

# 土井首地区ふれあいセンターだより

## 大八郎 10月号

令和5年10月号（第73号）土井首合同庁舎2階 長崎市柳田町45-3 電話・Fax 878-8809 発行：田中

『秋の山 静かに雲の 通りけり』夏目漱石

長崎の秋は「おくんち」が過ぎるとぐっと深まってきます。4年ぶりの「長崎くんち」とても楽しみです。子供のころは、おくんちの前日から大波止の出店の準備を見てわくわくしていました。秋の楽しみには紅葉もあります。漱石の句は、赤や黄色に紅葉した山の上をゆっくり雲が通り過ぎていく、そんな秋晴れの様子を読んでいます。食べ物もおいしくなり、楽しみいっぱいの10月をおもいきり満喫したいですね。

### 《令和5年 10月～来年1月 開催講座の案内》

講座名	月 日	時 間	講 師	参加費等
秋の園芸教室	10月11日（水）	13時～15時	福見 千松 先生	600円
らくらく健康 ストレッチ（2）	10月26日（木）	13時～15時	野口 信貴 先生	無 料
本場中華料理に 挑戦！	11月 4日（土）	10時～13時	木浦 鈴子 先生	800円
お菓子作り教室（2）	11月14日（火）	13時～15時	豊田 裕子 先生	500円
冬の園芸教室 かご作り	12月13日（水）	13時～15時	福見 千松 先生	600円
初めてのスクエアス テップ（1）	1月 9日（火）	13時～15時	江頭 郁子 先生	無 料
新春ヨーガ	1月23日（火）	13時～15時	中嶋 まさ子 先生	無 料



ご要望の多かった「ヨガ」講座が実現！新しい年に、新しいことにトライしてみませんか？

☆講座参加の申し込みは、電話(095-878-8809)か、ふれあいセンターのチラシの申し込み書を切り取って事前にご持参ください。先着順に受付けています。

☆本センターは駐車場が少ないので、乗り合わせや公共交通機関でご来館ください。

**休業  
のお知らせ**

11月19日（日）は、「どいのくび祭」にブース出店をすることになりましたので、ふれあいセンターはお休みします。ご迷惑おかけしますが、どうぞご理解をお願いします。当日はぜひ「どいのくび祭」にお出かけください。

☆登録をお願いします☆

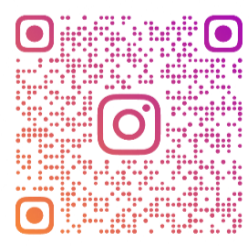
公式LINEでは、講座のキャンセル情報や募集開始情報など役立つ情報をお送りします。また、講座や借室の予約なども可能です。

X（ツイッター）やインスタグラムでは、その日の活動の様子や情報をアップしています。ぜひ仲間になってください。

〈公式LINE〉

〈X(ツイッター)〉

〈インスタグラム〉



@DOIFURE

### 《図書展示「有名料理人と作る食欲の秋の絶品ゴハン」》



食欲の秋到来です。脂ののったアジ、甘味たっぷりのさつまいも、伊勢エビ、新米、各種果物と、よだれが出そうです。今期の図書展示はそんな食材をおいしくいただく料理の本を集めてみました。カラーの図版を楽しくながめながら、秋の絶品ゴハン作りにチャレンジしてみませんか？

【毎週（月曜日）がお休みです。】 10月は、2日・9日・16日・23日・30日がお休み。