

育児情報テレフォンサービス (☎824-4282)  
4月のテーマ：はじめての園生活



あなたの    をサポートするお知らせ  
妊娠 出産 育児

**母子健康手帳の休日窓口**

こども健康課 ☎829・1255  
4月21日(日)午前9時～正午  
北保健センター

**親子の心の相談**

子育て支援課 ☎829・1270  
お子さんへのかかり方で悩んでいる保護者の相談に、専門の女性医師が応じます。相談無料。日小児科：4月17日(水)午後2時～5時 所子育て支援課 申事前電話で。

**母子家庭のお母さんの資格取得支援**

子育て支援課 ☎829・1270  
母子家庭のお母さんが就職に有利な資格を取得するための助成制度です。いずれも、所得制限があります。要件や申請方法など詳しくはお尋ねください。

**自立支援教育訓練給付金**

指定する教育訓練講座修了後に、受講費用の20%を支給します(上限10万円、下限4001円)。\*受講申込前に子育て支援課での事前手続きが必要です。

**高等技能訓練促進費**

2年以上養成機関で修業する場合で、当該資格の取得が見込まれ、かつ、就業または育児と修業の両立が困難な場合に支給します。対看護師・介護福祉士・保育士・理学療法士・作業療法士など 内(支給額)市民税非課税世帯月額10万円/市民税課税世帯月額

7万500円 他支給期間など詳しくはお尋ねください。

**お遊び教室**

子育て支援課 ☎829・1270  
対0歳～就学前のお子さんと保護者 時おおむね午前10時～11時30分 費原則無料(場所によりおやつ代が必要) 他詳しい日程表を子育て支援課、行政センター、支所、子育て支援センターなどで配布。ホームページ「イーカオ」でもご覧になれます。詳しくはお尋ねください。

**福祉医療費受給者証の有効期間**

子育て支援課 ☎829・1270  
福祉医療費受給者証には有効期間があります。医療機関へ受診の際には、ご確認のうえ窓口へ提出してください。また、乳幼児福祉医療は小学校就学前の3月末まで有効期間が終了



**軽中度難聴児の補聴器購入費の補助**

こども健康課 (☎ 829-1255)

今年度から、身体障害者手帳交付対象外の軽度・中等度の難聴児に対して、補聴器購入費の一部補助をします。手続き方法など詳しくはお尋ねください。

対次の①～④を満たす18歳未満の難聴児 ①市民 ②両耳の聴力レベルが30dB以上 ③身体障害者手帳(聴覚障害)の交付対象者でない ④補聴器の装用により言語の習得など一定の効果があると医師が判断するもの 内(補助金額)補聴器の種類に応じた1台あたりの基準額の範囲内で、購入費用の3分の2を補助。

**母子家庭・寡婦などのための貸付制度**

子育て支援課 ☎829・1270  
母子家庭や寡婦などを経済的に支援するため、資金を貸し付けています(左表のとおり)。種類によって貸し付けの限度額や条件、償還期間や利率などが異なります。相談は原則予約制です。詳しくはお尋ねください。

種類
修学資金
就学支度資金
修業資金
結婚資金
就職支度資金
医療介護資金
技能習得資金
生活資金
事業開始資金
事業継続資金
住宅資金
転宅資金

**今月の講座・教室**

- ・申し込みは期限までに電話で。
- ・申し込み多数の場合は抽選。
- ・当日は母子健康手帳を持参。

こども健康課 ☎829-1255

講座名	対象	期日	時間	場所	申込期限	その他
プレママ教室	現在妊娠中期から後期のかた5人程度	4/23(火)	14:00～15:30	市役所別館地下1階 機能回復訓練室	4/16(火)	赤ちゃんやお母さんとの交流、助産師による相談
両親学級	まもなく赤ちゃんが生まれる夫婦15組	4/21(日)	9:30～11:30	北保健センター	4/17(水)	妊娠中の生活と栄養、妊婦体験など
離乳食教室	生後4カ月～1歳未満のお子さんをもつ保護者15人	5/9(木)	13:00～15:00	桜馬場ふれあいセンター	5/7(火)	参加費400円。エプロン、三角さん持参。託児相談可。
離乳食&幼児食教室	離乳食後期から幼児期(9カ月～2歳)の保護者15人	4/25(木)	13:30～15:30	北保健センター	4/23(火)	参加費400円。エプロン、三角さん持参。託児相談可。
むし歯予防教室	生後7カ月～1歳3カ月の赤ちゃんとお母さん20組	5/8(水)	10:00～11:30	北保健センター	5/2(木)	むし歯予防のお話と、お手入れの仕方
卒乳教室	1歳以上のお子さんを母乳で育てているお母さん20人(託児なし)	4/15(月)	14:00～15:30	北保健センター	4/11(木)	おっぱい卒業の考え方や卒乳期の食生活

特集

市政

長崎市民

プレゼント

生活情報

健康

子育て

被爆者援護

福祉・税

講演・講座

もよおし

おしらせ

募集