

土井首地区ふれあいセンターだより

大八郎 12月号

令和5年12月号 (第75号) 土井首合同庁舎2階 長崎市柳田町45-3 電話・Fax 878-8809 発行：田中

『 柚子風呂に 浸す五体の 蝶番 (ちょうつがい) 』川崎 展宏
 寒さで全身の関節はドアの蝶番のように固まっています。しかし柚子風呂に入っていると固まった体が解きほぐれていくよう。冬のお風呂、気持ちがいいですね。先日朝の連続ドラマで、銭湯の湯船にたくさんの柚子を入れているシーンがありました。子供の頃に、しょうぶ湯、柚子湯などに入っていた記憶があります。頭がよくなるように、健康になるようにと菖蒲の細長い葉を頭に巻いてお風呂に入っていました。今思えば、親の思いを感じることができます。そんな風習も当家ではまったく無くなってしまいましたね。子供にはちょっと申し訳ない気分です。寒い12月、お風呂であったまって健康にお過ごしを。

《令和5年 12月～来年3月 開催講座の案内》

講座名	月日	時間	講師	参加費等
冬の園芸教室 かご作り	12月13日(水)	13時～15時	福見 千松 先生	600円
初めてのスクエアステップ(1)	1月 9日(火)	13時～15時	平葎 小弓 先生	無料
新春ヨーガ	1月23日(火)	13時～15時	中嶋 まさ子 先生	無料
初めてのスクエアステップ(2)	2月13日(火)	13時～15時	平葎 小弓 先生	無料
春休み楽しい「キッズフラダンス」	3月24日(日)	13時～14時30分	岩永香奈子 先生	無料



ご要望の多かった「ヨガ」講座が実現！体とこころをほぐしてより健康に！

☆講座参加の申し込みは、電話(095-878-8809)か、ふれあいセンターのチラシの申し込み書を切り取って事前にご持参ください。先着順に受付けています。

☆本センターは駐車場が少ないので、乗り合わせや公共交通機関でご来館ください。

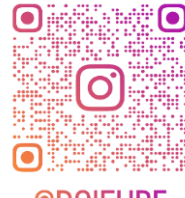


11月19日(日)どいのくび祭では、ふれあいセンターをお休みにし、たいへんご迷惑おかけしました。当日は多数の方々に「ブクブク交換会」に参加いただきありがとうございました。少しでも本の楽しみが広がれば幸いです。

☆登録をお願いします☆

〈公式LINE〉 〈ホームページ〉 〈Instagram〉

各種SNS展開中です。中でも便利なのは、公式LINEです。公式LINEでは、講座のキャンセル情報や募集開始情報など役立つ情報をお送りします。チャットが可能で、講座や借室の予約などもできます。オススメ！



@DOIFURE

《展示コーナー：パッチワーク「ぷりん」さんの作品展開催中》



第2・第4水曜日の午前中の活動中の、パッチワークの学習グループ「ぷりん」さん。毎回和やかに、それぞれの作品を制作していらっしゃいます。これまで作りためた作品を展示しています。ご覧になった利用者さんからは「すごいねー」の声があがります。皆さんどうぞ見に来てください。

【毎週(月曜)休館日】 12月は、4日・11日・18日・25日。29日～1月3日もお休みです。