

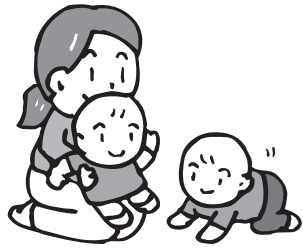
母子健康手帳の休日窓口
こども健康課 ☎829-1255
目 4月19日(土) 午前9時～正午
所 こども健康課

親子の心の相談
子育て支援課 ☎829-1270

お子さんへのかかり方で悩んでいる保護者の相談に、専門の女性医師が応じます。相談無料。日精神科：4月15日(火)午後2～4時 / 小児科：4月16日(水)午後2時～5時 所 子育て支援課 申事前に電話で。

お遊び教室においでよ
子育て支援課 ☎829-1270

子どもと一緒に遊んだり、子育て仲間のお母さん同士で楽しくおしゃべりしたりできます。参加無料。対0歳就学前のお子さんと保護者 時 おおむね午前10時～11時30分 他 市民会館で、毎月1回、日曜日にPapaDayも開催しています。夫婦そろっての参加もできますよ。詳しい日程表を子育て支援課行政センター、支所、子育て支援センターなどで配布。ホームページ「イーカオ」でもご覧になれます。詳しくはお尋ねください。



4月から県外での定期予防接種を助成します
こども健康課 ☎829-1255

里帰り出産などで県外にいる間に、子どもが定期予防接種を受ける場合の接種費用について一定額を助成します。対次のすべてに該当する ①子どもが長崎市にある ②定期予防接種の対象年齢 ③4月1日以降に接種 他 接種前に予防接種依頼書をこども健康課から受け取って、接種する医療機関に提出してください。予防接種依頼書の発行には、申込後約1週間かかりますので、早めに電話などで連絡を。申込書は、ホームページ「イーカオ」からダウンロードできます。詳しくはお尋ねください。

ひとり親家庭のお母さん・お父さんの資格取得支援
子育て支援課 ☎829-1270

ひとり親家庭のお母さん・お父さんが就職に有利な資格を取得するための助成制度です。いずれも、所得制限があります。要件や申請方法など詳しくはお尋ねください。

自立支援教育訓練給付金 指定する教育訓練講座修了後に、受講費用の20%を支給します(上限10万円、下限4001円)。※受講申込前に子育て支援課での事前手続きが必要です。

◆高等技能訓練促進費 2年以上養成機関で修業する場合で、当該資格の取得が見込まれ、かつ、就業または

は育児と修業の両立が困難な場合に支給します。対看護師・介護福祉士・保育士・理学療法士・作業療法士など 内(支給額)市民税非課税世帯月額10万円 / 市民税課税世帯月額7万5000円 内(支給期間)全期間(上限2年)

母子家庭・寡婦などのための貸付制度
子育て支援課 ☎829-1270

母子家庭や寡婦などを経済的に支援するため、資金を貸し付けています(左表のとおり)。種類によって貸し付けの限度額や条件、償還期間や利率などが異なります。相談は原則予約制です。詳しくはお尋ねください。

種類
修学資金
就学支度資金
修業資金
結婚資金
就職支度資金
医療介護資金
技能習得資金
生活資金
事業開始資金
事業継続資金
住宅資金
転宅資金

就学援助制度
教育委員会総務課 ☎829-1191

市内の小・中学校に在学するお子さんがいる家庭で、学用品費や給食費など経済的に困りかたは、援助を受けることができます。対市民税非課税世帯(世帯員全員が非課税)、国民年金保険料免除世帯(全額か4分の3、半額免除に限る)、児童扶養手当受給世帯(父子家庭も含む)、収入が少なく援助が必要と認められる世帯など。他ご希望のかたは、学校へお尋ねください。

今月の講座・教室

- 申し込みは期限までに電話で。
- 申し込み多数の場合は抽選。
- 当日は母子健康手帳を持参。

こども健康課 ☎829-1255

講座名	対象	期日	時間	場所	申込期限	その他
妊婦の栄養料理教室	現在妊娠中のかた 15人	5/ 1(木)	13:00～15:30	市民会館 2階 調理実習室	4/28(月)	参加費400円。エプロン、三角さん持参
両親学級	まもなく赤ちゃんが生まれる夫婦 15組 ※妊娠35週まで。	4/19(土)	9:30～11:30	市役所別館 1階 こども健康課	4/16(水)	妊娠中の生活と栄養、妊婦体験など
離乳食教室	生後4カ月～9カ月未満のお子さんをもつ保護者 15人	4/24(木)	13:00～15:00	北保健センター	4/17(木)	参加費400円。エプロン、三角さん持参。託児相談可。
卒乳教室	1歳以上のお子さんを母乳で育てているお母さん 20人(託児なし)	4/17(木)	14:00～15:30	市役所別館 地下1階 機能回復訓練室	4/14(月)	おっぱい卒業の考え方や卒乳期の食生活