

《「おいしいパン作り教室（１）」 5月17日（水）》

ふくれてきた！

焼きたてをいただ
けるのが最高よね！



山口 裕子先生（中央）



上手においしくできて大満足！

《「春の園芸教室（２）寄せ植え」 5月24日（水）》

土づくりが重要です



見事な完成作品



愉快的な千松先生

真剣、だから楽しい

『図書室の新着図書』

一般 図書	著者名	一般 図書	著者名
音数で引く俳句歳時記 春	岸本 尚毅	ローズマリーのあまき香り	島田 荘司
基本調味料で作る体にいいサラダ	齋藤菜々子	ふつつかな悪女ではございます 9	中村 颯希
フランス人は生きる喜びを知っている	Ryoko Paris Guide	遠野キュージーヌ	佐々木要太郎
今、目の前のことに心を込めなさい	鈴木 秀子	児童図書	
歎異抄（たんにしょう）	田代 俊孝	そうのこ バナ	まど みちお
三省堂国語辞典から消えたことば辞典	見坊 行徳	ふたごの恋の事情（2）	一ノ瀬三葉
夜空の手帳	渡辺 潤一	10歳からの図解でわかるメディア・リテラシー	中橋 雄
はじめまして、法学	遠藤研一郎		
時かけラジオ	成田名璃子		

「今、目の前のことに心を込めなさい」ストレートで心に残る題名の本ですね。著者の鈴木秀子さんは、1932年お生まれのカトリックの修道女です。エニアグラムという自己啓発法を日本に紹介した学者でもあり、著書も多数あります。本書では「人間は自分がどんな状態にあっても、自分を幸せにすることができます。小さなことから始めます。幸せは、方向を1ミリ変えるだけです」と解かれています。私たちの悩みの多くは、過去のことと未来のことだと思います。過ぎたことを悔み、将来の不安におびえる。そうでなく、今現在を見つめて全力で向かい合うことが幸せへのひとつのアプローチだと思います。シスターの言葉も多くの幸せへの架け橋がつづられていることと思います。読んでみたいですね。（かず）

【毎週（月曜日）がお休みです。】7月は、3日・10日・17日・24日・31日がお休み。