

福祉



福祉

障害福祉センターからのお知らせ
障害福祉センター ☎842・2525

◆ハートセンター文化祭

日11月17日

(日)午前9時30分〜午後3時30分 **所**もりまちハートセンター **内**手工芸などの作品展示、大正琴やダンスなどのステージ発表。シンガーソングライター松原広実さんのライブも開催。



◆クリスマス菓子づくり講座

対障害があるかた

日12月10日(火)午後1時〜3時30分 **所**もりまちハートセンター **定**16人 **費**400円(材料代) **申**11月22日(金)までに電話かファクス(☎842・2568)で。窓口でも可。

◆植物を楽しもう講座

対障害があるかた

日12月19日(木)、1月16日(木)、2月13日(木)の午後1時30分〜3時30分 **※**全3回 **所**もりまちハートセンター **内**フラワーアレンジメントとコケ玉づくり **定**20人 **費**1回1500円(材料代) **申**11月22日(金)までに電話かファクス(☎842・2568)で。窓口でも可。

◆ハートセンター巡回相談

対障害があるかた、見えにくい、聞こえにくいかた

家族など **日**12月4日(水)午前11時〜午後3時 **所**香焼行政センター **費**無料 **申**直接会場へ。他障害福祉センターでも、

月〜金曜日(祝・休日を除く)の午前9時〜午後5時に相談可。

講演・講座



子育てを援助しませんか

子育て支援課 ☎829・1270

子育ての援助を受けたかたと援助したいかた(まかせて会員)が、一時的に子育てを助ける「ファミリ・サポート・センター」が「まかせて会員」の養成研修を受講しませんか。受講無料。期11月25日(月)〜28日(木) 時午前10時〜午後4時 ※27日(水)・28日(木)は正午まで。 **所**市保育会(諏訪町) **内**子どもの世話や遊び方、体の発達などを学びます。 **申**・問11月15日(金)までに市保育会(☎829・7714)か市社会福祉協議会(☎829・6244)へ電話でお申し込みを。



「生活設計と生命保険」講座

消費者センター ☎829・1500

生命保険の基礎知識を学び、生活設計や老後の生活費、経済的なリスクへの備え方を考えます。参加無料。日12月14日(土)午後2時〜4時 **所**メルカつきまち5階 **講**生命保険文化センター 鍵山文彦氏 **定**50人(抽選) **申**12月6日(金)までに電話でお申し込みください。

アマランスDV防止講演会

男女共同参画推進センター ☎826・0018

日12月11日(水)午後2時〜4時 **所**北公民館 **テ**「あなたの子どもは大丈夫? 男女交際の落とし穴」知っておきたいデートDVの実態と対処法 **定**50人 **講**NPPO法人DV防止ながさき副理事長 栗山洋子氏 **費**無料 **申**12月6日(金)までに、電話か窓口、ホームページ「アマランス」からお申し込みを。*時保育は12月4日(水)までにお申し出ください。

上級救命講習

消防局警防課 ☎822・0448

日12月7日(土)午前9時〜午後6時 **所**北消防署 **内**成人・小児・乳児の心肺蘇生法(AEDの使用含む)講義、実技 **定**30人 **費**無料 **申**11月29日(金)までに電話でお申し込みを。



パソコン体験「年賀状作成講座」

男女共同参画推進センター ☎826・0018

ワードを使って、写真や絵の入った年賀状を作ります。受講無料。対簡単な文字入力やマウス操作ができ、昨年、同講座を受講していない市民 **日**12月1日(日) ①午前11時〜午後1時 ②午後2時〜4時 **所**市立図書館 **定**各20人(抽選) **申**往復はがきに、住所・氏名(返信用にも記入)、年齢、電話番号(昼間の連絡先)、希望の時間、一時保育の有無を書いて、男女共同

過払金 返還請求!

完済した方だけでなく、現在まだ借金が残っている方でも、連続10年以上の取引がある方には、自己負担金をゼロにします。

取り戻した過払金以上のお金は、一切いただきません。何も取り戻せなかった場合は、1円もいただきません。(取り戻した過払金の中から20〜25%をいただくのみです。)



西九州総合法律事務所
佐賀県弁護士会所属
弁護士 福田 大志 弁護士 行武 謙一

相談無料 秘密厳守

詳しくはホームページをアクセス!

西九州総合 検索

http://nishi9kabarai.com/

西九州総合法律事務所



要電話予約

☎0954-27-8056
受付/(月~金)9:00~12:00 13:00~18:00
佐賀県武雄市武雄町大字武雄5650-26

対=対象 日=日時 期=期日・期間 時=時間 曜=曜日 所=場所 内=内容 テ=テーマ 講=講師
 定=定員 費=参加費・受講料 持=持ってくるもの 抽=抽選 申=申し込み 選=選考 他=その他 問=問い合わせ

特集
 市政
 長崎市民
 プレゼント
 〆ご意見

対小学生と保護者 **日**12月21日(土) ①午前10時〜正午 ②午後1時30分〜3時30分
所南公民館 **定**各10組(抽選) **費**1組

講演・講座
親子料理教室〜クリスマスケーキ〜
南公民館 ☎825・0295

日12月4日(水) 午前10時〜午後0時30分
所滑石公民館 **定**20人(抽選) **費**3000円
持エプロン、三角きん、手ふき、食器用ふきん、申往復はがきに、住所・氏名(返信用にも記入)、年齢、性別、電話番号を書いて、滑石公民館「魚のおろし方教室」係
申(期限)11月25日(月)必着
TEL852180061 滑石2丁目1-8へ。

講演・講座
魚のおろし方教室
滑石公民館 ☎856・3751

日12月12日(木) 午前10時〜午後0時30分
所西公民館 **定**20人(抽選) **費**2000円
持エプロン、三角きん、手ふき、申往復はがきに、住所・氏名(返信用にも記入)、年齢、性別、電話番号を書いて、西公民館「さかな調理教室」係
申(期限)11月30日(土)必着



講演・講座
さかな調理教室
西公民館 ☎861・5919

参画推進センター「年賀状作成」係
 (〒850-0874 魚の町5-1)へ。※はがきは1人に1枚。**申**(期限)11月24日(日)必着

生活情報
 健康
 子育て
 福祉

日12月17日(火) 午前10時30分〜午後2時
所メルカつきまち 4階 **定**24人(抽選)

講演・講座
冬の食材と伝統野菜を使った料理教室
ながさきの食推進室 ☎820・6568

日11月14日(木) 午前10時30分〜午後1時30分
所メルカつきまち 4階 **内**ながさき味わいの匠に認定されている「興善塾 長崎伝統料理伝習所」の皆さんと一緒に、芋ご飯や雲片、すまし汁、すり身入り昆布巻きを作ります。
定40人(抽選) **費**5000円 **申**住所、氏名、年齢、電話番号を書いて、JA長崎せいひ長崎中央支店へ電話(☎828・0111)かファクス(FAX 823・3868)でお申し込みを。**申**(期限)11月11日(月)問JA長崎せいひ長崎中央支店



講演・講座
長崎の家庭料理教室
ながさきの食推進室 ☎820・6568

日11月30日(土) 消印有効
公民館「親子料理教室」係(〒850-0936 浪の平町7-19)へ。**申**(期限)



日11月23日(祝) 午後2時30分〜4時30分
所桜馬場地区ふれあいセンター **内**生ごみ堆肥化容器を使って生ごみを処理し、その後、畑やプランターに利用する方法を学びます。**費**無料 **申**11月20日(水)までに電話でお申し込みください。

講演・講座
生ごみ堆肥化講習会
廃棄物対策課 ☎829・1159

日11月21日(木) 午後2時〜5時
所北公民館 **定**100人 **申**住所、氏名、年齢、電話番号を書いてファクス(FAX 829・1187)でお申し込みを。**申**(期限)11月14日(木)

講演・講座
マンション管理基礎セミナー
住宅課 ☎829・1189

日11月12日(火) 午後6時30分〜7時30分
所韓国ドラマのリアル度判定 **所**長崎ブリックホール **申**事前に地球市民ひろばへ電話(☎842・3783)かファクス(FAX 842・3786)で。当日参加も可

講演・講座
国際理解講座
国際課 ☎829・1113

国際交流員が出身国の文化や生活習慣などを話します。参加無料。**日**11月12日(火) 午後6時30分〜7時30分 **所**韓国ドラマのリアル度判定 **所**長崎ブリックホール **申**事前に地球市民ひろばへ電話(☎842・3783)かファクス(FAX 842・3786)で。当日参加も可

費1000円 **申**はがきに住所、氏名、性別、生年月日、電話番号を書いて、西部カスヒナタメルカプラザ(〒850-0877 築町3-18)へ、ファクス(FAX 827・8551)でも可。**申**(期限)12月3日(火) **問**西部カスヒナタメルカプラザ(☎827・8501)

募集

楽しく・ほがらかに・ゆったりと大切な時間をいきいきと過ごしてみませんか。 **体験利用受付中!**

みずほ

充実した入浴施設
 要介護者の入浴も専門スタッフにお任せ下さい。

機能訓練運動
 無理なく、機能訓練指導員を中心とした運動を行います。

手芸 歌 絵画 学習 etc.
 ご趣味に合わせた個別の活動も内容充実

●ご見学は随時受付けております。
 社会福祉法人 実寿穂会 デイサービスセンター **みずほ**

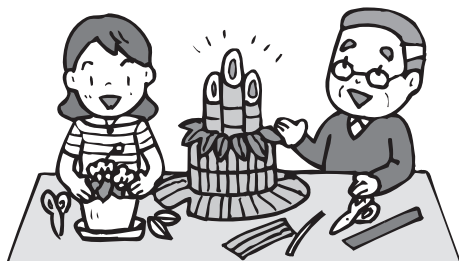
〒852-8052 長崎市岩屋町45番1号
 お問合せ ☎(095)855-1411
 お申込み

講演・講座
市史講座
市史編さん室 ☎846・7410

日12月8日(日)午後2時〜3時30分
所市立図書館 **テ**長崎市再生への道〜世界経済の中で都市力の向上を考える〜
講ながさき地域政策研究所理事長 脇田安大氏 定100人 **費**無料 **申**住所、氏名、電話番号、参加人数を書いてファクス(FAX 846・7413)か、あじさいコール(☎822・8888)へ電話でお申し込みください。**申**(期限)12月6日(金)

講演・講座
お正月飾りの作り方講座
植木センター ☎837・8182

お正月に向けて門松や鉢作りに挑戦してみませんか。自分の作品は持ち帰られます。**対**20歳以上の市民 **日**12月15日(日)午前9時〜正午
所植木センター(松原町) **内**・**費**①ミニ門松作り…1500円
②松竹梅の鉢植え…3500円 **定**40人(抽選) **申**往復はがきに、住所・氏名(返信用にも記入)、年齢、電話番号、希望コースを書いて、長崎市植木センター(〒851-0131 松原町2624-1)へ。窓口でも可(返信用はがきを持参)。**申**(期限)11月29日(金) 必着



見てみんな!

図書館通信

今月のおすすりめ本



『ダ・ヴィンチの謎 ニュートンの奇跡』
三田誠広 著・祥伝社

世界は神が創り出したと信じられていた時代に、神が創り出した世界の原理の解明に挑んだ“ダ・ヴィンチ”や“ニュートン”をはじめとする天才たち。彼らは神を信じるからこそ、その神の世界を解き明かそうと探求し、地動説や万有引力の法則など、数々の歴史的発見をする。しかし、彼らの探求心の前に立ちはだかるいくつもの試練。その試練を乗り越える果敢で美しく偉大な科学者たちの人間ドラマを芥川賞作家が洗練された文章で描いています。キリスト教と科学に対する理解を一気に深められる一冊です。

図書館をぶらぶら散策するだけでも楽しいですよ。きっとあなたの好きな本が見つかります。ぜひ遊びにきてください。(司書:西谷 恵夢)

図書館の催し

申し込み・問い合わせ=市立図書館
〒850-0032 興善町1-1 ☎829-4946

いろいろな国のことばのおはなし会(英語・中国語・韓国語) **日**11月16日(土)午後1時〜1時40分 **所**新興善メモリアル **申**直接会場へ。

リサイクル市 図書館で利用された後の本などをお譲りします。**日**11月24日(日)午前10時〜午後4時 ※本がなくなり次第終了。**所**多目的ホール **他**午前10時より、南口で入場整理券を配布。

健康講座「知っておきたい心臓病のはなし」 **日**12月1日(日)午後2時〜4時 **所**多目的ホール **定**100人 **申**カウンター、電話、ファクス、はがきで。

※その他、赤ちゃん向け・小さい子向け・大きい子向けのおはなし会もあります。詳しくはお尋ねを。

講演・講座
秋のフロマツの手入れ教室
植木センター ☎837・8182

対20歳以上の市民で体力に自信のあるかた ※脚立や木に登ります。**日**11月24日(日)午前9時〜正午 **所**植木センターほか **定**30人(抽選) **費**無料 **申**往復はがきに、住所氏名(返信用にも記入)、年齢、電話番号を書いて、長崎市植木センター「フロマツ」係(〒851-0131 松原町2624-1)へ。窓口でも可(返信用はがきを1枚持参)。**申**(期限)11月16日(土) 必着

もよおし

もよおし
スペースシアター工事現場見学会
市科学館 ☎842・0505

新しくなったプラネタリウムスクリーンを見学できます。スクリーンの張り付け体験もできます。**期**12月1日(日) **時**①午前11時〜②午後1時30分〜③午後3時〜各40分程度 **所**市科学館 **定**各30人(抽選) 小学生以下は保護者同伴。**申**往



看護師募集!

一緒に働き
ましょう!!

最新鋭の医療機器設備と高い医療技術、質の高い看護をもって長崎北部地区の救急医療を担うことを目指しています。職員の教育は、新入職員が不安なく技能を習得できる教育指導体制を整えています。あなたのやる気を応援します。



救急告示病院

医療法人 厚生会

虹が丘病院

長崎市虹が丘1番1号 TEL.095-856-1112
[駐車場100台完備] [QRコードよりアクセス]
[ホームページ] www.nijigaoka.org



対=対象 日=日時 期=期日・期間 時=時間 曜=曜日 所=場所 内=内容 テ=テーマ 講=講師
 定=定員 費=参加費・受講料 持=持ってくるもの 抽=抽選 申=申し込み 選=選考 他=その他 問=問い合わせ

特集

市政

長崎市民

「ご意見」
 プレゼント

生活情報

健康

子育て

福祉

講演・講座

もよおし

おしらせ

募集

STARSHIP

スターシップ
科学館の催し
 〒852-8035 油木町7-2 ☎842-0505
<http://www.nagasaki-city.ed.jp/starship>

催し名	日時・対象など
科学館収蔵庫展	～12/8(日)9:30～17:00。無料
チャレンジサイエンス	「指のレプリカを作ろう」12/7(土)・8(日) 幼児～中学生 各40人。無料。小学2年生以下は保護者同伴。
	「食品トレイでスタンプを作ろう」12/14(土)・15(日) 幼児～中学生 各40人。無料。小学2年生以下は保護者同伴。
	①10:50～
	②12:50～ ③13:50～ ④14:50～
科学教室 (小学2年生以下は保護者同伴。2週間前までに往復はがきで申込を)	「オリジナルキャンドル作り」11/17(日)、12/22(日) 10:00～12:00。小学生以上各24人。200円。
	「マイマドラーを作ろう」12/15(日) 10:00～12:00。高校生以上10人。300円。
親子で楽しむ科学講座 (2週間前までに往復はがきで申込)	「新作実験 マグマグ」11/24(日) 10:30～12:00。親子15組。無料。
	「発電実験 デンデン」12/8(日) 10:30～12:00。親子15組。無料。
夜間天体観望会 天候不良時中止。当日16:00に決定。	「ふたご座流星群特別観望会」12/14(土) 18:00～24:00。無料。
	11/16(土)・23(祝)・30(土)、12/7(土) 18:00～20:00。無料
【休館日】	11/5(火)・6(水)・11(月)・12(火)・18(月)・19(火)・25(月)・26(火)、12/2(月)・3(火)・9(月)・10(火)

復はがきに、住所、氏名、年齢(学年)、電話番号、参加希望時間を書いて、市科学館(〒852-8035 油木町7-2)へ。申(期限)11月17日(日)必着

もよおし
観光交流日帰りバスツアー
 長崎国際観光コンベンション協会 ☎823-7423

いずれも、所(集合)JR長崎駅かもめ広場 定各45人 申電話かホームページ「浪漫ながさき旅情報」でお申し込みください。

◆本場ぶく福下関と紅葉の城下町「長府」
 散策 期11月22日(金)・30日(土)、12月8日(日) 時午前7時30分～午後7時 費大人6800円、小学生以下5300円 ※昼食なしは3000円(小学生以下は2000円)引き

◆龍馬と晋作の足跡を訪ねて 維新と海峡の町下関 期11月23日(祝)・28日(木)、12月1日(日)・7日(土) 時午前7時30分～午後7時30分 費大人5300円、小学生以下4500円

小学生以下4500円

◆紅葉ハイキング 轟溪谷の奥座敷と幻の高来しんそばを味わう 期11月16日(土)・17日(日)・21日(木)・23日(祝)・24日(日) 時午前8時30分～午後5時 費大人4300円、小学生以下3300円

もよおし
長崎ぐるぐる
 長崎国際観光コンベンション協会 ☎81-0369

いずれも、申電話かホームページ「長崎ぐるぐる」でお申し込みを。申(期限)開催日の3営業日前の午後5時

◆中央卸売市場さるく 期11月21日(木)、12月6日(金) 時午前6時30分～10時 所(集合)中央卸売市場管理棟(田中町) 内実際のセリを見学します。定15人 費1000円 ※朝食付。1000円追加で模擬セリにも参加できます。

◆興福寺で味わう普茶料理の夕べ 日11月23日(祝) 午後6時～9時 内中国式精進料理を味わいます。所興福寺(寺町)

進料理を味わいます。所興福寺(寺町) 定50人 費6000円

◆長崎の香りを作ろう 日12月7日(土) 午後1時～3時 所東山手甲十三番館(東山手町) 内アロマ化粧水を作ります。定20人 費大人1500円

◆岩崎彌太郎の功績を辿る 日12月10日(火) 午前9時～午後0時30分 内三菱重工長崎造船所史料館や香焼工場を見学します。定45人 費2000円 他申し込みは電話のみ

もよおし
日吉青年の家のイベント
 日吉青年の家 ☎824-5017

いずれも、対小・中学生を含む親子 所日吉青年の家 定10家族 費小学生以上2000円、幼児1000円(食費・材料費・保険料込み) 申11月22日(金)までに電話でお申し込みください。

◆親子ふれあいのつどい「リース&ピザ編」 日12月7日(土) 午後1時30分～8日(日) 正午※1泊2日 内リース作り、ピザ作り、夕食クッキングなど

◆親子ふれあいのつどい「門松・もち編」 日12月21日(土) 午後1時30分～22日(日) 正午※1泊2日 内ミニ門松作り・夕食クッキング・もちつきなど

もよおし
中央公民館まつり&中央青年の家文化祭
 生涯学習課 ☎829-2044

作品展示や演技などを披露します。バザーもありです。入場無料。日12月6日(金)～8日(日)の午前10時～午後4時 ※舞台とバザーは8日(日)の正午～午後4時 所市民会館



医療・介護 併設 住宅型有料老人ホーム

ながさき 医療・福祉・健康タウン

ブルウエイノ森

JR道ノ尾駅 徒歩3分(長崎駅までJRで10分)

通院、お買物にとっても便利です!

[併設施設]各クリニック、デイサービスセンター
 居宅介護支援事業所、スポーツジム、保険調剤薬局、バーカー
 [周辺環境]銀行、郵便局、スーパー、総合病院

月額 **¥92,000**~ (食費は別途)

体験入居受付中!!

24時間スタッフ常駐 入居のご相談は ☎095-856-0101 <http://www.bruin.jp/>
 〒851-2127 長崎県西彼杵郡長与町高田郷47

もよおし
市民参加舞台プレ公演
長崎なう〜私たちの街から〜
文化振興課 ☎ 842-3782

日時	場所
11/9(土) 19:00~19:45	長崎ブリックホール リハーサル室
11/10(日) 14:00~14:30	香焼公民館 会議室
11/16(土) 17:00~17:30	東公民館 多目的ホール
11/17(日) 16:30~17:00	琴海文化センター 会議室

もよおし
人権ポスター展
生涯学習課 ☎ 829-2044

日12月4日(水)〜13日(金)の午前9時
〜午後9時 ※最終日は午後5時まで
市民会館

もよおし
企画展 対馬藩と朝鮮通信使
〜12万点の宗家文書が語る歴史の真実〜
長崎歴史文化博物館 ☎ 818-8366

期12月15日(日)まで 時午前8時30分〜
午後7時 ※最終入館午後6時30分 所長
崎歴史文化博物館 費一般900円(前
売り700円)、高校生以下無料

もよおし
琴海ふるさとまつり
琴海行政センター ☎ 885-2111

楽しいイベントや農水産物の直売コー
ナー、出店などがあります。日11月9日
(土) 午前11時15分〜午後4時30分、10日

(日) 午前9時30分〜午後4時15分 所
海南部運動公園ほか 間 琴海地区まつり
実行委員会(琴海商工会内) ☎ 885-21
23)

もよおし
世界平和祈念ポスター・標語展
被爆継承課 ☎ 844-3913

所・日原爆資料館: 11月22日(金)〜12
月15日(日)の午前8時30分〜午後5時
30分 ※入館は午後5時まで/浜屋百貨店
ステップギャラリー: 12月18日(水)〜
24日(火)の午前10時〜午後7時30分 ※
金・土曜日は、午後8時まで、最終日は午
後4時まで 費無料

もよおし
ラウンジコンサート
文化振興課 ☎ 842-3782

市民ミュージシャンがステキな演奏を披
露します。入場無料。直接会場へ。日11月
19日(火)午後7時〜 所長崎ブリック
ホール ラウンジ 内(出演)EKADA
JAPAN(ポップス)、山里「ノスペルクラ
(ノスペル)、ウインドサクソフアンサンブ
ル(サクソフォン四重奏)、万華鏡(アンサ
ンブル)、龍崎鬼一朗(ギター)

もよおし
長崎市民美術展
文化振興課 ☎ 842-3782

期・内「前期」11月21日(木)〜29日(金)日
本画・洋画・水墨画・デザイン・クリエイティ
ブ・ジュニア絵画) / 「後期」12月1日(日)
〜8日(日) (南画・書・写真・工芸・ジュ
ニア書写) ※11月25日(月)は休館 時午
前10時〜午後6時 ※前・後期とも最終日
は午後5時まで 所長崎県美術館 費

300円 ※前・後期共通(70歳以上100
円・高校生以下・身体障害者手帳をお持ち
のかたは無料)

もよおし
長崎ペンギン水族館の催し
長崎ペンギン水族館 ☎ 838-3131

いずれも、費(入館料)大人: 500円、
中学生以下: 300円が必要。
◆絵画コンテスト作品展 期11月9日
(土)〜12月8日(日)
◆キングペンギンのパレード 期11月16
日(土)〜来年5月上旬の土・日・祝日
時午後1時30分〜2時

もよおし
海外文化大学
海外教育センター ☎ 0959-24-0211

映画「池島譚歌」を監督・荻野欣二郎氏と
一緒に観覧。「映画と地域づくり」がテー
マの講演も実施。参加無料。直接会場へ。
日12月1日(日)午後2時〜5時 所外海
ふるさと交流センター

もよおし
新鮮な野菜や特産品はいかが
水産振興課 ☎ 820-6563

農水産物や特産品を軽トラックで販売す
る「ながさき軽ト
ラマルシェ」。品物
がなくなり次第終
了します。日11月
24日(日)午前9
時〜午後3時 所
JR長崎駅かもめ広
場 間 JR九州エー
ジェンシー ☎ 8
26-3781



【理美容業界年商日本一の店】※日経MJ新聞第22回 サービス業総合調査より

CUT & PERM HOUSE

パーマ カットプロ付 3,150円 おしゃれ染め プロ付 4,200円
カット プロ付 1,575円 縮毛矯正 カットプロ付 8,400円
白髪染め プロ付 3,150円 ■ロング料金は一切いただきません。(税込)

おすすめメニュー 酸性パーマ 7,350円 酸性ストレートパーマ 9,450円

学割キャンペーン中 アイロンストレート カットトリートメント付 6,300円
(高校生まで) 学生証を提示して頂く場合もあります!!

確かな技術と経験のスタッフが勢揃い! 待たずにOK!

「ミルボン・ウエラ・ルベル」一流メーカー使用店
美容プラージュ

長崎店 / 長崎市万屋町4-13 二葉ビル1F 095-826-6825
(営業時間) 8:30~19:00
長崎駅前店 / 長崎市大黒町7-18 穴見ビル1F 095-824-8841
(営業時間) 8:30~19:00
長崎住吉店 / 長崎市住吉町4-1 095-849-6663
(営業時間) 8:30~19:00

本紙「広報ながさき」を
ご持参の方

シャンプー
(税込525円相当)
無料サービス
(有効期限)
平成25年12月末日まで
※シャンプーのみご利用できません

対=対象 日=日時 期=期日・期間 時=時間 曜=曜日 所=場所 内=内容 テ=テーマ 講=講師
 定=定員 費=参加費・受講料 持=持ってくるもの 抽=抽選 申=申し込み 選=選考 他=その他 問=問い合わせ

特集

市政

長崎市民

「ご意見」
 プレゼント

生活情報

健康

子育て

福祉

講演・講座

もよおし

おしらせ

募集

★ダンカーズ・フェスタ★

飛び出せ!! 団塊シニア世代

リタイア後のセカンドデビューをみんな
 で熱く語り合しましょう。進行役はNBC
 ラジオでおなじみの平松誠四郎さん。市
 民活動やボランティアの情報コーナーも
 あります。参加無料。直接会場へ。対
 これから定年を迎える世代や団塊シニア世
 代のかた 日 11月30日(土)午後1
 時~4時30分 所 長崎崎松が枝国際
 ターミナル 問 市民協働推進室(☎
 829-1125)

大人気!「あじさいENGLISH DAY」
 「Jazz」出島「のクリスマスバージョン」。
 外国人とクリスマスケーキを食べたり、
 ゲームをしたりします。参加無料。対市内
 の小・中学生 日 12月21日(土)午後1
 時30分~4時 所 出島 定 60人(抽選)
 申 往復はがきに住所、氏名(ふりがな)、
 学校名・学年、保護者氏名、電話番号を書
 いて、長崎市学校教育課「ENGLISH

もよおし
英語であそぼ
 学校教育課☎829・1195

もよおし
山口修&純子
ギターと歌の午後のひととき
 西公民館☎861・5919

日 12月18日(水)午後2時~3時30分 所
 西公民館 定 100人(抽選) 申 往復は
 がきに、住所・氏名(返信用にも記入)、
 年齢、性別、電話番号を書いて、西公民館
 「ギター」係(〒852-18004 丸尾町
 5-5)へ。申(期限)11月30日(土)必着

DAY」係(〒850-18685 桜町2-22)
 へ。返信用のあて名も記入。申(期限)11
 月22日(金)必着

もよおし
長崎伝習所「自分新化講座」
 市民協働推進室☎829・1125

前東大総長が語
 る長崎ではめつ
 たに聞くことが
 できないトップ
 クラスの講演会。
 聞けばあなたの
 何かが変わる!
 日 11月20日(水)午後7
 時~9時 所 長崎ブリックホール 国際会
 議場 テ 日本「再創造」講 小宮山宏氏(株
 三菱総合研究所理事長) 費 当日券一般
 1000円、学生500円

もよおし
長崎市小学校音楽会
 学校教育課☎829・1195

合唱や合奏など、音楽の学習の成果を発
 表。入場無料。直接会場へ。期 11月12日
 (火)~14日(木) 時 午前の部:午前9時
 45分~11時45分、午後の部:午後1時~3
 時 所 長崎ブリックホール

もよおし
市民の森のイベント
 森林体験館☎825・6705

いずれも、所(集合)森林体験館 申はが
 きに参加者全員の住所、氏名、年齢、電話
 番号、希望の催しを書いて森林体験館
 (〒851-10241 茂木町1010-1)
 へ。電話かファクス(FAX 825・6707)
 でも可。他長ズボン・帽子・運動靴・軍
 手で参加。飲みものを持参。



小宮山宏氏

もよおし
植木の里ふれあいまつり
 植木センター☎837・8182

日 11月23日(祝)・24日(日)の午前9時
 ~午後4時 所 植木センター(松原町)
 内 植木・盆栽・鉢物などのミニ植木市、紅
 葉した植木の里散策など。

もよおし
やきいも体験
 この里管理センター☎841・1911

日 11月17日(日)
 午前10時~正午
 所 あぐりの丘(畑
 のエリア集合)
 定 20組 費 1組
 300円 申 11月
 15日(金)までに
 電話でお申し込み
 ください。



受講生募集

平成26年2月より隔月開講

2月の定員は残りわずか!

介護福祉士 実務者研修 通信コース

定員:20名 (先着順)

実務者研修7つのメリット

- 働きながら受講(通信制)
- スクーリング7日間
- 最短6カ月で修了
- 医療的ケアは聴講も可
- 補講が受けやすい(2ヶ月毎開講)
- 県内会員施設職員に割引制度有
- 受講料無料 ※サンハイツ職員に採用の場合

受講料:33,000円~
 所持資格によって免除科目・
 受講料が異なります。
 ※詳細はお問合せ下さい。

ご利用者の「ゆたかに、安らかに、自分らしい生活」を支援します。

社会福祉法人 救護会 介護の **サンハイツ** ☎095-843-3812 (お問い合わせ) 担当/山田 介護のサンハイツ 検索

もよおし
戸石とらふぐかき祭り
水産振興課 ☎820・6563

いずれも、問たちな漁業協同組合(☎830・2236)

◆オープニングイベント 日11月30日(土) 午前8時~11時 所戸石フレッシュユ朝市(戸石漁港内) 内農水産物の販売、とらふぐ加工品販売、カキ焼きコーナー 他先着100人とれたてのカキをプレゼント。イベント開催日から3月末までの毎週土・日・祝日にカキ焼きを営業。
◆とらふぐ・かき料理フェア 期11月30日(土)~12月23日(祝) 所東長崎地区の料理店(和泉苑・わかすぎ・市むら・川徳・肥前屋・利・西欧亭)

もよおし
「戸石かき焼き」と水産センター・農業センター・ペンギン水族館体験ツアー
水産センター ☎8330・1131

対車で参加できるかた 日12月8日(日) 午前10時~午後3時 ※小雨決行(荒天中止) 所(集合)水産センター(牧島町) 内マガキ収穫体験↓イモ掘り体験↓かき焼きバーベキュー↓ペンギンタッチング&ペンギン水族館バックヤードツアー 定50人(抽選) 費大人2000円、小人(3歳~中学生)1500円 ※かき焼きバーベキュー、ペンギン水族館の入館料・駐車料金を含む 申はがきに参加者全員住所・氏名・年齢(学年)・電話番号を書いて、長崎市水産センター(☎85110114 牧島町1619)へ。ファクス(FAX830・1132)でも可。申(期限)11月27日(水) 必着 他収穫したマガキ、サツマイモは持

ち帰ることができます。

もよおし
あなたのワカメを育てませんか
水産振興課 ☎820・6563

10kg以上のワカメを収穫できます。 内・期【種付け】:①11月30日(土)②12月1日(日) ※どちらか1日 / 【間引き】:2月上旬 / 【収穫】2月下旬 所三重漁港 定100組 費2000円 申はがきに、住所、全員の氏名、年齢、電話番号、種付けの希望日を書いて、長崎漁港がんばらんど事務局「わかめオーナー」係(☎85112211 京泊3丁目1929120)へ。ファクス(FAX850・8611)でも可。申(期限)11月15日(金)必着 問同事務局(☎850・5500)

もよおし
日本庭園を楽しみませんか
文化財課 ☎829・1193

紅葉が美しく色づく「心田庵」の日本庭園と茶室を一般公開します。 期11月15日(金)~12月5日(木) 時午前9時~午後5時 所心田庵(片淵2丁目) 費15歳以上3000円 ※中・高生を除く 他期間中、抹茶サービス(30人限定、有料)があります。また、11月20日(水)・27日(水)の午前11時と午後1時から学芸員による心田庵の歴史の解説を実施。
◆夜の心田庵でお茶と食事 日11月18日



昨年の様子

(月)・25日(月)・27日(水)の午後5時~ 費6000円 定20人 申長崎国際観光コンベンション協会(☎811・0369)

もよおし
亀山社中記念館企画展
観光推進課 ☎829・1314

海援隊やいろは丸事件をテーマにした企画展を開催。期間中は、ふだん入ることができない中二階に入ることができます。 期11月1日(金)~2月14日(金) 時午前9時~午後5時 ※最終入館午後4時45分 所亀山社中記念館(伊良林2丁目) 費一般3000円、高校生2000円、小学生以下1500円

もよおし
高島アーティスト・イン・レジデンス
高島で触れるアートの風
高島行政センター ☎896・3110

アーティストたちが高島を感じ、絵画や音楽などで新たな芸術やパフォーマンスを生み出します。 期11月16日(土)・17日(日) 時正午~午後6時 ※パフォーマンスは午後3時から 所高島 問高島の文化・芸術活動推進事業実行委員会 島川氏(☎090・8451・6465)

おしらせ

おしらせ
年金受給者の「扶養親族等申告書」の提出
市民課国民年金係 ☎829・1137

老齢年金には、所得税がかかります。課税対象となるかたは「扶養親族等申告書」を



KANDOU NIPPON with ヴァーヴ・クリコ ハーフボトル

おせち

感動に満ちあふれる新年のはじまり、おせちと共に、幸せな一年を願う。

参の重 壹の重 貳の重

ご予約承り中

全国送料無料 25,000円 (4人前) (送料・税込)

●商品サイズ:縦22×横22×高さ17cm 三段
●特定原材料:えび、卵、乳、小麦、ナッツ類全般
●消費期限:お渡しの日まで

※お支払い方法、受取方法等についてはお気軽に下記までお問い合わせください。

お申込みは、お電話・FAX・店頭にてご予約承ります

◎ご予約締切日:2013年12月25日(水)17時まで
◎商品お届け日:2013年12月31日(火)クール宅急便でお届けいたします

ベストウェスタンプレミアホテル長崎 ☎095-820-1802 年中無休(受付時間:10:00~19:00)

〒850-0045 長崎県長崎市宝町2-26 ベストウェスタンプレミアホテル長崎内
ONE SIX ONE ベストウェスタンプレミアホテル長崎 ウェディング&バンケットギャラリー www.positive.co.jp/pdp/ossechi/

対=対象 日=日時 期=期日・期間 時=時間 曜=曜日 所=場所 内=内容 テ=テーマ 講=講師
 定=定員 費=参加費・受講料 持=持ってくるもの 抽=抽選 申=申し込み 選=選考 他=その他 問=問い合わせ

特集

市政

長崎市民

プレゼント

生活情報

健康

子育て

福祉

講演・講座

もよおし

お知らせ

募集

長崎ランタンフェスティバル 参加者募集

申し込み・問い合わせ=観光推進課
 〒850-8685 桜町 2-22
 ☎829-1314 ファクス 829-1232



市民ステージ

ダンスや音楽、演劇などジャンルは問いません。誰でも無料で参加できます。

日 2月3日(月)・5日(水)・6日(木)・13日(木)の午後6時20分～ ※1日20分程度の1ステージ。
 所 中央公園 特設ステージ テ 中国(ジャンル不問) 申 団体名、代表者の氏名・電話番号、演目の詳しい内容を書いて、はがきかファクスで長崎市観光推進課「市民ステージ」係へ。 申(期限)11月29日(金)必着

皇帝パレード 媽祖行列

中国の伝統的な民族衣装を身に着けて、浜市アーケードなどをパレードしませんか。高校生以上なら誰でも参加できます。

日 皇帝パレード…2月1日(土)・8日(土)の午後2時～4時30分/媽祖行列…2月2日(日)・9日(日)の午後2時～5時20分 ※集合時間・場所は後日連絡します。時間は、天候などにより変更することがあります。 申 往復はがきに、希望日、住所・氏名(返信用にも記入)、性別、年齢、電話番号、身長、洋服のサイズ(S・M・L・LLなど)、靴のサイズを書いて、長崎市観光推進課「皇帝パレード」か「媽祖行列」係へお送りください。※はがき1枚につき1人まで。申し込み多数の場合は抽選。 申(期限)11月29日(金)必着

提出する必要があります。申告書(はがき)は、対象となるかたへ11月上旬に日本年金機構から送付されます。提出期限までに忘れずに提出してください。 問 ねんきんダイヤル(☎0570-0051195)

お知らせ 生ごみ処理機の購入費の補助

廃棄物対策課 ☎829-1159

額(100円未満切り捨て。上限2万円) 申 はがきに住所、氏名、電話番号、希望する処理機(堆肥化容器か電動式処理機)、希望基数を書いて、長崎市廃棄物対策課(〒850-8685 桜町2-22)へ。 ※ 申し込みは1世帯につき1枚限り。 申(期限)11月30日(土)消印有効 他 希望した処理機と違うものを購入した場合補助不可。購入承認通知書が届くまで、申込期間終了後2～3週間ほどかかります。購入方法などは承認通知書に同封します。

お知らせ 11月15日から来年3月15日まで 狩猟が解禁になります

農業振興課 ☎841-0477

期間中は次の点にご注意を。①山歩きや遠足などは周りに注意する ②単独行動や登山歩道から外れたり、やぶに入らない ③山野や畑では、自立つ服を着たり、ラジオを流したりして、自分の存在を周囲に知らせる ④狩猟に伴う危険行為や事故を見聞きした時は、最寄りの警察署に通報する ※詳しくはお尋ねください。

お知らせ 市税などの納付相談(休日・夜間受付)

収納課 ☎829-1130

日 11月18日(月)～22日(金)の午前8時45分～午後8時、11月23日(祝)・24日(日)午前8時45分～午後5時30分 所 収納課(市役所本館2階)

お知らせ 市環境白書、市地球温暖化対策 実行計画年次報告書を公表

環境保全課 ☎829-1156

ホームページ「長崎市の環境」が環境保全課、行政センター、支所で閲覧できます。また、意見などを11月29日(金)まで募集します。詳しくはお尋ねください。

平成25年度 教育訓練給付制度厚生労働大臣指定講座 **介護職員初任者研修(通信制) 受講生募集!**

講座日程 平成26年 **2月1日～3月31日** 左記2ヶ月の期間中、「添削レポートの提出」「講義及び実技指導」「筆記試験」を行います。また、講座終了後に個別の就業相談を行います。

研修会場 介護老人福祉施設・プライエム横尾 研修室 長崎市横尾3丁目26番1号

受講対象者: おおむね16歳以上の方で、介護について関心があり学びを深めたい方。 受講料: 58,000円(テキスト代、消費税含む)
 定員: 20名(定員になり次第締め切ります)

【お問い合わせ先】 介護員養成研修所 **平成会アカデミー** 社会福祉法人 **平成会** TEL.095-856-6511 〒852-8065 長崎市横尾3丁目26番1号
<http://www.heisei-kai.or.jp>

お知らせ
長崎市場ブランド「長崎甘みかん」
 中央卸売市場 ☎ 8399・6111

小粒のため市場に出回ることが少ない小玉の早生みかんは、プロも絶賛の「うまさ」。その中から糖度の高いものを「長崎甘みかん」として11月中旬から販売します。左のぼりのお店でどうぞ。



お知らせ
雨水貯留タンクの助成
 上下水道局料金サービスクラス ☎ 8299・1183

雨水貯留タンクを購入するかたに設置費用の半額を補助(上限3万円)。※建物1戸につき1基まで。対次の



いづれも満たすかた①市内に住宅(店舗併用住宅を含む)を所有し住んでいるか、借家などを所有している(分譲マンションは管理組合などの代表者)②上下水道料金、受益者負担金、市税などの滞納がない 申電話でお申し込みください。他事前に申し込み承諾後に購入を。

お知らせ
下水道排水設備工事責任技術者試験
 上下水道局料金サービスクラス ☎ 8299・1183

日1月19日(日)午後1時~4時 所桜馬場中学校 費8000円 甲県建設技術

研究センターのホームページにある申込書を提出。申込書は上下水道局料金サービスクラスにもあります。申(期間)11月15日(金)~29日(金) 問同センター ☎ 80957・549630

お知らせ
出島表門橋の整備設計の公開プレゼンテーション
 出島復元整備室 ☎ 8299・1194

出島表門橋と対岸の中島川公園を整備するための設計業者を選定するため、業者が提案説明を行う審査委員会(提案説明の時間のみ)を公開。参加無料。日11月30日(土)午後1時30分~4時30分 所市民会館 定50人(抽選) 申はがきに、住所、氏名、電話番号を書いて出島復元整備室「傍聴」係(〒850-00862 出島町6-1)へ。ファクス(FAX 811-11050)か市ホームページでも申込可。申(期限)11月20日(水)必着

お知らせ
旧立山荘を入札で売却
 財産活用課 ☎ 8299・1127

物件の案内と申込書は財産活用課や市ホームページで入手できます。申(期限)11月22日(金) 他詳しくは市ホームページで確認ください。



お知らせ
11月市議会定例会のお知らせ
 議会事務局議事課 ☎ 8299・1200

11月市議会定例会が11月29日(金)~12

月18日(水)に開催。詳しい日程は次のとおり(予定)。本会議(招集日)：11月29日(金) / 本会議(一般質問)：12月4日(水)~6日(金)・9日(月) / 常任委員会：12月10日(火)~13日(金) / 特別委員会：12月16日(月) / 本会議(最終日)：12月18日(水)

大募集



大募集
市営住宅の入居者募集
 住宅課 ☎ 8299・1185

住宅の申し込みに関することは、市営住宅指定管理者 ☎ 8299・2989、☎ 8299・2991へお尋ねを。申(用紙)11月26日(火)から市営住宅指定管理者窓口(市議会横 桜町1-7)、行政センター、支所、地区事務所、消費者センター、三重地区市民センター、アマランス(市民会館1階)で配布。市ホームページでも申込書の入手、空き物件の確認などができます。申(期間)12月3日(火)~5日(木) 申(場所)アマランス、行政センター 他抽選会は12月11日(水)。入居時期は2月上旬。また、収入基準を上回るため一般の公営住宅などに入居できないかた向けの特定公共賃貸住宅や前回募集で入居申し込みがなかった住宅などは随時募集を受け付けています。※詳しくは、お尋ねを。

大募集
環境への取り組みを募集
 環境保全課 ☎ 8299・1156

企業や団体、公共機関などが実施してい

<p>軽費老人ホーム (A型)バンセオン・ド・長崎</p> <p>一時金なし (水道・光熱費別)</p> <p>月額 60,210円~</p> <p>西彼杵郡時津町西時津郷173-1 <small>詳しくはお問い合わせください</small></p> <p>TEL 095-882-4579</p>	<p>入居者募集中</p> <p>(空室予定あり)</p> <p>60歳以上で介護認定は入居時に必要ありません。</p>	<p>ケアハウス オンフルール長崎</p> <p>一時金なし (水道・光熱費別)</p> <p>月額 67,490円~</p> <p>西彼杵郡時津町浜田郷714-2 <small>詳しくはお問い合わせください</small></p> <p>TEL 095-882-1227</p>
<p>社会福祉法人 啓正会 ☎ 0120-03-4165</p>		
<p>資料請求無料 ●受付時間/平日AM9:00~PM6:00 土曜AM9:00~PM12:00 http://www.keiseikai.biz 啓正会 検索</p>		

対=対象 日=日時 期=期日・期間 時=時間 曜=曜日 所=場所 内=内容 テ=テーマ 講=講師
 定=定員 費=参加費・受講料 持=持ってくるもの 抽=抽選 申=申し込み 選=選考 他=その他 問=問い合わせ

特集

市政

長崎市民

プレゼント

生活情報

健康

子育て

福祉

講演・講座

もよおし

おしらせ

募集

MINI ミニ情報

陸上自衛隊高等工科学校生募集

平成26年4月1日現在で、15・16歳の男子が対象。受付は11月1日(金)～1月10日(金) 試験日は1月18日(土)。問=自衛隊長崎募集案内所(☎821-3422)、琴海地域事務所(☎884-2809)

金比羅さん(西山町)紅葉まつり

11月24日(日)午前10時～午後3時。金比羅公園で。踊りや演劇、音楽、和太鼓、琉球國祭り太鼓演奏などの披露を予定。参加無料。※雨天中止。駐車場なし、公共交通機関で。問=茂田氏(☎080-3422-2680)

年末調整説明会

所得税の源泉徴収を行っている事業所が対象。①11月19日(火)午後1時30分～3時30分、②11月20日(水)午前10時～正午、③11月20日(水)午後1時30分～3時30分、公会堂で。詳しくはお尋ねを。問=長崎税務署(☎822-4231 ※音声案内[2])

女性の人権ホットライン

☎0570-070-810
 夫・パートナーからの暴力、ストーカー行為、職場におけるセクシャル・ハラスメントなど、ひとりで悩まずお電話ください。相談無料。11月18日(月)～24日(日)の午前8時30分～午後7時。※土・日曜日は午前10時～午後5時。問=長崎地方法務局人権擁護課(☎820-5982)

時分スマイルフェスタ

11月17日(日)午前9時15分～午後0時15分。県立盲学校体育館(時津町西時津郷)。鶴南特別支援学校時津分教室の児童・生徒による演技の発表や作品展示、バザーなどが行われます。直接会場へ。問=鶴南特別支援学校時津分教室(☎886-8270)

県民フォーラム

「考えよう! これからの在宅がん医療を」
 12月7日(土)午後2時～4時。県立大学シーボルト校。講師は「平穩死10の条件」の著者長尾和宏氏。入場無料。直接会場へ。問=在宅医療・福祉コンソーシアム長崎事務局 県立大学看護栄養学部内(☎813-5172)

大募集
 長崎ブリックホールギャラリーで展覧会
 文化振興課☎842・3782
 対次のすべてを満たす展覧会 ①平成26年4月1日～平成27年3月31日に開催する ②入場料を徴収しない ③営利目的ではない ④宗教的、政治的な内容ではない 費(使用料)無料 申長崎ブリックホール、市役所本館案内所、行政センター、支所などにある申込用紙(ホームページ)ながさき文化のひろば「からも入手可)を提出。申(期限)12月13日(金)必着 他会期は

環境学習などを取りまとめた「長崎市環境学習・行動ガイドブック」にあなたの取り組みを掲載してみませんか。申12月20日(金)までに電話でお申し込みを。他同ガイドブックはホームページなどで公開します。



大募集
 ちゃんぼんミーティング参加者募集
 市民協働推進室☎829・1125
 地域で活動している皆さんと市長が意見交換を行います。対市内にお住まいか、通勤・通学しているかたやグループ 日11月21日(木)正午～午後1時30分 所市役所本館 テわたしたちにてできる「おもて・な・し」定15人以内とし、グループ単位での参加は1グループ3人以内 費500円 ※軽食代 申市民協働推進室(馬町)、市役所本館案内所、行政センター、支所にある申込用紙(ホームページ)や郵送でも入手可)を郵送かファクス(FAX 829・2925)で。申(期限)11月12日(火)必着

原則として、月の前半か後半の2週間程度。ただし、施設の利用状況に応じて使用できない場合あり。申込受付後、内容を審査し、結果を通知。空きがあれば、随時受付しています。

大募集
 「第2次健康長崎市民21」
 市民推進会議委員の募集
 健康づくり課☎829・1154
 対次の①～④を満たすかた ①20歳以上で市内にお住まいか、通勤・通学している ②ほかの附属機関などの委員ではない ③ほかの附属機関などの委員に応募していない ④公務員、議員ではない 期(任期)就任から平成27年3月31日まで 内市民の健康づくり計画「第2次健康長崎市民21」の推進と啓発 ※本年度は3月までに2回会議を開催予定 定2人 申健康づくり課、市役所本館案内所、行政センター、支所にある申込用紙(ホームページ)でも入手可)に、テーマ「長崎市の健康づくりの推進」に沿った800字程度の小論文を添えて、長崎市健康づくり課(〒850-8685 桜町6-13)へ提出。申(期限)11月25日(月)必着 選(結果)12月上旬までに通知します。

健康づくり課☎829・1154

お弁当宅配 ⑨ごはんをもっと楽しく!

月曜から金曜までお弁当をお届けします!(週3日から受付可) 見守り活動も兼ねてますので、離れて暮らすご家族にも安心です。お弁当コースのほか、おかずコース(おかず6品)、彩食八菜コース(おかず8品)があり、みなさまの食生活にあわせてご利用いただけるので便利です。まずは1度お試しください!

TEL.0120-279-560

もっとイキイキひとまち・くらし 生活協同組合 ララコープ。 ララコープ 検索