

美味満喫 南長崎グルメ

●香焼 伊王島
●三和 野母崎
●伊 伊豆半島

- | | | |
|---|---|---|
| 1 幸寿司 香
TEL.095-871-4647
長崎市香焼町444-16 定休日/火曜日 | 2 サープライアン(パンケーキ) 香
TEL.095-871-1465
長崎市香焼町444-16 定休日/月曜日 | 3 フジ食堂 香
TEL.095-871-4321
長崎市香焼町494-15 定休日/日曜日・祝日 |
| 4 サザン 伊
TEL.095-898-2138
長崎市伊王島1-18 定休日/火曜日 | 5 鮎処 大原 伊
TEL.095-898-2580
長崎市伊王島1-3277-3 定休日/水曜日 | 6 やすらぎ伊王島 伊
TEL.095-898-2202
長崎市伊王島1-3275-10 |
| 7 うどん屋 がく 伊
TEL.095-898-2800
長崎市伊王島1-3271 定休日/水曜日 | 8 手打ちそば おおむら 伊
TEL.095-898-2288
長崎市伊王島1-3277-3 定休日/火曜日 | 9 ホテル唐船江 伊
TEL.095-898-2442
長崎市伊王島2-800 定休日/不定休 |
| 10 屋台 CAFE 伊
TEL.090-7533-8222
長崎市伊王島1-3277 定休日/不定休 | 11 鮎の市商門 伊
TEL.095-892-7096
長崎市香焼町910-1 定休日/木曜日 | 12 割烹 みやわき 伊
TEL.095-892-0314
長崎市香焼町1651 定休日/不定休 |
| 13 磯寿司 伊
TEL.095-892-1188
長崎市香焼町1176-1 定休日/水曜日 | 14 大村屋(そば) 伊
TEL.095-892-2800
長崎市香焼町2194-1 定休日/月曜日 | 15 いち望 野
TEL.095-895-3888
長崎市高浜町2924-1 定休日/木曜日・日曜日 |
| 16 和風レストラン 海城 野
TEL.095-895-3207
長崎市高浜町4198 定休日/不定休 | 17 カフェキッチン こっこん 野
TEL.095-893-2115
長崎市野母町568 定休日/火曜日 | 18 野母崎海の健康村 野
TEL.095-893-1133
長崎市野母町692-1 定休日/不定休 |
| 19 定置・刺網漁 おおとり丸 野
TEL.095-893-2113
長崎市野母町1432-13 定休日/月曜日及び離休日(しゆり) | 20 レストラン 皿 野
TEL.095-893-2646
長崎市野母町1460-8 定休日/火曜日 | 21 寿司・割烹 よしたか 野
TEL.095-893-1895
長崎市野母町2257 定休日/木曜日 |
| 22 民宿・食堂 きらら 野
TEL.095-893-2172
長崎市野母町2473-1 定休日/無休 | 23 割烹 大樹の海 野
TEL.095-893-0624
長崎市野母町3241-1 定休日/不定休 | 24 寿司・居酒屋 天心 野
TEL.095-893-0994
長崎市野母町3312-2 定休日/火曜日 |
| 25 レストラン だいまん 野
TEL.095-893-0224
長崎市野母町1127-1 定休日/不定休 | 26 我流 野
TEL.090-3285-1278
長崎市野母町1880-1 定休日/水曜日 | 27 長崎県熱帯植物園 野
TEL.095-894-2050
長崎市野母町833 定休日/第3水曜日 |
| 28 漁業(いけ洲製菓・旅館) 野
TEL.095-894-2315
長崎市高浜町4199-1 定休日/不定休 | 29 おやど鳴子 野
TEL.095-893-0507
長崎市野母崎島町393 定休日/不定休 | 30 野母崎ゴルフクラブ 野
TEL.095-895-3000
長崎市野母崎島町345 定休日/夏閉合せ |

南長崎の旅(香焼・伊王島・三和・野母崎)



乙女の長崎プチバカンス!

リゾート気分で 南風ドライブ

長崎
Minami Nagasaki
南長崎の旅

香焼・伊王島
三和・野母崎

初めて訪れる人も、何度も足を運んだ"通"も、
飽きることなく、また想いをほらせてしまう。
南長崎—そこは私たちがゆっくりと楽しめる場所。
女子の"知りたい!"に応えるガイドを片手に、
長崎の穴場「南長崎」へプチバカンスに出かけよう!



景色にうっとり
ロマンチック
ドライブ
南長崎の海岸線を楽しもう!

景色も最高!!
遊べる公園
よりどりみどりの
心躍る自然に囲まれた空間

オールシーズン
楽しみ方いろいろ
南長崎をめぐる
ドライブへGO!!
モタロ目・自然・グルメ



おいしい&
楽しいめぐり
お土産
8選!!



直売所紹介

みざき駅ざんわ
地元で生産された農水産物や
加工品が味わえます。
TEL.095-892-0380
図9:00~17:00 国木曜日・益・正月

のもぎき朝市
新鮮な魚介類、干物、かまぼこ、
野菜など。
TEL.095-893-2401
図8:00~12:00 国火曜日・年末年始

野母崎ふれあい市場
野母崎の新鮮な農水産物を販売。
TEL.095-893-2111
図7:30~14:00 国水曜日・益・正月

**野母崎三和漁業協同組合
活魚流通センター**
新鮮な魚を水から選んで買えます。
地方発送もできます。
TEL.095-893-1103
図7:00~18:00 国日曜日(10時~)

のもぎき物産センター
かまぼこや干物などの
品が揃ったお土産センター。
TEL.095-893-0950
図3~11月 9:00~18:00
12~2月 8:00~17:00
国第1・3火曜日・年末年始

NAGASAKI 南長崎 アクセスマップ

香焼 50分
伊王島 50分
三和 40分
野母崎 50分
海外 50分

香焼
長崎バス「香焼恵里」行き
例「長崎駅前南口」乗車、「香焼行政センター」下車
大人350円、小人180円

伊王島
高速船「コバルトフーン号」伊王島「行き」
例「長崎港(大波止)~伊王島港」
大人650円、小人330円
長崎バス「伊王島」行き(1日3本)
例「長崎駅前南口」乗車、「伊王島ターミナル」下車
大人440円、小人220円

三和
長崎バス「川原木場」「川原」
「晴海台団地」「標島」「岬木場」行き
例「長崎駅前南口」乗車、「泉上(三和行政センター前)」下車
大人340円、小人170円

野母崎
長崎バス「標島」「岬木場」行き
例「長崎駅前南口」乗車、「野母」下車
大人580円、小人290円

海外
長崎バス「高島橋」行き
例「長崎駅前南口」乗車、「高島橋」下車
大人340円、小人170円

乙女の長崎
プチバカンスシリーズは
全部で4種類、
ガイドブック片手に
ぜひ訪れてみて!

あっとどきで
訪ねるとおもしろい
「南長崎」
観光を満喫できる
スポットです。

のもぎき物産
センターは、
新鮮な魚介類や
干物、かまぼこ、
野菜などを
販売しています。

長崎県観光
センター
TEL.095-826-1112
TEL.095-826-6238

長崎市役所(おじざいコール) TEL.095-822-8888
香焼行政センター TEL.095-871-4111 伊王島行政センター TEL.095-898-2211
三和行政センター TEL.095-892-1111 野母崎行政センター TEL.095-893-1111

ロマンチックドライブ 南国チックな 海や景色にうっとり

時間の流れとともに、さまざまな表情をのぞかせる
南長崎の海岸線。
きれいな景色を眺めながらドライブを楽しみましょう。
観光スポットでは、さっとうれしいサブライズが
まわってくださるはずだから!

VIEW SPOT 1 夕陽ヶ丘展望所

双龍殿を眺めると
岬の雄姿がよそよそ

VIEW SPOT 2 香焼総合公園

伊王島大橋と伊王島の
見渡す風景はココだけ

VIEW SPOT 3 善長谷教会

伊王島、高島、草壁島が浮かぶ
大規模の絶景

VIEW SPOT 4 岳路海岸

こじんまりとした砂浜。
海の魅力あふれる絶景が眼前に。

VIEW SPOT 5 夫婦岩

九州最古
約4億8千万年前の岩石!

VIEW SPOT 6 高浜海水浴場

草壁島・オオナから
ココ

VIEW SPOT 7 水仙の里

東シナ海を一望

VIEW SPOT 8 権現山展望台

360度の大パノラマ!

VIEW SPOT 9 樺島灯台公園

見下ろしの良さと
野鳥の観察で楽しめる!

①-③ 伊王島 ④-⑥ 三和 ⑦-⑨ 野母崎

Beach Information ビーチ情報

長崎半島の先端に位置するこのエリアは、美しいビーチの宝庫。
お気に入りのビーチを見つけて、何して遊ぼうかな?

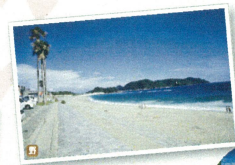
伊王島海水浴場 コスタ・デル・ソル
スペイン語で「太陽の海岸」という名の海水浴場。約340mに渡って白い砂浜が続き、子ども用プールや遊具、ウッドデッキの施設など、設備が充実。
☎ 095-898-2211



高浜海水浴場
【快水浴場百選】「日本の清白海」にも選ばれるほどの美しい砂浜。長さ500mの波静かな白砂のビーチは、子ども連れのファミリーにぴったりです。
☎ 095-893-1111 (野母崎行政センター)



川原海水浴場
目の前に広がる雄大な美しい眺めが広がる、ドライブコースとしても人気の自然海岸。公園や遊歩道なども整って海水浴と散策の両方を楽しめるスポットです。
☎ 095-892-2146 (長崎県立総合公園) ☎ 095-892-1111 (キャンプ場、三和行政センター)



脇沖海水浴場
長く伸びる白砂の浜は、ボードセーリングを楽しむのに最適。下瀬浜には、波の激しさによって磨かれた砂の「数珠」(ビーチロー)が楽しめます。
☎ 095-892-1111 (野母崎行政センター)



岳路海岸
以前は静かな海水浴場として親しまれた海浜で、春前には風車。夏には海風船や伊王島を望むことができます。きれいな砂浜なので靴を履かずに立ち寄りやすいです。



ビーチユミング
目撃できるさまざまな法螺貝を拾い集めるのが、浜辺の楽しみ。

海水浴
ロケーション、コンディショニング、ともに抜群の海水浴場が点在しています。

ハワイアンカヌー
酒に似合うカヌーの試乗体験が楽しめるかも。

インフォメーション イベントカレンダー

夏・7月 8月 9月

春・3月 4月

- ◆伊王島フェスタ「ウォーキング大会」
- ◆チューリップまつり
- 4月上旬 春休みフェスタ(長崎県亜熱帯植物園)
- 4月20日・21日 弘法大師祭(弘法さん)
- 4月下旬 樺島灯台まつり(樺島灯台公園)

秋・11月

- 11月2日(曜日) サンサンさんわフェスティバル

冬・1月

- ◆伊王島フェスタ「きらきらイルミネーション」
- ◆のもぎき水仙まつり

◆伊王島フェスタ「海辺で遊ぼう!」

- 7月下旬 さんわ夏まつり
- 7月下旬～8月末 夏休みフェスタ(長崎県亜熱帯植物園)
- 8月上旬 協神祇園まつり
- 8月上旬～中旬 各地区ペーロン大会
- 8月13日 野母浦まつり
- 8月下旬 軍艦島カップビーチバレー大会
- 8月下旬～9月 伊勢エビまつり
- 9月中旬 ながさき半島五活祭
- 9月23日(祝) 八幡神社大祭・高浜くち

PickUPイベント

ながさき半島五活祭

香焼町・伊王島町・三和町・野母崎町・高島町の旧5町(平成17年長崎市内編入)が個性化する祭りという魅力。花火大会や釣り大会などが行われます。

伊勢エビまつり

野母崎三和漁協の活水流産センターで天路伊勢エビをお得に買ってください。野母崎地区の店舗でもさまざまな伊勢エビ料理を楽しめます。

サンサンさんわフェスティバル

地域の伝統芸能や特産物の販売、カーレースなど盛りだくさんの内容で、三和行政センター前の広場で賑やかに開催されます。

のもぎき水仙まつり

小高い丘の上に広がる水仙の里に咲き誇る水仙は、なんと約1000万本。開花時期にあわせて、まつりが開催されます。

スポーツ、景色、自然、 多彩に揃った遊べる 公園がよりどりみどり!!

☎ 095-829-1171 (長崎市みどりの課)

香焼総合公園

大池山(標高102m)にあって、中央芝生広場、グラウンド、テニスコートなどの施設を備えています。
☎長崎市西町2582

- Point 眺め・歴史
- Point 眺め・スポーツ

川原大池公園

県内最大の天然の淡水湖「川原大池」があり、「川原大池水鳥観察所」や「川原大池自然観察センター」が、海水浴、ハードウォッチングなどを楽しめます。
☎長崎市宮崎町369-1

- Point 眺め・歴史
- Point 眺め・スポーツ

伊王島灯台公園

伊王島の最北端にあって、日本初の洋風建造八角形の灯台や展望台からの眺望、灯台の歴史を楽しめます。
☎長崎市伊王島1-394-61

- Point 眺め・歴史
- Point 眺め・スポーツ

宮崎ダム公園

自然に囲まれ開放感あふれる緑の公園。フメ、サクラ、ツツジなどが植えられ、特に約500本のフメが約1000本の広葉樹(雑木)とて季節(2月～1月上旬)には観賞を彩ります。
☎長崎市宮崎町1308-1

- Point 眺め・歴史
- Point 眺め・スポーツ

元宮公園

野球、サッカーなどができる多目的広場(夜間照明)や高島公園、観音堂など、誰もが楽しめる施設が充実しています。
☎長崎市西町215

- Point 眺め・歴史
- Point 眺め・スポーツ

川原大池公園

自然に囲まれ開放感あふれる緑の公園。フメ、サクラ、ツツジなどが植えられ、特に約500本のフメが約1000本の広葉樹(雑木)とて季節(2月～1月上旬)には観賞を彩ります。
☎長崎市宮崎町1308-1

- Point 眺め・歴史
- Point 眺め・スポーツ

三和記念公園

川原大池公園のすぐ近くにあり、自然がいっぱい。プレイグランドには総合的な児童遊園として大型遊具が設置され、家族連れに広く利用されています。
☎長崎市西町2369-6

- Point 眺め・歴史
- Point 眺め・スポーツ

権現山展望公園

天守閣、五箇家、東シナ海を一望できる約190mの高山。心はつらつらと自然の恵に浸る。緑の展望公園には万葉集の「生ヤブ」が楽しめます。
☎長崎市野母崎2300

- Point 眺め・歴史
- Point 眺め・スポーツ

野母崎総合運動公園

総面積115万㎡に、ナイター設備のある多目的広場、テニスコート、プール、ボードウォーク、展望台を完備。面積約1000万㎡もの水辺に囲まれることができます。

- Point 眺め・歴史
- Point 眺め・スポーツ

香焼・伊王島 チューリップドライブ



香焼工場
昭和47年(1972)に完成した三菱重工最大規模の工場。長さ1,000mの工場をフルに生かして、LNG船、LPG船、大型タンカーなどを建造しています。



伊王島大橋
香焼町から伊王島に渡した全長876mの橋。離地からアプローチできるようにグリーンと便利に。



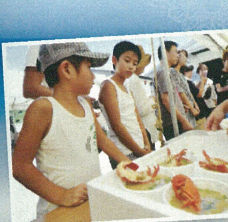
オリーブ公園
伊王島のシンボルとしてオリーブの樹が植められている。やすらぎ伊王島のオリーブ公園。恋人たちのプロポーズにふさわしいとされる恋人の聖地にも選ばれています。



伊王島灯台
日本で2番目に古い洋式灯台。日本初の鉄製洋式灯台として明治3年(1870)に設置。原爆で破壊したため、天井のドーム部分のみが再建時のものです。灯台記念館も併設。



観音寺
和暦2年(709)に開山された、長崎市周辺の最古の寺院といわれています。異や市指定の文化財も数多く保存されていて、千手観音や川原農園による天井絵も有名。



伊勢エビまつり
野母崎地区特産の伊勢エビをPRするのめざせ伊勢エビまつり。内容盛りだくさんのイベントメニューは、毎回多くの家族連れで賑わい大盛況です。



辰ノロ海岸
ダイビングスポットとして有名で、砂浜もきれいで、魚釣りが楽しめる。夏には多くの人々がレジャーに訪れます。



やすらぎ伊王島温泉&食事
海産100%かけ流しの天然温泉が自慢のリゾートホテル。樟島、豊津とバラエティ豊かで、異天島からは海を一望できます。食事やカフェ、エステ、マッサージも充実。



馬込教会
昭和6年(1931)に建てられた白亜のゴシック様式教会で、国の登録有形文化財。土・日曜は教会内に入ることになりますが、夜はライトアップされます。

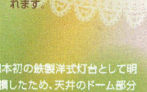
安部 チューリップまつり
約5万本のチューリップが咲き、イベントや出店などで賑わいます。花に関する数々のコンクールで受賞し、長崎市の「わがまちの自慢」120選にも認定されました。



夫婦岩
国道499号沿い、県内から遠く海抜1000mの中をひたひたまで約2つの岩。真夏の頃、この岩の間から五重層に落ちる夕日はとても美しく、幻想的。

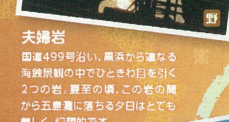


権現山展望公園
権現山を一望できる公園。自生のヤツタキ「万数千本」が咲き乱れる権の名所としても有名です。



権現山公園の展望台
権現山の南麓にある公園の展望台。天気がいい日は天草などを一望できます。

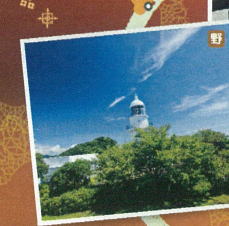
野母崎・亜熱帯植物園 夕日と花とグルメドライブ



海の健康村
自慢の天然温泉「隣の峠温泉」と全室オーシャンビューの客室から望む風景はリラックス気分たっぷり。長崎ならではの海の幸や旬の恵に舌鼓を。



大ウナギ井戸
権現山は熱帯性大ウナギの生息北限地。権現山にある深さ6mの井戸には、南方産の巨大大ウナギが棲息していました。現在は水車で2匹の大ウナギを鑑賞できます。



長崎県亜熱帯植物園 (サザンパーク野母崎)
コバルトブルーの海の眺望と約120種45000本の熱帯や亜熱帯の植物を誇る南国の楽園。果樹温室にはパイナップルなど20種の熱帯果樹が植えられています。



権島のからすみ
権島はからすみの産地。野母崎で採れる新鮮なボラの卵を原料に、格別のおいしさに仕上げられます。



権島のからすみ
権島はからすみの産地。野母崎で採れる新鮮なボラの卵を原料に、格別のおいしさに仕上げられます。



権島のからすみ
権島はからすみの産地。野母崎で採れる新鮮なボラの卵を原料に、格別のおいしさに仕上げられます。

野母崎海岸線ドライブと伊勢エビを追いかけて

高浜海水浴場
快水浴場百選、や「日本の海百選」に選ばれた人気のビーチ。美しく波静かな長さ800mの浜が広がっています。

軍艦島
国道499号沿いをドライブしていると、軍艦島がよく見えます。ドライブ途中に軍艦島資料館で休憩してみてください。



観音寺
和暦2年(709)に開山された、長崎市周辺の最古の寺院といわれています。異や市指定の文化財も数多く保存されていて、千手観音や川原農園による天井絵も有名。



伊勢エビまつり
野母崎地区特産の伊勢エビをPRするのめざせ伊勢エビまつり。内容盛りだくさんのイベントメニューは、毎回多くの家族連れで賑わい大盛況です。

伊勢エビまつり
野母崎地区特産の伊勢エビをPRするのめざせ伊勢エビまつり。内容盛りだくさんのイベントメニューは、毎回多くの家族連れで賑わい大盛況です。

自然散策ドライブへ

宮崎ダム公園
宮崎ダム建設事業の一環として計画された、ダム湖周辺の緑豊かな湖岸緑地と景観を活かし、宮崎ダムと一体的に整備された公園。自然環境も最高です。

川原大池公園
昔ながら自然にあふれ、古くから神秘的な阿池姫伝説が息づかれています。湖畔の遊歩道を散歩して自然とふれあってみては。

健康づくりセンター 阿池姫の湯
地域の人たちに親しまれており、誰でも気軽に利用できる癒しの湯。健康機器も備えたジムや入浴施設「阿池姫(おちひめ)」の湯が人気です。

活魚流通センター
所狭しと並んだ生簀(いけす)では、ピチピチと活きのいい新鮮な魚が泳いでいます。お持ち帰りも地方発送も、その場で食べ、ご賞味を!

みさき駅さんわ
地元で生産された農産物や特産物、お菓子、加工品などを販売しています。自然散策帰りに立ち寄ってみては。

みさき駅さんわ
地元で生産された農産物や特産物、お菓子、加工品などを販売しています。自然散策帰りに立ち寄ってみては。

みさき駅さんわ
地元で生産された農産物や特産物、お菓子、加工品などを販売しています。自然散策帰りに立ち寄ってみては。

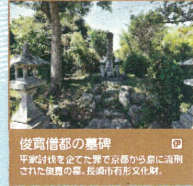
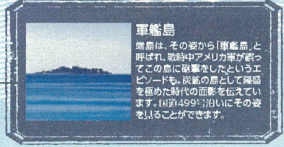
乙女の長崎プチバカンス! リゾート気分で 南風ドライブ

さわやかな風といっしょに南へと

ふりそそぐ太陽、きらきらと輝く海...
明るくおらかな自然に抱かれる南長崎は、
ここならではの遊びのメニューがめじろおです。
日常をリセットして、新しい自分との
出会いを楽しんでみませんか。

- ...観光スポット
- の番号は
...グルメ店舗・宿泊施設
- ...香焼・伊王島
- ...三和・野母崎

伊王島



野母崎

