

花・花・花に囲まれる 琴海 フラワースポット

琴海地区内には
各所に桜のスポットが
点在します。
塩釜神社、手崎川沿道、
琴海中央公園、戸根川沿道、
琴海赤水公園など、
春は桜一色に彩られます。



4月
April

琴海中央公園
の桜



4月
April

菜の花

でしるがれがはちん
社が丘花園
四季折々の花が花園一面に
見事に咲き乱れます。初春は
黄色、秋は赤やピンクに彩ら
れる花園に、心も彩られるよう!
花の見頃の時期は日没後も
ライトアップされ幻想的な雰囲
気を演出しています。



10月
October

コスモス



9月
September

彼岸花



戸根川の桜並木
地域の人たちが1本1本苗木を
植えて育ててきた桜の名所。戸
根川沿いに全長約2kmの桜並
木が続きます。花祭りの時期に
は、木の根元に竹灯籠が灯され
ます。ぜひ訪れたい桜スポット
です。

戸根川 ほたるの郷

5月中旬くらいからふわりと
光を灯し、戸根川沿を乱舞
するホタル。長崎大水害で
幻想的な光を失いましたが
地元有志の努力で復活させ
ました。

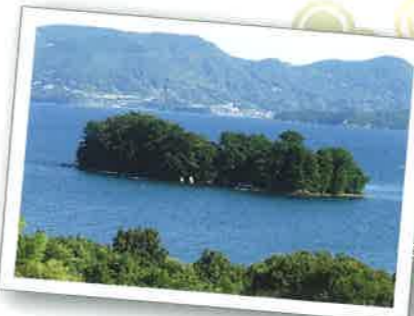


癒され スポット

自然を感じて、
深呼吸して、
エネルギー回復!!

ヒイラギ

琴海戸根町の民家
に自生するヒイラ
ギの巨木。県指定
天然記念物。
樹齢数百年に及ぶ
巨樹で幹囲3.6m、
枝張りが北1.7m、
南3m、東3.7m、
西7mにも及んで
います。



詩島

長崎出身の歌手さだまさし
さん所有の周囲約0.5kmの
ひょうたん型をした小島。
島内には太宰府天満宮から
勧請した詩島天満宮なども
あります。

塩垂浜

尾戸半島の先にある小さな海岸。
静かで人が少なく、まるでプライ
ベートビーチのような海岸。近隣の
小学校の子ども達の散策コースに
もなっている浜です。大村方面の
眺めも最高ですよ。



Welcome to
Nagasaki
Nagasaki
"SARUKU&DRIVE"
Course Map

Area
15
"KINKAI"



長崎さるくコースマップ

琴海

掘り出し物
みつけ旅
海辺の宝物

コース / 美しい海に囲まれた緑ゆたかなまち~琴の海の歴史と自然、新鮮な食材を訪ねて~



ちょっと早起きして「宝物時間」を過ごす

大村湾に昇る朝日が眩しさを増すひととき。

自然に囲まれ四季折々の姿を見せてくれる琴海赤水公園のオートキャンプ場やふれあい農園から一望できる大村湾の眺めは最高です。天気がいい日には、普賢岳や大村方面まで見渡すことができます。さらに宝物のような風景は夜明けの時間。島が明るく照らされ日が明けていく風景に気持ちもどンドン明るくなっていくよう。地元の人がおすすめの穴場スポットは、赤水公園から県民の森方面へ上がったところにある路傍展望所からの朝焼けの眺め。ちょっと早起きしてでも見たい絶景です。



路傍展望所からの朝日

琴海赤水公園
県民の森に隣接し、キャンプ場や農園などがあり、大地の恵みと収穫の喜びも体感できる憩いの自然環境を活用した公園です。

琴海中央公園
三階建ての展望塔や、複合遊具などがあるわんぱく広場や草スキー、つり橋などもあり、琴海の自然を体感することができます。

赤水公園からのパノラマ



NAGASAKI 琴海 アクセス マップ

長崎駅から各エリアへのおおよその所要時間は右のとおり。移動はやっぱりマイカー、レンタカーがオススメ。

運賃 平成28年3月現在
●長崎バス「長浦」、「大甲」、「小口港」行き
例「長崎駅前南口」乗車、
「長浦(琴海行政センター前)」下車
大人590円、小人290円
長崎バス TEL.095-826-1112

長崎市役所(あじさいコール) TEL.095-822-8888
琴海行政センター TEL.095-885-2111



あっ!とながさき長崎をもっと知る! 遊ぶ! 楽しむ! 気になる型型情報が満載です。

EVENT CALENDAR イベントカレンダー

2月 琴海ロードレース大会
2月下旬/琴海中部運動公園
小中学生や親子(小学生)のレースがあります。



2月下旬/琴海文化センター
「ふるさとが好き、人が好き、音楽が好き」と、「すいとる」に思いを込めた手作りコンサートです。

2月 すいとるコンサート

3月 琴海花まつり
3月下旬
戸根川周辺、社ヶ丘花園
体験コーナーや農産物の販売、桜並木のライトアップ(戸根川沿い)などがあります。



5月 ほたるのタペ
5月下旬~6月初旬
ほたるの郷(琴海戸根町)
地元の皆さんがぞうめん流しや、野菜釣りなどをします。暗くなると戸根川を飛び交うホタルが見られます。



7月 琴海地区ペロン大会
7月中旬/琴海形上町
琴海形上町の形上湾滞機場で歴史と伝統あるペロン大会が行われます。



6月初旬/長浦町
耕作前の水田でバレーボール大会を開催します。入賞者には地元の新鮮な農産物などの賞品があります。

6月 どんろこバレー

8月 琴海夏まつり
8月初旬
琴海中部運動公園(長浦町)
出店やステージイベントを楽しみ、最後は打ち上げ花火があります。



11月 琴海ふるさとまつり
11月中旬
琴海南部運動公園(琴海村松町)
ステージイベントや文化作品展示、地元農水産物の販売などがあります。



「琴の海の歴史の宝物」遺跡めぐり

「琴海」の由来は大村湾の別名からきているということを知っていましたか? 岸部の水辺に寄せる穏やかな潮波の音が琴の調べのようで、鏡のように静かな海面はまるで湖のようだということから、江戸時代の儒学者・頼山陽(らいさんよう)が「琴湖(きんこ)」と呼んでいたそうです。リアス式海岸が美しい大村湾を目前に、後ろに緑豊かな県民の森を抱いた琴海エリア。美しい海を眺めていると、琴の調べが聞こえてきそうですね。



歴史の宝物 1

舞岳城跡
琴海の「郷土記」に江戸期以前に舞岳に城が築かれていたという記録があり、現在も石垣跡が残っています。



歴史の宝物 2

五輪塔
長浦郷地に三基並んでいる高さ180cmの五輪塔。琴海で最大かつ最古の地頭針尾氏代々の墓です。

隠れキリシタンと琴海
自證院(ドンナ・マリイナ)は、キリスト教禁令のさなか、仏教徒を装わされ大村藩から戸根の地に流されたといわれます。この他、禁教時代には大村藩から外海や琴海地区に多くのキリスト教信者が隠れて信仰を守り大村藩から外海や琴海地区に多くのキリスト教信者が隠れて信仰を守りました。琴海の海に浮かぶ小島では、隠れキリシタンが身を潜めながら礼拝を行っていたとも伝えられています。

歴史の宝物 3

自證寺
日本初のキリシタン大名大村純忠の娘でキリスト教信者に生きた自證院(洗礼名ドンナ・マリイナ)の菩提寺。秋は境内にある樹齢250年を越える2本のイチヨウの大木がとてもきれいです。



ちょっと足をのばして
体験しようよ!!

グリーン ツーリズム

Green Tourism

石窯クッキング

石窯を使って、ピザ、パン、焼きパイ
ングなどのクッキングを楽しみます。

- 定員/4~30人
- 料金/2,500円
(小学生1,500円)
- 体験期間/通年

オリーブ農園
Poco Toscana
TEL.090-2748-7475
(福岡)



そば打ち体験

自分で打って、のばし、
楽しい体験です。

- 定員/4人一組~20人
- 料金/4人で2,000円
- 体験期間/通年/3時間

岩下さんの甑岩茶屋
TEL.090-3013-4028
(岩下)



シーカヤック

穏やかな琴海の海で景色を楽しみ
ながら海と親しむことができます。

- 定員/2~20人
(小学生は保護者同伴)
- 料金/大人2,000円、
中小生1,500円
- 体験期間/通年
- 体験時間/2時間

長浦シーカヤッククラブ
TEL.090-9496-7683(浦)



清流で川遊び

親子で自然体験、
川の流れ水温など体験できます。

- 定員/20名
(小中学生は保護者同伴)
- 料金/大人500円、
中学生400円、
小学生200円
- 体験期間/4月~11月

清流と棚田の里
TEL.090-4359-4743
(吉川)

さつまいも収穫

さつまいもの収穫体験を行います。
収穫後焼き芋も楽しめます。

- 定員/2~40人
- 料金/500円(幼児無料)
- 体験期間/10月中旬~11月中旬
体験民宿も営業
(1泊朝食4,500円)

体験民宿 開拓の里・西山
TEL.095-884-3172

ラベンダー収穫とブーケ作り

ラベンダーやその他ハーブ類、バラ
の花などを摘み取り、ブーケ(花束)
を作ります。また、摘み取ったハーブ
でハーブティーもどうぞ。

- 定員/中学生以上2~6人
- 料金/2,500円
- 体験期間/5月頃

オリーブ農園
Poco Toscana
TEL.090-2748-7475
(福岡)

ジャム作り

旬のくだものを使った
体にやさしいジャムを作ります。

- 定員/中学生以上1~3人
- 料金/2,000円
- 体験期間/5月~10月
体験民宿も営業
(1泊朝食4,500円)

体験民宿
鉄人の宿・金子
TEL.095-885-2080

ペーロン体験

中国伝来のボートレース体験。
海との触れ合いを体感できます。

- 定員/35~210人
- 料金/1,404円/人
- ※船数・人数による変動あり
- 体験期間/4~11月の平日
13:00~17:00

琴海地区ペーロン協会
TEL.095-885-2700
(平日13:00~17:00)

いちご狩り

いちご狩りの後は、
花を愛でながら古民家での
休憩もできます。

- 定員/2~30人
- 料金/1,000円(幼児無料)
- 体験期間/4月中旬~5月上旬
体験民宿も営業
(1泊朝食4,500円)

体験民宿
風の散歩径・林
TEL.090-5936-7607
(林)

山菜採りと山菜料理

里山歩きを楽しみながら
山菜を採り、山菜料理を作ります。

- 定員/2~20人
(中学生以下保護者同伴)
- 体験期間/3月中旬~4月中旬
- 料金/2,500円
(小学生1,500円)
- 体験期間/3月中旬~4月中旬

体験民宿
里山散策の宿・武内
TEL.095-884-1807

石窯ピザ焼き

薪を使った石窯でピザを焼きます。

- 定員/小学生以上4人~12人
(小学生 保護者同伴)
- 料金/2,500円
- 体験期間/通年
体験民宿も営業
(1泊朝食4,500円)
- 体験時間/3時間

体験民宿 開拓の里西山
TEL.090-3734-7474
(西山)

◎ご予約はそれぞれのお電話番号へお問合わせ下さい。

琴海の大地の恵み 直売所・販売所はこちらです!

国道206号線沿いに並ぶ琴海の直売所や販売所を紹介します。
長浦スイカ、イチゴ、メロン、桃などの果物やミニトマト、アスパラガスなどの
野菜が新鮮でお手軽な価格で購入できます。



さんかい味彩市(直売所)

野菜、魚介、加工食品を販売。特に果物は
1年中販売しています。5月には誕生祭
イベントがあり特産品の無料配布も!
●長崎市琴海形上町1-1 TEL.095-885-2253
時間: 8:00~17:30(10~3月は17:30まで)
定休日: お盆(8.15-16)、正月(1.1~4)



食菜ロマン琴海(直売所)

新鮮な野菜とその日に獲れた魚介類が
自慢です。冬場はカキ焼きもしています。
●長崎市長浦町3646-1 TEL.095-885-2850
時間: 8:00~19:00(冬18:00)
定休日: 元日



フレッシュセイブ(販売所)

日用品から野菜、果物まで豊富な品揃えです。
●長崎市琴海戸根町2655-1
TEL.095-884-2569 時間: 7:00~19:00
定休日: 元日



花野果ドリーム(直売所)

花、野菜、果物に加え、駄菓子コーナーもある直売所。
6~7月には採れたての琴海メロンが並びます。
●長崎市琴海戸根町2917-1 TEL.095-884-3239
時間: 8:30~18:30
定休日: 毎週水曜日、正月(1.1~4)



さんかい百姓マート(直売所)

琴海のおじいちゃん、おばあちゃん達の生涯現役!
の気持ちにこだわった直売所。
元氣野菜を売っています。
●長崎市琴海村松町718-1 TEL.095-884-0800
時間: 7:00~18:00
定休日: お盆、年末年始

おいしい&
楽しいものめぐり
**お土産
10選**



能祖自然はちみつ園

地元で育てた蜂の自家製はちみつを販売しています。(直売所でも販売)
●長崎市琴海大平町1909 TEL.095-885-2453
営業時間 9:00~17:00
定休日 不定休



手作りケーキのお店パスタ

おしゃれな外観のお店に、かわらしいお菓子やケーキを楽しめます。
●長崎市琴海形上町1511-1 TEL.095-886-3666
営業時間 10:00~18:00
定休日 木曜日



長崎真珠

生産から加工、販売までを一貫して扱うので、高品質の真珠をお届けしています。
●長崎市長浦町224-12 TEL.095-860-7317
営業時間 10:00~19:00
定休日 火曜日



志田製菓

なまこもちのような郷土菓子などを、製造から販売まで取り扱っています。
●長崎市長浦町2593 TEL.095-885-2530
営業時間 7:00~19:00
定休日 正月(1/1~4)



山崎真珠

一粒一粒大切に育てた真珠のジュエリーを取り扱っています。プレゼントにどうぞ。
●長崎市琴海戸根原町1384-1 TEL.095-884-3770
営業時間 10:00~18:00
定休日 水曜日・日曜日



琴海味噌

昔ながらの手作り味噌を販売しています。(直売所でも販売)
●長崎市琴海戸根町3162 TEL.095-884-1948
営業時間 8:00~20:00
定休日 月曜日



萬屋まんじゅう

各種おまんじゅうや甘味のほか、アツアツの豚まんもあります。
●長崎市琴海村松町255 TEL.095-884-1598
営業時間 9:00~19:00
定休日 水曜日



手作りパン工房copain

材料にこだわった無添加パンを販売しています。
●長崎市琴海村松町354-1 TEL.095-884-3325
営業時間 10:00~16:00
定休日 木曜日



おやつ工房スイートファーム

女性にも男性にも人気のスコット(ドーム型)のチーズケーキがおすすめです。
●長崎市西海町1694-6-2 TEL.095-884-3300
営業時間 平日 11:00~18:00
土日 10:00~19:00
定休日 水曜日(祝日の場合は営業、翌日振替休業)



琴海堂

和三盆糖にこだわった昔ながらの製法のカステラが自慢です。
●長崎市西海町1557-3 TEL.095-884-2303
営業時間 平日 9:00~18:00
土日祝 9:00~17:00
定休日 正月(1/1~4)

琴海地区でゴハン!

<食事>

うどんの山小屋

一押しのおみやげうどんの他、年間をとっておでんもご用意しています。
長崎市琴海形上町11-8
TEL.095-885-2304
営業時間/10:00~18:30
定休日/火曜日(隔週)

うどんのたかまさ

おいしいうどんの他に丼物もあります。かつ丼がおすすめです。
長崎市長浦町230-5
TEL.095-885-2065
営業時間/11:00~19:00
定休日/水曜日

Café&Kitchen Soluna

長崎産の新鮮な旬の食材を生かした料理が楽しめます。夜定食、居酒屋メニューもあります。
長崎市長浦町2605-4
TEL.095-885-2901
営業時間/11:30~22:00(L.O.21:30)
定休日/水曜日

喫茶と食事 蘭

モーニングからランチ、デザートなどが楽しめます。
長崎市琴海戸根原町1092-8
TEL.095-884-1800
営業時間/9:00~20:00
定休日/月曜日、第1・3日曜日

うどん割烹 いわさき

うどんからお刺身、一品料理まで幅広い食事が楽しめます。
長崎市琴海戸根町2922
TEL.095-884-3489
営業時間/[うどん]9:00~21:30LO
【割烹】11:00~21:00
定休日/元日のみ

欧風創作料理 Kasumi

大村湾が一望できる森の中のレストランです。無添加のパン・ケーキも販売しています。
長崎市琴海戸根町240-2
TEL.095-884-2877
営業時間/9:00~22:00
定休日/不定休

千代寿司

地元でとれた新鮮な魚介類を使った料理をお楽しみください。
長崎市西海町1728-14
TEL.095-884-2638
営業時間/12:00~21:00
定休日/火曜日

美味満喫

<カフェ>

Jazz Café ハーモニ

ログハウスの店内で、ゆっくりとした時間をお楽しみいただけます。
長崎市琴海村松町14-29
TEL.095-884-0772
営業時間/11:30~19:00
定休日/木・金曜日
年末年始(12/31~1/3)

自家焙煎珈琲 パンプキン

自家焙煎にこだわったコーヒーが自慢です。ランチメニューもご用意しています。
長崎市琴海村松町738
TEL.095-884-2969
営業時間/[平日]10:00~20:00
【土日】11:00~19:00
定休日/不定休

うつわとカフェ 青文字

築150年の古民家を改修したうつわとカフェの自宅ショップです。JAZZの流れる喫茶室もご紹介します。
長崎市西海町89
TEL.095-814-3030
営業時間/10:00~17:00
定休日/月・火・水曜日

宿泊

1 オーシャンパレス
リゾート
TEL.095-884-3777

2 長崎リゾートアイランド
パサージュ琴海
TEL.095-884-3990

3 旅館 浜荘
TEL.095-885-2030

4 ペニンシュラ
オーナーズゴルフクラブ
TEL.095-886-3535