

対=対象 日=日時 期=期日・期間 時=時間 曜=曜日
 所=場所 内=内容 テ=テーマ 講=講師 申=申し込み
 定=定員 費=参加費・受講料 持=持つてくるもの 抽=抽選
 選=選考 他=その他 問=問い合わせ

いにしえをひもとくとき今を知る
「新長崎市史」第一巻・第四巻を発刊

市制120周年を契機として進めてきた新長崎市史編さん事業。その初刊となる新長崎市史第二巻「近世編」を昨年発刊しました。

そして、今回、第一巻「自然編・先史・古代編、中世編」を4月1日から市内主要書店で販売します。自然編では、長崎の動植物の写真を多数掲載。よこ約85cm×たて約120cmの「長崎市地質図」も収録。また先史・古代編では、長崎の中心地にあった古代の遺跡や深堀遺跡などを初めて市史に描きました。長崎の自然や歴史の始まりをあなたの手元に残しませんか。

さらに、第四巻「現代編」を5月(予定)に販売します。この巻では、原爆で焼け野原になった長崎の復興過程、時代を取り巻く諸問題とそれに立ち向かう人々の姿など、平成の市町合併を含め、その時々の人々の動きを豊富な資料や写真でつづります。また、失われたつづりある長崎の文化や方言を書きとめ、次世代へつなぎます。



新長崎市史発刊記念講演会
 いずれも、**定**100人 **費**無料 **申**住所、氏名、年齢、電話番号を書き、長崎市立図書館(〒850-0032 興善町1-1)へはがきかファクス(829-4948)で。電話(☎829-4946)や図書館カウンターでの申し込みも可。

第一巻発刊記念講演会
日4月28日(日)午後2時~3時30分 **所**市立図書館 **テ**「うつわ」とは何だろうー出現の背景を探るー **講**活水女子大学教授・下川達彌氏 **申**(期限)4月22日(月)

第四巻発刊記念講演会
日5月12日(日)午後2時~3時30分 **所**市立図書館 **テ**長崎市の姿かたち-過去・現在・未来- **講**長崎住まい・まちづくりトラスト代表・鮫島和夫氏 **申**(期限)5月6日(月)

第一巻 4月1日販売開始
第四巻 5月販売開始予定
(価格 各8,000円、限定各500冊)

【販売店】
 紀伊國屋書店長崎店、くさの書店、好文堂書店、スペースエム(城栄店)、大正堂書店、TSUTAYA遊ING浜町店、パピルス明光堂書店(東長崎店、時津店)、毎熊書店、宮脇書店長崎店、メトロ書店本店、長崎県官報販売所、長崎大学生協同組合、長崎歴史文化博物館、長崎市役所職員生活協同組合

【今後の発刊予定】
 ■平成26年3月
 ・第三巻「近世編」
 居留地・上海航路から第2次世界大戦まで



●問い合わせ●
 市史編さん室
 ☎846-7410

家族や友だちと一緒に

春の訪れを感じよう

春の陽気に誘われて、あなたも自然とふれあってみませんか。
新たな発見や出会いがあるかも♪

鯉・来い祭り IN 神浦川河川公園

ブリのつかみ取りや紙飛行機競争、絵手紙作り、ストラックアウトなど、イベント盛りだくさん。川に入ってぬれてもいいように、着替えの準備をお忘れなく。目 4月28日(日)午前10時～午後3時 所 そとめ神浦川河川公園 問 海外行政センター(☎0959-24-0211)、鯉・来い祭り実行委員会事務局・辻氏(☎0959-24-0070)



あつと @! さ琴海

琴海に暮らす温かい人々と巡り合い、体験などをとおして琴海地区の魅力にふれてみませんか。直接会場へ。目 4月27日(土)・28日(日)の午前10時～午後4時 所 琴海地区一円(14カ所) 内 (体験)シーカヤック、石窯ピザ焼き、そば打ち、よもぎ餅づくり、自然学校、エレキバンドコンサートなど。費 体験メニューによって異なります。コンサートや自然学校は無料。他 当日は、四季彩館(長浦町)に案内所を設置し、マップなどを配布します。問 長崎琴海グリーンツーリズム研究会・福岡氏(☎090-2748-7475)



稲佐山つつじまつり

4/29(祝)
～5/5(祝)



ヒラドツツジなど約8万本のツツジと楽しいもよおしが皆さんを待っています。公共交通機関でお越しください。

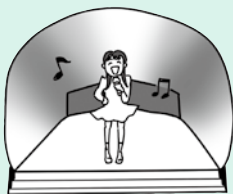
①～③の問い合わせは、稲佐山景勝保存会・藤田氏(☎861-7607)※昼間は稲佐地域コミュニティ消防センター内(☎862-8427)へ。

①ちびっこハタづくり・ハタ揚げ

子どもを対象にハタ作りとハタ揚げを指導します。参加無料。※材料・道具は準備不要。目 4月29日(祝)午前11時～正午 所 野外ステージ前広場 定 先着200人

②カラオケ大会

野外ステージで気持ちよく歌ってみませんか。参加希望のかたは、4月17日(水)までに電話でお申し込みを。申し込み多数の場合は抽選。賞品はありません。目 4月29日(祝)午前10時～午後1時 所 野外ステージ



③民謡大会

稲佐地区自治会の皆さんが日ごろの練習の成果を披露します。目 4月29日(祝)午後1時～3時 所 野外ステージ

④花歌祭り及び平和と愛 歌と踊りのフェスティバル

自然の中で、平和と愛への思いを歌や踊りで表現します。参加希望のかたは、4月21日(日)までに電話でお申し込みを。目 5月3日(祝)・4日(祝)の午前11時～午後4時 所 野外ステージ 申・問 平和と愛コンサート実行委員会・山本氏(☎861-7273) ※午後のみ

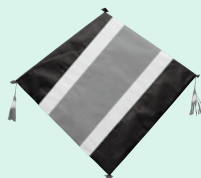
親子ふれあいのつどい 茶摘み編

茶畑でお茶を摘んで製茶し、親子で新茶を味わってみませんか?夕食には七輪バーベキューでほかの家族との交流を図りましょう! 対 市内在住の小・中学生を含む親子 目 5月11日(土)午後1時～12日(日)正午 ※1泊2日 定 10家族程度(抽選) 費 小学生以上2,000円、4～6歳1,000円、3歳以下500円(宿泊費、食事代、材料費込み) 申 4月15日(月)までに電話でお申し込みください。問 日吉青年の家(☎824-5017)



金比羅公園ハタ揚げ祭り

目 4月14日(日)午前11時～午後3時 ※雨天の場合は4月21日(日) 所 金比羅公園広場 他 県営バス「東高下」バス停で下車、徒歩15分。問 金比羅公園ハタ揚げ振興会・田浦氏(☎826-6738)



茶摘み体験

目 5月12日(日)午前9時30分～正午 ※集合は午前8時45分 ※雨天時は5月19日(日) 所 (集合)黒崎永田湿地自然公園 定 30人 費 無料 申 黒崎中学校(☎0959-25-0025)へ電話で。申(期限)4月26日(金) 他 詳細は黒崎中学校ホームページに掲載しています。



対=対象 日=日時 期=期日・期間 時=時間 曜=曜日 所=場所 内=内容 テ=テーマ 講=講師
 定=定員 費=参加費・受講料 持=持ってくるもの 抽=抽選 申=申し込み 選=選考 他=その他 問=問い合わせ

特集

市政

長崎市民

プレゼント

生活情報

健康

子育て

被爆者援護

福祉・税

講演・講座

もよおし

おしらせ

募集

植木の里の催し

植木センター
 〒851-0131 松原町2624-1
 ☎837-8182



400年の歴史を誇る古賀「植木の里」で、植木や草花を展示・即売します。

①春の植木市 春の訪れを実感できる植木市。日 4月12日(金)～16日(火)の午前8時30分～午後5時 所 植木センター(松原町) 内 植木、盆栽、鉢物などの展示・即売、草花の育て方教室、園芸相談コーナーなど 問 植木センター(☎837-8182)

②植木の里ふれあいまつり 日 5月1日(水)～5日(祝)の午前9時～午後6時 所 植木センター(松原町) 内 植木や草花、盆栽などの展示・即売、草花の育て方教室、園芸相談、高級盆栽展、植木の里散策など 問 植木センター(☎837-8182)



あぐりの丘の催し

いこいの里管理センター
 〒851-1123 四杖町2671-1
 ☎841-1911

①ジャガイモ・玉ネギの収穫体験

期 4月27日(土)～29日(祝)、5月3日(祝)～6日(休)
 時 午前10時～11時30分 所 ジャガイモ収穫は村のエリア、玉ネギは畑のエリア 費 1袋各100円(重量制限あり) 他 各日100袋(1グループ2袋まで)。雨天中止。生育の状況によって日時を変更する場合があります。

②大フリーマーケット

日 5月12日(日)午前10時～午後4時 ※荒天時は19日(日)に延期 所 第1駐車場 他 出店は1区画1,000円。出店希望者は、はがきに住所、氏名、電話番号、延期の場合の出店可否を書いて、長崎市いこいの里管理センター「大フリーマーケット出店申込」係へ。申込期限は4月25日(木)必着。はがき1枚につき1区画のみ。抽選結果は、当選者のみ4月末に案内を発送します。



③フラワーアレンジメント教室

母の日のプレゼントにいかがですか? 日 5月12日(日)午前10時30分～ 所 休憩所(街のエリア) 定 30人(抽選) 費 1人1,000円 申 5月10日(金)までに電話で。他 タオルやエプロンをご持参ください。

④お茶摘み体験

手摘みした茶葉は、電子レンジとホットプレートを使ってお茶にします。参加無料。日 4月21日(日)午前10時～午後1時 所 ひつじ小屋(畑のエリア) 申 4月14日(日)までに電話で。他 汚れてもいい服装でお越しください。

市民の森の催し

森林体験館
 ☎825-6705 ファクス 825-6707

いずれも、所(集合)ながさき市民の森 森林体験館(茂木町) 申②～④は参加者全員の住所、氏名、年齢、電話番号、イベント名を、電話かファクスで。

①市民の森すーデー

さまざまな体験や遊びをとおして、自然とふれあう楽しさを感じてみませんか。直接会場へ。日 5月4日(祝)午前10時～午後4時 内 水てっぽう、草木染め、木工クラフト、焦がし絵、箸づくり、ロープ遊び、石窯ピザ体験など 費 石窯ピザ体験と箸づくりは有料。そのほかは無料。

②もりのおうち～草であそぼう!～

森を散歩しながら、草遊びや色水遊びをしたり、山菜を採ったりして遊びます。スープや山菜の天ぷらも味わえます。対 幼児・小学生とその保護者 日 5月12日(日)午前10時～午後1時 定 30人程度 費 1人100円 持 おにぎり、水筒、はし、おわん、帽子 申(期限)5月10日(金) 他 長そで、長ズボン、歩きやすい靴でお越しください。



③春の植物観察会

新緑の森を歩きながら、春の植物を観察します。参加無料。日 5月18日(土)午前10時～午後1時 定 20人程度 持 水筒、昼食、筆記用具 申(期限)5月11日(土) 他 長そで、長ズボン、歩きやすい靴でお越しください。

④いきもの調べ ボランティア&勉強会

市民の森にどんな木や草があるのか調べたり、樹名板を取り付けたり、展示物を作成したりします。参加無料。日 毎月第3火曜日午前9時～正午 ※4月は16日(火) 持 水筒、帽子 他 長そで、長ズボン、歩きやすい靴でお越しを。申(期限)各月開催日の前日。



⑤切りばら体験

切り取ったバラを3本単位でお持ち帰りできます。期 4月28日(日)・29日(祝)、5月3日(祝)・5日(祝) 時 午後1時～3時 所 ばらハウス(畑のエリア) 費 3本500円 他 道具(剪定ばさみ、手袋)は貸し出します。汚れてもいい服装でお越しください。

⑥GWフリーマーケット

各日40店舗が出店!掘り出し物が見つかるかも。期 4月27日(土)～29日(祝)、5月3日(祝)～6日(休) 時 午前10時～午後4時 所 林間広場 他 出店希望者は4月1日から電話で受け付けます。

⑦羊の毛刈体験

期 4月27日(土)～29日(祝)、5月3日(祝)～6日(休) 時 午前11時～ ※30分程度 所 ひつじ小屋(畑のエリア) 費 無料

⑧工作コーナー

期 4月27日(土)～29日(祝)、5月3日(祝)～6日(休) 時 午後1時～2時 所 憩のエリア 定 各日100人 費 無料

国指定重要文化財

旧出津救助院

4月15日(月)一般公開開始!!

平成27年の世界遺産登録をめざしている「長崎の教会群とキリスト教関連遺産」。この構成資産候補に含まれる「旧出津救助院」が一般公開を開始します。

旧出津救助院は、明治時代に外海地区に赴任したフランス人宣教師マルコ・マリー・ド・ロ神父が1883年に建設した授産場(女性たちに学業や自立するための技術を授ける施設)・マカロニ工場などの施設があり、2007年より保存修理が行われてきました。

内部には、ド・ロ神父ゆかりの品々や明治時代の先駆的な福祉事業を知ることができる資料を展示。お茶の釜炒りやカンコロ餅作りなど、季節に応じた体験もできる施設となりました。

近くには、ド・ロ神父記念館や出津教会堂、道の駅「夕陽が丘そとめ」などもあり、暖かくなった春のお出かけ先にはピッタリです!



【開館時間】火～土曜日：午前9時～午後5時
日曜日：午前11時～午後5時
【休館日】月曜日(祝日の場合は翌日)
【入館料】大人300円、中・高生200円
小学生150円 ※体験料別途
【所在地】西出津町2696-1
【電話】0959-25-1002
【ファクス】0959-25-1006
【管理団体】ド・ロさまの家

旧出津救助院一般公開開始
来て見て感じて
外海の歴史

案内図



市中心部から車で約50分(道の駅「夕陽が丘そとめ」を過ぎて5分程)



旧出津救助院のすぐとなり、ド・ロ神父記念館(写真左)、歩いて数分ほどの距離には出津教会堂(写真右)があります。

ド・ロ神父も飲んだかも!?

100年以上の歴史を持つ茶畑でお茶摘み体験

日 5月4日(祝)午前8時30分～午後0時30分 所(集合)市営西出津団地横広場(出津小学校近く) 定 50人 ※中学生以下保護者同伴 費 無料 持 帽子・摘んだお茶を入れるかご・飲み物・おにぎり 申 往復はがきに、住所・氏名(返信用にも記入)、電話番号を書き、ド・ロさまの家事務局(〒851-2322 西出津町2696-1)へ。ファクス(0959-25-1006)でも可。申(期限)4月26日(金) 他雨天時は5月6日(休)に延期(前日までに電話連絡します)。旧出津救助院内の釜で手炒りしたお茶をさし上げます。茶摘み後に「だんご汁」も提供。問 同事務局(☎0959-25-1002)



イキルをタノシク よろこび・楽しみ・誇りを持って生活ができるサービスを提供します。平成25年9月開設

住宅型有料老人ホーム ウェルズライフ大手

(内科クリニック/調剤薬局/デイサービスセンターうえるざらいん大手/定期巡回・随時対応型訪問介護看護事業所うえるざらいん大手 併設)
長崎市大手1丁目28-15(旧Sマート跡地)《施設利用料金》■個室タイプ117,000円(30日の場合) ■夫婦部屋タイプ210,000円(30日の場合)

42室44名(個室40室・夫婦部屋2室)

●規模/住宅型有料老人ホーム●居住の権利形態/利用権方式●所在地/〒852-8127 長崎市大手1丁目28番15号(旧Sマート跡地)●居室概要/個室40室(18m)夫婦部屋2室(36m)定員44名●緊急通報装置、トイレ、洗面台、外線電話回線、エアコン、防災カーテン、収納、照明器具、ガスコール2か所●入居時要件/要介護・要支援●介護保険/在宅サービス利用可●共用設備/エレベーター●浴室・更衣所・食堂・談話室・駐車場・ラウンジ・無線LAN・各階トイレ・洗面所●安心設備/スプリンクラー・防火扉●建物概要/鉄筋コンクリート造4階建 平成25年7月31日竣工予定●敷地面積/1,589.37m●建築面積/800.60m●延床面積/2,999.17m●開設日/平成25年9月1日開設予定●設計監理/シーブ建築設計事務所●施工/株式会社池田工業●施工主/株式会社ウェルズライフ

無料パンフレット送付致します。

株式会社 ウェルズライフ 開設準備室 受付時間/8:30~17:30 ☎841-8723 (時間外 090-1365-5072) <http://wellslife.jp>

対=対象 日=日時 期=期日・期間 時=時間 曜=曜日 所=場所 内=内容 テ=テーマ 講=講師
 定=定員 費=参加費・受講料 持=持っているもの 抽=抽選 申=申し込み 選=選考 他=その他 問=問い合わせ

特集

市政

長崎市民

プレゼント

生活情報

健康

子育て

被爆者援護

福祉・税

講演・講座

もよおし

おしらせ

募集

正確な情報と正しい知識で対応してください

光化学オキシダントと

PM2.5に「注意を！」

基準値を超えた場合は、注意報などを発表し防災行政無線やホームページ・ツイッター・フェイスブックなどでお知らせします。注意報などが発表された時は、屋外での活動などを控えましょう。

注意報など発令基準

光化学オキシダント
 オキシダント濃度（1時間値）が0.12ppm以上となり、かつ気象条件から汚染状態が継続すると推測される場合に注意報を発令。

PM2.5
 早朝（午前5時～7時）の3時間の平均値が85 μ g/m³を超えた場合、午前9時までに注意喚起のお知らせを発表。

光化学オキシダント

光化学オキシダントは、工場の煙や自動車の排出ガスに含まれる窒素酸化物や炭化水素などが、太陽の紫外線で光化学反応を起こして発生する酸化性物質の総称。主成分であるオゾンは人体に有害なので注意が必要です。

どんなときに濃度が高くなるの？

一般的には日射しが強く、風が弱い日の日中に濃度が高くなる傾向があります。一日のうちでは午前10時ごろから濃度が上がり、午後2時～4時に最も高くなるようです。県内の過去の測定結果を

見ると、3月～10月の晴れた日に高い濃度が観測され、特に4～6月は高くなっています。

濃度が高くなったらどうなるの？

目がチカチカするほかに、のどの痛みや、頭痛などがあります。光化学オキシダントは風に乗って移動するため、どこでも濃度が高くなる可能性がありますので、油断は禁物です。

目やのどに異常を感じたときは？

できるだけ早く室内に入り、きれいな水で洗眼やうがいを行って、安静にしていけば症状は回復します。もし回復しない場合は、早めに医師の診断を受けましょう。また、症状が出たときは、「環境保全課」にもご連絡ください。

「注意報」が発令されたら？

- 屋外での運動はできるだけ避ける。
- 病気の人や乳幼児、高齢者などはできるだけ外出を控える。
- 室内では風向きを考慮して、窓を閉める。

PM2.5

大気中に漂う粒子のうち、粒子の大きさが2.5 μ m（髪の毛の太さの30分の1）以下の非常に小さな粒子のこと。

越境してくるものや、国内の工場や自動車などから排出されるものがあります。

どのような健康被害があるの？

PM2.5は粒子が非常に小さいため、肺の奥深くまで入りやすく、ぜんそくや気管支炎などの呼吸器系疾患のリスクの上昇が懸念されます。また、肺がんのリスクの上昇や循環器系への影響も懸念されます。

「注意喚起」のお知らせが発令されたら？

- 不要不急の外出を控える。
- 屋外での激しい運動はできるだけ減らす。
- 外出時はマスクを適切に着用することが望ましい。
- 部屋の換気は必要最小限にする。
- 洗濯物はできるだけ外に干さない。
- ぜんそくなどの呼吸器系や循環器系の疾患があるかたは、体調の変化に注意し、異常があるときは医師に相談を。

●問い合わせ●
 環境保全課
 ☎ 829-1156

遺言書 名義変更 遺産相続

小冊子、「遺言書サンプル集～作成時の注意点～」 無料プレゼント中!

【請求方法】電話か、ハガキに住所・氏名・年齢を記入のうえ、下記まで。

業務 遺言相談・相続手続・遺言執行 ご自宅等への訪問相談も
 案内 贈与契約等による円満相続ご支援 ※初回無料です。

〒850-0027 長崎市桶屋町52番地2F （総務課に隣接） ☎095827-5251 相談無料
 行政書士 深松法務事務所 宛て （予約制）

市役所
 公会堂
 市民会館
 ココ
(公会堂交差点角ビル2F)

被爆者などの健康診断

無料で受診できます

◆ 被爆二世のかたの無料健康診断

対市内にお住まいで次のいずれかを満たすかた ①親が長崎で被爆し、昭和21年6月4日以降に生まれた ②親が広島で被爆し、昭和21年6月1日以降に生まれた **期**4月8日(月)～来年2月28日(金)の月～金曜日 ※被爆者健康管理センター(もりまちハートセンター)は毎月第3日曜日の午前9時～正午も受診できます。 **所**被爆者健康管理センター、被爆者定期健康診断地区巡回会場、市の被爆二世健康診断委託医療機関として指定されている医院(主に行政センターの担当地域) **申**原爆被爆対策部援護課、行政センター、支所の窓口で申し込むか、住所、氏名(フリガナ)、性別、生年月日、電話番号、受診希望日、受診希望場所、親の被爆状況(例:父・長崎被爆)を書いて、「被爆二世健診希望」と明記して封書・はがき・ファクス(829-1148)で、長崎市原爆被爆対策部援護課(〒850-8685 桜町2-22)へお送りください。 ※日時・場所を指定した受診票を、後日、送付します。 **申**(期間)4月1日～来年2月14日(土・日・祝日を除く) **他**受診期間中に1回のみ受診可。申し込み順にかかわらず、受診者が定員を超えた場合は、受診できない場合があります。申し込み後は早めに受診してください。 **問**原爆被爆対策部援護課(☎829-1149)



◆ 被爆者定期健康診断

対被爆者健康手帳か第一種健康診断受診者証をお持ちのかた **期**①4月1日(月)～9月30日(月) ②10月1日(火)～来年3月31日(月) ※年2回受診可。日時や場所などは後日、はがきで通知。 **問**原爆被爆対策部援護課(☎829-1149)

◆ 被爆者がん検診

希望するかたは被爆者定期健康診断とは別に、年に2回、健康診断を受けることができ、そのうち1回をがん検診にできます。 **対**被爆者健康手帳か第一種健康診断受診者証をお持ちのかた **内**(検査項目)①胃がん ②肺がん ③乳がん ④子宮がん ⑤大腸がん ⑥多発性骨髄腫 **持**被爆者健康手帳か第一種健康診断受診者証、印鑑 **所**被爆者健康管理センター(もりまちハートセンター)、成人病センター(淵町)、市医師会医療センター診療所(栄町)、市が指定している病院・医院 **申**受診できる医療機関にある「希望による健康診断受診申請書」でお申し込みを。 ※医療機関によっては、予約が必要な場合や、検診できない項目あり。事前に医療機関にご確認を。 **問**原爆被爆対策部援護課(☎829-1149)

◆ 第二種健康診断受診者健康診断

対第二種健康診断受診者証をお持ちのかた **期**4月1日(月)～9月30日(月) ※日時や場所などは、後日、はがきで通知。 **内**(検査項目)①問診 ②尿検査 ③血圧測定 ④血液検査などの一般検査 **持**第二種健康診断受診者証、印鑑 **他**年1回受診可 **問**原爆被爆対策部調査課(☎829-1290)

被爆者健康管理センターから 第二種・被爆二世のかたへお知らせ

被爆者健康管理センターでは、今年度から市内にお住まいの第二種健康診断受診者証をお持ちのかたか、40歳以上の被爆二世のかたを対象に、年1回の「長崎市のがん検診」のうち、肺がん・大腸がんの検診ができるようになりました(地区巡回会場は大腸がんのみ)。 **費**肺がん

400円、大腸がん600円 ※次の証明書を持参のかたは無料。後期高齢者医療被保険者証、高齢受給者証、生活保護受給証、中国残留邦人等本人確認証、世帯主の市・県民税非課税証明書の写し **持**保険証 **問**長崎原子爆弾被爆者対策協議会(☎844-3100)

ケアハウスびわの園

入居申し込み受付中!!

※ご見学は随時受付していますので、お気軽にどうぞ。

全室南向き ●一人当たり費用(月額・食費込)
約76,000円～[-一時金不要]

●お問い合わせ ☎095-834-6030



都心に近く、静かで豊かな自然に囲まれています。

心やすらぐ悠々自適な暮らしが始まりました。
 お1人でも「安心」、「快適」の住まい。

お問い合わせ 社会福祉法人 朋永会

MOGI びわの園 Biwa no Soto ケアハウスびわの園

〒851-0241 長崎市茂木町51番地1 TEL.095-834-6030

特別養護老人ホーム びわの園 TEL.095-836-2800

介護の必要な方は、こちらまで申し込み下さい。

対=対象 日=日時 期=期日・期間 時=時間 曜=曜日 所=場所 内=内容 テ=テーマ 講=講師
 定=定員 費=参加費・受講料 持=持ってくるもの 抽=抽選 申=申し込み 選=選考 他=その他 問=問い合わせ

特集

市政

長崎市民

プレゼント

生活情報

健康

子育て

被爆者援護

福祉・税

講演・講座

もよおし

おしらせ

募集

対象者には、4月中旬に引き換え用はがきを送付します

高齢者のかたの交通費助成

高齢者すこやか支援課 (☎ 829-1146)

各種乗り物利用券

対昭和19年3月31日以前生まれの市民(身体障害者手帳、療育手帳および精神障害者保健福祉手帳をお持ちのかたを除く) **内**・**所**・**期**右表のとおり ※いずれか1つの利用券(5,000円相当分)を交付。**持**引き換え用のはがき

利用券の種類	交付場所	交付期間
①バス・電車共通	高齢者すこやか支援課、行政センター、支所、滑石事務所、地区事務所	4/11 ~ 12/27
②タクシー	市内の郵便局(簡易郵便局を除く) 長与高田郵便局	4/11 ~ 5/31
船舶 (伊王島・高島・池島)	高齢者すこやか支援課、伊王島・高島・ 外海行政センター、黒崎・池島事務所	4/11 ~ 12/27

交付時間は8:45~17:30(郵便局は9:00~17:00。中央郵便局のみ18:00まで)。いずれも土・日・祝日は除く。消費者センター・三重地区市民センターでは交付不可。

身体・知的・精神障害者のかたの交通費助成

障害福祉課 (☎ 829-1141)

各種乗り物利用券

対次のいずれかに該当する市民 ①身体障害者手帳1~3級か療育手帳、精神障害者保健福祉手帳をお持ちのかた ②昭和19年3月31日以前生まれで、身体障害者手帳4~6級をお持ちのかた **内**・**所**・**期**右表のとおり ※いずれか1つの利用券(5,000円相当分)を交付。**持**引き換え用のはがき

利用券の種類	交付場所	交付期間
スマートカード 積み増し	長崎バス・長崎県営バス・長崎電気軌道の各窓口	4/11 ~ 12/27
①バス ②電車 ③タクシー ④ガソリン ⑤子ども券(バス) ⑥子ども券(電車)	障害福祉課、もりまちハートセンター行政センター、支所、滑石事務所、地区事務所 市内の郵便局(簡易郵便局を除く) 長与高田郵便局	4/11 ~ 12/27 4/11 ~ 5/31
船舶 (伊王島・高島・池島)	障害福祉課、伊王島・高島・外海行政センター、池島事務所	4/11 ~ 12/27

交付時間は平日の8:45~17:30(郵便局は9:00~17:00。中央郵便局のみ18:00まで)。交通事業者・もりまちハートセンターは、それぞれの営業・開館時間。消費者センター・三重地区市民センターでは交付不可。

福祉タクシー利用券

障害福祉課 (☎ 829-1141)

対象者には、福祉タクシー利用券48枚を交付します。**対**在宅の市民で、次のいずれかに該当するかた ①身体障害者手帳1・2級をお持ちで車いすを常に使用している ②療育手帳A1・A2・Aを持って ③所得税非課税世帯で視覚障害1級をお持ちのかたのうち、単身世帯、1級の視覚障害者の夫婦のみの世帯、介助者が日中不在の世帯、介助者が高齢のため介助ができない世帯 **期**4月1日(月)

から **所**障害福祉課、もりまちハートセンター、行政センター、黒崎・池島・村松事務所 **持**身体障害者手帳または療育手帳、印鑑、(4月11日以降申請のかたは引き換え用のはがきも持参) **他**上記の交通費助成との重複交付は不可(年度途中で該当した場合を除く)。所得税非課税などの条件確認のため、交付に時間がかかります。詳しくはお尋ねください。

高齢者・障害者のかたへ
交通費を助成します

【理美容業界年商日本一の店】※日経MJ新聞第22回 サービス業総合調査より

CUT&PERM HOUSE

パーマ カットプロ付	3,150円	おしゃれ染め プロ付	4,200円
カット プロ付	1,575円	縮毛矯正 カットプロ+エステ付	8,400円
白髪染め プロ付	3,150円	■ロング料金は一切いただきません。(税込)	

おすすめメニュー 酸性パーマ7,350円 酸性ストレートパーマ9,450円

学割キャンペーン中 アイロンストレートカット別+エステ付 **6,300円**
(高校生まで) 学生証を提示して頂く場合もあります!!

確かな技術と経験のスタッフが勢揃い! 待たずにOK!

「ウエラ・ルベル」一流メーカー使用店

美容プラージュ

長崎店 / 長崎市万屋町4-13二葉ビル1F (営業時間) 8:30~19:00	095-826-6825
長崎駅前店 / 長崎市大黒町7-18穴見ビル1F (営業時間) 8:30~19:00	095-824-8841
長崎住吉店 / 長崎市住吉町4-1 (営業時間) 8:30~19:00	095-849-6663

本紙「広報ながさき」をご持参の方

シャンプー (税込525円相当)

無料サービス!

(有効期限) 平成25年5月末日まで
※シャンプーのみのご利用はできません。