

健康ウォークが開催中です 深堀さるく (10月済) 八郎岳登山 (11月済) 野母権現山 (3月予定)

深堀地区コミュニティ協議会では、健康づくり事業として、ふれあいセンターと共催で健康ウォークを開催して、屋外でのご自身の体力にあった適度の運動と、健康維持に向けた活動も行っています。

すでに初級コースの深堀歴史探訪(深堀さるく)は10月8日に開催し、上級コースの八郎岳登山も11月26日に終了し、いずれのコースも募集定員を超える参加者でした。

今後の予定は中級コース城山登山を変更して野母権現山より恐竜博物館までのコースを歩きます。

予定コース: 深堀体育館前より貸し切りバス⇒野母バス停車⇒権現山山頂(徒歩25分~30分) 休息⇒山頂より恐竜博物館まで徒歩(35分) 貸し切りバス乗車深堀着(約35分) 解散の予定で進めています。

詳細については2月号ふれあいセンターだより(回覧)か、各地区の広報板で確認してください。



深堀ふれあい祭りが盛会でした
十一月十八日・十九日の二日間にわたり「深堀ふれあい祭り」が開催されました。
ふれあいセンター館内の作品展示を十八、十九日の二日間と、ふれあい広場のイベントを十九日で行いました。

活気あふれる2日間のイベントでした。

◎館内展示の部

○協賛出展

小学生作品・中学生作品・成人一般作品・絵画(みなみ)

○ふれあいセンター学習グループ

南画(深房会)・俳句(椽俳句会)・生け花(れんげ会)・パッチワークローズ

◎舞台発表の部

○協賛出場

カントリーミュージック(サウスウインド)・ダンス(レインボーキッズ)

劇団スイトピー

○ふれあいセンター学習グループ

舞踊(ポピンズ)・コーラス(バウムクーヘン)・太極拳(太極拳愛好会)

フラダンス(ナ・プア・ラウレア)

その他ふれあい広場での販売店の皆さんを始め、「深堀・香焼地域包括支援センター」の方々、「南総合事務所の保健師」の職員、皆さんのご協力を頂きました。



地域情報紙
第17号

ふかほり

発行 深堀地区コミュニティ協議会
所在 深堀地区ふれあいセンター内
長崎市深堀町5丁目182番地
電話 871-2387 fax兼用
令和5年12月 発行

敬老祝賀会を開催しました

これまでの三年間は、新型コロナウイルス感染症拡大を受け、自粛を余儀なくされましたが、やつと人の集まりも緩和されての開催です。

今年より、本来の九月十八日からひと月遅れの十月二十二日として開催したことから暑さ対策や、台風の心配もそれほど気にすることなく開催できたのは、準備する側、参加する側にとっても好都合でした。

当日は、多くのご来賓の皆様にもご出席いただき大変盛り上がりのある祝賀会となりました。

アトラクションには小学生や中学生をはじめとして、ふれあいセンター学習グループの皆さんの協力を頂き、参加者のみならず、スタッフやご来賓一同、楽しい時間となりました。



今年も深堀ふれあいひろばにイルミネーションの華が咲きました

今年も、多くのボランティアの皆さんに手伝いをして頂き11月24日に点灯式を行いました。

当日は、たくさんの皆さんが参加して頂き、楽しい点灯式となりました。

しばし閑散とした冬の広場が、華やかなイルミの光に照らされ、町内に少しでも賑わいとつながりの輪が広がるといいですね。



◎イルミネーションの点灯期間

11月24日~12月27日迄
点灯時間 17:00~22:00

◎片付けを12月28日午前9時から行い、多くのボランティアのご協力がありました。



深堀地区防災訓練を行いました。



12月3日(日)南消防署と深堀地区消防団の協力のもと防災訓練を実施しました。

深堀地区では防災訓練とクリーンアップ事業を交互に隔年で行っています。

今年は防災訓練の年で、年末の一番火を使うことが多くなるこの時期に、火災について再度の意識を高めて頂くことを目的としています。

また一方で、体力が衰えた人や、車いすなどを使用して避難所までの移動ができるのかどうか、ご自身で平時に体験して介助が必要であれば、必要に応じて事前をお願いするなどの為、訓練でもあります。

今回は多くの参加者がAEDの訓練や消火器の使用法など積極的に体験していたのは大きな成果です。

若年層も多く参加して頂き、新規の訓練も取り入れながら、今後につなげていかなければと実感しました。

◎当日の訓練内容

室内：AED・段ボールベット

簡易担架・災害伝言ダイヤル

非常携帯用品・災害パネル展他

屋外：漏電火災・煙充満での避難

初期消火・避難通路のボード破壊

等の体験を行いました。

最後は、非常食配給訓練で終了。



深堀ふるさとカレンダーを配布しました

フォトコンテストを実施して優秀作で作成しました。

今年も、多くのふるさと自慢の写真を応募をいただき、厳正な選考を行い、カレンダー写真として採用決定いたしました。(応募総数八十七点)

深堀地区地域コミュニティ協議会事業として行い、担当をまわしづくり推進協議会が担当して毎年作成して頂きます。

写真のテーマは、町内の歴史的な写真であったり、自慢の街角風景など、その都度工夫を凝らしながら、その年のテーマを決めて写真の投稿をして頂き作成しています。

町内はもとより、遠く深堀を離れた皆さんには、とても喜ばれ特に懐かしい写真などは思い入れも強く、感謝の便りをいただいています。何気ない風景の中にも、少し意識して写真撮影をすることで、今まで気付かなかった新たな深堀の魅力も、発見できるのではないのでしょうか。町内では、いろいろな町おこしの事業を開催していますので、皆さんもぜひ、何か一つでも参加協力して下さいますようお願いいたします。

深堀門松カードを配布しました

深堀中学校生徒作品で今年も、深堀独自の門松カードを作成しました。

新年の玄関を飾る門松カードは、深堀中学校にデザインをお願いして、深堀地区コミュニティ協議会の事業として、毎年町内に配布しています。

多くの優秀な作品の中から一点を選ばせていただき作成しています。

選考にあたっては、新年の玄関飾りとして色彩や構図など、選考委員の皆さんより、多くの意見を頂き決定しています。今回は、優秀作品九点が選ばれました。



災害時の避難所案内と用意するもの

町内の避難所は、ふれあいセンター・深堀体育館・中学校体育館の3カ所です。

災害時3カ所とも開設するとは限らないので必ず確認をして下さい。冷暖房はふれあいセンターのみ。

避難にあたって用意するもの

- ◎常用の薬がある人は3日分位の用意とタオルケット等を用意
 - ◎各自マスクとタオルなどを用意してください(手指消毒は備えを利用可)
 - ◎腰痛などで敷物やあて物など必要な方は、ご自身で用意してください。
 - ◎食事は2食分くらいと日持ちのするパンか駄菓子類とお茶を用意。
- 避難所は専用施設ではありませんので、皆さんの協力が何より大切です。スタッフは避難者全員を公平に受け入れますのでご協力をお願いします。



避難はひどくなる前の明るいうちに余裕をもって行うようにして下さい。火の始末と戸締りを確認して、お隣さんへ一声かけて避難しましょう。
問合せ 電話 深堀ふれあいセンター 871-2387 ・深堀地域センター 871-3101
一人での避難が困難の際は遠慮せず自治会長や民生委員へ相談。(日頃の電球交換や電池の入れ替えなども気軽に相談して下さい)



受賞おめでとうございます

在職十五年の鍛冶町自治会長 宮崎 護氏が受賞。在職十年の民生・児童委員 本村三枝子氏が受賞。永年の地域貢献での受賞おめでとうございます。

《今後の深堀行事》

- 一月七日 長崎市消防団出初式
- 一月八日 深堀地区二十歳のつどい(長崎市も同日)
- 一月十四日 深堀地区おんのほね
- 三月三日 城下ひな祭り(二月二十五日〜三月三日)
- 三月十日 健康ウォーク(野母崎権現山〜恐竜博物館)

《犬の飼い主の皆さんへお願い》

◎ 深堀公園で、リードを外して犬を遊ばせているとの苦情が寄せられています。

公園では、リードを付けての犬の散歩は認めていますが、一部でも規則を守らない方がいると、公園内の犬の散歩を全面禁止とせざるを得ません。

◎ ふれあい広場での犬の同伴はお断りしています。飼い主の皆さんの節度ある対応をお願いします。

◎ 小さな犬だからと言って、よく散歩させている方を見かけますが、やめて頂きますようお願いいたします。広場は、幼児と高齢者が「安心安全」な広場として楽しんで頂くところです。犬の糞尿はたとえ始末しても芝生に付着しています。

◎ 幼児や高齢者の健康の為にも、規則を守って皆さんが快適に遊べるようご配慮をお願いします。