」(〒851-0241 茂木町1010-1)へ。※〇〇はイベント名。ファクス(FAX 825-6707)、電話でも可。

### 身近な植物の標本を作ろう!

【対象】小中学生と保護者 【日時】7月22日(火)午前10時～午後1時 【定員】20人(抽選) 【費用】1人300円 【持ってくるもの】飲み物、おにぎり、新聞紙(2日分) 【申込期限】7月20日(日)

### 焦がし絵教室

木の板に焼きペンで絵を描きます。【対象】小学生と保護者 【日時】7月26日(土)午前10時～正午 【定員】15人(抽選) 【費用】1人300円 【持ってくるもの】筆記用具 【申込期限】7月19日(土)

### 森のおうちの夏休み

森の探検とそうめん流しを楽しもう! 【対象】幼児・小学生と保護者 【日時】8月19日(火)午前10時～午後1時30分 【定員】30人(抽選) 【費用】1人300円 【持ってくるもの】飲み物、おにぎり、マイ箸、マイおわん 【申込期限】7月25日(金)

# 君の参加を待ってるよ!

特集

市政

長崎市民

「ご意見」  
プレゼント

生活情報

健康

子育て

福祉

税

講演・講座

もよおし

おしらせ

募集

## 親子手洗い実験・食品検査学習教室

生活衛生課 (☎ 829-1155)

食品検査の仕組みや手洗いの効果を学びませんか。参加無料。【対象】市内の小学生と保護者 【日時】8月8日(金)午後1時30分～4時 【場所】保健環境試験所(茂里町) 【定員】20組(抽選) 【申込方法】往復はがきに住所・氏名(返信用にも記入)・学校名・学年・電話番号を書いて、長崎市生活衛生課(〒850-8685 桜町2-22)へ。【申込期限】7月22日(火)必着

## 絶対オススメ! パパと作るマレーシアごはん

男女共同参画推進センター (☎ 826-0018)

マレーシア料理店 MALAYA のシェフが、簡単なランチやスイーツの作り方を教えます! 【対象】小学生とお父さん 【日時】8月17日(日)午前10時～午後1時 【場所】中央公民館 【定員】15組 【費用】1人600円 【持ってくるもの】エプロン、バンダナ、ふきん 【申込方法】電話か窓口、市ホームページで。※一時保育(1歳～就学前)希望者はお申し出を。【申込期限】8月10日(日)

## 夏休みに親子で体験! 護身術

男女共同参画推進センター (☎ 826-0018)

いざというときの身の守り方などを教えます。参加無料。【対象】小学3年生～中学生と保護者 【日時】8月22日(金)午前10時～正午 【場所】滑石公民館 【定員】20組 【持ってくるもの】飲み物、汗ふきタオル、上靴 ※動きやすい服装で参加を。【申込方法】電話か窓口、市ホームページで。※一時保育(1歳～就学前)希望者は8月15日(金)までにお申し出を。【申込期限】8月10日(日)

## 水フェスタ

上下水道局総務課 (☎ 829-1203)

水道・下水道の展示コーナー、きき水アンケート、ミニプール、スノーマシンなどのイベント盛りだくさん。参加無料。【日時】8月2日(土)午後0時30分～4時30分 ※雨天中止 【場所】長崎水辺の森公園



## ブリックホール探検隊

文化振興課 (☎ 842-3782)

普段見られない舞台裏を探検してみませんか。参加無料。【対象】市民か市内に通勤通学しているかた 【日時】8月24日(日)午後1時30分～4時 【場所】長崎ブリックホール 【定員】50人(抽選) 【申込方法】往復はがきに住所・氏名・学校名・学年・電話番号を書いて、長崎市文化振興課「探検隊」係(〒852-8104 茂里町2-38)へ。※返信用のあて名も。1枚につき1世帯。【申込期限】7月31日(木)必着

## 長崎アートプロジェクトワークショップ

文化振興課 (☎ 842-3782)

現代美術アーティスト・浅井裕介氏と一緒に創作活動を楽しみますか? 横断歩道などに用いられる白線素材を、自由な発想でいろんな形に切り抜きます。切り抜いた模様は、後日、浅井氏が地上に焼き付けて絵を描きます。参加無料。【対象】小学3年生以上 【日時】8月17日(日)午後2時～4時 【場所】市立図書館 【定員】20人(抽選) 【申込方法】往復はがきに住所・氏名・年齢(学校名・学年)・電話番号を書いて、長崎市文化振興課「アートプロジェクト」係(〒852-8104 茂里町2-38)へ。※返信用のあて名も。1枚につき1世帯。【申込期限】7月31日(木)必着



## 歩いてみよう! シーボルトの道

シーボルト記念館 (☎ 823-0707)

シーボルト記念館から出島まで、歩きながら楽しく歴史を学びます。参加無料。【対象】市内の小中学生 【日時】8月2日(土)午前10時～正午 【集合場所】シーボルト記念館 【定員】30人 【持ってくるもの】筆記用具 【申込方法】事前に電話またはファクス(FAX 823-0170)で。

## 企画展「お化け屋敷で科学する! in 長崎」

長崎歴史文化博物館 (☎ 818-8366)

お化け屋敷で、恐怖しながら、恐怖について考えよう! おばけの力を借りながら… 【期間】7月19日(土)～8月31日(日) 【時間】午前10時～午後7時 ※最終入館は午後6時30分 【費用】一般1,000円、高校・大学生700円、小中学生500円、3歳以上小学生未満300円

## 中島川夏風情長崎夜市

観光推進課 (☎ 829-1314)

中島川沿いでレトロな夜市を開催。浴衣を着て、夕暮れのそぞろ歩きを楽しみませんか? 【期間】8月2日(土)・3日(日) 【時間】午後5時～9時 【場所】眼鏡橋周辺 【問い合わせ】あじさいコール(☎ 822-8888)

## 亀山社中記念館開館5周年

観光政策課 (☎ 829-1152)

亀山社中記念館は、8月1日(金)に開館5周年を迎えます。8月1日(金)以降、1万人の来館者に記念ポストカードを配布するほか、8月の来館者から抽選で10人のかたに、名誉館長である武田鉄矢氏のサイン入りグッズをプレゼントします。【開館時間】午前9時～午後5時 【入館料】一般300円、高校生200円、小中学生150円

# イベント盛りだくさん

特集

市政

長崎市民

プレゼント

生活情報

健康

子育て

福祉

税

講演・講座

もよおし

おしらせ

募集



## 身近な里海・里山を再発見！

水産センター (☎ 830-1131)

いずれも、【申込方法】はがきに住所・氏名・年齢(学年)電話番号を書いて、長崎市水産センター「〇〇」係(〒851-0114 牧島町1619)へ。〇〇は「サマースクール」か「体験ツアー」。ファクス(FAX 830-1132)でも可。

### ◆ 水産センター！サマースクール

【対象】市内の小学4～6年生  
【日時】7月24日(木)午前9時30分～午後3時 【場所】水産センター【内容】魚の生態学習や解剖など【定員】15人(抽選)【費用】無料【持ってくるもの】筆記用具、弁当、水筒、タオル、帽子【申込期限】7月18日(金)必着



### ◆ 「戸石はも料理」と水産センター・農業センター・ペンギン水族館体験ツアー

【対象】車で参加できるかた【日時】8月3日(日)午前10時～午後3時【集合場所】水産センター【内容】餌やり(水産センター)→野菜の収穫(農業センター)→昼食(戸石はも料理)→ペンギンタッチング、バックヤードツアー(ペンギン水族館)【定員】30人(抽選)【費用】大人2,500円、3歳～小学生1,500円【申込期限】7月23日(水)必着



## 海の日イベント

都市計画課 (☎ 829-1169)

【期日・内容】「海の日」小学生図画コンクール入賞作品展示…7月9日(水)～22日(火)、浜屋で。／在港船舶汽笛吹鳴…7月21日(祝)正午、長崎港に停泊している船が一斉に汽笛を鳴らします。



## 親子環境教室

環境政策課 (☎ 829-1156)

いずれも、【対象】小・中学生と保護者【定員】50人(抽選)【費用】無料【申込方法】はがきに住所・氏名・学年・保護者氏名・電話番号を書いて、長崎市環境政策課「〇〇の生き物」係(〒850-8685 桜町2-22)へ。〇〇は「川」か「海辺」。電話かファクス(FAX 820-0316)でも可。

### ◆ 川の生き物観察！

【日時】7月26日(土)午前10時30分～正午【場所】そとめ神浦川河川公園【申込期限】7月22日(火)



### ◆ 海辺の生き物観察！

【日時】8月10日(日)午前10時～正午【場所】飯香浦海岸【申込期限】8月5日(火)



## 親子で省エネ実験・施設見学会

環境政策課 (☎ 829-1156)

【対象】市内の小中学生と保護者で2日間とも参加できるかた

【日時・場所】7月24日(木)午後1時45分～4時15分…長崎ブリックホール／7月31日(木)午前9時50分～午後4時…西工場(ごみ焼却施設)→黒崎永田湿地自然公園→三京クリーンランド(埋立処分場等・メガソーラー)

【定員】親子20組(抽選)【費用】無料【申込方法】はがきに住所・氏名・性別・年齢・学年・保護者氏名・電話番号を書いて、長崎市環境政策課「環境を学ぼう」係(〒850-8685 桜町2-22)へ。電話でも可。【申込期限】7月17日(木)



## 夏休みこども消費者教室

消費者センター (☎ 829-1500)

いずれも、【申込方法】はがきに住所・氏名(親子とも)・学校名・学年・電話番号を書いて、長崎市消費者センター「〇〇」係(〒850-0877 築町3-18メルカつきまち4階)へ。〇〇は「食品」、「おもちゃ」または「クッキング」。ファクス(FAX 829-1511)でも可。

### ◆ 食卓の安全をチェック！親子実験教室 ～食品の鮮度・成分を調べてみよう～

【対象】市内の小学4～6年生と保護者【日時】8月7日(木)午後2時～4時【場所】保健環境試験所(茂里町)【定員】15組(抽選)【費用】無料【持ってくるもの】調査する卵・牛乳【申込期限】7月29日(火)必着

### ◆ 作って遊ぼう！木のおもちゃづくり親子教室 ～市有林の間伐材で手作りおもちゃをつくろう～

【対象】市内の小中学生と保護者【日時】8月23日(土)午後2時～4時【場所】メルカつきまち5階【定員】20組(抽選)【費用】無料【申込期限】8月13日(水)必着

### ◆ レッツ親子エコ・クッキング ～グリーンコンシューマーになろう！～

「肉味噌スタミナめん」や「ピッツァ春巻き」を作ります。

【対象】市内の小学3～6年生と保護者【日時】8月26日(火)午前10時15分～午後1時30分【場所】メルカつきまち4階西部ガスショールームヒナタ長崎【定員】12組(抽選)【費用】1組500円【申込期限】8月13日(水)必着



市政の動きをお知らせする

# 進化 ← 長崎!!

「個性輝く世界都市」「希望あふれる人間都市」に向けて「進化」する長崎。このコーナーでは、重点プロジェクトをはじめとした中・長期的な取り組みをご紹介します！

時代の「変化」に対応できる公共施設へ

## 公共施設マネジメント 推進プロジェクト

### 公共施設のあり方を見直す

長崎市は、これまで学校や公営住宅をはじめとする多くの公共施設を建設してきました。現在、これらの公共施設の半数以上が建築から30年以上を経過し、これから集中的に建て替え・改修の時期を迎えます。

今後、ますます人口減少や少子高齢化が進むことで、利用者が少なくなる一方、市民ニーズが多様化するなど、公共施設に求められる役割も変化しています。また、厳しい財政状況のなかで財源を確保しながら、どのように公共施設を建て替え・改修していくかという課題も抱えています。

そこで、長崎市は、質の高い市民サービスの提供という視点を持って、公共施設を次の世代へ引き継ぐことができるものへと見直す

### 公共施設をとりまく状況

- 人口の減少
- 施設の老朽化
- 厳しい財政状況

### 公共施設マネジメントの基本的な考え方

- 1 市民がより多く利用している公共施設へ
- 2 適正な配置と規模で設置している公共施設へ
- 3 効率的・効果的に管理運営している公共施設へ

### 公共施設マネジメントの主な取り組み

- 施設の計画的な保全  
(維持する施設を選択し、安全性の向上に努めます！)
- 施設の統廃合と適正配置  
(施設のムダをなくします！)  
(いろんな使い方ができる  
複合化・多機能化を進めます！)
- 財政負担の軽減  
(民間のノウハウを活用したり、  
資産の売却・貸付を進めます！)

【問い合わせ】  
資産経営室 ☎ 829-1412

取り組みとして、公共施設マネジメント推進プロジェクトに取り組んでいます。

### 暮らしやすいまちづくりを目指して

これまでに、施設ごとの利用状況や老朽化の度合いを評価するとともに、将来の改修や建て替え費用の推計などを行いました。

今後は、学校、子育て施設、コミュニティ施設など、サービス分野ごとにどれくらいの施設が必要なのかを検討し、地区別の公共施設の再配置計画を作る予定です。

公共施設は、地域の暮らしに密接する大切な存在です。地域の皆さんと一緒に考えながら、ニーズに合わせた市民の役に立つ施設へと見直すことで、子どもから高齢者までだれもが暮らしやすいまちづくりを目指します。

みんなで作ろう

## 自治基本条例

第4回

### 条例の「前文」…それは、まちへの想い

6月の自治基本条例検討委員会の会議では、条例の「前文」について話し合いました。前文とは、条例の趣旨などを明らかにするために条文の前に置かれる文章で、自治基本条例のなかでも最も「まちへの想い」が込められている部分です。

前文に盛り込む内容について、委員の皆さんからは、次のような意見が出されました。

#### ◆まちの歴史や現状

「長崎の港と外国とのつながり」

「世界平和の希求・発信」

「私たちは長崎を誇りに思っています」 など

#### ◆将来のまちに求める姿

「だれもが安全・安心に暮らし、地域や人のつながりを大切にする」

「おもてなしにあふれ、国際交流が盛ん」 など

#### ◆条例を定める理由

「市民とともに創造・成長し続ける、誰もが住みよい自立したまちを実現する」 など

このような意見を取りまとめ、今後、前文の案を作る予定です。さらに、8月ごろを目標に、前文も含めた条例案を示して、市内の各地域で意見交換会を開催したいと考えています。

市民の皆さんから多くの意見をいただきたいと思いますので、ぜひ、あなたが考える「まちへの想い」をお聞かせください。

【問い合わせ】都市経営室(☎829-1111)

# 今月のテーマ マイス

# 田上市長の 心と手

～自らの思いを皆さんに語るコラム～

あまり聞いたことのない専門的な用語を聞くと、「何だか難しそうだな」とちよつと関心がなくなったり、「自分にはあまり関係のない話だな」と思ったりします。ましてや日本語でないとなればなおさらです。マイス(MICE)もそんな言葉の一つだと思います。

5月号の「広報ながさき」でもお伝えしましたが、マイスはいろいろな団体の全国大会、九州大会や学会、商品展示会やイベントなど、何かの目的のために多くの人が集まる機会の総称です。以前なら「コンベンション」と呼んでいました。

聞き慣れないので、新しいものかというところ、実はそうではありません。マイスは今でも長崎市で数多く開かれています。今年8月にはPTAの全国大会も長崎で開催されます。



でも、これまでに長崎には3千人、5千人と入るマイス施設がありませんでした。そのためいろいろな大会を誘致できずにいました。私は今、マイスをもっと長崎で開催しやすく

するために、専用の施設を長崎駅の隣接地に整備したいと考えています。

マイスにはさまざまなプラス効果があります。

たとえば今、PTAの全国大会を開くために県内のPTAの皆さんは準備に大忙しです。その中で、PTAは新しい活動にチャレンジし、連携を強め、確実に力をつけています。これは全国大会を開くことによる大きな効果の一つです。同じように、企業の集まりや学会などが開かれると、その分野が進歩し、長崎の活性化につながるだけでなく、世界に貢献することもできます。

宿泊したり、飲食したり、お土産を買ったり、交通機関を利用したり...といった経済波及効果も生まれます。使うお金(観光消費額)は、一般観光客の2倍以上といわれています。パンフレットの印刷や看板作製や弁当調達や...と、関連する仕事の活性化にもつながります。

もちろん、こういった効果は、施設ができさえすれば生まれるというわけではありません。誘致活動から、大会運営、会議終了後の飲食や観光まで、快適で言はれるまちになるためのさまざまな努力が必要です。関係する産業の皆さんや施設の運営会社はもとより、行政、経済界、大学、市民も一緒に頑張って、オール長崎で取り組むことが大切です。

それは長崎が、交流のまちとして、もっともっとレベルアップしていくきっかけになると思います。

長崎市は25年後には、今より10万人も人口が減ると予測されています。日本全体も人口減少の時代に入っています。国内観光客や修学旅行だけではなく、パイはだんだん小さくなっていきます。

幸いなことに、交流で栄えてきたまち長崎には、外国人や関西地方からの観光客やマイス参加者など、まだまだ「お客様」を増やすノビシロがあります。2つの世界遺産候補をはじめ、磨けば光る財産もあります。市の財政も、これまでの努力の結果、一定の投資ができる状況になりました。この機会を生かし、しっかりと次の時代に向けた備えをしたいと思っています。



疲れを癒やしてくれる公園からの眺め



ときどき振り返って港を眺めながら神社へ上る



「お栄さんの道」の碑が出迎えてくれる

出かけて見る・知るまちのオススメスポット



港を望む

大鳥町界隈

幕末から、ロシアの艦隊が停泊した長崎港。ロシア人ではなかった稲佐地区を散策する。

「旭町棧橋前」バス停から徒歩約5分、烏岩神社に続く上り口には「お栄さんの道」の碑がある。ロシア語を話し、持ち前の社交性で将校たちをもてなした「稲佐お栄」(本名道永エイ)。国際親善に尽くした彼女のことを、将校たちは「日本の母」と讃えた。

階段を10分ほど上り、神社へ。手前には当時、エイの居宅があった。ここ辺りからも海を眺めていたに違いない。階段を上って疲れたら、神社の前の公園で一息入れば。広がる港の風景は、視力が失われる病を患ったドラマの主人公が、最後に見た故郷の景色として紹介された。今も昔も、港を望む、すてきな場所だ。

2014年  
10・11月  
開催

# 長崎がんばらんば国体・大会

長崎がんばらんば国体・大会開催に向けて、頑張っている人を、長崎市内で開催される競技を中心にご紹介！  
第16回目は障害者スポーツ大会の水泳です！

## Swimming やなぎさこ ゆき 柳迫 友希 選手

5月に開催されたがんばらんば大会のリハーサル大会（長崎県障害者スポーツ大会）で、出場した50m自由形、50mバタフライで金メダルを獲得した柳迫選手。

泳ぐことが好きで中学1年生から水泳を始め、メキメキと頭角を現し、昨年の全国障害者スポーツ大会（東京大会）では、25m自由形では銀メダル、50m自由形では銅メダルを獲得した実力の持ち主です。

日曜日以外は練習を欠かさない努力家でもあり、ひとたびプールに入ると、ダイナミックなフォームでぐんぐんスピードに乗り、本当にいきいきと泳ぎます。

そんな柳迫選手はニコニコと笑顔が印象的な水泳選手。インタビュー中も終始笑顔で受け答えをさせていただき、こちらも自然と笑顔になりました。10年前から指導してきた野口コーチも「どんなにきつい練習でも弱音を吐かず楽しんで練習できる強い選手」と明るさや素直さが彼女の持ち味と太鼓判を押します。

また今後の課題としては、「記録更新のための体力強化」をあげます。「一本一本の泳ぎを大切にすれば、記録更新も狙える」とコーチも今後の成長に期待を寄せています。彼女であればそんな期待にも、持ち前の素直さで、すぐに応えてしまうような予感さえします。

最後に、がんばらんば大会の目標を「自己ベストを出して、金メダルを取れるようにがんばります」と力強く答えてくれた彼女の表情は、もちろん笑顔でした。



メドレーでもバタフライで活躍！



練習仲間とハイ、チーズ！



### 水泳（身・知）

- 身体障害者と知的障害者の部門があり、「自由形」、「平泳ぎ」、「背泳ぎ」、「バタフライ」の4つの泳ぎでタイムを競います。
- 25mと50mを泳ぐ個人種目のほかに、知的障害者の部門では、200mを泳ぐ男女混合のメドレーリレーやフリーリレーの団体種目があります。



● 【競技日程】11月1日（土）～3日（祝）  
● 【会場】長崎市民総合プール

国体・大会インフォメーション

問い合わせ 国体推進部競技運営課 ☎ 829-1300

### 水泳（シンクロナイズドスイミング）競技のリハーサル大会を開催！

7月20日（日）に国体開催前の最後のリハーサル大会として、水泳（シンクロナイズドスイミング）競技のリハーサル大会を開催します。ぜひ、会場まで観戦・応援にお越しください！

【会期】7月20日（日）

【場所】長崎市民総合プール

※競技場にお越しの際は、公共交通機関をご利用ください。



特集

市政

長崎市民

プレゼント

生活情報

健康

子育て

福祉

税

講演・講座

もよおし

おしらせ

募集

# 市政 あれこれ

## 市役所の建替えについて

市役所は、多くの市民が利用する施設ですが、築50年以上が経過し老朽化していて、大規模な地震に耐える強度も不足しています。

そこで、これらの課題を解決するため、市役所を公会堂と公会堂前公園の敷地に建て替えることとしています。

市役所の建替えについては、これまでも段階的に市の考えを公表するとともに、市庁舎建替えに関する市民懇話会(平成23年度)や新庁舎建設基本計画検討市民会議(平成25年度)の設置、市民アンケートの実施(平成23年度)など、市民の皆さまの意見を聞きながら、また、議会においては特別委員会を設置していただき、時間をかけて検討を進めてきました。

このような積み重ねをもとに、今年2月に新庁舎建設基本計画を策定し公表しています。

市としてはさまざまな制約条件がある中での最善の選択を行ってきたと考えており、6月議会において、「長崎市役所の位置を定める条例の一部を改正する条例」(将来、市役所の位置を変更するための条例)をいったん撤回しましたが、「**市役所を建て替えること**」や「**その場所を公会堂の敷地とすること**」といった方針に変わりはありません。

市役所建替えについても、対応を急ぐべき課題だと考えていますので、改めて実施時期を検討し、新しい市役所を整備する予算と条例の議案を提出させていただきたいと考えています。

これにより、当初お知らせしていた完成時期が変更となる場合がありますが、今後も、市民の皆さまには、さまざまな機会を通じて、市役所の建替えについて市の考えをより理解していただけるよう取り組みます。

■問い合わせ 都市経営室(☎829-1111)

## 40機関 1,900人が大規模災害を想定して防災訓練



みんなで協力することの大切さを確認しました

5月21日、伊王島ふれあい広場で、市総合防災訓練を実施。地元自治会や消防、警察などが参加しました。

「大雨洪水警報と土砂災害警戒情報発令中、マグニチュード7.0の地震が発生」との想定。消防や自衛隊らによる救助訓練のほか、会場では炊き出し訓練や、自治会・地域の自衛消防隊などによる消火訓練なども行われ、参加者は改めて訓練の大切さを感じていました。

これからも、市民や関係機関と協力しながら災害に強いまちづくりを目指します。

■問い合わせ 防災危機管理室(☎822-0480)

## アイドルが観光大使に就任



笑顔がとてもステキな二人が、長崎の魅力をPRします

5月23日、アイドルグループHKT48で長崎市出身の森保まどかさん(写真右)と、AKB48の村山彩希さんが、長崎市観光大使に就任しました。

大使となった二人は「長崎の良さを全国に知ってもらえるようがんばります」など、活動の意気込みを笑顔で語りました。

テレビ番組では、軍艦島や、長崎女子高校の龍踊体験を通して、若い世代の全国のファンに、長崎の魅力をPR。今後の活動にもぜひご注目ください。

■問い合わせ 観光推進課(☎829-1314)

# made in ながさきを 食べよう!!

## お料理レシピ



### 鶏ささみの 梅肉ソース焼



【1本 24kcal】

#### ◎作り方 .....

#### ★梅肉ソース★

梅干しの種を取り除き、包丁でたたいてペースト状にする。  
※包丁のかわりにフードプロセッサーを使ってもよい。

- 1 ささみを半分にスライスする。  
※串に刺すのでなるべく均等にスライスする。
- 2 切ったささみを串に刺し、片面に塩、両面にコショウをふる。  
※梅肉ソースを塗るので、下味は控えめに。
- 3 2を焦げ目がつくまでグリルで焼く。  
※フライパンで焼いてもよい。
- 4 3の塩をしていない面に、梅肉ソースを塗り、盛りつけて完成。  
※梅肉ソースはお好みの量を塗ってください。

今回のレシピは、「ながさき味わいの匠」に認定されている「井手果樹農園加工所オレンジ・コテージ」の井手順子さんにご提供いただきました。

●井手果樹農園加工所オレンジ・コテージ●  
「井手果樹農園」で穫れたみかん・梅・キウイ・甘夏みかんなどを使い、さまざまな加工品を愛情込めて作られています。井手さんが作る「煮梅のコンポート」や「甘夏みかんのピール」は絶品ですよ！  
※井手果樹農園で穫れた生果、オレンジ・コテージで作られた加工品は「道の駅夕陽が丘そとめ」、「JAせいひふれあい市東長崎店」などの直売所、井手果樹農園のホームページで購入できます！ ※梅肉ソースも販売していますよ。



#### ●●●● 材料(2人分/4本) ●●●●

- ◎鶏のささみ…2切れ
- ◎梅干し…約5個
- ◎塩・コショウ…少々

梅干しに含まれるクエン酸は、疲労回復に効果があり、運動や力仕事をする前に食べておくと良いですよ。また、梅干しは殺菌作用も期待できるのでこれからの季節はお弁当に梅料理を一品入れておくのもいいですね。  
梅パワーで今年の夏を乗り切りましょう！

さまざまな料理に使える梅肉ソース 鶏ささみの他に、豚肉の薄切りやイワシ・アジなどで巻いてフライにしてもおいしいですよ！

〈問い合わせ〉◎水産農林政策課 食の推進係 ☎820-6562 市ホームページやツイッターでも、長崎の美味しい情報を発信！

### ちよこつと外国語講座

今回は、「夏になると、ペロン競漕きょうそうが市内各地で開かれています。」という言葉です。

#### 英語

インザ サマー セア アーペロン,  
In the summer, there are 'Peiron'  
ボート レース ヘルド アラウンド ザ シティ  
boat races held around the city.

#### 中国語

タオ ロ シャテン、ザイスネイ オティ ジュン  
到了夏天,在市内各地举行  
ロンツォウピサイ  
龙舟比赛。

#### 韓国語

ヨルミ デミョン ペロンキョンギガ  
여름이 되면 페론경기가  
시내 곳곳에서 열립니다.



港まち・長崎を訪れるクルーズ客船に会いに行こう。

## 汽笛が鳴る方へ

#### 入港スケジュール

船名	寄港予定日時	場所	トン数	船籍
ダイヤモンドプリンセス	7/6(日)7:00~16:00	松が枝	115,875	イギリス
ダイヤモンドプリンセス	7/15(火)7:00~17:00	松が枝	115,875	イギリス
マリナー・オブ・ザ・シーズ	7/22(火)7:00~18:00	松が枝	138,279	パナマ
ダイヤモンドプリンセス	7/24(木)7:00~16:00	松が枝	115,875	イギリス
飛鳥II	7/27(日)6:00~22:00	出島・松が枝	50,142	日本

日時などは変更になる場合があります。事前に観光推進課へお尋ねになるか、下囲みのホームページで。クルーズ客船の寄港中は、岸壁への立ち入りはできません。

〈問い合わせ〉◎観光推進課 ☎829-1314 市ホームページ「クルーズ客船入港情報」で検索！

開催されたイベントや講座などを写真で紹介!!

# フット! ホット! HOT!

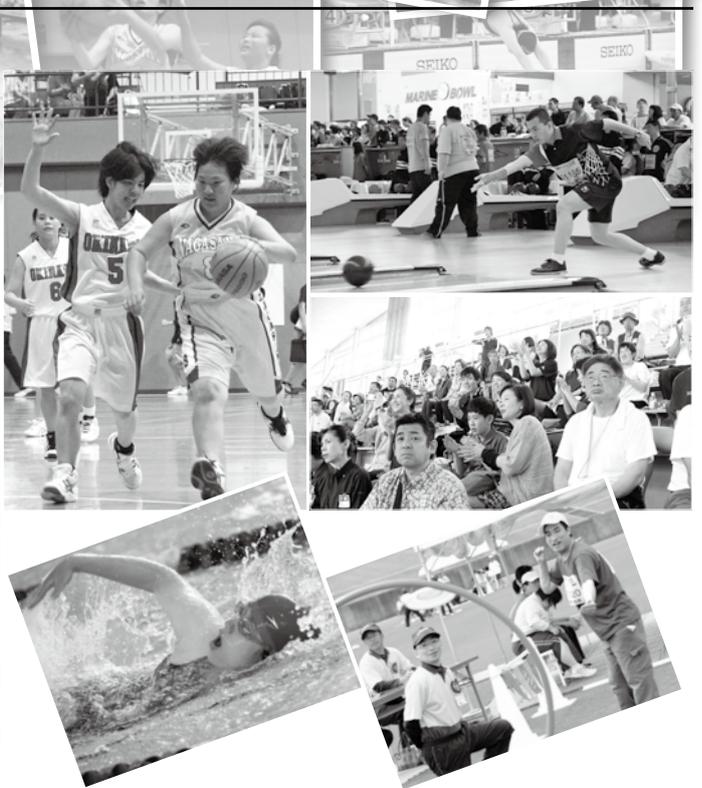
5/24(土)  
・25(日)

## がんばらんば大会本番を見据えて

第14回全国障害者スポーツ大会(長崎がんばらんば大会)のリハーサル大会が開催され、市内では水泳、フライングディスク、ボウリング、バスケットボール、車椅子バスケットボールの競技が実施されました。

各会場では集まった観客から大きな声援が送られ、選手たちは日頃の練習の成果を存分に披露しました。

11月に開催されるがんばらんば大会まであと残りわずか、会場の熱気に胸が高まりました。



5/24(土)

## 企画展リニューアル

遠藤周作文学館の企画展示が約2年ぶりにリニューアルされ、オープニングイベントが開催されました。企画展では遠藤周作作品の人生ドラマを描いた歴史小説について紹介されています。



6/7(土)

## 吉永小百合さんが原爆詩を読む



5/24(土)  
~6/15(日)

## まちに彩りを添える花たち

眼鏡橋やグラバー園などの市内各所で「ながさきおたくさまつり」が開催され、多くのかたで賑わいました。訪れた人々は色鮮やかに咲いた紫陽花を写真に収めたり、談笑しながら観賞したり、思い思いに長崎の花を楽しんでいました。



世界遺産登録を目指している国宝・大浦天主堂で、吉永小百合さんと大島ミチルさんによる原爆詩朗読会が行われました。

峠三吉さんの「序」のほか、永井隆博士の娘・筒井茅乃さんの「娘よ、ここが長崎です」などが朗読され、観客は吉永さんの読む被爆者の想いに耳を傾けました。

最後に、吉永さんは活水高校コーラス部とピースチャイルドながさき'14と共演し、大島ミチルさん作曲の「干羽鶴」を歌い、会場は大きな拍手に包まれました。

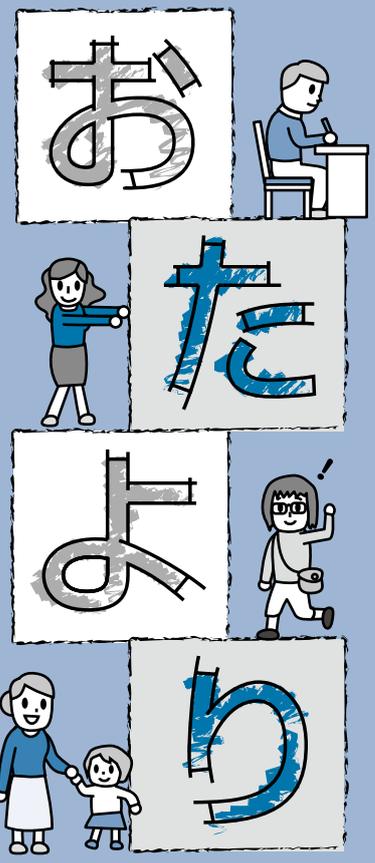
### 長崎のいろんなことを 気軽に話ませんか？



家庭で使用する電池には、昔は、水銀が使われていました。現在は、国内で生産されているものには使われていませんが、国外で生産されているものには、まだ使われているものがあります。また、蛍光管にも、水銀が使われています。水銀は、人体に有害なものです。適正に処理する必要があります。これに加え、近年では、環境と資源を守るために、金属やガラスを取り出してリサイクルしていることから、ごみとして出す場合には、それぞれ分別することになっています。

まず、電池ですが、燃やせないごみステーションに設置している乾電池回収

■電池や蛍光管の捨て方について  
ごみの出し方が分からないので、ぜひ教えてください！  
(滑石2丁目 K-Iさん)



また、蛍光管は、燃やせないごみステーションに設置している回収箱に出してください。出せる日は、燃やせないごみの収集日です。なお、

缶「出してください。」で注意が必要なのが、電池にはいくつかの種類があつて、市で回収するのは、一回限りで使い捨てる筒型の乾電池「充電式電池」は、事業者が自主回収を行っていることから、市では回収しません。回収方法については、販売店へお尋ねください。



市が回収 事業者が回収

買った時の紙包みなどに入れて出してください

ごみの分別や出し方については、分かりやすくまとめたチラシを廃棄物対策課・支所・行政センターで配布しているほか、市のホームページからも確認できます（長崎市「ごみの分け方」で検索を）。ぜひ、これらも活用して、適正なゴミの分別にご協力ください！  
(廃棄物対策課)

家庭で使われている照明にもいろいろな種類があつて、LED電球や白熱電球は燃やせないごみになりますのでご注意ください。

その他、ご不明な点がある場合には、廃棄物対策課(☎829-1159)までお尋ねください。

なお、事業所で使用した電池や蛍光管は産業廃棄物として処理する必要があります。そのため、市では回収できません。産業廃棄物を処理する資格をもつ業者へ委託するなど、事業者の責任において適正に処理を行ってください。

このコーナーに掲載する皆さんからのご意見を募集しています。広報ながさきのご感想やまちづくりについてのご意見をプレゼントクイズのコーナーにお寄せください。掲載させていただいたかたには、図書カードをプレゼントします。

※お便りは、広報ながさきや市ホームページでの紹介、プレゼントの発送に利用します。

※お便りは、広報ながさきや市ホームページでの紹介、プレゼントの発送に利用します。

### 今月のプレゼント

#### 長崎がんばらば国体・大会のマスコットキャラクター がんばくん・らんばちゃんのぬいぐるみ

お店では売っていない限定品の「がんばくん、らんばちゃんのペアぬいぐるみ」を今月は

**10名様**  
にプレゼント!!



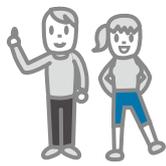
長崎の応援隊!

体操着姿で元気いっぴいのスポーツ少年「がんばくん」と、チアリーダー姿でがんばくんの幼なじみの「らんばちゃん」。長崎県の鳥で、仲の良い鳥として知られるオシドリがモチーフになっています。つぶらな瞳とコロんとした姿が、みなさんの心を惹きつけること間違いなし!45年ぶりに開催される長崎国体の記念品としてどうぞ♪

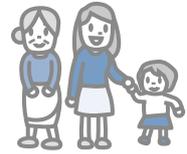
### 表紙の話



年が離れていてもみんな仲よし!お兄さんお姉さんが低学年の児童を撮影場所まで優しく連れて行ったり、とても和やかな雰囲気カメラマンもほっこりしました♪



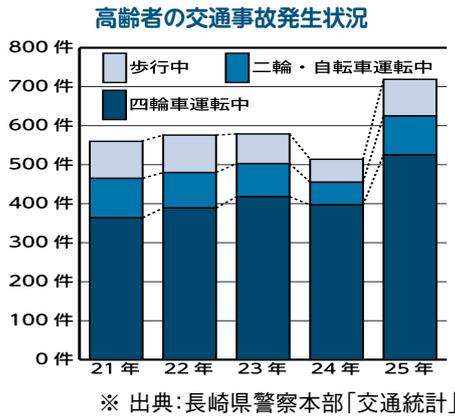
さまざまなご意見をお待ちしています。



ただ、お尋ねのように、車の運転は何歳までやめなければならぬという決まりはありません。

ですが、身体機能低下を自覚したり、家族のすすめがあったりして、運転しなくなった場合には、免許証を自主返納することができません。

返納時期についてはご自分の判断に



普段の生活で車をよく利用しているかたにとっては、車がない生活はとても不便に感じられますよね。

最近では、高齢者の増加に伴い、高齢者ドライバーが増加しています。一方で、高齢者の交通事故も増えています。平成25年の高齢者の交通事故発生件数は719件、そのうち、525件が車の運転中の事故なんです。

■車の運転は何歳までできるの？  
何か決まりがあるのでしょうか？  
(滝石3丁目 A.K.さん)

### 7月9日～18日は夏の交通安全県民運動

(スローガン)  
お互いに もてたらいいな 思いやり  
みなさんも、地域で次の取り組みを推進しましょう！

- ①子どもと高齢者の交通事故防止
- ②飲酒運転の根絶
- ③全ての座席のシートベルトとチャイルドシートの正しい着用の徹底
- ④二輪車関連の交通事故防止

（安全安心課）

なお、市では運転免許証を自主返納した高齢者に対して、住民基本台帳カードの交付手数料の減免をしています。身分証明書として活用できますのご利用ください。

あとは、家族が自分の運転する車に乗りたがらなくなったり、うっかり交通違反をしてしまったりしたときには、ご自分の運転について考えるきっかけにしてみてください。

もし、運転を続けるかどうか判断に迷ったら、家族で話し合ってみてはいかがでしょうか。また、各警察署でも相談を受けていますので、最寄りの警察署交通課にご相談ください。

なりませんが、判断の例としては、視力の低下(普通車の運転免許証を更新するには両眼で0.7以上が必要)や膝が曲がりにくくなった、などがあります。

また、70歳以上のかたが免許更新の時に受講する「高齢者講習」の結果も参考になります。

### 街路灯のLED化について

長崎市ではどのように取り組んでいるのでしょうか？  
(ヒメネット葉山町 N.M.さん)

LEDは、蛍光灯に比べ消費電力が少なく、寿命が長いことから、CO2や維持管理費の削減といった効果があることが特長です。

今、市では、平成25年度から28年度までの4カ年で、市内に設置している蛍光灯の街路灯約3万6000灯すべてをLEDへ取り替えています。併せて、自治会からの要望により、生活道路や通学路などに、毎年300灯ずつLED街路灯を新設しています。

4年間で約3万7000灯のLED街路灯を設置した場合、平成23年度と比較して年間約866tのCO2を削減できる見込みです。これを杉の木の間あたりCO2吸収量で換算すると、約6万2000本分に相当します。

また、街路灯は、道路を安全・安心に利用できるようにするためだけのものではなく、「世界新三大夜景」といわれる長崎の夜景を構成する大きな要素の一つでもあります。夜景への影響にもしっかりと配慮しながら、事業を進めていきます。

(土木維持課)

LEDは、蛍光灯に比べ消費電力が少なく、寿命が長いことから、CO2や維持管理費の削減といった効果があることが特長です。

今、市では、平成25年度から28年度までの4カ年で、市内に設置している蛍光灯の街路灯約3万6000灯すべてをLEDへ取り替えています。併せて、自治会からの要望により、生活道路や通学路などに、毎年300灯ずつLED街路灯を新設しています。

LEDは、蛍光灯に比べ消費電力が少なく、寿命が長いことから、CO2や維持管理費の削減といった効果があることが特長です。

### 問題

7月15日(火)に野母崎高浜海岸にオープンする、四季を通じて自然を楽しめる施設の愛称は?(ヒントは、5ページ)

### 答え 高浜○○○○○

### 応募方法・応募先

はがきに、①○○に入る答え ②住所 ③氏名 ④年齢 ⑤電話番号 ⑥広報ながさきのご感想やまちづくりについてのご意見を必ず書いて、次の応募先までお送りください。

抽選で右欄のプレゼントを差し上げます。締め切りは7月31日(木)消印有効です。たくさんのご応募お待ちしております。

【はがき】〒850-8685 桜町2-22  
長崎市広報広聴課「広報ながさき」プレゼント係  
【ホームページ】トップページ「市民参加」の「プレゼントクイズ」

発表はプレゼントの発送をもってかえさせていただきます。プレゼントは、商品を提供していただくお店から発送します。お便りは、広報ながさきや市ホームページで紹介させていただく場合があります。



【6月号の答え】  
エコネット

※5月号には172通のお便りをいただきました。ありがとうございました。

暮らしに役立つ確かな情報をお知らせ

# 上手な暮らし塾

## 自治会

### 地域を元気に！あなたの町の自治会 ～十人町一の組自治会～

住みよいまちづくりのため、さまざまな活動をしている自治会。災害への備えを通じて、地域の皆さんが安心して暮らせるように取り組んでいる自治会もあります。

十人町一の組自治会では、5月に地元の社会福祉法人「みのり会」や純心大学の学生、日赤長崎支部の皆さんと一緒に「防災訓練」を行いました。八木一郎自治会長に伺いました。

「この訓練は毎年しているのですか？平成20年から、各団体の皆さんと、毎年訓練をしています。」

十人町は昔ながらの斜面のまちで階段も多く、体が不自由なお年寄りもたくさん住んでいます。いざというときの備えが大切なんです。

「今回の訓練の内容は？」

台風上陸時の避難訓練です。

地域の緊急連絡網や、手助けが必要なたたの情報は、地域の確認は、地域をよく知る自治会が中心となつて行いました。

また、避難誘導



や避難所の運営、炊き出しなどの訓練は人手や体力が必要となりますが、各団体のかたの積極的な支援をいただき、とても心強かったです。

「参加したかたの様子は？」

実際に動いてみて、普段通っていた道が、介助をしながらだと通りにくかったり、避難所開設に予想以上に時間がかかったりと、初めて気付くこともありました。

また、自治会だけでなく、さまざまな団体のかたとも、お互いの強みを生かすことで、助け合いがしやすくなることを改めて実感できたと思います。もしもの時にもうまく避難できるように、これからも地域のみんなで訓練を続けたいと思います。

八木会長ありがとうございました。

風水害が心配される季節です。いざというときは、地域での助け合いがとても大切になります。あなたができることはありますか。一歩踏み出して、あなたの町の自治会を、少しのぞいてみてはいかがでしょう。

■問い合わせ

自治振興課 ☎8229・1134

## 消費者

### いまだに減らない振り込み詐欺 ～それって本当に公的機関から？～



を絶たないどころか、近年増加の傾向にあります。

この還付金詐欺は、「期限が今日まで」などとせかし、警戒が厳しい金融機関ではなく、コンビニやスーパーのATMへ誘導するケースが見られます。

「公的機関が還付手続きや手数料振込みの名目でATMでの操作を求めるとはありません」ので、ご注意ください。

また、最近では、公的機関の職員を装った電話で、手続きのためと称して指定したフリーダイヤルにかけさせて、個人情報盗み出そうとする事例もあります。すぐに信じて電話をかけることがないようにして、必ず、市役所などに電話連絡して事実かどうかを確認するようにしてください。

おかしいなと思ったら、一人で悩まずに、消費者センター、警察や家族、知人のかたにご相談ください。

■ご相談は消費者センター（メルカフ）きまち4階、相談専用 ☎8229・1234へお気軽にどうぞ。受け付けは午前10時～午後5時です。月曜日休業（祝日の場合、直後の平日）。土・日・祝日も相談できます。

ある日、Aさんのもとに市役所の職員を名乗る男から「保険料の還付金があります」との電話が入りました。「還付金を受け取るには、至急手続きが必要です。ご利用の銀行はどこですか」と聞かれ、銀行名を答えたとところ、「その銀行でしたらATM（現金自動預払機）で手続きができません。携帯電話と銀行のキャッシュカードを持って、近くのコンビニに行ってください」と言われました。

Aさんは市役所からの電話だと信じて、言われたとおりに近くのコンビニへ行き、ATMの前から携帯電話で指定された番号に電話し、ATMを指示とおりに操作しました。すると、還付金を受け取るどころか、逆にAさんの口座から30万円が送金されてしまい、大金をだまし取られてしまいました。

これは「還付金詐欺」と呼ばれる、いわゆる振り込み詐欺で、被害が後



対=対象 日=日時 期=期日・期間 時=時間  
 所=場所 内=内容 定=定員 費=参加費・受講料  
 持=持ってくるもの 申=申し込み 他=その他 問=問い合わせ

特集

市政

長崎市民

プレゼント

生活情報

健康

子育て

福祉

税

講演・講座

もよおし

おしらせ

募集

## 骨粗しょう症予防教室

三和行政センター ☎892・1111

骨密度を高めることで、骨折しにくい丈夫な骨を作りましょう。超音波による骨量の測定、血圧測定、栄養士講話及び運動指導を行います。参加無料。**対**20歳以上の市民 **日**8月4日(月)午後1時30分～3時30分 **所**香焼ひまわり **定**20人 **申**7月31日(木)までに電話でお申し込みください。



## 肝炎ウイルス検査

地域保健課 ☎829・1153

7月28日～8月3日は「肝臓週間」、7月28日は「日本肝炎デー」です。ウイルス性肝炎は、自覚症状がない場合もあるので、早期発見のために、積極的に検査を受けましょう!**対**過去に検査を受けたことがない20歳以上の市民 **所**市内医療機関(市のホームページを確認か、地域保健課にお尋ねを。) **内**血液検査 **費**無料 **申**直接医療機関にお申し込みください。



## 歯科衛生士養成講座

口腔保健支援センター ☎829・1436

障害(児)者・要介護者のお宅や施設などで適切な歯科保健の指導ができる歯科衛生士を育成します。施設などでの実習を含めた養成講座(全4回程度)を実施します。ブランドがあるかたも大丈夫です。眠っている資格を目覚めさせましょう!養成講座に参加された歯科衛生士のかたは、お気軽にお問い合わせください。**定**20人 **申**7月18日(金)までに電話でお申し込みください。

期日	時間	場所	内容
7/23(水)	19:00 ～ 21:00	県歯科医師会館	「要介護者への口腔ケアと口腔リハビリについて」の講義と実習
8/6(水)			「障害(児)者への口腔ケアについて」の講義と実習

※上記以外に他施設への現地実習を2回程度予定

## 市民健康講座

健康づくり課 ☎829・1154

生活習慣病予防のための医師(または栄養士)講話と運動実技。受講無料。

## 健康ミニ情報

### 「愛の血液助け合い運動」月間

7月の愛の血液助け合い運動月間にあわせてイベントを開催。献血者全員にすてきな景品あり。7月5日(土)・6日(日)の午前10時～午後5時30分。

**問**献血ルーム「はまのまち」(☎824-3332)

### 認知症の人と家族の会

認知症の正しい知識などを学びます。7月22日(火)午後1時～3時、もりまちハートセンターで。参加無料。直接会場へ。毎週火・金曜日の午前10時～午後4時は会員による電話相談を行っています。

**問**認知症の人と家族の会(☎842-3590)

### 日本肝臓学会九州地区市民公開講座

8月3日(日)午後1時～3時30分。長崎ブリックホール国際会議場で。参加無料。定員200人

テーマ「最新の治療法で肝臓病を治そう」

- ①「B型肝炎ウイルスはまだいます」
- ②「C型肝炎は完治する」
- ③「本当は怖い脂肪肝」
- ④「肝がんの最新治療」

**問**長崎大学病院消化器内科(☎819-7481)

期日	時間	内容・講師
8/2(土)	14:00	講話「知っておきたい高血圧のしくみ」 医師 小出優史氏
	16:30	運動実技「裸足でおこなう全身体操」 ルネサンススポーツクラブ 北村美帆子氏
8/6(水)	18:30	食事アドバイス「夏バテ予防、まずは食事から」 管理栄養士 宮崎房子氏
	20:30	運動実技「夏バテ予防エクササイズ!」 ルネサンススポーツクラブ 村井大和氏

**対**20歳以上の市民 **所**市民会館 **定**50人(抽選) **申**7月22日(火)までにあいさいコール(☎822・8888)に電話でお申し込みください。

## 水中運動教室

三和行政センター ☎892・1111

インストラクターによる「腰痛・膝痛改善」のための水中運動や自宅で行える運動指導。参加無料。**対**20歳以上の市民で全6回すべてに参加できるかた **期**8月21日・28日、9月4日・11日・18日・25日 ※いずれも木曜日。**時**午後1時30分～3時30分 **所**健康づくりセンター(布巻町) **定**10人(申し込み多数の場合は初めてのかた優先) **申**7月31日(木)までに電話でお申し込みください。



月…レビー小体型認知症とは / 火…くも膜下出血 / 水…子どもの血便 / 木…においが分からない / 金…昼間に急に眠くなるナルコレプシー / 土・日…腎盂腎炎 問…県保険医協会 (☎ 825-3829)

## 今月の健康づくり講座・教室

いずれも参加無料。電話でお申し込みを。詳しくは事前にお尋ねください。

講座名	対象	期日	時間	場所	期限	問
健康ひろば 「簡単な運動と健康相談」	20歳以上の市民	7/15(火)	13:30~15:00	南部市民センター	事前に	①
		7/16(水)	13:00~15:00	滑石地区ふれあいセンター		②
		7/23(水)	13:30~15:30	東部地区にこここセンター		①
		7/24(木)	9:45~11:45	江平地区ふれあいセンター		①
		7/28(月)	9:30~11:30	市役所別館地下1階 機能回復訓練室		①
		7/28(月)	13:30~15:30	高浜地区公民館		①
まちななかサロン 「ロコモティブシンドローム (運動器症候群)について」	市民	7/29(火)	14:00~16:00	メルカつきまち		③
まちななかサロン 「がんについて語る」	患者とその家族	8/12(火)	14:00~16:00	まちななかラウンジ		
ひきこもりの家族学習会	6カ月以上ひきこもり状態のかたの家族	7/16(水)	13:30~15:30	市役所別館地下1階 衛生教育室		④
心の健康相談	心の健康問題でお悩みのかた	7/17(木)	9:00~11:00	市役所別館地下1階 精神保健相談室		
問い合わせ	①三和行政センター(☎92-1111) ②健康づくり課(☎829-1154) ③長崎市包括ケアまちななかラウンジ(☎893-6621) ④精神保健相談室(☎829-1311)					

### 健康長崎市民 21

## 熱中症に注意しましょう！

梅雨が明けたら、いよいよ本格的な熱中症の時期が到来します。熱中症といえば、真夏に多いと思われがちですが、気温がそれほど高くなくても、湿度が高く風の弱い日や、体が暑さに慣れていないこの時期から熱中症による救急搬送が増えてくるので用心ください。

熱中症を予防するために、のどが渇く前からこまめな水分補給を行い、外出時には帽子や日傘を忘れずにお持ちください。また、部屋

を涼しくし、休息や栄養を取ることに努めましょう。特に、高齢者のかたは、温度やのどの渇きに対する感覚が鈍くなることや、トイレが近くならないように水分補給を控えてしまい、室内でも熱中症になることがありますのでご注意ください。

みなさんで声をかけ合ってこの夏を元気に過ごしましょう。

健康づくり課(☎829-1154)

ワンポイント  
アドバイス



保健師  
武分 和歌子

母子健康手帳交付の休日窓口

子ども健康課 ☎829・1255

7月27日(日)午前9時～正午 所ごども健康課

初めてママのための連続講座

子育て支援課 ☎829・1270

育児の喜びや悩みなどを話し合いながら、これからの子育てに必要な知識を学ぶ参加型の講座です。対第1子(2～5カ月の赤ちゃん)と母親全4回参加できるかた

7月23日～8月6日、8月20日の水曜日 午前10時～正午 所市役所別館地下1階機能回復訓練室 定14組 費777円 申はがきに、住所・保護者氏名・子どもの名前(ふりがな)・生年月日・電話番号を書いて子育て支援課

(〒850-8685 桜町2-22)へ。電話かファクス(☎829・1275)でも可。申(期限7月16日(水))



児童扶養手当・特別児童扶養手当を受給しているかたへ

子育て支援課 ☎829・1270

ひとり親家庭のかたなどに支給している「①児童扶養手当」の現況届と、障害のある児童を養育しているかたに支給している「②特別児童扶養手当」の所得状況届の提出を受け付けます。期①8月1日(金)～29日(金)、②8月11日(月)～9月10日(水) 申市から送付の書類を受給者本人②は配

偶者も可)が子育て支援課か行政センターへ提出。②のみ郵送でも可。※書類は提出期間の直前に送付。他提出がない場合は8月分からの手当が差し止められ、2年経過後は受給権が消滅します。

親子の心の相談

子育て支援課 ☎829・1270

お子さんへの関わり方で悩んでいる保護者の相談に、専門の女性医師が応じます。相談無料。日小児科：7月16日(水)午後2時～5時 所子育て支援課 申事前に電話で。

幼稚園就園奨励費のお知らせ

幼児課 ☎829・1142

世帯の所得状況に応じて幼稚園の入園料と保育料を減免します。対市内に住所があり、幼稚園に在園している3歳以上のお子さんを持つ保護者 申幼稚園で配布する申請書に証明書類を添えて幼稚園へ提出。※詳しくは幼稚園か幼児課へ。

むし歯予防教室

口腔保健支援センター ☎829・1436

対生後7カ月～1歳4カ月未満のお子さんと保護者 日7月24日(木)午前10時～11時30分 所江平地区ふれあいセンター 内むし歯予防のお話とお口のお手入れの仕方(実習) 定20組程度 費無料 持母子健康手帳 申7月22日(火)までに電話で。



今月の講座・教室

・申し込みは期限までに電話で。  
・申し込み多数の場合は抽選。  
・当日は母子健康手帳を持参。

講座名	対象	期日	時間	場所	申込期限	その他
両親学級	まもなく赤ちゃんが生まれる夫婦 15組	7/27(日)	9:30～11:30	こども健康課	7/18(金)	栄養指導、赤ちゃんの育て方など
離乳食教室	4カ月～9カ月未満のお子さんを持つ保護者 15人	7/31(木)	13:00～15:00	北保健センター	7/24(木)	参加費400円、エプロン、三角きん持参
離乳食&幼児食教室	9カ月～2歳未満のお子さんを持つ保護者 15人	8/7(木)	13:00～15:00	上長崎地区ふれあいセンター	8/4(月)	参加費400円、エプロン、三角きん持参
ツインズ教室	3歳未満の双子・三つ子と保護者または妊娠中のかた	7/30(水)	10:00～11:30	健康づくりセンター(布巻町)	7/29(火)	おやこ遊び、交流会など

こども健康課 ☎829-1255

家・土地・マンションを買うとき普通、司法書士は「買主さん」が決めますー安部高樹をご指名ください!



司法書士 安部高樹  
長崎県司法書士会所属

売買・贈与などの所有権移転登記報酬 ……18,000円から。  
 抵当権設定登記報酬 ……17,000円から。  
 抵当権抹消登記報酬 ……7,200円から。

※上記報酬額はすべて税別です。報酬のほかに印紙代、切手代などの実費が必要です。

見積・相談無料 ■ただし電話だけではお見積り困難です。  
 ■過払金・借金整理についてもお気軽にご相談ください!

あべたかき  
**司法書士 安部高樹事務所**   
 長崎市樺島町1番11号田代ビル301(「大波止」電停から徒歩1分)

http://www.shihoo.com/ ※夜間、土・日・祝日のご相談については、予めお問い合わせください。  
 メールアドレス abe@shihoo.com [安部高樹] で検索してください。 TEL 095-826-4451

通話料無料 0120-96-7421 

対=対象 日=日時 期=期日・期間 時=時間 曜=曜日 所=場所 内=内容 テ=テーマ 講=講師  
 定=定員 費=参加費・受講料 持=持ってくるもの 抽=抽選 申=申し込み 選=選考 他=その他 問=問い合わせ

特集

市政

長崎市民

プレゼント

生活情報

健康

子育て

福祉

税

講演・講座

もよおし

おしらせ

募集

# ひとり親家庭のお母さん・お父さんの自立を応援します!

子育て支援課(☎829-1270)

## ●就職について相談したい(母子自立支援プログラム策定事業)

児童扶養手当を受給しているかたなどで、仕事に関するさまざまな悩みがあるひとり親家庭のお母さん・お父さんは、ぜひ一度ご相談を。専門の相談員がハローワークなどと連携して、あなたの状況に応じた就労支援を行います。

## ●資格を取るのに支援を受けたい(母子家庭自立支援給付金事業)

### 【自立支援教育訓練給付金】

ひとり親家庭のお母さん・お父さんが、指定された教育訓練講座(パソコン講習やヘルパーの資格取得など)を受講した場合に、受講費用の20%(上限10万円、下限4,001円)を支給します(講座申し込み前に申請をされたかたが対象。所得制限あり)。

### 【高等職業訓練促進給付金等】

看護師・介護福祉士・保育士・理学療法士・作業療法士など就職に有利な資格を取得するために、ひとり親家庭のお母さん・お父さんが2年以上養成機関で修業する場合で、当該資格の取得が見込まれ、かつ、就業または育児と修業の両立が困難な場合に支給します(所得制限あり。事前にご相談ください)。

- ・高等職業訓練促進給付金(平成26年度入学者)  
 〈支給額〉 市民税非課税世帯 100,000円/月  
 市民税課税世帯 70,500円/月  
 〈支給期間〉 修業の全期間(上限2年)
- ・高等職業訓練修了支援給付金  
 〈支給額〉 市民税非課税世帯 50,000円  
 市民税課税世帯 25,000円

※同居しているかたの中に課税されているかたがいれば「課税世帯」となります。



## ●家事や保育をお願いしたい(ひとり親家庭等日常生活支援事業)

ひとり親家庭のお母さん・お父さんが技能習得のための通学や就職試験の面接、子どもの学校などの公的行事への参加や出張、病気などで一時的に家事や保育に困った場合に、家庭生活支援員がお手伝いをします。

〈利用料〉 所得に応じ利用者負担あり(1時間あたり 0円~300円、詳細についてはお尋ねください)

### 長崎県ひとり親家庭等自立促進センター YELL(エール) ながさき

ひとり親家庭のお母さん・お父さんなどの就業に関する相談や就職情報の提供を行います。養育費の取り決めなどでお悩みのかたは弁護士などによる無料の法律相談(要予約、毎月第3水曜日)も行います。

- 〈場所〉 県総合福祉センター(茂里町)
- 〈相談日〉 月曜日~金曜日(午前9時~午後5時)  
 第4土曜日(午前9時~正午、午後1時~5時)
- 〈電話〉 ☎894-9953



【理美容業界年商日本一の店】※日経MJ新聞第31回 サービス業総合調査より

**CUT&PERM HOUSE**

パーマ	カットプロ付	3,240円	おしゃれ染め	プロ付	4,320円
カット	プロ付	1,620円	縮毛矯正	カットプロ付トリメント付	8,640円
白髪染め	プロ付	3,240円	■ロング料金は一切いただきません。(税込)		

おすすめメニュー 酸性パーマ 7,560円 酸性ストレートパーマ 9,720円

アイロンストレート プロ付…………… 6,480円

確かな技術と経験のスタッフが勢揃い!待たずにOK!

「ミルボン・ウエラ・ルベル」一流メーカー使用店

## 美容プラージュ

- 長崎店/長崎市万屋町4-13二葉屋ビル1F (営業時間) 8:30~19:00 **095-826-6825**
- 長崎駅前店/長崎市大黒町7-18穴見ビル1F (営業時間) 8:30~19:00 **095-824-8841**
- 長崎住吉店/長崎市住吉町4-1 (営業時間) 8:30~19:00 **095-849-6663**

本紙「広報ながさき」をご持参の方

シャンプー (税込540円相当)

**無料サービス!**

(有効期限) 平成26年8月末日まで ※シャンプーのみのご利用はできません。

【一歩踏み出してみませんか】  
**あなたの力を地域の防火防災に!!**

**1. 幅広い活動に大きなやりがい!**

消防団は、日ごろから災害に対する備えをはじめ、地域での防火訪問や自治会との合同訓練など、日夜、地域の防火防災のために幅広い活動をしています。

また、身近な人の役に立てることで、やりがいを実感することができたり、年齢や職業もさまざまな仲間と出会うことができることも大きな魅力の一つなのです。

**2. 団員募集中!**

団員数は全国的に減少傾向にありますが、長崎市では今年度数年ぶりに増加しています。そして、入団したかたはどなたも地域でやりがいを感じながら活動をしています。

あなたも「大切な人を守りたい!」「人の役に立ちたい!」。その思いがあれば入団できます。一歩踏み出して一緒に地域の防火防災に取り組みましょう! 活動内容など詳しくは消防局予防課まで。

**【入団条件…18歳以上で健康な市民】**



防火訪問



自治会との合同訓練



避難訓練



小学校での授業

**長崎市  
消防団員  
募集**

Nagasaki  
Volunteer Fire Corps  
Recruitment

長崎市消防局

長崎県長崎市興善町3番1号 TEL.095-822-8888(長崎市コールセンター)  
http://www.1.city.nagasaki.nagasaki.jp/119/



作業さ  
消防団



親子さ  
消防団



親子さ  
消防団

●問い合わせ●  
消防局予防課  
☎ 822-0425

**介護福祉士 実務者研修**

通信制

毎月  
開講

教育訓練給付金制度対象講座

受講料: 88,000 円

(会員施設・ヘルパー2級資格者の場合)

※ 詳細は  
お問合せ  
下さい。



実務者研修のメリット

- ①「介護福祉士」の受験資格が得られる
- ②「介護福祉士国家試験」の実技試験が免除
- ③「サービス提供責任者」になれる
- ④「たん吸引等」の医療知識・技術が学べる
- ⑤働きながら受講可(スクーリング7日間)
- ⑥無資格の方も受講可!!

対=対象 日=日時 期=期日・期間 時=時間 曜=曜日 所=場所 内=内容 テ=テーマ 講=講師  
 定=定員 費=参加費・受講料 持=持ってくるもの 抽=抽選 申=申し込み 選=選考 他=その他 問=問い合わせ

特集

市政

長崎市民

プレゼント

生活情報

健康

子育て

福祉

税

講演・講座

もよおし

お知らせ

募集

電気使用量が前年同月と比べて削減できた世帯のかたに、抽選で、**500円分の図書カードを200世帯にプレゼント**します。当選者の中で、過去に応募したことがあるかたには、さらにエコ商品をプレゼント！

**期** (対象) 7・8・9月のいずれかの月 **申** 住所、氏名(名義人)、年齢、電話番号、世帯人数、節電の内容、過去の応募実績を書いて、電力会社から届く「電気ご使用量のお知らせ」(コピー可。前年実績の記載がない場合は不可)を同封して長崎市環境政策課(〒850-8685 桜町2-22)へ郵送か持参。ファクス(FAX 820-0316)でも可。**申** (期限) 10月31日(金)消印有効 **他** 削減できた「電気ご使用量のお知らせ」は、10月開催の「ながさきエコライフ・フェスタ」で抽選券として利用できます。



**ながさき涼スポット**

図書館などの公共施設や商業施設(①~⑥)など、市民が涼める場所を涼スポットとして開放しています。ご家庭の電気を消して出かけてみませんか。詳しくは市ホームページで。

- ①アミュプラザ長崎
- ②チトセピア
- ③長崎新聞社(茂里町)
- ④浜屋百貨店
- ⑤みらい長崎ココウォーク
- ⑥ゆめタウン夢彩都

電気ご使用量のお知らせ

平成 26年 月 日 ~ 月 日

電化d e ナイト 5kVA (契約容量) 8時間型 2kVA (契約対象)

ご請求予定額(税込)	3,808円	ご使用量	266 kWh
基本料金	1,155円00銭	前月	1260 kWh
電灯	735円21銭	前月	1233 kWh
電力	493円20銭	前月	1755 kWh
ナイト	1,730円75銭	前月	1008 kWh
電灯	127円88銭	前月	215 kWh
電力	39円00銭	前月	215 kWh
ナイト	-420円00銭	前月	215 kWh
電灯	-52円50銭	前月	215 kWh

振替予定日 月 日 早収期限日 月 日

当月分 + 0円46銭/kWh 次月分 + 0円15銭/kWh

夏の節電キャンペーン

●問い合わせ●  
環境政策課  
☎ 829-1156

プロ野球フレッシュオールスターゲーム 2014

がんばらんば! 未来のスター

SoftBank HAWKS, HANShin Tigers, DeNA BASKETS, FIGHTERS, LIONS, MARINES, GIANTS, EAGLES, BAYSTARS

試合開始 18:00 開門予定 15:30

2014.7.17 木 長崎県営野球場 (予備日7.18(金) 試合開始13:00)

入団5年以内の若手選手によるオールスターゲームが開催されます。

例年、本大会に出場した選手が翌年以降、一軍の主力となることが多く、若手選手にとっては、スター選手への登竜門となる大会です。プロの熱い戦いを、お友達や家族と一緒にご覧ください！

**期** 7月17日(木)午後6時試合開始 ※午後3時30分開場予定 **所** 県営野球場(ビッグNスタジアム) **他** 選手発表は7月4日(金)予定。チケットの販売に関する事など詳しくは、電話でお尋ねいただくか、ホームページ「フレッシュオールスターゲーム」をご覧ください。

●問い合わせ●  
スポーツ振興課  
☎ 824-3728

お墓はやっぱり近くが安心。

●安心のバリアフリー仕様  
●大型駐車場完備

墓地付墓石セット 和型 (3.0m)

**213.6万円**

お問い合わせ 墓地運営・管理 公益財団法人 清和  
所在地: 長崎市戸石町985-1(国道251号線沿い)  
お墓に関する様々なご相談承っております。お気軽にご相談ください。  
お問い合わせ 095-822-0711

大型公園墓地 東長崎パーク墓苑  
戸石小学校より飯盛方面へ車で約1分  
墓地好評分園中!

宗教自由 永代供養 納骨堂

永代理蔵料+永代管理料

1名様 **52万円**  
2名様(ご夫婦等) **75万円**

こんな方にこそ、おすすめします

単身の方、お墓を受け継ぐ人(お子様やご親戚)のいらっしゃらない方。お墓が遠くにあるのでなかなかお参りができない方や改葬されたい方。お墓の費用のことで悩んでおられる方。ご事情があってご遺骨を親戚のお墓や寺院に預けておられる方。

特集

市政

長崎市民

「ご意見」  
プレゼント

生活情報

健康

子育て

福祉

税

講演・講座

もよおし

おしらせ

募集

## 福祉



福祉

### 障害福祉センターからのお知らせ

障害福祉センター ☎842-2525

いずれも、所もりまちハートセンター  
費無料 申電話かファクス(☎842-25  
68)で、窓口でも可。申(期限)7月31日  
(木)必着

◆夏休みこども講座 リズムダンスを楽  
しもう！ 障害のある小中学生とその保  
護者 日8月20日(水)午前10時30分～11  
時30分 定10人

◆ふくしの防災セミナー 障害者などが  
災害にあったときの対処法や日頃から気を  
つけておくこと  
を学びます。対  
障害者や高齢者  
の家族および関  
係者 日8月28日  
(木)午後2時～  
4時 定50人



福祉

### シルバー作品展 出展者募集

高齢者すこやか支援課 ☎829-1146

60歳以上のかたの手工芸品、絵画、書、写  
真などで、未発表のものを募集します。

申高齢者すこやか支援課、行政センター、  
支所、公民館、老人福祉センター、老人憩  
の家、市老人クラブ連合会事務局にある申  
込用紙を提出。申(期間)7月15日(火)～  
8月1日(金)必着 他作品は9月26日  
(金)～29日(月)に市民会館で展示。

## 税



税

### 市税などの納付相談(休日受付)

収納課 ☎829-1130

7月から11月の第4日曜日、12月の第3  
日曜日に納付相談窓口を開設。日7月27  
日(日)午前9時～午後5時 所収納課  
(市役所本館2階) 他出入口は本館地下  
1階守衛室横

### 市・県民税の所得控除の申告

市民税課 ☎829-1133

平成26年度の市・県民税が課税されてい  
るかたは、寡婦(夫)控除や障害者控除な  
どを申告すると、減額または非課税にな  
る場合があります。申告漏れのないよう  
にご注意を。所(受付)市民税課、行政セ  
ンター 持印鑑、各種控除の証明資料 ※  
寡婦(夫)控除の場合は不要。

## 講演・講座



講演・講座

### 国際理解講座

国際課 ☎829-1113

国際交流員が出身国の文化や生活習慣な  
どをお話しします。日7月15日(火)午後  
6時30分～7時30分 所長崎ブリック  
ホール 他北京の世界遺産 申事前に地  
球市民ひろばへ電話(☎842-3783)  
かファクス(☎842-3786)でお申

## 出島復元連続シンポジウム

出島復元整備室 ☎829-1194

平成28年秋、供用開始予定の出島表門橋。表門橋と  
中島川公園のデザイン決定に向けたシンポジウムを  
開催します。参加無料。日8月2日(土) 午後1時30分  
～4時30分 所松が枝国際ターミナル 内基調講演  
「長崎の都市の魅力とデザイン」や表門橋デザインに  
ついてのパネル  
ディスカッション  
定180人 申長  
崎さるくホーム  
ページの更新情  
報から申し込み



現在検討中の表門橋デザイン案

申し込みください。当日参加可。

講演・講座

### 生ごみ堆肥化講習会

廃棄物対策課 ☎829-1159

日7月27日(日)午後2時30分～4時30分  
所上長崎地区ふれあいセンター 費無料  
申7月23日(水)までに電話で。

## もよおし



もよおし

### 中央公民館映画上映会

生涯学習課 ☎829-2044

戦争中、本を守った人たちを描いた作品  
「疎開した40万冊の図書」を上映。期7月  
21日(祝) 時①午後2時 ②午後7時 所  
市民会館文化ホール 費前売鑑賞券

美しく生きる。仕事が楽しくなる。  
それも、アロマの勉強の成果でした。

(公社)日本アロマ環境協会総合資格認定校。

本校では、アロマセラピーの資格を  
趣味はもちろんプロの資格まで  
学ぶことができます。



### アロマセラピーアドバイザーコース

全6回/受講料 24,728円

### アロマインストラクターコース

全18回/受講料 172,800円

### メディカルハーブコーディネーター

全5回/受講料 19,440円

## アロマスクールアージュ

TEL・FAX095-856-4161

アージュ

検索



◎葉山店/長崎市葉山1丁目10-3下屋敷ビル1F ◎浜屋店/長崎市浜町7-11-6F

対=対象 日=日時 期=期日・期間 時=時間 曜=曜日 所=場所 内=内容 テ=テーマ 講=講師  
 定=定員 費=参加費・受講料 持=持ってくるもの 抽=抽選 申=申し込み 選=選考 他=その他 問=問い合わせ

特集 市政 長崎市民 プレゼント 生活情報 健康 子育て 福祉 税 講演・講座 もよおし おしらせ 募集

「母なるもの」人間の同  
 伴者」のビデオ上映  
 会。日7月19日(土)  
 午後1時～2時 ※午  
 後0時30分開場 所遠  
 藤周作文学館 定  
 100人 費無料 ※入  
 館料が必要。申往復は



もよおし  
 遠藤周作文学館ビデオ上映会  
 「沈黙」の舞台・長崎を著者自らがたどる  
 遠藤周作文学館 ☎0959・376011

日(火)午後7時 所長崎ブリックホー  
 ル 内(出演)リマー(ボサノバ)、  
 Yumi・阿野裕行デュオ(テルミン・ピア  
 ノデュオ)、正崎陽平(ポップス)、柴山公  
 海(ロックギター)、ピロリーナミ子  
 New☆すてつぷ(ポップス・ダンス)



もよおし  
 ラウンジコンサート  
 文化振興課 ☎842・3782

1000円(当日券)1200円、小中高  
 生700円) 他前売鑑賞券の販売場所な  
 ど詳しくは県映画センター(☎824・  
 2974)へ。

## 図書館通信

### 今月のおすすめ本



キツネ山の夏休み  
 富安陽子著/あかね書房

主人公<sup>ひやし</sup>は10歳の夏休みを父親の  
 実家のある稲荷山<sup>いなり</sup>で過ごすことに。豊  
 かな自然に囲まれた町は、遠い昔から  
 108匹のキツネに守られてきました。

稲荷山での夏は、キツネたちとの不  
 思議だけどすてきな出来事にあふれています。大五  
 郎猫との縁側でのおしゃべりや、オキ丸と風に乗って  
 見下ろした稲荷山の町…。優しい文章でつづられる  
 稲荷山の夏の風景は、鮮やかに頭の中に広がります。  
 夏が来る度に手に取りたくなる1冊です。

この夏、みなさんにす  
 てきな人や、本との  
 出会いがありますよ  
 うに♪  
 (司書:市之瀬 紗希)

図書館の催し 申し込み・問い合わせ=市立図書館  
 〒850-0032 興善町1-1 ☎829-4946

夏のドキュメンタリー上映会「風のかたち 小児がんと仲間たちの10  
 年」 小児がん患者と、支える家族・医療関係者の10年を記録したド  
 キュメンタリー作品。日7月19日(土)午後1時～4時30分 所多目的  
 ホール 定100人 費無料 申住所、氏名、電話番号を書いて、はがき  
 かファクス(FAX829-4948)で。カウンターか電話でも可。他上映会后、  
 伊勢真一監督と聖路加国際病院小児総合医療センター長 細谷亮太氏  
 のトークショーを行います。

いろいろな国のことばのおはなし会 申込不要。直接会場へ。日7月  
 12日(土)午後1時～1時40分 所新興善メモリアル 費無料

もよおし  
 はあと屋福祉フェスタ  
 障害福祉課 ☎829・1141

がきに、受講希望者全員の住所、氏名、年  
 齢、電話番号を書いて、長崎市遠藤周作文  
 学館(〒851-2327 東出津町77)  
 へ。申(期限)7月16日(水)必着

障害のあるかたが作った商品と店舗を  
 PRする販売イベントを開催。期7月9  
 日(水)～11日(金) 時午前10時～午後7  
 時 ※11日は午後6時まで 所JR長崎  
 駅かもめ広場 問チャレンジド・シヨッ  
 プはあと屋(☎832・8800)

もよおし  
 長崎歴史文化博物館の催し  
 長崎歴史文化博物館 ☎818・8366

◆れきぶん長崎学講座エキスパート 当  
 館研究員による講義 日7月20日(日)午  
 前10時30分～正午 テ西日本大名の長崎  
 屋敷 定140人 費500円 他要申  
 込。詳しくはお尋ねを。

◆大壷哲館長ミュージアムトーク「江戸幕  
 末期の教育力と現在・未来」をテーマに解  
 説。今回は「各地に花開いた藩校の教え」。  
 受講無料。直接会場へ。日7月26日(土)  
 午前10時30分～11時30分 定140人

## お弁当宅配 ⑨ごはんをもっと楽しく!



月曜から金曜までお弁当をお届けします!(週3日から受付可)  
 見守り活動も兼ねてますので、離れて暮らすご家族にも安心です。  
 お弁当コースのほか、おかずコース(おかず6品)、彩食八菜コース  
 (おかず8品)があり、みなさまの食生活にあわせてご利用いた  
 だけるので便利です。まずは1度お試しください!

TEL.0120-279-560

もっとイキイキひとまち・くらし

生活協同組合 ララコープ

ララコープ

検索

もよおし

## 戸石はも・かに祭り

水産農林政策課 ☎ 820・6562

いずれも、**問**たちはな  
漁業協同組合(☎  
830・2236)

## ◆オープニングイベン

ト 日7月20日(日)

午前8時〜11時 **所**

戸石フレッシュ朝市

(戸石漁港内) **内す**

り身のみそ汁販売、は

も湯引き・加工品販売 **他**抽選で「はも

料理」食事券を70人にプレゼント!

## ◆はも・かに料理フェア

期7月20日(日)

8月3日(日) **所**東長崎地区の料理店

(和泉苑・わかすぎ・市むら・川徳・肥

前屋・利・西欧亭) **内**各料理店でオリジ

ナルの「戸石はも・かに御膳」などを提供



もよおし

## もぎたて大漁祭り

水産農林政策課 ☎ 820・6562

茂木産の新鮮な農水産物などを販売しま  
す。日8月2日(土)午前7時〜10時 **所**

茂木港ターミナル内「もぎたて新鮮市」

問 茂木漁業協同組合(☎836・0055)

もよおし

## 緑のカーテンをやるならシアター

環境政策課 ☎ 829・1156

市立図書館の屋上緑化や市役所の緑の  
カーテンを見学。冷たいゴーヤ茶やヘチマ  
料理を試食しよう! 参加無料。対市民

日8月2日(土)午後3時〜5時 **所**(集合)市立図書館 定50人(抽選) **申**はが

きに、住所、氏名、電話番号、緑のカーテ

## 市民プールの開場案内 ~プールで泳ごう~

7月

場所	休場日	開場時間	
		前半	後半
総合プール (屋内)	1・5・8・15・ 19・26日	2~20日… 9:00~20:00 ※ 6日… 18:00~20:00 18日… 9:00~13:00 20日… 15:00~20:00	21~31日…月~土=11:30~21:00 日・祝日= 9:00~21:00 ※27日…17:00~21:00
総合プール (屋外)	1・8・15日	1~20日…月~金=9:00~17:00 土・日・祝日=9:00~20:00	
木鉢プール	2・9・16日	1~20日…13:00~20:00	21~31日…月~土=12:00~20:00 日・祝日= 9:00~20:00

8月

場所	休場日	開場時間
総合プール(屋内)	9・29・30・31 日	月~土=11:30~21:00、日=9:00~21:00 ※15日…9:00~16:00
総合プール(屋外)	9日	
木鉢プール	なし	月~土=12:00~20:00、日=9:00~20:00 ※15日…9:00~16:00

## 問い合わせ

市民総合プール ☎ 845-1212  
市民木鉢プール ☎ 865-5524



市民総合プール



痛い! 恥ずかしい! 「大腸ファイバー検査ができない方」に朗報です!

長崎  
県内初

カプセル内視鏡による  
大腸検査はじめました!

詳しくは、TEL.095-856-1112まで

救急告示病院

医療法人 厚生会



虹が丘病院

長崎市虹が丘町1番1号 [駐車場100台完備]  
携帯・スマホからはQRコードよりアクセス  
[ホームページ] www.nijigaoka.org



特集

市政

長崎市民

プ  
レゼン  
ト生  
活情  
報健  
康子  
育  
て福  
祉

税

講  
演・  
講座も  
よ  
お  
しお  
し  
ら  
せ募  
集

対=対象 日=日時 期=期日・期間 時=時間 曜=曜日 所=場所 内=内容 テ=テーマ 講=講師  
 定=定員 費=参加費・受講料 持=持ってくるもの 抽=抽選 申=申し込み 選=選考 他=その他 問=問い合わせ

の取り組みの有無を書いて、長崎市環境政策課(〒850-8685 桜町2-22)へ。電話かファクス(ℱ820・0316)でも可。申(期限7月25日(金)

## お知らせ



**都市計画の変更(案)の縦覧**  
 都市計画課 ☎829・1169

縦覧期間中は意見書の提出可。日7月18日(金)～8月1日(金)の午前8時45分～午後5時30分 ※土・日・祝を除く。所 都市計画課(商工会館)、土木企画課 内 長崎都市計画(長崎国際文化都市建設計画) (道路の変更(案)、本石灰町松が枝町線の変更(案))

**国民健康保険限度額認定証の更新**  
 国民健康保険課 ☎829・1136

「限度額適用・標準負担額減額認定証」や「限度額適用認定証」を医療機関の窓口に表示すると、支払う自己負担額が、高額療養費の自己負担限度額までとなり(市・県民税非課税世帯のかたは入院時の食事負担額も減額)。現在交付されている認定証の有効期限は、7月31日です。で引き続き認定を受けるには更新の手続きが必要。※70歳未満のかたは新たな所得区分が平成27年1月から適用されるため12月末までの減額認定証を交付します。平成27年1月からの認定証は12月中に郵送します。新しい所得区分や限度額など詳しくはお尋ねください。期(更新)

新受付)8月1日(金)から 所(受付) 国民健康保険課、行政センター 持(国民健康保険被保険者証、高齢受給者証(受給者のみ)、現在の認定証(お持ちのかたのみ)など。

**国民健康保険高齢受給者証をお届けします**  
 国民健康保険課 ☎829・1136

国民健康保険に加入している70歳～74歳のかたに8月1日からの高齢受給者証を7月中に送付します。これから70歳になるかたには、70歳の誕生日(1日生まれのかたは誕生日の前月)の下旬に送付します。※誕生日の翌月(1日生まれのかたは誕生日)からの適用になります。

**口座振替などの手続き窓口が変わります**  
 収納課 ☎829・1130

保育料、介護保険料、後期高齢者医療保険料について、7月22日(火)から口座振替や還付などの手続き窓口が収納課に変わります。詳しくはお尋ねください。

**国民年金保険料免除などの申請**  
 市民課国民年金係 ☎829・1137

保険料の納付が困難な場合に保険料の免除や若年者納付猶予の申請ができます。(所得審査あり) 期7月～来年6月 所(受付) 市民課国民年金係、行政センター、支所、長崎南年金事務所 申(期間)7月1日(火)～8月29日(金) ※すでに継続申請をされ、承認を受けているかたは申請不要。申請は来年7月末までできませんが、障害年金や遺族年金を受けられない

場合があり。8月末までに申請を。持(年金手帳が納付案内書、印鑑、失業が理由の場合は「離職票」か「雇用保険受給資格者証」または「雇用保険被保険者資格喪失確認通知書」など(写しでも可) 問 日本年金機構 長崎南年金事務所(☎825・8705) ※詳しくはお尋ねを。

**8月3日は市民大清掃**  
 廃棄物対策課 ☎829・1159

日8月3日(日) 午前8時～ ※小雨決行 他①雨天時の実施の有無は、当日午前6時55分～7時にNBCラジオで放送 ②がけ・石垣などの危険な所や高い場所での作業は避ける。③ポランテア清掃用ごみ袋(オレンジ色)を使う。④草木類は1m以内に切ってひもなどで束ねる。

**古着・小型家電の回収をします**  
 廃棄物対策課 ☎829・1159

試験回収を実施します。期8月～平成27年3月 所市役所本館1階(小型家電のみ)、西浦上支所、東長崎支所、小ヶ倉支所、式見支所、茂木支所、日見支所、三重地区市民センター、香焼行政センター、三和行政センター、村松事務所 内古着(下着類、靴下・ストッキング類、汚れがひどい衣類を除く)、回収ボックスの投入口25cm×10cmに入る次の小型家電。携帯電話、デジタルカメラ、ポータブル音楽プレーヤー、ビデオカメラ、ポータブルDVDプレーヤー、携帯用ラジオ、小型ゲーム機、電子辞書、ハードディスクドライブ、電卓、リモコン、コード類など 他個人で使用したものに限る。

# 有料老人ホーム

(サービス付き高齢者向け住宅)

**7/16(水)・17(木)・18(金) 9:00～17:00**

**ご見学・ご相談会開催!**

※当日、随時ご見学できますが、ご来場者が多数の場合、お待ち頂く場合がございます

医療法人 啓正会 ☎0120-03-4165

## 第2期入居募集開始!

モン・サン 琴海村松 長崎県琴海村松999 (総戸数195戸)

家賃・食費・共益費・水道 全部込みで!

状況把握生活相談費用

月額 **68,350円**～ **0円**

敷金一時金

資料請求 無料 ●受付時間 平日AM9:00～PM6:00 土曜AM9:00～PM12:00

http://www.keiseikai.biz 啓正会 検索

現地からの眺望

個室(モダンルーム)

海浜道

臨時福祉給付金・子育て世帯臨時特例給付金  
専用コールセンターを開設します!

0570-011-920

期日	受付時間
7/14 (月) ~ 8/15 (金)	9:00 ~ 17:00 (土日祝を除く)
8/16 (土) ~ 9/15 (祝)	9:00 ~ 19:00 (土日祝を除く) 9:00 ~ 17:00 (土日祝)
9/16 (火) ~ 10/31 (金)	9:00 ~ 17:00 (土日祝を除く)

支給対象となる可能性がある世帯に対し、8月中旬に申請書を送付予定。(公務員分の子育て世帯臨時特例給付金申請書は除く)  
詳細は、[広報ながさき8月号](#)、[市ホームページ](#)でもお知らせします。

臨時福祉給付金室(☎829-1320)

おしらせ

### 犬猫の譲渡会

動物管理センター ☎844・2961

動物管理センターで保護されている犬の譲渡会を開催します。日7月20日(日)午後1時~3時 所動物管理センター(茂里町)申直接会場へ。他同時に、子猫を譲りたいかた、子猫を飼ってみたいかたのための譲渡会を開催。縁組が可能な

おしらせ

### 市民体育・レクリエーション祭

スポーツ振興課 ☎824・3728

「長崎がんばらば国体・大会」の開催にともない今年度は開催しません。

おしらせ

### 市長の所得等報告書の審査

人事課 ☎829・1119

かった子猫は、飼い主に連れ帰っていた  
できます。

5月30日に開催された「長崎市政政治倫理審査会」で、市長の所得等報告書に関する審査を行った結果、特に指摘すべき事項はないとの審査報告書が提出されました。審査報告書の内容と審査会の議事録は市役所本館1階市政資料コーナーおよび市ホームページで公表しています。

おしらせ

### 市有地を売却します

財産活用課 ☎829・1127

物件の案内と申込書は7月16日(水)から財産活用課や市ホームページで入手可。  
申(期間)7月16日(水)午後1時~8月4日(月) 他入札期間:8月18日(月)~25日(月)

おしらせ

### アスベスト飛散防止対策が変更

環境政策課 ☎829・1156

建築物・工作物の解体などの工事に伴うアスベスト飛散防止対策の内容が一部変更されました。①特定粉じん排出等作業実施の届出義務者が、工事施工主から発注者または自主施工者に変更 ②工事の受注者に、石綿使用の有無の事前調査、発注者へ調査結果の書面での説明、解体工事場所での調査結果の掲示を義務付け。

おしらせ

### 雨水貯留タンクの設置を助成

上下水道局料金サービス課 ☎829・1183

雨水貯留タンクを購入するかたに設置費

おしらせ

### 森林の立木の伐採には届出を

農林整備課 ☎820・6569

用の2分の1を補助(上限3万円)。※建物1戸につき1基。対次のいずれも満たすかた①市内に住宅(店舗併用住宅を含む)を所有し住んでいるか、借家などを所有している(分譲マンションは管理組合などの代表者) ②上下水道料金、受益者負担金、市税などの滞納がない 申電話で。他必ず事前の申込、承認後の購入を。

## 大募集

大募集

### 環境ポスターを募集します!

廃棄物対策課 ☎829・1159

対市内の小中学生  
対小学生の部  
のポイ捨ておよび歩きたばこをやめて、美しい長崎「中学生の部」地球の環境をみんなで守ろう、地球にやさしい人のまち長崎 ※いづれもサイズは四つ切り。各自で考え



昨年度最優秀作品(小学生の部)

平成26年度

教育訓練給付制度厚生労働大臣指定講座

## 介護職員初任者研修(通信制)

## 受講生募集!

講座日程 平成26年 10月1日~11月28日

左記2ヶ月の期間中、「添削レポートの提出」「講義及び実技指導」「筆記試験」を行います。また、講座終了後に個別の就業相談を行います。

研修会場 地域密着型介護老人福祉施設・日見あけぼの荘 研修室 長崎市宿町616番地1号



受講対象者: おおむね16歳以上の方で、介護について関心があり学びを深めたい方。 受講料: 58,000円(テキスト代、消費税含む)  
定員: 20名(定員になり次第締め切ります)

【お問い合わせ先】 介護員養成研修所 平成会アカデミー 社会福祉法人 平成会 TEL.095-856-6511 〒852-8065 長崎県横尾3丁目26番1号 http://www.heisei-kai.or.jp

対=対象 日=日時 期=期日・期間 時=時間 曜=曜日 所=場所 内=内容 テ=テーマ 講=講師  
 定=定員 費=参加費・受講料 持=持ってくるもの 抽=抽選 申=申し込み 選=選考 他=その他 問=問い合わせ

特集  
 市政  
 長崎市民  
 プレゼント

た啓発標語・メッセージなどを入れてください。申作品の裏に住所、氏名(ふりがな)、性別、学校名・学年を書いて、長崎市廃棄物対策課(〒850-8685 桜町2-22)へ郵送か持参。申(期限)9月12日(金)必着 他応募者全員に参加賞あり。

**大募集**  
 明るい選挙啓発ポスターコンクール作品募集



昨年度入賞作品

対市内の小・中・高校生 申サイズは四つ切りか八つ切りの画用紙を使用し、作品の裏に氏名(ふりがな)、性別、学校名・学年を書いて学校に提出するか、市選挙管理委員会事務局(〒850-0057 大黒町3-1)へ郵送か持参。申(期限)9月12日(金)必着

**大募集**  
 「シユガロード」ロ募集

商業振興課 ☎829-1150  
 江戸時代、出島に荷揚げされた砂糖が運ばれた「シユガロード」(長崎街道)。砂糖の道にふさわしい親しみやすいロゴマークを募集します。長崎の豊かな食文化のPRに役買いませんか! 内ロゴマークのデザイン ※応募件数の制限なし、自作未発表のものに限る。申ホームページ「長崎街道シユガロード」にある応募用紙にデザイン画を添えて、郵送か持参。申(期限)7月31日(木)必着 他最優秀

賞(1人)に賞金5万円。 ※受賞者が高校生以下の場合、賞金は同額分の図書カード。

**大募集**  
 中島川花壇のデザイン募集



昨年度最優秀デザインの植栽の様子

対市内の小学3~6年生 内出島対岸の「中島川花壇」のデザイン テ(部)門①春咲きの花を使ったもの ②パンジーを使ったもの 申小学校で配布の応募用紙に書いて、長崎市みどりの課(〒850-8685 桜町2-22)へ郵送ください。市ホームページにある応募用紙でも応募可。各部門1人1点まで。申(期限)9月30日(火)消印有効 他入賞者は平成27年1月8日(木)に表彰。1月下旬に植栽します。

**大募集**  
 男女共同参画「あいうえお作文」募集

人権男女共同参画室 ☎826-0018  
 男女共同参画を推進するための「ポ・ジ・テ・イ・ブ」を使った「あいうえお作文」を募集します。テ「男女共同参画社会」に関するもの(例:イクメン、パートナーシップ、ワーク・ライフ・バランスなど) 申アマランス、支所、公民館などにある応募用紙を郵送または持参。応募用紙は市ホームページでも入手可。申(期限)8月18日(月)必着 他受賞者には賞状と副賞あり。10月5日(日)のアマランスフェスタで紹介。

**大募集**  
 男女イキイキ企業募集

人権男女共同参画室 ☎826-0018  
 子育て支援やワーク・ライフ・バランスなど男女がともに働きやすい職場づくりに取り組んでいる企業を推薦してください。 ※自薦、他薦可。対市内に事務所または事業所がある企業 申アマランスにある応募用紙を提出。応募用紙は市ホームページでも入手可。申(期限)8月18日(月)必着 他取り組み内容が分かる資料などを添付。他薦の場合は不要。10月5日(日)のアマランスフェスタで表彰。

**大募集**  
 まちなか音楽会出演者募集

文化振興課 ☎842-3782  
 ベルナード観光通りで演奏してみませんか! ジヤナル、年齢、プロ・アマ、個人・グループは問いません。選1次審査:書類およびデモ曲審査/2次審査:10月25日(土)公開オーディション 申長崎ブリックホール、市役所本館案内所、行政センター、支所、公民館などにある申込用紙に、演奏を記録したものと写真1枚を添付し、郵送か持参。申(期限)8月29日(金)消印有効 他音楽会は11月9日(日)開催。

**大募集**  
 のもぎ伊勢エビまつり出店者募集

野母崎行政センター ☎893-1139  
 オープニングイベントに出店するお店を募集。日8月31日(日)午前10時~午後4時 ※雨天時は9月7日(日)に順延。申(期間)7月7日(月)~22日(火)の午前9時~午後5時 ※土・日・祝を除く。他出店料など詳しくはお尋ねを。

生活情報  
 健康  
 子育て  
 福祉  
 税  
 講演・講座  
 もよおし

**女性専用、内視鏡を使わない大腸がん検診**

無料ハンドブック贈呈中  
 お電話でお申し込みください

大腸3D検診  
 ハンドブック

大腸3D-CT検査費用  
**19,500円**

マルチスライスCT装置

啓正会 健診部 (清水病院内)

0120-03-4165

受付時間 平日9:00~18:00、土曜9:00~12:00  
 〒851-2102 長崎県西彼杵郡津町浜田郷572  
<http://keiseikai/biz/>

特集

市政

長崎市民

ご意見、  
プレゼント

生活情報

健康

子育て

福祉

税

講演・講座

もよおし

おしらせ

募集

大募集

## 市職員の募集

人事課 ☎ 829・1119

いずれも、試験案内は人事課（市役所本館3階）、本館案内所、行政センター、支所、消費者センター、東京事務所、消防局総務課（消防職のみ）で配布。市ホームページでも入手可 ※受験資格や郵送による請求方法など詳しくはお尋ねを。

◆事務職・消防職など

- ①事務・消防職高校卒程度 ②事務高校卒程度（スポーツ等実績者） ③土木高校卒程度 ④消防職大学 ⑤保健師 ⑥看護師 ⑦診療放射線技師 ⑧獣医師 ⑨消防職高校卒程度（救急救命士） ⑩消防職大学（救急救命士） ⑪事務職（身体障害者対象） ⑫現業職 ⑬①～③は平成3年4月2日以降、④～⑦は昭和63年4月2日以降、⑧は昭和57年4月2日以降、⑨は平成元年4月2日以降、⑩は昭和61年4月2日以降、⑪⑫は昭和60年4月2日以降に生まれたかた ※②はスポーツ・芸術文化・学術などの分野で全国レベルの大会などに出場したかた ⑤～⑩は各資格・免許を有するかた
- 申（期間）7月18日（金）～8月18日（月）
- 他 一次試験は9月21日（日）に実施。

◆任期付職員（弁護士）

内（受験資格）弁護士資格を有し、弁護士としての実務経験が3年以上あるかた。  
内（業務）職員からの職務上の法律相談に対する助言・指導、職員の法務能力向上のための研修など 期（任期）3年以内 期（採用）原則、平成27年4月 申（期限）7月31日（木） 他 選考試験は8月下旬以降に実施予定。

大募集

## 市営住宅の入居者募集

住宅課 ☎ 829・1185

住宅の申し込みに関することは、市営住宅指定管理者 ☎ 829・2989、☎ 829・2991へお尋ねを。 申（用紙）7月29日（火）から市営住宅指定管理者窓口（市議会横 桜町1-7）、行政センター、支所、地区事務所、消費者センター、三重地区市民センター、アマランスで配布。市ホームページでも申込書の入手、空き物件の確認などができます。 申（期間）8月5日（火）～7日（木） 申（場所）アマランス、行政センター 他 抽選会は8月13日（水）。入居時期は10月上旬。収入基準を上回るため一般の公営住宅などに入居できないかた向けの特定公共賃貸住宅や前回募集で入居申し込みがなかった住宅などは随時募集を受け付けています。

大募集 緑の協力会員募集

みどりの課 ☎ 829・1171

まちかどの植栽や剪定を行い、花にあふれたまちづくりをサポートする「緑の協力会員」を募集。 対18歳以上の市民 内年4回程度、道路花壇の植栽など 他7月15日（火）午後2時から体験活動・講習会を開催。希望者は電話でお申し込みを。

大募集

## ちゃんぼんミーティング参加者募集

市民協働推進室 ☎ 829・1125

地域で活動している皆さんと市長が意見交換を行います。 対市内にお住まいか、通勤・通学しているかたやグループ 日7月28日（月）正午～1時30分 所市役所

大募集

## 市民活動支援補助金

市民協働推進室 ☎ 829・1125

本館 ①集まれ！バリアフリー観光サポーター 定15人（選考）※グループ単位での参加は1グループ3人以内 費5000円 申市民協働推進室（馬町）、市役所本館案内所、行政センター、支所にある申込用紙（市ホームページや郵送でも入手可）を郵送かファクス（FAX 829・2925）で。 申（期限）7月14日（月）必着



大募集

## 市民活動スタート補助金

市民協働推進室 ☎ 829・1125

市民活動団体の公益的な事業や人材育成に対して助成します。事前に市民活動センター「ランタナ」への団体登録が必要。 申（期限）7月11日（金）必着 ※人材育成補助金は随時受付 他対象者を決定する公開審査会を7月26日（土）にアマランスで開催します。

市民活動スタート補助金	
対象	設立3年未満の団体が行う事業
内容	補助対象経費の5分の4（上限10万円、1団体1回限り）を補助
市民活動ジャンプ補助金	
対象	1年以上継続している団体が行う事業
内容	補助対象経費の4分の3（1回目）、3分の2（2回目）、2分の1（3回目）（上限50万円、年度内において1団体1回限り、通算3回まで）を補助
市民活動人材育成補助金	
対象	1年以上継続している団体が行う、人材育成研修などへの会員の派遣
内容	経費の2分の1（1人につき上限5万円、年度内において1団体2人まで）を補助

## 遺言書 名義変更 遺産相続

# 無料プレゼント中!

小冊子、「遺言書サンプル集～作成時の注意点～」

【請求方法】電話か、八ガキに住所・氏名・年齢を記入のうえ、下記まで。

業務 遺言相談・相続手続・遺言執行      ご自宅等への訪問相談も  
案内 贈与契約等による円満相続ご支援      ※初回無料です。

〒850-0027 長崎市長崎町52番地2F 行政書士 深松法務事務所 宛て ☎095827-5251

相談無料（予約制）

市役所  
公会堂  
市民会館  
長崎署  
ココ

(公会堂交差点角ビル2F)

# 市民無料入館(場)券

1枚で家族全員同時入館(場)が無料になります。  
 切り取って入館(場)窓口へ提出してください。  
 ※住所がわかるものを提示してください。コピーは使用不可。

市民無料券  
**遠藤周作文学館**  
 9:00~19:00 9月は17:00まで  
 東出津町77 ☎0959-37-6011  
 7/19(土)~9/30(火)有効

市民無料券  
**外海歴史民俗資料館**  
 9:00~17:00  
 西出津町2800 ☎0959-25-1188  
 8/1(金)~8/31(日)有効

市民無料券  
**ド・ロ神父記念館**  
 9:00~17:00  
 西出津町2633 ☎0959-25-1081  
 8/1(金)~8/31(日)有効

市民無料券  
**須加五々道美術館**  
 9:00~17:00 ※月曜休館  
 南山手町3-17 ☎820-3328  
 8/1(金)~8/31(日)有効

市民無料券  
**外海子ども博物館**  
 9:00~17:00 ※月曜休館  
 西出津町2794-1 ☎0959-25-0428  
 8/1(金)~8/31(日)有効

市民無料券  
**原爆資料館**  
 8:30~18:30 ※8/7~9は20:00まで  
 平野町7-8 ☎844-1231  
 8/1(金)~8/31(日)有効

市民無料券  
**べっ甲工芸館**  
 9:00~17:00  
 松が枝町4-33 ☎827-4331  
 8/1(金)~8/31(日)有効

市民無料券  
**国指定史跡 出島**  
 8:00~19:00  
 出島町6-1 ☎821-7200  
 8/1(金)~8/31(日)有効

市民無料券  
**中の茶屋(清水崑展示館)**  
 9:00~19:00 ※月曜休館  
 中小島1丁目4-2 ☎827-6890  
 8/1(金)~8/31(日)有効

市民無料券  
**亀山社中記念館**  
 9:00~17:00  
 伊良林2丁目7-24 ☎823-3400  
 8/1(金)~8/31(日)有効

市民無料券  
**永井隆記念館**  
 9:00~17:00  
 上野町22-6 ☎844-3496  
 8/1(金)~8/31(日)有効

市民無料券  
**野口彌太郎記念美術館**  
 9:00~17:00 ※月曜休館  
 平野町7-8 ☎843-8209  
 8/1(金)~8/31(日)有効

市民無料券  
**シーボルト記念館**  
 9:00~17:00 ※月曜休館  
 鳴滝2丁目7-40 ☎823-0707  
 8/1(金)~8/31(日)有効

市民無料券  
**古写真埋蔵資料館**  
 9:00~17:00 ※月曜休館  
 東山手町6-25 ☎820-3386  
 8/1(金)~8/31(日)有効

## MINI ミニ情報

**夏休み子ども模擬裁判**  
 8月7日(木)午前9時30分~正午、午後1時30分~4時。小学5・6年生が対象 ※保護者同伴。定員各回60人。参加無料。7月24日(木)までに、電話でお申し込みを。(平日の午前9時~午後5時) 問=長崎地方裁判所(☎804-4114)

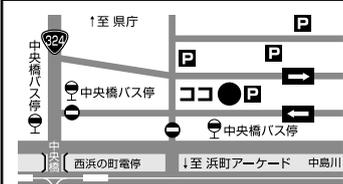
**夏休み無料学習教室**  
 夏休みの小学4年生~高校生を対象に勉強のお手伝いをします。参加無料。定員50人。小学生は保護者同伴。7月5日・12日・19日・26日、8月2日・9日・16日・23日・30日の午後1時~4時。※いずれも土曜日。出島交流会館で開催。詳しくはお尋ねを。問=NPO法人ボランティアスクール・田上(☎090-4485-2657)

**長崎くんち 諏訪神社**  
**長坂整理券の申し込み**  
 10月7日朝、7日夕、9日朝の整理券を抽選で配布。はがきに住所、氏名、電話番号、希望日、希望枚数(2枚まで)を書いて、「くんちさじき委員会」(〒850-0006 上西山町18-15)へ。※1枚につき1希望日のみ。1希望日に複数応募の場合は無効。申込期間は7月1日(火)~20日(日)必着。抽選日は7月27日(日)。問=くんちさじき委員会(☎821-8596)

**7月は“社会を明るくする運動”**  
**強調月間です!**  
 “社会を明るくする運動”は、犯罪や非行のない明るい社会を築こうとする全国的な運動です。強調月間にあわせ、7月30日(水)大村市中央公民館で、中学・高校生長崎県弁論大会を開催。また、小・中学生作文コンテストの作品を9月5日(金)まで募集しています。詳しくはお尋ねを。問=“社会を明るくする運動”長崎県推進委員会事務局(☎822-5175)

**ゆかた着方教室**  
 7月21日(祝)午後1時30分~3時30分。長崎ブリックホールで。ゆかた、帯、肌着、伊達締め、帯板、腰ひも2本を持参。参加無料。電話でお申し込みを。問=NPO法人和装教育国民推進会議 長崎県支部・永尾(☎848-3333)

## 受診困難(経済的問題などで病院にかかれない悩み)相談会



**日時** 7月28日(月)、8月25日(月)、9月16日(火)、10月27日(月) 各14~16時  
**場所** メルカつきまち 5階 会議室

**長崎県民主医療機関連合会(長崎民医連)**

●大浦診療所 ☎821-1367 ●上戸町病院 ☎879-0705 ●香焼民主診療所 ☎871-0265 ●花丘診療所 ☎848-9171

左記相談会以外でも、  
 随時ご相談に対応しています  
 一人で悩まず、お電話を

長崎がんばらんば国体

無料体験イベント

募集スタート!!



国体開催期間中に、競技会場で  
さまざまな体験ができます。  
国体の思い出づくりにいかがですか!!

**普段はなかなか体験できません!**  
**ビームライフル体験射撃会**

【対象】小・中学生  
【日時】10月18日(土)午後3時30分～5時  
【場所】長崎北高校体育館【定員】先着100人  
【申込期間】8月1日(金)～9月5日(金)  
【その他】10月18日(土)～20日(月)は県警察学校射撃場でビームピストルの体験射撃もできます。こちらは申込不要、直接会場へお越しください!  
【問い合わせ】県ライフル射撃協会事務局 (☎845-0108)

**プロが教える!**  
**ふれあいボウリング**

【対象】10歳以上の市民  
【日時】10月12日(日)午後0時30分～2時30分  
【場所】長崎ラッキーボウル【定員】先着50人  
【申込期間】7月14日(月)～8月8日(金)(必着)  
【問い合わせ】長崎がんばらんば国体長崎市実行委員会事務局 (☎829-1300)

**初心者限定!**  
**親子テニス入門・中高年テニス入門**

【場所】市宮庭球場(松山町)【申込期限】8月8日(金)必着  
【問い合わせ】長崎がんばらんば国体テニス競技普及委員会 (☎846-8858) または、ホームページ「長崎県テニス協会」※道具は貸し出します。

	対象	日時	定員
親子	年長～小学3年生と保護者(県民)	10月11日(土) 午前9時～10時30分 午前10時30分～正午	50組 100人
中高年	おおむね40歳以上(県民)	10月11日(土) 正午～午後1時	20人



申込書

申込書(高校生や18歳未満のかたは保護者の同意書も)はホームページ「長崎市 国体」よりダウンロードするか、各問い合わせ先にご請求ください。申込方法は申込書にてご確認ください。

候補

**世界遺産探訪～明治日本の産業革命遺産編～**

日本は西欧以外で初めて、幕末から明治のごく短期間で近代化を成し遂げました。このことは世界史的に高く評価されており、「産業革命遺産」はこの偉業を証言するものとして世界遺産に推薦されています。このコーナーでは市内の8資産を紹介します。

1898年に建設された長崎造船所に残る最も古い建物で、<sup>いもの</sup>鋳物を大量生産する際に使う木型を作っていた施設です。1985年に造船所の歴史を紹介する史料館として改装され、国の重要文化財である日本最古の工作機械など約900点の資料が展示されています。【要予約】☎828-4134

【アクセス】鮑の浦バス停下車、徒歩3分(平日のみ開館)

第4回  
きがたば  
旧木型場



三菱重工業長崎造船所提供



長崎市コールセンター あじさいコール 午前8時～午後8時 年中無休 ☎095-822-8888 (市役所代表電話)  
発行日■平成26年7月1日 編集■長崎市広報広聴課 〒850-8685 長崎市桜町2-22 ☎095-829-1114  
ホームページアドレス■http://www.city.nagasaki.lg.jp 印刷■株藤木博英社