

# 土井首地区ふれあいセンターだより

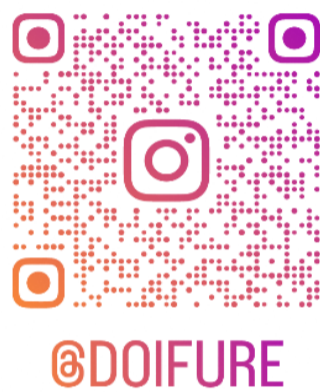
# 大八郎 7月号

令和5年7月号（第70号）土井首合同庁舎2階 長崎市柳田町45-3 電話・Fax 878-8809 発行：田中

7月、そう聞いただけでちょっと心がわくわくしませんか？「海の日」「夏休みの開始」など、子供のころのわくわく感を還暦を過ぎててもひきずっているのでしょうか。でもわくわく感はいつまでももっていてよい、良質の心情だと思います。「波」「花火」「焼きそばやとうもろこしの焼ける音」などわくわくする「音」にフォーカスしたビールのコマーシャルがあります。もちろん最後は「ビール」をつぐ音！「夏の音」わくわくしますねえ。今年もまた、ビールが最高にうまい夏がやってきます。

## 《Instagramも始めました！》

ツイッターでの日々の情報発信に続いて、「Instagram」も始めました。すみ分けとしては、ツイッターは所長視線で、「Instagram」は3人の女性管理人視点で、日々の活動や気が付いたことなどを気楽に発信していこうと考えています。どうぞ、アクセスしてフォローをお願いします。「いいね（画像をダブルタップ）」が励みになります。



## 《令和5年 7月・8月・9月 開催講座の案内》

講座名	月 日	時 間	講 師	参加費等
夏休み楽しいキッズフラダンス	7月23日（日）	13時～14時30分	岩永香奈子 先生	無 料
折り紙教室	7月25日（火）	13時～15時	浜田 勇 先生	無 料
絵画教室	8月 1日（火）	12時30分～16時30分	水本 睦也 先生	無 料
夏休み親子ちぎり絵教室	8月23日（水）	13時～15時	森保 文子 先生	300円
お菓子作り教室(1)	9月12日（火）	13時～15時	豊田 裕子 先生	500円
らくらく健康ストレッチ（1）	9月28日（木）	13時～15時	野口 信貴 先生	無 料



## 《図書テーマ展示は「山登り」です》



梅雨期ですが、晴れた日のさわやかさはすばらしいものがあります。そんな日に「山のぼり」「山歩き」はいかがでしょう。そこで、6月から7月にかけての図書のテーマ展示は「山登り」の本を集めてみました。登りの苦しさも、頂上についてみればすっかり忘れてしまう感動がまっています。

【毎週（月曜日）がお休みです。】 7月は、3日・10日・17日・24日・31日がお休み。