



育児情報テレフォンサービス (☎824-4282)
11月のテーマ：絵本を楽しむ



あなたの **妊娠**・**出産**・**育児** をサポートするお知らせ

親子の心の相談
子育て支援課 ☎829・1270

日①精神科医：11月19日(火)午後2時〜4時 ②小児科医：11月20日(水)午後2時〜5時 所子育て支援課 無料 申事前に電話で。

母子健康手帳交付の休日窓口
子育て健康課 ☎829・1255

日11月16日(土)午前9時〜正午 北保健センター

ファミリーサポート・センターながさき
「おねがい会員」出張登録
子育て支援課 ☎829・1270

日11月30日(土)午前10時〜午後4時 所東公民館 費無料 持印鑑、保護者の顔写真(縦3cm×横2.4cm)2枚、免許証など住所が確認できるもの 申直接会場へ。 間市保育会(☎829・7714)、市社会福祉協議会(☎829・6244)

ひとり親家庭福祉医療費
受給資格の更新
子育て支援課 ☎829・1270

現在、受給資格をお持ちのかたは、11月30日で有効期間が終了します。更新の手続きを。手続きの案内や申請書などは、10月下旬に送付しています。 所子育て支援課、行政センター(受付)11月29日(金)まで 時午前8時45分〜午後5時30分 他12月に降に手続きをした場合の受給資格の

有効期間の開始日は手続き日からになります。詳しくはお尋ねを。

ひとり親のための就職支援セミナー
子育て支援課 ☎829・1270

就職・転職に役立つ資格(パソコン、簿記、医療事務)について紹介します。受講無料。 対ひとり親家庭の親 日12月1日(日)午後1時10分〜2時30分 所県総合福祉センター(茂里町) 定15人 申事前にEメールながさきへ電話(☎894・9953)で。 他託児あり(申し込み時にお申し出を)。 福祉の就職合同面談会も同時開催します。

親子でふれあい「ベビーマッサージ」
子育て支援課 ☎829・1270

対ひとり親家庭の親子 日11月17日(日)午前10時30分〜正午 所三重地区市民センター 定15組 申11月14日(木)までに、市母子寡婦福祉会へ電話(☎828・1470)かEメール (info@nagasaki-hooinikai.jp)で。 託児の希望の有無も連絡を。

子ども子育て支援事業などに関するアンケート
子育て支援課 ☎829・1270

無作為に抽出した小学生以下のお子さんを対象に、幼稚園・保育所などへの入所状況や、子育て支援事業の利用状況・今後の利用希望などを調査します。 11月中旬から下旬にかけて、就学前のお子さんの保護者には郵送で、小学生のお子さんの保護者には小学校を通し

て調査票を配布する予定です。調査結果は子育て支援施策を推進するための事業計画に活用しますので、ご協力をお願いします。

麻疹風しん予防接種
子育て健康課 ☎829・1255

対①1歳のお子さん ②来年度小学校入学予定のお子さん 所(接種)市内の医療機関(県内の一部の医療機関でも接種可) 費市内に住民票があるかたは無料 持母子健康手帳 申直接医療機関に予約してください。

病児・病後児保育施設
幼児課 ☎829・1142

病気で保育所などに行けず、家庭で育児ができないお子さんを時的に預かります。登録や利用料など詳しくは各施設にお尋ねを。

施設名・住所	電話番号
あひるっこルーム(江戸町)	☎ 821-8867
にこにこルーム(本原町)	☎ 843-5327
ボンクラージュ(弁天町)	☎ 0120-147-547
あおむし(かき道3丁目)	☎ 838-5514
ポニールーム(上戸町2丁目)	☎ 878-3230
【新設】クローバー(滑石2丁目)	☎ 865-6559

今月の講座・教室

・申し込みは期限までに電話で。
・申し込み多数の場合は抽選。
・当日は母子健康手帳を持参。

講座名	対象	期日	時間	場所	申込期限	その他
両親学級	まもなく赤ちゃんが生まれる夫婦15組(全2回)※妊娠35週まで	11/16(土)	9:30~11:30	北保健センター	11/13(水)	妊娠中の生活と栄養 妊婦体験など
プレママ教室	第1子を妊娠中で妊娠中期から後期のかた 10人	11/26(火)	14:00~15:30	市役所別館 地下1階 機能回復訓練室	11/22(金)	赤ちゃんやお母さんとの交流、助産師による相談
離乳食教室	生後4カ月~1歳未満の赤ちゃんと保護者 15人(託児相談可)	11/21(木)	13:30~15:30	北保健センター	11/18(月)	参加費400円。エプロン、三角さん持参
むし歯予防教室	生後7カ月~1歳4カ月未満の赤ちゃんと保護者 20組	12/4(水)	10:00~11:30	市役所別館 地下1階 機能回復訓練室	11/29(金)	むし歯予防のお話と、お手入れの仕方
離乳食&幼児食教室	離乳食後期から幼児期(9カ月~2歳)の保護者 15人(託児相談可)	12/5(木)	13:00~15:00	桜馬場地区 ふれあいセンター	12/3(火)	参加費400円。エプロン、三角さん持参
卒乳教室	1歳以上のお子さんを母乳で育てているお母さん 20人(託児なし)	11/28(木)	14:00~15:30	市役所別館 地下1階 機能回復訓練室	11/22(金)	おっぱい卒業の考え方や卒乳期の食生活
ツイズ教室	3歳未満の双子・三つ子をお持ちのかた、現在妊娠中のかた	12/5(木)	10:00~11:30	市役所別館 地下1階 機能回復訓練室	12/4(水)	おやこ遊び、交流会など

子育て健康課 ☎829-1255

- 特集
- 市政
- 長崎市民
- 子育て
- 生活情報
- 健康
- 福祉
- 講演・講座
- 暮らし
- 募集