

2014年
10・11月
開催

長崎がんばらんば国体・大会

長崎がんばらんば国体・大会開催に向けて、頑張っている人を、長崎市内で開催される競技を中心にご紹介！
第8回目はバスケットボールです！

Basketball

ふもと ゆうじ 麓 勇士 選手

(長崎西高校2年)

バスケットボールは、味方がボールを奪うと24秒以内にシュートを放たなければならないため、目まぐるしく攻守が切り替わる展開の早いスポーツ。選手は、常に相手の動きを読み、一気にスピードを上げたり、止まって体を切り返したりと、瞬発力や持久力が要求されます。さらに、華麗なドリブルや、多彩なパス、ダイナミックなシュートなどが秒単位で繰り広げられるので、観客は一瞬たりとも目が離せません。

麓君は、攻守の要とも言われる「フォワード」というポジションの選手。180cmの高身長でありながら、切り返しの速さと相手の上をいくジャンプ力が持ち味です。外側からの攻撃以外にも、相手の意表を付くドリブルで相手の守備の内側に素早く切り込んでいき、ゴール下でも果敢にシュートを狙います。さらに、ゴールにはじかれたボールを、相手選手とぶつかりながら奪い合うこともあるので、筋力トレーニングなどを行い、当たり負けしない体づくりにも積極的に取り組んでいるのだとか…。

新チームのキャプテンとなった麓君は、「自分が率先して声を出してチームを盛り上げたい。そして、西高伝統の堅守に磨きをかけ、全国の舞台を目指します」とやる気満々です。

来年に迫った長崎がんばらんば国体での、麓君の気迫あふれるプレーが楽しみです。



バスケットボール

1チーム5人の選手がパスやドリブルをしながらボールを進め、相手のゴールにシュートして、得点を競います。得点はゴールからの距離に応じて3点、2点、フリースローは1点です。

国体では、トーナメント方式で行われ、競技時間は、1ピリオド(10分)を4回繰り返します。

個人の1対1の駆け引きや巧みなボールさばきとチームワークによる戦術も見どころ！



長崎西高校男子バスケットボール部のみなさん



国体・大会インフォメーション

問い合わせ 国体推進部総務企画課 ☎ 829-1280

「がんばくん」の着ぐるみ貸し出しを行っています！

長崎がんばらんば国体のマスコットキャラクター「がんばくん」の着ぐるみの貸し出しを行っています。みんなの人気者「がんばくん」を呼んで、地域のお祭りやイベントなどを盛り上げてみませんか？貸し出しは無料です。

詳しくは国体推進部総務企画課(☎ 829-1280)へお尋ねください。

リハーサル大会情報

この大会では、国体での活躍が期待される選手が参加し、熱戦を繰り広げます。ハイレベルな戦いが間近で見られるチャンスです。会場へは、公共交通機関をご利用ください。

バドミントン(バドミントン日本リーグ2013「2部リーグ」)
日時 11月22日(金)～24日(日)
場所 長崎市民体育館

特集

市政

長崎市民

プ
レ
ゼ
ン
ト

生活情報

健康

子育て

福祉

講演・講座

もよおし

おしらせ

募集

9月28日～10月14日に、東京で行われた国民体育大会と全国障害者スポーツ大会での長崎県チームの活躍を写真で紹介!

スポーツ祭東京2013

熱戦が繰り
上げられました!

祝 優勝!



相撲の成年男子団体戦で優勝した長崎県チーム
右端が長崎市の高橋修さん



来年は、いよいよ長崎がんばらば国体・大会! みんなで、全国から来る選手や応援団を温かく迎えましょう!

けん玉でギネス記録に挑戦!



10月12日(土)に山里小学校で、「長崎がんばらば国体2014」開催365日前記念行事が開催されました。489人の小学生が、けん玉の剣先に玉の穴を入れる“とめけん”という技で、世界記録に挑戦しました!



緊張感が漂う中、みんな真剣です。



←会場が歓喜の渦に包まれました。

248人が成功しました!



見事に1回目の挑戦でギネス世界記録達成!!

けん玉を剣先に入れた最多人数が、248人でギネス世界記録に認定!

特集

市政

長崎市民

ふこ意見
プレゼント

生活情報

健康

子育て

福祉

講演・講座

もよおし

おしらせ

募集