

### 今年度最後の健康ウォークが開催されます

開催日令和6年3月10日(日) 野母権現山～恐竜博物館 約6キロコース

行程 集合深堀広場 9:00 集合⇒ 柔軟運動後コース説明 9:30 体育館前より貸し切りバス乗車⇒野母崎診療所前下車 10:10⇒権現山登山約2キロ 11:00 山頂⇒11:30 昼食自由散策 12:30⇒山頂より恐竜博物館迄ウォーキング約4.2キロ到着 13:20 自由行動⇒13:40 バス乗車で帰路 深堀着 14:30⇒ ふれあい広場でストレッチ後 14:40 解散

歩きに自信のない方は深堀から野母で下車せずに権現山山頂まで移動可能です。

野母崎診療所下車で権現山まで(約2キロ)を歩き、頂上からバスで恐竜博物館まで乗車も可能です。

募集期間:2月5日～2月29日迄(期限厳守) 定員22名先着順

申込先:深堀地区ふれあいセンター 電話 095-871-2387(9:00～17:00の時間帯)

当日はロードウォークサポーターが随行します。 昼食弁当・水筒・おやつ・タオル 各自持参の事 参加者は運動靴かウォーキングシューズでの参加をお願いします。



### 深堀城下ひな祭りが開催されます

今年も深堀城下ひな祭りが、二月二十四日～三月三日の九日間にわたり展示開催が行われます。

この祭りも、深堀地区まちづくり推進協議会の「恵比須部会」が中心となり、今日まで続いていきます。

開催当初は会員が持ちより、小規模の開催でしたが、回が重なる度に、口コミで町内に広がり、今では段飾りだけでも十五セット以上になり、保管場所や展示場所にも悩みながらの開催です。

まだまだ多くの皆さんから、提供の申し込みがありますが、現状受け入れが困難な状況です。

提供いただいた多くの皆さんの思いを大切に、一年越しのローテーションも考えながら大切な家族の思いを大切に、展示保管をしています。

展示場所は、小学校前の連合自治会集会所(むつみ館)と深堀地域センター玄関、ふれあいセンター二階、三階で分散展示します。

今は余り飾る場所がなく、段飾りのお雛様も大きいものは目にしなくなってきました。

ぜひ一度、若いお母さんも、こども連れでお越しになればきっと喜んでいただけると思います。

高齢者にとっても、見学だけではなく、昔話などしながら、ゆったりとした時間を過ごして頂ければ嬉しいです。

これからも、多くのボランティアの皆さんに手を貸して頂きながら、未永く続けてまいります。

深堀の年中行事として定着した城下ひな祭りを皆さんで応援して下さい。



## 地域情報紙 第18号

# ふかほり

発行 深堀地区コミュニティ協議会  
 所在 深堀地区ふれあいセンター内  
 長崎市深堀町5丁目182番地  
 電話 871-2387 fax兼用  
 令和6年2月 発行

### 深堀地区二十歳のつどいを開催

#### 令和六年一月八日和やかに

長崎市の式典に合わせ今年も一月八日に深堀地区二十歳のつどい式典が開催されました。近年の個人情報保護が厳しい中、該当者の調査をするのも困難な時代となりました。本年も、各自治会に調査依頼をして四十一名の該当者を確認致しました。

式典当日は、三十五名の皆さんが式典に参加して頂き、多くのご来賓に祝福され、和やかな会場に笑顔の花が咲きました。

式典後の懇親会も、久しくあった同窓生同士、楽しい会話が弾み終始明るい会場でした。

町内挙げて前途ある若者に心から幸多かれとエールを送ります。



### 今年も「おんのほね」が盛大に開催されました

1月14日深堀地区「おんのほね」が青少年育成協議会の主催で開催されました。多くの皆さんに資材の伐採から運搬、やぐらの組立までご協力いただいた皆さんに感謝しながら当日の開催となりました。

開催は晴天にも恵まれ近年では一番の条件での大会となりました。



町内外から多くの参加者があり、異世代の交流はじめ新しく転入した皆さんとの交流の場としても大切です。

主催の育成協に感謝しながら体を温めた一日でした。





### 深堀地区コミュニティ協議会とは

深堀地区コミュニティ協議会とは、地域内のすべての団体に構成され、様々な活動をそれぞれの団体が得意とする分野を受け持ち、協力して事業を行う組織です。

現在主催事業として活動しているものは

- 情報誌の発行 (年3回)
- サマースクール (小学対象)
- イルミネーション
- ふるさとカレンダー作成
- 二十歳のつどい (成人式)
- フォトコンテスト
- 敬老祝賀会
- 防災訓練
- 門松カード作成
- 城下ひな祭り
- 支え合いネットワーク研修
- ふれあい祭り
- クリーンアップ事業
- 健康ウォーク (年3回)
- 高齢者サロン

主な活動は以上のようなものですが、他にも共催事業として多くの活動にかかわっています。

構成団体は、各種ボランティア団体も幅広く受け入れられますのでご相談ください。

### 非常食の準備もしています

コミュニティ協議会では、大きな災害発生時に、避難者の食料備蓄として、約500食を基準に用意しています。



大きな災害がいつ来るかは誰もわからない事ですが、予測不可能な災害に向ける日頃からできる対策をして備えておくことで、随分違いが出てくると思います。

大きな災害時には行政からの支援も数日間は期待することはできません。

まずは、食料と飲料水の確保をすることで、被災者にとっては大きな安心につながると思います。

非常食は、通常の台風や大雨の避難時には使用することはありません。あくまでも被災時の長期避難者の為の備蓄食となります。



備蓄食は、長期の消費期限ですが、保存期間が迫った物から順次、防災訓練時の非常食配布訓練を兼ねて新しいものに更新しています。

今では、地域コミュニティ協議会が、これまでの連合自治会の事業を補完しています。

### 各団体の主な年間行事

- 育児教室 (主任児童委員・民児協) 第二金曜日
- ネットワークパトロール (育成協他) 第二金曜日
- 連合自治会理事会 (各地区自治会長) 第一月曜日
- 社協情報交換会 (地域内各種団体) 第三金曜日
- 民・児協定例会 (民生児童委員) 第三火曜日
- 育成協企画委員会 (育成協議会) 第二木曜日
- 独居高齢者食事会 (社協深堀支部) 第四金曜日
- 地域情報誌発行 (地コミ) 年間三回発行
- 社協深堀支部総会 (社協他各団体) 六月開催
- 連合自治会懇親会 (連合自治会他) 十二月開催
- 深堀ペーロン大会 (ペーロン協会) 六月第二日曜日
- 中学生徒ペーロン (青少年育成協) 未定
- サマースクール (地コミ) 七月開催
- 健康ウォーク (地コミ) 年三回開催
- 敬老祝賀会 (地コミ) 十月開催
- 深堀ふれあい祭り (地コミ) 十一月開催
- イルミネーション (地コミ) 十一月開催
- 深堀地区防災訓練 (地コミ) 隔年十二月開催
- 二十歳のつどい (地コミ) 一月開催
- 深堀城下ひな祭り (地コミ) 二月開催
- クリーンアップ事業 (地コミ) 隔年三月開催



どこかの部分で、一緒に汗を流して頂ければ、とても助かります。

### せせらぎ水路の再整備ができました

最初の完成時から、水路に水がたまらない状況が続き、水辺を生かした街づくりの活用も進みませんでした。

本来は自然石を配した水路としての整備でしたが景観上は、少し違和感がありますが、まずは水の確保を優先しての今回の再整備を致しました。

現在、水路には多くの水生生物がすみつき、自然の川に近い環境が、よみがえりつつあります。

夏場は子どもたちがザリガニやエビなど、タモですくって遊ぶ姿も多く目にします。

子どもたちにも、何もかも禁止するのではなく、色々な生物を通して、命の大切さも体験の中から学ぶことも大切なことと思っています。

町内でも、危ないことは注意をして頂きながら、一方で、多少のわんぱくはよし、としたいものです。



### 旧三菱アパートに外国人労働者が居住します。

三菱アパート一棟九棟まで無人となっていましたが大島造船所外国人労働者の宿舎として一棟六棟までを整備し、順次入居する予定と伺っています。

残りの七棟九棟を、同じく外国人労働者の受け入れ組織である、「そとわコーポレーション」が整備して活用するそうです。

多くの外国人労働者が居住することになり、生活習慣や文化の違いから、お互い多少の戸惑いも生じるかもしれませんが、町内として、会社側との情報共有がしっかりできていますので、安心して頂きますようお願いいたします。

今後気になることや、トラブルなどがありましたら、各自治会長や、連合自治会、地域センターまで情報をお知らせください。



### 災害時の避難所案内と用意するもの

町内の避難所は、ふれあいセンター・深堀体育館・中学校体育館の3カ所です。

災害時3カ所とも開設するとは限らないので必ず確認をして下さい。冷暖房はふれあいセンターのみ。

### 避難にあたって用意するもの

- ◎常用の薬がある人は3日分位の用意とタオルケット等を用意
- ◎各自マスクとタオルなどを用意してください (手指消毒は備えを利用可)
- ◎腰痛などで敷物やあて物など必要な方は、ご自身で用意してください。
- ◎食事は2食分くらいと日持ちのするパンか駄菓子類とお茶を用意。

避難所は専用施設ではありませんので、皆さんの協力が何より大切です。

スタッフは避難者全員を公平に受け入れますのでご協力をお願いします。



避難はひどくなる前の明るいうちに余裕をもって行うようにして下さい。火の始末と戸締りを確認して、お隣さんへ一声かけて避難しましょう。

問合せ 電話 深堀ふれあいセンター 871-2387 ・深堀地域センター 871-3101

一人での避難が困難の時は遠慮せず自治会長や民生委員へ相談。

(日頃の電球交換や電池の入れ替えなども気軽に相談して下さい)

