

福祉



福祉 水中ウォーキング講座
障害福祉センター ☎842・2525

プールでの体操や、効果的なウォーキングを学びませんか。参加無料。対障害のあるかた 日5月20日(月)・27日(月)の午前10時30分～正午 所もりまちハートセンター 定20人 申5月7日(火)までに電話かファクス(842・2568)で。窓口でも申し込みできます。

福祉 要約筆記奉仕員養成講座
障害福祉課 ☎829・1141

聴覚障害者のために、話の内容を要約し、書いて伝える要約筆記奉仕員の養成講座。手書きコースとパソコンコースがあります。対講座修了後に活動できるかた 期5月9日～8月1日の毎週木曜日 時午後1時～5時 所もりまちハートセンター 定50人(抽選) 費無料 ※テキスト代2100円 申往復はがきに住所・氏名(返信用にも記入)、生年月日、職業、電話番号、希望コースを書いて、長崎要約筆記サークルなごみ(〒852-8013 梁川町13-12 相良方)へ。申(期限)4月30日(火)必着

福祉 手話奉仕員・要約筆記奉仕員の派遣
障害福祉課 ☎829・1141

市役所や病院に行くときや、就職の面接を受けるときなどに、手話奉仕員や要約筆

記奉仕員の支援が必要な場合は、ご連絡ください。費用無料。対聴覚障害者で身体障害者手帳をお持ちのかた 申派遣希望日の5日前までに電話かファクスで。申(申込先)手話奉仕員：障害福祉課(☎829・1141、ファクス823・7571) 要約筆記奉仕員：長崎要約筆記サークルなごみ(☎862・2999、ファクス共通)か障害福祉課へ。

税



税 納付相談週間(休日・夜間の相談受付)
収納課 ☎829・1130

平日に、市役所へ来られないかたのために、市税、国民健康保険税、保育料、介護保険料および後期高齢者医療保険料の納付相談を受け付けます。期間中は市役所本館正面玄関からお入りください。日4月15日(月)～19日(金)の午前8時45分～午後8時、4月20日(土)・21日(日)の午前8時45分～午後5時30分 所収納課(市役所本館2階) 他4月15日(月)～19日(金)の午前8時45分～午後5時30分は行政センターでも相談を受け付けます。

講演・講座



講演・講座 生ごみたい肥化講習
廃棄物対策課 ☎829・1159

日4月27日(土)午後2時～4時 所桜馬

場公民館 費無料 申4月24日(水)までに電話でお申し込みください。

講演・講座 ハンドベル教室
文化振興課 ☎842・3782

音楽を通じて仲間を作りたいかた、親子で思い出をつくりたいかたなど、一緒にハンドベルを始めてみませんか。対小学4年生以上 期5月11日～平成26年3月15日の毎週土曜日 時午前10時～正午 ※初回は午前10時30分から 所長崎ブリックホール 練習室 定20人(抽選) 費月額大人1500円、学生1000円(高校生以下) 申往復はがきに住所・氏名(返信用にも記入)、年齢(学年)、職業、電話番号を書いて、長崎市文化振興課「ハンドベル係」(〒852-8104 茂里町2-38)へ。申(期限)4月30日(火) 他体験会を4月20日(土)午前11時～正午、長崎ブリックホール 練習室で開催します。お気軽にお越しください。

講演・講座 派遣講座
男女共同参画推進センター ☎826・0018

「男女共同参画とは」「DV防止」などのテーマで研修会を開催してみませんか。専門の講師を派遣します。費用無料。対市内を中心に活動している事業所や団体など ※原則15人以上参加できること 所会場は準備してください。他開催日時決定前に、テーマ・日時などをご相談ください。

講演・講座 緑のカーテンのびのびセミナー
環境保全課 ☎829・1156

緑のカーテンを伸ばして、涼しい夏を過ご

膝が痛い・・・
足がだるい・・・
歩くのがつらい・・・
お悩みの方、ご相談ください！
歩く喜びと自信をつけよう！
豊富な器具・運動メニューを用意！
あなたのペースで楽しく運動でき、安心して取り組みます。
私たちと一緒に「足」から元気になりませんか？

デイサービスセンター
サンハイツ三芳
『足』から元気になるデイサービス、始まります！
4/5(金)オープン
〒852-8031 長崎市三芳町3-4
☎095-840-0007 (4/1より開通)

どなたでもお気軽にご来場ください！
4/4(水)内覧会開催
朝10時から夕方まで(雨天決行)
楽しいイベントも開催！【無料】
●お問い合わせ 担当/青井
長崎市油木町65-14
☎843-3812 携帯080-1762-8497

対=対象 日=日時 期=期日・期間 時=時間 曜=曜日 所=場所 内=内容 テ=テーマ 講=講師
 定=定員 費=参加費・受講料 持=持ってくるもの 抽=抽選 申=申し込み 選=選考 他=その他 問=問い合わせ

特集

市政

長崎市民

「こ意見」
 プレゼント

生活情報

健康

子育て

被爆者援護

福祉・税

講演講座

もよおし

おしらせ

募集

「長崎さるく」でお申し込みください。
 笑館の宴〜食べて、笑って、腹いっぱい!!
 長崎国際観光コンベンション協会 ☎811-00369
 洋館で旬の「よか」食と「よか」落語を楽しみませんか。期 5月8日(水)、6月8日(土) 時午後7時〜8時30分 所 東山手甲十三番館 講 長崎大学落語研究会、NPO 法人長崎の風 定 各25人 費 1500円

「長崎さるく」でお申し込みください。
 さるく? 知ってる? 参加してみよう!!
 長崎国際観光コンベンション協会 ☎811-00369
 知れば知るほど愛着がわく長崎のまちを、歴史を感じながらゆつくりさるいてみませんか。お弁当とデザート&コーヒー付き。対 60歳以上の市民 期 4月22日(月)、5月13日(月)・20日(月) 時 午前10時30分〜午後1時 所 (集合) 出島ワーフ中央広場 講 NPO 法人長崎の風 定 各20人 費 1000円 申 電話かホームページ

「長崎さるく」でお申し込みください。
 大村・諫早交流口帰りバスツアー
 長崎国際観光コンベンション協会 ☎823-7423
 いずれも、定 45人 費 大人3800円、子ども2800円 申 電話かホームページ
 「浪漫ながさき旅情報」でお申し込みを。
 ◆大村公園「桜さるく」としゃくなげまつり
 桜名所百選の大村公園を樹木医の解説で巡り、夢ファームシユシユで人気のバイキングとイチゴ狩りを楽しみます。期 4月13日(土)・14日(日)・16日(火)・18日(木) 時 午前9時〜午後5時30分 所 (集合) JR長崎駅かもめ広場
 ◆諫早「轟峡・銀鈴溪」ハイキングとたかき207スイーツ 名水百選の轟峡や新緑の銀鈴溪を山ガイドとハイキング。昼食は幻の高来そばや、たかき207スイーツのお買い物を楽しみます。期 4月27日(土)・28日(日)、5月4日(祝)・6日(休) 時 午前8時30分〜午後5時 所 (集合) JR長崎駅かもめ広場

「長崎さるく」でお申し込みください。
 女神大橋ウォーキング
 長崎国際観光コンベンション協会 ☎811-00369
 女神大橋から見える神の島教会や造船所を眺めながら歩きませんか? ※約10km、雨天中止 期 5月18日(土) 時 午前9時〜午後0時45分 講 NPO 法人長崎の風 定 50人 費 500円 申 電話かホームページ



「長崎さるく」でお申し込みください。
 企画展「シーボルトとオタクサ」
 シーボルト記念館 ☎823-0707
 期 4月26日(金)〜6月16日(日) 時 午前9時〜午後5時 ※最終入館は午後4時30分 所 シーボルト記念館(鳴滝2丁目) 内 シーボルトと植物の関わりを資料や写真パネルで紹介。費 大人1000円、子供50円 他 毎週月曜日休館。※4月29日(祝)、5月6日(休)は開館



「長崎さるく」でお申し込みください。
 暴力追放「いのちを守る」長崎市民集会
 安全安心課 ☎829-1231
 安全・安心なまちにするために、暴力追放を掲げて、一緒にパレードしませんか。日 4月20日(土) 午前10時〜11時 所 公会堂前公園〜浜市アーケード

「長崎さるく」でお申し込みください。
 暴力追放「いのちを守る」長崎市民集会
 安全安心課 ☎829-1231
 安全・安心なまちにするために、暴力追放を掲げて、一緒にパレードしませんか。日 4月20日(土) 午前10時〜11時 所 公会堂前公園〜浜市アーケード

「長崎さるく」でお申し込みください。
 長崎歴史文化博物館の催し
 長崎歴史文化博物館 ☎818-8366
 ◆和ガラスのきらめきーびいどろの光・ギヤマンの粹ー 神戸市立博物館が所蔵する和ガラスから約100点を厳選して展示。あなたをガラスの世界へ誘います。期 4月6日(土)〜5月26日(日) 時 午前8時30分〜午後7時 ※最終入館は午後6時30分 費 大人900円(前売700円) ※高校生以下無料

「長崎さるく」でお申し込みください。
 暴力追放「いのちを守る」長崎市民集会
 安全安心課 ☎829-1231
 安全・安心なまちにするために、暴力追放を掲げて、一緒にパレードしませんか。日 4月20日(土) 午前10時〜11時 所 公会堂前公園〜浜市アーケード

「長崎さるく」でお申し込みください。
 暴力追放「いのちを守る」長崎市民集会
 安全安心課 ☎829-1231
 安全・安心なまちにするために、暴力追放を掲げて、一緒にパレードしませんか。日 4月20日(土) 午前10時〜11時 所 公会堂前公園〜浜市アーケード

「長崎さるく」でお申し込みください。
 暴力追放「いのちを守る」長崎市民集会
 安全安心課 ☎829-1231
 安全・安心なまちにするために、暴力追放を掲げて、一緒にパレードしませんか。日 4月20日(土) 午前10時〜11時 所 公会堂前公園〜浜市アーケード

「長崎さるく」でお申し込みください。
 暴力追放「いのちを守る」長崎市民集会
 安全安心課 ☎829-1231
 安全・安心なまちにするために、暴力追放を掲げて、一緒にパレードしませんか。日 4月20日(土) 午前10時〜11時 所 公会堂前公園〜浜市アーケード

「長崎さるく」でお申し込みください。
 暴力追放「いのちを守る」長崎市民集会
 安全安心課 ☎829-1231
 安全・安心なまちにするために、暴力追放を掲げて、一緒にパレードしませんか。日 4月20日(土) 午前10時〜11時 所 公会堂前公園〜浜市アーケード

「長崎さるく」でお申し込みください。
 暴力追放「いのちを守る」長崎市民集会
 安全安心課 ☎829-1231
 安全・安心なまちにするために、暴力追放を掲げて、一緒にパレードしませんか。日 4月20日(土) 午前10時〜11時 所 公会堂前公園〜浜市アーケード

「長崎さるく」でお申し込みください。
 暴力追放「いのちを守る」長崎市民集会
 安全安心課 ☎829-1231
 安全・安心なまちにするために、暴力追放を掲げて、一緒にパレードしませんか。日 4月20日(土) 午前10時〜11時 所 公会堂前公園〜浜市アーケード

「長崎さるく」でお申し込みください。
 暴力追放「いのちを守る」長崎市民集会
 安全安心課 ☎829-1231
 安全・安心なまちにするために、暴力追放を掲げて、一緒にパレードしませんか。日 4月20日(土) 午前10時〜11時 所 公会堂前公園〜浜市アーケード

「長崎さるく」でお申し込みください。
 暴力追放「いのちを守る」長崎市民集会
 安全安心課 ☎829-1231
 安全・安心なまちにするために、暴力追放を掲げて、一緒にパレードしませんか。日 4月20日(土) 午前10時〜11時 所 公会堂前公園〜浜市アーケード

もう、ひとりで悩まないで!! 面談 メール 電話 専門家にご相談を!

任意整理 過払金請求 個人再生 自己破産

司法書士 安部高樹事務所 相談無料 報酬・費用分割払い可 携帯サイト

長崎市樺島町1番11号田代ビル301(「大波止」電停から徒歩1分) 電話 0120-96-7421 095-826-4451

http://www.shihoo.com メールアドレス abe@shihoo.com 安部高樹 で検索してください。

好評発売中! 債務整理 の手続き申請書式 安部高樹監修 「すぐに役立つ 最新版 債務整理の手続き申請書式」(三修社) ¥1,680

特集

市政

長崎市民

「ご意見」
プレゼント

生活情報

健康

子育て

被爆者援護

福祉・税

講演・講座

もよおし

おしらせ

募集

もよおし

野口彌太郎記念美術館

文化財課 ☎829・1193

企画展「野口彌太郎のフォービズム」滞
日作／滞欧作「Panis」を開催。期4月
23日(火)～10月20日(日) 時午前9時
午後5時 所野口彌太郎記念美術館(平
野町) 費大人100円、小・中学生50円
※土曜日は、市内の小・中学生とその保護
者は無料。他月曜日休館

もよおし

長崎ペンギン水族館の催し

長崎ペンギン水族館 ☎838・3131

◆自然楽校「ビオトープってなあに？」
生き物がたくさん暮らすビオトープ。いの
ちのつながりをのぞいてみよう。参加無
料。対幼児・小学生とその保護者 目4
月27日(土) 午前10時～11時30分 定30
人 他正面玄関集合

もよおし

出島オランダ工・フェスティバル

出島復元整備室 ☎829・1194

オランダ工とは、オランダ語でオランダ語の
こと。江戸時代、日本と西洋の唯の交流の
舞台だった出島で、日本とオランダ、そし
て世界の交流をお祝いするフェスティバル
を開催。目4月29日(祝) 午前10時～午後
4時 所出島 肉食のイベント：コー

STARSHIP スターシップ
科学館の催し
☎852-8035 油木町7-2 ☎842-0505
<http://www.nagasaki-city.ed.jp/starship>

催し名など	内容
おもちゃワールド! ～おもちゃの不思議を科学する～	～5/12(日)。9:30～17:00。 高校生以上600円、3歳～中 学生400円。
親子で楽しむ科学講座 参加無料。2週間前 までに往復はがき で申し込みを。	「電気の実験 ピカピカ」5/3 (祝)。10:30～12:00。親子15 組40人。 「真空実験 しゅぼしゅぼ!」5/19 (日)。10:30～12:00。親子15 組40人。
チャレンジサイエ ンス 対象：幼児～中学生 (小学2年生以下は保 護者同伴)。	「こいのぼりプラ板を作ろう」 5/4(祝)・5(祝)。時間：①10: 50～、②12:50～、③13:50 ～、④14:50～。参加無料。定 員：各40人。
プラネタリウムの タベ	「アロマテラピーとプラネタリ ウム」4/20(土)。「春の星座」 4/27(土)。「CDコンサート～ 80年代特集」5/11(土)。19:00 ～20:00。要申込。高校生以上 500円、3歳～中学生250円。
夜間天体観望会	4/20(土)・27(土)、5/4(祝)・11 (土)の19:00～21:00。無料。天候 による中止は当日16:00に決定。
プラネタリウム (有料)	「それいけ! アンパンマン～星の色と 空の色～」4/1(月)～6/25(火)。
全天周映画(有料)	「フライングモンスター」4/1 (月)～6/25(火)。

【休館日】5/13(月) ※4月は休館日なし

もよおし

出島カピタン部屋晩餐会

出島復元整備室 ☎829・1194

江戸時代、出島では一般に食されていなかっ
た料理が食されていました。出島カピタン



ヒー・パン・チーズ・綿菓子など／音楽イベ
ント：オペラ・クラシック・合唱・ジャズなど
／交流イベント：オランダの街中で開催さ
れるゲーム・オランダ留学生との交流会
費4月29日(祝)・30日(火)は、日本の伝統
である和装のかたと、オランダのシンボル
カラー「オランダ工」を
身につけているかた
は、入場無料! ※
和装・オランダ工色の
ものを身につけてい
ないかたは、通常料
金(大人500円、高
校生200円、小・中
学生100円)

もよおし

ステップUP池島釣大会

水産振興課 ☎820・6563

部屋で復元料理の宴を開催。目4月27日
(土) 午後6時30分～8時30分 内復元料理
(飲み放題)、長崎検番の踊り、お土産 費
1万8000円 定24人 申ホームページ
「長崎さるく」が長崎国際観光コンベンショ
ン協会(☎811・0369)で。
目5月5日(祝) 午前5時30分～午後1時
30分 ※受け付けは午前9時まで。荒天時
は5月12日(日) 所(受付)
池島町開発センター
前 内釣り大会、魚のつ
かみ取りなど。費大人男
性1000円、女性と中
学生以下は無料。※釣り
大会以外は、別途参加費
が必要。問同大会実行委
員会事務局(午後1時～



「暮らし」を感じる時間がここにはあります

●ショートステイ ●デイサービス
●住宅型有料老人ホーム

エルフ山の手

☎850-0952 長崎市戸町1-5-4
TEL095-826-5657

[エルフ山の手] 検索

心療内科 **山の手クリニック**
☎850-0842 長崎市新地町12-8-4F
TEL095-832-2255

●住宅型有料老人ホーム 入居される方は要支援・要介護の
認定をうけた方となります。

①こんな方にお勧めです
・一人暮らしが不安な方
・住み替えをお考えの方に
・病院等からの退院先として
・日中の活動をもっと充実させたい方に
(併設のデイサービスをご利用できます)

洋室(約8畳) ※和室もあります

施設見学は随時行っております。事前にお電話頂ければ助かります。

対=対象 日=日時 期=期日・期間 時=時間 曜=曜日 所=場所 内=内容 テ=テーマ 講=講師
 定=定員 費=参加費・受講料 持=持ってくるもの 抽=抽選 申=申し込み 選=選考 他=その他 問=問い合わせ

特集
 市政
 長崎市民
 プレゼント
 生活情報
 健康
 子育て
 被爆者援護
 福祉・税
 講演・講座
 もよおし
 おしらせ
 募集

図書館通信

今月のおすすめ本



『意識の量』を増やせ! 齋藤孝 著
 /光文社

「できる人」とは、どんな人でしょうか? 著者である齋藤さんは、「仕事ができる人、周りに気遣いができる人は意識の量が多い人」と述べています。

人間、ボーッとしているだけでは、現状を察知することができず、問題に気づくこともできません。この本がおもしろいのは、「意識の量を増やす方法」が書かれているところ。ご自身のステップアップのために、いかがでしょうか。

春の暖かい日差しのもとで読書などいかがですか。
 (司書:古巣 明日香)

図書館の催し 申し込み・問い合わせ=市立図書館
 〒850-0032 興善町1-1 ☎829-4946

「がん予防について食生活を見直そう! ~健康は毎日の食事から~」
 日5月25日(土)午後2時~4時 所多目的ホール 講長崎市長成人病センター 管理栄養士 村上 智子氏 定100人 申事前に、住所、氏名、電話番号を書いて、はがきかファクス(829-4948)で「図書館でがんを学ぼう」係へ。カウンターか電話でも可。

こども司書講座「レファレンスプログラム」 対小学4~6年生 期・内5月12日(日)…本の検索機 使い方講座/6月30日(日)…レファレンス体験/7月14日(日)…カウンターのお仕事体験 時午前10時15分~ 所1階 こどもとしょかん 定6人 申カウンターか電話で。

定期上映会「悲しみよこんにちは」 日4月19日(金)午後6時~

おしらせ



おしらせ
 亜熱帯植物園の入園料が半額
 地域振興課 ☎829・1285

入園料が半額になりました。さらに県内の小・中・高校生は入園無料! この春、亜熱帯植物園でトロピカル気分を味わい

6時は ☎0959・26・2555 ※午後6時以降は ☎0959・26・1568 ※いずれも土・日・祝日は除く

おしらせ
 ながさき住みよ家リフォーム補助
 住宅課 ☎829・1189

対市内に住宅を所有し、居住または居住予定で、市税の滞納がないかた 内(補助要件)①補助対象となる工事費20万円(税抜き)以上 ②補助金交付決定後着工する ③平成26年2月28日(金)までに工事が完了し、工事費を支払う ④市内に本社がある法人か、市内に住所がある個人施工業

ませんか。所長崎県亜熱帯植物園(脇岬町) 費大人300円 小人150円 問長崎県亜熱帯植物園(☎894・2050)

おしらせ
 市民総合プール
 スポーツ振興課 ☎824・3728

水泳大会開催のため、4月7日(日)・19日(金)・20日(土)・21日(日)はプールの利用が一部制限されます。詳しい内容は、ホームページ「長崎市民総合プール」で確認するか、お問い合わせください。他毎週火曜日は定休日。問市民総合プール(☎845・1212)

おしらせ
 就学援助制度
 教育委員会総務課 ☎829・1191

市内の小・中学校に在学するお子さんがいる家庭で、学用品費や給食費など経済的に困りのかたは、援助を受けることができます。ご希望のかたは学校へお尋ねを。対市民税非課税世帯(世帯全員が非課税)、国民年金保険料免除世帯(全額か4分の3、半額免除に限る)、児童扶養手当受給世帯(父子家庭も含む)、収入が少なく援助が必要と認められる世帯など

おしらせ
 脳神経外科・臨床腫瘍科を新設
 長崎市立病院機構 ☎822・3251

4月1日(月)から、市民病院に脳神経外科と臨床腫瘍科を新設しました。他市民病院の外来受付時間は月~金曜日の午前8時30分~11時

過払金返還請求!

完済した方だけでなく、現在まだ借金が残っている方でも、連続10年以上の取引がある方には、自己負担金をゼロにします。

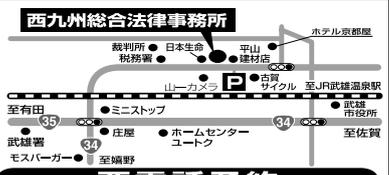
取り戻した過払金以上のお金は、一切いただきません。何も取り戻せなかった場合は、1円もいただきません。(取り戻した過払金の中から20~25%をいただくのみです。)

相談無料 秘密厳守

詳しくはホームページをアクセス!

西九州総合法律事務所
 弁護士 福田 大志 弁護士 行武 謙一

西九州総合検索
<http://nishi9kabarai.com/>



要電話予約
 ☎0954-27-8056
 受付(月~金) 9:00~12:00 13:00~18:00
 佐賀県武雄市武雄町大字武雄5650-26

ニュース 宅配便

特集

市政

長崎市民

ご意見・プレゼント

生活情報

健康

子育て

被爆者援護

福祉・税

講演・講座

もよおし

お知らせ

募集

お知らせ
健康遊具でいきいき生活
みどりの課 ☎829・1171

黒崎永田湿地公園に設置した健康遊具で「高齢者いきいき健康プログラム」に挑戦してみませんか。体の柔軟性や筋力などをバランス良く高めるのに効果的です。



お知らせ
環境学習・行動ガイドブック
環境保全課 ☎829・1156

ごみ減量の問題や地球温暖化対策などの学習に役立つ情報を紹介した「長崎市環境学習・行動ガイドブック」を作成しました。図書館や公民館、ホームページなどでご覧いただけます。ぜひ、ご活用ください。

お知らせ
芸術文化活動助成事業
文化振興課 ☎842・3782

来年3月31日までに市内で開催される舞台芸術や美術に関する催しなどで、市民に広く公開する事業（活動発表・鑑賞会・研修会など）に対し、活動経費の一部を助成。対次のいずれも満たす団体 ①舞台芸術が美術についての継続的な活動を行うか、鑑賞事業を行う ②市内に事務所と主な活動拠点がある ※前年度助成を受けた団体は対象外 対（経費）会場使用料、附属設備使用料、舞台



製作費など 内（助成限度額）30万円（助成対象経費のうち、収入を差し引いた額の2分の1以内）※分野の異なる団体が共同して行う事業の助成限度額は50万円 申文化振興課、市役所本館案内所、行政センター、支所、公民館にある助成金交付要望書を郵送か持参。要望書はホームページからも入手可。※希望者には要望書をお送りします。詳しくはお尋ねを。申（期限）5月17日（金）当日消印有効

お知らせ
不妊治療費を助成します
こども健康課 ☎829・1316

医療保険が適用されない特定不妊治療（体外受精、顕微授精）の費用の一部を助成。対法律上の婚姻をしている夫婦で、次のすべてを満たすかた ①治療が終了した時点で、夫婦のどちらかが市内にお住まい ②夫と妻の前年の所得（1月～5月の申請は、前々年）の合計から諸控除を差し引いた額が730万円未満 ③指定の医療機関で特定不妊治療を受けた 内平成25年度は、1回の治療につき15万円を上限として、1年度内に2回（初年度のかたは3回）、通算5年間 ※以前に凍結した胚（はい）による胚移植や、採卵したが卵が得られないために治療を中止した場合は1回につき7万5000円を上限として助成 申（期限）治療終了日の年度末日。他申請書類や指定医療機関など、詳しくはお尋ねを。

お知らせ
国民年金のお知らせ
市民課国民年金係 ☎829・1137

◆国民年金の届け出をお忘れなく 会社などに就職したときや退職したとき、夫や

妻の扶養からはずれたときなど、国民年金の届け出が必要な場合があります。また、学生のかたで、本人の前年の所得が一定額以下の場合、国民年金保険料の納付が猶予される学生納付特例制度があります。 ◆国民年金保険料について 平成25年度の国民年金保険料は、月額1万5040円です。日本年金機構から送られてきた納付案内書で、金融機関やコンビニエンスストアで支払うことができます。口座振替やクレジットカードでの納付もできます。詳しくは長崎南年金事務所 ☎825・8705へお尋ねください。

お知らせ
救急隊を配置
消防局総務課 ☎822・0442

中央消防署飽の浦出張所に救急隊を配置しました。これにより命に関わる重い病気やケガの人を早く病院に搬送でき、さらなる救命率の向上が期待できます。



お知らせ
危険物取扱者試験
消防局予防課 ☎822・0433

目6月16日（日）午前10時～ 所長崎大学（文教町）、長崎工業高等学校 内甲種、乙種（第1類～6類）、丙種 申各消防署にある申請書を提出。消防試験研究センターのホームページからも申請可。申（期間）4月10日（水）～24日（水）消印有効 ※ホームページは4月7日（日）～21日

サービス付き高齢者向け住宅 モン・サン 琴海村松 **パンフレット無料配布中** 入居予約受付中 平成26年2月オープン予定

現地で見学会開催! 4/6(土) 9:00~12:00 12(金) 9:00~17:00 13(土) 9:00~12:00
※上記日程のみモデルルームがオープンします。

※注意：駐車場はございますが、ご予約が必ず必要となります。定員になりしだい締切とさせていただきます。ご来場の際は下記フリーダイヤルまでお問い合わせ下さい。

総戸数 195戸 長崎市琴海村松町字吉ノ浦399-1 敷金0円 月額 87,350円～

医療法人 啓正会 資料請求無料 0120-03-4165

【受付時間】平日AM9:00～PM6:00 土曜AM9:00～PM12:00

http://www.keiseikai.biz 啓正会 検索

対=対象 日=日時 期=期日・期間 時=時間 曜=曜日 所=場所 内=内容 テ=テーマ 講=講師
 定=定員 費=参加費・受講料 持=持ってくるもの 抽=抽選 申=申し込み 選=選考 他=その他 問=問い合わせ

(日) 間消防試験研究センター長崎県支部
 ☎822・5999

お知らせ
生活保護制度
 生活福祉1・2課 ☎829・1144

能力に応じて働いたり、親族などから援助を受けたり、年金などを受け取ったりしても、生活ができない場合に、最低限の生活を保障し、自分の力で生活できるようにするまで援助する制度です。詳しくはお尋ねください。

お知らせ
住宅支援給付を行っています
 生活福祉2課 ☎829・1288

求職活動をしている65歳未満のかが、2年以内の離職が理由で、住む場所を失うか、失うおそれのある場合に住宅支援給付を行います。詳しくはお尋ねください。

お知らせ
都市計画(案)の縦覧
 都市計画課 ☎829・1169

日4月5日(金)～19日(金)の午前8時45分～午後5時30分 ※土・日・祝を除く。
 所都市計画課(商工会館) 内長崎都市計画道路 本村安保線の変更 他縦覧期間中は意見書の提出可。ホームページで閲覧できます。

お知らせ
小規模修繕の業種登録
 契約検査課 ☎829・1160

市役所が発注する小規模修繕工事の請負を希望されるかたは事前に登録が必要です。対市内に本店を有し、建設工事等入札参加資格者名簿に登録していないかた 内大工、左官、屋根、電気、管、タイル・

れんが・ブロック、板金、塗装、内装仕上、ガラス、建具、電気通信 申契約検査課にある申請書を提出。※申請書はホームページからも入手可。他詳しくはお尋ねください。

お知らせ
新西工場整備運営事業に係る環境影響評価書の縦覧
 環境整備課 ☎829・1257

日4月18日(木)～5月17日(金)の午前8時45分～午後5時30分 ※土・日・祝を除く。所環境整備課、小榭支所 他ホームページでも閲覧できます。

お知らせ
老朽危険空き家対策
 まちづくり推進室 ☎829・1272

老朽化した危険な空き家を除却し、広場などの公共空間として整備します。対次のいずれも満たすこと ①建物と土地を市に寄附できる ②地域住民が、整備された公共空間を日常的に維持管理できる 期(受付)4月15日(月)～5月17日(金) 他対象区域や申込方法など詳しくはお尋ねください。

お知らせ
都市再生整備計画事業の事後評価結果及び新規整備計画の公表
 まちづくり推進室 ☎829・1177

平成24年度に完了した「出島・銅座地区」および「長崎市東部地区」都市再生整備計画事業の事後評価結果をホームページで公表しています。また、平成25年度から開始する「まちなか地区」「長崎市東部地区(第2期)」「および「平和公園地区」都市再生整備計画事業も公表しています。

大募集

大募集
ラウンジコンサート出演者募集
 文化振興課 ☎842・3782

対市内にお住まいか、通勤・通学または市内で音楽活動をしている個人とグループ ※ジャンル・年齢は問いません。期7月～3月の各月に1回開催。時午後7時～定40組程度 申長崎ブリックホール、市役所本館案内所、行政センター、支所にある申込用紙を提出。※窓口でも可。申込用紙は4月中旬から配布。申(期限)5月31日(金)消印有効 他詳しくは申込要領をご確認ください。



大募集
アート情報を募集中
 文化振興課 ☎842・3782

アート情報マップを作るため、市内で活動している芸術家のアトリエや市内にある美術館・ギャラリー・画廊・アートショップなどの情報を募集しています。※一般に公開しているもの。申アトリエなどのジャンル・所在地(おおよまかな場所)を電話かファクス(842・3784)でご連絡ください。



各種検診随時受付中!

- ・長崎市健康診査
 - ・肝炎ウイルス検査
 - ・人間ドック(日帰り・1泊・2泊)
 - ・企業健診
 - ・長崎がん検診(肺・胃・大腸)
 - ・特定健診
 - ・協会けんぽ生活習慣病予防健診
- ※お気軽にお電話ください。

救急告示病院
 医療法人 厚生会



長崎市虹が丘町1番1号
 TEL.095-856-1112

駐車場
 100台完備



早めが肝心。

特集

市政

長崎市民

ご意見、プレゼント

生活情報

健康

子育て

被爆者援護

福祉・税

講演・講座

もよおし

お知らせ

募集

大募集
さるくガイド募集
長崎国際観光コンベンション協会 ☎811-0369

修学旅行生や観光客を案内しながら、長崎の歴史と平和を伝える「長崎さるくガイド」を募集します。**対次**のいずれも満たすかた①18歳以上の市民か、市内に通勤・通学している②平日の研修に参加できる③修学旅行シーズン(4月～6月、9月～11月の平日)に活動が可能 **申**はがきに住所、氏名、生年月日、性別、電話番号、職業、応募動機を書いて、長崎国際観光コンベンション協会(〒850-0862 出島町1-1 長崎出島ワーフ2階)へ。ファクス(824・9128)、Eメール(nitca-plan@ritron.ocn.ne.jp)でも可。 **申**(期限)4月30日(火)必着 **他**5月・6月に研修会を10回程度開催予定。



くはお尋ねください。

大募集
長崎伝習所の塾生募集
市民協働推進室 ☎829・1125

対市内にお住まいか、通勤・通学しているかた⑤月(予定)～来年3月末 **内**①ながさきで物語をつくる塾②長崎 町おもい塾③キリスト教関連遺産調査塾 **申**市民協働推進室(馬町)、市役所本館案内所、行政センター、支所にある申込用紙を提出してください。
※申込用紙はホームページからも入手可。 **申**(期限)4月30日(火)必着



大募集
自動販売機設置者の募集
財産活用課 ☎829・1127

文化施設などの公共施設に自動販売機を設置するかたを募集します。 **申**入札参加申請書を提出してください。※物件の案内と申請書は、4月15日(月)から財産活用課またはホームページで入手可。 **申**(期間)4月15日(月)～5月14日(火) **他**設置者は一般競争入札で決定。

大募集
市民活動支援補助金
市民協働推進室 ☎829・1125

市民活動団体が自主的に行う公益的な事業や、団体会員の人材育成のために行う事業に対して助成します。事前に市民活動センター「ランタナ」への団体登録が必要。団

体登録や応募についての事前相談も受け付けます。 **申**(期限)5月10日(金)必着
※人材育成補助金は随時受付

市民活動スタート補助金	
対象	設立3年未満の団体が行う事業
内容	補助対象経費の5分の4(上限10万円、1団体1回限り)を補助
市民活動ジャンプ補助金	
対象	1年以上継続している団体が行う事業
内容	補助対象経費の4分の3(1回目)、3分の2(2回目)、2分の1(3回目)(上限50万円、年度内において1団体1回限り、通算3回まで)を補助
市民活動人材育成補助金	
対象	1年以上継続している団体が行う、人材育成研修などへの会員の派遣
内容	経費の2分の1(1人につき上限5万円、年度内において1団体2人まで)を補助

大募集
青少年ピースボランティアの募集
被爆継承課 ☎844・3913

対15歳以上30歳未満のかた(中学生を除く) **所**原爆資料館ほか **内**土・日曜日に開催する学習会へ参加(月に1～2回、2時間程度)、平和関連行事での活動、被爆建造物などのフィールドワーク、留学生や県外の青少年との意見交換など。 **申**はがきに住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号を書いて、長崎市被爆継承課(〒852-0811 平野町7-8)へ。電話、ファクス(846・5170)で



新里メディケアグループの医療・介護施設が一体となってサポート!

心豊かな暮らしをケアハウスで

入居者募集中 月額 **72,310円** (食事代含) ~

入居対象:60歳以上で自立された方 または軽度の介護が必要な方
※利用料金は入居者の前年収入や一時金の額により異なります
詳しくはお問い合わせください

城山台ソラーレルの建物は国の設置基準の2倍の広さ
居室は約19畳 熱・煙感知機 スプリンクラー及びシャワーとミニキッチンを設置

当施設は行政の認可(福祉法)を受けたケアハウスです
「終の棲家」は有料老人ホームで約束される確かな明日!!

●電話でのお問い合わせ 見学 体験入居(有料) などはお気軽に申しつけてください

TEL 095-833-1212

城山台ソラーレル

検索

JR浦上駅まで車で約5分

ケアハウス (社会福祉法人 長昌会)

城山台ソラーレル

〒852-8025 長崎市立岩町34-16

予約見学会

当施設の見学や併設の医療機関を見学できます
ご希望の日をお知らせください

ご希望により 施設内で提供するお食事をご試食いただけます
ご予約時にお申し付けください

対=対象 日=日時 期=期日・期間 時=時間 曜=曜日 所=場所 内=内容 テ=テーマ 講=講師
 定=定員 費=参加費・受講料 持=持ってくるもの 抽=抽選 申=申し込み 選=選考 他=その他 問=問い合わせ

も申し込みできません。随時受付。他4月27日(土)に原爆資料館でオリエンテーションを開催予定。

大募集 大中尾棚田オーナー募集

海外の自然を感じながら、家族やグループで米づくりをしませんか。収穫後にお米30kgと海外の特産品を宅配します。内
 ・期(農作業) 田植え:6月9日(日) / 草取り・草刈り:7月下旬 / 稲刈り:10月上旬 / 脱穀:10月中旬
 【自主参加作業】水路掃除・種まき・苗作り:5月12日(日) 定50組(抽選) 費(年間)3万円 申代表者の住所・氏名・電話番号、参加人数を書いて、棚田オーナー事務局・尾崎幸子へファクス(0959・24・0281)で。電話(☎0959・24・0235)でも可。申(期限)4月21日(日)



大募集 地域密着型サービス事業者の募集

福祉総務課 ☎829・1161
 ①小規模多機能型居宅介護事業所 ②複合型サービス事業所 ③定期巡回・随時対応型訪問介護看護事業所を運営する事業者

ミニ情報

文教親子広場「この指とまれ」参加者募集!
 2歳半～3歳半の未就園児を対象にした自由遊びや読み語り。長崎大学文教キャンパス内で実施。参加無料。5月～来年2月の毎週火曜日午前10時30分～正午。親子10組程度。はがきに住所、親子の氏名・年齢、電話番号を書いて、4月25日(木)までに長崎大学教育学部 井口(〒852-8521 文教町1-14)へ。問=長崎大学教育学部 井口(☎819-2388)

JICA ボランティア体験談&説明会
 青年海外協力隊、シニア海外ボランティアの体験談や制度の説明会。4月7日(日)午後2時から。長崎県交通会館3階「えきまえ」いきいきひろばで。問=JICA九州(☎093-671-8349)

留学生のためのホストファミリー募集
 長崎外国語大学で日本語などを学ぶ欧米の留学生のホームステイを受け入れるホストファミリーを募集しています。受入期間9月～2月。申込締切4月30日(火)。詳しくはお尋ねを。問=長崎外国語大学 国際交流センター(☎840-2002)

被害者支援員養成講座受講生の募集
 犯罪被害者を支援するための連続講座。6月～11月の毎月2回開催。受講無料。定員10人。申込方法など詳しくはお尋ねを。問=長崎犯罪被害者支援センター(☎820-4978)

大募集 介護保険の認定調査員の募集
 高齢者すこやか支援課 ☎829・1146
 対看護師が准看護師の資格を持ち、看護師などの業務の実務経験がある60歳未満のかた 内介護保険法に基づく認定申請者を訪問しての認定調査 内(身分・勤務形態・報酬)①嘱託員:午前10時～午後5時勤務(市役所に出勤後、訪問調査 ※土・日・祝日休み)、月給制 ②非常勤特別職:直接自宅から訪問調査 ※必要に応

大募集 施設内保育施設設置者募集
 福祉総務課 ☎829・1161
 特別養護老人ホームなどの職員が利用する施設内に保育所を設置する事業者を募集します。申(期間)4月8日(月)～5月31日(金) 他募集要領は4月8日(月)から福祉総務課で配布します。

大募集 市職員の募集
 人事課 ☎829・1119
 内①大学卒の事務職・技術職(土木・建築・機械・電気・水産・農林・水質) ②大学卒の事務職(スポーツ等実績者) 対①は昭和62年4月2日以降の生まれで、大学を卒業したかた ※卒業見込みを含む ②は①の資格を有し、スポーツ・芸術文化・学術などの分野で、県代表などとして全国レベルの大会などに出場したかた 申(期間)4月15日(月)～5月13日(月) 他試験案内は、4月15日(月)から人事課、市役所本館案内所、行政センター、支所、消費者センター、東京事務所で配布。ホームページからも入手可。 ※郵送による請求方法は、人事課へお尋ねください。二次試験は、6月16日(日)に行います。

平成25年度 介護職員初任者研修(通信制) 受講生募集!

講座日程 平成25年 **5月1日～6月28日** | 左記2ヶ月の期間中、「添削レポートの提出」「講義及び実技指導」「筆記試験」を行います。また、講座終了後に個別の就業相談を行います。

講義、実技指導 平成25年 **5月21日～30日、6月11日～19日(土・日休)** 現場実習 **4日間**

研修会場 介護老人福祉施設・プライエム横尾 研修室 長崎市横尾3丁目26番1号

受講対象者: おおむね16歳以上の方で、介護について関心があり学びを深めたい方。 受講料: 58,000円(テキスト代、消費税含む) 携帯サイトはこちらから

定員: 20名(定員になり次第締め切ります)

【お問い合わせ先】 介護員養成研修所 **平成会アカデミー** 社会福祉法人 **平成会** TEL.095-856-6511 〒852-8065 長崎市横尾3丁目26番1号 http://www.heisei-kai.or.jp

特集 市政 長崎市民 プレゼント 生活情報 健康 子育て 被爆者援護 福祉税 講演講座 もよおし おしらせ 募集