



4

2024年
No.79

長崎市
柳田町
45-3
095-878-
8809

新年度のスタートです

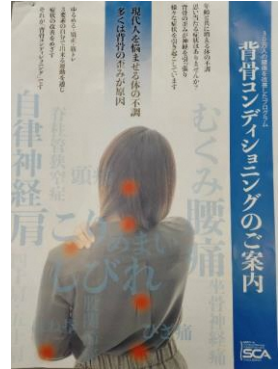
令和6年度（2024年度）がスタートしました。長らく親しまれていました当センターの広報紙「大八郎」を今回思い切ってリニューアルしてみました。その名も「DOIFURE（どいふれ）」です。これまで同様ご愛読をお願いします。

土井首地区ふれあいセンタースタッフ全6名で、地域の皆様の豊かな生活、楽しい毎日を全力で応援いたします。土井首地区ふれあいセンターをどうぞご利用くださいますようお願いいたします。

今月の講座

4月23日（火）13：00～15：00

令和6年度最初のセンター講座は、新しい講座です。「背骨コンディショニング」現代人を悩ませる体の不調。その多くが背骨のゆがみが原因。講師の「齊藤 進」先生のご指導で、自分でできる運動を通じて、症状の改善を目指します。



フォークダンス「スイートピー」

井之上先生の御指導でメンバー10名の方と毎回楽しく踊っています。ダンスの好きな方ぜひご参加ください。上手くなくても大丈夫です。リズムに乗って踊ることにより、自然と笑顔が生まれ仲良く楽しいひとときを過ごす事ができます。



毎週火曜日
10：00～12：00
第1研修室で元気に楽しく踊ってます。

来月の講座

5月14日（火）9：30～
12：30



山口裕子先生の
おいしいパン作り教室
（1）

5月29日（水）13：00～
15：00



福見千松先生の
春の園芸教室（多肉植物を加えて）

展示図書：スタート「お弁当の本」



今期の展示図書のテーマは「お弁当の本」です。4月から新しい環境での生活が始まる方も多いと思います。新しい学校、新しい職場でお昼ご飯はお弁当という方もいらっしゃると思います。また、節約の一環としてランチをお弁当に変えてみようという方もいらっしゃるかも。そこで、お弁当作りに関する本を集めてみました。ぜひ手に取ってみてください。

夜間も図書室を開きます！

4月より、下記のとおり図書室の利用時間を延長いたします。平日17時までに図書館にいらっしゃれないお勤めの方や学生さんにも喜んでいただけたと思います。貸し出しに学習にご活用ください。

夜間開室時間
火曜から金曜までの
19：00～20：45
（17：00から19：00までは閉館）



【毎週（月曜）休館日】

4月は、1日・8日・15日・22日29日です。