



### 一向に収まらないコロナ第7波！

### 花のあるまちに

#### 健康づくりのお手伝い！ ふるってご利用ください。

広く市民の皆様にご認知してご利用いただいている「神の島プール・風呂」このたび指定管理者である「西部ガス都市開発(株)」さんは、令和4年7月21日(木)2階スペースに、次の健康器具を設置しました。

1. ラットプルダウン(背筋)
2. ディップス(二の腕)
3. リカンベントバイク(有酸素運動)

導入に当たり岡野所長は、「神の島プール・風呂をご利用の市民の方々の健康寿命の延伸を願い設置しました。どうか無理せず自分のペースで頑張ってください！」と話した。取材当日もリカンベントバイクを利用されていたシニアの方は「いいものを設置してもらった。風呂に来るたびに利用しようと思う。」と笑顔で話された。



#### 側溝 修復しました

7月11日(月)2組の住民の方から「家の周りの側溝が壊れている。とにかく来てください。」と相談を受け現場確認。

翌7月12日(火)長崎市役所、中央総合事務所、地域整備1課職員に現場調査してもらった。当初お盆前後に工事予定との連絡を受けていたが、なんと7月25日(月)午前9時より工事着手。

今回のスピード対応は、住民の声—自治会—中央総合事務所—北部現場事務所—完了  
いずれもスムーズに責任感を持って対応していただいた結果。深謝。



#### 旧小榊小学校跡地活用 説明会開催

開催日時 令和4年8月5日(金)19時～  
会場 小榊地域センター2階  
※詳細は回覧いたします。  
参加の程、宜しくお願い致します。

#### ご注意！ 歩行者通行禁止

長崎県振興局長崎港湾漁港事務所から連絡があり、神の島運動公園外周の改良工事に伴い、遊歩道の四郎ヶ島に通じる部分が、通り抜けできません。健康志向及びウォーキング等で利用されている方はご注意ください。

期間 令和4年8月1日～11月30日(予定)  
※詳細は回覧いたします。



#### 広報なかさきニュース 8月号から復活！

令和4年4月号から紙面を一新しリニューアル。広くより分かりやすく親しみやすい情報誌となっています。

気づいていましたか？令和4年3月号まで情報誌に記していたものがカットされていました。それは「人口の動き」

人口	399,913人	(前月比 -330人)
男	184,372人	(前月比 -153人)
女	215,541人	(前月比 -177人)
世帯	186,725世帯	(前月比 -36世帯)

令和4年7月1日現在

この項「人口の動き」が8月号から記されています。(P31)

6月30日(木)7月1日(金)の両日、春夏用の花(マリーゴールド・サルビア等)50ケースを住民の方、小百合園保育所、九電工長崎営業所、長崎市役所の皆さん方のご協力のもと植え付けました。今回から九電工長崎営業所さんからの要望もあり、社屋の前50mに新たに展開。

コロナ第7波感染拡大、猛暑と取り巻く環境は大変な時ですが、「花」が一服の清涼剤になれば幸いです。植え付けに参加頂いた皆さん、暑い中ありがとうございました。



#### ラジオ体操 やってます！

朝6時30分から西集会所横の空き地にて、7月22日(金)から実施しています。

子ども・保護者の方と相談し、土日を除く月曜日から金曜日。

お盆休みは、8月11日(木)から16日(火)最終日は、8月26日(金)

朝の体操はきもちがいですよ！



#### 郷土を走る！ベイサイドマラソン復活

コロナ感染拡大に伴い中断していた長崎ベイサイドマラソンが、3年ぶりに復活！

- ・ハーフマラソン 高校生以下参加不可
- ・10kmマラソン 高校生以上
- ・1.9kmマラソン 小学生以上、親子部門あり

実施日 令和4年11月20日(日)

市役所スポーツ振興課では、ただいま参加者募集中！

※コースは今までとほぼ同じです。実施日近まりましたら、詳細回覧します。応援をお願いします。

#### 小瀬戸町連合自治会主催 敬老会中止

7月25日に行われました連合自治会三役会議において、9月に予定していました敬老会は、コロナウィルス感染拡大を受け、総合的に判断し中止とすることに決定しました。

#### 市民大清掃 町をキレイに！

コロナ禍の中、暑い毎日が続いています。熱中症など気を付けて下さい毎年恒例の「市民大清掃」のお知らせです。

期日 令和4年8月7日(日) 午前8時～

場所 各家庭の周り、及び各組での共有の場所

※①組長さんは自治会で準備するボランティア袋2枚、軍手2組、長崎ごみ袋(こども用)を、各家庭に配布願います。

②組長さんは、参加人員をチェックして、集会所に参加賞のお茶を取りに来てください。

③恒例になっていますが、子どもさんも一緒に清掃。

(対象は2～3歳児から中学生まで)

ごみ袋にごみを入れて集会所に持参ください。

お菓子を準備して待っています。

ゴミの集積所は、例年通り2ヶ所です。

(ごみステーションには出さないでください。)

雨天時中止

暑い中での作業が予想されます。くれぐれも水分補給しながら、熱中症には気を付けてください。

清掃活動時、万一けがなど発生しましたら速やかにお知らせ願います自治会で活動保険に加入しています。

