



特集

しおかぜ総文祭

年中無休
午前8時～午後8時

あじさいコール

095-822-8888

長崎市役所
代表電話



お父さん、お母さん、いつもありがとう!

鯉のぼりに負けず元気いっぱい♪

毎年、神浦小学校の皆さんがアユの稚魚を放流している神浦川河川公園で、仲良く撮影しました♪

折り込み	裏表紙	ニュース 宅配便	お知らせ ワイド版	子育て広場 スマイル	元気予報	上手な 暮らし塾	長崎市民	長崎市民	市長コラム	長崎市民	市政あれこれ	特集	コーナー
「国保だより」「給水排水装置工事事業者覧」「社協だより」「市議会だより」※外してお読みください	ローズフェスティバル	(福祉)(税)(講演・講座)(もよおし)(おしらせ)(大募集)をテーマに紹介	「上長崎地区ふれあいセンターオープン!!」ますます充実する長崎さるく「新しい『自分』が見つかるかも」「まいど!市役所出前講座です。」ほか	「福祉医療費制度について」「歯育て健診」について「親子の心の相談」「新しい認可保育所」ほか	健康に関するお知らせ	「本当に救急車が必要ですか?」「涼しい美味しい夏」ほか	ながさきプチ旅行(檜山地区)・長崎がんばらば国体大会・お料理レシピ・汽笛が鳴る方へ	おたよりプレゼントクイズ	田上市長のホットトーク 「松尾敏男画伯」	フォト!ホット!HOT! 「松尾敏男画伯」	「グループホームなどの火災の再発防止に向けて」「(仮称)こどもセンター」を検討「功績をたたえ67名17団体を表彰」ほか	しおかぜ総文祭	主な記事の内容など
	36	28 ~ 35	21 ~ 27	20	18 ~ 19	16 ~ 17	11 ~ 15	12 ~ 13	11	10	8 ~ 9	3 ~ 7	ページ



長崎市コールセンター

あじさいコール

午前8時~午後8時 年中無休

市役所
代表

市役所やイベントなどのお尋ねは?

095-822-8888

ホームページ: <http://city.nagasaki.ajisai-call.jp>



095-822-8850



8888@ajisai-call.jp

テルテルインフオメーション

※相談日が土・日・祝休日の場合は事前に確認を

救急・災害情報

●救急医療機関案内
☎825-8199

●災害情報
☎0180-999-001

●防災無線が聞き取れないときは
☎0180-999-002

※一部の電話機から利用できない場合があります
災害情報web (携帯電話からも閲覧できます)
<http://mb.119.city.nagasaki.nagasaki.jp/m/saigai/>

市民相談

安全安心課(市役所本館1階)

☎829-1231

- 市政相談・一般相談
月~金曜日 8:45~12:00 / 13:00~17:30
- 交通事故相談
月~金曜日 9:00~12:00 / 13:00~16:00
- 弁護士による無料法律相談
月・火・木曜日 13:00~16:00
(受け付けは11:45までに窓口で)
※人数に制限があります。1人につき相談は1年度に5回、同一内容の相談は2回まで。
- 国税相談 毎月5日
- 登記相談(登記・境界など) 火曜日
- 不動産相談 金曜日(第5は除く)
- 住宅増改修・マンション管理相談 第2水曜日
※国税・登記・不動産・住宅増改修・マンション管理相談の相談時間は、13:00~16:00

消費生活相談

10:00~17:00(月曜日休業。祝日の場合は直後の平日)
消費者センター ☎829-1234

子育て電話相談

月~金曜日 8:45~17:30
子育て支援課 ☎822-8573 ☎825-5624

アマルンス相談

- ☎826-4417(要予約)
男女共同参画推進センターアマルンス(市民会館1階)
(配偶者暴力相談支援センター)
- 女性相談員による一般相談 毎日 10:00~12:00/13:00~16:00
- 夜間電話相談 水曜日 18:00~20:00
- 弁護士による無料法律相談 金曜日 13:00~16:00
- 心の健康相談 5月16日(木)13:00~16:00
5月30日(木)13:30~16:30

行政相談(行政全般に関する相談をお受けします)

安全安心課...毎月第4水曜日 13:00~15:00
アマルンス...毎月第1・3水曜日 13:00~15:00

広報媒体の紹介



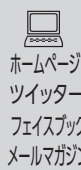
市政
テレビ
番組

民放4局「週刊あじさい」

NIB 土曜日 午後4時55分~5時
NBC 日曜日 午前11時40分~45分
KTN 日曜日 午前11時45分~50分
NCC 日曜日 午後5時25分~30分

長崎ケーブルメディア「なんでんカフェ」

木曜日 午後5時~ 市政コーナー「市つとくながさき」
毎月最終木曜日は市長が出演。※月~金にはイベント情報をお知らせ
※再放送 午後7時~、午後9時~、午後11時~



ホームページ
ツイッター
フェイスブック
メールマガジ

平和や観光、暮らしに密着したお知らせなどを発信。
<http://www.city.nagasaki.lg.jp>
<https://twitter.com/#!/nagasaki/master/nagasaki-city>
<https://facebook.com/nagasaki-city-hall>
<https://krs.bz/mailmag/m?f=1>



市政
ラジオ
番組

[NBCラジオ]...土曜日 午前10時25分~30分
[FM長崎]...月曜日 午前9時5分~10分
[FM長崎]...木曜日 午後3時00分~40分
[観光情報「ココヨカ」]



第37回 全国高等学校総合文化祭

しおかぜ総文祭

集え長崎 帆を張れ文化の船に

県教育庁学芸文化課
全国高総文祭推進室 ☎894-3387

開催迫る! 高校生の文化の祭典!!

全国高等学校総合文化祭(総文祭)は、昭和52年から毎年開催されている、高校生最大の文化の祭典。文化部のインターハイともいわれていて、長崎県での開催は今回が初めてです。

県全体では24部門で、若さあふれる高いレベルのステージや作品が発表されます。パレードをはじめ、演劇や器楽・管弦楽、囲碁、百人一首かるた、新聞…、とさまざまな分野にわたるのも、総文祭の面白さの一つです。

各部門大会は、自由に観覧できますので、興味がある部門を見つけて、ぜひ足を運んでみてください。

また、総文祭には全国から約2万人の高校生と、あわせて約10万人ものお客さまがやってくるといわれています。会場はもちろん、まちの中でも、たくさんの人で賑わう様子を想像するとワクワクしてきますね!

今回の特集では、開催日の7月31日まで、いよいよあと3カ月程と迫ってきた総文祭に向けて、着々と準備を進める高校生たちの、熱い思いをご紹介します!



めいろん
美龍
マスコットキャラクター

7月31日から8月4日に
開催される総文祭。
長崎市内では、9部門が
開催されます。

長崎北高校
オーケストラ部



特集
 市政
 長崎市民
 プレゼント
 生活情報
 健康
 子育て
 福祉
 税
 講演・講座
 もよおし
 おしらせ
 募集

長崎の夏がもっと熱くなる!!

長崎市内で行われる9部門のうち、4部門で出場する生徒をご紹介します。
 総文祭へ向けて、熱い想いを生徒の皆さんは持っていました。
 若さとパワー、そして情熱あふれる高校生の姿は
 あなたをきっと感動させるはず。

演劇

8/2(金)～4(日) 公会堂

全国8つのブロックから推薦された12校が3日間にわたる情熱の舞台をお届けします。60分という規定時間の中で魅せる熱演は、見る人を感動の渦に巻き込みます。



瓊浦高校演劇部

瓊浦高校演劇部は、県で九州大会最多出場記録を持つなど、伝統と実績のある部です。

普段の練習は、部員同士で演技を見せ合いながら行うので、緊張の連続。そして、部員同士で活発に意見を出し合います。

「滑舌が悪かった」「相手を見て『会話』をしないと」と厳しい意見が出る中、「今のは表情が良かったよ!」と、素直にほめ合うこともあります。

また、出演希望者は、全員ステージに立てるといふ伝統があるので、部員は「自分が主役」という気持ちを持って、練習に臨んでいます。

実は、この演劇部が演じる作品は、ミュージカルなどで有名な「劇団四季」原作の「南十字星」。昭和の戦争

器楽・管弦楽

8/3(土)・4(日) 長崎ブリックホール

管弦楽、弦楽、ギター、ハンドベルなど、さまざまな楽器による演奏です。ジャズ、ポップス、クラシック…、ジャンルを超えて織り成す豊かな音の世界をご堪能ください。





60 分間の舞台に想いを込める

の実相と歴史を知ることができこの作品は、日本敗戦後に、戦犯として、絞首刑の判決を受けた保科少尉に焦点が当てられています。

「台本はすり切れるほど読んでいます。覚えるというより、体に染みこませる感じ。まだ、新体制になつたばかりで役が決まっていなくても、どどのような役になつても、作品に恥じないよう演じきりたい」。そう熱く語るのは部長の有村さん。

「総文祭ではセリフの一言一言に想いを込めて、見る人に多くの感動を与えたい」。強い志を持って、演劇部は今日もすがすがしい声を校舎に響かせます。

発声練習で体を温め、台本読みへ。意見を言い合えるのは、向上心があればこそ！「元氣一番」の演劇部です。



長崎北高校オーケストラ部

長崎北高校オーケストラ部は、県代表として島原高校、活水高校と合同チームで出場します。

演奏する曲は「ラプソディア ナガサキ」。曲について、管楽器部長の藤原さんは、「長崎を象徴した曲です。おくんちのしゃぎりや龍踊り、童歌『でんでらりゆづば』も登場します。そして平和への願いも込められています」と、語ってくれました。

曲の雰囲気は場面で大きく異なります。重厚で胸に響く演奏は、平和への願いを。突然聞こえる、木琴の軽快な音は、思わず口ずさみたくなる『でんでらりゆづば』。龍の鳴き声はおくんちをイメージ…。

この長崎らしさがぎゅっと詰まった曲には、部員全員の大きな願いが込められています。それは、「聴く人に長崎のことをもっともっと良く知ってほしい、長崎の想いをオーケストラで表現したい」というもの。

だからこそ、練習の時間はいつもきも無駄にしません。演奏は心一つにして音を合わせます。時間があれば、互いに教え合いながら、腕に磨きをかける努力も怠りません。

「メドレーなのでテンポが急に変わるところが難しい。でも、練習を重ねて、きつと素敵な音色をお届けしますねと、弦楽器部長の森永さん。本番まであと3カ月、他校との合同練習も、大詰めを迎えます。この曲の集大成がとても楽しみです。

心一つに、長崎の想いを音楽にのせて



管楽器部長の藤原さんと弦楽器部長の森永さん



部員は52人(新1年生除く)。音を合わせる真剣なまなざしには、代表校としての誇りが感じられました。

新聞

7/31(水)～8/4(日) 長崎新聞文化ホール

各都道府県の新聞部代表が一堂に集い、日ごろの活動の成果である新聞作品を展示するとともに、交流会やコース取材をもとに交流新聞を作成します。



総文祭と長崎の
魅力を、記事に記し
記憶に残す!!

長崎工業高校新聞部

毎月、学校の出来事などを記事にした、「工業つ子」という新聞が校内に配られています。その編集をしているのが、新聞部です。

新聞部は、取材から写真撮影、専用ソフトを使った紙面づくりまで全てを生徒が行っています。7人の部員は「生徒目線の記事づくりを心掛けていきます」と、にっこり。

総文祭では、「交流新聞づくり」をします。これは、全国の約300人の新聞部員が混成チームをつくり、長崎市内を6つのコースに分かれて取材し、記事づくりを行うというもの。さまざまな県の人と交流しながら、長崎の魅力を発信するのです。

「地元で精通している分、他県の人をひっぱっていきけるよう頑張りたい。取材ルートの下見などもこれまで行ってきました。あとは、本番に向けて、記事づくりの基本である、文章力やカメラ技術などを高める努力をしたい」と、部長の小平さん。

同校新聞部は、この交流新聞づくりにとどまらず、総文祭の総合開会式の様子などをお知らせする「速報新聞」の制作にも携わるそうです。現場を走る新聞部の姿をみかけたら、「頑張ってる!」と、ぜひ一声かけてみてはいかがでしょうか。

総文祭と長崎の魅力発信に「交流新聞」「速報新聞」は、きつと大きな力を発揮するでしょう。

写真

7/31(水)～8/4(日) 長崎歴史文化博物館ほか

各都道府県から選抜された約300点の作品を展示します。高校生の若い感性がきらりと光る全国トップレベルの作品の数々をご覧ください。



白黒だからこそ
表現できる
ものがあります

活水高校写真部 田崎千尋さん

昨年行われた写真部門のプレ大会。予選会を通過した300点が展示され、その中から県代表として総文祭へ8点が選出されました。その中の1点が、田崎さんの作品です。

「選ばれた時は、とにかくびっくりしました。カメラを握ってまだ1年も経っていなかったのです。」

『だいたすき!!』という彼女の作品は、日常の母子のやわらかな表情を捉えたもの。だっこひもに優しくくるまれた赤ちゃんの笑顔と、1枚の写真に見事に切り取っています。

そして、驚くのは「フィルムカメラ」で撮った「白黒写真」ということと、撮影から現像までを自らが行っているということです。

フィルムカメラで撮影した写真は、校内の暗室で処理を進め、印画紙に光を当てる時間を変えて、色の濃淡を調整するそうです。明るくし



長崎市内開催の他の部門

部門	期日	場所
美術・工芸	7/31(水) ～8/4(日)	長崎県美術館
小倉百人一首かるた	8/2(金) ～8/4(日)	長崎県立総合体育館
文芸	8/2(金)	長崎原爆資料館 ほか ※一般のかたは参加できません
高校生文化祭サミット	8/1(木)・ 2(金)	長崎ブリックホール
特別支援学校	7/31(水) ～8/4(日)	長崎県美術館

詳しくは、ホームページ「長崎しおかぜ総文祭」で検索!!

企画・運営も高校生が主役。 発想力と行動力に期待!

総文祭は企画・運営も生徒が中心となって行っています。その中心となるのが、実行委員会。県内全ての高校から2～3人ずつの生徒が集まり、約500人で構成されています。そして、「しおかぜ生徒委員会」「総合開会式生徒委員会」「広報・デザイン生徒委員会」「国際交流生徒委員会」「記録・イベント生徒委員会」の、5つの各種委員会と24の部門委員会に分かれています。

県内全ての高校から実行委員会に参加するのは、全国でも初の試み。試行錯誤しながらも、生徒同士でアイデアを積極的に出し合い、これまで、各部門のプレ大会などを、生徒の思いと長崎らしさが詰まったとても印象深いものにしてくれました。

本番では、私たちにどのような高校生の文化の力を魅せてくれるのか、今後の実行委員会の活躍にも目が離せません!



生徒実行委員会 執行部の皆さん



生徒実行委員会 副委員長
長崎東高校
川浪 美希さん

私たちのパワーを、
文化部のすばらしさを
知ってくださーい!!



◀「工業っ子」制作は、
毎月総動員で!!



▶県内の高校が集まり、総文祭リハーサルを行いました



デザイン、イラスト、文章…、部員それぞれの持ち味を総文祭で発揮します!



◀部活動では、部員同士で構図の意見交換なども行います



▶暗室での現象の様子(実際は暗闇で行います)

たい部分、暗くしたい部分にどのくらい光を当てるか、技術を要します。「撮影だけでなく、暗室作業にもこだわるところが面白いです。実は今回の作品のプリントには2日かかりました。皆さんにはこの作品を見てほっこりしてほしいですね」と、語ってくれました。

作品は本番までお見せできませんが、カラーが多い出品の中でぎっと「異色」を放つはず。ぜひ、あなた自身の目で、確かめてみてください!

グループホームなどの火災の再発防止に向けて



福祉部・建築部・消防局の職員が検討を重ね報告

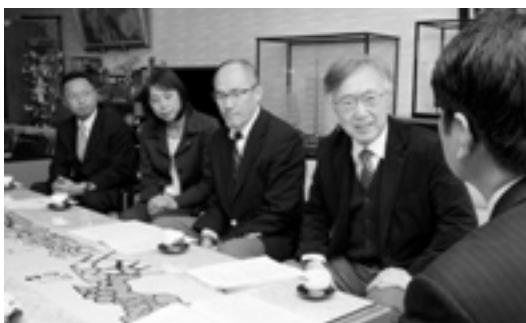
3月28日、グループホームの火災を受け設置したグループホーム等の防災・安全対策検討プロジェクトチームが田上市長に報告書を提出。

報告書では「関係部局の情報共有と協力体制の構築」「事業者への指導の徹底」「スプリンクラーの設置要件の撤廃、助成制度の見直しなど国への要望」など今後の対応が報告されました。

この報告を踏まえ、安心して利用できる施設づくりに事業所と一緒に取り組んでいきます。

■問い合わせ 福祉総務課(☎829-1161)

将来を担う子どものために「(仮称)こどもセンター」を検討



委員長・古賀義 長崎国際大学教授(右から2人目)が市長に報告

3月21日、「(仮称)こどもセンター」の設置検討委員会の委員が、施設に必要な機能をまとめ報告。

報告では、「子育て支援センターを支援し、人材育成や情報発信の場」「学び・交流・遊びの場」「健康診断の場」の3つの場を提案。

この報告を踏まえ「(仮称)こどもセンター」の設置検討を進めていきます。

■問い合わせ 子育て支援課(☎829-1270)

市政のチェックでサービス向上へ



監査結果を報告する包括外部監査人・塩飽志郎氏(左)

3月18日、平成24年度の包括外部監査の結果が報告されました。

監査では、公の施設を民間団体などが管理する指定管理者制度とその運用状況について、制度の趣旨である経費の削減と市民サービスの向上がどれくらい図られているかが検証されました。その結果、さらなる経費の削減の余地があるとの指摘や、同制度に対する基本理念を明確にすることが望ましいとの意見がなされました。

この報告を踏まえ、今後改善を図っていきます。

包括外部監査の報告書は、市政資料コーナーやホームページで閲覧できます。

■問い合わせ 監査事務局(☎829-1202)

平和公園の防空壕群を一般公開



平和の大切さを学んでもらうために

3月26日、平和公園正面階段脇で見つかった防空壕の一般公開を開始。当時の写真や絵を使った解説板を設置し、市民や修学旅行生などの新たな平和学習の場として活用されています。

■問い合わせ 被爆継承課(☎844-3913)

功績をたたえ 67名17団体を表彰



特別栄誉表彰を受ける松尾敏男さん

4月1日、長崎ブリックホールで長崎市表彰式を開催し、特別栄誉表彰、市政功労表彰、市政協力表彰及び特別表彰の合わせて67名17団体を表彰しました。表彰を受けたのは、自治会の役員として地域の振興に尽力されたかた、民生委員として地域住民の相談指導に尽力されたかたをはじめ、教育文化、防災などさまざまな分野で多年にわたり市政の発展に貢献されたかたと、文化・スポーツなどで活躍されたかたです。

昨年、文化勲章を受章した長崎市出身の日本画家松尾敏男さんには特別栄誉表彰を授与しました(11ページ「市長のホットトーク」を併せてご覧ください)。

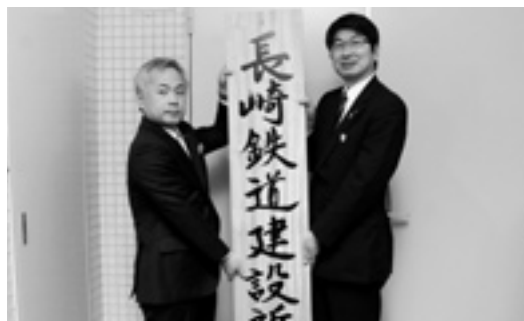
式では、市政協力表彰を受けた長崎女子高等学校龍踊部の皆さんによる勇壮で華麗な龍踊りが披露され会場は盛り上がりました。



特別栄誉表彰及び市政功労表彰のかたは次のとおり(順不同・敬称略)。**【特別栄誉表彰】**松尾敏男 **【市政功労表彰】**【地方自治】渡邊万二、西宮勝、大神俊雄、白石裕一、松下由美子、森内安博、多良弘子、長崎市明るい選挙推進おたくさの会 **【商工】**増山茂雄、井石八千代 **【観光国際交流】**長崎「国際交流塾」、西町国際クラブ、長崎ネットワーク市民の会 **【水産】**友永浩明 **【まちづくり】**古賀友之 **【建設土木】**重野尚武 **【教育文化】**山口喜久子、片田玲子、出口忠澄、飯田耕三、片岡瑠美子、堀田敏之、山崎好春(号:好峰)、宮崎武洋、竹田チヅ子、岡林隆敏、松林廣美 **【社会福祉】**富永スマ子、熊峰江、田中喜代子 **【保健・環境】**西山久美子、宮原和明 **【交通安全】**佐賀里昌人、一般社団法人長崎地区交通安全協会茂木支部 **【防災】**松竹幸彦、宮崎一俊、犬塚勉 **【徳行】**第一生命労働組合長崎支部

■問い合わせ 秘書課(☎829-1110)

新幹線建設事務所を開所



市長直筆の看板を設置する湯山局長(左)と田上市長

4月12日、九州新幹線西九州ルート(諫早ー長崎間)を建設する鉄道・運輸機構九州新幹線建設局長崎鉄道建設所の開所式が行われました。

開所式では、湯山局長が「これから10年間、地元の皆様の協力を得ながら、安全を第一に良質なものを納期内に造りたい」とあいさつ。

また、田上市長は新幹線効果を十分に発揮できるように、まちづくりに取り組みたいとあいさつしました。

■問い合わせ 長崎駅周辺整備室(☎829-1173)

三重村編入40周年



多くの方々が出席して編入40周年を祝いました

4月14日、「旧三重村・長崎市編入40周年記念大会」が三重地区市民センターで行われました。

式典では、三重地区連合自治会長の中村信昭氏が「三重地区は、住民同士のつながりを大切にしながら発展してきました。これからもまちがよくなるようにがんばりましょう」とあいさつ。地域に貢献した方々の表彰の後、小・中学生による合唱や地元の方々によるアトラクションが行われ式典に花を添えました。

■問い合わせ 三重支所(☎850-1111)

開催されたイベントや講座などを写真で紹介!!

フオト! ホット! HOT!

3/24
(日)

春の訪れを感じながら…



香焼安保地区で、「香焼チューリップまつり」を開催。約40種5万本のチューリップが咲き誇り、訪れた人々はベンチに座って眺めたり、写真を撮ったりして思い思いに楽しんでいました。また、「伊王島・香焼ウォーキング大会」も開催され、心地良い春の風を感じながら、伊王島と香焼の地を踏みしめていました。

3/20
(水・祝)

長崎伝習所まつり

ベルナード観光通りで、長崎伝習所まつりを開催。「ながさきで物語をつくろう塾」や「東京出島塾」、「長崎の町ねこ調査隊塾」、「孫文・梅屋庄吉と明治大正長崎事情塾」、「在京長崎・感・考・塾」など計14の塾が平成24年度の成果を発表。長崎を盛り上げるために活動してきたそれぞれの塾は、写真やパネルの展示のほか、クイズなど参加型のイベントも行い、会場は訪れた人でにぎわっていました。



3/30 (土)
・31 (日)

桜と菜の花がお出迎え♪



戸根川周辺、社が丘花園、琴海中央公園などで、「琴海花まつり」を開催。訪れた家族連れやカップルなどは、ぽかぽか陽気のもと、お弁当を広げてお花見をしたり、桜並木を散歩したりと、桜と菜の花の共演に顔をほころばせていました。琴海中央公園では、シーカヤックや竹細工などが体験でき、自然を楽しむ人々の姿が見られました。

4/7
(日)

春の風物詩!長崎ハタ揚げ大会



長崎ハタ揚げ大会が唐八景公園で開催されました。春の風で強い風が吹く難しい状況のなか、ビードロ(ガラスの粉)がついたヨマ(揚げ糸)で相手のハタのヨマを切り合うハタ合戦では、激しい空中戦が繰り広げられました。空高く舞うハタを巧みに操る姿は真剣そのもの。また、子どもたちはお父さんやお母さんなどにハタの揚げ方を教わりながら、長崎伝統の遊びを楽しんでいました。

特集

市政

長崎市民

プレゼント
「ご意見」

生活情報

健康

子育て

福祉

税

講演・講座

もよおし

おしらせ

募集

今月のテーマ 松尾敏男画伯



～自らの思いを皆さんに語るコラム～

毎年4月1日に、長崎ブリックホール国際会議場で「長崎市表彰式」を行っています。

今年も「ありがとう」がテーマです。「おめでとう」がテーマです。その思いを込めて、お一人おひとりに表彰状や感謝状をお渡ししました。

表彰の種類には3つあります。「市政功労表彰」は、さまざまな分野で市政に貢献された方々に贈るもので、32名と6団体。「市政協力表彰」は、地道な活動を地域などで行ってきた方々に贈るもので、3名と2団体。「特別表彰」は、芸術文化やスポーツなどの全国大会や世界大会で優秀な成績を収めた方々に贈るもので、31名と9団体の皆さんでした。

特別表彰を受けるかたの中にはスポーツ関係の小中学生もいるので、会場には世代や活動分野が違う市民が大勢集まっています。私にとっては、長崎を支えている大勢の皆さんとお会いできる、とてもうれしい日です。

今年の表彰式は、例年と違うところが二つありました。「特別荣誉表彰」という新しい賞を初めてお渡ししたのです。

この賞は、長崎の誇りとなる顕著な功績があり長崎の名声を高めてくれたかたに贈るもので、その最初の受賞者として、昨年の秋に文化勲章を受章された松尾敏男画伯が選ばれました。

松尾画伯は長崎市出身の日本画家で、日本芸術院会員、日本美術院理事長。わが国の日本画の第一人者です。現在87歳になられますが、ふるさと長崎への愛情を強く持ち続けてくださっています。

私が初めてお会いしたのは3年ほど前ですが、その時に聞いたことも印象的なエピソードがあります。長崎と松尾画伯のつながりを語る時には欠かせないほど有名な「猫」の話です。

画伯は3歳まで長崎で過ごされましたが、住んでいたのは崇福寺の近所でした。ある時、幼い画伯が猫のしっぽにいたずらしたところ、その猫がとびかかってきたそうです。それを見たお兄さんが猫を捕まえ、一緒にいた友達と外に出て、空に放り上げました。青い空と崇福寺の赤い門、そこに浮かぶ猫。その映像が、今もはっきりと画伯の記憶に残っているそうです。

3歳のころの記憶はほかにもあるそうで、「記憶も夢も全部カラーなんです」と笑いながら話してくれました。

3歳の記憶が残っていることに驚き、それが映像として焼き付けられていることに、天賦の才を感じるのと同じに、そのお話をされる時の松尾画伯の言葉に深い長崎への愛情が溢れていることに感動しました。

表彰式で挨拶された松尾画伯は「長く長崎を離れていたのにもかかわらず、帰ってくるの温かく迎えていただきました。今回この賞をいただいたことで、私は本当の長崎人になったんだという喜びを感じています」と話されました。その時にも感動しました。

先日は大浦小学校の子どもたちに直接、日本画を教えてくださいました。

先日は大浦小学校の子どもたちに直接、日本画を教えてくださいました。そういう機会をこれからもっと多くつくれるといいなと思います。



日本画指導の様子



大河ドラマ「龍馬伝」のロケ地になった廣浦



起き上がったときにローマを向くように安置されている長墓



信仰を守り続けた
檜山地区

市内中心部から「檜山」行きのバスに揺られて、約1時間。

「檜山に三度巡礼すると、二度ローマに巡礼したことになる」。檜山は、江戸期の禁教下で、かくれキリシタンにとつて特別な場所でした。

東檜山にある天福寺は、かくれキリシタンを守ったことでも知られています。すぐそばには、皇太神宮が。表向きには神社ですが、実は殉教者のために折った場所なのだとか。今もかくれキリシタンの子孫によつて守られています。厳かな雰囲気の中、手を合わせ心の中でオラシヨ(祈り)を唱える人々の姿が目に見えます。

さらに、5分ほど歩くと、ペート口茂重を祀ったキリシタン特有の長墓が横たわっています。

信仰を固く守り続けた先祖たちに思いをはせ、歩いてみては？

あなたのご意見を聞かせてください!!



現在の医療保険制度では、小学校に入学する前のお子さんが病院にかかった場合には、医療費の2割を窓口で負担することになっています。これは、全国一律の制度です。

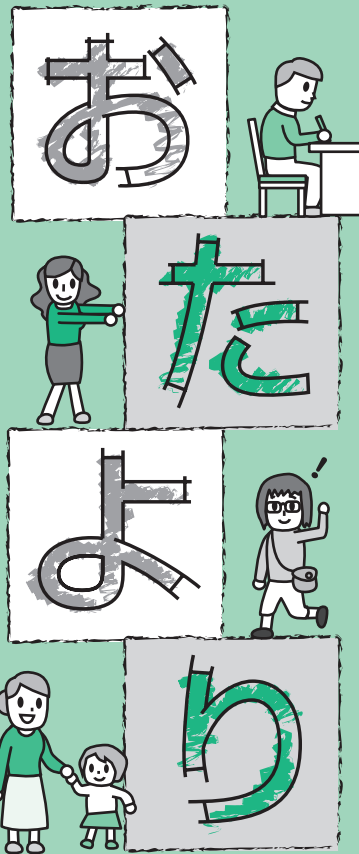
この窓口負担に対し、各都道府県や市町村が独自に、子育て支援のための医療費助成を行うのが、「**乳幼児福祉医療費助成制度**」です。

この制度には、国が決めた全国一律の取り決めがあるわけではなく、地域

■子どもの医療費について

転居してきた友人から「長崎の医療費は高い」「長崎に来る前は無料だったの」という話を聞きます。市町村でバラつきがあるようですが、統一したらどうでしょう？できれば無料にしてほしいです。

(滑石4丁目 H-iさん)



お便りやプレゼントクイズなどはもちろん、市政への質問・疑問なども、どしどしお送りください。

掲載させていただいたかたには、プレゼントをお送りします。

送り先
 〒850-8685 桜町2-22
 長崎市役所
 広報広聴課「おたより」係

※お寄せいただいたお便りは、広報がさき紙面や長崎市ホームページでの紹介、プレゼントの発送に利用します。

の特性や財政状況に応じて、各自自治体がそれぞれに制度の内容を決めて実施しています。そのため、お住まいの市町村によって、対象年齢や助成金額、支給方法などが異なります。

長崎市も、安心して子どもを生み育てられ、子どもが健やかに成長するまぢをめざして、この制度を実施しています。

対象は、小学校に入学する前のお子さんです。病院の窓口で保険証と一緒に受給者証を提示すれば、自己負担額は、1日800円まで、1月で1600円までとなります。

ただし、受診の際に受給者証を忘れてきたときや県外の病院にかかったときなどは、いったん、窓口負担額全額を支払っていただいて、後日、保護者名義の銀行口座に振り込む方法をとる場合があります。

助成を受けるには、まず、受給者の

資格申請が必要です。お子さんが生まれたときや、転入してこられたときには、早めに手続きを行ってください。

申請に必要なものは、お子さんの健康保険証、保護者名義の銀行の預金通帳、印鑑(みとめ印)です。一度申請すれば、助成対象期間中は、更新手続きは不要です。

手続きは、子育て支援課、行政センター、支所、地区事務所です。なお、手続きが遅れると助成できない場合がありますので、ご注意を!

(子育て支援課)



福祉医療費受給者証 (見本)

今月のプレゼント

お店 (株)五島製麺 商品 長崎の味詰め合わせ

「選りすぐりの特産品はいかがですか?」長崎市ブランド振興会の会員が推奨するご覧の商品を今月は、

10名様

にプレゼント!!



ジャスコ東長崎店、浜屋地下食品売場内の直営店でもお買い求めいただけます。ホームページからもご注文を賜ります。

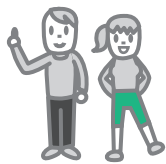
昭和23年の創業以来、味にこだわり続ける五島製麺が自信を持ってお届けする品々。厳選した小麦粉を使用し、独自の低温熟成・冷風乾燥製法で作る麺は、のどごしがよく、もちもちとした食感がたまりません。また、風味豊かでコクのあるスープが麺と絡み合い、旨みを一段と引き出します。

問(東町2104-2 ☎813-3913)

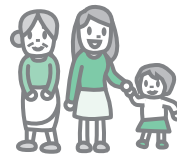
表紙の話



鯉・来い祭りや遠足、アユの稚魚の放流などが行われる、子どもたちの大好きな場所で撮影。春のぽかぽか陽気の下で、全校生徒で息を合わせて「はい、チーズ♪」



疑問・質問・感想などなんでもOK!!
さまざまな情報をお待ちしています。



■外国人観光客について

長崎市はたくさんの方の外国人が観光に訪れますが、日本人と変わらない旅はできているのでしょうか？外国人を迎えるための取り組みなどがありましたら、教えてください。
(稲佐町 O.Rさん)

■外国人観光客の皆さんにも、日本人観光客と同じように快適に滞在してもらえよう、観光関係業界や市民団体の皆さんと協力しながら、さまざまな取り組みを行っています。

◆観光スポットまでの案内板設置
路面電車や路線バスといった公共交通機関を使って、まち歩きを楽しみながらスムーズにたどりつけるように、日本語のほか、英語・中国語・韓国語の4カ国語表記をした案内板を整備しています。

電停やバ



電停に設置している案内板

ス停には、近隣の観光スポットの紹介や行き方、電車の利用方法などをわかりやすく説明した案内板を設置。また、観光スポットの周辺にも、そこまでのルートを示す案内板をたくさん設置して、迷わないようにしています。

◆外国語講習会の実施

外国人観光客と接する機会が多いホテルの従業員やバスガイド、タクシー運転士の皆さんが外国語によるコミュニケーション力をアップすることも重要です。

そのため、このようなかたを対象とした外国語講師による講習会を開催しました。

参加した



外国語講習会の様子

皆さんからは、「実際に外国人観光客と外国語でコミュニケーションをとってみたい」という声をいただいています。

◆外国語指差し会話シートの配布

基本的なあいさつはもちろん、買い物や食事、宿泊施設などのごさまざまなシーンで使える会話を英語、中国語、韓国語でまとめた「外国語指差し会話シート」を配布しています。「話をしたいけど言葉が通じない」ということがあっても、このシートがあれば、言葉の指差しながら簡単にコミュニケーションがとれます。

シートは、ホームページにも掲載し、どなたでも利用できますので、ぜひ、使ってみてください。

◆外国人旅行者専用コールセンター

観光についてのご案内や、いざというときのお手伝いをする専用電話です。英語・中国語・韓国語に対応しています。(☎825.5175 午前8時～午後8時/年中無休)

このように、外国人観光客が快適に滞在し、長崎での旅を楽しんでもらえるよう、さまざまな取り組みを進めています。一番大切なことは、長崎に住む私たち一人ひとりが、おもてなしの心を持って接することだと考えています。

まちなかや観光地ではたくさんの方の外国人観光客の姿を見かけます。そのときは、勇気を出して声をかけてみませんか？笑顔でのあいさつや記念写真を撮ってあげるなど、簡単にできるおもてなしはたくさんあります。

私たちが心を込めて外国人観光客の旅のお手伝いをすれば、きっとその気持ちや伝わって、また、長崎を訪れてみたいと感じてもらえると思います。

(アジア戦略室)



指差し会話シートを使った会話の様子

問題

この夏、長崎で開催される高校生最大の文化の祭典の愛称は？(ヒントは、3～7ページ)

答え

○○○○

総文祭

応募方法・応募先

はがきに、①○○○○に入る答え ②住所 ③氏名 ④年齢 ⑤電話番号 ⑥広報紙に対するお便りなどを必ず書いて、次の応募先までお送りください。抽選で右欄のプレゼントを差し上げます。締め切りは5月31日(金)消印有効です。たくさんのご応募お待ちしております。

〒850-8685 桜町2-22 長崎市広報広聴課
「広報ながさき」プレゼント係

発表はプレゼントの発送をもってかえさせていただきます。プレゼントは、商品を提供していただくお店から発送します。お寄せいただいたお便りは、広報ながさきの紙面や長崎市ホームページで紹介させていただく場合があります。

今月の
クイズ

[4月号の答え]

新長崎市史

※3月号には290通のお便りをいただきました。ありがとうございました。

2014年
10・11月
開催

長崎がんばらんば国体・大会

長崎がんばらんば国体・大会開催に向けて、頑張っている人を、長崎市内で開催される競技を中心にご紹介！
第2回目はラグビーフットボールです！

ラグビーフットボール

みやざき えいや
宮崎 永也 選手
(北陽台高校2年)

ラグビー選手といえば、「がっちりした体形」をイメージする人も多かもしれませんが、宮崎さんは、しなやかな体から発揮される瞬発力を武器にした、いわゆる「スピード選手」です。

バックスというポジションで、後方から一気に陣地へ攻め込むのが、彼のプレースタイル。トップスピードに達するまでの速さや、絶妙な体の切り返しは電光石火の動き。取材日に行われた他校との練習でも、他を寄せ付けない、スピード感にあふれたプレーを見せてくれました。

「敵からさっと身をかかわす。陣地まで一気に走り抜ける。これ以上の快感はない」と、はにかみながらも自信にあふれていました。

実は宮崎さんは、このような所が評価され、7人制ラグビーのジュニアオリンピック選手に選出されたこともある実力者なのです。

スピードだけではなくありません。「体づくりはラグビーの基本」と、タックルの練習や、筋力トレーニングにも熱心に取り組んでいて、チームメイトや指導者の信頼もとても厚いものを持っています。

がんばらんば国体について「開催都市として恥ずかしくないプレーを。目標はもちろん優勝！」。そう語りながらぐっと握る拳に、大きな力を感じさせてくれました。



ラグビーフットボール

ボールの獲得を主な役割とするフォワード8人、獲得したボールを前に進めることが主な役割のバックス7人、1チーム計15人で得点を競うゲームです。タックルやスクラムなど、強い接触が多く、格闘技の要素を強く持つ競技です。なお、今年の国体から成年男子で7人制が導入されます。



国体・大会インフォメーション

問い合わせ 国体推進部総務企画課 ☎ 829-1280

【リハーサル大会いよいよスタート！トップレベルの戦いが間近で見られます】

長崎がんばらんば国体へ向けて、今年度開催される「リハーサル大会」。この大会では、国体での活躍が期待される選手が参加し、熱い戦いを繰り広げます。ハイレベルな戦いが間近で見られるチャンスです！市内では、5月の高校野球を皮切りに、11月のバドミントン日本リーグまで10競技が行われます。皆さんの応援をよろしくお願いいたします。

5月の開催予定：高校野球（NHK杯長崎県高等学校野球大会長崎地区予選）

開催日：5月24日（金）～28日（火） 場所：県営野球場

国体・大会の運営ボランティア（受付・会場案内、弁当配布、会場整理 など）や、運営・広報に必要な物品などのご提供をいただける企業や団体を随時募集しています。詳しくは、ホームページ「長崎がんばらんば国体」をご覧ください。



特集

市政

長崎市民

プレゼンテーション

生活情報

健康

子育て

福祉

税

講演・講座

もよおし

おしらせ

募集

made in
ながさを
食べよう!!

お料理 レシピ



イチゴのシフォンケーキ



【1人分 約220kcal ※17cm型1/6個分】

今月のレシピをご紹介いただいたのは「ながさき味の匠」として活躍する峰千晴さん。

峰さんは、イチゴやカボチャ、イチジクなど地元でとれる旬の食材を使ったシフォンケーキやクレープなどを作っています。直売所「びわっちファーム太陽の郷(弥生町)」でも予約購入ができるので、ぜひ味わってみてください。(ホームページ <http://gify.jp/hp/nagasaki.chiffon/index.php>)



また、6月18日(火)には、旬の野菜や果物で作るシフォンケーキの料理教室があります。講師はもちろん峰さんです。詳しくは28ページをご覧ください。

◎作り方

- イチゴは洗ってへたを取り半分に切っておく。
- 鍋にAを全て入れ、あくを取りながら泡が小さくなるまで煮る。(ジャムになる手前程度)
- 卵は卵黄と卵白に分けて別々のボールに入れ、卵白は冷凍庫へ。
- 卵黄のボールにきび砂糖を加え、2・3回混ぜる。
- 4のボールに煮たイチゴ70gを入れて混ぜ、植物油、イチゴの煮汁、湯を加えて再度混ぜ合わせる。
- 5に小麦粉、米粉、ベーキングパウダーをふるい入れ、混ぜる。
- 3の卵白にレモン汁少量とグラニュー糖の1/3を加えて泡立てる。6分立てになったら残りのグラニュー糖の半分を加えて泡立てる。8分立てになったら残りのグラニュー糖を加えてしっかり泡立てメレンゲを作る。
- 7の1/3程度を6に入れて泡立て器で混ぜる。
- 8の生地を今度は7に加えメレンゲを壊さないようにザックリ大きく混ぜる。
- 生地を型に入れて160度のオーブンで45分焼く。焼き上がったなら逆さにして冷まして出来上がり。
※残ったイチゴ汁はシフォンケーキのソースにオススメ。

●●●●● 材料(17cm型1個分) ●●●●●

A イチゴ…300g グラニュー糖…60g レモン汁…1/2個分
卵黄生地
卵黄…3個分 きび砂糖…42g 植物油…28g イチゴ煮汁…15g 湯…35g 小麦粉…35g 米粉…30g ベーキングパウダー…1g
メレンゲ
卵白…3個分 グラニュー糖…25g レモン汁…少量

〈問い合わせ〉◎ながさきの食推進室 ☎820-6568 長崎市ホームページやツイッターでも、長崎の美味しい情報を発信中!

ちよこつと外国語講座

クルーズ客船の入港日、まちなかにはたくさんの外国人観光客が。

そんな皆さんをおもてなしするための簡単なあいさつなどを、英語・中国語・韓国語で紹介します。

今回は、日本語で「クルーズはもうなれましたか?」という言葉です。

英語 ハブ ユー トゥン ユーズ トゥ ライフ オン ア クルーズ ライナー?
Have you gotten used to life on a cruise liner?

中国語 ニン シーファン スォーユルエン レ マ?
您 习惯 坐邮轮 了吗?

韓国語 イジェ クルーズエ イッスクヘジヨッナヨ?
이제 크루즈에 익숙해지셨나요?



港まち・長崎を訪れるクルーズ客船に会いに行こう。

汽笛が鳴る方へ

船名	寄港予定日時	場所	トン数	船籍
サン・プリンセス	5/ 1(水) 8:00~21:00	松が枝	77,441	バミューダ
コスタ・ビクトリア	5/ 2(木) 10:00~18:00	松が枝	75,166	イタリア
ボイジャー・オブ・ザ・シーズ	5/ 6(休) 10:00~17:00	松が枝	137,276	バハマ
コスタ・ビクトリア	5/ 8(水) 9:00~16:00	松が枝	75,166	イタリア
カレドニアン・スカイ	5/10(金) 9:00~18:00	松が枝	4,200	バハマ
ボイジャー・オブ・ザ・シーズ	5/20(月) 9:00~18:00	松が枝	137,276	バハマ
クリッパー・オデッセイ	5/30(木) 9:00~15:00	松が枝	5,218	バハマ
サン・プリンセス	6/ 9(日) 7:00~17:00	松が枝	77,441	バミューダ

日時などは変更になる場合があります。事前にアジア戦略室へお尋ねになるか、下田みのホームページで。クルーズ客船の寄港中は、松が枝国際観光船ふ頭岸壁への立ち入りはできません。フェイスブック(<http://www.facebook.com/nagasakiintl>)でも入港情報を発信中。



〈問い合わせ〉◎アジア戦略室 ☎829-1414 クルーズ客船情報 ホームページ「クルーズながさき」で検索!

暮らしに役立つ確かな情報をお知らせ

上手な暮らし塾

消費者

5月は消費者月間 学ぶことからはじめよう！



Aさんの携帯電話に、サイトの利用料が未納状態なので、至急連絡するようにというメールが届きました。驚いたAさんでしたが、ちょうど消費者センターの出前講座で、架空請求の事例を、いろいろ聞いたばかりだったので、それが架空請求と気づき無視することができました。

事例のような架空請求では、相手の求めに応じてお金を払ってしまうと、取り戻すことは困難です。このような被害に遭わないようにするためには、あなた自身が、消費に関するさまざまな出来事の情報収集し、学ぶことが大切です。

消費者センターでは、いろんな方法で被害防止に役立つ情報をお知らせしていますのでご利用ください。

◆消費者センターのお知らせ情報
 センター職員や消費生活相談員が、悪質商法の手口やその対処法、契約知識などのお話をする「出前講座」を行っています。15人以上の集まりで

■相談は消費者センター(メルカフ) さままち4階、相談専用☎8299-1234へお気軽にどうぞ。受け付けは午前10時～午後5時です。月曜日休業(祝日の場合、直後の平日)。土・日・祝日も相談できます。

あればお申し込みいただけます。また、悪質商法の警戒情報をメルマガジンで配信しています。登録すると、悪質な手口の最新事例がいち早くメール配信されますので、被害の未然防止に役立ちます。

他にもセンターホームページでは、契約知識や相談事例、クーリングオフの仕方など、消費者として知っておきたい情報が満載です。また、消費者庁ほか、関係機関のサイトへのリンクなどを設け、電化製品・生活製品の製品事故情報などにアクセスしやすいようにしています。

毎年5月は消費者月間です。ぜひこれら出前講座やメルマガジンなどを利用して、一人ひとりが学ぶことからはじめ、自立した消費者を目指しましょう。



QRコード

救急

本当に救急車が必要ですか？

救急車の適正な利用を！



救急車の出動件数は、年々増え、昨年は2万件をゆうに超えました。

長崎市消防局では救急車の台数を増やして対応していますが、けがの程度や症状が軽い人が安易に救急車を呼ぶ事例も少なくありません。

例えば、タクシー代がない。酒を飲み過ぎて具合が悪い。子どもが熱を出して、ごこの病院に行けばいいかわからないなど。

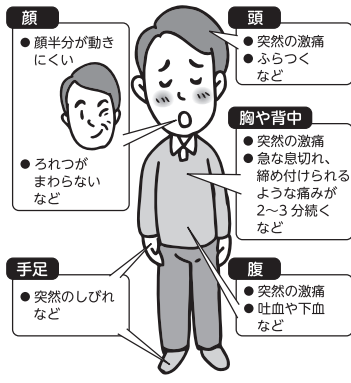
そのため、救急要請が重なったときには、救急隊が現場に到着する時間が遅くなるケースまで発生してしまいました。

救急車は、一刻も早く病院へ搬送する必要のある人が利用するためのものです。安易に救急車を呼ぶのはやめてください。

ただし、自分だけの思い込みで症状の判断をせず、重大な病気やけがが疑われる症状が見られたら、ためらわずに救急車を呼びましょう。

こんなときは迷わず「119」

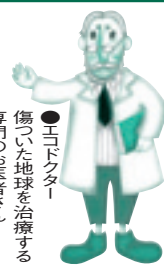
- ◆心筋梗塞が疑われるとき
- ・突然の胸や背中での痛み、胸からのど、肩、背中にかけて痛む。
- ・胸が締め付けられる、または圧迫されるような痛みが持続する。
- ・急な息切れ、呼吸困難 など
- ◆脳卒中が疑われるとき
- ・片方の手足や、顔半分が動かさにくく、しびれる。
- ・ろれつがまわらず、うまく話せない、言葉が出ない。
- ・視野が欠ける、二重に見える。
- ・突然の激しい頭痛・高熱・顔色が明らかに悪い。
- ・立てないほどの急なふらつきなど



■問い合わせ
 消防局警防課 ☎822-20448

エコ

涼しい美味しい夏 ～緑のカーテンをつくろう～



●エコドクター
傷ついた地球を治療する
専門のお医者さん

おったかな？

今日、みんなにオススメするのが、緑のカーテン。じゃ。今年の夏をエコで涼しくおいしく過ごすためにいかがかな？

緑のカーテンとは、ゴーヤやアサガオなどのツル性の植物を、窓の外や壁面に張ったネットなどにはわせるように育てた「植物のカーテン」のことじゃ。たくさん茂った葉が、窓から入る直射日光を遮って、室内の温度の上昇を抑えることができるのじゃよ。



* * *

よくある質問の一例を紹介しよう。
Q：プランターで育てる時の注意点は？

A：深さがあるプランターがオススメ。土はたっぷり入れて、60cmくらいのプランターなら苗は多くても3本で十分です。土が乾いたら

久しぶり

じゃな。ちゃ

んと地球を愛

し、エコ活動

に取り組んで

水やりも忘れずに。

Q：つるが縦にばかり伸びて横に広がりません。

A：苗の本葉が7枚くらいの時、真ん中の芽をつむと横にも広がっていきます（摘芯といいますが）。

この他にも、上手に育てるポイントがいくつかあるので、詳しくはホームページなどで確認してくれ。

* * *

ここで、朗報じゃ。今年、緑のカーテンに挑戦してみようと思っている人にピッタリの講座があるぞ。参加すると、へちまとゴーヤの種がもらえるそうじゃ。そして、うまく緑のカーテンができたときは、緑のカーテンコンテストにも応募してみようぞ！

【緑のカーテンのびのびセミナー】

対市民 日5月18日（土）午後1時30分～3時30分 所市民会館 定50人

費無料 申はがきに住所、氏名、電話番号を書いて、長崎市環境保全課（〒850-8685 桜町2-22）へ。ファクス（820-0316）でも可。

■問い合わせ

環境保全課（☎829-1156）

自治会

楽しい長崎ライフをおくるために ～共に生きる地域づくり～



この春、あなたが新しく住み始めたところはどんなところですか。異国情緒を感じる場所ですか、それとも港が見える場所ですか。

あの町この町で、雰囲気や慣習が違いちょっと戸惑うこともあるのではないのでしょうか。そんな時は、隣近所や自治会の人にお尋ねするのが一番ですよ。

自治会では、あなたが住む町をよりよい町にするために、町内の課題解決に取り組んだり、町内の人々が和気あいあいと暮らしていくために、さまざまなイベントを開催したりしています。

自治会のイベントなどに参加して、町内の方々と顔見知りになれば、いろんなメリットも生まれてきます。

お子さんがいる家庭などでは「〇さんとこの〇〇ちゃん」と町内の人がお子さんに声をかけて見守って

くれます。高齢のかたは老人会やふれあいサロンに参加することで、友だちと充実した時間を作ることができます。

* * *

市内の自治会活動をご紹介します
【楽しむために】

春：花見会・遠足、夏：パーロン大会・夏祭り、秋：運動会・大祭、冬：もちつき大会・鬼火焚きなど
【きれいな町を保つために】
清掃活動、リサイクル活動、ごみステーションの管理

【安全・安心な町にするために】

防犯パトロール活動、子どもの見守り運動、防災訓練の実施
【支え合うために】

民生委員などと協力して、地域のお年寄りの訪問活動
※各自治会で活動内容は異なります。

* * *

自治会へ参加して、新しい長崎ライフを楽しみましょう。

自治会への加入は、町内の自治会長さんか、自治振興課にお尋ねください。

■問い合わせ

自治振興課（☎829-1134）

対=対象 日=日時 期=期日・期間 時=時間
 所=場所 内=内容 定=定員 費=参加費・受講料
 持=持ってくるもの 申=申し込み 問=問い合わせ

特集

市政

長崎市民

ご意見
 プレゼント

生活情報

健康

子育て

福祉

税

講演・講座

もよおし

おしらせ

募集

みんなの保健室

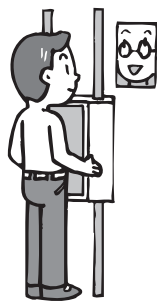
琴海行政センター ☎885・2111

健康相談、健康チェック、エアロバイク、ビデオ体操などが気軽にできます。参加無料。直接会場へ。**対**20歳以上の市民 **期**毎週月曜日(祝日を除く) **時**午前10時～11時30分、午後1時30分～3時 **所**琴海南部文化センター **持**運動しやすい服装、室内運動靴、飲み物、タオルなどを持参ください。

レントゲンでの日曜肺がん検診

健康づくり課 ☎829・1154

お休みの日の肺がん検診。**対**40歳以上の市民 **日**5月26日(日) 午前10時30分～午後2時30分 **所**ベルナード観光通り **費**無料 ※痰の検査が必要になつた場合は検査料300円が必要。**申**5月24日(金)までに電話でお申し込みください。



初めてのスロトレ・ダンベル教室

三和行政センター ☎892・1111

筋力アップを中心に持久力や柔軟性、平衡感覚向上など「スロトレ(スロートレーニング)」による運動プログラム。参加無料。**対**健康づくりのために運動を始めたいかたで、原則5回とも参加できるかた **日**5月31日(金)、6月7日(金)・14日(金)・21日(金)・

28日(金)の午後1時30分～3時30分 **所**健康づくりセンター(布巻町) **定**20人程度 **持**運動しやすい服装、室内運動靴、飲み物、タオルなど **申**5月22日(水)までに電話でお申し込みください。

HIV/エイズ検査普及週間

地域保健課 ☎829・1153

6月1日～7日はHIV/エイズ検査普及週間です。HIVには早期発見、早期治療が有効です。「無料(匿名)で検査ができます。」「**日**①6月1日(土)午後5時30分～8時 ②毎週水曜日の午前9時～11時 ③毎月第3木曜日の午後2時～4時 **所**①メルカつまちター ②市役所別館1階 中央保健センター **申**事前に電話で。

「世界禁煙デーinながさき」イベント

健康づくり課 ☎829・1154

毎年5月31日は「世界禁煙デー」です。禁煙など健康に関連したイベントを開催します。お気軽にご参加ください。参加無料。**日**5月26日(日) 午前10時30分～午後3時 **所**ベルナード観光通り **内**医師・薬剤師による禁煙相談、歯科医師によるお口の相談、肺年齢測定、呼気中CO(酸化炭素)測定、健康チェックなど。



パーキンソン病ふれあい教室

健康づくり課 ☎829・1154

対パーキンソン病の患者とその家族 **日**6月6日(木) 午後2時～3時30分 ※以降、9月～12月に4回開催予定 **所**市立図書館 **内**リハビリ体操と情報交換・交流会 **費**無料 **申**5月24日(金)までに電話で。

難病疾患についての医療講演会

健康づくり課 ☎829・1154

長崎大学病院医師による講演。受講無料。**対**患者とその家族 **日**・**所**・**申**左表のとおり。

日時	概要など
6/1(土) 14:00 ～ 16:00	「サルコイドーシス」について 所 市立図書館新興善メモリアルホール 申 5月20日(月)までに電話で。
6/15(土) 14:00 ～ 16:00	「全身性エリテマトーデス」について 所 長崎歴史文化博物館 申 5月31日(金)までに電話で。

健康ミニ情報

「看護の日」記念行事

「愛する人のために ～家族の看護を通して～」をテーマに女優・ヘルスケアカウンセラー石井苗子氏による講演のほか、ふれあい看護体験の発表、健康相談、バグパイプ演奏など。5月18日(土) 午後1時30分～4時40分、公会堂で。参加無料。要約筆記あり。**問**長崎県看護協会 県南支部(☎820-3033)

認知症の人と家族の会

認知症の正しい知識と介護の仕方などについて体験者との交流をとおして学びます。毎月第4火曜日の午後1時～3時、もりまちハートセンターで。参加無料。直接会場へ。会員による電話相談も実施。毎週火曜日午前10時～午後4時。**問**認知症の人と家族の会(☎842-3590)

歯っぴいスマイルアカデミー in 市立図書館

6月4日～10日は、歯と口の健康週間です。今年もお口の健康に関する楽しいイベントを開催します。参加無料。お気軽に参加ください。

日6月9日(日) 正午～午後3時

所市立図書館

内お口の健康相談、むし歯の成り立ちの紹介、口の中の観察、フッ化物洗口体験、小児歯科医師による講演など。

問健康づくり課(☎829-1154)



月… 禁煙外来 / 火… 交通外傷による骨盤骨折 / 水… 子どもの肥満 / 木… 口が開かない耳鼻科の病気
 金… うつ病の社会復帰について / 土・日… 陰部がかゆい-男性編- 問… 県保険医協会 (☎ 825-3829)

今月の健康づくり講座・教室など

いずれも参加無料。電話で申し込みを。詳しくは事前にお尋ねください。

講座名	対象	期日	時間	場所	期限	問
お手軽ウォーキング	これから運動をはじめ てみようと思っているかた	5/15(水)	13:00~14:00	高島コース(3.0km) (高島いやしの湯玄関集合)	5/13 (月)	①
		5/19(日)	10:00~11:00	浦上川河川公園コース(2.0km) (陸上競技場(松山町)集合)	5/16 (木)	②
		5/23(木)	10:00~12:30	伊王島大橋コース(6.0km) (香焼第3児童公園集合)	5/21 (火)	③
		5/28(火)	10:00~12:00	岳路コース(4.4km) (岳路運動公園駐車場集合)	5/24 (金)	④
		6/ 5(水)	10:00~11:30	三重コース(4.5km) (三重みなと公園集合 ※雨 天時は外海ふるさと交流セン ター集合)	6/ 3 (月)	⑤
健康ひろば 「生活習慣病予防のための運 動と相談」	20歳以上の市民	5/10(金)	13:30~15:30	健康づくりセンター	事前に	④
		5/15(水)	13:00~15:00	滑石地区ふれあいセンター		
		5/22(水)	13:30~15:30	東部地区にここセンター	事前に	②
		5/27(月)	9:30~11:30	市役所別館地下1階 機能回復訓練室		
まちなかサロン 「認知症介護の経験をとおして」	市民	5/28(火)	14:00~16:00	メルカつきまち	事前に	⑥
まちなかサロン 「病気を持った人の心のケア」	患者とその家族	6/11(火)	14:00~16:00	まちなかラウンジ		
ひきこもりの家族学習会	6カ月以上ひきこも り状態のかたの家族	5/15(水)	13:30~15:30	市役所別館地下1階 衛生教育室	事前に	⑦
心の健康相談	心の健康問題でお 悩みのかた	5/16(木)	9:00~11:00	市役所別館地下1階 精神保健相談室	事前に	⑦
問い合わせ	①高島行政センター(☎896-3110) ②健康づくり課(☎829-1154) ③伊王島行政センター (☎898-2211) ④三和行政センター(☎892-1111) ⑤外海行政センター(☎0959-24-0211) ⑥長崎市包括ケアまちなかラウンジ(☎893-6621) ⑦精神保健相談室(☎829-1311)					

健康長崎市民 21

「プロ」の力で効果的な禁煙を!

たばこは健康に悪いと分かっているがなかなかやめられない人、多いですね。今度こそ禁煙! と思っているかた、身近な病院や薬局などにお気軽にご相談されてはいかがですか?

今年4月から「長崎市禁煙支援ネットワーク」が始まりました。病院、薬局、歯科医院が連携し、禁煙を希望するかたに対して、禁煙外来や禁煙補助剤などその人にあった禁煙方法を紹介したり、喫煙と関連が深いと言われる歯周病

をチェックするための検診を勧めたりしています。

身近な「プロ」の力を借りて、より効果的な禁煙とお口の健康づくりにチャレンジしてみませんか。

詳しくは、ホームページ(<http://www.city.nagasaki.lg.jp/fukushi/450000/452000/p023343.html>)まで。

健康づくり課(☎829-1154)



健康づくり課
保健師 川崎 マサ子

ワンポイント
アドバイス

育児情報テレフォンサービス ☎824-4282
5月のテーマ：生活習慣～食事とからだ～

子育て場 “スマイル”

あなたの    をサポートするお知らせ

健康保険適用の医療費の一部を助成。登録手続きをしていないかたは手続きをお早目に。ひとり親家庭福祉医療費の有効期間は手続きをした日からとなります。**【乳幼児福祉医療費】**：就学前のお子さん／ひとり親家庭福祉医療費：父子家庭の父子母子家庭の母子及び父母のないお子さん ※所得などの制限があります。**【他】**手続きに必要な書類など詳しくはお尋ねください。手続きは、子育て支援課、行政センター、支所（乳幼児福祉医療費のみ）で。

福祉医療費制度について
子育て支援課 ☎829-1270

母子健康手帳の休日窓口
目5月18日（土）午前9時～正午
所北保健センター
ファミリーサポートセンターながさき
「おねがい会員」出張登録
子育て支援課 ☎829-1270

新しい認可保育所
幼児課 ☎829-1142
キンダーガルテン（晴海台町32-2 ☎892-1486）が、4月1日から新たに認可保育所になりました。同保育所は幼稚園と併設の認定こども園ですので、入所については、直接保育所へ

両親学級
こども健康課 ☎829-1255
妊娠中の生活と栄養、赤ちゃんの育て方に関する講座。受講無料。**【対】**妊娠9カ月までの夫婦 **【目】**5月18日（土）午前9時30分～11時30分 **【所】**北保健センター **【定】**15組 **【持】**母子健康手帳、筆記用具 **【申】**5月15日（水）までに電話でお申し込みください。

「歯育て健診」について

お問い合わせ こども健康課 ☎829-1255

こどものむし歯を予防するためには、歯みがきや甘い物の制限だけでなく、かかりつけ歯科医で歯の健診、むし歯予防処置及び保健指導を受けることが大切です。

市では、市内の協力歯科医院で、「歯育て健診」（歯科健診とフッ化物塗布）を行っています。

市外で1歳6カ月児健診を受けて転入されたかたで対象年齢のかたに、こども健康課と行政センターで、「歯育て健診受診票」（歯育て健診が1回無料で受けることができる受診票）を配布しています。

お子さんのお口の健康のため、ぜひ「歯育て健診」を受けましょう。

- 対象 1歳6カ月～3歳5カ月のお子さん
- 健診場所 市内の協力歯科医院
- 必要なもの 歯育て健診受診票（無料）

お申し込みください。

親子の心の相談
子育て支援課 ☎829-1270
お子さんへのかかわり方で悩んでいる保護者の相談に、専門の女性医師が応じます。相談無料。**【目】**小児科：5月15日（水）午後2時～5時／精神科：5月21日（火）午後2時～4時 **【所】**子育て支援課 **【申】**事前に電話で。



今月の講座・教室

- ・申し込みは期限までに電話で。
- ・申し込み多数の場合は抽選。
- ・当日は母子健康手帳を持参。

こども健康課 ☎829-1255

講座名	対象	期日	時間	場所	申込期限	その他
プレママ教室	現在妊娠中期から後期のかた 5人程度	5/28(火)	14:00～15:30	市役所別館地下1階 機能回復訓練室	5/21(火)	赤ちゃんやお母さんとの交流、助産師による相談
妊婦の栄養料理教室	現在妊娠中のかた 15人	5/30(木)	13:30～16:00	市民会館2階 調理実習室	5/28(火)	参加費400円。エプロン、三角きん持参
むし歯予防教室	生後7カ月～1歳3カ月の赤ちゃんとお保護者 20組	6/5(水)	10:00～11:30	市役所別館地下1階 機能回復訓練室	5/31(金)	むし歯予防のお話と、お手入の仕方
卒乳教室	1歳以上のお子さんを母乳で育てているお母さん 20人（託児なし）	5/23(木)	14:00～15:30	市役所別館地下1階 機能回復訓練室	5/17(金)	おっぱい卒業の考え方や卒乳期の食生活

特集
市政
長崎市民
「意見」プレセント
生活情報
健康
子育て
福祉
税
講演・講座
もよおし
おしらせ
募集

対=対象 日=日時 期=期日・期間 時=時間 曜=曜日
 所=場所 内=内容 テ=テーマ 講=講師
 定=定員 費=参加費・受講料 持=持ってくるもの 抽=抽選 申=申し込み
 選=選考 他=その他 問=問い合わせ

特集

市政

長崎市民

プレゼン
ト

生活情報

健康

子育て

福祉

税

講演講座

もよおし

おしらせ

募集



子ども用の遊具や健康遊具もあるよ!!



上長崎地区ふれあいセンターオープン!!

みんなであれあう住みよいまちづくり

地域の行事や、グループ学習、本を借りたり軽スポーツもできる施設が片淵1丁目にオープンしました。どなたでも利用できますので、ふれあいの場として、ぜひ、ご活用ください!

行事やグループ学習などをしたい!!

地域の行事や会議、お茶や民謡、料理などのグループ学習、卓球などの軽スポーツにどうぞ。

【開所時間】

午前9時～午後5時
(状況に応じて午後9時まで延長可)

【休所日】

月曜日、年末年始

【申込方法】

利用する前月の初日から受け付けます。
空き状況は電話でお尋ねください。

	施設	使用料 (1時間)	冷暖房 (1時間)
1階	第3研修室	100円	50円
	第1研修室	300円	200円
2階	第2研修室(和室)	100円	50円
	調理室	100円	140円

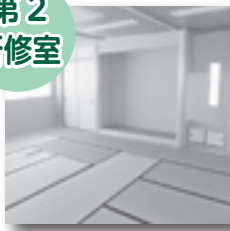
※第3研修室は約49㎡。

第1研修室は約126㎡でステージ付き

第1研修室



第2研修室



第3研修室



調理室



気軽に読書をしたい!!

図書室

幼児向けの絵本から専門書まで、幅広く約2,200冊を設置。貸し出しは無料で、市立図書館の本も取り寄せができます。

【利用時間】

午前9時～午後5時

【休所日】

月曜日、年末年始



子育てをもっと楽しく!!

子育て支援センター「もりのクレヨン」 (☎ 824-9211)

親や子どもの交流、仲間づくりや親同士の情報交換などができる場です。スタッフが常駐していますので、子育ての不安や疑問などお気軽にご相談ください。

【利用時間】

午前10時～午後4時

【休所日】

月曜日・祝日(月曜日が祝日の場合は火曜日も休所)、年末年始

【料金】

1日100円
(親子1組)



●問い合わせ●
上長崎地区
ふれあいセンター
☎ 824-9222

さるく楽しんで長崎のまち
ますます充実する長崎さるく

「長崎さるく」では、毎年、約8万人以上のかたが、ガイドの長崎弁に温もりを感じながら、長崎の歴史と文化を知り、おいしいものを食べ、長崎の魅力を堪能しています。

その「長崎さるく」が今年、新しいコースやアイテムを充実。「日本一のまち歩き・まち体験」に向けた進化が始まります。

長崎にずっと住んでいるけど、まだ「さるく」に参加したことがないあなた。この春、引っ越してきたあなた。「長崎さるく」に参加して知らなかった長崎を見つけてみませんか。

日本一のまち歩き、まち体験へ。



長崎さるくの魅力を知る必須アイテム
 公式ガイドブック&パンフレット

200以上のプログラムがある長崎さるくの中から、あなたに合ったテーマを選ぶには、まずガイドブックとパンフレットをゲットしよう!

長崎の教会群とキリスト教関連遺産や夜景コースなどの新コースも掲載されています。

市役所案内所や行政センター、支所などで無料配布中。長崎さるくのホームページ (<http://www.saruku.info>) でも見られます。



●問い合わせ●
 長崎国際観光コンベンション協会
 ☎095-742-423

一冊でお得に長崎観光を楽しむ
長崎プラチナパスポート!

ガイド付きツアー39コース、観光施設11施設、飲食店11店舗の中から好きなメニューを5つ、または3つ選んで長崎観光を満喫できるパスポートが登場。

長崎プラチナパスポート5

電車1日乗車券付
 大人:1,950円 中高生:1,650円
 電車1日乗車券なし
 大人:1,500円 中高生:1,200円

長崎プラチナパスポート3

電車1日乗車券付
 大人:1,550円 中高生:1,050円
 電車1日乗車券なし
 大人:1,100円 中高生:600円

お求めは
 総合観光案内所(JR長崎駅構内)、
 市内宿泊施設など



対=対象 日=日時 期=期日・期間 時=時間 曜=曜日 所=場所 内=内容 テ=テーマ 講=講師
 定=定員 費=参加費・受講料 持=持ってくるもの 抽=抽選 申=申し込み 選=選考 他=その他 問=問い合わせ

特集

市政

長崎市民

プレゼント

生活情報

健康

子育て

福祉

税

講演・講座

もよおし

おしらせ

募集

今が一番いい季節
 おでかけしようよ

おたくさ
 ながさき紫陽花まつり

5月25日(土)～6月16日(日)

所 眼鏡橋周辺、シーボルト宅跡・シーボルト記念館、出島、JR長崎駅かもめ広場、グラバー園

問 長崎市コールセンター「あじさいコール」(☎822-8888)

◆企画展「シーボルトとオタクサ」

期 6月16日(日)まで ※月曜日は休館(祝日を除く)
 時 午前9時～午後5時 ※入館は午後4時30分まで
 所 シーボルト記念館(鳴滝2丁目) 費(入館料)一般100円、小・中学生50円
 問 シーボルト記念館(☎823-0707)

◆ヤマアジサイ即売会

日 5月25日(土)～6月16日(日)の午前9時～午後5時
 ※期間中無休 所 長崎県亜熱帯植物園(脇岬町)
 費(入場料)大人300円、小中高生150円 ※県内の小中高生は無料
 問 長崎県亜熱帯植物園(☎894-2050)

市民の森のイベント

申・問 森林体験館(☎825-6705)

いずれも、所(集合)市民の森 森林体験館 申参加者全員の住所、氏名、年齢、電話番号、催し名を電話かファクス(825-6707)で。

◆里山清掃ボランティア ～きれいな森を守ろう～

日 6月1日(土)午前10時～正午 ※小雨決行
 内 市民の森周辺・登山道のごみ拾い。終了後はタケノコご飯を食べます。
 持 水筒、軍手、カップ 申(期限)5月25日(土) 他 長袖、長ズボン、帽子、歩きやすい靴でご参加ください。

◆“もりのおうち”～カエルせんせいといきものさがし～

対 親子 ※幼児向き 日 6月2日(日)午前10時～午後1時
 内 森を歩きながら季節の生き物を探します。お昼はスープを作ります。
 定 30人 費 100円 持 おにぎり、水筒、マイはし、マイカップ 申(期限)5月19日(日) 他 長そで、長ズボン、帽子、歩きやすい靴でご参加ください。

ペンギン水族館の催し

問 ペンギン水族館(☎838-3131)

いずれも、所(集合)ペンギン水族館正面玄関前 費 無料 申 申込不要、直接会場へ。

◆自然楽校～お米の種まき(苗床づくり)～

お米ってどうやって育つ? 6月の田植えに向けてお米の種をまきます。
 対 幼児・小学生とその保護者 日 5月11日(土)午前10時～11時30分
 定 30人

◆自然楽校～田んぼの生きもの観察～

田んぼの中の小さくも豊かな世界をのぞいてみよう。
 対 幼児・小学生とその保護者 日 5月25日(土)午前10時～11時30分
 定 30人



シーボルト宅跡

◆ながさき紫陽花さるく

シーボルトとお滝さんの愛の軌跡をたどる期間限定のツアーです。

期 5月25日(土)～6月16日(日)の毎日 ※月～木は、前日の午後5時までに予約を
 所(集合)出島 定 各15人 費 500円(中学生以上) 申 長崎国際観光コンベンション協会へ電話(☎811-0369)かホームページ「長崎さるく」で。

ザ・食育! さつまいも育て & 野外料理

申・問 日吉青年の家(☎824-5017)

対 市内にお住まいの親子 日・内 下表のとおり
 所(集合)日吉青年の家(飯香浦町) 定 10家族程度(抽選)
 費 小学生以上…2,000円、4～6歳…1,000円、3歳以下…500円
 申 5月19日(日)までに保護者が電話でお申し込みを。



回数	日時	内容
1回目	6/8(土)13:00～9(日)11:30 ※1泊2日	畑おこし、イモさし、夕食は野外料理
2回目	参加者にあわせて以降 日帰り	草むしりなどの軽作業
最終回	11月初旬(予定)	サツマイモ収穫と焼きイモ

あぐりの丘の催し

問 いこいの里管理センター(☎841-1911)

◆自然観察会

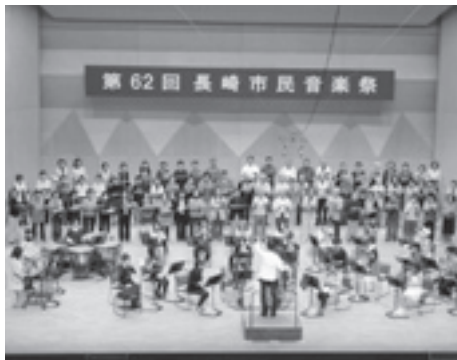
里山の自然と一緒に観察しませんか。日 5月18日(土)午前10時30分～午後3時30分
 ※雨天中止 所 羊小屋(畑のエリア) 定 20人 費 無料
 持 弁当、水筒、帽子、手袋 申 5月11日(土)までに電話で。 他 長袖、長ズボンで参加。

◆田植え体験

里山の棚田と一緒に田植えをしませんか。日 6月2日(日)午前10時30分～午後1時
 ※雨天時は6月9日(日)に延期 所(集合)羊小屋(畑のエリア) 定 20組 費 無料
 持 弁当、水筒、着替え 申 5月26日(日)までに電話で。 他 よごれてもいい格好でご参加ください。

「長崎市民音楽祭」出演団体・合同混声合唱(個人)募集

10月13日(日)に、長崎ブリックホールで開催予定の「長崎市民音楽祭」に参加しませんか。対市内でクラシック音楽の練習や発表をしている演奏団体が個人 費団体・個人ともに1人につき2,000円(他にチケット代1,200円) 申事務局 吉岡(☎850-2787 ※ファクス兼用)へ電話かファクスで参加申込書を請求してください。市ホームページからも入手可。申(期限)5月31日(金)必着 他合同混声の曲目は、「そんな街がひとつくらい」(作曲 橋本剛<長崎市出身>/作詞 岩崎正裕)。詳しくは、事務局へお尋ねを。



文化に親しむことができるプログラムです
新しい「自分」が見つかるかも
「今年は新しいことに挑戦してみようかな」と思っているかたには特にオススメ。
ちよつと勇気を出して申し込んでみませんか。

ブリックホール サポーター募集

長崎ブリックホールを中心とした市の文化事業をサポートし、一緒に盛り上げてくれる仲間(ボランティア)を募集。対市民か、市内に通勤・通学している18歳以上のかた(高校生は除く) 内文化事業の当日スタッフ(チケットのもぎりや会場内誘導など)、バックステージツアーの企画・運営、展覧会の受け付け・搬入搬出の補助、広報など 申左頁下囲みのおとり 申(期限)5月31日(金)必着



「アートサポーター」 メンバー募集

地域のかたと一緒に現代アートの世界を楽しみ、創っていく「長崎アートプロジェクト」。美術家が、市内での滞在制作などを通して住民とさまざまな交流をします。このプロジェクトを盛り上げてくれるメンバーを募集。専門的な知識は不要です。対18歳以上のかた(高校生は除く)で、次のいずれかを満たすかた ①アートに興味がある ②人と話すことが得意 ③教育や地域活動に関心がある 内広報活動、イベントの企画・運営、展示の仕込み作業、写真などでの記録活動など 申左頁下囲みのおとり 申(期限)5月31日(金)必着



●問い合わせ●
文化振興課
☎ 842-3782

不動産や会社の登記、過払金請求や借金整理 — お気軽にご相談を!



相続登記(名義変更)報酬……………40,000円から。
売買・贈与などの所有権移転登記報酬…20,000円から。
完済分の過払金請求報酬………取戻した金額の1割から。
会社設立登記報酬……………80,000円から。

※上記報酬額はすべて税別です。報酬のほかに印紙代、切手代などの実費が必要です。

相談無料

■電話・メールでのご相談にも対応しています。
■面談でのご相談は予約制です。

あべたかき
司法書士 安部高樹事務所

長崎市樺島町1番11号田代ビル301(「大波止」電停から徒歩1分)

携帯サイト



司法書士 安部高樹
長崎県司法書士会所属

http://www.shihoo.com/ ※夜間、土・日・祝日のご相談については、予めお問い合わせください。
メールアドレス abe@shihoo.com [安部高樹] で [検索] してください。 TEL 095-826-4451

通話料 無料 0120-96-7421

対=対象 日=日時 期=期日・期間 時=時間 曜=曜日 所=場所 内=内容 テ=テーマ 講=講師
 定=定員 費=参加費・受講料 持=持ってくるもの 抽=抽選 申=申し込み 選=選考 他=その他 問=問い合わせ

特集

市政

長崎市民

プレゼン
ト

生活情報

健康

子育て

福祉

税

講演講座

もよおし

お知らせ

募集

スポーツあれこれ

問い合わせ スポーツ振興課 (☎ 824-3728)

スポーツ少年団に加入しませんか

スポーツはもちろん、レクリエーションや野外活動も楽しめ、たくさんの仲間が出来ます。指導者や団員の研修会も開催しています。**対** 次のいずれも満たす団体 ① 20歳以上の指導者が1人以上いる ② 原則小学生以上の団員が10人以上いる **費** (登録料)指導者登録料…1人1,000円、団員登録料…1人700円 **申** (期限)6月28日(金)

レクリエーション・スポーツ教室 **参加無料!**

スポーツ推進委員がやさしくレクチャーするので、誰でも簡単に楽しめます。申込不要、直接会場へ。**日** 5月11日(土)午前10時~正午 ※小雨決行 **所** 市営陸上競技場(松山町)
内 ラダーゲッター、ディスクゲッター、バグジー、ペタンク、わのわリング、フライングディスクゴルフ



わのわリング



フライングディスクゴルフ

地域行事に一役! スポーツ推進委員

地域の生涯スポーツの普及や指導を通して、皆さんの健康や体力づくりのお手伝いをします。

「地域みんなで気軽に体を動かしてみたい」「地域に新しい行事を取り入れてみたい」という時は、ぜひスポーツ推進委員をご活用ください!!

市民参加舞台の出演者 & 体験教室参加者募集

3月に戯曲講座の成果発表として公演された「長崎なう」。この公演の演出家・多田淳之介氏が、市内の4つの地域を拠点に、地域の魅力を掘り起こし、市民参加による演劇をつくり上げます。そこで、市民などを対象に、演劇体験教室を開催。この体験教室に参加して、地域の魅力を再発見しながら、一緒に演劇をつくってみませんか。出演希望のかたに限らず、体験教室のみの参加も可。**対** 小学1年生以上で、次のいずれも満たすかた ① 市民が市内に通勤・通学している、または市内で文化活動をしている ② 出演希望のかたは来年1月までの稽古と公演に参加できる **申** 下囲みのとおり **申** (期限)6月19日(水)必着 **他** 初回の体験教室は6月28日(金)~7月1日(月)(いずれか1日)。会場など詳しくはお尋ねを。



体験教室



公演「長崎なう」

【申込方法】

長崎ブリックホール、市役所本館案内所、行政センター、支所、市ホームページにある申込用紙を、文化振興課へ郵送かファクス(842-3784)または持参してください。



60歳からの住まい「ケアハウス」

一人当たり月額/77,710円~(収入に応じて異なります。)

入居者募集!

「ケアハウスみずほ」は軽費老人ホームの新しいタイプとして整備された60歳以上の方のための住まいです。食事、入浴、緊急時の対応等のサービスを生かし、ゆったりとした、やすらぎの生活空間をお楽しみ下さい。

●ご見学は随時受け付けております。

社会福祉法人 実寿穂会

ケアハウス **みずほ** ☎(095)855-1400

お問合せ・お申込み

〒852-8052 長崎市岩屋町45番1号

デイサービスセンター

みずほ

ご利用希望の方も同時受付中です。

**勉強会のテーマにお困りではありませんか
まいど！ 市役所出前講座です。**

職員が出向いて生活に役立つ話をしたり、市役所の事業などを紹介したりします。謝礼金などは不要です。お気軽にお申し込みください。



気軽に学べてオススメです。

昨年、出前講座を4回利用した平和町自治会の南会長と事務局の江口さんにお話を聞きました。

平和町自治会では、毎月1回、区長会を開いて、広報紙などを配布しています。せっかく集まるから、ちょっとした情報交換などもできればいいなと思いい、話題作りのつもりで出前講座を開催しました。

「講座では、知っているようで知らないことも多く勉強になります。区長さんたちにも好評ですよ。区長さんの年齢層も幅広いので、今年もいろんなテーマの出前講座を開催する予定です」と江口さん。

「毎月の例会も出前講座で今まではひと味違いますよ。皆さんもいかがですか」とお二人にオススメいただきまし

●申し込み・問い合わせ●
広報広聴課
〒850-8685
桜町2-22
☎829-1114
ファクス 829-1115



過払金 返還請求!

取り戻した過払金以上のお金は、一切いただきません。何も取り戻せなかった場合は、1円もいただきません。(取り戻した過払金の中から20~25%をいただくのみです。)

西九州総合法律事務所
佐賀県弁護士会所属
弁護士 福田 大志 弁護士 行武 謙一

完済した方だけでなく、現在まだ借金が残っている方でも、連続10年以上の取引がある方には、自己負担金をゼロにします。

相談無料 秘密厳守

詳しくはホームページをアクセス!
西九州総合 検索

<http://nishi9kabarai.com/>

西九州総合法律事務所

裁判所 ● 日本生命 ● 平山 建村店 ● ホテル京都屋
事務室 ● 山一 ● 百済 ● サイクル ● 至戸武雄温泉駅
至有田 ● ミニストップ ● 武雄市役所
武雄署 ● 庄屋 ● ホームセンター ● ユートク ● 至佐賀
モスバーガー ● 至嬉野

要電話予約
☎0954-27-8056
受付/(月~金) 9:00~12:00 13:00~18:00
佐賀県武雄市武雄町大字武雄5650-26

対=対象 日=日時 期=期日・期間 時=時間 曜=曜日 所=場所 内=内容 テ=テーマ 講=講師
 定=定員 費=参加費・受講料 持=持ってくるもの 抽=抽選 申=申し込み 選=選考 他=その他 問=問い合わせ

特集

市政

長崎市民

プレゼン
ト

生活情報

健康

子育て

福祉

税

講演・講座

もよおし

おしらせ

募集

出前講座への申込方法など

対市内にお住まいか、通勤・通学する15人以上のグループ 期主催者が希望する日 ※土・日・祝日も可(年末年始を除く)。時午前9時～午後9時(1回60分～90分程度) 所市内(会場は主催者で準備してください) テ下のおり(市政29講座、暮らし25講座)※これ以外のテーマでもご相談に応じます。申広報広聴課、市役所本館案内所、行政センター、支所、ふれあいセンター、大型公民館などにあるチラシ(申込用紙)を提出してください。市

ホームページからも申し込みできます。申(期限)開催を希望する日の3週間前まで。詳しくはお尋ねください。他講師との日程調整が必要なため、開催日時はお早めにご連絡ください。



すべてのメニューはこのチラシで！

暮らしの講座 [25テーマ]

生活に役立つ25のテーマがあります。

〔防災・防犯〕

- 地域の防災を考えよう～「長崎大水害」の教訓から～
- 地域防犯講座

〔健康〕

- 認知症サポーター養成講座
- 高齢者の健康づくり
- こころの健康
- 自殺を予防するために～あなたもゲートキーパー！～
- 知って得する生活習慣病予防講座1 ～病気の予防について知ろう～
- 決め手は早期発見！長崎市のがん検診を受けましょう

〔環境・リサイクル〕

- 犬・猫の適正飼育について
- 地域猫活動について
- 地球温暖化と私たちにできること
- ごみ問題とリサイクル などなど。

市政の講座 [29テーマ]

「市はどんな事業をしているの?」といった疑問にお答えし、市政について分かりやすく説明します。

〔まちづくり〕

- 市役所の建替えについて
- 長崎市がめざすまちの姿
- まちなか再生の推進(まちぶらプロジェクト)
- 九州新幹線西九州ルートなど長崎駅周辺地区の再整備について

〔協働・健康〕

- 市民と行政の協働とは?
- 元気がいちばんたい！長崎市の健康づくり計画について

〔子育て〕

- 地域で子どもを育てよう
- 児童虐待防止について

〔経済・観光〕

- 長崎市の経済状況と経済成長戦略
- 長崎市の観光について などなど。



お魚のことは、おまかせあれ！
名物、お魚係長がお伺いします。

講座ピックアップ 長崎のおさかな事情

長崎は言わずと知れた魚のまち。いろんな魚がたくさん捕れているんですよ。

そんな魚のまちをご紹介しますながら、魚をおいしく食べるために、新鮮な魚の見分け方や調理方法、魚のさばき方などをお教えします。

和気あいあいとした楽しい講座です。

講座ピックアップ 地域コミュニティを考える

私たちは、「ご近所さん」や自治会、老人クラブ、青少年育成協議会など、地域に住む人たちが団体のつながりである「地域コミュニティ」のなかで暮らしています。

今、防災や福祉、安全で安心なまちづくりなどで、「地域コミュニティ」の力が注目されています。

皆さんも一緒に「地域コミュニティ」を考えてみませんか。



笑顔が自慢の、「元祖」コミュニティマンがお伺いします。

<p>軽費老人ホーム (A型)バンセオン・ド・長崎</p> <p>一時金なし (水道・光熱費別)</p> <p>月額 60,210円～</p> <p>西彼杵郡時津町西時津郷173-1</p> <p>詳しくはお問い合わせください</p> <p>TEL 095-882-4579</p>	<p>入居者募集中</p> <p>(空室予定あり)</p> <p>60歳以上で介護認定は入居時に必要ありません。</p>	<p>ケアハウス オンフルール長崎</p> <p>一時金なし (水道・光熱費別)</p> <p>月額 67,490円～</p> <p>西彼杵郡時津町浜田郷714-2</p> <p>詳しくはお問い合わせください</p> <p>TEL 095-882-1227</p>
---	---	--

社会福祉法人 啓正会 ☎0120-03-4165 資料請求無料 ●受付時間/平日AM9:00～PM6:00 土曜AM9:00～PM12:00 http://www.keiseikai.biz 啓正会 検索

福祉



福祉

障害福祉センターからのお知らせ
障害福祉センター ☎842・2525

いずれも、対障害があるかた **所**もりまちハートセンター **申**5月27日(月)までに電話かファクス(842・25568)で。窓口でも受け付けます。

◆ **パソコン体験(基礎編)** マウス操作や文字入力などの基礎を学びます。受講無料。 **日**6月5日・12日・19日・26日、7月3日の午前10時～正午 ※全5回 **曜**水曜日 **定**9人(抽選)

◆ **お菓子づくり(簡単な焼き菓子)** **日**6月11日(火)午後1時～3時 **定**16人(抽選) **費**400円

福祉

ハートセンター巡回相談
障害福祉センター ☎842・2525

福祉サービスの利用や生活訓練、コミュニケーション支援などの相談会。費用無料。直接会場へ。 **対**障害のあるかた、見えにくい、聞こえにくいかたと家族、関係機関職員など **日**6月7日(金)午前11時～午後3時 **所**外海行政センター **他**障害福祉センターでは、月～金曜日(祝・休日を除く)の午前9時～午後5時に相談受付中。

福祉

介護サービスの利用者負担額の軽減制度
介護保険課 ☎829・1163

◆ **介護サービス費の軽減**
利用者が同じ月内に受けた介護サービス

の利用者負担額の合計が上限を超えた場合は、超えた部分を支給します。

◆ **特定入所者介護サービス費の減額認定証の更新手続きは5月31日(金)までに**
介護保険施設サービスやショートステイを利用する際の食費・居住費は、世帯の課税状況などに応じて、申請により減額される場合があります。※現在認定証をお持ちのかたは、お早めに更新手続きを。

税



軽自動車税・自動車税の納期限は5月31日(金)
市民税課 ☎829・1133

5月中旬に納税通知書をお送りします。金融機関やコンビニなどで納期限までに納付をお願いします。5月下旬になっても納税通知書が届かない場合は、お尋ねください。自動車税は長崎振興局税務部 ☎821・8835へ。 **軽自動車税**：平成25年4月1日現在の軽自動車・バイクの保有者に送付。※軽自動車・バイクを解体、譲渡、盗難、紛失した場合は届け出が必要。 **自動車税**：平成25年4月1日現在の自動車保有者に送付。

固定資産税の納税通知書を送付します
資産税課 ☎829・1131

平成25年1月1日現在の土地・家屋または償却資産の所有者へ、5月中旬に納税通知書をお送りします。5月下旬になっても納税通知書が届かない場合は、ご連絡く

ださい。

講演・講座



旬の野菜や果物で作るシフォンケーキ教室
ながさきの食推進室 ☎820・6568

長崎産の旬の食材を使い、野菜嫌いの人でもおいしく食べられるシフォンケーキを作ります。 **日**6月18日(火)午前10時30分～午後2時 **所**ヒナタメルカプラザ(メルカつきまち4階) **講**ながさき味わいの匠 峰千晴氏 **定**24人(抽選) **費**600円 **申**はがきに住所、氏名、電話番号、生年月日を書いて、西部ガスヒナタメルカプラザ(〒850-0877 築町3-18)へ。ファクス(827・8551)でも可。 **申**(期限)6月4日(火)

生ごみ堆肥化講習
廃棄物対策課 ☎829・1159

日5月25日(土)午後2時～4時 **所**桜馬場公民館 **費**無料 **申**5月22日(水)までに電話でお申し込みください。

心の晴れ間を見つけよう!
〜気分がすくれないを乗り切るコツ!〜
男女共同参画推進センター ☎826・0018

期6月8日(土) **時・内**(一部)午後2時～3時30分：「うつ病」の症状と対策 / (2部)午後3時40分～4時40分：ヨガで癒やす心と体 **所**アマランス **定**50人 **費**無料 **申**電話か窓口で。 **申**(期限)6月3日(月) **他**一時保育(1歳～就学前)を



各種検診随時受付中!

- ・長崎市健康診査
 - ・肝炎ウイルス検査
 - ・人間ドック(日帰り・1泊・2泊)
 - ・企業健診
 - ・長崎市がん検診(肺・胃・大腸)
 - ・特定健診
 - ・協会けんぽ生活習慣病予防健診
- ※お気軽にお電話ください。

救急告示病院
医療法人 厚生会

虹が丘病院

長崎市虹が丘町1番1号
TEL.095-856-1112

駐車場
100台完備

対=対象 日=日時 期=期日・期間 時=時間 曜=曜日 所=場所 内=内容 テ=テーマ 講=講師
 定=定員 費=参加費・受講料 持=持ってくるもの 抽=抽選 申=申し込み 選=選考 他=その他 問=問い合わせ

特集

市政

長崎市民

プレゼント

生活情報

健康

子育て

福祉

税

講演講座

もよおし

おしらせ

募集

希望されるかたは、申し込みの際にお申し出ください。

上級救命講習会

消防局警防課 ☎822・0448

日 6月2日(日) 午前9時〜午後6時

所 消防局(興善町) 内 成人・小児・乳児の心肺蘇生法(AEDの使用含む) 講義、実技 定30人 費 無料 申 5月24日(金)までに電話で。他詳しくは長崎市消防局ホームページでご確認ください。

甲種防火管理新規講習

消防局予防課 ☎822・0429

対 次の建築物の防火管理者 ①老人福祉施設などで収容人員が10人以上 ②ホテル・病院・店舗などで収容人員が30人以上

③アパート・事務所・作業場などで収容人員が50人以上 ※個人の受講も可。日 6月20日(木)・21日(金)の午前9時〜午後4時20分 所 県労働福祉会館(市役所別館裏) 定180人 費 6000円 申 県消防設備協会(桶屋町50-1 杉本ビル3階)へ申込書を持参加ファクス(827・5501)で。申(期間) 5月14日(火)〜29日(水) 他申込書は、県消防設備協会、消防局予防課、中央・北・南消防署にあります。 ※日本防火協会のホームページからも入手可。

国際理解講座

国際課 ☎829・1113

国際交流員が出身国の文化や生活習慣などを話します。参加無料。期・テ ①5月14日(火)…中国のネット事情 ②5月21日

(火)：アメリカの世界遺産 時 午後6時〜7時 所 長崎ブリックホール3階会議室 申 事前に地球市民ひろばへ電話(☎842・3783)かファクス(842・3786)で。当日参加もできます。

野菜・花づくり公開講座

農業センター ☎830・1124

対 家庭菜園などで、野菜や花づくりをしている市民 日 6月16日(日) 午前9時30分〜正午 所 農業センター 内 野菜コースと花コースに分かれて、室内講義と畑で実習 定60人(抽選) 申 往復はがきに住所・氏名(返信用にも記入)、電話番号、希望コースを書いて、長崎市農業センター(〒851-0113 戸石町34-2)へ。申(期限) 6月7日(金) 必着

ファシリテーター養成講座

市民協働推進室 ☎829・1125

集団の中で物事が円滑に進むように、問題解決やアイデア創造、協働などの舵取りを行うファシリテーターになりますか。受講無料。対 次のすべてを満たすかた。①市民が市内に通勤・通学している ②18歳(高校生を除く)〜49歳で、まちづくり活動に関わっている ③2年間通して受講できる(年8回程度) ④受講終了後、まちづくりリーダーとして協力できる 所 市社会福祉会館(上町) 内 1年目：基礎講座、2年目：実践講座 申 市民活動センター「ラントナ」(馬町)、市役所本館案内所、行政センター、支所にある申し込み用紙を提出。申し込み用紙は、市ホームページでも入手可。申(期限) 5月24日(金) 必着

文学講座

遠藤周作文学館 ☎0959・376011

日 6月1日(土) 午後1時30分〜3時30分 所 遠藤周作文学館 内 「海と毒薬」の問題 東京裁判と人権 講 熊本大学准教授 徳永達哉氏 定40人(抽選) 費 無料(別途団体入館料として大人250円 小・中高生100円) 申 往復はがきに受講者全員の住所、氏名、年齢、電話番号を書いて、遠藤周作文学館(〒851-2327 東出津町77)へ。返信用のあて名もお忘れなく。申(期限) 5月23日(木) 必着 他 遠藤周作文学館敷地内の、喫茶「アンシャンテ」では、来年3月まで、毎月1日はコーヒ無料サービスデーです。遠藤周作文学館にお越しの際は、ぜひ、お立ち寄りください。

もよおし

長崎歴史文化博物館の催し
 長崎歴史文化博物館 ☎818・8366



◆市川森一上映展示会「夢の軌跡」 数々の名作ドラマを生み出した脚本家・市川森一氏の「夢の軌跡」を紹介します。観覧無料。期 5月26日(日)まで ※5月21日(火) 休館 時 午前8時30分〜午後7時 ※最終入館は午後6時30分
 ◆大堀哲館長ミュージアムトーク「会津藩と家庭教育」母親のしつけ教育を中心に 日 5月25日(土) 午前11時〜正午 費 無料 申 不要、直接会場へ。

【理美容業界年商日本一の店】※日経MJ新聞第22回 サービス業総合調査より

CUT&PERM HOUSE

「ウエラ・ルベル」一流メーカー使用店

美容プラージュ

本紙「広報ながさき」をご持参の方

シャンプー (税込525円相当) **無料サービス!** (有効期限) 平成25年6月末日まで ※シャンプーのみのご利用はできません。

長崎店 / 長崎市万屋町4-13 二葉ビル1F (営業時間) 8:30~19:00 **095-826-6825**
 長崎駅前店 / 長崎市大黒町7-18 穴見ビル1F (営業時間) 8:30~19:00 **095-824-8841**
 長崎住吉店 / 長崎市住吉町4-1 (営業時間) 8:30~19:00 **095-849-6663**

おすすめメニュー 酸性パーマ 7,350円 酸性ストレートパーマ 9,450円
 アイロンストレートカット別エステ付 **6,300円**
 学割キャンペーン中 (高校生まで) 学生証を提示して頂く場合もあります!!

パーマ カット別付 3,150円 おしゃれ染め プロ付 4,200円
 カット プロ付 1,575円 縮毛矯正 カット別エステ付 8,400円
 白髪染め プロ付 3,150円 ■ロング料金は一切いただきません。(税込)

ニュース 宅配便

もよおし
大村・長崎交流日帰りバスツアー
長崎国際観光コンベンション協会 ☎8237423

いづれも、所(集合)JR長崎駅かもめ広場
定45人 申電話かホームページ「浪漫なが
さき旅情報」でお申し込みを。

◆大村公園花萱浦まつりと城下町史蹟さ
るく 10万株が咲き誇る花萱浦まつりを
巡り、昼食は大村寿司など郷土料理を堪能
します。期6月2日(日)・8日(土)・
9日(日)・15日(土)・16日(日) 時午
前9時〜午後5時30分 費大人3600
円、子ども2600円

◆茂木のびわ狩りと紫陽花さるく「ガーデ
ニング体験」 びわ出荷日本一「茂木」での
びわ狩りと、亜熱帯植物園で山紫陽花な
どお花さるくと挿し木・ガーデニング体験
を楽しみます。期5月25日(土)・26日(日)・
30日(木)・6月1日(土)・2日(日) 時
午前9時〜午後5時 費大人4600円、
子ども3600円

もよおし
ながさき軽トラマルシェ
水産振興課 ☎8206563

とれたての新鮮な農水産物や特産品など
を軽トラで販売します。日5月26日(日)
午前9時〜午後3時 所JR長崎駅かもめ
広場 問JR九州エージェンシー ☎82
63781

もよおし
でじま朝市「3周年創業祭」
水産振興課 ☎8206563

期5月25日(土)・26日(日) 時直売所:午
前10時〜午後5時/レストラン:午前11
時30分〜午後2時30分、午後5時30分〜9

特集
市政
長崎市民
プレゼント
ご意見
プレゼント

生活情報
健康
子育て
福祉
税
講演・講座

もよおし
おしらせ

募集

スターシップ 科学館の催し
〒852-8035 油木町7-2 ☎842-0505
<http://www.nagasaki-city.ed.jp/starship>

催し名など	内容
科学教室	「手作りトンボ玉を作ろう」6/23(日)10:00〜12:00。高校生以上10人。材料費300円。 「顕微鏡やむしめがねを使って観察しよう」6/30(日)10:00〜12:00。小学生以上15人。費用無料。
親子で楽しむ科学講座	「ドライアイス実験 モクモク」6/2(日)10:30〜12:00。親子15組40人。 「爆発実験 どっか〜ん!!」6/16(日)10:30〜12:00。親子15組40人。
プラネタリウムのタベ(有料)	「アロマセラピーとプラネタリウム」5/18(土)「春の星座」5/25(土)19:00〜20:00。要申込。
夜間天体観望会(無料)	5/18(土)・25(土)19:00〜21:00 6/1(土)・8(土)・15(土)19:30〜21:30
プラネタリウム(有料)	「それいけ!アンパンマン ~星の色と空の色~」~6/25(火)
全天周映画(有料)	「フライングモンスター」~6/25(火)
おもしろ工作(有料)	「ミラクルキューブ」5/18(土)・19(日)10:30〜11:30 ①10:30〜11:30 ②13:00〜14:00 ③15:30〜16:30 「プロペラとんぼ」5/25(土)・26(日)・6/15(土)・16(日) 「紙コップトンボ」6/1(土)・2(日)
【休館日】	5/13(月)・20(月)・21(火)・27(月)・28(火)・6/3(月)・10(月)

時 所 所 でじま朝市(出島ワフイン) 内農水産物の特売、養殖マグロの解体ショー(25日)のみ、タコつかみどりなど 問 所 でじま朝市 ☎82558558



おしらせ
長崎市土地開発公社を解散しました
財政課 ☎8291126

長崎市議会が長崎市土地開発公社にかける解散の議決を受け、公社解散の手続きを進めた結果、平成25年3月31日付けで長崎県知事からの解散認可を受け、正式に公社は解散しました。同公社は、約40年間にわたり長崎市のまちづくりに大きな役割を果たしてきましたが、平成のバブル期以降の地価下落等により、先行取得の意義が乏しくなり、同公社の設立目的は終焉しつつ

あることから、今回の解散に至ったものです。詳しくは、市ホームページで。 **おしらせ**
生ごみ処理機の購入費の補助
廃棄物対策課 ☎8291159

生ごみを堆肥にする処理機購入の補助を行います。必ず購入前に申し込み、購入承認通知書が届いてから指定販売店で購入を。対市民 ※過去3年間(平成22年度以降)に同補助制度を利用して処理機を購入したかたが同世帯内にいる場合を除く。 **内** 生ごみ堆肥化容器110基・電動式生ごみ処理機30基(抽選) ※1世帯につき、生ごみ堆肥化容器2基までか、電動式生ごみ処理機1基の応募可。 **内** (補助額) 購入費の半額(100円未満切り捨て。上限2万円) **申** はがきに住所、氏名、電話番号、希望する処理機(堆肥化容器か電動式処理機)、希望基数を書いて、長崎市廃棄物対策課(〒850-08685 桜町2-22)へ。 ※申し込みは

高齢者の雇用・就業を支援する **無料講習会** のご案内
経験と能力を活かそう!!

平成25年度 シニアワークプログラム地域事業 (長崎市)による技能講習会

パソコン文書基礎講習 (定員)20名 (日数)9日間 5月20日(月)〜5月30日(木)	警備業務講習 (定員)15名 (日数)9日間 7月2日(火)〜7月12日(金)
マンション管理業務講習 (定員)15名 (日数)9日間 6月13日(木)〜6月25日(火)	緑地保全管理秋期講習 (定員)20名 (日数)8日間 10月中旬〜(予定)
緑地保全管理春期講習 (定員)20名 (日数)8日間 6月17日(月)〜6月26日(水)	調理補助員養成講習 (定員)15名 (日数)10日間 10月中旬〜(予定)
	パソコン表計算基礎講習 (定員)20名 (日数)9日間 1月21日(火)〜1月31日(金)

受講申込・お問い合わせ 公益社団法人 長崎市シルバー人材センター TEL.095-842-9500
〒852-8115 長崎市岡町2-13

対=対象 日=日時 期=期日・期間 時=時間 曜=曜日 所=場所 内=内容 テ=テーマ 講=講師
 定=定員 費=参加費・受講料 持=持ってくるもの 抽=抽選 申=申し込み 選=選考 他=その他 問=問い合わせ

特集

市政

長崎市民

プレゼント

生活情報

健康

子育て

福祉

税

講演・講座

もよおし

おしらせ

募集

見てみんな! 図書館通信

今月のおすすめ本



『サイクルペディア自転車事典』
 マイケル・エンパッハー著／ベルンハルト・アン
 ゲラー撮影／一杉由美訳／ガイアブックス

坂が多い長崎では、自転車はあまりなじみがないかもしれませんが、デザイナーである著者が、世界から集めた自転車コレクションを写真と物語で紹介。自転車の歴史やさまざまな種類などを教えてくれます。

自転車に乗る人も乗らない人も、ぜひ、自転車のデザイナーや製作者たちのこだわりや遊び心にふれ、一味違った自転車の楽しみ方を発見してみませんか。

さわやかな5月、晴れた日はサイクリングを楽しんでみてはいかがでしょう。(司書:下田 富美子)

図書館の催し 申し込み・問い合わせ=市立図書館
 〒850-0032 興善町1-1 ☎829-4946

フォト&トークイベント「子どもを見つめて」 日5月18日(土)午後2時～4時30分 所多目的ホール 申電話で。直接、カウンターでも可。他(パネラー)柴田愛子(リンゴの木子どもクラブ代表/絵本作家)、繁延あづさ(写真家)

小さい子向けおはなし会(2～4歳程度) 日5月9日(木)・23日(木)の午前11時～11時20分/大きい子向けおはなし会(3～6歳程度) 日5月19日(日)、6月2日(日)の午後3時～3時30分/赤ちゃんおはなし会 日6月6日(木)午前11時～、午後3時～(30分程度)

子ども映画会 日・内①5月11日(土)午後2時～2時30分…「わたしのワンピース」②6月1日(土)午後2時～2時45分…「おばけのラーパン1」 所多目的ホール 申不要、直接会場へ。

おしらせ

ホテル情報のお知らせ

環境保全課 ☎829・1156

5月中旬から6月上旬に、市内の主な場所のホテル情報を市役所本館1階、行政センター、支所で紹介。市ホームページでもご覧になれます。

1世帯につき1枚まで。申(期限)5月31日(金)消印有効 他①希望した処理機と違うものを購入した場合補助不可。②購入承認通知書が届くまで、申込期間終了後から2～3週間ほどかかります。購入方法などは承認通知書に同封します。

おしらせ

国民年金の学生納付特例

市民課国民年金係 ☎829・1137

所得が少なく、国民年金保険料を納めることが困難な20歳以上の学生は、申請して承認を受けると、国民年金保険料の納付が猶予されます。申請には、年金手帳(または納付案内書)、印鑑、学生証または在学証明書が必要。平成25年度の申請が済んでいないかたは、5月末までに市民課国民年金係が行政センター、支所、長崎南年金事務所手続きを。猶予された期間は、その後10年間の範囲内で追納できます(た

おしらせ

市指定史跡「心田庵」を貸し出します

文化財課 ☎829・1193

お茶やお花の会、句会などで、ご利用してはいかがでしょうか。

利用には、10日前までに申請が必要です。期5月13日(月)



※秋の一般公開と年末年始は貸し出し不可。時・費①午前9時～正午…3000円 ②午後1時～5時…4000円 ③午前9時～午後5時…7000円 ※別途有料で、茶道具一式貸し出し可。内萱ぶき建物の和室、茶室の5部屋と庭園

おしらせ

長崎市総合防災訓練

防災危機管理室 ☎822・0480

日5月22日(水)午前10時～11時40分 ※荒天時は翌日に順延 所長崎東公園多目的広場(戸石町) 内土砂災害や地震を想定した救出訓練、水道、電気、ガス、電話の復旧工事、非常食炊き出し訓練など。

おしらせ

市民総合プールが利用できない日

市民総合プール ☎845・1212

5月は、大会などのためプール利用が制限される日があります。ホームページ「長崎市民総合プール」で確認するか、お尋ねを。

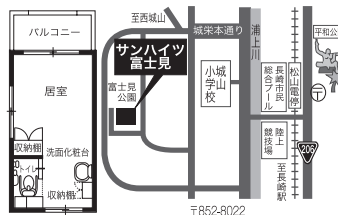
入居申し込み受付中!

●見学随時できます。●体験入居(2泊3日まで無料) 介護付有料老人ホーム

サンハイツ富士見

*一般型特定施設入居者生活介護・59室
 *外部サービス利用型特定施設入居者生活介護・20室

入居一時金 ●敷金300,000円 (退居時には修繕費相当額を戻してお返しします)
 更新料なし ●月額利用料金148,000円～150,500円(税込) ※その他介護費用がプラスされます。



〒852-8022 長崎市富士見町6番1号

ご利用者の「ゆたかに、安らかに、自分らしい生活」を支援します。

社会福祉法人救護会 介護のサンハイツ

介護のサンハイツ 検索

URL <http://www.sanhitsu.jp/>

●お問い合わせ TEL 095-864-7510 担当/笹田・橋口

おしらせ
「市民活動支援補助金」
公開プレゼンテーション審査会
市民協働推進室 ☎829・1125

今年度、市内で市民活動を行う団体への補助金の支出を決める公開審査会を開催。観覧無料。直接会場へ。期5月26日(日) 所新興善メモリアルホール(市立図書館内) 他開催時間は応募団体数で変わりますので、お尋ねください。

おしらせ
水洗化工事の助成
上下水道局事業管理課 ☎829・1209

水洗化促進のため、公共下水道区域内の水水洗化されていない家屋に対し、水洗化工事費の一部を助成します。対・内(補助) ①宅地が道路より低いなどの理由で、ポンプの設置が必要な家屋：ポンプ設備設置費の5分の4以内(上限60〜100万円) ②市民税非課税世帯で水洗便所へ改造する家屋：改造費の一部(上限26万円) ③生活扶助世帯で水洗便所へ改造する家屋：改造費の一部(上限26万7750円) ④所有者が異なる2戸以上で共同排水設備を設置する家屋：共同排水設備設置費の5分の4以内 他排水設備工事の申請をする前に、必ず手続きが必要です。各補助には利用条件がありますので、詳しくはご相談ください。予算がなくなり次第終了します。

おしらせ
木造戸建住宅の耐震診断・改修の助成
建築指導課 ☎829・1174

耐震診断費4万5000円のうち4万円を助成。耐震診断の結果、耐震基準に適合し

ない場合は、耐震改修設計費の3分の2(上限7万円)、耐震改修工事費の一部(上限100万円)を助成。また、地震時などに著しく危険な密集市街地(制約あり)に限りませんが、今年度から新たに除去工事の40%(上限30万円)を助成。対昭和56年の建築基準法の改正以前に建築された市内にある木造戸建住宅で、住宅の所有者か所有者の二親等以内の親族が居住している住宅、耐震改修工事実施後30日以内に居住する住宅。申建築指導課(商工会館5階)にある申込書を長崎市建築指導課(〒850-8685 桜町2-22)へ。申込書は市ホームページからも入手可。申(期限11月29日(金)) 他予定戸数になり次第締め切り。詳しくはお尋ねください。

おしらせ
保留地を売却します
東長崎土地区画整理事務所 ☎839・5381

物件や売却価格など、詳しくは物件案内をご覧ください。対平間町の1物件(約393㎡) 申東長崎土地区画整理事務所(矢上町40-28)か市ホームページで入手できる申込用紙と必要書類を東長崎土地区画整理事務所へ持参。申(期限)9月18日(水)※購入者決定時点で締め切りです。他物件案内は、東長崎土地区画整理事務所か市ホームページで確認可。

おしらせ
市有地を売却します
財産活用課 ☎829・1127

物件の案内と申込書は、東町、桜木町の2件は5月20日(月)から、その他の物件は5月31日(金)から財産活用課や市ホームページで入手可。申申込用紙に必要書類

を添えて提出。申(期間)東町、桜木町の物件：5月20日(月)〜6月28日(金) / その他の物件：5月31日(金)〜6月19日(水) 他(入札期間)東町、桜木町の物件：7月16日(火) / その他の物件：7月3日(水)〜10日(水)

おしらせ
宝くじ助成事業
自治振興課 ☎829・1134

宝くじ助成事業を活用して、緑が丘地区ふれあいセンターにエレベーターを設置しました。※宝くじの収益金の一部は、公共施設の整備などに活用されています。宝くじは、県内の宝くじ売り場でお求めください。

大募集



大募集
「少年平和と友情の翼」参加者募集
被爆継承課 ☎844・3913

対市民が市内に通学する中学生で、すべての研修に参加できるかた ※過去に参加したことがあるかたの応募不可。内・期 ①事前研修(原爆資料館見学、オリエンテーションなど)：7月7日(日) ②沖縄研修(ひめゆり学徒隊生存者講話、那覇市の中学生との交流会など)：7月24日(水)〜26日(金) ※2泊3日 ③青少年ピースフォーラム(他都市の小・中・高生との参加型平和学習)：8月8日(木)・9日(金) ④平和学習発表会：8月22日(木) 定40人(抽選) 費3万1000円 ※市内の集合場所までの交通費は含みません。申往



医療・介護 併設 住宅型有料老人ホーム

ながさき 医療・福祉・健康タウン

ブルブレインの森

JR道ノ尾駅 徒歩3分(長崎駅までJRで10分)

24時間スタッフ常駐

通院、お買物にとっても便利です!

【併設施設】各クリニック、デイサービスセンター
居宅介護支援事業所、スポーツジム、保険調剤薬局、ペーカリー
【周辺環境】銀行、郵便局、スーパー、総合病院

月額 **¥92,000~**

食費は別途。安否確認も兼ねて1日2食または3食を1Fレストランでご用意します。

おしらせ

募集

入居のご相談は ☎095-856-0101 <http://www.bruin.jp/>

〒851-2127 長崎県西彼杵郡長与町高田郷47

対=対象 日=日時 期=期日・期間 時=時間 曜=曜日 所=場所 内=内容 テ=テーマ 講=講師
 定=定員 費=参加費・受講料 持=持ってくるもの 抽=抽選 申=申し込み 選=選考 他=その他 問=問い合わせ

特集

市政

長崎市民

プレゼント

生活情報

健康

子育て

福祉

税

講演・講座

もよおし

おしらせ

募集

掲載されるかも…。応募はプロ・アマ不

大募集 長崎ペンギン水族館フォトコンテスト
 長崎ペンギン水族館 ☎8338・3131

復はがきに住所、氏名(ふりがな)、性別、
 学校名・学年・組、電話番号、保護者の氏名
 を書き、印鑑を押して、長崎市被爆継承課
 (〒852-1817 平野町7-8)へお送
 りください。※返信用のあて名もお忘れ
 なく。申(期限)6月12日(水)消印有効

大募集 「子どもゆめ体験」参加者募集
 12歳未満の児童 ☎825・1949



昨年の交流の様子(中国・福州市)

次世代のリーダー
 の育成を目的に、
 子どもたちを韓国の
 ソウル市と釜山市へ
 派遣します。あなた
 も国際交流をして
 みませんか。対次の
 ①②③をすべて満た
 した ①市内在住
 の中学生で保護者の承諾がある ②健康で、
 韓国訪問と事前事後の研修会、報告会な
 どへ参加できること ③昨年度の「長崎・上
 海子どもゆめ体験」参加者でない 期7月
 29日(月)～8月2日(金)の4泊5日 ※変
 更になる場合あり。定30人(選考) 費
 1万円 ※パスポート取得費など別途必要
 申「国際交流と私の夢」をテーマに400
 字詰め原稿用紙2枚程度の作文を書いて、
 学校で配布される応募用紙と一緒に提出。
 応募用紙は子どもみらい課でも入手可。

問。内(応募規定)①六切りサイズのプリ
 ント写真(ワイド六切り可) ②自作未発表
 のもの ③長崎ペンギン水族館で撮影した
 もの(自然体験ゾーンを含む) ④フィルム
 がデータを提出し、入賞作品の著作権、使
 用権は長崎ペンギン水族館に帰属 ⑤作品
 は原則返却しない 申長崎ペンギン水族
 館(〒851-1012 宿町3-16)へ郵
 送が持参。申(期限)9月10日(火)必着

大募集 ながさき和・華・蘭
 メニュー提供店舗募集
 ながさきの食推進室 ☎820・6568

ながさきの食推進室 ☎820・6568
 長崎の食材を使ったメニューや「ちゃんぽん」
 などの長崎ならではの料理を提供するお
 店を募集します。詳しくはお尋ねくださ
 い。対①②を満たす飲食店 ①長崎市で飲
 食店を営業 ②長崎の食材を積極的に使
 用、または長崎ならではの料理を提供し
 ている 申市ホームページにある申込書
 を、長崎市ながさきの食推進室(〒850-1
 0037 金屋町9-13)へ。申(期限)5月
 31日(金)

大募集 市民活動表彰の協賛企業募集
 市民協働推進室 ☎829・1125

市民協働推進室 ☎829・1125
 公益的な活動に取り組み市民活動団体を
 たたえる表彰制度の協賛企業・事業所を
 募集します。長崎の元気を支える市民活動
 をともに応援しませんか。対(募集数)5
 社 内(協賛金)1社2万円 申(期限)
 5月31日(金) 他協賛企業は実行委員と
 して参画していただきます。詳細は、市民
 協働推進室にお尋ねいただくか、ホーム
 ページ「市民力ネット」をご覧ください。

大募集 提案型協働事業の募集
 市民協働推進室 ☎829・1125

地域や社会の課題を解決するために、市と
 企画の段階から協働して取り組みたい事
 業を募集。対市内に活動拠点がある市民
 活動団体(NPO法人、ボランティアグル
 ープ)、公益法人、自治会など 申市民
 活動センター「ランタナ」、市役所本館案
 内所、行政センター、支所にある申込用紙
 を提出。申込用紙は市ホームページでも
 入手可。申(期間)5月20日(月)～7月
 24日(水) 他6月23日(日)午後1時から、
 市民会館で前年度の活動団体の完了報告
 会や、制度説明会を実施。参加無料。6月
 14日(金)までにお申し込みを。

対(資格)①④すべてを満たすかた ①
 市民が市内に事業所がある ②継続して3
 年以上の経験があり、現在その業務に従事
 している満20歳以上のかた ③資本金・業
 務資金として、法人の場合は300万円以
 上、個人の場合は200万円以上準備でき
 る ④税を滞納していない 所中央卸売市
 場(田中町) 内(施設)1区画：食堂、既
 存厨房設備無償使用可/その他2区画：
 厨房設備なし ※1区画あたり33㎡ 定3
 店舗 費1区画4万4699円(月額) 申
 中央卸売市場管理事務所にある申請書を
 提出。申(期限)6月28日(金) 他1区画
 につき20万円の保証金が必要。募集業種な
 ど詳しくはお尋ねください。応募者多数の
 場合は、適格者による抽選。

大募集 中央卸売市場で営業する店舗を募集
 中央卸売市場 ☎839・6111

中央卸売市場 ☎839・6111
 中央卸売市場で営業する店舗を募集
 中央卸売市場 ☎839・6111

大募集 中央卸売市場で営業する店舗を募集
 中央卸売市場 ☎839・6111

中央卸売市場 ☎839・6111
 中央卸売市場で営業する店舗を募集
 中央卸売市場 ☎839・6111

大募集 中央卸売市場で営業する店舗を募集
 中央卸売市場 ☎839・6111

中央卸売市場 ☎839・6111
 中央卸売市場で営業する店舗を募集
 中央卸売市場 ☎839・6111

個人宅配 ラクラク! お買い物

食品から日用品まで、毎週決まった曜日に
 ご自宅へお届けします!お買い物が大変な方にも
 大変喜ばれている個人宅配を始めてみませんか?

TEL.095-887-0654

お弁当宅配 ごはんをもっと楽しく!

週3日以上、決まった曜日にお弁当をお届けします!
 見守り活動も兼ねていますので
 離れてくらすご家族にも安心です。

TEL.0120-279-560

もっとイキイキひとまち・くらし **生活協同組合 ララコープ。**

特集

市政

長崎市民

「ご意見」
プレゼント

生活情報

健康

子育て

福祉

税

講演・講座

もよおし

おしらせ

募集

大募集

大中尾棚田トラスト会員募集

農業振興課 ☎ 820・6564

日本の棚田百選の地・大中尾棚田で、米作りを体験したいかたや棚田の保全に協力できるかたを募集。期 6月11日 内米作り(田植え、草取り、草刈り、稲刈り、脱穀)、大中尾棚田火祭りの企画・運営(準備、当日スタッフ、出店など) 費年間一口5000円(特典として収穫後にお米5kgを提供) ※ボランティアとして無料での参加も可。申はがきに、住所、氏名、電話番号を書いて、大中尾棚田保全組合事務局(〒851-2422 神浦上大中尾町727)へ。ファクスでも可。申(期限)5月22日(水) 他 6月9日(日)に田植えプチ体験ができる現地見学会を開催。詳しくはお尋ねを。問 同事務局 ☎ 0959・24・0533 ファクス兼用)



大募集

市営住宅の入居者募集

住宅課 ☎ 829・1185

住宅の申し込みに関する情報は、市営住宅指定管理者 ☎ 829・29989、☎ 829・29911へお尋ねを。申(用紙)5月28日(火)から市営住宅指定管理者窓口(市議会横 桜町1-7)、行政センター、支所、地区事務所、消費者センター、三重地区市民センター、アマランス(市民会館1階)で配布。ホームページでも申込書の入手、空き

まちぶらプロジェクト

(歩いて楽しいまちづくり)

～まちなかの賑わいづくりアイデア募集～

まちなか事業推進室 (☎ 829 - 1178)

歴史的な文化や伝統が残り、都市機能が集中している「まちなか(新大工～中島川・寺町・丸山～浜んまち・銅座～館内・新地～東山手・南山手)」の新しい魅力や賑わいを一緒に創出しませんか。

対市民か、主に市内で活動している団体や企業 期(事業)来年3月31日まで 内補助額…1件につき50万円以内(補助率、対象経費の5分の4) 申長崎市ホームページにある応募書類を提出。申(期限)6月14日(金) 他対象区域など詳しくはお尋ねを。7月ごろにアイデアの選考を行い決定します。

アイデアの事例(写真は昨年度の採択事業)

- ①「寺町通り」の楽しみ方を掲載した情報紙の発行など、地域の魅力を発信する活動
- ②町家での店舗出店など、歴史的建造物などを活用する活動
- ③のれん市や軒先市など、街並みの連続性を高める活動
- ④まちのオリジナル商品づくりなど、地域の資源を生かした商品の開発にかかる活動
- ⑤地場産業との連携による看板作成など、長崎の伝統産業を生かした活動 など



長崎はいからさん



浜市プロモーション映像制作



長崎くんち期間はなやぎ装飾

りかちゃん通り向上委員会



大募集

パブリックコメントの募集

農業委員会 ☎ 820・6561

◆農業委員会の1年間の全般的な活動に

物件の確認などができます。申期間)6月4日(火)～6日(木) 申(場所)アマランス、行政センター 他抽選会は6月11日(火)。入居時期は8月上旬。また、収入基準を上回るため一般の公営住宅などに入居できないかた向けの特定公共賃貸住宅や前回募集で入居申し込みがなかった住宅などは随時募集を受け付けています。※詳しくは、お尋ねください。

ついでに平成24年度の目標及びその達成に向けた活動の点検・評価(一案)と平成25年度の目標及びその達成に向けた活動計画(一案) 対市内にお住まいか通勤・通学しているかた、納税義務者、本件に利害関係のあるかた 申農業委員会、行政センター、支所、ホームページなどにある意見記入用紙を長崎市農業委員会(〒850-0037 金屋町9-3)へ郵送かファクス(823・3452)で。市ホームページ内の応募フォームでも可。申(期間)5月8日(水)～6月7日(金) 他匿名や電話での応募は不可。

東長崎地区待望の大型墓苑誕生!!

東長崎パーク墓苑

オープン! 申し込み受付開始

所在地:長崎市戸石町985-1(国道251号線沿い)



永代供養納骨堂完備
安心のバリアフリー仕様

大型駐車場完備

●お問い合わせ
墓地運営・管理 財団法人 清和
☎ 095-822-0711

対=対象 日=日時 期=期日・期間 時=時間 曜=曜日 所=場所 内=内容 テ=テーマ 講=講師
 定=定員 費=参加費・受講料 持=持ってくるもの 抽=抽選 申=申し込み 選=選考 他=その他 問=問い合わせ

特集

市政

長崎市民

プレゼン
ト

生活情報

健康

子育て

福祉

税

講演講座

もよおし

おしらせ

募集

MINI ミニ情報

特設人権相談所を開設

家庭内でのめめ事や隣人とのトラブルなどの無料相談。秘密厳守。6月1日(土)午前10時～午後3時、メルカつきまちで。6月3日(月)午前10時～午後3時、西浦上支所で。6月4日(火)午後1時～3時、伊王島開発総合センターで。6月5日(水)午前10時～午後3時、野母崎福祉保健センター・健康づくりセンター(布巻町)・外海公民館・琴海社会福祉センターで。6月10日(月)午前10時～午後3時、香焼行政センターで。問=長崎地方方法務局人権擁護課(☎820-5982)

「いのちの電話」ボランティア養成講座

「いのち」を大切に、悩みを持つ人々のよき相談相手になるボランティアを養成。対象は22歳～65歳。5月30日(木)までに「長崎いのちの電話事務局」にお申し込みを。問=長崎いのちの電話事務局(☎843-4410)

長崎市長マニフェスト検証大会

～教えて市長!!これまでの2年、これからの2年～5月22日(水)午後7時～、メルカつきまち5階ホールで。入場無料。問=長崎青年会議所・浦川(☎090-9494-0905)

長崎ばら展

5月11日(土)午前10時～午後6時、12日(日)午前9時30分～午後4時、長崎新聞文化ホールで。入場無料。問=長崎ばら会 会長・大柳君代(☎0957-22-3236)

ナガサキピースミュージアム

開館10周年記念ポスター募集

「未来の平和な地球」をテーマとしたポスターを募集しています。優秀作品はピースミュージアム広報用ポスターとして使用します。大きさはA2程度。制作方法やプロ・アマ、年齢は不問。締め切りは6月30日(日) 問=ナガサキピースミュージアム(☎818-4247)

いずれも、**対**①～④をすべて満たすかた
 ①20歳以上で市内にお住まいか、通勤・通学している(本人の応募に限る) ②本市のほかの附属機関等の委員ではない ③本市のほかの附属機関等の委員に申し込んでいない ④公務員、議員ではない **申**各応募先、市役所本館案内所、行政センター、支所にある応募用紙に、テーマに沿った800字程度の小論文を添えて、各応募先へ。応募用紙は長崎市ホームページからも入手可。

◆地域コミュニティあり方委員会

内地域コミュニティの活性化に向けたしくみや市地域福祉計画の推進などに関する検討(年3回程度) **期**(任期)7月～平成27年3月31日 **テ**あなたが考える「地域コミュニティの活性化」について **定**3人

大募集

附属機関等の委員を募集します

各問い合わせ先

申(応募先)長崎市地域コミュニティ推進室(〒850-08685 桜町2-22) **申**(期限)5月31日(金)必着 **選**(結果)6月下旬までに本人に通知。 **問**地域コミュニティ推進室(☎829-1283)

◆(仮称)長崎自治基本条例検討市民懇話会
 内自治基本条例の必要性や市民への周知方法について検討(年6回程度) **期**(任期)委嘱日～10月31日 **テ**よりよいまちにするためにあなたができること **定**2人 **申**(応募先)長崎市総合企画室(〒850-08685 桜町2-22) **申**(期限)5月31日 **選**(金)必着 **選**(結果)6月中旬までに本人に通知。 **問**総合企画室(☎829-1111)



自治基本条例とは…

「自治体運営の基本的な方針やルールなどを定める条例」と言われており、まちづくりに関わる市民や行政の役割などを規定するものです。

人口減少や地域コミュニティの希薄化など社会状況の変化、地方分権の進展など、地方独自の自治体運営が求められるなか、これからは市民と企業、大学、行政などのあらゆる主体が一丸となってまちづくりを進めていく必要があります。

そこで、まちづくりに関わるあらゆる場面で、市民や職員が条例の主旨や役割を意識し、「自分たちのまちは自分たちでよくする」という認識を持って行動に移すことが大切であると考え、そのためのルール(条例)の制定に向けた取組みを進めています。

平成25年度 介護職員初任者研修(通信制) 受講生募集!

講座日程 平成25年 8月1日～9月30日

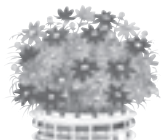
左記2ヶ月の期間中、「添削レポートの提出」「講義及び実技指導」「筆記試験」を行います。また、講座終了後に個別の就業相談を行います。

講義、実技指導 平成25年 8月20日～29日、9月10日～18日(土・日休)

研修会場 介護老人福祉施設・プライエム横尾 研修室 長崎市横尾3丁目26番1号

受講対象者: おおむね16歳以上の方で、介護について関心があり学びを深めたい方。 受講料: 58,000円(テキスト代、消費税含む)
 定員: 20名(定員になり次第締め切ります)

携帯サイトはこちら



【お問い合わせ先】 介護職員養成研修所 平成会アカデミー 社会福祉法人 平成会 TEL.095-856-6511 〒852-8065 長崎市横尾3丁目26番1号 http://www.heisei-kai.or.jp



長崎市 いこいの里

あぐりの丘

○問い合わせ○ いこいの里管理センター
四杖町2671-1 ☎841-1911

ローズフェスティバル

5月25日(土)~6月9日(日)

約 600 品種・3,500 株の「ばら」の香りをあぐりの丘で楽しみませんか！

切りばら体験

自分の好きなばらをどうぞ。

日時：5/25 (土)・26 (日)、6/8 (土)・9 (日)

の午後 1 時～ 3 時

参加費：3 本 500 円

場所：ばらハウス (畑のエリア)

申込方法：直接会場へ

「ばら」の人気投票

ばら園に咲いたばらの中から、あなたの好きなばらを選んでみませんか。投票されたかたの中から抽選で「ばらの苗」をプレゼント

※取りに来られるかたに限定

期間：5/25 (土)～6/9 (日)

応募場所：門のエリア

「ばらの苗」販売

日時：6/1 (土)・2 (日) の午後 1 時～ 4 時

場所：ばらハウス (畑のエリア)

申込方法：直接会場へ

「ばら」の育て方無料相談会

日時：6/1 (土)・2 (日) の午後 1 時～ 4 時

場所：ばらハウス (畑のエリア)

申込方法：直接会場へ

その他のイベントは 23 ページ



長崎の教会群とキリスト教関連遺産

長崎から世界遺産を！

World Heritage from Nagasaki



九州・山口の近代化産業遺産群



長崎市コールセンター あじさいコール 午前8時～午後8時 年中無休 ☎095-822-8888 (市役所代表電話)
発行日■平成25年5月1日 編集■長崎市広報広聴課 〒850-8685 長崎市桜町2-22 ☎095-829-1114
ホームページアドレス■<http://www.city.nagasaki.lg.jp> 印刷■(株)インテックス