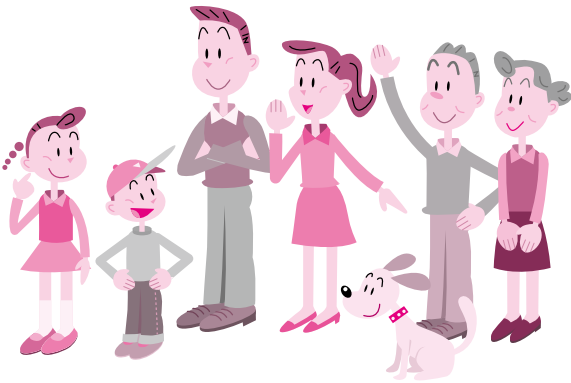


国民健康保険特集号



もくじ

- 1 ページ 国保税の申告はお済みですか？
国保税の特別徴収について
- 2 ページ 年に1回、特定健診(メタボ健診)を受けましょう！
- 6 ページ 人間ドック・脳ドックの受診者募集
- 7 ページ ドックに関してよくある質問
歯科健診の受診者募集
お薬代が安くなる？ジェネリック医薬品とは
- 8 ページ 限度額適用認定証について

国保税の申告はお済みですか？

- 申告が必要なかたで、まだお済みでないかたは、お早めにご提出ください。(申告が必要と思われる世帯には申告書を郵送しています。)

※なお、申告がなされない場合、国保税の減額の特例が受けられない場合があります。

申告書は、支所・地区事務所・行政センターにも備えておりますので、ご利用ください。

国保税の申告が必要な世帯

世帯主及び国保に加入しているかたのうち、①～⑦のいずれかに該当するかたが一人でもおられる世帯は、申告が必要です。

- ①確定申告・市県民税申告を提出期限(3月15日)内に行っていないかた
- ②確定申告・市県民税申告をされるかたの控除対象配偶者や被扶養者
(ただし、勤務先から給与支払報告書が提出されているかた、公的年金を受給しているかたは除く)
- ③給与支払報告書が勤務先から市へ提出されているが、ほかにも収入等があるかた
- ④給与支払報告書が勤務先から市へ提出されていないかた
- ⑤公的年金以外にも、収入等があったかた(期限内に確定申告・市県民税申告を行ったかたを除く)
- ⑥非課税となる公的年金等(遺族・障害年金等)のみを受給のかた
- ⑦収入がなく、市県民税の申告を行っていないかた

国保税の特別徴収について

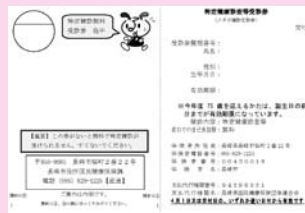
- 国保税の特別徴収の対象となる世帯には、事前に通知書を郵送しています。
4月と6月は年間の税額が確定されてないため、前年度の税額をもとに仮徴収します。8月以降は、確定した年税額から納付済の税額を差し引いた残りの額を、4回に分けて徴収します。
なお、8月以降の額は、後日お知らせします。
- 国保税が特別徴収となるかたは、お申し出により特別徴収に代え、口座振替により納付できます。
ただし、これまでの納付状況等から、口座振替への変更が認められない場合があります。

国保税の申告・特別徴収についてのお問い合わせは
国民健康保険課 賦課係まで (☎ 095-829-1226)

年に1回、特定健診(メタボ健診)を受けましょう!

受診期間:平成25年4月から平成26年3月まで(年度に1回)

対象となるかたには
受診券が届きます



受診券は3月~4月頃にお送りします。
40歳~74歳までの国民健康保険加入のかたが対象です。

受診券が届いていない、紛失した場合はご連絡ください。

※被爆者健康手帳をお持ちのかたには、被爆者健康診断会場での特定健診の同時受診をお勧めしています。詳しくは3月~4月頃にお送りする「特定健診と被爆者健康診断の同時受診についてのお知らせ」をご覧ください。

受診します 受診券と保険証を提示してください

受診無料

市内の医療機関で受ける場合

医療機関一覧は 4 ~ 5 ページ

公民館などで受ける場合

健診会場一覧は 3 ページ

結果を受け取ります

結果は受診した医療機関等から直接、あるいは郵送などで受け取ってください。
病院受診を勧められたかたは、速やかにかかりつけ医または近医にご相談ください。
結果に応じて保健師・管理栄養士が健康相談のご案内を行っています。

Q 治療をしても、受ける必要がありますか？

A：病院の検査が、病気の治療に着目しているのに対して、特定健診は病気の予防に着目しています。他にも動脈硬化につながりそうな兆候がでていないかを広く調べるものですので、高血圧や糖尿病などで薬を飲んでいるなど、治療中のかたにもお勧めしています。

Q 人間ドック等の助成を利用したいのですが・・・

A：人間ドック等の助成を利用するにはお申し込みが必要です(詳しくは6ページ参照)。人間ドックの中に特定健診の検査項目が含まれているため、特定健診を別に受診することはできません。

平成25年度から、糖尿病の検査値の表記方法が変わります

糖尿病の検査値の1つである「HbA1c(ヘモグロビンエイワンシー)」の表記方法が、平成25年4月1日から国内基準の〈JDS値〉から国際基準の〈NGSP値〉になります。

平成25年3月31日までの健診結果と比べて、およそ0.4%高くなります。

平成25年度以降の数値と比較するときは、平成24年度以前の数値に0.4%足してください。

平成25年3月31日までの健診結果を
平成25年4月1日以降の表記方法に置き換える

Aさんの場合



平成25年3月31日までの健診結果

HbA1c〈JDS値〉

5.4%

+0.4%

HbA1c〈NGSP値〉だと、
5.8%になります。

この数値と
平成25年4月1日以降の数値とを
比較しましょう。

特定健診についてのお問い合わせは
国民健康保険課 管理係まで
(☎ 829-1225)

健診結果の見方・生活習慣病等に関するご相談は
健康づくり課 国保特定保健指導担当まで
(☎ 829-1154)

平成25年度 特定健診日程表 (集団)

月日	曜日	時間	会場
4月18日	木	9:30 ~ 11:00	西公民館 4階
		13:30 ~ 15:00	
4月19日	金	9:30 ~ 11:00	中央保健センター (市役所別館地下1階)
4月22日	月	9:30 ~ 11:00	北保健センター 2階
		13:30 ~ 15:00	
4月23日	火	9:30 ~ 11:00	北公民館 (チトセピア3階)
		13:30 ~ 15:00	
4月24日	水	9:30 ~ 11:00	南部市民センター 2階
		13:30 ~ 15:00	
4月25日	木	10:00 ~ 11:30	メルカつきまち 5階
		13:30 ~ 15:00	
4月26日	金	9:30 ~ 11:00	三重地区市民センター 三重地区公民館
		14:00 ~ 15:30	
4月30日	火	9:30 ~ 11:00	滑石公民館
		13:30 ~ 15:00	
5月1日	水	9:30 ~ 11:00	東公民館 (東部地区にここセンター2階)
		13:30 ~ 15:00	
5月7日	火	9:30 ~ 11:00	滑石地区ふれあいセンター
5月8日	水	9:30 ~ 11:00	橘地区ふれあいセンター 戸石地区公民館
		13:30 ~ 15:00	
5月11日	土	10:00 ~ 11:30	メルカつきまち 5階
		13:30 ~ 15:00	
5月13日	月	9:30 ~ 11:00	横尾地区 ふれあいセンター
		13:30 ~ 15:00	
6月5日	水	9:30 ~ 11:00	北公民館 (チトセピア3階)
		13:30 ~ 15:00	
6月6日	木	9:30 ~ 11:00	小島地区ふれあいセンター
6月7日	金	9:30 ~ 11:00	小榊会館
		13:30 ~ 15:00	
6月11日	火	9:30 ~ 11:00	式見地区公民館
6月14日	金	9:30 ~ 11:00	中央保健センター (市役所別館地下1階)
6月22日	土	13:00 ~ 15:00	長崎玉屋 6階
6月26日	水	9:30 ~ 11:00	千々公民館 大崎公民館
		13:30 ~ 15:00	
7月4日	木	9:30 ~ 11:00	大浦地区公民館
		13:30 ~ 15:00	
7月18日	木	9:30 ~ 11:00	JA長崎せいひ日吉支店 茂木地区公民館
		13:30 ~ 15:00	
8月3日	土	10:00 ~ 11:30	メルカつきまち 5階
		13:30 ~ 15:00	
8月12日	月	9:30 ~ 11:00	北保健センター 2階
8月20日	火	13:45 ~ 15:00	才木公民館
9月7日	土	9:30 ~ 11:00	東公民館 (東部地区にここセンター2階)
		13:30 ~ 15:00	
9月30日	月	9:30 ~ 11:00	古賀地区市民センター
10月1日	火	10:00 ~ 11:30	メルカつきまち 5階
		13:30 ~ 15:00	
10月15日	火	9:30 ~ 11:00	山里地区 ふれあいセンター
		13:30 ~ 15:00	
10月23日	水	9:30 ~ 11:00	ダイヤモンド・小ヶ倉ふれあいセンター 新戸町公民館
		13:30 ~ 15:00	
10月26日	土	9:30 ~ 11:00	北公民館 (チトセピア3階)
		13:30 ~ 15:00	
10月28日	月	9:30 ~ 11:00	西公民館 4階
		13:30 ~ 15:00	
10月31日	木	9:30 ~ 11:00	滑石公民館
		13:30 ~ 15:00	
11月8日	金	9:00 ~ 10:30	南公民館 長崎玉屋 6階
		12:30 ~ 14:30	
11月16日	土	9:30 ~ 11:00	南部市民センター 2階
11月25日	月	9:30 ~ 11:00	福田地区公民館
11月26日	火	10:00 ~ 11:30	メルカつきまち 5階
		13:30 ~ 15:00	

月日	曜日	時間	会場
12月2日	月	9:30 ~ 11:00	北保健センター 2階 鏡座地区コミュニティセンター
		13:30 ~ 15:00	
12月3日	火	9:30 ~ 11:00	小江原地区ふれあいセンター
12月4日	水	10:00 ~ 11:30	メルカつきまち 5階
		13:30 ~ 15:00	
12月5日	木	9:30 ~ 11:00	三川地区ふれあいセンター 緑が丘ふれあいセンター
		13:30 ~ 15:00	
12月6日	金	9:30 ~ 11:00	北公民館 (チトセピア3階)
		13:30 ~ 15:00	

<行政センター管内>

地区	月日	曜日	時間	会場
外海	5月2日	木	11:15 ~ 12:15	池島開発総合センター
			9:00 ~ 10:30	
高島	5月9日	木	13:30 ~ 15:00	黒崎地区公民館 出津地区公民館
			9:00 ~ 11:30	
野母	5月20日	月	13:30 ~ 14:30	外海ふるさと 交流センター
			9:00 ~ 11:00	
琴海	5月16日	木	9:00 ~ 11:00	高島ふれあいセンター
			13:00 ~ 16:00	
野母	5月17日	金	9:00 ~ 11:00	高島ふれあいセンター
			8月20日	
野母	8月20日	火	8:45 ~ 11:00	琴海南部文化センター 琴海文化センター
			8月21日	
野母	8月21日	水	8:45 ~ 11:00	琴海文化センター 琴海さざなみ会館
			8月22日	
野母	9月2日	月	9:00 ~ 11:00	野母地区公民館
			13:30 ~ 15:00	
野母	9月3日	火	9:00 ~ 11:00	野母地区公民館 高浜地区公民館
			13:30 ~ 15:00	
野母	9月4日	水	9:00 ~ 11:00	黒浜公民館 野母崎木場公民館
			13:30 ~ 15:00	
野母	9月5日	木	9:00 ~ 11:00	脇岬地区公民館
			13:30 ~ 15:00	
野母	9月6日	金	9:00 ~ 11:00	野母崎樺島地区公民館
			13:30 ~ 15:00	
野母	9月8日	日	9:00 ~ 11:00	野母崎福祉保健センター
			13:30 ~ 15:00	
野母	9月9日	月	9:00 ~ 11:00	高浜地区公民館
			13:30 ~ 15:00	
伊王島	9月12日	木	9:00 ~ 11:00	伊王島開発総合センター
			13:00 ~ 14:00	
香焼	9月26日	木	9:00 ~ 11:00	香焼ひまわり
			13:00 ~ 14:30	
三和	10月2日	水	9:30 ~ 11:00	総合地域施設 (宮崎集会所)
			13:30 ~ 15:00	
三和	10月3日	木	9:30 ~ 11:00	川原地区公民館
			13:30 ~ 15:00	
三和	10月4日	金	9:30 ~ 11:00	為石地区公民館
			13:30 ~ 15:00	
三和	10月7日	月	9:30 ~ 11:00	岳路自治公民館 布巻自治公民館
			13:30 ~ 15:00	
三和	10月8日	火	9:30 ~ 11:00	椿が丘自治公民館 健康づくりセンター
			13:30 ~ 15:00	
三和	10月9日	水	9:30 ~ 11:00	蚊焼地区公民館
			13:30 ~ 15:00	
三和	10月10日	木	9:30 ~ 11:00	晴海台地区公民館
			13:30 ~ 15:00	
三和	10月11日	金	9:30 ~ 11:00	藤田尾自治公民館 三和木場自治公民館
			13:30 ~ 15:00	

- 駐車場が無い施設がありますので、車でのご来場はできる限りご遠慮ください
- 一度にたくさんのかたが来場されるため、待ち時間が1時間を超える場合があります。あしからず了承ください。
- 集団健診の受診を希望されるかたで、お手元に受診券が無い場合は、保険証のみを持参してください。

平成25年度特定健診 個別医療機関 (50音順)

医療機関名	電話	町名	医療機関名	電話	町名	医療機関名	電話	町名
坂本内科	878-0202	ダイヤランド	恵美須町病院	824-9131	恵美須	あ 行		
櫻川循環器内科クリニック	833-0001	東	江良医院	844-0415	住吉	あいウーマンズクリニック	818-5318	五島
さくら内科	814-8480	城栄	大石共立病院	884-1111	琴海村松	あおぞら内科クリニック	829-2100	元船
サトウ医院	823-2365	籠	おおいしクリニック	893-0229	脇岬	あが医院	823-1481	油屋
佐藤整形外科医院	823-6511	大井手	大浦診療所	821-1367	大浦	赤澤内科クリニック	845-3000	千歳
さとう内科医院	861-1477	富士見	大久保医院	823-5996	新地	赤司消化器クリニック	827-2161	桜
しながわ内科クリニック	823-2662	愛宕	大久保病院	830-2131	戸石	赤司内科消化器科医院	848-2525	若葉
下田外科医院	845-3171	岡	おおぞら整形外科	895-7888	新大工	秋山外科医院	871-5492	深堀
十善会病院	821-1214	籠	大坪クリニック	825-0092	桶屋	秋山内科医院	836-0222	茂木
じゅうばし内科医院	855-1084	滑石	おおつる内科医院	827-1222	中	あきよし都美内科クリニック	845-9801	若葉
尚生クリニック	848-8246	大橋	おおの整形外科	857-9933	大園	あじさいクリニック	893-6000	銅座
しらはま整形外科クリニック	848-1986	けやき台	大場内科消化器科医院	861-2252	光	麻生外科医院	856-2255	滑石
白髭内科医院	822-5620	片淵	大宮医院	879-2222	平山台	麻生整形外科医院	857-2055	横尾
新里クリニック浦上	813-1234	茂里	おがわクリニック	839-0180	田中	油木坂クリニック	845-5314	油木
新里クリニック城山台	833-1234	立岩	おぐし内科・眼科	849-6565	清水	阿部内科循環器科	832-2277	浜
杉田レディースクリニック	849-3040	松山	奥平外科医院	861-5050	梁川	阿保外科医院	839-1151	宿
すぎやま内科クリニック	814-3322	琴海村松	奥内科医院	822-5355	西山	天野内科	894-8800	小江原
すぎやま内科・消化器科	847-1222	千歳	おくの内科クリニック	855-8750	滑石	天本内科医院	823-8575	万才
諏訪の杜クリニック	829-7000	桜馬場	押測クリニック	827-2116	国分	雨森内科医院	860-3800	西海
聖フランシスコ病院	846-1888	小峰	小田循環器内科	822-8010	万屋	有高クリニック	828-3770	万屋
せとぐち医院	822-0366	下西山	落内科医院	824-2066	銅座	有富内科医院	861-1375	江の浦
せとぐち外科クリニック	822-1105	新地	おにつか内科・消化器科	892-0823	為石	粟津外科医院	826-9083	田上
た 行			小濱産婦人科医院	822-1847	丸山	杏クリニック婦人科・内科・産科	824-5958	中
ダイヤランドまつきクリニック	879-2200	ダイヤランド	か 行			飯田内科小児科医院	857-2153	横尾
田浦医院	884-1875	西海	影浦内科医院	823-3555	勝山	伊王島診療所	898-2300	伊王島
田尾内科	850-7070	畝刈	加藤医院	827-2216	油屋	猪狩医院	865-1232	小瀬戸
たかお内科クリニック	811-0077	銅座	上戸町病院	879-0705	上戸	池田医院	892-0127	為石
高島医院	865-1234	大浜	カリタス中央診療所	0959-25-1555	西出津	池田内科胃腸科医院	822-7792	相生
高島診療所	896-2048	高島	カリタス西長崎クリニック	840-1813	三京	池辺内科医院	822-1946	鍛冶屋
たかすぎ内科クリニック	814-0296	橋口	川原内科クリニック	855-3907	滑石	石川内科クリニック	813-3933	矢上
高原中央病院	821-1212	諏訪	かわはら内科循環器科	861-6111	花園	石丸内科胃腸科医院	849-2282	住吉
たかひら内科循環器科	822-3030	大浦	川本内科医院	839-8739	宿	泉田外科	838-2256	宿
田上病院	826-8186	田上	北里外科・肛門科クリニック	823-0330	魚の	井石内科医院	856-8353	滑石
高村内科医院	822-4332	万屋	木下内科医院	822-9266	江戸	出口小児科内科医院	844-1079	花丘
たがわ内科	843-8002	浜口	木谷医院	822-2964	大浦	井手外科医院	822-0670	樺島
たくま医院	871-3478	深堀	木谷内科循環器クリニック	842-4500	坂本	井手内科医院	844-0065	平野
田栗レディースクリニック	844-1977	中園	清原龍内科	813-0005	川口	井手内科クリニック	849-3115	家野
竹下内科医院	847-0707	小江原	倉田醫院内科婦人科	843-8211	小峰	伊藤医院	847-5955	三芳
武田内科医院	846-9230	住吉	黒岩医院	821-9618	古	伊藤クリニック	847-0018	大橋
田島整形外科・外科クリニック	845-4155	目覚	黒部医院	822-1590	片淵	伊藤デンタルクリニック	826-7112	万屋
田中外科医院	862-6580	城山	くわつか医院	849-1233	平和	いとう内科医院	856-6010	滑石
谷川放射線科胃腸科医院	844-0417	若葉	桑原医院	892-8500	布巻	糸柳プレストクリニック	832-7000	新地
谷口医院	879-0119	毛井首	光晴会病院	857-3533	葉山	いなさ内科・胃腸クリニック	864-1006	弁天
たにぐちクリニック	895-8515	新戸	こうの医院	850-6000	京泊	井上内科医院	844-5018	大橋
千々岩医院	861-8318	水の浦	神浦診療所	0959-24-0180	神浦江川	井上病院	843-3777	宝
ちひろ内科クリニック	828-0118	馬	河野内科医院	846-5101	川平	今村整形外科医院	839-1646	網場
中央クリニック	827-5566	賑	光風台病院	850-0001	鳴見台	今村内科	822-1438	桜馬場
千綿病院	839-2121	矢上	香焼民主診療所	871-0265	香焼	今村病院	824-2075	大浦
辻小児科内科医院	824-0924	興善	小江原中央病院	846-1010	小江原	入江医院	850-6815	畝刈
土山内科クリニック	824-5313	銅座	古賀内科循環器科医院	857-8222	イソト	岩崎内科	828-5556	上
つつみ内科クリニック	862-7161	富士見	古賀脳神経外科	818-6668	新大工	岩永医院	845-8666	平和
つのだ医院	839-7022	つじが丘	国立長崎病院	823-2261	桜木	岩永クリニック	862-3211	旭
釣船医院	839-9993	かき道	こもり内科医院	826-0846	恵美須	岩永内科医院	837-0380	矢上
つるた医院	861-2221	花園	小森内科クリニック	826-7655	上小島	浦クリニック	824-2339	桶屋
出口外科医院	824-7890	大浦	こんどう整形外科	850-6355	京泊	浦野外科医院	856-2970	大園
出島病院	822-2323	出島	さ 行			うらべ耳鼻咽喉科医院	857-7222	滑石
哲翁内科医院	846-5563	浜口	サイクサ外科医院	824-3193	新地	浦山クリニック	826-2759	伊勢
東望大久保医院	839-8811	田中	さかい循環器内科	850-5551	京泊	エキサイ会病院	824-0610	樺島
飛永内科医院	846-8271	女の都	さかもとクリニック	833-1977	弁天	N T T 病院	828-9777	大浦

平成25年度特定健診 個別医療機関 (50音順)

医療機関名	電話	町名	医療機関名	電話	町名	医療機関名	電話	町名
南長崎クリニック	827-3606	松が枝	林医院	861-6048	弁天	富永小児科医院	838-6060	かき道
みのり会診療所	820-0833	梅香崎	はやしだ内科	879-2520	新戸	朝長医院	885-2722	長浦
三原台病院	846-8585	三原	はらかわ内科クリニック	870-5512	扇	な 行		
宮川外科医院	822-5201	江戸	原口医院	878-3535	鶴見台	永尾内科医院	861-6769	宝栄
宮城外科医院	827-3333	築	原田医院	844-0594	平和	中川外科医院	856-3320	岩屋
宮崎内科医院	845-0312	白鳥	原田内科医院	847-2329	宝	中口内科医院	823-6334	弥生
みやざき内科クリニック	832-2482	油屋	晴海台クリニック	892-1191	晴海台	長崎北徳洲会病院	857-3000	滑石
宮田医院	846-0022	中園	日浦病院	0959-25-0039	下黒崎	長崎記念病院	871-1515	深堀
牟田医院	837-1301	矢上	東町医院	839-9291	東	長崎市医師会医療センター診療所	818-5600	栄
牟田産婦人科	823-7148	万屋	ひぐち医院	823-1956	彦見	長崎市立市民病院	822-3251	新地
牟田内科・循環器科医院	823-6089	八幡	飛田内科クリニック	860-7777	琴海形上	長崎市立病院成人病センター	861-1111	淵
武藤内科医院	823-1822	寄合	平田クリニック	845-6175	上野	長崎新港診療所	850-2822	京泊
村岡内科	846-8356	若草	平野医院	861-1212	弁天	長崎腎病院	824-1101	興善
元永内科クリニック	838-7337	田中	平松クリニック	878-7727	江川	ながさき内科・リウマチ科病院	822-3151	油屋
森医院	837-1255	中里	ひろせ内科	855-4611	滑石	ながさきハートクリニック	818-4199	恵美須
もりクリニック	842-7660	松山	深堀内科医院	878-1182	小ヶ倉	長崎みどり病院	833-1350	富士見
森つとむ内科	823-1768	籠	福重外科医院	844-2402	若葉	長崎友愛病院	892-0630	蚊焼
諸熊医院	827-6114	浜	福田医院	823-5071	鍛冶屋	中島医院	865-0123	小瀬戸
諸熊内科医院	846-3535	中園	福田ゆたか外科医院	848-7151	浜口	中嶋クリニック	843-4545	三原
や 行			藤井外科医院	836-3233	茂木	中島内科	856-1672	滑石
矢上藤尾大坪外科胃腸科	814-9000	矢上	藤樹整形外科	822-1155	伊勢	中西内科	820-2350	金屋
安井内科	865-5858	大浜	藤田外科医院	878-5101	小ヶ倉	中村小児科	842-2972	文教
安中外科・脳神経外科医院	823-4813	丸山	淵レディースクリニック	822-1103	麴屋	なかむら小児科医院	848-4335	城栄
やない小児科医院	861-3711	岩見	古市外科胃腸科医院	844-5555	緑が丘	中村内科医院	832-5511	上戸
やなぎクリニック	820-3105	万屋	古田整形外科医院	878-2992	戸	中村内科クリニック	864-1234	竹の久保
山口医院	839-8284	かき道	星子医院	878-5414	新戸	中山クリニック	843-6881	赤迫
山口内科医院	822-0251	銀屋	星野内科呼吸器科クリニック	847-2222	目覚	なぎり内科医院	847-4883	文教
山口内科循環器科	818-1333	竹の久保	堀内形成整形外科医院	823-6638	片淵	滑石まごころクリニック	894-8891	滑石
山崎医院	841-0010	四杖	本田内科医院	838-2066	中里	鳴見台山中クリニック	814-1171	鳴見台
やまさき内科医院	844-6913	千歳	ま 行			にいみ整形外科医院	849-5991	小江原
やました内科	861-3070	城山	前川医院	856-2800	大園	虹が丘病院	856-1112	虹が丘
山下内科呼吸器科	841-8226	千歳	前田内科クリニック	801-5288	田中	西じま内科クリニック	821-1182	新地
山田医院	836-1116	茂木	牧医院	861-5413	東立神	西田内科胃腸科医院	826-0982	油屋
山田内科	845-0791	岩川	まさき内科呼吸器クリニック	801-5908	銅座	西谷クリニック	884-3822	西海
山根内科胃腸科医院	823-6769	幸	まつお医院	878-3230	上戸	ニュー琴海病院	885-2016	琴海形上
山元内科	860-0061	柳谷	松尾内科医院	825-0211	栄	野田消化器クリニック	826-9252	浜
ゆきなりクリニック	823-3330	新大工	松崎内科循環器科	811-0222	魚の	のぼる内科クリニック	843-1110	中園
湯屋内科医院	871-5166	深堀	松原牟田内科小児科医院	839-3555	松原	野母崎診療所	893-1100	野母
横瀬医院	845-3121	平野	松元クリニック	811-1035	新地	は 行		
横田医院	822-5005	桜馬場	松本産婦人科医院	845-5883	中園	はざま神経内科・内科医院	822-4877	中川
横田医院	857-2406	大園	松本循環器科内科医院	879-2005	柳田	はしもとクリニック	855-3911	葉山
吉雄医院	861-3042	入船	まつもと内科・麻酔科クリニック	834-5511	平山	橋本消化器クリニック	843-1666	平和
吉田医院	822-6817	桜馬場	まわたり内科医院	822-0101	西山	長谷川医院	850-2000	京泊
吉弘医院	824-3303	松が枝	三重診療所	850-1122	三重	花丘診療所	848-9171	花丘
吉見内科胃腸科	841-8441	千歳	右田医院	839-5100	界	羽野内科	0959-25-1500	上黒崎
ヨゼフクリニック	814-0212	坂本	三島内科医院	878-2121	上戸	馬場医院	823-5522	梅香崎
よなわ医院	856-2311	岩屋	みつ嶋内科クリニック	865-1340	福田本	浜口小児科医院	822-3721	桜馬場
わ 行			Mittelたじま内科・消化器科	822-0019	銅座	浜崎外科医院	861-6034	曙
和仁会病院	839-2051	中里	三菱長崎病院	828-4823	飽の浦	浜崎内科クリニック	878-7122	小ヶ倉
わたべクリニック	827-6811	元船	みどりクリニック	844-7191	城栄	はまべ外科クリニック	827-1799	下西山

* 年度途中で追加又は削除される場合があります。上記以外で健診ができるかどうかについては、医療機関へ直接、または国民健康保険課（電話 829-1225）へおたずねください。

* 予約が必要な場合があります。事前にお電話等で受診できる時間帯をご確認ください。

* 後期高齢者医療の健康診査、協会けんぽの被扶養者の特定健診も受診できます。ただし一部受診できない医療機関があります。

* がん検診と同時に受診できる場合があります。詳細は広報4月号折込の『検診特集号』をご覧ください。

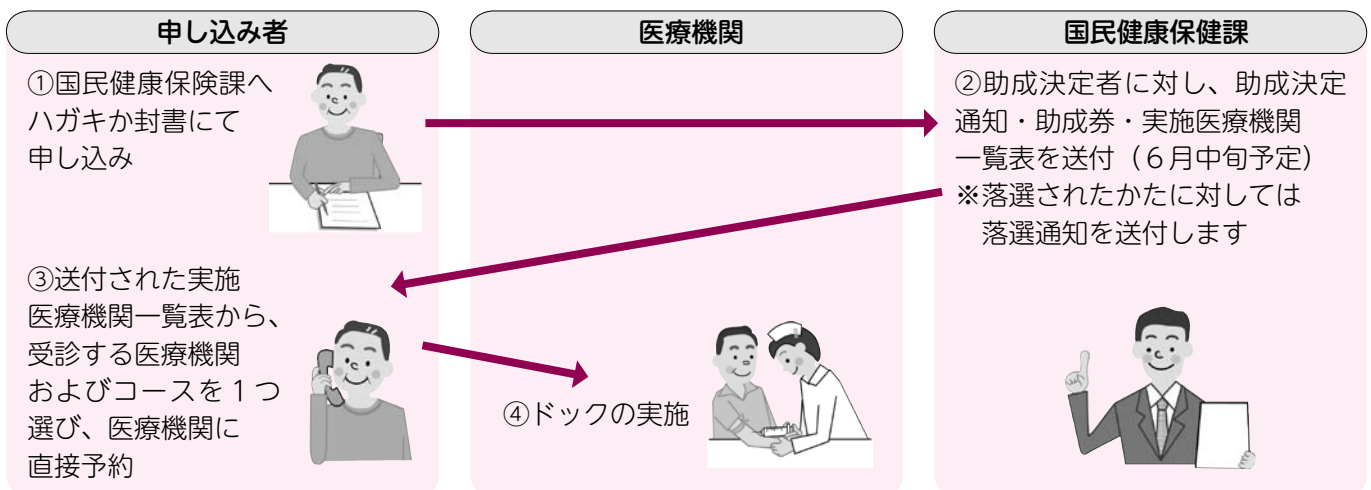


人間ドック・脳ドックの受診者募集

●募集要領

対象者	30歳以上75歳未満の長崎市国民健康保険にご加入のかた (昭和13年7月2日～昭和59年3月31日までにお生まれのかた) ※ただし、昭和13年7月2日～昭和13年12月31日までにお生まれのかたは、誕生日の前日までの受診となります。
定員	900人(定員を超えた場合は抽選)
助成金額	30代のかたには 18,000円 40歳以上のかたには 26,500円 (特定健診分含む)
自己負担額	医療機関により異なる(お選びいただいたコースの健診費用と助成額の差額)
実施医療機関	助成決定者へ実施医療機関一覧表を送付
受診期間	平成25年7月1日～平成25年12月31日
助成条件	事前に国民健康保険課へ申し込み、助成券の送付を受けていること 40歳以上のかた(今年度40歳になるかたを含む)は、 平成25年4月1日以降に特定健診(メタボ健診)を受診していないこと

●申し込みから受診までの流れ



●注意事項

- ・40歳以上のかたにはドック受診の際に、特定健診(メタボ健診)も一緒に受けていただきます。
平成25年4月1日以降に、特定健診のみ受診された場合は、ドックの助成ができません。
特に被爆者健診対象者のかたは、被爆者健診の際に特定健診を受診しないようご注意ください。
- ・ドック受診日に長崎市国民健康保険の**資格がない場合は助成ができません。**特に、今年度中に75歳になられるかたは、誕生日前日までの受診となりますので、ご注意ください。
- ・助成券の**複数回利用はできません。**お選びいただいた1つのコースへの助成となります。

●申し込み方法

下記必要事項をハガキまたは封書に記載の上、郵送にてお申し込みください。
申し込み締め切り：**平成25年5月15日(水)** ※当日消印有効

【必要事項】

- ①氏名(ふりがな) ②住所 ③電話番号 ④性別 ⑤生年月日・年齢
⑥国民健康保険証の番号(記号ながさき 番号〇〇〇〇〇)
⑦歯科健診希望の有無(詳しくは7ページの歯科健診募集要領をご覧ください)

あて先：〒850-8685 長崎市役所国民健康保険課 管理係 ドック担当行 ※住所不要

ドックに関してよくある質問

○人間ドックと脳ドックを1回ずつ受診できますか？

⇒1回ずつ受診ができるというわけではありません。

助成決定者に対して送付する「実施医療機関一覧表」には、人間ドックのみを実施するコースや、人間ドックと脳検査をどちらも行うコースなどさまざまなコースがございます。そのコースの中からご希望のコースを1つ選んで受診していただくことになります。

○夫婦で申し込む場合、申し込みハガキ（封書）は2通必要ですか？

⇒必要事項が書いてあり、2名での申し込みだと分かるように記載されていれば、1通でもかまいません。

○早く申し込んだり複数枚申し込んだりしたかたが当選確率は高くなりますか？

⇒早くても、複数枚申し込まれても、当選確率は変わりません。締切日までにお申し込みください。

○人間ドック・脳ドックの受診者募集は年に何回ありますか？

⇒年に2回、4月と10月の広報ながさきで募集しております。

平成25年10月募集分の受診期間は平成26年1月1日～平成26年3月31日となります。



歯科健診の受診者募集



●募集要領

対 象 者	長崎市国民健康保険にご加入のかたのうち次のかた ①一般（満18歳以上75歳未満の方） ②幼児（満2～6歳の未就学児）
定 員	200人（定員を超えた場合は抽選）
自 己 負 担 額	400円
検 査 内 容	う蝕診査・粘膜診査・顎関節疾患 ^{がく} 及び保健指導
受 診 期 間	平成25年7月1日～平成25年3月31日
受 診 方 法	助成決定者へ医療機関一覧表を送付いたしますので、その中から医療機関を選び、直接予約してください。

※歯科健診を受診されたかたに対しては、虫歯予防のフッ素スプレーを送付いたします。

●申し込み方法

下記必要事項をハガキまたは封書に記載の上、郵送にてお申し込みください。

申し込み締め切り：**平成25年5月15日（水）** ※当日消印有効

【必要事項】

- ①氏名（ふりがな）※幼児の場合は世帯主名も記入 ②住所 ③電話番号 ④性別
⑤生年月日・年齢 ⑥国民健康保険証の番号（記号ながさき 番号 ○○○○）
⑦対象者の区分（①一般または②幼児）

あて先：〒850-8685 長崎市役所国民健康保険課 管理係 健診担当行 ※住所不要



お薬代が安くなる？ジェネリック医薬品とは



- ジェネリック医薬品（後発医薬品）とは、新薬（先発医薬品）の特許期間が切れた後に製造販売される薬で、新薬と同じ成分・同等の効き目で、価格も安く抑えられているのが特徴です。
ただし、全ての医薬品に該当するわけではありません。また、薬によっては価格に差が出ない場合もあります。
- ジェネリック医薬品は、有効性と安全性が確かめられた新薬の成分をもとに作られており、品質や安全性についても検査基準をクリアしています。
- ジェネリック医薬品のご利用については、かかりつけの医師や薬剤師へご相談ください。

人間ドック・脳ドック、歯科健診、ジェネリック医薬品についてのお問い合わせは
国民健康保険課 管理係まで（☎ 095-829-1225）

限度額適用認定証について

平成24年4月1日から、限度額適用認定証等を提示すれば、高額の外來窓口負担額が自己負担限度額までのお支払いとなりました。

●現在限度額適用認定証をお持ちでないかた

外來受診者	事前手続き	病院・薬局へ
70歳未満のかた 70歳以上の非課税世帯のかた ※下の表区分、A・B・C及び低所得Ⅰ・低所得Ⅱのかた	国保課・行政センターに保険証を持参して限度額適用認定証の申請をしてください	限度額適用認定証を保険証等と一緒に窓口に表示してください
70歳以上課税世帯のかた ※下の表区分、一定以上所得者及び一般のかた	必要ありません	保険証と高齢受給者証を窓口に表示してください

※非課税世帯のかたとはい、世帯主と被保険者全員が非課税世帯のことです。

- 一カ所の病院・薬局等で高額になる場合です。
- 複数の病院の外來分を合計して高額になる場合は、今までのように高額療養費の申請手続きが必要です。
- 現在限度額適用認定証をお持ちのかたは、そのまま使用できます。
- 限度額適用認定証の有効期限は毎年7月31日です。8月以降も必要のかたは、8月になってから再度窓口で申請してください。(7月中は8月以降の限度額適用認定証は発行できません)

自己負担限度額 (月額)

証の表示	区分 内容	自己負担限度額 (月額)		標準負担額 (食事)1食あたり
		3回目まで	4回目以降	
70歳未満のかた	A 上位所得者 (年間所得600万円を超える世帯)	150,000円 (医療費が500,000円を超えた場合はその超えた分の1%を加算)	83,400円	260円
	B 一般	80,100円 (医療費が267,000円を超えた場合はその超えた分の1%を加算)	44,400円	
	C 住民税非課税世帯	35,400円	24,600円	210円 (160円)

※過去12カ月の間に、高額療養費の支給を4回以上受けた場合は、4回目以降の自己負担限度額になります。
※標準負担額の()内の金額は、入院日数が90日を超える場合です。

自己負担限度額 (月額)

区分	高額療養費		標準負担額 (食事)1食あたり	
	外來 (個人単位)	外來+入院 (世帯単位)		
70歳以上のかた	現役並み所得者 (負担割合3割)	44,400円 (22,200円)	80,100円 (40,050円) ○医療費が267,000円を超えた場合は、その超えた分の1%を加算 ○過去12カ月間に外來+入院(世帯単位)の自己負担限度額を超える支給が4回以上あったときは、4回目以降は、 44,400円 (22,200円)	260円
	一般	12,000円 (6,000円)	44,400円 (22,200円)	
低所得Ⅱ	8,000円 (4,000円)	24,600円 (12,300円)	210円 (90日を超える入院の場合160円)	
低所得Ⅰ	8,000円 (4,000円)	15,000円 (7,500円)	100円	

※()内の金額は75歳到達月での限度額となります。ただし、月の初日生まれのかたは除きます。

限度額適用認定証についてのお問い合わせは 国民健康保険課 給付係まで (☎ 095-829-1136)