

# 土井首地区ふれあいセンターだより

## 大 八 郎 2 月 号

令和5年2月号(第65号) 土井首合同庁舎2階 長崎市柳田町4-5-3 電話・Fax 878-8809 文責:中村

年明けから天候にも恵まれ、初日の出を見るために早朝から出かけられた方も多かったようです。

初詣も沢山の方の参拜で、例年になく活気を感じられる年明けとなりました。

コロナ感染は、増加傾向にあります。マスク、手洗い、うがいを心掛け、感染防止に努めましょう。

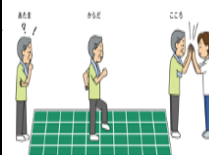
### 《令和5年2月・3月・4月 開催講座の案内》

講座名	月 日	時 間	講 師	参加費等
初めてのスクエアステップ(2)	2月14日(火)	13時~15時	江頭 郁子 先生	参加費:無料
春休み 楽しいキッズフラダンス	3月26日(日)	13時~14時30分	岩永 香奈子 先生	参加費:無料
春のかご作り教室	4月12日(水)	13時~15時	福見 千松 先生	参加費:500円



### 《令和5年2月・3月 いきいき健康づくり教室案内》

講座名	月 日	時 間	参加費:無料
いきいき健康づくり教室	2月7日・21日 3月7日 (毎月第1、第3火曜日)	13時~15時	当日参加も受付けています。 運動ができる服装と靴で参加ください。 *スクエアステップは、楽しく笑顔あふれる運動で生活習慣病予防や転倒防止に役立ちます。



講座への参加 ありがとうございます!

初めてのスクエアステップ(1) 1月10日 開催



### 〔図書室の新作図書〕

一 般 図 書	著 者 名	児 童 図 書	著 者 名
地図でスツと頭に入る世界の民族と紛争	祝田 秀全	おばけのアッチ チとキがない!	角野 栄子
60歳過ぎてから老ける人・老けない人	-	天動説の絵本	安野 光雅
野菜の蒸し煮・重ね煮で作る毎日のおかず	山崎 雅子	わんぱくだんのひみつきち	ゆきの ゆみこ
室生犀星俳句集	室生犀星	出発! 乗り物めいろブック	やまおか ゆか
ギフトッド	藤野 恵美	わんぱくだんのきょうりゅうたんけん	ゆきの ゆみこ
決めれば、叶う。	浅見 帆帆子	ナンタン! いたいのとんでけ~☆	キヨノ サチコ
失敗学見るだけノート	畑村 洋太郎	ノラネコぐんだん おばけのやま	工藤 ナリコ
一局の基本 歴代名人編	高尾 紳路	うさぎをつくらう	レオ レオニ
戦え! ミス・パーフェクト	横関 大	ラッキーカレー	シゲタ サヤカ
君の地球が平らになりますように	斜線堂 有紀	わにわにのおふる	小風 さち



【毎週(月曜日)が休み】 2月は、6日・13日・20日・27日がお休みです。