

土井首地区ふれあいセンターだより

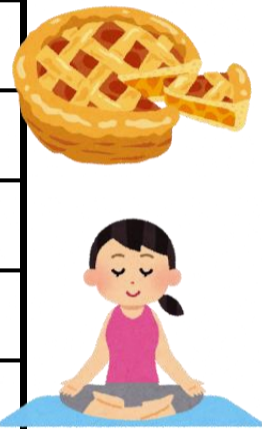
大八郎 11月号

令和5年11月号（第74号）土井首合同庁舎2階 長崎市柳田町45-3 電話・Fax 878-8809 発行：田中

『鳥わたる こきこきこきと 缶切れば』秋元不死男
缶詰を缶切りで切っているとき、ふと空を見上げると渡り鳥が飛んでいく。缶切りの音に合わせてジグザグに。そんな風景でしょうか。私はときどきソロキャンプに行くので、この風景は容易にイメージできます。キャンプは夏と思われる方も多いと思いますが、実は虫もいなくて焚火も気持ちがよいこの時期はベストなシーズンです。でも最近の缶詰は「こきこき」切らずに「パカッ」と開きますね。「こきこき」のあのスチールに刃がぐにゅっと入る手触りは独特で忘れられないです。便利になって失われるものも多いものです。

《令和5年 11月～来年3月 開催講座の案内》

講座名	月 日	時 間	講 師	参加費等
本場中華料理に挑戦！	11月 4日（土）	10時～13時	木浦 鈴子 先生	800円
お菓子作り教室(2)	11月14日（火）	13時～15時	豊田 裕子 先生	500円
冬の園芸教室 かご作り	12月13日（水）	13時～15時	福見 千松 先生	600円
初めてのスクエアス テップ（1）	1月 9日（火）	13時～15時	江頭 郁子 先生	無 料
新春ヨーガ	1月23日（火）	13時～15時	中嶋 まさ子 先生	無 料
初めてのスクエアス テップ（2）	2月13日（火）	13時～15時	江頭 郁子 先生	無 料
春休み楽しい「キッ ズフラダンス	3月24日（日）	13時～14時30分	岩永香奈子 先生	無 料



ご要望の多かった「ヨガ」講座が実現！体とところをほぐしてより健康に！

☆講座参加の申し込みは、電話(095-878-8809)か、ふれあいセンターのチラシの申し込み書を切り取って事前にご持参ください。先着順に受付けています。
☆本センターは駐車場が少ないので、乗り合わせや公共交通機関でご来館ください。

休業
のお知らせ

11月19日（日）は、「どいのくび祭」にブース出店をすることになりましたので、ふれあいセンターはお休みします。ご迷惑おかけしますが、どうぞご理解をお願いします。当日はぜひ「どいのくび祭」にお出かけください。

☆登録をお願いします☆

ホームページのQRコードを作成しました。施設案内や講座の年間計画、大八郎のバックナンバーなどを掲載しています。寄ってみてください。公式LINEでは、講座のキャンセル情報や募集開始情報など役立つ情報をお送りします。チャットが可能で、講座や借室の予約などもできます。オススメ！

〈ホームページ〉 〈公式LINE〉 〈Instagram〉



@DOIFURE

《図書展示「ちょっと早めの大掃除 整理収納・断捨離・ときめき」》



物がなかなか捨てられない。家の中に物がどんどん増えていく。私もそんな思いを抱いている一人です。今期は「上手に整理収納したり、思い切って捨てる」ことに踏み切れるような本を集めてみました。物が無くなった後には得も言われぬ爽快感が待っているそうです。思い切ってみませんか。

【毎週（月曜）休館日】 11月は、6日・13日・20日・27日がお休み。祝日は開いています。