

みなと坂ふれあいサロン 年間行事計画

2018.4.12

月日	日	行 事 名 場所：特記を除き 1丁目集会所	備 考
2018 4	12(木)	・ 発会式 10:00～10:30 ・ 健康体操及び健康講話 10:30～12:00	発会式来賓（順不同）： ・ 社会福祉協議会（竹内さま） ・ 小榊支部長（猿渡さま） ・ 西部地区包括支援センター（江原さま、安藤さま） ・ 小榊地域センター所長（相川さま） ・ アスカ福祉会理事長（吉田さま） 健康体操及び健康講話：アスカ福祉会
	17(火)	・ 芝桜観賞会（島原）	芝桜観賞会：出発 9:30（インフォメーション駐車場） 昼食 11:00～12:00 ふるさと料理“ほたる”（国見町神代） 芝桜観賞 12:30～13:30・・・帰着予定 16:00
5	31(木)	・ 健康体操 10:00～11:00 ・ 手芸品作り 11:00～12:00	広田先生による健康体操
6	28(木)	・ 自前健康体操 10:00～10:15 ・ 食事の話し 10:15～11:15 ・ 手芸品作り 11:15～12:00	大阪すずめ 高比良講師
7	26(木)	・ すこやか出前講座 10:00～11:00 ・ 手芸品作り 11:00～12:00	市・高齢者すこやか支援課による 講話+健康体操 （ シャンシャンこころ編 ）
8	4(土)	・ みなと坂夏祭り(船の公園) 17:00～20:30	手芸品販売
	30(木)	・ 健康講話 10:00～12:00	アスカ福祉会（講話：介護保険他+健康体操）
9	26(木)	・ 出前講座(社協) 10:00～10:30 ・ 敬老会 10:30～12:00	講話(認知症予防について)+健康体操 食事+カラオケ
10	21(日)	・ みなと坂はじめ整骨院講話 10:00～12:00	転倒予防他 + 自前健康体操
11	?	・ 子ども会との交流会 10:00～12:00	ペタンク又はグラウンドゴルフ 11/4,11/10,11/11のいずれか 用具：市（諏訪体育館）より借用予定
12	13(木)	・ 出前講座(消費生活センター) 10:00～10:30 ・ 忘年会 10:30～12:00	講話（悪質商法にだまされない為に） 食事+カラオケ
2019 1	?	・ 昔あそび名人（小榊小） 9:30～12:00	コマ回し、竹馬、おはじき、お手玉、はねつき、折り紙
	24(木)	・ 新年会（伊王島） 9:30 発～15:00 帰着	出発 9:30（インフォメーションセンター駐車場） 温泉浴、カラオケ、食事
2	21(木)	・ ひな祭り飾り付け 10:00～12:00	
3	3(日)	・ ひな祭り 9:30～12:00 紙芝居 人形劇	柿森さん なかよし座